

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

糖尿病の予防

こんな症状がでたら糖尿病かもしれません

日本の糖尿病人口は、予備群を含め約2000万人いると言われ（厚生労働省、令和元年）、成人の4人に1人が関係する一般的な疾患です。しかし、困ったことに、糖尿病は初期症状がほとんどありません。

<糖尿病の典型的症状のチェックリスト>

- ☐ すぐにのどが渇きやすい
- ☐ おしっこの回数が多く、量が多い
- ☐ 疲れがとれない、なんだか疲れやすい
- ☐ 食べているのに、体重が減っていく
- ☐ 足がつったり、しびれたりする
- ☐ 目がかすんだり、黒い点が見えたりする

あなたはいくつあてはまりましたか？

2個以上あてはまったら、

早めに病院を受診！

糖尿病かなと思ったら

まずは血糖値を検査しましょう

- 血糖値が高いならすぐに治療を始めましょう！
- 早く治療を始めれば始めるほど楽になります。
- 軽度の糖尿病なら、食事制限で血糖値が正常値になることもあります。

<大洲病院で糖尿病の診察又は検査を希望される方へ>

糖尿病かなと思ったら、あるいは検診などで血糖値に異常を指摘された方などいらっしゃいましたら、【電話番号 24-2151】までお気軽にご相談ください。

【プロフィール】
4児のパパ。
趣味はフットサルと
フィギュアスケート
です。



内科部長 有光 英治

【主な資格】

日本内科学会専門医
日本糖尿病協会糖尿病認定医
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
ICD（インфекションコントロールドクター）
南予地域メディカルコントロール協議委員

<第38号の主な内容>

- 「糖尿病の予防」…………… 1 P
- リハビリ通信 シリーズ②① …… 3 P
- 新任医師・新規採用職員紹介 …… 2 P
- 診療体制のお知らせ …… 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>



新しい医師を紹介します。



内科医長
永松 賢祐

【主な専門領域】
消化器・内科一般

【一言】
大洲市の医療に少しでも
貢献できればと思います。
よろしくお願いします。



泌尿器科医長
山川 真季

【主な専門領域】
泌尿器科

【一言】
老若男女問わず、泌尿器
科領域でお困りのことがあ
りましたら、いつでもご紹介
下さい。
大洲市の地域医療に貢献
できるよう頑張ります。



新しい職員を紹介します。



看護師
谷口 琉菜

一日でも早く仕事を覚え、患者
さんに寄り添った看護が提供で
きるよう努めています。



看護師
兵頭 佳奈

常に患者さんに寄り添った看護
を行えるように日々精進してい
きたいと思います。



看護師
高藤 遼汰

少しでも早くチームの一員とし
て活躍できるよう学ぶ姿勢を大
切にします。



看護師
畑 虎汰郎

患者さんに安心、安全な看護が
提供できるよう日々の変化に気
づきながら看護していきます。



看護師
龍田 さおり

初心を忘れず、患者様に寄り添
った看護を提供できるように努め
ていきます。



看護師
阿部 早央理

初心を忘れず、当たり前の事が
当たり前にできる看護師であり
たいと思います。



看護師
中野 はづき

患者さんに寄り添うことのでき
る優しい看護師さんになれるよ
う精一杯頑張っていきたいです。



診療放射線技師
森岡 諒治

患者様に寄り添い、安心安全な
医療を提供できるよう自己研鑽
に努めます。



臨床工学技士
前川 哲也

今までの経験を活かし、安心安
全な医療を提供できるように頑
張っていきたいと思います。



診療情報管理士
岡田 真幸

日々の学びを大切に、地域医
療に貢献できるよう努めていき
ます。

【先輩から一言】

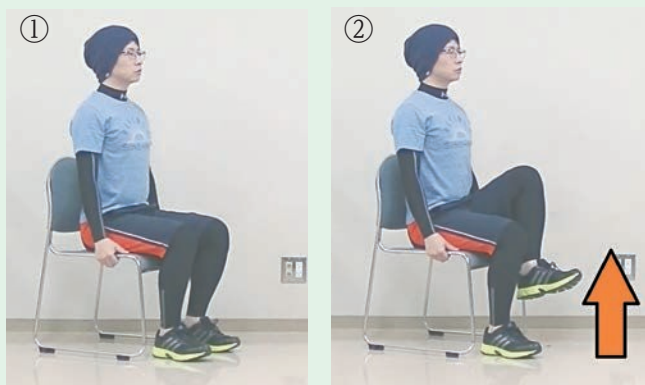


新しい環境の中、みんな笑顔で頑張っています。
地域の皆様のお力になれるよう、日々努力
しています。
今後ともあたたかいご支援をよろしくお願い
いたします。(副看護部長兼教育担当 平井サカエ)

リハビリ通信 ～シリーズ②①～ 座った姿勢の運動 股関節屈曲(ももあげ)

【目的】 腸腰筋(足の付け根の筋肉)を強くすることで、足があげやすくなります。

【方法】



① 浅く座り、足を肩幅に広げます。



② 膝を伸ばさずに、足裏を床から5から10cm持ち上げ、約5秒支えた後、ゆっくり降ろします。



③ これを左右10から20回繰り返します。

【気をつけるポイント】

1. ももをあげたとき、体を反らし過ぎないようにしましょう。
2. 股関節や腰の手術をした場合は避けましょう。

動画はこちらから



※QRコードから動画が視聴できます。
通信費は自己負担です。

ちょっと！栄養管理室

栄養管理室では、「患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。」という当院の基本理念のもと、患者様の病態にあった、おいしい食事の提供に努めています。



『味よし・楽しく・映える』をコンセプトに患者様に提供中の当院のこだわりメニューが9月より、コンセプトそのままに「特別メニュー」として生まれ変わります。

入院生活の中で「食」について、よりいっそう喜んでいただけるよう今後も努めて参ります。

中学生の皆さんが職場体験に来られました！

職場体験を行った生徒さんから「とても楽しかったです。将来の夢に向かって頑張ります。」との声がありました。

大洲病院での体験は、将来の自分の夢に一步近づいたようです。私たちはこれからの皆さんの夢を応援しています。



診療体制のお知らせ

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科 ※5	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	休 診	中 西	永 松
	3 診	有 光	小 幡	今 峰	有 光	今 峰
	4 診	西 川	休 診	渡辺 or 小泉	永 松	小 幡
神経内科 ※6	1 診	休 診	休 診	山西 (月2回)	多田 (月2回)	休 診
外 科	1 診	李	李	手術日 (予約のみ)	李	松 野
	2 診	松 野	松 野		松 野	李
整形外科 ※初診の診療開始 は午前10時30分	初 診	堀 内	堀 内	石 川	手術日 (予約のみ)	石 川
	再 診	石 川	石 川	堀 内		堀 内
泌尿器科 ※7	1 診	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武	佐藤武
	2 診	佐藤秀	宮 内 佐藤秀	山 川	佐藤秀	山 川
眼 科 ※受付は午前10時 30分まで	1 診	休 診	愛大医師	休 診	愛大医師	愛大医師
耳鼻咽喉科	1 診	山 田	休 診	青 石	休 診	細 川
皮 膚 科	1 診	休 診	白 石	休 診	松 本	休 診

※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。

※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。

※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。

※4 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

※5 内科の水曜日4診は、第2・第4が渡辺医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。

※6 神経内科の診療は、予約制にて各医師が隔週で行います。事前に電話予約しご来院ください。(新患も可能です。)

※7 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。

糖尿病透析予防チーム会の紹介

当院では、幅広い専門知識を持つスタッフがチームとなり、糖尿病患者さんに寄り添った療養支援に取り組んでいます。チームの活動について次号からシリーズでご紹介します。

シリーズ① 世界糖尿病デー

シリーズ② フットケア・透析予防

シリーズ③ 糖尿病教育入院(糖尿病教室)

