

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院
編集：市立大洲病院
広報委員会

〒795-8501
大洲市西大洲甲570番地
TEL0893-24-2151
FAX0893-24-0036



当院では、患者様の被爆低減をはかるため最新型の高速度X線CTスキャナーに更新しました。
(平成22年12月)

市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

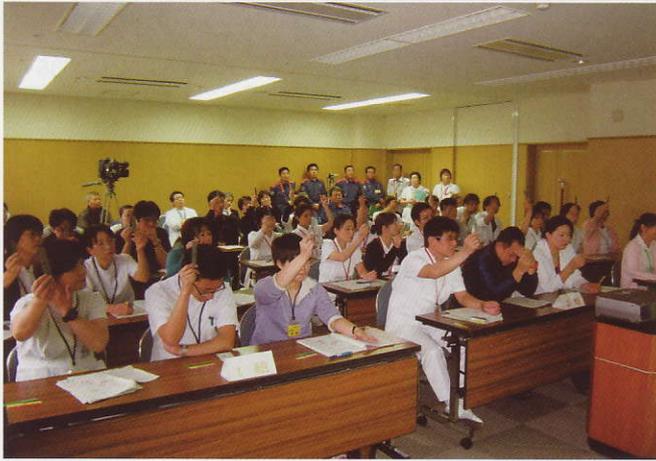
〈第9号の主な内容〉

- 災害に備えて、トリアージ訓練を実施… 2 P
- 診療体制のお知らせ …… 4 P
- お薬手帳をお勧めしています …… 3 P
- 糖尿病教室のご案内 …… 4 P
- 救急日における病院受診についてのお願い… 3 P

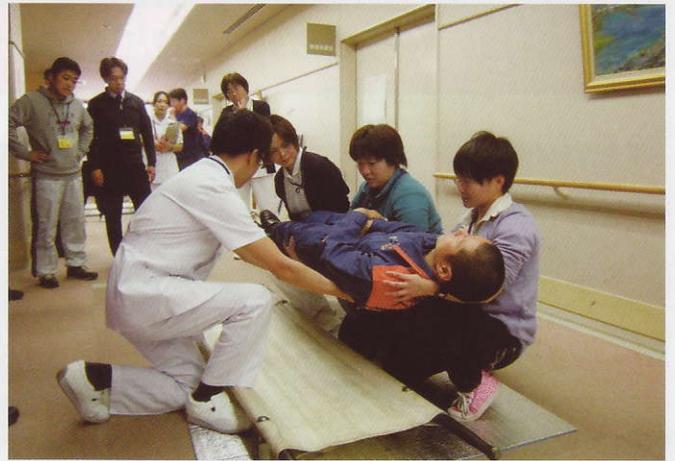
市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.shikoku.ne.jp/och/>

災害に備えて 市立大洲病院でトリアージ訓練（2回目）を実施



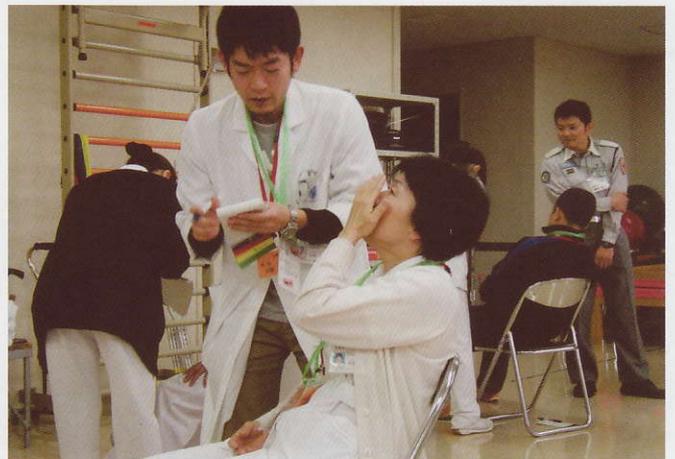
訓練1 1次トリアージ机上訓練



訓練2 搬送法訓練



訓練3 1次トリアージ実施訓練



訓練4 トリアージタグ記入訓練

平成22年12月11日(土)、災害発生時に多くの傷病者を救命し、迅速な治療ができるように、第2回トリアージ訓練を大洲地区広域消防事務組合と合同で、市立大洲病院で実施しました。

トリアージとは、フランス語で選別という意味があり、集団災害における限られた人的・物的資源のなかで最善の医療を施すため、重症度や緊急度により治療優先度を決定することです。災害に対する知識を学び、トリアージ方法、情報伝達、患者搬送などを組織的に訓練し、判断力・行動力を身につけることを目的に、市立大洲病院の医師、看護師、医療技術職員、事務職員、消防職員らが参加し、協力者もあわせて、総勢77名で実施したものです。

今回は、地震時や交通災害を想定した傷病者の歩行、呼吸、循環、意識状態から重症者、中等症者、軽症者に区分し、治療の優先度を判断するスタート法を中心とした実施訓練、患者搬送、トリアージタグの記録方法など災害医療の手順についての訓練を行いました。

災害医療現場では、災害遅延死（防ぎえる死）を防ぐことが最優先となります。万一の災害医療に備えて参加者は、手順を確認しながら真剣に訓練に取り組んでいました。また、訓練終了後にも、手順、所要時間、傷病者対応等について記録を見ながら確認をしました。

今後も、地域におこった災害に的確に対応できる体制を整えていくため、訓練を重ねていく予定です。



お薬手帳をお勧めしています

持っているこんなメリットがあります。



- 1. 病院・歯科・薬局に行く時**
 一人一冊持つ事で、医師・薬剤師が薬の記録から、飲み合わせや重複・副作用をチェックします。
 お薬には、**禁忌**といって一緒に飲んではいけない薬があります。たとえば、ハルシオン（睡眠薬）とイトリゾール（水虫の薬）等々。
 歯科処置の前に骨粗鬆症の薬を飲んでいないかを確認することもあります。
 また、食品との相互作用もあり、ワーファリン（抗凝固薬）服用中、納豆は食べるとはいけません。個人差はありますが、**併用注意**の薬には、オメプラール（胃薬）とプラビックス（抗血小板剤）で後者の作用が弱くなる場合があります。等々お薬手帳で、適切な情報をお知らせします。
- 2. 入院する時**
 医師・薬剤師が、病院の外来や家庭で飲んでいた薬・健康食品等をチェックし、入院中の治療に最適な薬を選択します。
 お薬で血液さらさらになっていると、手術など出血時に、血が止まりにくく危険です。知らずに飲んでいて手術が延期になる場合があります。
 退院時には、手帳に薬の情報などを書いてもらいましょう。
- 3. 薬局・薬店等で薬を買う時**
 薬剤師がお薬手帳の記録をチェックし、あなたに合う薬のアドバイスをします。
 病院でアスピリンを飲んでいて、風邪薬を買って飲んだ時、病院の薬の作用を弱める例もあります。
 禁煙が話題になっ

過去にあった副作用やアレルギーのある方は、お薬手帳に書いておきましょう。

市立大洲病院薬剤室



- 4. 急に具合が悪くなった時**
 救急外来にかかった時、旅行先で医療機関にかかった時、飲んでいる薬を、医師に正確に伝えることができます。
 自分自身のために薬と上手に付き合いまししょう。

お薬手帳は、保険証の負担割合により異なりますが、1回につき0～40円程度かかります。詳しくはスタッフまで

まずは、“どこでも・すぐに” 保険証と一緒に、持ち歩きましょう。

※救急日における病院受診についてのごお願い

当院の医師数も年々減少し、1人の医師の負担が重くなり勤務環境が厳しくなっています。現在の医療体制を維持・継続していくためにはいかに医師の負担軽減を図るかが大きなカギとなります。つきましては、次の事項について市民の皆様にご理解とご協力をお願いいたします。

- ① 普段から健康診断の積極的な受診や、「かかりつけ医」を持つなど心がけましょう。
- ② 診療体制の整っている通常の診療時間内に受診しましょう。(コンビニ受診をなくしましょう。)

診療体制のお知らせ

診療科/曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	徳本(肝臓外来) (第2,第4)	中 西	
	3 診	今 峰		今 峰	小 幡	今 峰
神経内科	1 診	休 診	休 診	休 診	田邊 (月2回)	休 診
外科	1 診	李	李	土 居	李	土 居
	予約・検診	土 居	土 居	李	土 居	李
整形外科 <small>※初診は、 午前10時30分から 診療開始</small>	初 診	間 崎	田口 (偶数週) 間崎 (奇数週)	田 口	間 崎	田 口
	再 診	田 口		間 崎	田 口	間 崎
泌尿器科 <small>※3</small>	1 診	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武
	2 診	佐藤秀	佐藤秀	佐藤秀	小 田	佐藤秀
眼科 <small>受付午前10時30分まで</small>	1 診	休 診	愛大医師	休 診	休 診	愛大医師
耳鼻咽喉科	1 診	田 口	休 診	富 所	休 診	岡 田
皮膚科	1 診	休 診	小 田	休 診	佐 山	花 川

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
- ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
- ※3 泌尿器科の診療は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。
- ※4 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
- ※5 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

市立大洲病院 ☎0893-24-2151

糖尿病教室のご案内

(いっしょに学ぼう糖尿病)

場所： 3階講義室

時間： 毎週金曜日 13:30 ~ 14:30

	内 容	講 師	予定日 (H23年3月~H23年6月)			
第1回	糖尿病とは	内科医師	3/4	4/1	5/6	6/3
第2回	食事療法 運動療法 とは	管理栄養士 理学療法士	3/11	4/8	5/13	6/10
第3回	糖尿病の検査 薬物療法 とは	検査技師 薬剤師	3/18	4/15	5/20	6/17
第4回	日常生活について	看護師 管理栄養士	3/25	4/22	5/27	6/24

医師、看護師、管理栄養士、理学療法士、薬剤師、臨床検査技師などがあなたのご質問にお答えします。



なんでも、
聞いておみやー

いまだ聞けないこんなことが聞ける機会！

ぜひ、お気軽にご参加、

ご聴講下さい！



当院では平成21年2月にバスの横転事故により多数(20名)の負傷者が発生した想定のもとトリアージ訓練を行いました。2回目となる今回は、1次トリアージと搬送法について参加体験型の訓練を行いました。

いつ起こるかわからない大規模災害時に備え、病院全体として取り組みを行い、安全・安心のまちづくりのため今後も訓練を続けたいと考えています。