



腰を痛めない移乗介助 ～ボディメカニクスを 意識しよう～ 受講者募集

ボディメカニクスとは、体の動きや力学などの知識を活用した技術のことです。腰痛を予防するため、この講座でボディメカニクスを意識した移乗介助の仕方を学びましょう！
(動画配信講座)

研修センター
ホームページ



- 日** 1月22日(水)～28日(火)
申 1月15日(水)までに研修センターホームページから
問 愛媛県在宅介護研修センター
☎089(914)0721

県営住宅の空き家待ち 入居者を募集します

県営住宅に空き家が生じた場合の入居世帯を募集します。

【募集対象住宅】

- ▷神山団地 (S58-59建設、2棟50戸)
▷松柏団地 (H1建設、2棟30戸)
▷白浜団地 (H12建設、1棟30戸)
▷大洲東団地 (H7建設、2棟30戸)

- 申** 2月3日(月)～2月10日(月)
(平日8:30～17:00)

※入居順位は3月5日(水)に県職員が抽選を行い、後日結果をお知らせします。

※入居案内は、空き家ができ次第、入居順位に従い連絡します。

- 問** 南予地方局八幡浜土木事務所
管理課建築指導係
☎0894(22)4111

申告書等の控えへの 収受日付印の押なつを廃止

令和7年1月から、申告書などの控えに収受日付印の押なつを行わないこととなりました。

書面で申告書などを提出(送付)の際には、申告書の正本(提出用)のみ提出(送付)してください。申告書などの提出年月日は、必要に応じてご自身で記録・管理をお願いします。

- 問** 大洲税務署
☎0893(24)3115

令和7年度愛媛県森林環境 保全基金公募事業の提案を 募集します

愛媛県森林環境税の目的である「森林環境の保全」「森林と共生する文化の創造」を実現するため、森林の利用や木材の活用などについて県民のみなさんが自ら企画・立案・実行する事業を募集しています。

- 申** 1月31日(金)までに
県八幡浜支局肱川流域林業振興課
〒795-8504 大洲市田口
甲425-1(県大洲庁舎)へ
持参または郵送で提出



県ホームページ

- 問** 愛媛県森の交流センター
☎089(990)7017

【風博企画展】 林久美子パッチワーク展

- 日** 1月11日(土)～2月23日(日)
場 風の博物館 1階展示室
料 無料

風の博物館
ホームページ



- 問** 肱川風の博物館・歌麿館
☎0893(24)2181

国家公務員採用試験(大卒程度) 保護者向けセミナーを開催

- 日** 1月19日(日)
10:00～12:00(オンライン)
13:30～15:30(対面)

- 場** 高松サポート合同庁舎
(高松市サポート3-33)

- 対** 就職を控える大学生・高等専門学校生などの保護者
(子供との参加可)

- 内** 国家公務員試験の概要や採用実績、労働条件などの説明、個別相談



- 申** 1月17日(金)までに
人事院 Webまたは電話 ホームページ

- 問** 人事院四国事務局第二課任用係
☎087(880)7442

1月の納税など 納期限は1月31日(金)です。

税 別	1月	2月	3月	4月
市 県 民 税	4期			
固 定 資 産 税		4期		1期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	7期	8期	9期	

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	39,106人 (－72)	件 数 44件(41件)
男	18,825人 (－39)	死 者 4人(4人)
女	20,281人 (－33)	負傷者 47人(42人)
世帯数	19,515世帯(－26)	
	(2024年11月末現在)	(2024年1月～11月累計)

図書館だより

■大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 ■肱川分館 ☎0893(34)2319
■長浜分館 ☎0893(52)1121 ■河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ17:00まで（土日祝日は13:00まで）
長浜・肱川分館は13:00～14:00、河辺分館は平日12:00～13:00 休止



1月展示

（一般）「若い人に贈る読書のすすめ2025」
（児童）「今年（じどう）はへび（ことし）年（とし）」

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ = 1月の休館日

※31日（金）は館内図書整理日のため休館します。

「おたのしみ袋」貸し出します

新年恒例、職員が選んだ図書2冊が入った「特製おたのしみ袋」を貸し出します。児童向け・中高生向け・一般向けの3種類を用意しています。期間は1月4日（土）から10日（金）までの数量限定。おみくじ付き。本もおみくじも開けてからのお楽しみです。

1月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています（1月は以下のとおりです）。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
18日（土）	「おはなし玉手箱」のおはなし会
25日（土）	「きたっ子文庫」のおはなし会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

読書感想画展を開催します

読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。子供たちの力作をぜひご覧ください。

大洲市立図書館（1階コミュニティホール）

開催期間：1月4日（土）～12日（日）
（最終日は16:00まで）

※休館日（1月6日）を除く。
市内全域の作品を展示します。

長浜分館

開催期間：1月16日（木）～30日（木）
※休館日（1月20日、27日）を除く。
長浜地域の作品を展示します。

肱川分館

開催期間：1月16日（木）～26日（日）
※休館日（1月20日）を除く。
肱川地域の作品を展示します。

河辺分館（河辺コミュニティセンターロビー）

開催期間：1月16日（木）～24日（金）
河辺地域の作品を展示します。

オススメ新着図書

（本文紹介 TRCマークより）

いくさじまた

清水 朔／著 出版：光文社



明治10年、西南戦争が勃発。その戦火は広がり、大分・臼杵にも迫ろうとしていた。臼杵の士族たちは官軍に付くことを決め、勤皇臼杵隊を編成する。予備隊に配属となった赤嶺熙にとって、これが初めての戦だった…。

参上！ ムンチャクゴリラ（児童書）

川之上 英子、川之上 健／作 朝倉 世界一／絵 出版：岩崎書店



ようじろうのお父さんが、バナナを食べてゴリラになってしまうという事件が！ ようじろうたちは、宇宙人によるニンゲンゴリラ化計画を阻止するべく立ち向かう。わらえて、泣けるSF童話。

「おいしかった」の言葉が聞きたくて

両親が飲食店を営んでいたこともあり、子供の頃から自分で食事を作ることも多く、自然と料理に慣れ親しんできました。しかし、忙しい両親の姿を目にしていたせいか、料理人を志そうとは思わず、社会人としても全く別の道を歩んでいました。

大人になり、両親の飲食店を手伝う機会が増えるにつれ、子供の頃とは違った目線で二人の働く姿を間近で見ると、次第に尊敬の念を覚えていき、自分もいずれはと料理に取り組み始めました。最初は「退職後にでも…」と考えていたのですが、「食」に向き合えば向き合うほど、料理に対する愛情が膨らみ、自分がどれだけでいいのかを知りたい気持ちが抑えられなくなり、そのことを妻に話すと開業に大賛成。それから起業や経営について学び、2024年3月にイタリアンのお店を無事オープンすることができました。

やはりうれしいのは「おいしかった」という言葉。素材の持つ魅力を味わってもらおうと、たくさんの具材や調味料を詰め込むのではなく、地元の野菜を使いながらシンプルな味付けを心がけていて、お客さんが「この店の料理のおかげで苦手な食材を好きになれた」と言ってくれた時のことは今もよく思い出します。

来店した人に居心地の良い時間を過ごしてもらおうと、メニューや接客も含めて妻とはよく話し合います。妻は悩みやすい僕を上手にフォローしてくれる頼もしい相棒。もちろん意見が分かれることもあります。そんな時間もこの店で一緒に歩んでいるからこそと、二人三脚の日々を楽しみながら、地元みなさんに永く愛される店を目指して二人でがんばっています。



未来を拓く

～次代へつなぐ～



トラットリア リコルド
Trattoria RICORDO

ゆうすけ
馬場 悠介 さん

店名の「RICORDO」はイタリア語で記憶や思い出という意味。「楽しい思い出をこの店でつくってもらえたら」と話すバスケットボールをこよなく愛する40歳。

大洲の風景



秋の白滝公園 11月30日(土)撮影

今月の表紙



合併20周年記念としてそれぞれの地域のみなさんにメッセージボード持って表紙を飾ってもらい、インタビューにも応じていただきました。

参加してくださったみなさん、ありがとうございました。

1月の小児在宅当番医

1日(水祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
2日(水祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
3日(金祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
5日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
12日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
13日(月祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
19日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
26日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

こどもの救急 (Webサイト)

夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳 <http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修



1月小児在宅当番薬局

1日(水祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
2日(水祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
3日(金祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
5日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
13日(月祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
19日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
26日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参し
てください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平 日 19:00～翌日8:00

土 曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710

(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【日中編】

日 1月24日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和7年4月～7月の人

内 妊娠中・産後に気をつけること、
抱き方やオムツの替え方、先輩
ママとの交流会

申 1月23日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

日 1月24日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 生後2カ月～4カ月の赤ちゃんのママ

内 ママ同士・妊婦さんとの交流

申 1月23日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

日 4か月児健診(令和6年8月生)

1月9日(木) 12:30～13:30

1歳6か月児健診(令和5年6月生)

1月16日(木) 12:30～13:30

3歳児健診(令和3年12月生)

1月21日(火) 12:30～13:30

10か月児育児相談(令和6年3月生)

1月15日(水) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診は、1月27
日(月)・28日(火)で終了します。

特定健診・後期高齢者健診 (個別健診)

日 3月31日(月)まで

対 ▶特定健診

40歳(令和6年度末)以上～
74歳(健診当日)の国民健康保
険加入者

▶後期高齢者健診 満75歳以上
※令和6年度に集団・個別健診
を受診した人は対象外

内 身体計測、尿検査、血圧測定
診察、血液検査

料 無料

持 ▶特定健診

国民健康保険者証、特定健康
診査受診券(令和6年5月に
送付)、質問票

▶後期高齢者健診

後期高齢者保険証、後期高齢
者健康診査受診票、質問票

※後期高齢者健診を希望する人は、
健康増進課へ申し込んでください。

※かかりつけ医で定期的に受診して
いる人も、特定健診・後期高齢者
健診を受診できます。

場 市指定の個別健診受託医療機関
に予約して受診(市外の医療機
関でも可能)

【指定医療機関】

▶石村病院

▶井関クリニック

▶浦岡医院

▶大久保内科クリニック

▶大洲記念病院

▶大洲市国民健康保険河辺診療所

▶大野内科

▶鹿野川診療所

▶かわばた産婦人科

▶神南診療所

▶菊原医院

▶喜多医師会病院

▶久保内科循環器科

▶こじま内科

▶清水医院

▶市立大洲病院

▶てらおか内科クリニック

▶東若宮中川脳神経外科クリニック

▶平田胃腸科肛門科

▶みやうち医院

▶村上内科医院

▶村上医院 (後期高齢者健診のみ)



ワンポイント

悪化する前に健診を受けて、早め
に生活習慣を改善することで、健康
寿命を延ばしましょう!!

子宮頸がん個別健診

子宮頸がん検診は、医療機関で受
診できます。健康増進課へ申し込ん
でください。

日 2月28日(金)まで

場 かわばた産婦人科

よしもとレディースクリニック

対 大洲市に住民登録のある20歳
以上の女性(令和7年3月31日
時点)

※令和6年度に集団検診を受診
した人は対象外

料 500円 ただし、次の人は無料

▶75歳以上(令和7年3月31日時点)

▶クーポン対象者(平成15年4月2
日～平成16年4月1日生まれ)

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 1月16日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 1月9日(木)・23日(木) 10:00～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 1月20日(月) 9:00～12:00
 場 市役所3階打合せ室B
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 1月24日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 1月15日(水) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 1月20日(月) 10:00～12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 1月15日(水) 10:00～12:00
 場 平コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 1月7日(火)・21日(火)
 ※前週火曜日までに要予約
 1月7日相談は12月26日(木)まで
 ▷司法書士など
 1月14日(火)・28日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※法律相談(弁護士)は15:00まで
 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域【一般相談】
 日 1月24日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域【一般相談】
 日 1月6日(月) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域【一般相談】
 日 1月10日(金) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 1月29日(水) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714



一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽に電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



NPO法人
ブルーキャットながはま
理事長 宮本 浩子 さん

長浜地域の観光資源をPRする目的でNPO法人ブルーキャットながはまを立ち上げ、令和2年に「ながはまKuruKuruマルシェ」を始めました。現在は私の経営するレンタルスペース「^{えん} ^な ^が ^は ^ま」を会場に、不定期で開催中です。

マルシェでは手作りの雑貨や食品、若手農業者の農産物などを販売していて、地域内外から訪れるお客さんでにぎわっています。以前は栄えていた長浜の商店街ですが、後継者不足などもあって寂しくなっているのが現状です。そんな中、マルシェを開催することで、地域の人から「にぎわう空間ができてうれしい」との声もあり、楽しみにして来てくれるお客さんも増えてきているという手ごたえを感じています。

マルシェ以外にも、町内にあるスーパーマーケットの看板が老朽化により歯抜けになった様子がSNSやテレビで話題になったことから、その看板をモチーフにした「ンョーハー」Tシャツ・エコバッグを制作したところ、長浜のお土産として喜ばれています。また、夜市などの行事に参加することもあり、これらの売り上げやマルシェの収益は、長浜高校に通う下宿生のために地域の人が運営している「長高食堂」へお米を寄付するなど地域に役立てています。

マルシェは単に物を売り買いするだけでなく、人と人とのつながりを作ることができる場です。マルシェでできたつながりを広げながら、みなさんと協力して長浜地域のために活動を続けていきたいと思っています。

KuruKuruマルシェの
開催情報はこちら



ブルーキャット
ながはま
Instagram

編集後記

国際ソロプチミスト大洲のみなさんから贈られた絵本を子供たちが目を輝かせて読んでいるのを見て、自分が子供の頃に気に入っていた絵本を思い出しました。7色の花びらを使って魔法のように願いをかなえるような話だったと思うのですが、詳しく思い出することができません。また読みたいのに今では手に入らず…誰か知っている人がいたら内容を教えてください(泣)。

あけましておめでとうございます。合併20周年を迎え、今回は20年間を振り返るとともに各地域のみなさんにインタビューを行い、ふるさとの思いをたくさん聞くことができました。広報おおずの表紙は、地域づくりの中心はそこに住む人々と考え、人物を毎月メインにしています。これからもみなさんの素敵な笑顔をよろしくお願いします。

◀

㊦

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど
身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見を
お待ちしております！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレホンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送が
スマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

一步、一步。積み重ねて進化し続ける 伊方発電所の安全対策



お問い合わせは 平日9:00～17:00

原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-946-9730
〒790-0012 松山市湊町6丁目1-2
伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701
〒796-0495 西宇和郡伊方町九間字コナワキ3番耕地40番3

伊方発電所の
取り組みを
こちらで
紹介しています



自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで

500円分の
商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

1kg
2ポイント

ユーズドショップ亀田

12/9 K18買取 ¥9,460/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取

質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00～19:00

【休休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より旧56号線へ150m



当社ホームページ