

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

院外処方になりました

市立大洲病院では、8月1日から外来患者様のお薬を、院外処方に変更いたしました。診察から会計までは今までどおりですが、これまでの病院内でお薬をお渡しする院内処方から、保険薬局でお薬を受け取っていただく院外処方にする事で患者様がお薬を受け取る薬局を選択できるようになりました。これにより、患者様がかかりつけ薬局を持ち、複数の医療機関から処方されたお薬の飲み合わせやお薬の重複などが確認できます。

また、病院では入院患者様への服薬指導を行う事により、医療の質を上げることにつながります。

院内には、愛媛県薬剤師会大洲支部のご協力によるファックスも設置され県外を含めどこの薬局へも処方箋をファックス出来るようになっております。患者様が病院を出る前にご希望の薬局へ処方箋を送っておくことで薬局でのお薬の準備が可能になります。ただし、すべてのお薬が、保険薬局にそろっているわけではありません。初回はお薬の調達に時間を要する場合がありますのでご了承ください。

※処方箋の有効期限は、発行当日を含め4日間です。お早目に薬局へお持ちください。また、ファックスの運用時間は午前8時30分から午後2時30分までです。ご注意ください。



市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第28号の主な内容〉

- 院外処方になりました 1 P
- 新任医師の自己紹介 2 P
- ふれあい・いきいきサロン 2 P
- 糖尿病教室の映像放送を行っています ... 3 P

- リハビリ通信⑪ 3 P
- 診療体制のお知らせ 4 P
- そば打ちを体験しました 4 P
- 救急病院適正利用のお願い 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>

新任医師の自己紹介



新井 明那 医師

はじめまして。7月より市立大洲病院泌尿器科に赴任しました新井明那（あらいはるな）です。市立病院のスタッフや患者さんの優しさに支えられながらがんばっております。簡単ではございますが、自己紹介をさせていただきます。出身は戦艦大和の有名な広島県呉市です。愛媛大学に進学し、愛媛のあたたかい県民性に惹かれ、わたしを育ててくれた愛媛のために働こうと愛媛大学への入局を決めました。休日の楽しみは旦那と産直市に行き、手に入れた地元の野菜や魚を使って、料理をすることです。大洲のみなさんのお役に立つことができるよう、日々努力を続けていきます。これからよろしくお願いします。

ふれあい・いきいきサロン

看護部から地域へ発信！！



看護部では、今年度から地域貢献事業として市内サロン会場に認定看護師が出向き「出前講座」を開催しております。昨年から社会福祉協議会の皆様と連携し、準備を進めてまいりました。昨年12月には「お世話人交流会」で認定看護師5名が5か所で講演し、地域の皆様と触れ合う機会を持つことができました。

現在は、地域サロンから社会福祉協議会を通してご連絡をいただき、月に6回ほど出前講座を開催させてもらっています。出前講座では、住み慣れた地域で自分らしい暮らしをすすめるための健康情報や運動などを、認定看護管理者の看護部長を始め、救急看護・感染管理・透析看護・認知症看護の認定看護師が担当し活動しております。今は医療や介護サービスを利用しなくても自立した生活ができるよう、介護予防や近隣住民同士での支えあい活動が推奨され、地域包括ケアが進められております。私たち看護部は、この活動を通して、地域の皆様が健康で住み慣れた大洲地域で生き生きと生活されますことを願っております。



糖尿病教室の映像放送を行っています

糖尿病は失明や透析導入原因の上位を占め、その治療の困難さや生活の質の低下は個人や家族にとって大きな問題となっています。糖尿病の治療目標はこれら合併症の発症予防と進展阻止であり、多くの研究結果からは、良い血糖コントロールの維持がこの目標達成に重要であることも明らかになっています。

こういった背景のもと、当院ではその啓発活動の一環として、糖尿病講座の映像放送を行っています。テーマは、“糖尿病のあらましと合併症”です。

一人でも多くの方に、糖尿病とその対策を知ってもらいたいと思っています。

毎週（月）、（木）の10時30分から12時に内科外来待合室前で放送しています。



糖尿病講座

合併症が怖い!!
糖尿病総論編

糖尿病教室のご案内

当院の医療スタッフが講座する糖尿病教室も定期的
に開催しています。

詳細な日時やテーマは以下を参照下さい。

日 時：毎週金曜日
13：30～14：30

第1金曜日：糖尿病のあらまし（内科医師）

第2金曜日：食事療法①（管理栄養士）、運動療法（理学療法士）

第3金曜日：糖尿病の検査（検査技師）、薬物療法（薬剤師）

第4金曜日：日常生活について（看護師）、食事療法②（管理栄養士）

リハビリ通信 ～シリーズ⑪～

糖尿病対策の運動のポイント

糖尿病対策の運動では、少なくとも30分の運動を週に3日以上行う事が推奨されていますが、時間がつくれなかったり、悪天候を理由に諦めている方も多いのではないのでしょうか。

そんな方には“座って腕ふり脚ふり運動”がオススメです。

この運動は手脚を交互にふることを繰り返す単純な運動で、且つイス1つで行えるので時間や天候を選びません。左右1サイクルを1秒ごとに、体調に合わせて出来るだけ長く、よしんば10分以上続けて行うのが目標です。テレビを観ながらでもOKです。〇〇しながらの“ながら運動”ですので、運動がなかなか日常に取り込めない方は、是非参考にしてみてください。



診療体制のお知らせ

11月1日から

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	休 診	中 西	休 診
	3 診	有 光	小 幡	今 峰	有 光	今 峰
	4 診	花 山	休 診	渡辺or小泉	休 診	小 幡
神 経 内 科	1 診	休 診	休 診	山西（隔週）	多田（隔週）	休 診
外 科	1 診	李	李	手術日 （予約のみ）	李	土居崇
	2 診	土居崇	土居崇		土居崇	李
整 形 外 科 ※初診の診療開始 は午前10時30分	初 診	堀 内	堀 内	田 口	手術日 （予約のみ）	田 口
	再 診	田 口	田 口	堀 内		堀 内
泌 尿 器 科 ※6	1 診	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤
	2 診	大 野	宮内or大野	大 野	大 野	大 野
眼 科	1 診	手術日	唐 松	手術日	唐 松	唐 松
耳鼻咽喉科	1 診	山 田	休 診	西 田	休 診	入船・木村・岡本
皮 膚 科	1 診	休 診	宇都宮	休 診	西 原	休 診

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
 ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
 ※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
 ※4 内科の水曜日の4診は、第2・第4が渡辺医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。
 ※5 神経内科の診療日は、週ごとに水曜と木曜が交互に代わります。
 ※6 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。火曜日の2診は、第2・第4が宮内医師、第1・第3・第5が大野医師となります。
 ※7 眼科の紹介・初診・予約外の受付時間は、午前10時30分までになります。午後は手術・特殊検査です。
 ※8 耳鼻咽喉科の金曜日の午前は、第2・第4が木村医師、第1・第3・第5が入船医師となります。午後は、岡本医師による予約制の難聴・補聴器外来を月2回実施します。
 ※9 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

市立大洲病院 ☎0893-24-2151

大洲病院 栄養管理室
給食サービスより

そば打ちを体験しました

9月5日の昼食は「そば打ち道場」と題し
そば打ちを体験しました。

毎年好評につき今年で3回目となりました。

～レシピ～（7～8人前）

- ・蕎麦粉 400g
- ・つなぎ(中力粉) 100g
- ・水(加水用) 全体量の42%～45(50)%



上記のレシピどおり7～8人前を素早く打ち上げていきます。

単純と思われますが毎回そばの状態が変わるそうです。ここがそば打ちの難しい所でもあり飽きない所なのでしょうね！

「とても美味しかった。」「入院中にそばの作り方が体験でき良かったです。」「そばの風味がいい。」など入院中のイベントとしてサービス提供ができました。
栄養管理室 一同

救急病院適正利用のお願い

当地域の救急医療は、休日夜間急患センター（初期救急）と二次救急医療機関で実施していますが、救急機関を利用される軽症患者の増加は、スタッフの負担が増大し、最終的には地域の救急医療体制の崩壊につながる危険性を包含しています。

当地域の救急医療体制を皆さまで守るため、「かかりつけ医で診療時間内に受診する」「軽症等の場合は休日夜間急患センターを利用する」など救急病院の適正な利用をお願いいたします。

◆大洲喜多休日夜間急患センター

平日・土曜 午後8時～11時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
☎23-1156