

# 大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院  
編集：市立大洲病院  
広報委員会  
〒795-8501  
大洲市西大洲甲570番地  
0893-24-2151  
fax0893-24-0036



フラワーパークおおず (H16.4撮影)



市立大洲病院  
院長 谷口嘉康

## 院長あいさつ

今まで、市立大洲病院から患者様をはじめ市民の皆さんへの情報発信の手段としては「広報おおず」による限られたものでありました。そこで、昨年12月1日に「市立大洲病院公式ホームページ」を開設し、来院をしていただかなければお知らせできなかった院内掲示板等の情報を掲載しましたところ、現在までに多くの方にアクセスをいただいております。

しかし、パソコンを開いてインターネットに接続できる環境にある方はまだまだ少ないのが現状ではないかと思われま

す。従いまして、病院からの情報をより多くの方に提供できればと考えまして今回「大洲病院ニュース」を創刊することにいたしました。

今後、皆様のご意見を取り入れながらより良い紙面づくりに努めてまいりますのでよろしくご

市立大洲病院では、患者様の健康と生命を守るために次に掲げる病院の「理念」と「基本方針」のもとに、医療の提供を行っております。

また、医療は患者様と医療者の信頼関係の上に成り立つものであり、患者様の主体的な参加により医療を築き上げていく必要があると考え、「患者の権利と責務」を掲げました。

なお、患者様自身に積極的に医療に参加していただくため、ご疑問等についてはお気軽にお尋ね下さい。

市立大洲病院



## 理 念

患者様に信頼される良質で安全な医療を提供し、地域社会に貢献します。

## 基 本 方 針

- 1 患者様やその家族の心を理解し、温かみのある医療を実践します。
- 2 関係機関との連携を密にし、地域医療の充実に努めます。
- 3 職員一人一人が主体的に専門能力の研鑽に努め、質の高いチーム医療を提供します。
- 4 効率的で安定した経営基盤の確立に努め、健全な病院経営を目指します。
- 5 働きがいのある職場環境づくりに努めます。

## 患者の権利と責務

- 1 人間としての人格が尊重され、良質な医療を公平に受けることができます。
- 2 病気、検査、治療、見通しなどについて、十分な説明を受けることができます。
- 3 他の医師の意見を聞くことや医療機関を自由に選択することができます。
- 4 情報提供と説明を受け、自己の責任において診療方法を最終決定することができます。
- 5 医療上の個人情報守秘されプライバシーが保護されます。
- 6 医療に関する異議や、要望などを自由に述べるすることができます。
- 7 患者相互の療養生活のため、病院の諸規則を守って下さい。

## 院外誌によせて



市立大洲病院  
広報委員会委員長  
(泌尿器科部長)  
清水 公治

最近興味を引かれる論説に出会った。遺伝情報の発現を気脈で説明したものだ。論者によれば、最近の若人は皆同じようにモデル並みにスタイルが良くなっている。これは社会全体にそうなりたいという皆の強い念が気となり気脈となって個人の遺伝情報の発現に関与しているのではないかというものだ。その根拠として、身長伸び、脚の長さ、小顔、豊乳といった近年の急激な身体変化が進化というだけでは説明できないという。

突拍子もない論説のようであるが、古来より「病は気から」と言われてきた。なぜ気の持ちようで病気が良くなったり悪くなったりするのか……。治りたい、治したいという一念が遺伝情報の発現に働きかけ、生体防御、免疫等を高め治癒力を増強しているとしたら……。納得する症例はいくつも経験している。

病院はいろいろな人の思いが渦巻いているところである。その思いを治りたい、治したいという気脈で満ちあふれるようにしたら……。我々はそういう環境作りに奔走しております。

## 第1回市立大洲病院ふれあいコンサートの開催について

市立大洲病院では、地域医療の確保という自治体病院の使命を果たすべく、より地域に開かれた病院づくりを目指しており、今回、地域の皆様、入院・外来患者様等を対象としたふれあいコンサートを企画いたしました。

初めての企画であり行き届かぬ点もあろうかと存じますが、是非ご来場下さいますようお願いいたします。

日時：平成16年4月30日(金)

午後4時30分～午後5時30分

会場：市立大洲病院1階ロビー(中央待合室)

内容：フルート・電子ピアノによる演奏

出演者：渡邊智子(電子ピアノ)、畠山夏子(フルート)

演奏曲目：愛のあいさつ、カノン、赤とんぼ、竹田の子守唄、星に願いを 他

[問合せ先]

市立大洲病院事務課

0893-24-2151 fax0893-24-0036

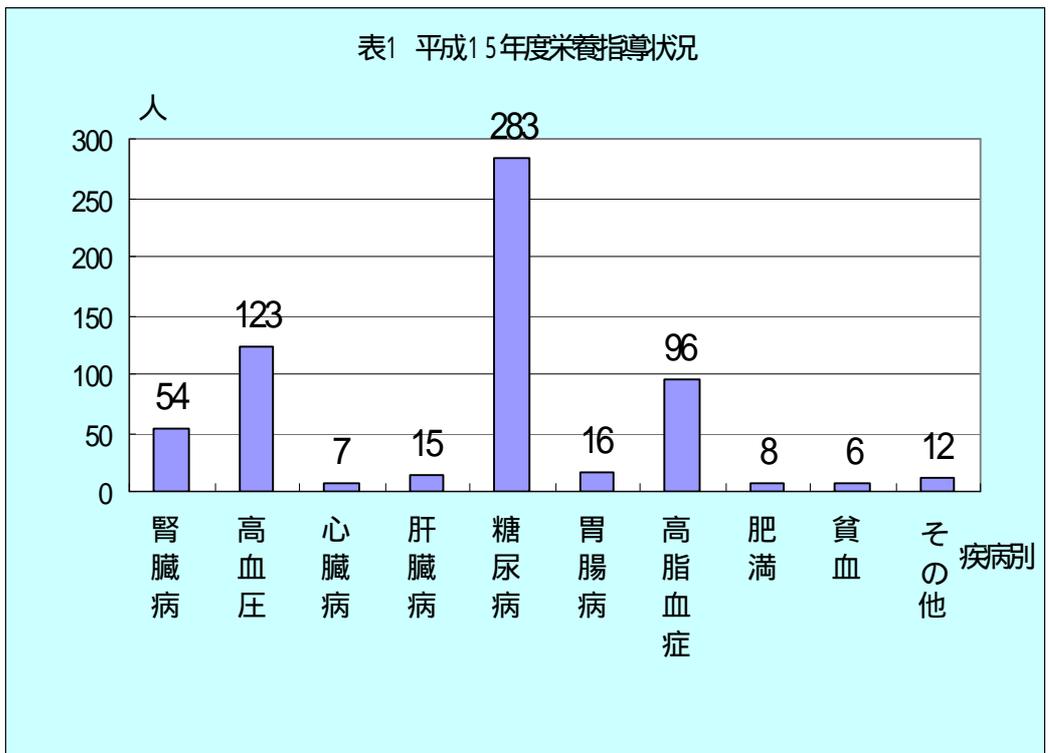


## 栄養指導の状況について

### 栄養管理室

現在2名の管理栄養士が、医師からの栄養指導依頼票にもとずき、フードモデルやパンフレットを用いて20分～40分の時間で個別相談を行っています。平成15年度の状況では、表1のグラフのとおり、620名の方が糖尿病、高血圧、高脂血症の順にご利用されています。特に、糖尿病に関する相談が年々増加しております。糖尿病は、食べ過ぎや運動不足が原因であることは皆さんもよくご存知だと思います。

それだけに、食生活や生活習慣の改善により、未然に予防できないのかという思いで担当させてもらっております。栄養指導では、患者様の生活や食事状況をお聞きした上で、1日の必要摂取量を説明し、体に必要な栄養素をとり、余分なものを控えることでバランス良く食事をとっていただく事を説明いたします。相談中には、『晩酌に



は、ビール大瓶3～4本は飲むなあ。』、『おやつには、まんじゅうを2個や3個は食べるなあ。』と言われる方もいらっしゃいます。そのような場合は、『ご飯 膳分のエネルギーがありますよ。』と説明し食べすぎだったことをご理解いただいています。また、お一人暮らしの方は、『いつも同じものばかり食べないといけなくなるなあ。』といわれます。フリージング方法やアレンジ料理等ご紹介して参考にしております。



このように、間食や晩酌についてたずねられたり、食に関する新聞記事やテレビ放送に対する質問があるたびに患者様は、健康に対する意識が高いのだなと感じます。私共もメディアに惑わされない正しい情報をお伝えできるよう努力してまいります。

最後に、病院栄養士としましての喜びは、何といたっても患者様が元気になれることです。『検査の結果よくなったよ。』『ちょっと気が緩んでしまったよ。』いろいろな言葉をかけていただきながら相談室でがんばっておりますので今後ともよろしく願いいたします。

## 『糖尿病教室』・『糖尿病相談会』のご紹介

市立大洲病院では、参加される方々と医療従事者が対話しながら、糖尿病をいっしょに学ぼうと、「糖尿病教室」と「糖尿病相談会」を行っております。

## 糖 尿 病 教 室(いっしょに学ぼう糖尿病)

糖尿病教室は、糖尿病についての知識を取得し、理解を深め、積極的に自己管理できるようにするための教室です。

毎週1回(金曜日)に開催し、計6回で1クールとなります。

患者様だけでなく、ご家族の方の参加も受け付けております

	内 容	講 師	予 定 日	
第1回	糖尿病について	中西副院長	4/30	6/11
第2回	食事療法について	管理栄養士	5/7	6/18
第3回	運動療法について	理学療法士	5/14	6/25
第4回	内服薬とインシュリン療法について	薬剤師	5/21	7/2
第5回	糖尿病の合併症について	中西副院長	5/28	7/9
第6回	検査全般について *血糖値測定器のチェックを行いますので測定器をご持参下さい。	検査技師	6/4	7/16
	糖尿病と日常生活	看護師		

なお、この教室は無料で行っております。ご家族の方やご近所の方、どなたでも結構ですので、お誘いあわせの上、自由にご参加ください。

## 糖 尿 病 相 談 会 の ご 案 内

11月第1週は、全国糖尿病週間として各地でいろいろな催しが行われます。当院でも、昨年11月7日に、第1回『糖尿病相談会』を開催しました。準備の都合で予約制としましたが、26名の方々の参加がありました。おやつを試食会等があり大変好評でした。

今年は11月5日(金)に開催の予定です。

内容はただ今検討中ですので、参加ご希望の方、何かご要望がありましたら内科外来へお問い合わせください。

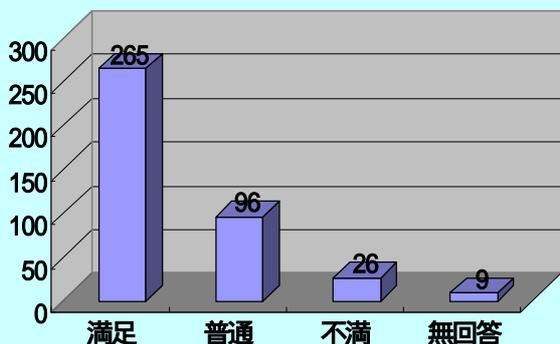
(問合せ先) 市立大洲病院 内科外来  
0893-24-2151(内線197)

## 第2回外来満足度アンケート調査結果について

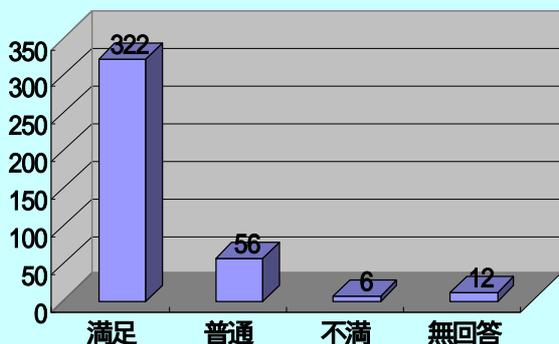
### 市立大洲病院接遇委員会

平成16年2月5日、6日に外来の患者様を対象に「第2回外来満足度アンケート調査」を実施いたしました。そして、調査期間中に396名の皆様から貴重なご意見をたくさんいただきました。この調査にご協力いただきました皆様にお礼を申し上げますとともに、その結果につきましてご報告をさせていただきます。

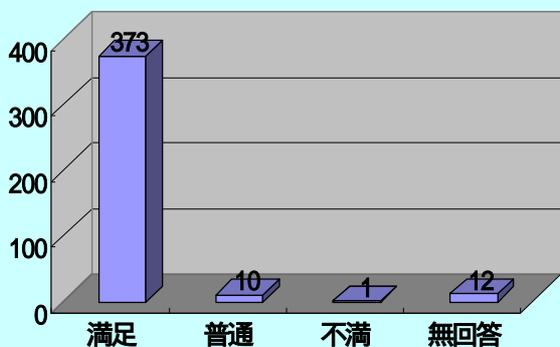
待合室について



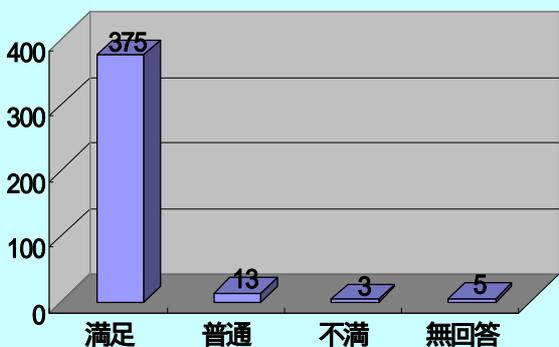
プライバシーについて



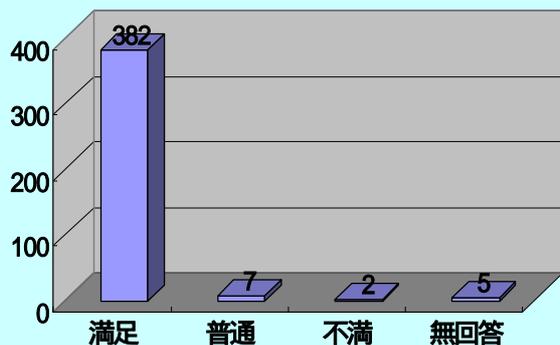
医師の説明について



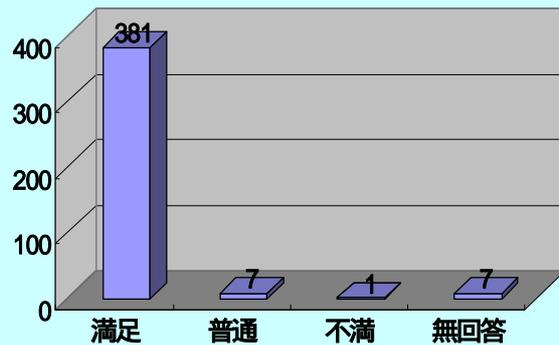
医師の態度について



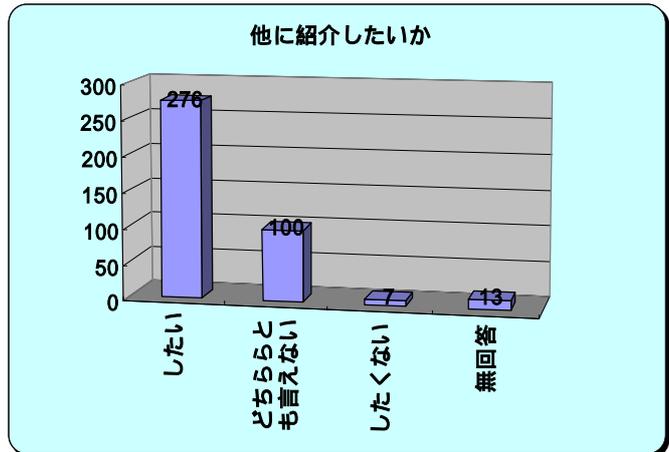
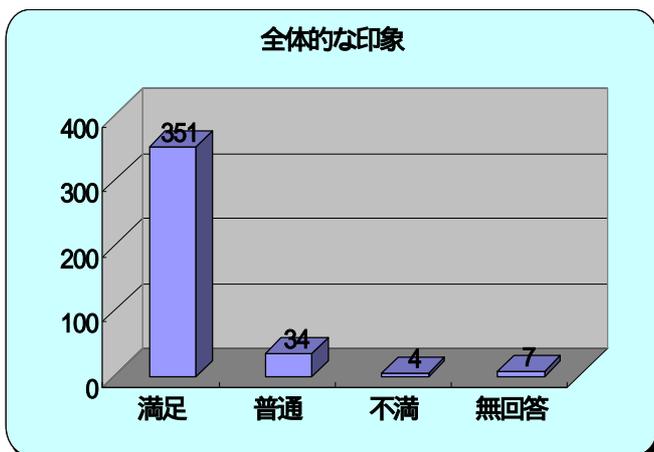
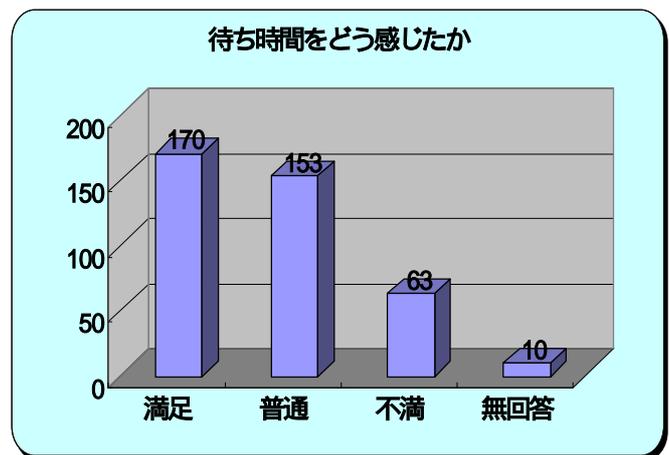
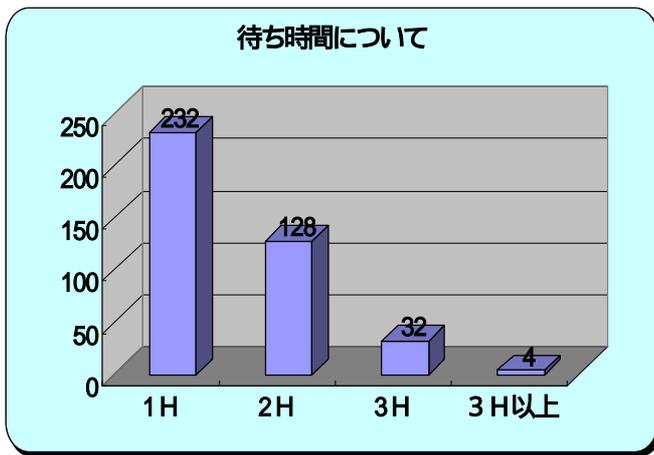
看護師の説明について



看護師の態度について



(注) 単位：人



(注) 単位：人

## 患者様からの要望とその対応策

患者様からの要望	対 応 策
診療後に、カルテを患者に手渡さないで、直接薬局に回すことは出来ないでしょうか。	薬局での待ち時間を短縮するために始めた方法ですのでご理解をお願いいたします。なお、お困りの方は看護師が対応をさせていただきます。
身体障害者用トイレに汚物入れを設置してほしい。	設置をいたしました。
(産婦人科) 待合室がもう少し広ければいい。 トイレが外にあれば良い。	施設の構造上、無理がありますのでご理解をお願いいたします。なお、予約制が徹底いたしましたら待合室の広さについては解消できると考えています。
待合室のテレビはNHK以外は視れないのですか。	ご要望がありましたらチャンネルの変更は可能です。
朝、診療受付までの時間もテレビをつけて欲しい。	午前8時15分にテレビをつけるようにいたしました。
(皮膚科) 診察状況で受付時間が表示されているが時間ではなく受付番号の方が良い。	受付番号を出すようにいたしました。(皮膚科・耳鼻科)
薬の待ち時間が長い。子供が病気で来ているのに子供優先にお願いしたい。それか、子供専用の薬剤師を就けて欲しい。	優先的に行うように努力をしていますのでご理解をお願いいたします。

今後も、病院の理念のもとに、「患者様に選ばれる病院づくり」を目指して患者様からの要望に対してその対応策等を図ってまいりますのでよろしくをお願いいたします。なお、お気づきの点がございましたら、1階ロビーのふれあいコーナーご意見箱にお寄せ下さい。

## 外 来 診 療 医 師 一 覧 表

診療科名		月	火	水	木	金
内科	1 診	谷口	谷口	谷口	谷口	谷口
	2 診	中西	中西	中西	中西	中西
	3 診	荒木	今岡	曾我	荒木	今岡
外科	1 診	李	李	鈴木	李	鈴木
	2 診	秋田	鈴木	秋田	鈴木	李
整形外科	初診	田口	竹本	田口	竹本	田口
	再診	竹本	田口	竹本	田口	竹本
産婦人科	1 診	吉本	城戸 第3のみ 松岡	吉本	吉本	城戸
泌尿器科	1 診	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤
	2 診	清水	篠森	清水	篠森	清水
眼科	1 診	圓尾	圓尾	圓尾	圓尾	圓尾
小児科	1 診	後藤	後藤	後藤	後藤	後藤
耳鼻咽喉科	1 診	田口	休診	西田	休診	水野
皮膚科	1 診	休診	丸山	休診	佐山	花川

診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。

再来予約の患者様は、予約時間にご来院ください。

休診日は、土曜日・日曜日、祝日及び12月29日から翌年1月3日までとなっております。

担当医師は、変更する場合がありますので必ず事前に電話にてお問い合わせください。

### 面 会 時 間

平 日 13:00～20:00

土日祝日 11:00～20:00

### 全館禁煙について

当院では、平成16年1月1日から全館禁煙にさせていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 編 集 後 記

松山自動車道の大洲北只ICから西予宇和IC間、15.7kmが4月17日に開通をしました。その開通に合わせて、やっと「大洲病院ニュース」を創刊することができました。感慨無量です!!(こ)



開通前の松山自動車道大洲北只IC付近(H16.4.11撮影)

### 交通のアクセスについて

バス：JR伊予大洲駅から20分

お車でお越しの場合：松山自動車道大洲ICから20分  
大洲北只ICから10分