

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

乳がんの早期発見について

日本人女性の9人に1人は一生のうちに乳がんになります。

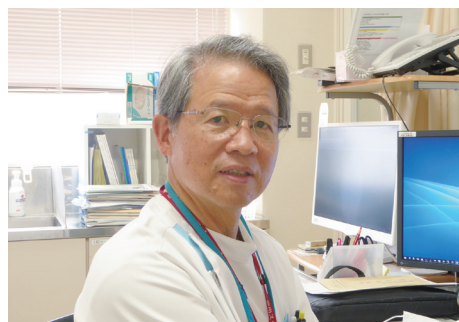
当院では一般外科外来の他に、地域の乳がん検診希望者への対応も行っており、毎年20数名が乳がんとして診断されています。乳がんの罹患率は77.5例/人口10万で、大洲市の人口から見ると年間約30例が新たに乳がんとして診断される計算になり、かなりの割合をカバーしていることとなります。

早期乳がんは一般的には腫瘍の大きさが直径2cmまでのものを指しますが、丹念に自己検診を行えば、早期のうちに発見できる可能性が高くなります。乳がんは大きさが約1.5cm以上（乳房の大小、乳腺の硬さ、発生部位の深さなどの条件に左右されます）になれば、自分でしこりとして触知することが可能になります。1回/月程度の定期的な触診による自己検診が重要ですが、触診のみでは、しこりかどうかの判断が難しいことも多く、迷ったときは早めに医療機関を受診することが必要です。

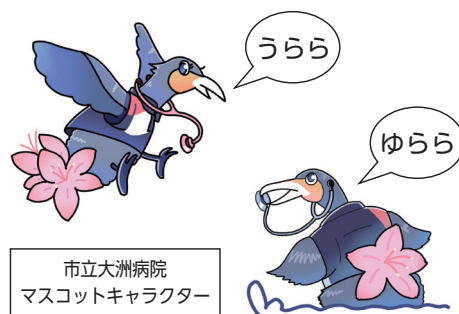
乳がんの進行度を示す病期（ステージ）は腫瘍の大きさやリンパ節への転移状況、他の臓器への転移の有無によって分類されています。

女性乳がんのステージ別5年生存率ステージ0及びステージIでは各々100%、99.8%と良好ですが、ステージIIでは95.5%、ステージIIIでは80.7%と低下し、他臓器への転移を伴うステージIVでは38.7%で、予後が急激に悪化します。

乳がんは30歳台後半になると罹患率が上昇するため、それ以後の年代の方は自己検診の他、1～2年ごとのマンモグラフィー、超音波検査などによる検診を受けることをお勧めします。



外科部長兼医局長 李 俊尚



市立大洲病院
マスコットキャラクター

乳がんはかなり進行しない限り、通常は痛むことはなく、逆に病的変化がなくても乳房痛を訴える人は多いため、痛みはあまり参考になりません。迷ったときは、早期に受診してください!!

〈第43号の主な内容〉

●「乳がんの早期発見について」… 1 P

●「ちょっと! 栄養管理室 特別メニュー」… 2 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>

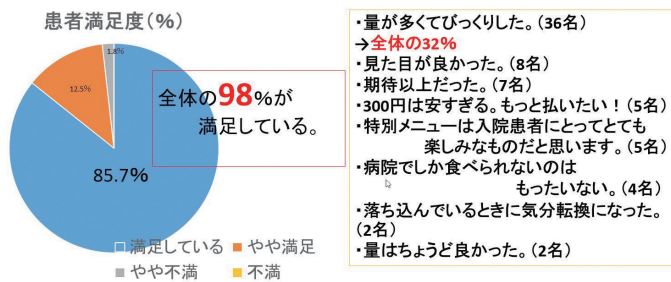


ちょっと！栄養管理室 特別メニュー

栄養管理室では、「患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。」という当院の基本理念のもと、患者様の病態にあった、おいしい食事の提供に努めています。

なお、下のデータは特別メニューに対する患者満足度調査の結果です。

特別メニューに満足していますか？



「味」・「楽」・「映」プロジェクト
～value of cooking～



海の幸
薫焼き秋刀魚

10月17日、31日 追加料金300円 (自己負担)

特別メニュー「秋の贅沢御膳」

山の幸
大洲産
栗ご飯



【献立】
栗ご飯、秋刀魚の塩焼き、酢の物、大根煮、栗羊羹、旬の果物

【対象者】
①対象患者様は朝食(キザミ/ミンチ・トロミは除く)を召し上がられている方です。
※アレルギーや除食など別途対応が必要となる方は対象外となります。

【申し込み方法】
②「特別メニューの申込用紙」が郵送いたします。※お気軽にスタッフにお尋ね下さい。

【会計方法】
③料金は退院時に一括で請求させていただきます。(自己負担分：300円は保険による免除はありません)
④金額：760円 (食費標準費460円+300円(自己負担分))
※食事標準費は病室食1食あたりの基準食価額であり、個人によって異なることがあります。
※お断り※
主治医許可がない場合は申込をお断りさせていただきます。
欠食・食事変更があった場合は、ご提供できない場合がありますので、ご了承下さい。

エネルギー：769kcal
たんぱく質：30.4g
脂質：30.7g
食塩相当量：2.1g

9月17日は世界医療安全の日!! 患者安全に取り組んでいます

私たちは、安全な医療を提供するため、「正確に。安全に」をモットーとしています。今年度はWHO（世界保健機関）の取り組み推進2年目。今年度はテーマカラーのオレンジ色マスク着用と臥龍山荘をオレンジ色でライトアップしました。



看護の魅力発信番組 「笑顔のかんご」に出演しました

「笑顔のかんご」は、公益社団法人愛媛県看護協会が看護の確保・復職促進を目的として「看護の魅力」を発信する広報番組です。今回は当院看護師が出演しました。今後とも就労環境の改善に積極的に取り組み、働きやすい職場環境と地域医療の質向上を目指します。

