

審査員特別賞

『大洲のプレミアム お米サラダ』

【調理に使用した大洲市の
農林水産物・調味料など】

栗・乾椎茸・じゃがいも



【アピールポイント】

ニジマスを始め、大洲産の食材をふんだんに使った 1 皿です。大洲で獲れた新鮮なニジマスをどんな方でも食べられるよう、シンプルに「茹でる」調理法にしました。また、お米と麦を合わせることで食感にアクセントを加え、ワインビネガーではなく、米酢にすることでお寿司のような味わいにし、多くの方に馴染みのある 1 品にしました。ベビーリーフやフィンガーライムを使うことで、見栄えも良く、少し目新しい料理になったと思います。見た目も楽しく、爽やかでヘルシーな仕上がりで、且つ大洲を強く感じられる 1 品です。