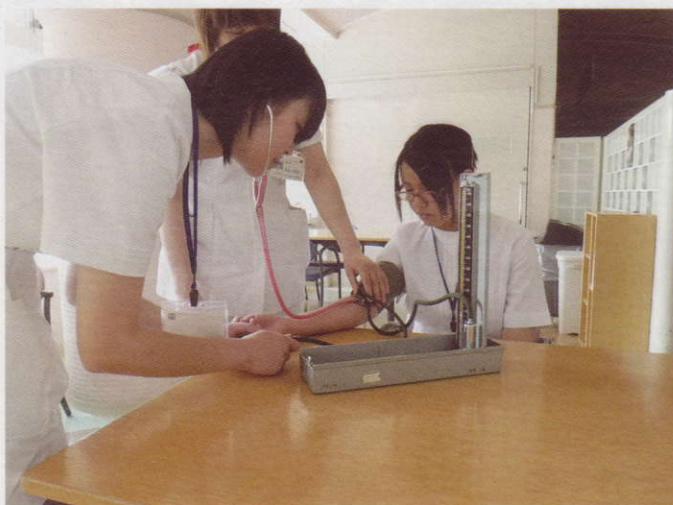


大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院
編集：市立大洲病院
広報委員会

〒795-8501
大洲市西大洲甲570番地
TEL0893-24-2151
FAX0893-24-0036



《平成24年5月10日開催》



平成24年度ふれあい看護体験
「見て」「聴いて」「感じて」看護の想い



第16回ふれあいコンサート
フルート：畠山夏子さん 電子ピアノ：渡邊智子さん

市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第14号の主な内容〉

- 持参薬確認のお願い 2 P
- 院内TQM活動について 2 P
- HbA1cが変わります 3 P
- 睡眠時無呼吸症候群について 3 P
- 診療体制のお知らせ 4 P
- ふれあい看護体験をふりかえり 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.shikoku.ne.jp/och/>

持参薬確認のお願い

当院では、より安全な医療を提供するため、患者さんのご使用になっているお薬（持参薬）の内容を確認させていただいています。

持参薬とは、患者さんが当院通院開始時や入院時に持ち込まれる普段お使いになっているお薬のことで、飲み薬・注射（インスリンなど）・点眼薬・貼り薬・ぬり薬などすべての薬が含まれます。その他、普段お使いになっているサプリメントなどがあれば、一緒にお知らせくださいますようお願いいたします。お薬を袋ごと持ってきてくださっても結構です。正確に調べるために、お薬手帳や薬の説明書も合わせてご持参ください。

持参薬を確認する目的は、

- ①重複投与を避けることが出来る
 - ②同時に服用してはいけない薬（併用禁忌）や相性の悪い飲み合わせを避けることが出来る
 - ③検査等に影響を与えるお薬や健康食品などが無いかチェックすることが出来る
- ことなどです。



現に、手術延期や出血のリスクが増える事例が問題となっています。

医療機関によって、使用している（置いている）お薬の種類は異なります。

他院で、もらったお薬が当院にもあるかどうかを調べ、また、ない場合には当院のどのお薬が同じ効果を持っているかを調べます。

持参薬の情報を主治医に的確に伝えることにより、普段服用（使用）しているお薬を、治療中に安心して継続服用（使用）していただくため、皆様のご協力をお願いいたします。

院内TQM活動について

TQMとは「企業・組織における経営の“質”向上に貢献する管理技術、経営手法」のことです。

当院でも、患者様に良質で安全な医療サービスを提供するために、問題解決・業務改善活動を主体的に取り組むTQMを14年前から活動しています。当初は看護部だけの取り組みでしたが、現在は他部署やコメディカルと協同し、病院全体で活動しています。

また年度末には発表会も行っています。平成24年2月29日に平成23年度TQM活動発表会を開催し、5チームが1年間の活動成果を発表しました。楽しくユニークな発表や、メンバー全員が知恵を出し合い苦労しながらの発表など様々で、発表を通して切磋琢磨しています。

TQM活動は結果も大切ですが、意識改革などのそこに至るプロセスはもっと大切です。今年度もTQM的なものの見方や考え方を学

び、自己啓発、相互啓発により職員の能力向上を図り、安全安心な医療の提供に努めていきたいと考えています。

【平成23年度活動発表】

- 『書類窓口を一つにしよう』外来看護
- 『面会人はどこだ!』2病棟
- 『パッと見つかる必要書類』3病棟
- 『お薬の整理整頓を行う』4病棟
- 『放射線撮影ーリハビリ実施が一度で済むように』理学療法&放射線室



平成23年度院内TQM活動発表会の様子

国際標準化に伴い、 ヘモグロビン・エイワンシー HbA1cが 変わります

糖尿病は慢性的に血糖値が高くなる病気です。HbA1cはヘモグロビン・エイワンシーと読み、過去1～2ヵ月間の血糖値の平均を反映し、糖尿病の診断にも使われます。

2012年4月から、新しい
HbA1c(NGSP)が使われます。

これまでのものから、

およそ**0.4%**
高くなります。

以前のHbA1cの数値と比較するときは、
0.4%引いて考えてください。

これまで

2012年4月からNGSP値へ

例えば **6.1%** $\xrightarrow{+0.4\%}$ **6.5%**

新しいHbA1c(NGSP)値が6.5%以上の場合は、糖尿病が強く疑われます。

6.0%～

6.5%～

糖尿病が
否定できない

糖尿病が
強く疑われる

コントロールの評価		優 (とてもよい)	良 (よい)	可 (まあまあ)	不可 (よくない)
HbA1c (%)	JDS	5.8未満	5.8～6.4	6.5～7.9	8.0以上
	NGSP	6.2未満	6.2～6.8	6.9～8.3	8.4以上
空腹時血糖値 (mg/dL)		80～109	110～129	130～159	160以上
食後2時間血糖値 (mg/dL)		80～139	140～179	180～219	220以上

健診などで使われているHbA1c(JDS値)は、今まで通りです。

およそ0.4%違うのでご注意ください。当院でも、検査データはどちらも併記しますので、ご了承下さい。

睡眠時無呼吸症候群(SAS)の検査を実施しています 《ご存知ですか？高血圧と睡眠時無呼吸症のこわ～い関係》

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まる・弱くなった状態が断続的に繰り返される病気です。

その結果十分に睡眠がとれず、日中の眠気、集中力・活力に欠けることから事故などを起こしやすくなります。有病率は日本人の2～4%と推定されます。

- 大きないびきをかく
- 夜中に何度も目が覚める
- 起床時の頭痛やだるさ
- 日中いつも眠い
- 居眠り運転をよく起こしそうになる



このような症状がある方は検査を受けてみませんか？

問診を受け、簡易型による自宅検査にてスクリーニングできます。睡眠時無呼吸症があると生活習慣病リスクが高まります。

大洲喜多休日夜間急患センター ご利用のお願い

急な発病などの軽症患者（一次救急）を受け入れる急患センターが、疲弊する勤務医の負担軽減を図り地域の救急医療を守ることを目的に、喜多医師会の全面的協力のもと、東大洲に開設されています。

大洲喜多休日夜間急患センターの適正なご利用をお願いします。

☎23-1156

- ①普段から健康診断の積極的な受診に心がけ、「かかりつけ医」を持つようにしましょう。
- ②診療体制の整っている通常の診療時間内に受診しましょう（コンビニ受診をなくしましょう）。

診療体制のお知らせ

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	徳本(肝臓外来) (第2,第4)	中 西	
	3 診	今 峰		今 峰	小 幡	今 峰
神経内科	1 診	休 診	休 診	休 診	岩城(月2回)	休 診
外科	1 診	李	李	手術日	李	土 居
	予約・検診	土 居	土 居	(予約のみ)	土 居	李
整形外科 ※初診は、 午前10時30分から 診療開始	初 診	間 崎	間 崎	田 口	手術日 (休 診)	田 口
	再 診	田 口	田 口	間 崎		間 崎
泌尿器科 ※6	1 診	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武
	2 診	佐藤秀	佐藤秀	佐藤秀	沢 田	佐藤秀
眼科 受付午前10時30分まで	1 診	休 診	愛大医師	休 診	休 診	愛大医師
耳鼻咽喉科	1 診	田 口	休 診	富 所	休 診	高 木
皮膚科	1 診	休 診	佐 山	休 診	宇都宮	花 川

※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。

※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。

※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。

※4 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

※5 整形外科の毎月第二火曜日は、愛媛大学 三浦教授による膝専門外来があります。

※6 泌尿器科の診療は透析・入院患者様対応のため、1 診は9時45分、2 診は10時45分からの診療開始となります。

市立大洲病院 ☎0893-24-2151

「ふれあい看護体験(表紙)」をふりかえって

5月12日はナイチンゲール生誕に基づいて制定された「看護の日」です。看護協会協賛行事として5月11日に「見て、聴いて、感じて、看護の想い」をテーマに当院ではふれあい看護体験を開催しました。

今年度は県立大洲農業高等学校生活化学科の3年生女子7名が参加されました。病院見学や病棟での看護体験、ICLSインストラクターによる救命処置(AED)体験をしていただきました。また昼食は管理栄養士の話を交えながら治療食の試食もしていただき食事も治療であることを知っていただきました。朝は緊張した雰囲気スタートしましたが終了時には全員笑顔でした。

7名とも医療や福祉の現場で働くのが目標で、今回の体験でさらにその思いを強くしたと感想を述べられました。看護の現場に触れ看護師の仕事を理解していただき私たち自身も看護への想いを再確認した1日でした。



6月5日は二十四節気という**ぼうし**「芒種」でした。稲の穂先のように芒(とげのようなもの)のある穀物の種まきをする頃という意味ですが、また西日本では梅雨に入る頃でもあります。

これから、ジメジメした蒸し暑い日々が続きますが、人間の体は温度差が5度以上あると、その変化についてゆけず、温度調節機構がうまく働かないそうです。

冷房はほどほどに。できたら28度くらいにしていかががでしょうか。省エネの面からもいいですよ。ね。