



## 愛媛労働局委託事業 若年者対象合同企業説明会

若年者採用予定のある企業25社が参加予定！予約や履歴書は不要で、服装自由、無料で参加できます。

参加企業は、  
決定次第「わくわくワーク愛媛」



ホームページにわくわくワーク愛媛  
掲載します。 ホームページ

**日** 12月11日(水)

**場** 松山市総合コミュニティセンター  
(松山市湊町7丁目5番地)

**対** 県内企業への就職を希望する  
大学生・高校生・専門学校生など  
おおむね35歳未満の若年者

※保護者の見学可

**問** ㈱東京リーガルマインド松山支社  
☎070(1746)5333

## 放送大学 入学生募集

放送大学は、2025年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、  
大学卒業や学びの楽しみなど、  
さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・  
情報・自然科学など、300以上の授業科目が  
あり、テレビやインターネットで1科目から  
学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。  
お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 令和7年2月28日(金)まで

第2回 令和7年3月11日(火)まで



放送大学ホームページ

**問** 放送大学愛媛学習センター  
☎089(923)8544

## 愛work Challenge ! 「えひめ★冬のオンライン インターンシップEXPO」

家から気軽に参加できる！県内企業26社の体験型オンラインインターンシップで「やりたい！」「向いている！」が見つかります。

**日** 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

**場** オンライン

**対** 2026～28年  
卒業予定の学生

**料** 無料

**申** 特設サイトから  
事前申し込み 特設サイト



**問** ジョブカフェ愛work  
☎089(913)8686

## 令和6年度「技能ひろば」

公共職業訓練を行う宇和島産業技術専門学校で、  
訓練作品の展示発表やものづくり技能体験などを行う  
「技能ひろば」を開催します。ぜひお越しください。

**日** 12月8日(日)  
10:00～14:00

**場** 宇和島産業技術専門学校  
(宇和島市柿原甲1712)

**内**▷建築構造模擬ブース  
▷サステナブルファッション作品  
▷木製スマホスタンド作り  
▷レジバッグ作り  
▷まゆ玉扇飾り作り  
▷機織り体験 ▷銅つる作り  
▷キャラクター衣装の着せ替え撮影ブース  
▷タオル・縫製品などの販売  
▷軽食コーナー  
▷職業訓練相談コーナー など



専門学校  
ホームページ

**問** 宇和島産業技術専門学校  
☎0895(22)3410

## 年末困りごと電話相談会

司法書士による電話相談会を実施します。年を越す前に、今年の悩みの解決に向けて相談しませんか？

【相談例】

▷借金で苦しんでいる

▷生活保護を受けたい

▷生活に困っていて年が越せない

▷失業して先行きが見えない

▷車上生活から脱したい など

**日** 12月14日(土) 10:00～16:00

**料** 無料

**問** 愛媛県司法書士会  
☎089(941)8065

## 「愛顔感動ものがたり表彰式 イベント」朗読者募集

令和7年2月23日(日)に県民文化会館で開催予定の「愛顔感動ものがたり表彰式イベント」において、  
ステージ上で受賞作品を朗読する人を募集します。

応募者の中から、審査会で2人を選考します。審査会



は12月18日(水)の県ホームページ  
予定です。

**申** 12月9日(月) 9:00からの募集期間中に電話で応募(先着15人程度で締め切り)

**問** 愛媛県文化振興課  
☎089(941)8065



## 年末年始の業務カレンダー

業 務	電 話	令和6年12月					令和7年1月					
		27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	市役所窓口 (各支所含む)	0893(24)2111	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休
	戸籍届け出 (出生・死亡など)	0893(24)1710	受け付けのみ									
	市民サービスセンター (住民票・各種証明書の発行)	0893(25)7001		休	休	休	休	休	休			
	コンビニ交付サービス (住民票・各種証明書の発行)	0893(24)1710		休	休	休	休	休	休			
文化・観光施設	大洲市立図書館 (分館含む)	0893(59)4111	休	休	休	休	休	休	休			休
	大洲市立博物館	0893(24)4107		休	休	休	休	休	休			休
	肱川風の博物館・歌麿館	0893(34)2181		休	休	休	休	休	休			
	大洲城	0893(24)1146										
	臥龍山荘	0893(24)3759										
	盤泉荘	0893(23)9156										
	おおず赤煉瓦館	0893(24)1281		休	休	休	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00			
	大洲まちの駅「あさもや」	0893(24)7011		10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00			
	思ひ出倉庫	0893(24)7011		休	休	休						
	伊予大洲駅観光案内所	0893(57)9161		休	休	休	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00			
	オートキャンプ場	0893(23)2384										
	鹿野川荘	0893(34)2000										
道の駅清流の里ひじかわ	0893(34)2700					8:00~16:00	休	物産のみ営業 9:00~17:00	物産のみ営業 9:00~17:00			
河辺ふるさとの宿	0893(39)2211		休	休	休	休	休	休				
体育施設	大洲市総合体育館	0893(24)6255	9:00~17:15	休	休	休	休	休	休			
	大洲市内体育施設			休	休	休	休	休	休			
環境・衛生	ごみの収集	0893(57)9966					休	休	休			
	環境センター(燃やすごみの持ち込み)※通常8:30~16:30 不燃物埋立地(ガラス・陶磁器・金属・がれきくずのみ)※通常8:30~16:30	0893(26)1615 0893(24)7053	8:30~12:00	休		8:30~12:00	休	休	休	8:30~12:00	8:30~12:00	
病院	市立大洲病院	0893(24)2151	休	休	救急のみ	救急のみ	休	休	休	休	休	
	大洲喜多休日夜間急患センター(内科)	0893(23)1156	19:00~22:00	19:00~22:00	9:00~18:00 19:00~22:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	19:00~22:00	9:00~18:00 19:00~22:00

□…通常業務 □…休み □…業務内容に制限あり □…時間制限あり

し尿のくみ取りの申し込みは、地区の担当業者に直接連絡してください。

12月10日(火)までの申し込みで年内に収集可能です。できるだけ早めに申し込みをお願いします。

※休み：12月28日(土)～1月5日(日)

担当地区	業者名	電 話
肱南・西大洲・久米・平野・南久米	(有)上石衛生社	0893(24)2655
徳森(城・野久保・野田・土肥)・菅田・大川・柳沢・肱川・河辺	(有)大洲喜多衛生共同企業体	0893(26)0333
肱北・喜多(五郎5区・慶雲寺を除く)・平(市木)	(有)中村衛生社	0893(25)6150
新谷・三善・五郎5区・慶雲寺・八多喜の一部・徳森(中山東・中山西・小鳥越・西松ケ花)	(有)脇坂衛生	0893(43)1861
上須戒・八多喜(表米津、湯の子の一部)・長浜	(有)青松興業	0893(52)0472

## 12月の納税など 納期限は12月25日(水)です。

税 別	12月	1月	2月	3月
市 県 民 税		4期		
固 定 資 産 税	3期		4期	
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	6期	7期	8期	9期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口 39,178人 (-33)	件数 38件(37件)
男 18,864人 (-6)	死者 4人(4人)
女 20,314人 (-27)	負傷者 41人(38人)
世帯数 19,541世帯(-4)	
(2024年10月末現在)	(2024年1月～10月累計)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 肱川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで(土日祝日は13:00まで)  
長浜・肱川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ = 12月の休館日 □ = 工事休館(本館のみ)  
※28日(土)は館内図書整理日のため休館します。

12月展示 (一般)「今年の漢字は？」  
(児童)「冬がはじまるよ」

## 大洲市立図書館(本館) 休館のお知らせ

大洲市立図書館(本館)は、照明器具・非常灯改修工事のため、次のとおり休館します。

貸し出し中の資料は、工事終了後の12月7日以降に返却してください。分館に返却することもできます。

<照明器具・非常灯改修工事に伴う休館日>

11月28日(木)~12月6日(金) (予定)

※工事の進み具合により、延長になる場合があります。  
※工事期間に合わせて、例年3月に実施している「特別整理」を行います。

## 12月の子供向けイベント

開催日	内容
7日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
14日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
21日(土)	クリスマスおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

※年齢制限なし

※申し込みは不要ですが、混雑状況により入場できない場合があります。

## 「うちどくチャレンジ! 最多賞」 締め切りせまる

「うちどく(家読)」とは、家族で同じ本を読んで、その本について話すこと。そうすることで、子供も大人も共に成長し、心の豊かさを育むことができます。

図書館が配布する「うちどくノート」を完成させて、最寄りの図書館へお持ちください。令和6年4月から令和7年1月末までの間に、一番たくさんのノートを完成させた人へ、賞状と副賞を贈呈します。

## オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

### 探偵はパシられる

カモシダ セぶん / 著 出版: PHP研究所



神奈川県立N高校の番長・丸木のパシリである岡部太朗は、「お使い先」で数々の事件に巻き込まれる。丸木のもとに早く戻らなければならない太朗は、最速で事件を解決する!? 爆笑と衝撃の全9編を収録。

### たい焼き総選挙 (児童書)

あらい けいこ / 作、いちろう / 絵 出版: あかね書房



しょうてんがい 商店街のたい焼き屋さんのピンチに、店主の孫の菜央と、同級生の拓都たちが応援に乗り出す。アルバイトを雇えないほど儲けが少ないと知った拓都が、人気の出るメニューを作ろうとするが…。小学生が力いっぱい努力する物語。

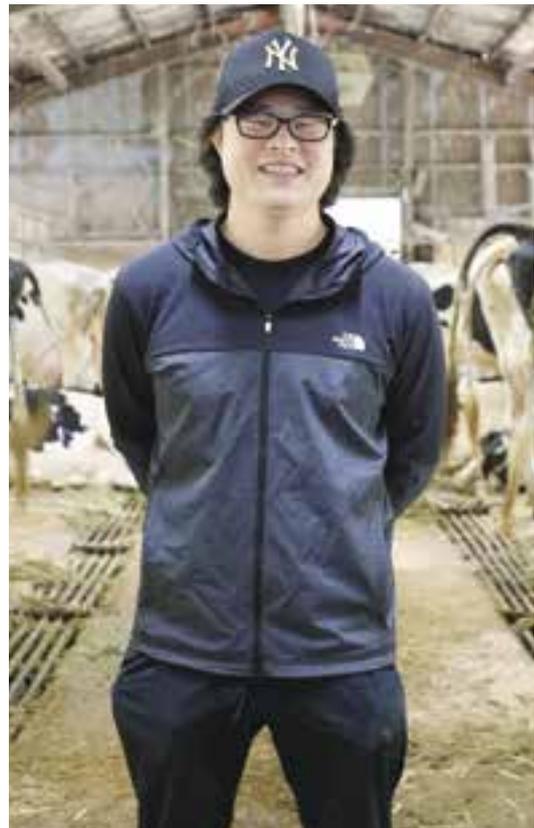
## 自分の努力に牛は応えてくれる

ももとは父親が酪農牧場を営んでいましたが、私は継ぐ気はなく一般企業に就職していました。結婚を機に、またこのふるさとで暮らそうと地元での就職先を探している最中に父親がけがをし、牛の世話が難しくなったこともあり、酪農にチャレンジしてみようと牧場を引き継ぎました。

幼い頃から動物好きで、牛舎に出入りして牛を育てる父の姿を見てはいましたが、いざ自分で育てるとなると勝手がわからず、右往左往する毎日でした。そのためか牛もストレスを溜めて体調を崩してしまうことがあり、迷惑をかけてしまいましたが、周りの酪農家の先輩や獣医さんなどに教えてもらいながら一つ一つこなしていくことで自信が付き、牛たちも順調に乳を出してくれるようになりました。現在は子牛も含めると130頭ほどを飼育し、毎日2,400kgの生乳を出荷しています。

牛は世話をすればするほど、それを分かってくれるかのように順調に成長し、よく乳を出してくれます。毎日手塩にかけて優秀な乳牛を育て、その子を残していくことで、生乳の生産量を維持しながらも、労働力の負担を減らせるように取り組んでいるところです。

いま、一番下の弟が同じ酪農家になろうと高校で畜産を学んでいます。いつかこの牛舎で素晴らしい乳牛と一緒に育てられる日が来ることを楽しみに待っています。



### 富永裕貴牧場

富永 <sup>ゆうき</sup> 裕貴 さん

家に帰れば3歳、1歳、0歳の3人の男の子の父親。「僕は牛、妻は子育ての完全分業制で、妻には感謝しています」と苦笑いする酪農4年目の31歳。



## 大洲の風景



畑の前河川敷広場のコスモス 10月25日(金)撮影

## 今月の表紙



久米小学校にやってきた移動動物園。ウサギの心音を初めて聴いた瞬間の笑顔が印象的でカメラに収めました。命のぬくもりに触れた貴重な経験になったようです。

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急

## 12月の小児在宅当番医

12月1日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
8日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
22日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
29日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
30日(月)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
31日(火)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
1月1日(水祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
2日(木祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
3日(金祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
5日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間) 9:00~12:00、14:00~17:00 ※は18:00まで

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

## 12月小児在宅当番薬局

12月22日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
29日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
31日(火)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
1月1日(水祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
2日(木祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
3日(金祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
5日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00~翌日8:00  
土曜 13:00~翌日8:00  
日・祝 8:00~翌日8:00

## すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710  
(総合福祉センター2階)

### こんにちは赤ちゃんクラブ 【マタニティクッキング】

- 日** 12月4日(水) 9:40~10:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定日が令和7年1月~3月の人
- 内** 講義・調理実習・妊婦さん同士の交流会
- 申** 11月27日(水)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

### 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 12月11日(水) 13:30~15:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦・産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康、授乳などについて
- 申** 12月10日(火)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

### 乳幼児の健診

- 日** 4か月児健診(令和6年7月生)  
12月3日(火) 12:30~13:30
- 1歳6か月児健診(令和5年5月生)  
12月10日(火) 12:30~13:30
- 3歳児健診(令和3年11月生)  
12月17日(火) 12:30~13:30
- 10か月児育児相談(令和6年2月生)  
12月18日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

## いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

### 成人集団健(検)診

今年度最後の集団健(検)診です  
【大洲地区】

- 場** 大洲市保健センター
- 日** 1月27日(月)・28日(火)
- 申** 令和7年1月13日(月)まで
- 料**
  - ▷39歳以下・特定・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査、65歳以上の結核検診 **無料**
  - ▷各種がん検診 500円
  - ▷肺がんCT検診 3,000円
- 対**
  - ▷特定健診 40~74歳の国民健康保険加入者および社会保険被扶養者
  - ▷39歳以下健診 39歳以下
  - ▷後期高齢者健診 75歳以上
  - ▷各種がん検診
    - \*胃・肺・大腸がん検診 40歳以上
    - \*子宮頸がん検診 20歳以上の女性
    - \*乳房超音波検査 20~39歳女性
    - \*乳がんマンモグラフィ 40歳以上女性
    - \*前立腺がん検診 50歳以上の男性
    - \*肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去に受診したことがない人

### 【申し込み方法】

#### ▷Web予約

右の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



#### ▷健(検)診予約ダイヤル

**0120(489)355**

受付時間 平日 9:00~17:00

### 【注意事項】

- ▷希望する健(検)診実施日の申込締め切り日までに申し込みをしてください。
- ▷乳がん検診は13:00~13:30もあり
- ▷子宮頸がん検診は13:00~13:30のみ

### 成人個別健診

(特定健診・後期高齢者健診)

- 日** 令和7年3月31日(月)まで
- 場** 市内の指定医療機関
- 持**
  - ▷国民健康保険者証または後期高齢者保険証
  - ▷受診券(後期高齢者健診は健康増進課への申し込みが必要)と質問票

### 【料】 無料

※令和6年度に集団・個別健診を受診した人は対象外

### 高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間は12月31日(火)までとなっています。ご希望の方はお早めに接種してください。

接種券、予約票を紛失した人は健康増進課で再交付します。

### 男性の風しん抗体検査・予防接種

- 対**
  - ▷抗体検査 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、現在までにクーポン券を使用して抗体検査を受けたことがない人
  - ▷予防接種 抗体検査の結果、抗体価が基準値未満の人

※無料のクーポン券使用期間は令和7年2月28日(金)までです。

※令和6年度のクーポン券は健康増進課で発行します。希望者は健康増進課へお問い合わせください。市ホームページ



日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科  
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00  
 日曜日・祝日 9:00~18:00  
 日曜日(夜間) 19:00~22:00  
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応  
 「えひめ救急電話相談」  
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119  
 ▷短縮ダイヤル #7119  
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 12月19日(木) 14:00~16:30  
 場 大洲商工会館  
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 12月5日(木)・19日(木) 10:00~15:30  
 場 総合福祉センター  
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談 (総務省)

大洲地域  
 日 12月20日(金) 9:00~12:00  
 場 市役所3階第2会議室  
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

### 長浜地域

日 12月20日(金) 13:00~16:00  
 場 長浜体育館1階会議室  
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

### 肱川地域

日 12月5日(木) 13:30~16:30  
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール  
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

### 河辺地域

日 12月10日(火) 10:00~12:00  
 場 河辺老人福祉センター  
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 12月16日(月) 10:00~13:00  
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域  
 日 12月4日(水) 10:00~12:00  
 場 市役所3階第2会議室  
 日 12月13日(金) 10:00~12:00  
 場 南久米コミュニティセンター  
 肱川地域  
 日 12月13日(金) 10:00~12:00  
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール  
 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110  
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談  
 日 月~金 8:30~17:15  
 場 こども家庭センター  
 問 ☎0893(57)9919  
 家庭教育・子育て相談  
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00  
 場 大洲子育てサポートそよ風 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)  
 問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15  
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
 問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月~金 8:30~17:15  
 場 青少年センター(教育委員会内)  
 問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談

大洲地域 (12月30日(月)~1月3日(金)は休み)  
 日 〔一般相談〕 毎週月・水曜日  
 〔法律相談〕  
 ▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約  
 12月3日(火)・17日(火)  
 ▷司法書士など  
 12月10日(火)・24日(火)と毎週木曜日  
 〔介護相談〕 毎週金曜日  
 10:00~12:00・13:00~16:00  
 ※法律相談(弁護士)は15:00まで  
 場 総合福祉センター  
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313  
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

### 長浜地域〔一般相談、法律相談〕

日 12月20日(金) 13:00~16:00  
 場 長浜体育館1階会議室  
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

### 肱川地域〔一般相談〕

日 12月5日(木) 13:30~16:30  
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール  
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

### 河辺地域〔一般相談〕

日 12月10日(火) 9:00~12:00  
 場 河辺老人福祉センター  
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

### もの忘れ相談 ※要電話予約

日 12月26日(木) 13:30~14:30  
 場 総合福祉センター1階応接室  
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



# おおずの元気 がんばるひと



ヤッター卓球道場  
上甲 <sup>たきこ</sup>多喜子 さん

私はもともと体を動かすことが大好きで、じっとしていることができない性格です。自宅で着付け教室を開く傍ら、同じくスポーツが好きな夫と一緒にテニスをしたり、仲間たちとレクバレーやバドミントンをしたりして汗を流してきました。

夫は定年退職後、総合体育館や公民館で卓球を通じて地域のみなさんと親交を深めていたのですが、平成30年7月豪雨で自宅と倉庫が浸水し、倉庫にあった物を処分したのをきっかけに、翌年から自宅倉庫に卓球台を設置。みんなで遊んで楽しい時間を過ごせる場にしようと、知り合いや近所の人、卓球仲間など数人を呼ぶようになったのが「ヤッター卓球道場」の始まりです。「ヤッター」という名前は、夫婦の名前「靖則」「多喜子」からそれぞれ1文字目を取って付けたもので、夫と一緒に道場をやっていこうと決め、私もこの時に卓球を始めました。

今ではレベルごとに日を分けて週3回、多い日は10人くらい集まっていて、失敗しても好プレーが出て笑い声が響き渡り、近所の小学生が「何をしているの？」とのどきに来るくらい楽しく盛り上がっています。また、ヤッター卓球道場は介護予防サークルでもあり、卓球の後に「おおず生き活き体操」もやっています。

今一番大切に思っていることは「友達との時間を楽しむこと」です。年をとると、体を動かしていないと動けなくなります。ラジオ体操でジャンプができなくて驚いたこともありました。友達が動けなくなったら一緒に遊ぶ人がいなくなってしまうので、そうならないように活動を続けている面もあります(笑)。

今とても幸せな生活ができていることに感謝し、1日でも長くみんなで集まれるように、今後も楽しく体を動かしていきたいです。

## 編集後記

税や公共料金に続き、市役所窓口手数料の一部がキャッシュレス決済で支払えるようになりました。私も普段の買い物でキャッシュレス決済を使うことが増え、最近では特に、ATMで現金を引き出すことがめっきり減ったのを実感しています。そういうわけで、新紙幣の渋沢さんとはあまりお会いしたことがありません。渋沢さんや福沢さんにご縁のある生活を送ってみたいものですね。

広報を担当していると市内各地に咲く多くの花々に出会えます。菜の花、ツツジ、チューリップ、コスモス…挙げればキリがないのですが、たくさんの種類の花が季節ごとに目を楽しませてくれて、自分でも何か育ててみようかという気になります。小学生の時、ヒヤシンスの水栽培にすら失敗した自分ですので、まずはサボテンの花から挑戦してみようかと思えます。

## 大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず  
アンケートBOX



## 防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



## 防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

春から上京を考えている男子学生へ  
大洲藩由来の東京の男子学生寮

**募集中!**

公益財団法人 鉄匠2階建 55,000円 2食付  
こすいしゃ

※土・日・祝日・長期休暇時の食事費 共なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39  
【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

初めての一人暮らしも安心!!  
募集で検索

☎03-3309-6323

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて  
500ポイントで  
500円分の  
商品券と交換

1kg 2ポイント

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

11/8 K18買取 ¥9,930/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

**亀田質店**

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m