

大洲病院ニュース

OZU CITY HOSPITAL NEWS

発行：市立大洲病院

編集：広報委員会

〒795-8501

大洲市西大洲甲570番地

TEL0893-24-2151

FAX0893-24-0036

皆様のご協力を得て（大規模災害全体訓練）

市立大洲病院では、いつ起こるかわからない災害に備え、日頃より様々な災害に対しての訓練・職員研修に取り組んでおります。

2月25日（土）には、病院職員（106名）に加え、大洲消防（30名）、帝京第五高校（25名）、ボランティア（3名）の協力を得て、南海トラフ大地震を想定した全体訓練を行いました。

訓練内容は、アクションカードを使用した初動訓練、災害対策本部の立ち上げ、入院患者の避難、外部から搬入される傷病者のトリアージ訓練などですが、皆様のご協力もあり無事訓練を実施することが出来ました。

大洲病院では、当院の公立病院災害医療コーディネーターを中心に、今後も県や大洲市及び関係医療機関等とも連携し、災害医療に取り組んでまいります。



市立大洲病院の理念

患者様に信頼される良質で安全・安心な医療を提供し、地域社会に貢献します。

〈第26号の主な内容〉

- 皆様のご協力を得て 1 P
- 新年度の診療体制について 2 P
- 業務委託後1年 3 P

- リハビリ通信⑨ 3 P
- 外来診療医師一覧表 4 P

市立大洲病院公式ホームページ

<http://www.ozuch.jp/>

●●●●● 新年度の診療体制について ●●●●●

4月から、眼科の常勤医師が赴任し診療日が変わり、手術も始まりました。また、神経内科の診療日が毎週1回に増え、耳鼻咽喉科においては、金曜日の午後に月2回、予約制の「難聴・補聴器外来」を開始しました。その他の診療科におきましても担当医の変更等があり、下記のとおりとなりました。

また、診療部、看護部にも新しい顔ぶれが加わり、認定看護師による相談事業やレスパイト入院の受入も開始しました。今後とも体制の充実を図り、地域に必要な病院を目指します。

●内科

土居医師に代わり、非常勤であった有光医師が常勤医師となりました。

また、月曜日、水曜日の非常勤医師の変更もあります。



内科 有光医師

●眼科

非常勤医師による週3日の診療体制から、常勤の唐松医師による診療体制となりました。午前中は外来診療、午後は手術や予約制の特殊検査を行います。白内障や硝子体の手術も順次開始しました。



眼科 唐松医師

●神経内科

隔週の木曜日の診療日に、隔週火曜日の診療日が加わりました。これにより診療日は、週ごとに火曜日の週と木曜日の週が交互に代わります。

●外科

診療体制に変更はありません。

●整形外科

診療体制に変更はありません。

●泌尿器科

原医師に代わり、大野医師が赴任いたしました。



泌尿器科 大野医師

●耳鼻咽喉科

従来の体制に加え、金曜日の午後に月2回、岡本医師による「難聴・補聴器外来」を始めました。予約制です。

●皮膚科

診療体制に変更はありません。

●産婦人科・小児科

両科とも現在休診中です。

※曜日ごとの担当医師については、4ページ目の「市立大洲病院外来診療医師一覧表」をご覧ください。

●診療部

検査室とリハビリテーション室に新人が配置されました。

●看護部

新人5人が配置されました。また、認定看護師による「腎臓病看護外来」と「メモリー看護外来」の2つの相談事業も開始いたしました。



診療部・看護部新人職員

業務委託後1年が過ぎました

市立大洲病院では、昨年4月から給食業務を外部委託方式に変更しました。患者さんにも参加していただけるイベントも各種実施しています。

今回は、4月3日の昼食に提供した「お花見弁当」の写真を掲載しています。地元の業者さんから食材を仕入れ、患者さんに春を感じていただけたのではないかと考えています。

また、衛生面では、この冬、猛威を振るったノロウイルス対策として、手洗い、トイレの消毒の徹底のほか、空調設備の更新による調理場内の温度管理の徹底、ブラストチラーを導入し、食中毒菌が増殖しにくい温度への食材の冷却など、よりいっそう徹底した食品衛生管理を行っています。従業員の教育だけでなく、厨房機器の整備・管理により安心して召し上がっていただけた、さらには『食事を治療の活力』にしていただけるようなお食事の提供を目指して一同励んでいます。



お花見弁当



手洗いは指ブラシを使用します



ブラストチラー



調理（盛り付け）風景

リハビリ通信 ～シリーズ⑨～

骨密度を上げる骨トレーニング

骨はじっと動かずにいると劣化します。寝たきりになると、10倍以上の速さで骨の量が減っていきます。骨を丈夫に保つには、歩いたり運動したりといった骨に適度な負荷をかける運動が不可欠です。運動の刺激によって骨の中の細胞の動きが活発になり、骨量が増えて骨折しにくくなるといわれています。

骨トレーニングとは「骨を鍛える運動は、筋肉を鍛える運動とは異なる」という事を念頭にトレーニングを行います。例えば上げた踵をストンと落とすと体に衝撃が伝わります。この衝撃を感知して骨が強くなるとうします。骨に衝撃や重力をかけることは、骨の中にある骨細胞を活性化させることになります。



①かかと落とし

椅子の背もたれや机を支えに、つま先立ちになり、かかとをストンと落とす。

1日50回、2秒に1回のペースで行う。



②一段昇降

階段や段差を使用し、片足ずつ上がる。そこから前を向いたまま、後ろに片足のかかとをつけて1段下がる。不安定となるので、壁や手すりを持つて行う。

1日50回程度行う。



③片足立ち

椅子の背もたれや机を持って片足立ちを行う。

1分程度保持、左右交互に1日3回程度行う。

※運動不足の人や、膝痛・腰痛・骨粗鬆症の方は無理のないよう回数を減らして行ってください。

市立大洲病院外来診療医師一覧表

【平成29年4月1日現在】

★：非常勤医師

■内科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	谷口嘉康院長	谷 口	谷 口	谷 口	谷 口
2 診	中西公王副院長	中 西		中 西	
3 診	有光英治医師	小幡善保医師	今峰 聡医師	有 光	今 峰
4 診	午前 花山医師★ 午後 松田医師★		※渡辺崇夫医師★ ※小泉光仁医師★		小 幡

※ 水曜日の4診の診療は、第2・第4が渡辺崇夫医師、第1・第3・第5が小泉医師となります。

■神経内科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	休 診	山西祐輝医師★	休 診	多田 聡医師★	休 診

※ 神経内科の診療日は、週ごとに火曜日と木曜日に交互に代わります。

■外科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	李 俊尚医師	李	手術日 (予約のみ)	李	土 居
2 診	土居 崇医師	土 居		土 居	李

※ 2診は再診（要予約）と検診のみとなります。

■整形外科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
初 診 ※1	堀内秀樹医師	堀 内	田 口	手術日 (予約のみ)	田 口
再 診	田口康智医師	田 口	堀 内		堀 内

※ 1 初診の診療開始時間は午前10時30分となります。

■泌尿器科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	佐藤武司副院長	佐 藤（武）	佐 藤（武）	佐 藤（武）	佐 藤（武）
2 診	佐藤秀樹医師	佐 藤（秀）	佐 藤（秀）	大野慎介医師	佐 藤（秀）

■眼科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午 前	唐松純医師	唐 松	唐 松	唐 松	唐 松
午 後	手術日	黄斑変性特殊検査	手術日 (硝子体注射他)	特殊治療・検 (レーザー他)	術前検査日

※ 定期予約の受付時間は、午前11時30分までとなります。

※ 紹介・初診・予約外の受付時間は、午前10時30分までとなります。（眼科検査に時間を要します）

※ 電話予約受付時間は、15時～17時です。

■耳鼻咽喉科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午 前	山田啓之医師★	休 診	西田直哉医師★	休 診	上甲智規医師★
午 後	休 診	休 診	休 診	休 診	岡本牧人医師★

※ 金曜日午後の岡本医師の診療は、月2回の難聴・補聴器外来です。予約は地域連携室にお申し込みください。

■皮膚科

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 診	休 診	増田香奈医師★	休 診	増永泰枝医師★	休 診

■産婦人科・小児科

※ 現在休診中です。

※ 診療受付時間は、午前8時15分から午前11時30分までです。

休診日は、土曜日、日曜日、祝日及び年末年始の休暇となっております。

担当医師は、変更する場合がありますので必ず事前に電話にてお問い合わせください。

電話での予約変更は、午後3時～午後5時をお願いいたします。

〒795-8501 愛媛県大洲市西大洲甲570番地 市立大洲病院 ☎0893-24-2151