

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

国体・障がい者スポーツ大会

今年は、愛媛県で、愛顔つなぐえひめ国体・愛顔つなぐえひめ大会が開催されました。大洲市でもソフトボール、カヌースプリント、ソフトテニス、障がい者のバスケットボールなどの競技が市内各地で開催されて、多くの市民の皆様が観戦され、また、選手として出場された方、あるいはボランティアでの参加などさまざまな形で国体に参加された方がおられました。

市立大洲病院でも各競技の開催期間中は、市内の各医療機関と共にドーピング防止対策を含めた競技関係者の受け入れ態勢を整えての対応を行ったほか、市内外の開催競技会場に救護班として医師や看護師等の派遣、競技役員として審判員等の派遣、ドーピング相談やリハビリ職員を派遣しての選手サポートなど様々な形で競技開催に協力をいたしました。

各会場で繰り広げられた力のこもったプレーに、当院の参加者たちも元気をいっぱいいただきました。



市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第27号の主な内容〉

- 国体・障がい者スポーツ大会 1 P
- 診療科の紹介 内科 2 P
- インフルエンザ感染予防 3 P
- リハビリ通信⑩ 3 P

- 診療体制のお知らせ 4 P
- 糖尿病にも応用できるレシピ 4 P
- 救急病院適正利用のお知らせ 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>

診療科の紹介 内科

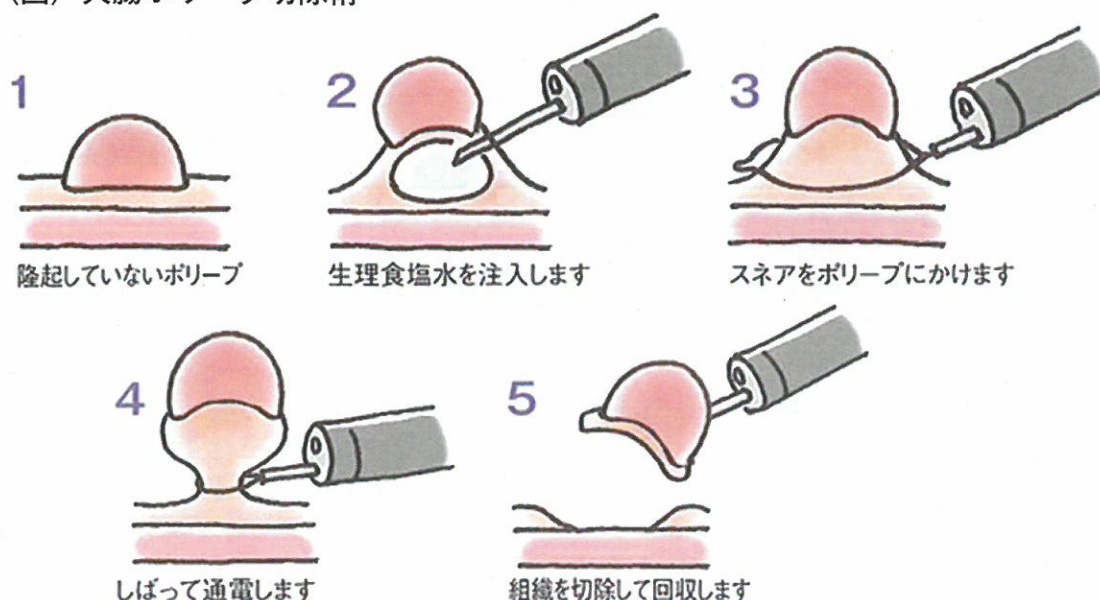


有 光 医師

平成29年4月より市立大洲病院内科に赴任した有光です。今回は当院内科の紹介とともに私自身の紹介をさせていただきます。日本人の死因の3分の1を癌が占めるようになる中で、胃がん、大腸がん、肝がんなどの消化器系悪性腫瘍は常にその上位を占めています。当院内科では「的確な診断、適切な治療」を目指し、一貫して検査、診断、治療に当たっています。その中で今回は、大腸ポリープと大腸がんについて説明します。大腸ポリープとは、大腸の粘膜の一部が「いぼ」状に盛り上がったもので、腫瘍性ポリープと非腫瘍性ポリープに大きく分けられます。一般的に、腫瘍性ポリープ(腺腫)が数年間をかけて徐々に大きくなり、大腸がんに移行していくといわれています。大腸がんの危険因子として、①年齢(50歳以上)、②大腸がんの家族歴、③高カロリー摂取および肥満、④過量のアルコール、喫煙などが挙げられています。特に、血の繋がった親、兄弟、子供に大腸がんになった人がいると、そうでない人に比べて2～3倍大腸がんになりやすいといわれています。大腸ポリープや早期の大腸がんはほとんど症状がありません。そのため、当院では早期発見・治療のため、大腸内視鏡検査が主に行われています。昨年1年間で約600人の方にこの検査を受けていただき、約20%の方が大腸ポリープ・早期大腸がんの切除を行いました。このように定期的に大腸内視鏡検査を受けることで、大腸がんの早期発見・治療ができる可能性が高いと考えています。

ここから私の自己紹介をさせていただきます。私は当院に赴任する前は愛媛大学付属病院消化器内科に所属し、食道・胃・小腸・大腸といった消化管を対象に診療と研究を行ってきました。消化管診療では胃がん、大腸がんといった悪性腫瘍から胃炎・胃潰瘍、炎症性腸疾患や機能性胃腸症まで幅広い疾患を扱います。また吐血や下血に対する緊急内視鏡検査といった救急医療の一翼を担う治療に従事してきました。今後はこれまでの経験を生かして、大洲を中心としたこの地域に根差した診療に従事していきたいと思いますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

(図) 大腸ポリープ切除術



インフルエンザ感染予防

インフルエンザの症状は、急に現れる38℃以上の発熱、頭痛、関節・筋肉痛などです。症状が出たら医療機関を受診しましょう。

高齢の方や病気をお持ちの方、妊婦さん、お子さんは症状が重くなることがあります。

どうやって感染するの？

- 感染した人の咳のしぶきを口や鼻から吸ったり、咳のしぶきが付いたドアノブ、スイッチ等に触れた手で、自分の口や鼻に触れることにより感染します。

予防するためには？

- 流行前にワクチンの接種をしましょう。
- 帰宅時には、手洗いやアルコールによる手指の消毒を行いましょう。
- 咳のある方はマスクを付けましょう。
- 栄養と睡眠を十分にとり、体の抵抗力を高めましょう。

発症した場合、どうやって対処するの？

- できるだけ同居する他の家族とは離れて静養しましょう。
- 熱が下がったあとも、2日ぐらいは他の人にうつる可能性があるなので、学校・仕事へは行かず、自宅でお休みしましょう。



リハビリ通信 ～シリーズ⑩～

えひめ大会(第17回全国障害者スポーツ大会)に参加して

10月28～30日に本県にて「愛顔つなぐえひめ大会」が開催されました。当院のリハビリ室からは、大洲市・八幡浜市・西条市に赴き、選手のコンディショニングに関わりました。

大洲市総合体育館では、知的障害者におけるバスケットボール大会があり「マッサージ・ストレッチ・テーピング」等のサポートをさせて頂きました。選手が試合で不安無く全力を出せるよう、専門的知識を活かし、スポーツ競技能力の向上につなげる事が我々の責務であり、3日間で100件を超えるご利用を頂きました。試合後に、施術を受けられた選手から「不安無く動けました。」との感謝の言葉を頂き、安堵と共に心より感激致しました。

県内外の選手、応援・大会関係者の方々、本当にお疲れ様でした。



診療体制のお知らせ

診療科／曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	1 診	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
	2 診	中 西	中 西	休 診	中 西	休 診
	3 診	有 光	小 幡	今 峰	有 光	今 峰
	4 診	花山・松田	休 診	渡辺or小泉	休 診	小 幡
神経内科	1 診	休 診	山西（隔週）	休 診	多田（隔週）	休 診
外科	1 診	李	李	手術日 （予約のみ）	李	土居崇
	2 診	土居崇	土居崇		土居崇	李
整形外科 ※初診の診療開始 は午前10時30分	初 診	堀 内	堀 内	田 口	手術日 （予約のみ）	田 口
	再 診	田 口	田 口	堀 内		堀 内
泌尿器科 ※6	1 診	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤	佐 藤
	2 診	大 野	宮内or大野	大 野	大 野	大 野
眼科	1 診	手術日	唐 松	唐 松	唐 松	唐 松
耳鼻咽喉科	1 診	山 田	休 診	西 田	休 診	上甲・岡本
皮膚科	1 診	休 診	増 田	休 診	増 永	休 診

- ※1 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。
 ※2 緊急手術等により受付時間を繰り上げる場合があります。
 ※3 休診日は、土曜、日曜、祝日および年末年始です。
 ※4 内科の月曜日の4診は、午前が花山医師、午後が松田医師です。水曜日の4診は、第2・第4が渡辺医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。
 ※5 神経内科の診療日は、週ごとに火曜と木曜が交互に代わります。
 ※6 泌尿器科の診療時間は透析・入院患者様対応のため、1診は9時45分、2診は10時45分からの診療開始となります。火曜日の2診は、第2・第4が宮内医師、第1・第3・第5が大野医師となります。
 ※7 眼科の紹介・初診・予約外の受付時間は、午前10時30分までになります。午後は手術・特殊検査です。
 ※8 耳鼻咽喉科は、金曜日の午後に岡本医師による予約制の難聴・補聴器外来を月2回実施します。
 ※9 担当医師の変更、休診の場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

市立大洲病院 ☎0893-24-2151

糖尿病にも応用できるレシピ

～シフォンケーキのスポンジを利用したロールケーキ～

卵……………3個
 薄力粉……………50g
 砂糖 or 低甘味料
 卵黄・卵白併せて……………50g
 牛乳 or 水……………小さじ1杯
 サラダ油……………小さじ2杯
 生クリーム
 低カロリー生クリーム…100ml
 生クリーム用砂糖……………7g

低甘味料使用で
糖尿病食にも応用

- ①卵白はハンドミキサーで5分立てたあと氷水で冷やしながら砂糖を数回に分けて泡立てる。ハンドミキサーが**少し重くなる感覚まで！**
 ②卵黄は牛乳・サラダ油と砂糖いれ白っぽくなるまで泡立て2回ふった薄力粉を加える。**練りすぎない。**
 ③②に①を数回に分け混ぜ合わせ、25cm角鉄板にクッキングシートを敷き180℃で12分。

救急病院適正利用のお願い

当地域の救急医療は、休日夜間急患センター（初期救急）と二次救急医療機関で実施していますが、**救急機関を利用される軽症患者の増加は、スタッフの負担が増大し、最終的には地域の救急医療体制の崩壊につながる危険性を包含しています。**

当地域の救急医療体制を皆さまで守るため、「**かかりつけ医で診療時間内に受診する」「軽症等の場合は休日夜間急患センターを利用する**」など救急病院の適正な利用をお願いいたします。

◆大洲喜多休日夜間急患センター

平日・土曜 午後8時～11時
 日曜・祝日 午前9時～午後6時
 ☎23-1156