

広報

まよす

2025
2
No.241

(特集) みんなの疑問を解決!
マイナンバーカードでできること



11月20日(水) 肱川中学校で大谷文楽発表会が行われました
(関連記事10ページ)



平成28年にマイナンバーカードの交付が開始されてから9年がたち、制度が始まった頃と比べ、マイナンバーカードを使ってできることもどんどん増えています。

今回は、マイナンバーカードについて、みなさんの疑問を分かりやすく解決します。

(特集) みんなの疑問を解決! マイナンバーカードでできること

疑問
その1

そもそもマイナンバーとマイナンバーカードって?



マイナンバー

マイナンバー（個人番号）とは、日本に住民票がある人全員に振り分けられた12桁の番号で、行政手続きを早く正確に行うために使われるものです。

利用範囲は**社会保障・税・災害対策に限定**されています。

マイナンバー制度の目的

● みなさんの行政手続きが楽になる

所得などマイナンバーでひも付けられた情報を使用できるため、手続きのときに提出する証明書が少なく済みます。

● 行政の事務処理がスムーズに行える

行政機関や地方公共団体などで情報の照合や転記、入力などにかかる時間や労力が大幅に削減されます。複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

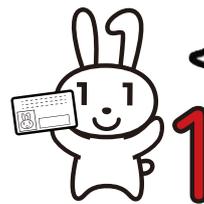
● 不正受給などの防止につながり、必要な人に支援が行きわたる

マイナンバーカード

マイナンバーが記載されたICチップ付きのカードで、日本に住民票がある人のうち交付申請をした人に交付されるものです。

さまざまな手続きを行う際に、**マイナンバーの証明・本人であることの証明**として使うことができます。

また、マイナンバーカードに搭載された電子証明書により、病院などにかかるときの**マイナ保険証としての使用**をはじめ、**さまざまな場面で便利なサービスを利用**することができます。（詳しくは4～6ページに掲載）



疑問
その3

マイナンバーカード、みんな作っているの？

マイナンバーカードの保有枚数率 ※

令和6年11月末現在、約80%の人がマイナンバーカードを持っています。

全国

76.3%

大洲市

79.6%

※ 人口（令和6年1月1日時点）に対する交付累計枚数から死亡や有効期限切れにより廃止された枚数を除いた数（令和6年11月末時点）の割合

個人情報は守られる？

マイナンバーカードにはマイナンバーが書かれているから、他人に見られるのが心配です。持ち歩いても大丈夫？



マイナンバーを見られても、悪用はされません

マイナンバーを利用するには顔写真付き本人確認書類などで本人確認をする必要があるため、マイナンバーを知っても悪用することは困難です。オンライン手続きには電子証明書と暗証番号を使うため、マイナンバーが使われることはありません。また、不正に情報を読み出そうとするとICチップが壊れる仕組みになっています。

さまざまな場面で利用できますので、安心して持ち歩きましょう。ただし、暗証番号を書いたメモなどはカードと別に保管してください。



ICチップにはたくさんの情報が入っているんでしょう？
カードを読み取られて個人情報が全部漏れてしまうのでは？

プライバシー性が高い情報はICチップに入っていません

ICチップに入っているのは、カードに記載されている情報（氏名・住所・生年月日・性別・顔写真・マイナンバー）と、サービスを利用するときに必要な電子証明書です。税や年金、医療などの情報は記録されていません。それぞれ別の場所（例えば医療費なら加入している健康保険の保険者、年金なら日本年金機構など）で分散管理されています。



そもそも、マイナンバーって国民を監視する仕組みなのでは？
預貯金額や病歴の情報なども監視されている…？

監視する・できる仕組みではありません

マイナンバーで情報を1カ所に集めて監視することは「行政手続きにおける特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律（マイナンバー法）」で禁止されています。

分散管理された情報のうち法令で定められた税や社会保障の手続きに必要な情報に限り、その手続きの担当者のみが照会することができます。

病院窓口の機械、
操作が思ったより
簡単でした！

次に住民票を取るときは
コンビニを使ってみたい！

保険証として
便利に使っています



さえこ
岡崎 佐枝子さん
(主婦)



みさと
赤松 美里さん(パート)
じん 陣さん(小4) りん 凜さん(5歳)



たかひさ
二宮 隆久さん
(大洲市長)

マイナンバーカードを使ってどんな事ができるの？



身分証明書としての利用

顔写真付きなので、マイナンバーカード1枚で本人確認書類として使えます。

書かない窓口

市役所市民課、税務課および各支所の窓口にご利用者証明用電子証明書（暗証番号数字4桁）が搭載されたマイナンバーカードを持参すると、申請書*などを書かずに各種証明書を取得できます。また、転居届など各種届出書に必要な事項があらかじめ記載され、記入時の負担が軽減されます。

*一部申請書を除く。



市ホームページ

コンビニ交付サービス

マルチコピー機のあるコンビニエンスストアで住民票の写しや印鑑登録証明書、市県民税課税・所得証明書などを取得できます。

*利用には、利用者証明用電子証明書付きのマイナンバーカードと暗証番号が必要です。



市ホームページ

平日の昼間に市役所へ行かなくてもいいんだね！



引っ越し手続きオンラインサービス

引っ越し手続きオンラインサービスを利用すれば、市外への転出の届け出ができるため、役所へ足を運んでの届け出は転出先だけでよくなります。

*転入の手続きは、引っ越しする本人がマイナンバーカードを持参して行う必要があります。



市ホームページ

マイナポータルの利用

マイナポータルとは？

自宅のパソコンやスマートフォンから子育てや介護をはじめとする行政手続きがワンストップでできたり、行政機関からのお知らせを確認できたりする、自分専用のサイトです。



マイナポータル

マイナポータルで提供されるサービス

- **手続きの検索・電子申請**
地方公共団体が提供している行政機関の手続きの検索や、オンライン申請ができる
- **自己表示（わたしの情報）**
行政機関などが持っている自分の特定個人情報が確認できる
▷税・所得 ▷手当 ▷年金
▷医療費 ▷予防接種 ▷診療・薬剤
▷健康診断・検診 など
- **お知らせ**
行政機関などから配信されるお知らせを確認できる
- **情報提供等記録表示（やりとり履歴）**
情報提供ネットワークシステムを通じた個人情報のやり取りの記録を確認できる
- **もっとつながる（外部サイト連携）**
外部サイトを登録することで、マイナポータルから外部サイトにログインできる

e-Taxで確定申告

自宅のパソコンやスマートフォンから国税庁のサイト「^{イータックス}e-Tax」を利用して確定申告する際に、マイナンバーカードを使ってログインすることができます。

また、マイナポータルとe-Taxを連携させ、各証明書の発行主体とも連携させておけば、医療費控除をはじめ生命保険やふるさと納税などさまざまな控除を自動入力でき、大変便利です。



e-Tax



「マイナ保険証」の利用が基本となります

令和6年12月2日から、医療機関などを受診する際はマイナ保険証（健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）によるオンライン資格確認を基本とした仕組みに移行されています。

現在お持ちの保険証は有効期限まで使えますが、新しい保険証は発行されません。マイナ保険証を持っていない人は、有効期限内に交付される「資格確認書」を使って受診できますが、**マイナ保険証ならではのメリットも多いので、マイナ保険証の使用を検討してみましょう。**

マイナ保険証を使うには

まず、**利用者証明用電子証明書の搭載されたマイナンバーカード**を取得します。（取得方法は7ページ参照）

次のいずれかの方法で、健康保険証をマイナンバーカードに登録します。

● 顔認証付きカードリーダーからの登録

医療機関や薬局の窓口などにある顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、マイナンバーカードを健康保険証として登録するボタンを選択し、画面に沿って手続きしてください。

● マイナポータルからの申請

スマートフォンやパソコンからマイナポータルにログインし「証明書」エリアの「健康保険証」ページから登録してください。登録が完了している場合、マイナンバーカード利用状況「登録済」と表示されます。

● セブン銀行ATMから

コンビニエンスストア「セブンイレブン」などに設置されているセブン銀行のATMから登録できます。

マイナ保険証利用のメリット

● 健康保険証としてずっと使える

就職や転職、引っ越しなどで健康保険が変更になった場合でも、マイナ保険証で受診できます。

※健康保険の加入や脱退などの変更手続きは従来どおり必要です。

● 資格確認が正確・スピーディーに！

窓口でカードリーダーにかざせば最新の資格を確認でき、医療機関などや保険者の事務処理の効率化が期待できます。

● 健康管理や医療の質が向上

本人が同意すれば、過去の特定健診や薬の情報を医師や薬剤師などと共有し、適切な医療を受けることができます。また、マイナポータルで自分の特定健診や薬の情報を見ることができます。

● 医療費が高額になるときの手続きが楽に

マイナ保険証で自己負担限度額が確認できるため、限度額を超える医療費を一時的に自己負担したり、限度額適用認定証の申請手続きをしたりする必要がありません。

● 医療費控除も簡単・便利に！

確定申告の際、マイナポータルから医療費情報を取得することで、領収書がなくても医療費控除の手続きができます。

※マイナポータル上で代理人の登録をすれば、家族の医療費も合算できます。



電子証明書の期限切れに注意してね！



市ホームページ

マイナ保険証の使い方がわからない…



動画で
チェック

医療機関の窓口には設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナ保険証（保険証を登録したマイナンバーカード）を読み取らせ、本人確認と同意を行うだけです。

保険証のマイナンバーカードへの登録は5ページをご覧ください。



デジタル庁
YouTube

顔認証付きカードリーダーの使い方

1 マイナ保険証の読み取り

- ✓ 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く

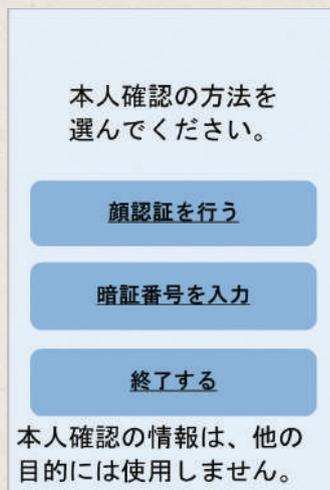


※設置されているカードリーダーの機種は医療機関によって違うことがあります。

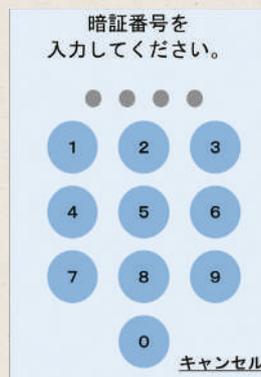
カードリーダーを本人が操作できない場合や顔認証がうまくいかない場合は、受付の職員が目視で本人確認を行いますので、受付に相談しましょう。

2 本人確認

- ✓ 本人確認の方法を選ぶ
顔認証または暗証番号



または
【暗証番号入力】



※画面はイメージです。
機種によって異なります。
※顔認証で撮影した写真は、本人確認後に消去され、カードリーダーに残ることはありません。

3 同意する項目を確認

- ✓ 各種同意事項の確認・選択
医師や薬剤師などへ情報を共有するかどうかを確認します。

同意確認を行う事項

- 特定健診情報

40歳から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる特定健診の結果情報

- 薬剤情報

医療機関を受診し、薬局などで受け取った薬の情報

4 受け付け完了！

- ✓ マイナンバーカードを顔認証付きカードリーダーから取り出し、受け付け完了
各種公費医療の受給者証※や病院の診察券などの提示が必要な場合があります。

※令和6年12月現在、こども医療や重度心身障害者医療などはマイナ保険証にひも付けできませんので、受給者証の提示が必要です。



使い方がわからないときは
受付にご相談ください



新たにマイナンバーを作るとき

1. 交付申請をする

次のいずれかの方法で申請します。

● 市役所窓口でのオンライン申請

市役所市民課または支所（長浜・肱川・河辺）で、職員のサポートのもと申請書の記入と写真撮影（無料）を行います。

必要な書類がそろっていれば、郵送でマイナンバーカードを受け取ることもできます。



市ホームページ

● スマートフォン・パソコンからオンライン申請

● 郵送による申請

● まちなかの証明写真機（一部機種のみ）から申請

窓口以外での申請方法の詳細は、マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。



総合サイト
(申請)

2. 交付通知書（はがき）が届く

窓口交付の場合、準備ができ次第、申請者本人宛てに交付通知書が届きます。

交付通知までには通常、早くても1カ月程度かかります。

カードを紛失した人の再発行、新生児などの事由に該当する場合に限り原則1週間以内に発行できる「特急発行」もあります。



市ホームページ
(特急発行)

3. カードを受け取る

通知書に記載された交付場所（市役所または支所）に交付通知書と必要書類を持参して本人確認と電子証明書搭載・暗証番号設定の手続きを行い、カードを受け取ります。



総合サイト
(受け取り)

カード・電子証明書の更新

マイナンバーカードと電子証明書には、有効期限があります。

マイナンバーカード

18歳以上：発行日から10回目の誕生日まで

18歳未満：発行日から5回目の誕生日まで

電子証明書

発行日から5回目の誕生日まで

有効期限を迎える人には、有効期限の2～3カ月前をめどに、有効期限通知書が送付されます。本人が通知書とマイナンバーカードを市民課または支所の窓口を持参して更新の手続きを行ってください。

カードや電子証明書の有効期限が切れると、マイナ保険証の利用をはじめとするサービスの利用ができなくなります。必ず期限内に更新手続きをしましょう。



市ホームページ

紛失してしまったとき

● 24時間365日、一時停止依頼ができます

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120(95)0178 [音声ガイダンス2番]

● 最寄りの警察署または交番に遺失届を提出しましょう

● 見つからないときは、再発行の手続きをしましょう

令和7年3月24日から開始されるマイナ免許証をはじめ、今後も便利に使える場面が増えていく予定のマイナンバーカード。まだ持っていない人も、持っているけど使ったことがないという人も、ぜひ活用してみませんか。

【マイナンバーに関する問い合わせ先】

マイナンバー総合フリーダイヤル

平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30

☎0120(95)0178 (年未年始除く)

マイナンバーカード総合サイト



☆ピティナ・ピアノコンペティション

デュオ部門 連弾上級の部 入賞



大洲北中学校 3年
秋山 祐人 さん

秋山さんは昨年8月に開催された国内最大規模のピアノコンクール「ピティナ・ピアノコンペティション」のデュオ部門連弾上級の部に出場。連弾とはペアによる演奏で、連弾に挑戦し始めたのは2023年からと日が浅い中、大人たちに交じりながらも見事入賞を果たしました。連弾は高音担当のプリモと低音担当のセコンドに分かれ、秋山さんはセコンドを担当しています。「パートナーは天才肌。見てきた同年代では一番上手で僕はそれを支える役」と謙遜しますが「テスト期間以外は少なくとも一日4時間の練習をしているが、あっという間に時間が過ぎていること」あるそうで、距離的になかなかペアで練習できない状況を、その集中力でカバーしています。連弾の魅力はやはり息がぴったりの演奏ができた時で、演奏後にファミレスなどで食事をしながらお互いの演奏について話し合う時間も楽しいそうです。

「目標とするピアニストはウラディミール・ホロヴィッツ。聴き手の脳に直接突き刺さるような演奏がしたい」と語る秋山さん。最後にピアニストはやはり手先が器用なのかと興味本位の質問をすると「それが裁縫などはまったく…」と苦笑いで答えてくれました。



本人提供画像

HighSchool NOW

Vol.95 大洲高等学校肱川分校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

みなさんこんにちは！大洲高校肱川分校2年の河野修仁しゅうとです。

肱川分校では、毎年秋に地域のみなさんをお招きして「秋の茶会」を開催しています。

茶会では、総合探究の茶道班がてまえお点前を披露し、HIJIKAWA班が茶菓子を作り、音楽班がバンド演奏をするというおもてなしを分校全体で行っています。

お点前を披露するときは緊張しましたが、来てくださったみなさんが「おいしかったよ」と言ってくださったり、茶会を楽しんでいただいたりする様子を見ると、とてもうれしい気持ちになりました。

肱流苑のみなさん、そして肱川こども園のみなさん、本当にありがとうございました。



一回は大洲農業高等学校からです。一

高校生チャレンジプログラム事業計画発表

地域資源を活用した新しい商品・サービスの企画から実行までを高校生が自ら手掛ける「大洲市高校生チャレンジプログラム」の事業計画発表会を、11月16日(土)に大洲イノベーションセンターで開催しました。

この日は5つのグループが「しぐれ作りを楽しめる“おもしろキット”」「世代にかかわらず人が集まるコワーキングスペース」などそれぞれ独自性のある計画を発表。審査員として参加した市内の経営者らからの鋭い質問にも慌てることなく丁寧に説明し、発表会後には商談さながらに名刺交換が行われました。



里山の恒例行事 肱川ふれあいまつり

11月17日(日)、肱川町予子林の「風のり広場」で第36回肱川ふれあいまつりが開催され、子供からお年寄りまでおよそ4,000人が来場しました。

地元団体などによるブースでは、来場者が出展者との会話を楽しみながらきねつき餅やアユの塩焼きなど里山の味覚を買い求める姿が見られました。肱川中学校の生徒たちも運営を手伝い、まちの人たちと交流を深めていました。

ステージではヒーローショーや歌謡ショー、餅まきなどが次々と催され、会場は大いに盛り上がりました。



全日本中学校弁論大会出場

11月19日(火)、大洲南中学校2年生の児玉凛子^{りんこ}さんが、全日本中学校英語弁論大会への出場を前に市役所を訪れました。児玉さんは幼い頃から英語に触れ、その堪能さは小学校入学前に英検準2級を取得するほどで、大洲南中担当ALTのジェナマリーも「Great!」と評価します。今回は競技かるたを題材に多様性の観点からスピーチし、愛媛県大会で優勝。11月27日(水)からの全国大会に出場しました。そんな児玉さんの将来の夢はスポーツドクターだそうです。



市長らにスピーチを披露する児玉さん

地域への応援ありがとうございます

明治安田生命保険相互会社による「私の地元応援募金」の目録贈呈式が11月19日(火)に行われ、松山支社大洲営業所の徳野翔^{しょう}所長らが市役所を訪れました。同社は、地域の課題解決への取り組みの一環として「みんなの健活プロジェクト」と「地域の元気プロジェクト」を展開していて、従業員による地域への応援募金に企業分を合わせて大洲市へ毎年寄付をいただいています。頂いた寄付金は、市民の健康増進や子育て支援など地域活性化のために大切に活用します。





地域の伝統文化を次世代に

11月20日(水)、肱川中学校で郷土芸能発表会が行われました。肱川中学校では地域の伝統文化への関心を高めようと、3年生が総合的な学習の時間を活用し、県無形民俗文化財である「大谷文楽」の学習や発表に取り組んでいます。大谷文楽の歴史や使用する道具について解説の後、生徒たち自身が人形ことぶしきさきさんぼそうを用いて文楽を演じました。この日演じられたのは「寿式三番叟」で3年生たちは2体の人形を操りながらこれまでの成果を発表しました。



大洲市駅伝大会を開催しました

第16回大洲市駅伝大会を11月24日(日)に開催しました。今回も工事などの影響により若宮堤防上の折り返しコースでの開催で、一般・中学生の部を合わせて男子27チーム、女子11チームが出場。選手たちは沿道の観衆から声援を受けながら、強風にも負けず力強い走りてたすきをつないでいました。

【各部門の優勝チーム】

一般2部：平野美里会A、一般女子の部：ひまわりレディース、中学生男子の部：大洲南中学校A、中学生女子の部：新谷中学校



地域に根差した防火・防災活動で受賞

大洲市・内子町婦人防火クラブ連絡協議会会長、愛媛県婦人防火クラブ連絡協議会副会長を務める二宮さゆり百合さんが、一般財団法人日本防火・防災協会会長表彰を受賞。11月26日(火)に大洲喜多広域消防事務組合消防本部で授賞式が行われました。表彰状を受け取った二宮さんは「管内4つの婦人防火クラブ会員のみなさんの熱心な活動のおかげで受賞できた。今後も地域の隅々まで防火・防災意識を広めていきたい」と笑顔で語ってくれました。



平小開校150周年

平小学校が開校150周年を迎え、11月29日(金)に記念式典が開催されました。

式典では児童代表として6年生の徳住ゆずゆ柚結さんが「平小学校はどのクラスからも神南山が見え、季節の移り変わりを目にできる。150年前の人たちも同じ景色を見ていたのかと思うと歴史の重みを感じる」とあいさつ。続いて、ゲストのなわとびパフォーマー粕尾将一しょういちさんによる講演とパフォーマンスが披露され、最後は子供たちが元気に校歌を斉唱しました。

100年の歴史を1冊に

出海地区では地域の歴史を将来へ残そうと地元の人たちの手で「出海百年写真集」を手がけ、12月5日(木)には自治会編纂部員さんのみなさんが、発行の報告に来庁しました。東浦義隆自治会長よしたかは「自分たちも知らないような地域の新しい発見があった。100年後にまた新しい写真集が出せるようにこれからもコミュニティの活性化に努めたい」とあいさつしました。写真集は図書館などに寄贈されるほか、出海コミュニティセンター(☎53-0013)で販売されるとのことです。



出海自治会、編纂部員さんのみなさん

ラディッキオの旬を味わう特別メニュー

大洲市の若手生産者が中心となって設立した「えひめ西洋野菜研究会」が、産地化と国内での安定供給を目指し栽培しているイタリア野菜、ラディッキオ(トレビス)。このラディッキオを使用した期間限定特別メニューの提供が、12月から市内2カ所の飲食店で始まりました。メニューの提供を行うBar&Cafe ROY'Sバーアンドカフェのオーナー廣見元司もとしさんは「ラディッキオの色や食感、ほろ苦さを生かす工夫を凝らした料理で、若い生産者を応援していきたい」と語りました。



大洲城をみんなできれいに

12月13日(金)、大洲城で年末恒例のすす払いが行われました。主催の大洲史談会に加え、協力企業やボランティアなど約30名が参加。寒空の中、笹ぼうきを使って軒下などの汚れを取り除き、より高い部分は高所作業車で清掃するなどして、新年を迎える準備を整えました。大洲城を管理する竹中祥恵つよし施設長によると、2024年は11月末の時点での入場者数が、記録の残る2010年以降で過去最高を記録し、キャスルスステイは17組が利用したとのことです。



小中学校への寄贈 ありがとうございます

南海放送株式会社では地域貢献活動として、県内の全ての小中学校に衛生対策の支援にと「企業版ふるさと納税」を活用し、ハンドソープを寄贈していて、大洲市でも同社のキャラクター「ウィット」がプリントされた「キレイキレイ泡ハンドソープ」800本を市内小中学校20校に寄贈していただきました。12月19日(木)に行われた贈呈式では、渡部剛士取締役常務執行役(写真左)から「これからインフルエンザなど感染対策が重要な時期。毎日の手洗いに使ってもらい、子供たちに元気に過ごしてほしい」と目録が手渡されました。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

【カブとみかんのサラダ】



作り方

- ① カブはいちょう切り、キュウリは半月切りにする。塩もみして水気を切る。
- ② ミカンは皮をむき、12等分程度に小さく切る。
- ③ Aをよく混ぜ合わせ、①・②と合わせる。

ミカンの栄養

ミカンにはビタミンCやクエン酸が豊富に含まれており、ストレスを軽減したり、風邪や感染症に対する免疫力を高める効果があります。また薄皮や白い筋には、腸内環境を整えてくれる食物繊維が豊富に含まれているため、便秘予防にも役立ちます。



【レシピ提供：健康増進課】

材料（4人分）

カブ	200g
キュウリ	80g
ミカン	2個
オリーブオイル	大さじ1
はちみつ	小さじ2
酢	小さじ2
塩	ふたつまみ

A

きょうめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

CDO補佐官 鈴木邦和の 第25回 D^Xのすゝめ



最近、週休3日制を取り入れる企業や自治体が増えてきました。その多くは「総労働時間維持型」と呼ばれるもので、例えば、土日に加えて毎週水曜日を休みにする代わりに、他の曜日に勤務時間を振り分けることで、総労働時間は変わらない仕組みです。

一方で、総労働時間を減らしつつ給与も変わらない、完全な週休3日制を導入している企業もあります。従業員にとっては単純に休日が週1日増えるので非常に魅力的な制度ですが、一人ひとりの生産性を25%以上高めないと、企業の経営にとってはマイナスです。

こうした企業では、AIやデジタル技術を貪欲に活用しています。実は私も過去に完全週休3日制の企業と取引したことがあるのですが、日程調整のために連絡していた相手の秘書が実はAIで、実在する秘書がいなかったことに驚きました。その企業では、メールや資料作成などの事務作業は全てAIに任せており、従業員は人間にしかできない仕事に特化することで、毎年しっかりと収益を上げていました。

完全週休3日制の企業は、高い生産性を求められる一方で、その働きやすさから優秀な人材を採用できます。今後、人手不足が加速する日本でも、こうした企業がますます増えていくかもしれませんね。

文化財



成見の巨石遺跡
市指定史跡
個人所有

この巨石は、菅田町宇津の肱川が屈曲する左岸に位置し、そばには市指定天然記念物の「成見の座論梅」があります。変斑レイ岩製の立岩で、地上高は約2.2m、最大幅は約1.5m、周囲は約3.8mを測ります。

この巨石のある地は、古くから「神屋敷」として呼びならわされ、人々の信仰の遺跡とされています。昭和10(1935)年には、巨石の周囲で弥生土器が出土したとも伝わりますが、巨石の性格については現在も明らかになっていません。

「高山ニシノミヤ巨石遺跡」や「如法寺山頂巨石遺跡」などと並び、大洲の巨石にまつわる民俗や信仰の研究対象として重要な遺跡といえます。

(昭和53年3月31日指定)

肱川と Vol.8 ともに

今回は、肱川と深い関わりを持っている大洲市の産業とその変遷について紹介します。



川舟の様子（大洲市立博物館所蔵）

肱川の舟運（交通・運輸）

豊かな水量と緩やかな流れを有する肱川は、かつて川舟による貨物輸送路として大きな役割を果たしました。

明治・大正時代には、肱川沿いに40以上の川港が開け、200艘以上の川舟が行き交っていました。

上流（鹿野川）からは林産物、中流（菅田・五郎・八多喜）からは穀物・野菜・繭などの農産物、内子・五十崎からは晒ろう・和紙などが積み出され、阪神方面をはじめ県外各地には、長浜から機帆船で運ばれていました。

木材・竹材などは筏に組んで流し、鹿野川から長浜まで2日ぐらいかかって運んでいたようです。

その後、道路や鉄道の開通に伴い、バス・トラック・鉄道による陸上輸送に移っていきました。



筏流し（大洲市立博物館所蔵）



大洲バイオマス発電所



大和中継ポンプ場（工業用水道施設）

肱川と産業の変遷

肱川流域における肥沃な土壌と豊富な水は、基幹産業である農業をはじめ、蚕糸業や酒造業などの伝統産業を育ててきました。

昭和50年頃には、東大洲地区への工場誘致や晴海・拓海工業団地開発に伴い、肱川の伏流水や地下水を水源とした工業用水道施設を整備しました。

晴海工業団地で昨年8月に営業運転を開始した大洲バイオマス発電所は、木質ペレットを燃料に使用するバイオマス専焼火力発電所（発電出力5万kw（約7万世帯分））です。発電所の誘致にあたって、発電や冷却をするために以前整備した工業用水道では賄いきれない量の水が必要となりました。そこで、給水に必要な施設・設備を発電事業者が追加で整備し、その一部を市へ寄付していただきました。この施設を使って工業用水の給水を行っています。

このように、肱川を巡る産業は時代と共に移り変わっているのです。

【3月17日(月)まで】 市県民税・国民健康保険税の申告をお忘れなく

【申告期間】 2月17日(月)～3月17日(月) (平日のみ)

申告の必要がない人

- ▷ 税務署に所得税の確定申告書を提出する人
- ▷ 給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人

申告が必要な人

- 令和7年1月1日現在、大洲市に住所がある次の人
- ▷ 令和6年中に営業・農業・不動産・生命保険などの満期金・個人年金・配当金などの収入があった人
 - ▷ 給与所得者（パートやアルバイトなども含む）で給与以外の所得があった人
 - ▷ 医療費控除などの所得控除の追加または修正のある人

【申告に必要なもの】

- ① 給与・年金収入のある人は「源泉徴収票」
 - ② 収入や経費の算出に必要な「帳簿・明細書・領収書」など
 - ③ 社会保険料控除のある人は「国民健康保険税、介護保険料、国民年金などの領収書または控除証明書」
 - ④ 生命保険料控除、地震保険料控除のある人は「支払保険料の証明書」
 - ⑤ 医療費等控除を受ける人は「医療費の領収書」
「高額療養費、保険金などで補填された金額の分かるもの」など
- ※②～⑤の領収書などは、令和6年中に支払ったものに限ります。
- ※申告には、マイナンバーの記載と本人確認書類（番号確認書類・身元確認書類）の提示または写しの添付が必要です。

【お願い】

- ▷ 医療費等控除を受けの人や、営業・農業・不動産などの収入があり収支計算が必要な人は、事前に合計額を計算してからお越しください。
- ▷ 申告がないと、課税・所得証明書の発行や国民健康保険税の軽減措置が適用できない場合があります。
- ▷ 税務署から確定申告の案内があった人、または所得税の還付を受ける人は、必ず税務署で申告してください。

【市役所・支所での申告相談日】

2月17日(月)～3月17日(月) 平日9:00～16:00

【会場と集中相談日】

各支所には、できるだけ職員を増員している**集中相談日**にお越しください。

- ▷ 市役所 **場** 第1別館3階第2会議室
- ▷ 長浜支所 **場** 2階会議室
集中相談日 2月27日(木)、28日(金)、3月3日(月)
- ▷ 肱川支所 **場** 1階コミュニティホール
集中相談日 2月19日(水)～2月21日(金)
- ▷ 河辺支所 **場** 2階会議室
集中相談日 2月18日(火)

※河辺支所では、3月3日(月)、10日(月)の申告相談ができませんのでご注意ください。

【地区別申告相談日】

	会場	期日	受付時間
大洲	大川コミセン	2月25日(火)	9:00～15:00
	菅田コミセン	2月26日(水)	9:00～16:00
	八多喜コミセン	3月7日(金)	9:00～16:00
	上須戒コミセン	3月10日(月)	9:00～15:00
	新谷コミセン	3月11日(火)	9:00～16:00
	柳沢コミセン	3月12日(水)	9:00～15:00
	平野コミセン	3月13日(木)	9:00～16:00
長浜	榎生コミセン	3月4日(火)	9:00～16:00
	大和コミセン	3月5日(水)	9:00～16:00
	白滝コミセン	3月6日(木)	9:00～16:00

申告期間中は混み合いますので、お待たせする場合があります。

みなさんのご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

- 税務課市民税係 ☎0893(24)1711
- 長浜支所 ☎0893(52)1111
- 肱川支所 ☎0893(34)2311
- 河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

確定申告は自宅からスマホで簡単便利に!!

所得税の確定申告が必要な人

年末調整を受けていても、その他に給与収入や年金収入などがある人は、申告が必要な場合がありますのでご注意ください。

【確定申告期限・納付期限】

▷所得税及び復興特別所得税・贈与税

3月17日(月)

▷消費税及び地方消費税（個人事業者）

3月31日(月)

スマホで確定申告書が簡単に

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から画面案内に沿って金額などを入力するだけで、各種税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成と提出が簡単にでき、自動計算で計算誤りがありません。

マイナポータルと連携すれば、控除証明書などのデータが確定申告書の該当項目に自動入力されます。

準備するもの

- ①スマートフォン（マイナポータルアプリ対応機種）
- ②マイナンバーカード
- ③署名用電子証明書パスワード
（英数字6～16文字）
- ④利用者証明用電子証明書パスワード（数字4桁）



マイナポータル



確定申告書
作成コーナー



納税も簡単キャッシュレス!

スマホアプリを利用した納付（PayPay、d払いなど）も可能です。

「国税スマートフォン決済専用サイト」から利用するPay払いを選択してください。

口座引き落としによる振替納税の引き落とし日については以下のとおりとなります。

▷所得税及び復興特別所得税 4月23日(水)

▷消費税及び地方消費税 4月30日(水)



納税に関する総合案内
（国税庁）

会場での申告を希望される場合

【確定申告会場】

大洲税務署 2月17日(月)～3月17日(月)の平日

【受付時間】

8:30～16:00まで 相談は9:00から

会場入場には「入場整理券」が必要です。LINEでの事前予約をお願いします。

なお、一部、入場整理券を当日配付します。

【入場整理券オンライン事前発行の方法】

①LINEアプリから「国税庁LINE公式アカウント（LINE ID: @kokuzei）」を友だち追加

②「トーク」画面の「相談を申し込む」から税務署や来署希望日時を選択

③内容を確認し「申込」をタップして完了

入場時に申込完了画面を提示してください。

【注意事項】

▷入場整理券（当日配付）は、状況により16時前に受け付けを終了する場合があります。

▷贈与税や土地などの譲渡所得の申告相談は、3月3日(月)から受け付けを行います。

▷令和7年1月から申告書などの控えに収受日付印の押なつを行っていませんので、申告書などの提出年月日は必要に応じて、ご自身で記録・管理をお願いします。

【問い合わせ先】

大洲税務署 ☎0893(24)3115

環境学習講演会のおしらせ

グリーンコンシューマーおおず（GCO）と大洲の環境をよくする連絡協議会では、菌ちゃん先生こと吉田俊道^{としみち}さんを講師に迎え、農薬や化学肥料を使わない有機農業の魅力と、心も身体もよるこぶ食生活の大切さを学ぶ講演会を開催します。ぜひご来場ください。

【日時】 2月2日(日) 13:30~15:30

【場所】 総合福祉センター4階
多目的ホール

【参加費】 500円

【講師】 吉田俊道さん
(株)菌ちゃんふぁーむ代表取締役
NPO法人大地といのちの会理事長



【問い合わせ先】

グリーンコンシューマーおおず事務局 二宮
☎090-4781-7934

愛媛オレンジバイキングス 大洲市民割

2月8・9日のオレンジバイキングスホームゲームは大洲市民割が実施されます！市内在住、在学、在勤の人は、「大洲市民割」として、1階リング裏自由席と2階スタンド自由席の2種類を特別価格で購入できます。

この機会にぜひ現地で観戦・応援しましょう！

【日時】 2月8日(土) 17:00ティップオフ

2月9日(日) 15:00ティップオフ

【場所】 松山市総合コミュニティセンター

【対戦相手】 熊本ヴォルターズ

【チケット】

価格や購入方法の詳細は下記の二次元コード参照



市ホームページ

【問い合わせ先】

スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎0893(24)1734

南予フォーラム2025 一廃校舎の利活用から南予地域を考える一

自治体・教育施設・地域と大学などが「地域創生」に取り組む中で培われた知識と課題を共有することを目的に、愛媛大学地域協働センター南予と南予9市町の共催により「南予フォーラム2025」を開催します。

【テーマ】

南予地方では学校（廃校舎）の利活用を成功させた事例が多数見受けられることから、事例発表やパネルディスカッションを通じて、廃校舎の利活用から始まる南予の未来を考えます。

【日時】 2月14日(金)

14:00~16:30 受付13:30~

【場所】 愛媛県歴史文化博物館多目的ホール

【定員】 200人

【参加費】 無料

【対象者】

興味・関心のある地域の人、学校関係者、PTA・同窓会関係者、自治体の職員

【申込方法】

「南予フォーラム2025参加申し込み」と明記の上、所属、氏名、連絡先（TEL・e-mail）を添えてメールまたはFAXでお申し込みください。電話による申し込みはご遠慮ください。（締切：2月7日(金)）



地域協働センター南予
ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

愛媛大学地域協働センター南予（担当：竹村）
☎ 0894(62)0595 FAX 0894(62)0597
✉ nanyo_1@stu.ehime-u.ac.jp

大洲市民大学のご案内（後期）

大洲市民大学は、中村文昭さん（有限会社クロフネカンパニー代表取締役社長）をお迎えして開催します。人生のヒントをもらえる、心に響く講演を聴きにぜひご来場ください。（聴講無料）

【日時】

2月15日(土) 14:00～15:30 開場13:30

【場所】

総合福祉センター 4階 多目的ホール

【テーマ】

お金でなく、人のご縁ででっかく生きろ！

【申し込み】

聴講を希望する場合は、2月13日(木)までに①Web ②メール ③電話 ④文化振興課窓口のいずれかで「聴講者の氏名・ふりがな・電話番号」をお知らせください。

【定員】

300人程度



Web申し込み



『金持ち人生』よりも『人持ち人生』

手話通訳・要約筆記付き

—講師プロフィール—

昭和44年、三重県生まれ。18歳の時、家出同然で単身上京し、常連となった焼き鳥屋で人生の師に出会う。その後、野菜の行商からショットバー、カフェ、レストラン・ウェディングの経営まで。年間講演約300回の大人気講師。

【駐車場】

大洲市総合福祉センター駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

【申し込み・問い合わせ先】

文化振興課生涯学習係

☎0893(24)1735

✉bunkashinkouka@city.ozu.ehime.jp



市ホームページ

みんなで楽しく学ぼう！男女共同参画セミナー

男女共同参画社会づくりを推進し、性別に関係なく誰もがいきいきと暮らせる地域づくりを考えるセミナーを開催します。

今回は父親の育児参加を中心に、家族が笑顔で過ごし、子供がのびのびと育つ方法について学びます。

【日時】 2月22日(土) 13:30～15:30

【場所】 総合福祉センター4階 多目的ホール

【講演テーマ】

『パパの子育て・夫婦の子育て

～家族が笑顔で過ごすために～』

講師 和田 のりあき さん（マジックパパ代表）

親子で楽しめるプチマジックショーも開催
お子さんも一緒に参加いただけます

入場無料
予約不要

【未就学児の一時保育について】

セミナー中に未就学児の一時保育を希望する場合は、右記二次元コードからお申し込みください。（2月14日(金)期限）

【問い合わせ先】

企画情報課男女共同参画係

☎0893(24)1728



講師プロフィール

NPO法人ファザーリング・ジャパン関西初代理事長として父親の子育て応援する活動を始める。保育園園長を務めた後マジックパパとして独立。マジックのコミュニケーション術を活かし、大人と子供、男性と女性、世代と世代とつなぎます。合言葉は「子供がワクワクする大人になる！」



市ホームページ



一時保育申し込み
(えひめ電子申請システム)

大洲手をつなぐ育成会学習会開催

『「親なきあと」お金で困らないために～親がまだ元気な間にできること～』をテーマに学習会を開催します。親なきあとの心配事を踏まえ、お金の遺し方や親が元気な間にできる準備についてお話しいただきます。



ぜひご参加ください。(先着20人)

【日時】 令和7年2月18日(火)
13:30～15:00

【場所】 総合福祉センター1階 会議室

【対象者】

市内在住で療育手帳を持っている人の家族

【講師】

社労士FP事務所チャレンジド・ガーディアン
代表 久保田 あきみさん

【申し込み期限】 2月10日(月)まで



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

大洲手をつなぐ育成会事務局 (社会福祉課内)

☎0893(24)1758

健康講座 (糖尿病予防教室)

市立大洲病院の糖尿病透析予防チームと連携し、糖尿病を予防するための健康講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】

令和7年3月6日(木) 14:00～16:00 開場13:30

【場所】 総合福祉センター4階 多目的ホール

【対象者】

HbA1cが5.6%以上の糖尿病未治療の人、病院で「糖尿病予備群」と言われる人やその家族

【内容】

「糖尿病とは」

講師：市立大洲病院内科部長
有光 英治

「食事から健康を考える～食事療法のコツ～」

講師：市立大洲病院管理栄養士
毛利 菜月

【申し込み期限】 2月27日(木)まで



市ホームページ

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係 ☎0893(23)0310

オンラインウォーキングイベント「冬のOZU健康ウォーク」 参加者募集!

スマートフォンアプリ「スポーツタウンウォーカー」を使ったオンラインウォーキングイベントを開催します。スマートフォンをお持ちの人なら、どなたでも参加することができます。

イベント開催期間中の歩数をカウントし、他の参加者と順位を競い合いながら楽しく健康づくりに取り組みます。

イベント参加者には、大洲市特産品などが当たる懸賞企画も用意しています。ぜひ、ご家族やご友人と一緒にアプリへ登録し、毎日の「歩く」をより楽しいものにしましょう!

【開催期間】 2月1日(土)～2月20日(木)

【申込期間】 1月15日(水)～2月20日(木)

【参加料】 無料

【懸賞企画】

▷ 1位～3位

▷ 上位入賞者を除く20人
(抽選)



【参加方法】

アプリをインストール後、「冬のOZU健康ウォーク」を検索して申し込んでください

- ① イベントを探す
- ② このイベントを選択
- ③ 「参加する」を押して申し込み完了
- ④ 開催期間になったらスタート

手順説明動画



IOS版



Android版

スマートフォンを持って歩くだけで、歩数を計測し、期間中の累計歩数でランキングされます。

※アプリをインストールしただけではイベントに参加できません。必ずイベントへの申し込みをしてください。

【問い合わせ先】

スポーツ振興課スポーツ推進係
☎0893(24)1734



市ホームページ

大洲市健康づくり講演会

大洲市では、国立がん研究センター、愛媛大学、大分大学の共同で「次世代多目的コホート研究」を実施しています。この研究事業の一環として、今年度は健康維持・増進・がんや生活習慣病の予防に幅広く活躍されている山岸良匡^{かざまさ}医師を講師に招き、健康づくり講演会を開催します。

入場無料、事前申し込みも不要ですので、ぜひお誘い合わせの上ご来場ください。

【日時】

3月8日(土) 13:30~15:30 開場13:00

【場所】

大洲市総合福祉センター 4階 多目的ホール

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係

☎0893(23)0310



市ホームページ

【演題】

地域みんなで予防する認知症・生活習慣病

講師 順天堂大学大学院医学研究科

公衆衛生学教授 山岸 良匡 医師



講師プロフィール

茨城県出身。2000年筑波大学医学専門学群（現・医学類）卒業、03年筑波大学大学院博士課程修了。医師、博士(医学)、社会医学系専門医・指導医。筑波大学講師、准教授、ミネソタ大学客員講師などを経て、19年から筑波大学医学医療系社会健康医学教授。2024年から現職。

循環器疾患などの生活習慣病の予防実践と疫学研究が専門。

歌麿館企画展「名所江戸百景展 ー復刻版ー 冬の部」

歌川広重（1797-1858）は、江戸時代に活躍した浮世絵師です。

最晩年に手がけた集大成ともいえる「名所江戸百景」では、極端に拡大した近景の物の向こうに遠景で名所を見せるという手法を多用した大胆な構図で、見る人々を楽しませてくれます。

春夏秋冬の四つの部に分けられ、四季折々に見せる江戸の素顔を描き出した作品の中から、今回は「冬の部」を展示します。

ぜひこの機会に広重の世界観をお楽しみください。

【期間】

1月4日(土)~4月6日(日)

【展示場所】歌麿館 展示室

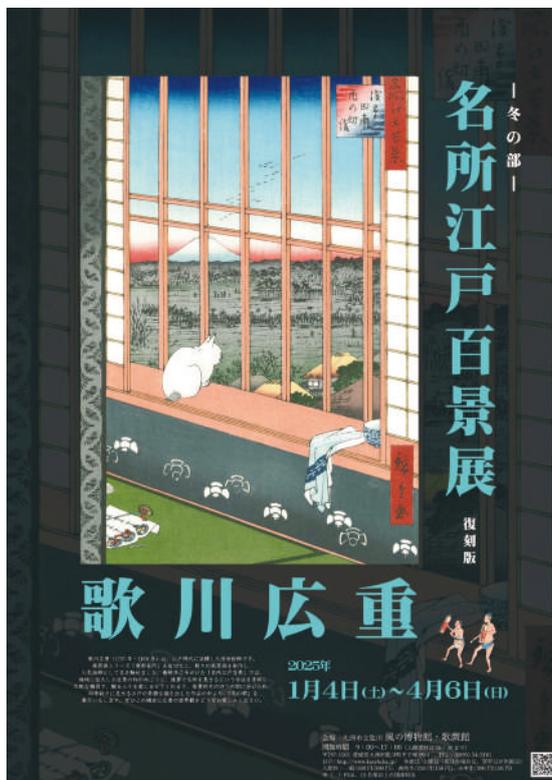
【入場料】有料

【定休日】

火曜日（祝日の場合、翌平日が休館）

【開館時間】

9:00~17:00（受け付け16:30まで）



【問い合わせ先】

脇川 風の博物館・歌麿館 ☎0893(34)2181

婚活イベント参加者大募集

大洲市青年農業者協議会では、大洲市合併20周年を記念した婚活イベント「アグルビトde愛イベント Vol.1」を開催します。「大洲市の風情ある町並み散策」や「大洲産フルーツを堪能できるチョコレートフォンデュ」など大洲市を満喫できるイベントをご用意しています。

えひめ結婚支援センターの会員登録を行った上で、イベントにお申し込みください。

アグルビトde愛イベント Vol.1

おおずで縁結び

～#レトロ#可愛い#スイーツ おおずを満喫ぶらり旅～

【日時】 3月1日(土) 13:30～17:00

【場所】 おおず赤煉瓦館2階(大洲市大洲60)

【対象者】 25～38歳くらいの独身男女

【定員】 男性12名 女性12名

【参加費】 2,000円

【申込期限】 2月9日(日)



えひめ結婚支援センター
ホームページ



大洲市青年農業者
協議会ホームページ

【問い合わせ先】

農林振興課農商工連携係
(大洲市青年農業者協議会事務局)
☎0893(24)1727



えひめ結婚支援センター 「ボランティア推進員」を募集します

愛媛県が開設した「えひめ結婚支援センター」では、独身男女に出会いの場を提供する出会いイベントを各地で開催しており、出会いイベントの運営やカップルのフォローにご協力いただける「ボランティア推進員」を募集しています。

下記のとおり説明会を開催しますので、ご興味のある方はぜひご応募ください。

大洲地区説明会 ※完全予約制

【日時】 2月20日(休)

10:00～15:00のうち1時間程度

【会場】

えひめ結婚支援センター南予事務所
(中村201-39 尾張屋ビル2階)

【申し込み方法】

開催の2日前までに氏名・電話番号・参加希望会場・希望日時を記入してメールするか、ホームページからお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

えひめ結婚支援センター

☎089(998)6770

☒office@msc-ehime.jp



えひめ結婚支援センター
ホームページ

特定最低賃金が改正されました

令和6年12月25日(水)から愛媛県特定最低賃金(時間額)が改正されています。

業種	最低賃金
①パルプ、紙製造業	1,050円
②はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	1,049円
③電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	1,038円
④船舶製造・修理業、船用機関製造業	1,070円

上記の特定最低賃金には適用除外の労働者、①から③の産業には適用除外の業種が定められており、これらに該当する場合は、愛媛県最低賃金(時間額:956円)が適用されます。詳しくは愛媛労働局ホームページをご確認ください。



愛媛労働局
ホームページ

【問い合わせ先】

愛媛労働局賃金室

☎089(935)5205

八幡浜労働基準監督署

☎0894(22)1750

地域で避難行動要支援者を支える仕組みを作りましょう

災害時に自力で避難することが難しいと思われる人々の生命・身体を守るため、平成28年度から「避難行動要支援者名簿」を作成しています。すべての人々が円滑な避難支援を行えるよう、この名簿情報を避難支援等関係者に事前に提供していくこととしていますので、ご理解とご協力をお願いします。

また、災害が発生したときに要支援者の避難誘導などを迅速かつ的確に行うためには、要支援者一人ひとりについて、誰が支援してどこに避難するのかをあらかじめ定めておくことが重要ですので、「個別避難計画」の策定も推進しています。



避難行動要支援者とは？

災害発生時に自力での避難が難しく、避難行動をとることに支援が必要とされる人です。

※施設などに入所している人を除きます。

名簿情報はいつ誰に提供される？

下記の避難支援等関係者から、「避難行動要支援者」が災害時に可能な限り地域での避難などの支援を受けられるよう名簿情報提供の申し出があった場合、避難支援等関係者に提供します。

- ▷大洲消防署 ▷大洲警察署 ▷民生委員・児童委員
- ▷大洲市社会福祉協議会 ▷大洲市消防団
- ▷自主防災組織または自治会 など

避難支援等関係者とは？

避難支援等関係者は、災害が発生しそうなときや発生したときに「避難行動要支援者」の安否を確認したり、一緒に避難したりするなどの支援を心がける人や、地域で避難支援の方法を考える人です。

名簿情報に加えてほしい場合

大洲市避難行動要支援者名簿登録申請書に必要事項を記入後、危機管理課にご提出ください。

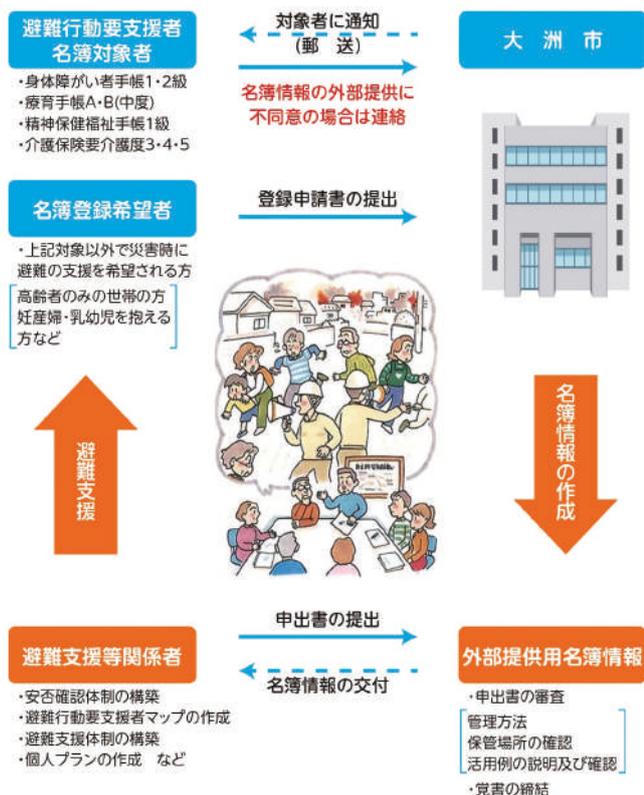
※名簿登録申請書は、ホームページからダウンロードできます。

名簿情報から除いてほしい場合

下記の問い合わせ先にご連絡ください。

※代理での申し出でもかまいません。

避難行動要支援者名簿情報の提供(イメージ)



【問い合わせ先】

危機管理課防災係

☎0893(24)1742



市ホームページ

国民年金保険料はまとめて納付がお得

国民年金には、一定期間の保険料をまとめて納めることで保険料が割引になる前納制度があります。4月末までに4月～翌々年3月分の保険料をまとめて支払う「2年前納」では、毎月納付する場合に比べて約15,000円程度の割引になり、令和6年度の口座振替2年前納の場合、割引額は16,590円でした。

※前納制度には、「2年前納」のほか「1年前納」、「6カ月前納」制度もあります。

新たに4月から、口座振替またはクレジットカードによる前納を希望する場合は、2月末までに手続きが必要です。

詳しくは下記へお問い合わせください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

市民課年金係 松山西年金事務所
☎0893(24)1713 ☎089(925)5105

県立松山東高等学校通信制課程の入学生を募集します

松山東高等学校は、通信制課程のある県内で唯一の公立高等学校です。令和7年度前期入学生（4月入学）を募集しています。詳しくは、松山東高等学校へお問い合わせください。

【入学資格】

- ▷中学校などを卒業した人または中等教育学校前期課程を修了した人（令和7年3月卒業・修了見込みの人を含む）
- ▷中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
- ▷高等学校または中等教育学校後期課程に在籍中、または中途退学した人

【出願期間】 いずれも必着

新入学（1次） 2月14日(金)～2月28日(金)
新入学（2次） 3月21日(金)～4月1日(火)
編入学 2月14日(金)～2月28日(金)
転入学 3月10日(月)～3月17日(月)

【問い合わせ先】

松山東高等学校通信制課程
☎089(945)0131



松山東高等学校
通信制課程
ホームページ

新しい認定こども園の愛称が決定しました！

現在、八多喜地区で建設を進めている栗津保育所と旧三善保育所を統合した新しい認定こども園について、三善・八多喜地区関係者を対象に愛称の募集を行いました。

11月に選定審査会を開催した結果、愛称は「なかよしこども園」に決定しました。

条例上は「八多喜こども園」としますが、市民のみなさんには「なかよしこども園」の愛称で親しんでいただき、明るく安心して利用できる施設運営に努めていきます。

なかよしこども園の概要

【所在地】

大洲市八多喜甲177番1ほか

【延床面積】 591.67㎡

【構造】 木造1階建て

【定員】 50人

【供用開始】 令和8年4月

※概要は全て令和6年12月時点のものです



イメージ図

【問い合わせ先】

子育て支援課保育幼稚園係
☎0893(24)5718



市ホームページ

令和6年度食育コンクールの入賞作品を紹介します

大洲市 食育キャラクター



絵画・ポスターの部 最優秀賞



▷絵画の部 4歳児部門

「みんなといっしょに たべたいな」
富永 涼真さん(平野幼)



▷絵画の部 5歳児部門

「いもほり がんばるぞ!!」
石村 涼麻さん(平野幼)

【令和6年度応募数】

絵画の部：420点
ポスターの部：317点
標語の部：397点



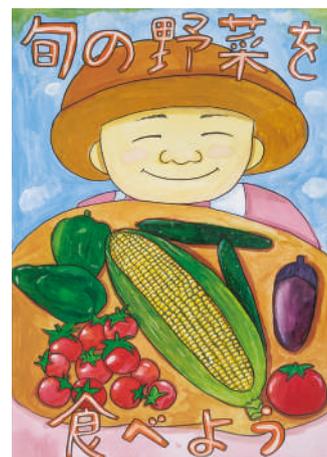
▷ポスターの部 小学校低学年部門

片山 白菜さん(大洲小1年)



▷ポスターの部 小学校中学年部門

竹林 実紀さん(久米小3年)



▷ポスターの部

小学校高学年部門

米入 蓮心さん(粟津小5年)

標語の部 最優秀賞

▷小学校低学年部門 上本 華暖さん(大洲小1年)
えひめのやさい おさかなおにく
かんしゃをこめていただきます

▷小学校中学年部門 片岡 晃希さん(喜多小3年)
じもとやさい えいよう100点 えがおまんてん

▷小学校高学年部門 藤堂 愛咲美さん(大洲小5年)
作り手の思いもいっしょにいただきます

▷中学校部門 堀内 美結さん(肱東中1年)
栄養と笑顔も満点 大洲の恵み

各部門 優秀賞・特別賞

▷絵画 土居 佑菜さん(粟津保)、林 華乃子さん(新谷保)

▷ポスター 浮田 恭佑さん(大洲小1年)、上満 千紗さん(長浜小3年)、中家 瑠泉さん(大洲小6年)
藤本 留衣さん(菅田小6年)、石本 美樹さん(肱東中1年)

▷標語 西田 幸々美さん(平小1年)、高岡 大翔さん(喜多小1年)、野田 優月さん(喜多小3年)
飯田 明依さん(喜多小3年)、谷本 来樺さん(大洲小6年)、眞木 こはるさん(喜多小6年)
大石 優空さん(大洲南中3年)、山内 優空さん(肱川中3年)

【問い合わせ先】

大洲市学校給食センター ☎0893(25)5224

子育て支援課保育幼稚園係 ☎0893(24)5718



市ホームページ

市内自治会の活動紹介 ～肱北地区自治会～



肱北地区自治会
口井 睦雄 会長

北は伊予大洲駅から南は肱川橋までが、肱北地区自治会の範囲です。大洲藩加藤家の殿様が舟で行き来した渡場地区、居住していたと思われる殿町地区、弓道の鍛錬をした射場区など江戸時代を思い出させる地区名が残っているほか、武士が住んでいた広い屋敷跡を想像させる町割りが残っています。

長く続いたコロナ禍で各種行事が中止になり、再開したものの以前のようにはいかないのが現状です。そのような中、5年ぶりに開催した敬老会は、内容を簡素化し参加者同士のコミュニケーションの時間を大切にしたら大変好評でした。今後も、地区民の協力を願い、誰もが気軽に楽しく参加できる事業を実施し、笑顔があふれる自治会になるよう役員一同、取り組んでいきます。

PICK UP 地域環境美化活動「肱北まちなか探検&クリーン作戦」 ～きれいな町を将来の世代へ引き継ぐために～

11月初旬の地方祭を前にまちをきれいにし、お神輿をお迎えしようと地域の清掃活動を実施しています。清掃活動は楽しくなければ続かないとの思いから、「探検」と称し、まち散策も兼ねています。普段行くことが少ない路地裏では、お地蔵さんを見つけることも。自分たちが知らない地域の魅力を再発見する機会にもなり、ワクワクした気持ちで活動しています。



活動を通し、まちがきれいになったという達成感を得られますが、普段は気付かなかった場所にゴミが捨てられているという現状を目の当たりにします。どうすればゴミを減らすことができるのかという新たな課題にも直面しています。また、市の中心部ということから人口も多く、事業への参加者も多いと思われがちですが、周辺部に比べて人と人とのつながりが弱くなりがちで、地域コミュニティは以前の元気が減っているように感じています。しかし、災害時の共助の大切さを考えると、地域のつながりは重要です。今後、子供や若い世代が興味を持てる事業、誰でも気軽に参加できる事業を実施し、地域住民同士の絆をより一層深めていきます。

地域の学び事業 「学級・講座」の様子



今年度も子供向けの絵画教室やファミリーで参加できるお菓子作り教室を実施！

【問い合わせ先】
地域振興課地域自治推進係
☎0893(57)9989

令和7年度肱川河川愛護モニターを募集します

日常生活の中で知り得た肱川に関する情報を河川管理者（大洲河川国道事務所）へ定期（月1回）または随時連絡し、モニター会議（年1回程度）に参加していただく肱川河川愛護モニターを募集します。

【活動範囲】

地域	範囲
肱川左岸	河口～祇園大橋
肱川右岸	河口～祇園大橋
多田	祇園大橋～畑の前橋
春賀	祇園大橋～生々橋
大洲左岸	畑の前橋～旧富士橋
大洲右岸	生々橋～旧富士橋
矢落川左岸	生々橋～金刀比羅橋
矢落川右岸	生々橋～金刀比羅橋

【応募資格】

- ▷ 満20歳以上で活動範囲の近隣（肱川・矢落川のおおむね5km以内）にお住まいの人
- ▷ 河川愛護に関心を持ち、積極的に活動できる人

【任期】 4月1日(火)から1年間

【募集人数】 各活動範囲につき1人程度

【手当】 月額2,800円（令和6年度実績）

【応募方法】

①住所・氏名・年齢・性別・電話番号・職業、②応募理由、③活動範囲の第1・第2希望、④河川愛護モニターの経験の有無、⑤所属団体、⑥地域活動への参加経験を記載して、2月28日(金)17:00までにはがき、FAX、メールまたは持参のいずれかで応募してください。



大洲河川国道事務所
ホームページ

【応募・問い合わせ先】

国土交通省大洲河川国道事務所河川管理課
☎0893(24)6517 FAX0893(24)5331
✉skr-oozuka52@mlit.go.jp

肱水舎は上京する大洲の学生たちを応援しています

公益財団法人肱水舎が運営する男子学生寮「肱水舎」は、大洲市から上京し勉学に励む学生を応援しようと、低廉な料金と充実した設備で運営されています。

東京またはその近郊への進学を考えているみなさん、肱水舎で互いに切磋琢磨しながら、楽しい学生生活を送りませんか？

【入所資格】

大学、専門学校などへ進学予定または在学中の学生

【寮費】

月額 55,000円（朝夕2食付き）

【設備】

全室個室 家具・エアコン・wi-fi完備

【所在地】

東京都三鷹市中原1-13-39

▷京王線「つつじヶ丘駅」より徒歩10分

▷新宿まで最短18分、渋谷まで最短24分と交通アクセスも良好です。



【問い合わせ先】

(公財)肱水舎 ☎03(3309)6323



肱水舎

【消費者啓発】 命を守るヘルメット！正しく装着できていますか？

【チェックポイント】

- ▷国内で販売されているヘルメットには、製品安全協会が定めた基準（SG基準）への適合を示すSGマーク、日本自転車競技連盟が定めた基準への適合を示すJCFマークなどを表示した商品がある一方で、これらの表示がない商品もあります。
- ▷国民生活センターが適合マークの表示されていないヘルメット9銘柄を調査したところ、衝撃吸収性では9銘柄すべてがSG基準を満たさず、締結具を含む顎ひもの強さでは8銘柄が同基準を満たしていませんでした。
- ▷同センターが1歳未満児のヘルメット着用について3銘柄を調査したところ、4カ月児相当の人形に適切に着用できるヘルメットはありませんでした。



【アドバイス】

- ▷ヘルメットを購入する際は、安全が確認されたSGマーク、JCFマークなどが表示されているものを選びましょう。
- ▷ヘルメットは頭に合った大きさ、形状のものを正しく着用することで本来の保護性能を発揮します。取扱説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。
- ▷1歳未満の子供に1歳以上用のヘルメットをかぶらせても正しい着用状態にはなりません。1歳未満の子供を連れているときは、安全のためにも自転車以外の移動方法を選択しましょう。



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

- 大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790
- 愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700
- 消費者ホットライン ☎188 (いやや!)

地震に対する備え

地震はいつ、どこで発生するかわかりません。発生時に冷静に対応し、被害を最小限に抑えることができるよう、日頃から地震に対する備えを行っておきましょう。

日頃の備え

家具が倒れないよう、固定しておきましょう

地震発生時に転倒し、けがをする可能性があります。

手の届くところに、懐中電灯を

地震により夜間に停電が発生した場合でも安全に避難できるように備えましょう。

飲料・食料などの備蓄を

飲料水 7日分（一人1日3Lが目安）

非常食 7日分（ごはん、乾パン、ビスケット、板チョコなど）

日用品 トイレットペーパー、携帯トイレ、カセットコンロ、ティッシュペーパーなど

※大規模災害発生時は1週間分の備蓄が望ましいとされています

※3日分は非常時持ち出し品として準備しておきましょう

家族で連絡手段について話し合いを

別々の場所にいるときに災害が発生した場合、お互いの安否を確認できるよう前もって安否確認の方法や集合場所を決めておくと安心です。

発生時の対応

屋内にいた場合

家具などが倒れてきた際に身を守るため、防災頭巾や座布団などで頭を守り、机の下に入って机の脚をしっかりと持ちましょう。

ドアや窓を開けて脱出路を確保しましょう。

屋外にいた場合

建物やブロック塀、窓ガラスなどの落下の危険を避けて空き地などの安全な場所に避難しましょう。

海辺にいた場合

津波からの避難は一刻を争います。海のそばで揺れを感じたら、津波警報が出る前でも自ら高台に避難しましょう。

【問い合わせ先】

- 大洲消防署 ☎0893(24)0119
- 長浜支所 ☎0893(52)0119
- 川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ



えひめ東予・南予満喫キャンペーン

観光施設や飲食店などで使える電子クーポンの配布や県産品が当たるスタンプラリーなど「みきゃんアプリ」を使って東予・南予をお得に周遊できるキャンペーンを開始します。

日 2月22日(土)～3月30日(日)

問 キャンペーン事務局

(横)デジタルテクノロジー(四国)

☎089(912)0390



キャンペーン
ホームページ

ポリテクセンター愛媛 4月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

【募集科目】

- ▷ 機械CAD/NC科
- ▷ 溶接ものづくり科
- ▷ 電気設備技術科
- ▷ 住宅・福祉リフォーム科

【訓練期間】

4月2日(水)から6カ月

対 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人

料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

申 2月4日(火)～3月3日(月)



ポリテクセンター
ホームページ

問 ポリテクセンター愛媛訓練課

(松山市西垣生町2184)

☎089(972)0329

企業と障がいのある人をつなぐ! えひめ障がい者雇用マッチングフェスタ

障がい者雇用を検討している企業と、働きたいと思っている障がいのある人をマッチングするイベントです。

日 2月20日(木)

※午前・午後の2部制

場 愛媛県民文化会館 真珠の間
(松山市道後町2丁目5-1)

対 働くことに不安のある障がい者、就職を目指している障がい者

申 Web申し込み

申し込みフォーム

問 (一社)えひめICTチャレンジ事業組合
(事務局:ぶうしすてむ)

☎089(923)5002



愛媛労働局委託事業 就職氷河期世代対象合同企業説明会

就職氷河期世代(おおむね35歳～56歳)を対象とした合同企業説明会を開催します。

日 2月20日(木) 13:00～15:00
(受け付け開始 12:30)

場 愛媛県男女共同参画センター
(松山市山越町450番地)

内 ハローワークに就職氷河期世代限定求人または歓迎求人を出している県内企業のうち11社が参加予定

申 2月18日(火) 17:00まで

料 無料

えひめ就職氷河期
世代応援サイト

問 (株)東京リーガルマインド松山支社

☎089(961)1333



林業退職金共済制度(林退共)に 加入しませんか

林退共は、林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。

▷ 掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

▷ 掛金の一部を国が免除します。

▷ 雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通して計上されます。

林退共
ホームページ



問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03(6731)2889

相続に関する無料相談

2月の「相続登記はお済みですか」月間に合わせ、相続登記をはじめとして、遺言、遺産分割協議など相続に関する相談に、司法書士が適切なアドバイスをを行います。

日 2月の1カ月間

場 県内の各司法書士事務所

申 各事務所に連絡して事前予約

料 事前予約の場合無料

問 愛媛県司法書士会

☎089(941)8065



2月の納税など 納期限は2月28日(金)です。

税 別	2月	3月	4月	5月
市 県 民 税				
固 定 資 産 税	4期		1期	
軽 自 動 車 税				1期
国 民 健 康 保 険 税	8期	9期		

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	39,040人 (-66)	件 数 50件(43件)
男	18,806人 (-19)	死 者 4人(4人)
女	20,234人 (-47)	負 傷 者 54人(46人)
世帯数	19,498世帯(-17)	
	(2024年12月末現在)	(2024年1月～12月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで (土日祝日は13:00まで)
長浜・肱川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

■ = 2月の休館日 ■ = 長浜休館 ■ = 肱川休館
※28日(金)は館内図書整理日のため休館します。
※河辺は移転のため2月17日~3月31日の間、休館します。

2月展示 (一般)「みんなでつくろう やさしいまち」
(児童)「オニがでてくる本」

2月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

日時	内容
1日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
8日(土)	「おとぎの部屋」のおはなし会
15日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
22日(土)	こども映画会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール



参加した子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

休館日のお知らせ

<特別整理期間に伴う休館日>

長 浜…2月19日(水) ~ 2月21日(金)
肱 川…2月 8日(土) ~ 2月 9日(日)

<移転に伴う休館日>

河 辺…2月17日(月) ~ 3月31日(月)

長浜分館・肱川分館は特別整理のため、河辺分館は河辺支所内への移転のため、上記のとおり休館します。館ごとに休館日が異なりますので、ご注意ください。

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDは破損防止のため、返却ポストには入れずに休館期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。休館していない他の館でも返却できます。

期間中、みなさんには大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、東若宮の大洲市立図書館の特別整理は12月に終了しているため、通常どおり開館します。

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

私のまんまで生きてきた。

平野 レミ / 著 出版：ポプラ社



「自分に素直に、自然にやるだけ」「お料理を楽しむために手抜きをする」「ごはんのときには小言はナシ」…。料理愛好家でシャンソン歌手の平野レミによる、ありのままの自分で気持ちよく生きるための100の言葉を収録する。

ライオンのくのにのネズミ (絵本)

さかとく み雪 / 作 出版：中央公論新社



ライオンのくのに引越したネズミの家族。使う言葉も習慣も体の大きさも違う彼らは、お互いにわかりあうことができるのか? 「優しさと勇気」についての絵本としても、「国際理解教育」の教材としても読める一冊。

教育の未来を共に考えよう

私は令和6年3月に、小学1年生の頃からの夢だった「教師」の職を辞し、新たな挑戦を始めました。両親を相次いで亡くし、人生後半を迎える中で、子供たちが本来持つ好奇心と学ぶ力を大切に、自分らしく幸せに生きる力を育む教育を実現したいと考えたからです。この思いを形にするため、遊びと対話を重視した学びの場『自律サポート型学習スペース学VIVA』を設立しました。

AIが進化し便利な世の中になった今、幸せに生きるために「人間らしさ」がますます重要になります。例えば、自分の価値を信じ、他者と協力して問題を解決する力、学びを社会につなげる力、困難に立ち向かう柔軟性や創造力などです。

私は、子供たちが「自分はここにいていい」「自分にはできることがある」と思える自己肯定感を基盤に、人と支え合いながら未来を切り拓ける力を育む教育を目指しています。

そのために、25年間の教職経験とメンタルトレーナーとしての知識を活かし、子供たちが安心して自分らしくいられる場所をつくり、一人ひとりのペースで学び成長できる環境を整えています。さらに、令和7年からは社会全体の自己肯定感向上に向けた活動にも力を注いでいこうと、子育てや教育に悩む方へ「もっと自分自身を大切にしていこう」と感じてもらうためのカウンセリングやコーチング、親が「自分らしい子育てをしてもいいんだ」と思えるセミナーやワークショップを開催する予定です。

また、SDGsの次の目標とされるSWG（Sustainable Well-being Goals）の実現には、人間力の育成が欠かせないと考えています。「教育観が変われば世界が変わる」という信念を持ち、子供たちが学びを楽しみ、親子が自分らしく輝ける場をつくることで、子供も大人も笑顔になれる社会を目指しています。この時代の変化の中で、共に教育の未来を考えてみませんか？



自律サポート型学習スペース 学VIVA

横田 けんじ 賢治 さん

教員としての経験をもとに別の視点から子供達の学びにチャレンジ。

大洲の風景



焼き干し鮎づくり（柴地区）12月17日(火)撮影

今月の表紙



大谷文楽を演じる脇中生。人形を操るそのまなざしは真剣そのもので、演目終了後の大きな拍手にほっとした笑顔を見せてくれました。

地域の伝統文化は生徒たちにしっかりと継承されていきます。

2月の小児在宅当番医

2日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
9日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
11日(火・祝)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
16日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
23日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
24日(月・祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間 9:00~12:00, 14:00~17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

2月の小児在宅当番薬局

16日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
23日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
24日(月・祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】 生後1カ月～6歳
http://kodomo-qq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【夜間編】

- 日** 2月21日(金) 18:50~19:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定日が令和7年4月~7月の人
- 内** 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
- 申** 2月20日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル、カメラ(スマホ)

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 2月7日(金) 13:30~15:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康、授乳について
- 申** 2月6日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

子育て応援広場

- 日** 2月14日(金) 9:30~10:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 乳幼児とその家族
- 内** 乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談
- 申** 2月13日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

- 日** 4か月児健診(令和6年9月生)
2月4日(火) 12:30~13:30
- 1歳6か月児健診(令和5年7月生)
2月13日(木) 12:30~13:30
- 3歳児健診(令和4年1月生)
2月18日(火) 12:30~13:30
- 10か月児育児相談(令和6年4月生)
2月19日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、終了しました。令和7年度は5月から実施予定です。

特定健診・後期高齢者健診 (個別健診)

- 日** 3月31日(月)まで
- 場** 市内の指定医療機関
- 料** 無料
- ※令和6年度に集団・個別健診を受診した人は対象外
- 持**
 - ▷ 特定健診
国民健康保険証、特定健康診査受診券(令和6年5月に送付)、質問票
 - ▷ 後期高齢者健診
後期高齢者健康診査受診券、質問票
- ※後期高齢者健診を希望する人は、健康増進課へ申し込んでください。

子宮頸がん個別検診

2月28日(金)まで、市内の産婦人科で受診できます。事前に健康増進課へ申し込んでください。
申し込みをした人でもまだ受診していない人は、早めに受診をお願いします。

心の健康づくり講演会

【演題】
子どもたちのSOSに気づくために
~今、周りの大人ができること~

- 【講師】
大久保 雅代 先生
臨床心理士・公認心理師
- 日** 2月9日(日)
13:30~15:30 (13:00開場)
- 場** 総合福祉センター 4階
多目的ホール
- 料** 無料
- ※各種感染症の状況により、中止や来場人数の制限などを行う場合があります。
- ※お子さんの託児を行います。希望者は、1月31日(金)までに健康増進課へ申し込んでください(先着10名)。



市ホームページ

高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

接種期間は3月31日(月)までです。
接種を希望する人は、早めに接種してください。
接種券や予診票を紛失した人は、健康増進課で再交付します。

感染症に注意しましょう

インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症が流行する季節です。
▷ こまめな手洗いと咳エチケットで、「かからない」「うつさない」ようにしましょう。
▷ 寒い季節ですが、室内の換気にも気を配りましょう。
▷ 十分な休養と栄養バランスの良い食事は、体の抵抗力を高めるために大切です。

【手洗い】

指先、指の間、親指、手首は特に注意して洗う。

【咳エチケット】

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュ、ハンカチ、袖などで口や鼻を覆う。マスクをする。

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 2月20日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 2月6日(木)・20日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 2月20日(木) 9:00~12:00
 場 市役所3階打合せ室B
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 2月28日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 2月5日(水) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 2月10日(月) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 2月17日(月) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 2月20日(木) 10:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 日 2月14日(金) 10:00~12:00
 場 新谷コミュニティセンター
長浜地域
 日 2月21日(金) 10:00~12:00
 場 長浜体育館
河辺地域
 日 2月10日(月) 10:00~12:00
 場 河辺コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 [一般相談] 毎週月・水曜日 [法律相談] 2月4日(火)・18日(火) ※前週火曜日までに要予約 2月18日(火)相談は2月10日(月)まで
 ▷司法書士など 2月25日(火)と毎週木曜日 [介護相談] 毎週金曜日 10:00~12:00・13:00~16:00 ※法律相談(弁護士)は15:00まで
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域 [一般相談] [法律相談]
 日 2月28日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域 [一般相談]
 日 2月5日(水) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域 [一般相談]
 日 2月10日(月) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 2月20日(木) 13:00~14:00
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



NPO法人
日韓友好プロジェクト愛
理事長 **二宮千鶴子**さん

韓国に興味を持ち、かじる程度に韓国語を学んでいた私は、およそ30年前に韓国人の夫と結婚。夫と共に私の故郷である河辺にUターンするまで、韓国で5年ほど暮らしていました。韓国人は言動に裏表がなく、初めは面食らうこともありましたが、すぐ打ち解けることができました。情が深く、家族や周りの人を大切にする彼らに囲まれて暮らすうちに、私はもっと韓国が好きになりました。

日本と韓国では、生活様式や文化が全く違います。例えば、正座。日本では正座は礼儀正しい座り方ですが、韓国人にとって、正座は罰を受けるときの座り方であり、あぐらや膝立てが正しい座り方です。また、生活のさまざまな面において、マナーに厳しい日本のような窮屈さはないように思います。

しかし、韓国人は厳しくないのかといえば、そうではありません。韓国では、年上の人を立てることが重んじられます。日本では子供を優先することも多いですが、韓国では必ず年長者が優先です。これは文化の違いであって、厳しくするポイントが違うのです。

日本と韓国は、戦後教育の影響などもあり互いに誤解している面もあると思いますが、互いの文化を知り、相手の立場を思いやることができれば、隣の国同士、仲良くしていけるはずですよ。

私たち日韓友好プロジェクト愛は、韓国の文化を身近に感じてもらえるよう、自主開催イベントや地域行事で韓国文化体験を提供したり、大洲にゆかりのある儒学者・姜沆先生カンハンの追慕祭を毎年開催したりしています。毎週水曜日には、平コミュニティセンターで韓国語教室も開催しています。大洲のみなさんにも、気軽に参加して韓国の文化に触れてもらいたいです。

編集後記

普段は仕事が忙しく、なかなかまとまと料理を作ることができない私ですが、元旦には必ずお雑煮を作ります。毎年大みそかには産直市へ行き、お餅と大洲産のハクサイやカブなどの野菜を買ってきます。つきたてのきねつき餅や新鮮でおいしい野菜が地元で手に入るのありがたさ、お雑煮の温かさを感じながら新年を迎えることができました。生産者のみなさんありがとうございます！

「大洲市カレンダー 2025」完売ありがとうございました。カレンダーは広報担当で作成していて、6月からあれこれ頭を悩ませながら表紙を含め13枚の写真を選定しています。今回は思い切って例年より多く印刷したのですが、おかげさまで12月早々に完売となりました。ふるさとの風景をみなさんのそばに飾っていただき、1年間楽しんでいただければと思います。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス
放送内容の聞き直しができます。
☎0120(00)8863
※通話料無料

防災放送アプリ「コスモキャスト」
災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。
※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/
相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp 秘密厳守
労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会
宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。
古紙、アルミ・スチール空缶
ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換
CCC
0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
1/6 K18買取 ¥9,950/g ブランド品販売
貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田質店
【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 水曜日・7日
大洲店 24-5700
バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m