

広報

おやすみ

2024

12

No.239

(特集) 笑顔の写真で振り返る2024年

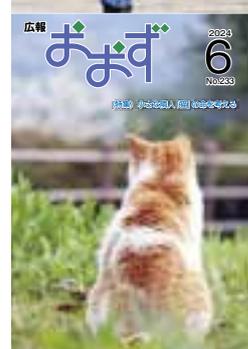


10月1日(火) 久米小学校で移動動物園が開催されました
(関連記事7ページ)

(特集) 笑顔の写真で振り返る2024年

今年は合併20周年記念事業をはじめイベントも多く開催され、たくさんの笑顔が見られました。そんな笑顔の写真を中心に集めて、2024年を振り返ってみました。

月 日	主 な 出 来 事
1月 6日	川まつり花火大会冬の陣
1月 7日	大洲市きらめき大賞・地域づくり表彰
1月 7日	令和5年度成人式 422人が二十歳を迎える
1月 8日	寒中水泳大会 (第68回)
1月15日	能登半島地震の被災地へ市職員を派遣 (12回のべ31人)
1月21日	食育イベント (ロバート 馬場裕之さん料理教室&ライブビューイング)
2月 2日	令和5年度 健康食フェア
2月 4日	肱川緊急治水対策 国管理区間堤防完成式
2月 4日	山鳥坂ダム仮排水トンネル起工式
2月 9日	令和5年度 大洲市人権・同和教育研究大会
2月24日	龍・鬼・薩 交流公演in大洲 和太鼓で競演
2月25日	日本三大あらし交流イベント 霧のフェスタ初開催
2月27日	大洲市議会 100回目の開催
2月29日	子育て支援サイト「るるる」開設
3月 2日	大洲市健康づくり講演会
3月 3日	大洲市消防出初式
3月 3日	主要地方道小田河辺大洲線 鹿野川バイパス開通
3月 7日	台湾エバー航空社長が大洲市を訪問
3月 9日	おおず親と子のコンサート2023
3月12日	市内高校生と市長の「大洲の未来を語ろう まちづくり座談会」
3月16日	防災まちづくり・報告会 高校生が意見発表
3月19日	第76回観光さくらまつり (~4月25日)
3月19日	市民文化会館基本計画説明会
3月23日	河辺中学校閉校式 50年の歴史に幕
3月30日	親子で防災体験フェスタ
4月 1日	地域自治組織再編・コミュニティセンター開所
4月 1日	官民共創推進拠点施設大洲イノベーションセンター (OIC) オープン
4月 1日	市立大洲病院訪問看護ステーションふわり開所
4月 1日	こども家庭センター開設など市役所の組織再編
4月 7日	大洲ええモンセレクト認定商品・6次産業化開発商品合同発表会
4月17日	豊後水道を震源とする地震 大洲市で震度5弱を観測
4月20日	長高水族館が長浜保健センターへ移転オープン
5月19日	第27回おしどり湖ドラゴンボート大会
5月26日	第2回肱川かわびらき
5月26日	武内陶子さんをきらめき大使に委嘱





月 日	主 な 出 来 事
6月 1日	うかい開き（～9月20日）
6月 1日	風水害における避難情報発令基準を見直し
6月 2日	肱川河川激甚対策特別緊急事業完成報告会
6月 2日	第30回ゴミゼロ運動
6月12日	知事とみんなの愛顔でトークを大洲市で開催
7月 7日	平成30年7月豪雨から6年 献花台設置
7月12日	長浜海水浴場海開き
7月20日	平野運動公園プール開き
7月29日	大洲市中学生海外派遣事業（～8月9日）
8月 2日	高校生起業家を育成する「大洲市高校生チャレンジプログラム」スタート
8月 2日	川まつり花火大会夏の陣
8月 3日	ながはま赤橋夏まつり
8月 8日	日向灘地震 南海トラフ地震臨時情報発表
8月 9日	大洲藤樹子ども会・高島市よえもん道場・松山市立河野小学校交流
8月11日	鹿野川夏まつり・鹿野川地区復興事業完成記念式典
8月14日	かわべふるさと祭り
8月17日	大洲市民大学（前期）
8月18日	第33回大洲市カヌーツーリング駅伝大会
9月 1日	大洲城天守復元20周年
9月22日	親と子のコンサート2024（21日に講習会開催）
9月23日	グリーンデスティネーションズ 世界の持続可能な観光地アワード シルバー受賞
9月27日	(株)伊予銀行・(株)愛媛銀行・愛媛信用金庫と遺贈寄付に関する協定締結
9月28日	市道貫小屋線 父橋開通
10月 8日	大洲市立博物館特別展「蘭学者 武田斐三郎」（～12月15日）
10月13日	ツール・ド・ひじかわ2024
10月14日	第14回大洲産業フェスタ2024
10月19日	第26回科学体験フェスティバルin大洲
10月19日	肱川クリーンフェスタ
10月20日	風の博物館マルシェ（開館30周年イベント）
10月21日	(株)エイト日本技術開発と包括連携協定締結
10月22日	市役所窓口手数料バーコード決済導入
10月27日	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
10月29日	肱南コミュニティセンター起工式
10月29日	地域おこし協力隊活動報告会
11月 1日	新谷もみじまつり、白滝もみじフェスティバル（～11月30日）
11月2日・3日	大洲まつり（お成り・おまつり村・城下のMACHIBITO）
11月10日	福祉と健康づくり「市民のつどい」（大洲市社会福祉大会）
11月10日	第36回わらじで歩こう坂本龍馬の道
11月17日	第36回肱川ふれあいまつり
11月24日	第16回大洲市駅伝大会
12月14日	食育講演会

※11月と12月の主な出来事は、11月1日(金)現在の予定であり、中止・変更となる場合があります。



1月7日 きらめき大賞表彰式



1月7日 成人式



1月8日 寒中水泳大会



2月24日 龍・鬼・薩 交流公演in大洲



2月25日 霧のフェスタ



3月3日 大洲市消防出初式



4月1日 市立大洲病院訪問看護ステーションふわり開所



3月23日 河辺中学校閉校式



4月20日 長高水族館移転オープン



5月29日 ヒラメの稚魚放流



4月 中学校に大洲市産ヒノキの机・椅子を整備



5月19日 おしどり湖ドラゴンボート大会



5月26日 肱川かわびらき



5月26日 武内陶子さんをきらめき大使に委嘱



6月1日 うかい開き



6月2日 530(ゴミゼロ)運動



8月2日 高校生チャレンジプログラム



7月8日 うかい遊覧船体験教室



9月11日 愛媛FC選手が喜多小学校を訪問



8月11日 鹿野川夏まつり



10月13日 ツール・ド・ひじかわ2024



10月20日 えひめYOSAKOI祭り2024



10月19日 科学体験フェスティバル



10月26日 白滝ハロウィンナイト

11月3日 城下のMACHIBITO

来年もみなさんの笑顔の写真が
たくさん撮れますように！

広報おおず編集者一同



☆令和6年度全国高等学校総合体育大会
カヌースプリント・カナディアンシングル
200m 6位入賞 500m 6位入賞 (森さん)

少年男子カヌースプリント・カヤックシングル
200m 8位入賞 500m 4位入賞 (吉田さん)
少年女子カヌースプリント・カヤックペア
200m・500m出場 (谷村さん・谷本さん)



大洲高等学校 3年

写真左から

吉田	かいと	さん
谷村	あおい	さん
谷本	せな	さん
森	みずき	さん

全国を舞台に活躍する大洲高校カヌー部ですが、今年はまず森さんがインターハイ入賞と好成績を残します。「楽しみながら持っている力を全部を出し切れた」という彼女に続けと、谷村さん・谷本さんペアと吉田さんが四国予選を突破して国民スポーツ大会に出場、そして吉田さんが入賞とそれぞれが結果を出しました。谷村さんと谷本さんは1年生の冬にペアを結成。「最初はうまくいかないことだらけだった。今は互いに信頼し、話し合いながら細かい調整ができるようになった」。また吉田さんは「腕を骨折するアクシデントに見舞われたが、その分走り込みを増やし体力をつけたことが入賞につながった」とカヌー部としての日々を振り返ります。2年生部員がいないこともあり、1年生の指導もこなしながら練習にいそしんだ3年生ですが「男女関係なく団結し目標に向かったチーム」とキャプテンの谷村さんは部員全員でつかんだ成績だと強調します。

4人にカヌーの魅力について尋ねると「水上で自分と向き合うことで、心も体も成長させてくれるスポーツ。小さな子供たちもぜひ、この肱川でカヌーにチャレンジしてほしい」と未来のカヌー部員へ向けてメッセージを贈ってくれました。

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.93 帝京第五高等学校

私たちは、帝京第五高校チアリーディング部「BLUE STARS」です。

今年度から新設され、現在は部員2人で活動しています。「BLUE STARS」というチーム名は、スクールカラーである青と、(帝京第五の5にちなんで)5つの点をつなぎ合わせると星ができることから名付けられています。

私達のチームの目標は「がんばる人を応援し、応援される人になる」です。普段はダンスやスタuntsと言われる組体操、タンブリングなどを行っています。

7月14日(日)に岡山県で開催された中四国チアリーディング選手権大会で、エキシビジョンマッチ部門に出場し、奨励賞を頂くことができました。

今後は、3月にある西日本大会に出場することを目標に、学校行事だけでなく、地域を盛り上げる活動をしていきます。



帝京祭で全校生徒に技を披露



ある日の練習風景

— 一回は大洲高等学校からです。 —

2年連続で世界へ！

ロボットの製作とプログラミング技術を競う世界大会「World Robot Olympiad (WRO)」に2年連続で出場する八幡浜工業高校3年の帽子明輝さん（新谷中出身）と山下統真さんが9月27日(金)に市役所を訪れました。2人は世界大会に向けて「昨年はおと一歩のところまでトラブルに見舞われメダルを逃してしまった。今回は必ず優勝して日本に帰ってきたい」と抱負を語りました。世界大会は11月28日(木)からトルコ共和国のイズミルで開催されます。



世界大会に出場する帽子さん（右）と山下さん（左）

地域の要 新しい父橋が開通！

肱川の堤防整備に伴い、愛媛県が架け替え工事を行っていた菅田町の父橋が開通し、9月28日(土)に県と市の共催で記念行事を行いました。

新しい父橋は、越水対策のため旧橋より4～5m高く造られたほか、車道の幅を2m広げ、新たに歩道も設けられました。また、工事車両の通行が可能となる頑丈な造りとなっています。菅田自治会の小川陽一会長は、「菅田にある宇津橋、逆なげ橋と合わせて3つの架け橋を足掛かりとして地域を活性化していきたい」とあいさつしました。



学校に動物園がやってきた

10月1日(火)、久米小学校で移動動物園が開催されました。移動動物園は、生き物の習性や生態を理解し、命の尊さを認識してもらおうと県立とべ動物園が実施しています。この日やってきたのはウサギやモルモットなど4種類の動物たちで、1・2年生の児童40人が心音を聴診器で聴いたり、クイズなどで動物について学びました。子供は「心臓がとても速く動いていたのでびっくり」「思っていたより重かった」と動物とのふれあいを楽しんでいました。



令和6年度 大洲市合同追悼式

大洲市戦没者・消防及び公務殉職者合同追悼式を10月1日(火)、総合福祉センターで開催しました。戦没者や消防殉職者の遺族など88人が参列し、献花を行いました。

遺族代表あいさつでは、愛媛県遺族会大洲市支部副支部長の矢野郁子さんが「終戦から79年がたちました。戦争という悲劇を二度と繰り返さないよう、英霊の犠牲のもとに築かれた平和の大切さを後世に伝えていくという遺族の使命を胸に刻み、果たしていきたい」と思いを語りました。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

健康ナビ

相談・救急



ツール・ド・ひじかわ2024

肱川沿いの道を愉しむサイクリングイベント「ツール・ド・ひじかわ2024」が10月13日(日)に開催されました。この日、スタート地点の畑の前河川敷には市内外からサイクリング愛好家約150人が集結。グループに分かれ秋の大洲市内を駆け抜けました。スタート前の参加者に話を聞くと「会社の同僚4人で参加した。各休憩所で地元の名産品などを味わえるのがうれしい。今年は天気がいいので風景も楽しみながら走りたい」とイベントの魅力を話してくれました。



来て!見て!知って!買って!大洲産業フェスタ

市内の企業や製品の魅力を広く知ってもらうためのイベント「第14回大洲産業フェスタ2024」を10月14日(月・祝)に開催しました。市内事業所や学校、官公庁など48のブースが出展し、大洲のええモン・うまいモンや事業などをPRしました。

例年以上の人出と盛り上がりを見せた今回の産業フェスタには、愛媛プロレスからデカボマンや石鎚山太郎も駆けつけ、子供たちとの交流や脱炭素の取り組みについてのPRを行いました。



米づくりを通して仲間を増やそう

大洲市公式関係人口プラットフォーム「大洲カンパニー」の活動の一環として、10月15日(火)、肱川町の元耕作放棄地で自然農法を用いて作られた酒米の収穫作業が行われ、市内外から15人が参加しました。米作りに携わるメンバーによると、今後は収穫された酒米でオリジナルの日本酒を製造して販路を築き、耕作放棄地で米作りをする人をはじめ市の関係人口の増加を目指しているということです。



大洲カンパニーの
詳細はこちら



科学体験フェスティバル

10月19日(土)、第26回科学体験フェスティバルin大洲を開催しました。メイン会場の国立大洲青少年交流の家では、楽しみながら学べる19の体験ブースを市内外の学校や団体などが出展。サブ会場の長高水族館では海の生き物とのふれあい体験を行い、合わせて1,765人が訪れました。

参加者からは「マイナス200℃で冷やしたバラの花を手でつぶすと、シャクシャクしていておもしろかった」といった声が聞かれました。

ざぶとんを探しながら

長浜高校が地域活性化の取り組みとして行っている「ざぶとん水族館」を活用したウォークラリーイベントが10月19日(土)に行われました。長浜地区の店舗や施設に置かれている、海の生物がデザインされた手作りのざぶとんを探しながら地域を知ってもらおうというこのイベントは、SNSから送られてくるヒントや指示を元にミッションをクリアしていくという生徒のアイデアが盛り込まれていて、大人も子供も一緒に楽しみながら散策していました。



肱川クリーンフェスタに助っ人参上

肱川の清掃活動と海洋ゴミなどについての学びのイベント「肱川クリーンフェスタ」を10月19日(土)に実施しました。肱川緑地公園に集まった多くの人の中には愛媛プロレスのレスラー3人の姿もあり、不法投棄された自転車を楽々と担いで運び出すなど、他の参加者と共に汗を流しました。また、会場では海洋ゴミに関するクイズラリーやワークショップに加えてアトラクションも行われ、参加者は海洋ゴミ問題について楽しく学んでいました。



清掃活動に参加した さんたろう
イマバリタオール・マスクラス、デカボマン、石鎚山太郎の3人(左から)

30周年を迎えた風博でマルシェ

風の博物館開館30周年を記念して、10月20日(日)に「風の博物館マルシェ」が開催され、市内外から約800人が詰めかけました。

館内ではさまざまな手作り雑貨などが並ぶマルシェのほか、肱川中学校総合文化部やミュージシャンの演奏も行われ、来場者は音楽に耳を傾けながらも買い物や出展者との会話を楽しんでいました。

また、敷地内にはキッチンカーが並び、秋晴れの空の下、食欲の秋を満喫する人でにぎわいました。



えひめYOSAKOI祭り2024

10月20日(日)、20周年を迎えたえひめYOSAKOI祭り2024が開催され、本場高知から愛知県まで県内外の23チームが、きらびやかな衣装を身にまとい、鳴子を両手に舞い踊りました。

肱北緑地公園のメインステージのほか本町や中町などの商店街、アクトピア大洲前でも練り踊りが披露されました。沿道では地域住民のみなさんも各チームの個性豊かな演舞に声援を送り、踊る側も見る側も笑顔があふれる祭りでした。



【しいたけのツナマヨ焼き】



材料（4人分）

シイタケ	12個
ツナ缶	2缶
マヨネーズ	大さじ3
しょうゆ	小さじ1
ピザ用チーズ	40g
ネギ	適量

作り方

- ① シイタケの軸を取る。
- ② ツナ缶は汁気を切ってボウルに入れ、マヨネーズとしょうゆを加えて混ぜる。
- ③ シイタケの笠に②を詰めるように塗り、アルミホイルを敷いた天板に並べ、チーズをのせる。
- ④ 180℃に予熱したオーブンで約10分、焼き色がつくまで焼き、小口切りにしたネギをのせる。

大洲市食育キャラクター
しいたけお

シイタケの栄養

キノコの中でも食物繊維が特に多く、腸内環境を整えたり、血糖値の上昇を抑制したりする働きがあります。また、シイタケは日に干すことでビタミンDが豊富に生成されます。ビタミンDは、カルシウムの吸収を高める働きがあり、骨粗しょう症予防に効果があります。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の くにかず 第23回
DXのすすめ



近年、DXと共に「GX」という言葉も耳にするようになりました。GXとは、温室効果ガスを発生させる化石燃料をできるだけ使わず、クリーンなエネルギーを活用していくための変革やその実現に向けた活動を指します。DXとGXはそれぞれ独立した概念ですが、実は密接に関係しています。

例えば、フランスを拠点とするタイヤメーカー「ミシュラン」は、トラックの燃料消費を削減するためのサービスを提供しています。同社はトラックのタイヤをリースし、車内に取り付けられた装置を使用して、燃料消費量や速度、タイヤの空気圧などのデータを収集します。クラウドに日々蓄積されるそれらのデータを専門家が分析し、顧客に対して燃費の改善策やタイヤ交換のタイミング、最適な運転の仕方をアドバイスすることで、顧客は平均100kmあたり2.5リットルの燃料消費量の削減することに成功しました。

これはDXの事例でもあり、GXの事例でもあります。両者は「社会や生活をより良い形に変えていく」という共通項があり、持続可能な未来を構築するために不可欠な考え方ですので、ぜひ今後みなさんに注目していただければと思います。

文化財

豊茂のサザンカ
市指定天然記念物
個人所有



この木は、豊茂コミュニティセンター（旧豊茂小学校）裏手の丘陵状地形の頂部付近にあります。樹高は約9mで、樹齢は約150年と推定されています。枝張りは約9mに及び、均整の取れた樹相が大きな特徴です。晩秋に八重の白い花をつけますが、樹冠全体に花を付けるため、花期は特に目立ち、豊茂地区のシンボルの一つとなっています。

愛媛県出身で、植物学者・牧野富太郎にも師事した八木繁一（1893-1980）によれば、自生のサザンカは肱川が北限とされます。この木はその代表的事例であり、サザンカの生態を知る上でも重要といえます。

(平成13年11月1日指定)

肱川と ともに

Vol.6



「一級河川肱川」は、人々に多くの恵みを与える一方で、幾度もの氾濫を繰り返し、水害に見舞われる地域としても知られることになりました。先人たちが行ってきた「治水」に対する取り組みを含め2回に分けてご紹介します。

治水の取り組み



肱川のナゲ（渡場）

洪水時の水流を川の中心部に導き、土砂を沈殿させる働きがある



肱川河川激甚災害対策特別緊急事業

過去に発生した大規模な洪水としては、昭和18年7月24日低気圧・前線による大雨（田畑浸水1,876町、住家浸水7,477戸）から平成30年7月7日西日本豪雨（浸水面積1,372ha、住家被害2,886棟、事業所被災1,037事業所）まで22回の大きな洪水があります。

肱川の水害から身を守るため、昭和19年から本格的な築堤工事などが開始され、昭和35年に鹿野川ダム、昭和57年に野村ダムが建設されるなど、治水機能の向上が図られました。

平成に入ると、より中長期的な視点で治水対策を進めるために「肱川水系河川整備計画」が策定され、計画に基づき鹿野川ダム改造事業（トンネル洪水吐）や肱川河川激甚災害対策特別緊急事業（堤防整備など）が実施され、肱川流域で治水機能の強化や高上げが行われました。

今後も、肱川流域全体のバランスに配慮しながら河川整備を実施するとともに、野村ダム改良事業や山鳥坂ダム建設事業など、国・県・市が一体となって流域住民の安全で安心な生活環境の確保のための治水機能強化が図られます。

流域治水で 水から 自ら 守ろう(新たな取り組み)

▶流域治水とは？

近年の気候変動の影響により激甚化・頻発化する水災害に備え、これまでの行政が行う治水対策に加え、地域の企業や住民のみなさんの協力を得ながら、あらゆる関係者が一体となり水災害の防止・軽減に肱川流域全体で治水に取り組む考え方です。

▶水災害に備えて、できることから始めよう

今年度から、大雨時に雨水が河川や水路に流れる量を少しでも減らす目的で、雨水タンクや透水性舗装などの雨水貯留浸透施設の設置に必要な経費の一部を補助する「大洲市流域治水推進補助金」を始めました。

対象となる施設		補助割合	上限金額
雨水を貯める施設	雨水タンク※	設置経費の2/3	25,000円/基※
	転用浄化槽		200,000円/基
雨水を浸透させる施設	浸透ます		5,000円/基
	浸透側溝		3,500円/m
	浸透トレンチ		3,000円/m
	透水性舗装	1,000円/m ²	

※タンクの大きさにより上限金額が変わります



愛媛県流域治水ロゴマーク



雨水タンク

雨水貯留タンクを設置することにより、雨水を貯留して一時的に雨水の流出を抑制する施設



ホームページ

来月号では、「流域治水」についてさらに詳しく紹介します。

大洲市が四国で初めて「世界の持続可能な観光地アワード」シルバーアワードを受賞しました

大洲市では「地域の文化を未来へとつなぐ」という理念のもと、町家の再生やコミュニティの活性化などの取り組みを進めてきました。

その取り組みが認められ、今年9月、持続可能な観光地を表彰する国際公式認証機関の非営利団体グリーン・デスティネーションズ(GD)が実施する「世界の持続可能な観光地アワード」のシルバーアワードを、四国で初めて受賞しました。

今回は、受賞内容について説明するとともに、今後どんな取り組みをしていくのかを紹介します。

グリーン・デスティネーションズ (GD) とは

持続可能な観光開発の国際基準を制定・管理する国際非営利団体であるグローバル・サステナブル・ツーリズム協議会(GSTC)から認定を受けた、オランダの国際認証団体です。

持続可能なまちづくりとは

持続可能なまちづくりとは、地域マネジメントや環境、経済循環、コミュニティ、文化伝統に配慮しながら、まちを次世代につなげていく取り組みです。

【地域マネジメント】

(例) 地域の課題解決、解消

【環境】

(例) 限りある自然資源の保護

【経済循環】

(例) 地域への経済波及

【コミュニティ】

(例) 新たに人と人がつながる環境を創出し、市民のまちづくりへの参画を促進

【文化伝統】

(例) 歴史的資源を保全しながら、新たな形で未来に残す仕組みづくり



世界の持続可能な観光地「TOP100選」と「アワード」

2022年、2023年に大洲市が選定された「世界の持続可能な観光地TOP100選」は、国際基準84項目のうち15項目または30項目の重要基準を満たした地域が特徴的な取り組みをストーリーとして申請し、選ばれるものです。

また、このTOP100選の取り組みを6部門に分け表彰を行う「ストーリーアワード」では、大洲市は2023年の「文化・伝統保全」部門で世界1位を獲得しています。

そして、今回受賞した「世界の持続可能な観光地アワード」は、GSTCの定める国際基準84項目に基づき、持続可能な観光地づくりに努力している地域をGDが毎年選出しているもので、TOP100選の審査から項目が約3倍に増え、幅広い分野を審査される、より上位の表彰制度です。

今回は、全項目のうち70%以上の項目を達成したことでシルバーアワードの受賞となりました。

【国内のアワード受賞地域】

ゴールド賞

▷岩手県釜石市 (2024)

シルバー賞

▷北海道ニセコ町 (2023)

▷香川県小豆島 (小豆島町と土庄町) (2024)

▷岐阜県高山市 (2024)

▷愛媛県大洲市 (2024)

GD 世界の持続可能な観光地の表彰制度



シルバーアワードの評価されたポイント

【伝統文化の継承】

神楽をはじめとする無形文化財の保存・継承や歴史的建造物の保全を行うための仕組みづくりや活動がなされていること



担当者からのコメント



(一社)キタ・マネジメント
建築文化研究所

所長
ディエゴ・コサ・
フェルナンデス さん

大洲市のサステナビリティ・コーディネーター※として、GDへの申請や、審査員による現地審査の対応を担当しました。

人口減少、気候変動、景気悪化など、大洲市が直面している課題は多いかもしれませんが、今回のGDの評価結果によると、伝統文化の保存・継承や肱南地区のまち再生の取り組み、持続可能なまちづくりについて、今後発展していく展望があることが評価されました。一人一人の取り組みは小さなものかもしれませんが、市民みなさんのご協力によって、少しずつコミュニティや環境などに配慮しながら理想とするまちづくりを実現するとともに、市民だけでなく外から来る人にとっても過ごしやすいまちを、みなさんと目指していきたいと思っています。

※サステナビリティ・コーディネーター

持続可能なまちづくりの取り組みの中で主要なリーダーシップを発揮し、組織内で旗振り役を担う存在

【コミュニティ形成】

地域事業者との勉強会「大洲まちづくり大学」やまちづくりワークショップ「ディエゴ・アカデミア」、地元の小・中・高生にまちづくりの視点を学んでもらう「観光教育」を行っていること



今後の持続可能なまちづくりに向けて

今後、持続可能なまちづくりを進めていくためには、市民みなさんのご理解とご協力が必要です。

今回のシルバー受賞を新たな出発点として、GDから指摘を受けた課題の解決に向け、観光部署だけでなく他部署とも連携した市全体の取り組みとして、自然環境や歴史的資源の保全と活用や地域コミュニティの強化、そして持続可能なまちづくりの推進に、より一層、力を注いでいきます。

今後も持続可能なまちづくりについての情報を発信していきますので、ぜひ市民・事業者みなさんのご協力をお願いします。



【問い合わせ先】

観光まちづくり課まちづくり係
☎0893(24)1717
(一社)キタ・マネジメント
☎0893(24)7060



市ホームページ

市内自治会の活動紹介 ～三善自治会～



三善自治会
のめい
窪田 龍一 会長

三善地区の強みは、地区内のまとまりが非常に良いところです。以前から自治会が主導し、さらに4人の総代がまとめ役となって地区運営を行ってきたこともあり、新体制となった現在もスムーズな運営ができています。

ここ数年は、コロナ禍の影響で住民同士の交流の機会も激減、その関係性も希薄になってしまうと不安に感じていました。しかし昨年、6年ぶりに盆踊り大会・ふるさとまつりを復活したところ、住民一人一人がそれぞれの立場で協力・活躍し、大いに盛り上がりました。

今後も先人が作り上げた住みよい三善地区を受け継ぎ、住民がお互いの意見や考えを自由に交換し合える環境づくり、時代に合った地域づくりをしていきたいと考えています。



自主防災活動「小学生向け自主防災学習」 ～防災力のさらなる向上を目指して～

自主防災の取り組みが盛んな三善地区。災害・避難カード（防災カード）を活用した活動が認められ、令和2年には「防災まちづくり大賞総務大臣賞」を受賞しました。現在も自主防災組織本部長を中心に、地域住民の防災意識を高める取り組みを定期的に行っています。

また、子供のうちから地区や防災について興味・関心を持ってもらいたいとの思いから、地元の小学生向けに防災学習を実施しています。今年度は、非常食の試食体験や避難所設営の体験を行い、子供たちからは「食べ物があって安心した」、「防災倉庫の中を初めて見た」との感想がありました。



三善地区では年代に関係なく、万が一の備えとして防災に関する知識を持つておくことは大切だと考えています。そして住民同士のつながりが強くなれば、より一層防災力も高まると思い、住民同士が集まってざくばらんに会話をする機会を作り出すため、新しい事業も計画中です。

災害時、自分の身は自分で守り、地区の人たちで助け合う行動を徹底できるよう、今後も地区ぐるみで防災意識を高める活動を継続していきます。

三善地区イメージキャラクター「みよぼん」

三善地区を盛り上げようと、地区内でデザインを公募し、平成30年に誕生した「みよぼん」。小学校やコミセン、地域の行事などのホームページや印刷物、グッズなどで活躍中です。そのかわいらしい姿は、三善地区の親しみやすさのアピールや地域おこしに一役買っています。

みよぼんの頭の上には、三善地区の象徴でもある一本杉があり、頭のハチマキには三善の「三」、体には「善」が入っています。名前は三善の「みよ」を取り、なじみやすいように「ぼん」を付けました。



【問い合わせ先】

地域振興課地域自治推進係 ☎0893(57)9989

令和7年度 保育所・認定こども園・幼稚園の児童を募集します

申込受付期間 12月2日(月)～12月16日(月)

保育所籍(2・3号)を希望する場合

【書類配布・受付場所】

- ▷新規申し込み…子育て支援課
- ▷継続利用申し込み…利用している施設

【利用の条件】

対象児童：0～5歳児

保護者が次のような理由で、子どもを保育する必要があると認められる場合に利用できます。

- ▷就労(月64時間以上)
- ▷妊娠、出産、求職活動
- ▷病気、けが、心身の障がいなど

【保育時間】

保護者の就労時間や認定の事由などにより保育時間が決定されますが、実際にお預かりする時間は、保護者の就労実態に応じた必要な時間になります。

- ▷保育標準時間(最長11時間) 7:30～18:30
- ▷保育短時間(最長8時間) 8:30～16:30

施設種別	乳	延	土	施設名	電話	定員	
公立	認定こども園	○	○	●	大洲こども園	24-2919	150
		○	○	●	東大洲こども園	24-3188	106
		○		●	菅田こども園	25-5163	110
		○		●	長浜こども園 (現:長浜保育所)	52-0453	54
		○		●	肱川こども園	34-3393	44
	保育所	○		○	喜多保育所	24-2749	85
		○		●	新谷保育所	25-0600	120
				●	栗津保育所	26-0220	60
				●	南久米保育所	24-3754	40
				●	徳森保育所	25-4020	120
	○	○	●	大和保育所	59-3755	60	
私立	認定こども園	○		○	五郎保育園	23-4478	70
		○	○	○	愛媛帝京幼稚園	25-0602	100
		○	○	○	悠園	25-3936	90
		○		○	大洲プリスクール	57-9866	20
	保育所	○	○	○	大洲乳児保育所	24-4418	60
	事業所内保育所	○		●	喜多医師会病院 院内保育室	25-0551	6
	小規模保育所	○		○	こころ保育園	23-9258	12

乳：乳児(0歳児：生後およそ6カ月以降)の受け入れ
 延：延長保育
 土：○…土曜一日保育、●…午前のみ

幼稚園籍(1号)を希望する場合

【書類配布・受付場所】

- ▷新規申し込み…
公立認定こども園：子育て支援課
公立幼稚園、私立認定こども園：希望する施設
- ▷継続利用申し込み…利用している施設

【利用の条件】

満3歳以上の児童

施設種別	施設名	電話	定員	
公立	認定こども園	大洲こども園	24-2919	30
		東大洲こども園	24-3188	65
		菅田こども園	25-5163	6
		長浜こども園 (現:長浜保育所)	52-0453	6
		肱川こども園	34-3393	6
	幼稚園	久米幼稚園	23-2796	70
		平野幼稚園	23-2889	70
		河辺幼稚園	39-2808	70
	私立	認定こども園	五郎保育園	23-4478
愛媛帝京幼稚園			25-0602	100
悠園			25-3936	15
大洲プリスクール			57-9866	6

入所の決定

入所が決定した児童には、2月中旬(公立幼稚園は1月下旬)に各家庭へ連絡する予定です。

保育料・給食費

保育料は、児童の年齢や各家庭の状況、保護者の市民税額、保育時間などで決定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

その他

- ▷令和6年度から引き続き入所する児童や転園を希望する児童も申請が必要です。
- ▷施設を見学したい場合は、事前に希望する施設に電話で予約してください。

【問い合わせ先】

子育て支援課保育幼稚園係

☎0893(24)5718



市ホームページ

みてきいてさわって 健身祭2024

主催：喜多医師会病院 後援：大洲市、内子町

講演や体験・相談コーナーで病気についての知識や予防法などを学び、健康について考えてみませんか？スタンプラリーや抽選会もあります。

【日時】 12月1日(日) 9:00～13:00 (開場8:30)

【場所】 喜多医師会病院 (東大洲1563-1)

体験・相談コーナー 10:00～13:00

- ▷リハビリ体験
- ▷あなたの健康年齢測定します
- ▷病院食の展示
- ▷お薬相談コーナー
- ▷みんなで挑戦！おくすりクイズ
- ▷福祉用具体験コーナー
- ▷介護保険などの福祉制度相談
- ▷救命教室
- ▷感染症の季節を乗り切れ！手洗いチェック
- ▷ユニフォーム試着&写真撮影コーナー(子供用あり)
- ▷レントゲン検査とはどんなもの？
- ▷血液年齢がわかるABI検査体験

講演 9:00～11:30

9:00～

生活習慣病に潜むリスク ～サイレントキラー～

循環器内科 木下 将城 医師

9:30～

貧血ってなあに？

血液内科 寺岡 裕貴 医師

10:00～

認知症予防について

総合診療科 谷浦 博之 医師

10:30～

たかが胆石、されど胆石

外科 羽田野 雅英 医師

11:00～

健康寿命を延ばす食生活のポイント

管理栄養士 井上 涼子

11:15～

健康寿命と運動

理学療法士 菊地 基之

【問い合わせ先】

喜多医師会病院総務課

☎0893(25)1532

喜多医師会病院
ホームページ



食育講演会を開催します

テレビなどで幅広く活躍する料理研究家の大原千鶴さんを講師に招き、食育講演会を開催します。



主催：大洲市・大洲市食育推進会議
協力：大洲市地産多消推進協議会

【日時】 12月14日(土) 13:30～15:00 (13:00開場)

【場所】 総合福祉センター 4階

【テーマ】 「生きる力を育む食事」

講師 料理研究家 大原 千鶴 先生

講師プロフィール

京都・花背の料理旅館「美山荘」の次女として生まれる。幼少から里山の自然に親しみながら和食の心得や美意識を育む。二男一女の母として培った、家庭的かつ美しい料理に定評がある。雑誌やテレビ出演、料理教室、エッセイ執筆、CMやドラマの料理監修などで活躍。第3回京都和食文化賞受賞。

著書は「大原千鶴のととのえレシピ」(高橋書店)ほか多数

【問い合わせ先】

健康増進課食生活改善係

☎0893(23)0310



市ホームページ

入場無料
事前申し込み
不要

エイズ検査を受けませんか

12月1日～7日は、愛媛県エイズ予防週間です。
八幡浜保健所では、下記の日時に予約不要のエイズ検査を実施します。匿名で受けることができますので、この機会に検査を受けてみませんか？

【実施日】 12月2日(月)

【受付時間】 14:00～16:30

【場所】 八幡浜保健所[南予地方局八幡浜支局1階]
(八幡浜市北浜1丁目3番37号)

【検査料金】 無料

※エイズ検査は、陰性の場合、当日30分程度で結果が出ます。

※エイズ検査・電話相談は、祝日を除く毎週月曜日の10:00～11:00にも予約制で行っていますので、ご利用ください。

【相談・問い合わせ先】

八幡浜保健所感染症対策係

☎0894(22)4111 内線313



県ホームページ

アルコールに関する講演会と個別相談会

【日時】 令和7年1月24日(金)

14:00～15:30 講演会

15:30～個別相談会(事前予約制・6組限定)

【場所】 総合福祉センター4階 多目的ホール

【対象】 大洲市・内子町にお住まいの人、
医療・保健関係者 など

【内容】 講演「知っておきたい お酒のこと
～飲酒に伴うリスクと回復への支援～」

【講師】 正光会宇和島病院
(愛媛県依存症専門医療機関・治療拠点機関)
公認心理師 山口 皓平氏

【主催】 愛媛県八幡浜保健所

【申込期限】 12月26日(木)
聴講・相談ともに申し込みが必要です。

【申し込み・問い合わせ先】

八幡浜保健所健康増進課精神保健係

☎0894(22)4111 内線287

大洲市健康増進課 ☎0893(23)0310

市ホームページ



消防職員の安全対策にご理解をお願いします

大洲地区広域消防事務組合では今年10月1日から、直射日光や日光の乱反射による交通事故防止など消防業務の安全対策として、消防車・救急車などの運行時やはしご車・クレーン・ドローンなどの操作時にサングラスを着用しています。

サングラスは黒を基調とし、華美なものや奇抜な形状でないものとし、住民のみなさんと接する際にはサングラスを外して対応します。

また、首元を冷やすリングや腰ベルトに取り付けられるドリンクホルダーなどのアイテムの着用を行うことがあります。

ご理解いただきますようお願いいたします。



さらなる安心安全のため
ご理解をお願いします！



【問い合わせ先】

消防本部警防課 ☎0893(24)0119

令和7年度（令和6年分）給与支払報告書を提出してください

事業主は、雇用形態にかかわらずすべての従業員の給与支払報告書を作成して、1月1日現在において住民登録のある市区町村に提出しなければなりません。

提出された給与支払報告書は、市県民税・国民健康保険税などを適正に計算するための重要な資料となります。必ず令和7年1月31日(金)までに提出してください。

また、事業主は原則、すべての従業員の市県民税を特別徴収するよう義務付けられていますので、引き続きご協力をお願いします。

提出時の注意点

▷前々年における税務署へ提出すべき枚数が100枚以上であるときは、eL T A X^{エルタックス}または光ディスクなどで提出する必要があります。光ディスクで提出する場合、承認申請書の提出は不要ですので、この機会にeL T A Xまたは光ディスクなどを活用してください。

▷令和6年中に退職した従業員の給与支払報告書も提出してください。

▷社会保障・税番号制度の施行により、法人番号・個人番号の記入が必要です。それに伴い、個人事業主の場合は、提出時に本人確認を行います。

本人確認（番号確認と身元確認）

個人事業主の場合は、マイナンバーカードを提示するか写しを提出してください。

※マイナンバーカードがない場合は、マイナンバーが確認できる書類（通知カード、マイナンバーの記載がある住民票などいずれか1つ）と身元確認ができる書類（運転免許証、健康保険証などいずれか1つ）

【提出・問い合わせ先】

税務課市民税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

年末調整は電子で！ 法定調書の提出はe-Taxで！ ～印刷・手書き・検算不要！～

年末調整に使う控除証明書の電子データ取り込みや控除申告書の作成に対応した「年調ソフト」を公開しています。作成した法定調書をe-Tax^{イータックス}で提出すると、従業員が確定申告書を作る際に自動でその情報が反映され、申告手続きが簡単になります。

年末調整の質問は、書き方などを含め、チャットボットを利用するのがとても便利ですので、ぜひご利用ください。



年調ソフト



e-Tax



チャットボット

【問い合わせ先】

大洲税務署

☎0893(24)3115



寝たきり高齢者などの障害者控除

身体障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、要介護認定者などで寝たきり度や認知症の状態が一定の基準に該当する場合は、市が認定書を交付します。本人または扶養者がこの認定書で確定申告・住民税申告をすると、所得控除（障害者控除）の対象となります。

【認定書交付対象者】

大洲市に住所を有し、次のいずれかの状態にある人

- ① 身体障がい者（1～6級）に準ずる障がい
- ② 知的障がい者（軽度～重度）に準ずる障がい
- ③ 寝たきり高齢者

※すでに身体障害者手帳などで控除を受けている人や本人または扶養者が非課税で申告の必要がない人は、認定書を取得する必要はありません。

【申請・問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係

☎0893(24)1714



市ホームページ

証明書発行手数料のお支払いにPayPayが使えるようになりました

10月22日(火)から、市役所窓口で取り扱う証明書発行手数料のお支払いに、スマートフォンアプリによる決済が利用できるようになりました。

【利用できる窓口、内容】

- ▷本庁市民課 住民票や戸籍謄本などの発行手数料
- ▷本庁税務課 所得証明書などの発行手数料

【利用できる支払方法】

PayPay株式会社 コード決済

※窓口に表示してある二次元コードをスマートフォンで読み取り、金額を入力する方法です。

※今後、PayPay以外のコード決済も利用できるよう、サービスを拡大していく予定です。新しく利用できる窓口や内容、支払方法ができた場合は、市ホームページなどで順次お知らせします。

【注意事項】

- ▷あらかじめお手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードしてご利用ください。
- ▷チャージの取り扱いはできません。



税金や公共料金などのキャッシュレス決済

大洲市の税金や公共料金などは、納付書に印刷されているコンビニ収納用バーコードから、スマートフォンアプリで納めることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【問い合わせ先】

会計課会計係 ☎0893(24)1712

市民課市民係 ☎0893(24)1710

税務課収納係 ☎0893(24)1711



市ホームページ

令和7年度大洲市奨学生を募集します

市では、経済的理由により修学困難な学生または生徒に対して奨学金を貸与しています。

【貸与額】

区分	種類および貸与額	
高等学校・高等専門学校奨学生	修学金月額	18,000円
	入学準備金	100,000円
大学・短期大学・専門学校奨学生	修学金月額	30,000円
	入学準備金	300,000円

【申し込み方法】

希望者は、在籍する学校を通じて願書を教育委員会へ提出してください。

【申込期限】

令和7年1月31日(金)

※この期日は、各学校から教育委員会への提出期限です。希望者は、各学校が別途指定する期日までに申し込んでください。

【問い合わせ先】

教育総務課学校教育係

☎0893(24)1733



市ホームページ

「シェイクアウトえひめ」に参加しよう！

地震が発生したときの安全確保行動の確認や防災に関する意識の向上を図るため、12月17日から12月23日までのえひめ防災週間に合わせて、愛媛県全域で県民総ぐるみ地震防災訓練「シェイクアウトえひめ」が実施されます。

【日時】12月17日(火) 11:00~

【対象】

訓練参加を希望する個人・家族、企業などの団体

【内容】① 防災行政無線放送 (市内全域)

② 3つの安全確保行動 (下図参照)

③ 「プラスワン訓練」 (実施する団体)



【申し込み方法】

訓練へ参加を希望する場合は、県ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

危機管理課防災係

☎0893(24)1742



県ホームページ

ハローワーク大洲を利用してみませんか ～仕事をお探しのみなさんへ～

ハローワーク大洲は、仕事を探す人と人材を求める企業とを結びつけるための公的施設で、さまざまなサービスを無料で利用することができます。

求職活動を全面的にバックアップ

求職活動の進め方、求人情報の入手方法や検索の方法など、あなたの仕事への興味・関心、経験・能力に合った仕事探しをお手伝いします。

求人情報を提供

ハローワーク職員と一緒に希望条件に合う求人を探して提供し、きめ細かな職業相談を行っています。求人情報は、ハローワーク内に設置されたパソコンやご自宅のパソコン、タブレット、スマートフォンで検索することもできます。(右の二次元コードから利用できます)

求人票の条件を確認

希望する職種に応じて、学歴や経験、資格などの募集条件について確認します。場合によっては求人条件の緩和・拡充を求人事業所に提案しています。

応募書類の作成や面接に向けた準備への支援

希望に応じて、履歴書や職務経歴書といった応募書類の添削指導や面接のマナー・心構えについてのアドバイス、実際の場面を想定した模擬面接を行っています。

就職のための各種支援セミナーの実施

就職活動をスタートするためのセミナーや応募書類作成・面接対策のためのセミナーを実施しています。セミナーなどの情報は、窓口や掲示で案内しているほか、ハローワーク内の端末や自宅のパソコンなどでも検索できます。

職業訓練(ハロートレーニング)を案内

就職に必要な技術や技能を身につけてスキルアップしたいという人には、さまざまな職業訓練コースを案内し、受講のあっせんを行っています。

職業訓練(ハロートレーニング)は、ハローワーク内の端末や自宅のパソコンなどでも検索できます。

応募する求人事業所に紹介します

応募したい求人が決まれば「紹介状」を発行します。ハローワーク職員が求人事業所に連絡して応募方法、面接日時や場所を案内します。

「求職者マイページ」を開設しませんか？

求職者マイページを開設すると、

- ▷ 求人検索条件の保存
 - ▷ 応募した求人の確認
 - ▷ ハローワークからのおススメ求人の確認
- など、さまざまなメリットや多数の機能があります。開設には、ハローワーク窓口でメールアドレスの登録が必要ですが、その後はパスワードを設定するだけで、自分専用のマイページが作成できます。



ハローワーク
インターネットサービス

「ぼちっとジョブミル」で簡単求人検索！

愛媛労働局が運営するハローワーク公式の求人サイトです。

「見たい地域」と「気になる職種」を選択するだけで、ハローワークの求人を検索できます。



ぼちっと
ジョブミル

使ってみよう「job tag」

job tag(職業情報提供サイト)は、厚生労働省が運営するWebサイトです。

- ▷ 「興味検査」「価値観検査」「職業適性テスト(Gテスト)など充実した「適職探索」機能
- ▷ 職業別の求人情報検索・統計情報
- ▷ 職業紹介動画の閲覧

(厚生労働省公式YouTubeアカウント) そのほかにもさまざまなお役立ち情報があります。



job tag



【問い合わせ先】

ハローワーク大洲

☎0893(24)3191

所在地：大洲市中村210-6

開庁日：月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

開庁時間：8:30～17:15

【消費者啓発】その相手、本当に信じて大丈夫ですか？

【相談事例】

▷マッチングアプリで経営者の外国人男性という人物と知り合い、無料会話アプリでやり取りする中、甘い言葉で投資サイトの利用を勧められた。断り切れず少額を投資すると利益が出て出金もできた。その後、元金が多ければもうけも多いと説得され、銀行や消費者金融から借り入れて約500万円を投資し、利益が出たので出金しようとする、利益を含めた資産の15% (180万円)を保証金として払う必要があると言われ、50万円をさらに借り入れた。残りの130万円について相談していたところ連絡が途絶えた。



【アドバイス】

- ▷出会い系サイトやマッチングアプリで知り合った相手から紹介された投資サイトは、運営会社や投資の運用の実態が確認できないことが多く、資金を取り戻すことは極めて困難です。
- ▷甘い言葉で勧誘されて指示どおり投資したところ、初回の少額投資の利益は引き出せたため、信頼して高額投資したところで出金できなくなったという事例が見られます。
- ▷出会い系サイトやマッチングアプリの利用規約では、外部サイト・サービスへの誘導を禁じている場合があります。規約や注意事項をよく読み、違反行為や疑わしい行為を持ち掛けてくる相手とは、やりとりしないようにしましょう。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790
愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700
消費者ホットライン ☎188(いやや!)

暖房器具による火災に気を付けましょう

冬は火災が発生しやすい季節です。その理由は、「空気が乾燥しているから」「暖房器具を使用する機会が増えるから」です。

気温が低く寒い日には、ストーブやファンヒーターなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具による火災の原因の多くは、使用者の不注意や不適切な取り扱いによるものです。暖房器具の正しい使用方法と管理方法を今一度確認して、火災を起こさないように注意しましょう。

家庭で使用する暖房器具と使用する時の注意点

【暖房器具全般】

- ▷使用の前には器具の清掃を行い、ごみやほこりを取り除く
- ▷使用時に異常があれば使用を控え、修理や交換をする

【ガス・石油ファンヒーター】

- ▷吹き出し口の周囲に燃えやすい物（雑誌や衣類など）を置かない
- ▷スプレー缶などは、暖房器具からの熱で破裂や爆発を起こすおそれがあるため、近くに置かない

- ▷石油ファンヒーターに給油したときは、カートリッジタンクのふたが確実に閉まっていることを確認する

【電気・石油ストーブ】

- ▷ストーブの周囲に燃えやすい物（雑誌や衣類など）を置かない
- ▷ストーブの上に洗濯物を干さない
- ▷布団の近くで使用しない
- ▷石油ストーブに給油する際は、必ず火を消し、誤った燃料（灯油以外の燃料）を入れないように気をつける

暖房器具の寿命

長年使用している暖房器具は、経年使用により劣化し、故障や異常燃焼の可能性があります。使用する器具の種類や使用の頻度、使用方法により違いはありますが、おおむね10年の使用を交換の目安にしましょう。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ



愛媛労働局委託事業 若年者対象合同企業説明会

若年者採用予定のある企業25社が参加予定！予約や履歴書は不要で、服装自由、無料で参加できます。

参加企業は、
決定次第「わく
わくワーク愛媛」



ホームページに
わくわくワーク愛媛
掲載します。 ホームページ

日 12月11日(水)

場 松山市総合コミュニティセンター
(松山市湊町7丁目5番地)

対 県内企業への就職を希望する
大学生・高校生・専門学校
生などおおむね35歳未満
の若年者

※保護者の見学可

問 ㈱東京リーガルマインド松山支社
☎070(1746)5333

放送大学 入学生募集

放送大学は、2025年4月入
学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上
の学生が、大学卒業や学びの楽
しみなど、さまざまな目的で学
んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・
文学・情報・自然科学など、
300以上の授業科目があり、テ
レビやインターネットで1科目
から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げていま
す。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 令和7年2月28日(金)まで

第2回 令和7年3月11日(火)まで



放送大学ホームページ

問 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544

愛work Challenge ! 「えひめ★冬のオンライン インターンシップEXPO」

家から気軽に参加できる！県
内企業26社の体験型オンライ
ンインターンシップで「やりたい
!」「向いている！」が見つ
かります。

日 12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

場 オンライン

対 2026～28年
卒業予定の学生

料 無料

申 特設サイトから
事前申し込み 特設サイト



問 ジョブカフェ愛work
☎089(913)8686

令和6年度「技能ひろば」

公共職業訓練を行う宇和島産
業技術専門学校で、訓練作品の展
示発表やものづくり技能体験な
どを行う「技能ひろば」を開催
します。ぜひお越しください。

日 12月8日(日)
10:00～14:00

場 宇和島産業技術専門学校
(宇和島市柿原甲1712)

- 内**▷建築構造模擬ブース
▷サステナブルファッション作品
▷木製スマホスタンド作り
▷レジバッグ作り
▷まゆ玉扇飾り作り
▷機織り体験 ▷銅つる作り
▷キャラクター衣装の着せ替
え撮影ブース
▷タオル・縫製品などの販売
▷軽食コーナー
▷職業訓練相談コーナー など



専門学校
ホームページ

問 宇和島産業技術専門学校
☎0895(22)3410

年末困りごと電話相談会

司法書士による電話相談会を
実施します。年を越す前に、今
年の悩みの解決に向けて相談し
ませんか？

【相談例】

▷借金で苦しんでいる

▷生活保護を受けたい

▷生活に困っていて年が越せない

▷失業して先行きが見えない

▷車上生活から脱したい など

日 12月14日(土) 10:00～16:00

料 無料

問 愛媛県司法書士会
☎089(941)8065

「愛顔感動ものがたり表彰式 イベント」朗読者募集

令和7年2月23日(日)に県民
文化会館で開催予定の「愛顔感
動ものがたり表彰式イベント」
において、ステージ上で受賞作
品を朗読する人を募集します。

応募者の中から、
審査会で2人を選
考します。審査会



は12月18日(水)の 県ホームページ
予定です。

申 12月9日(月) 9:00からの
募集期間中に電話で応募
(先着15人程度で締め切り)

問 愛媛県文化振興課
☎089(941)8065



年末年始の業務カレンダー

業 務	電 話	令和6年12月					令和7年1月					
		27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	市役所窓口 (各支所含む)	0893(24)2111	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
	戸籍届け出 (出生・死亡など)	0893(24)1710	受け付けのみ									
	市民サービスセンター (住民票・各種証明書の発行)	0893(25)7001		休	休	休	休	休	休			
	コンビニ交付サービス (住民票・各種証明書の発行)	0893(24)1710		休	休	休	休	休	休			
文化・観光施設	大洲市立図書館 (分館含む)	0893(59)4111	休	休	休	休	休	休	休			休
	大洲市立博物館	0893(24)4107		休	休	休	休	休	休			休
	肱川風の博物館・歌麿館	0893(34)2181		休	休	休	休	休	休			
	大洲城	0893(24)1146										
	臥龍山荘	0893(24)3759										
	盤泉荘	0893(23)9156										
	おおず赤煉瓦館	0893(24)1281		休	休	休	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00			
	大洲まちの駅「あさもや」	0893(24)7011		10:00~17:00	10:00~17:00	10:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00			
	思ひ出倉庫	0893(24)7011		休	休	休						
	伊予大洲駅観光案内所	0893(57)9161		休	休	休	9:00~17:00	9:00~17:00	9:00~17:00			
	オートキャンプ場	0893(23)2384										
	鹿野川荘	0893(34)2000										
道の駅清流の里ひじかわ	0893(34)2700					8:00~16:00	休	物産のみ営業 9:00~17:00	物産のみ営業 9:00~17:00			
河辺ふるさとの宿	0893(39)2211		休	休	休	休	休	休				
体育施設	大洲市総合体育館	0893(24)6255	9:00~17:15	休	休	休	休	休	休			
	大洲市内体育施設			休	休	休	休	休	休			
環境・衛生	ごみの収集	0893(57)9966					休	休	休			
	環境センター(燃やすごみの持ち込み)※通常8:30~16:30 不燃物埋立地(ガラス・陶磁器・金属・がれきくずのみ)※通常8:30~16:30	0893(26)1615	8:30~12:00	休		8:30~12:00	休	休	休	8:30~12:00	8:30~12:00	
病院	市立大洲病院	0893(24)2151	休	休	救急のみ	救急のみ	休	休	休	休	休	
	大洲喜多休日夜間急患センター(内科)	0893(23)1156	19:00~22:00	19:00~22:00	9:00~18:00 19:00~22:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00	19:00~22:00	9:00~18:00 19:00~22:00

□…通常業務 □…休み □…業務内容に制限あり □…時間制限あり

し尿のくみ取りの申し込みは、地区の担当業者に直接連絡してください。

12月10日(火)までの申し込みで年内に収集可能です。できるだけ早めに申し込みをお願いします。

※休み：12月28日(土)～1月5日(日)

担当地区	業者名	電 話
肱南・西大洲・久米・平野・南久米	(有)上石衛生社	0893(24)2655
徳森(城・野久保・野田・土肥)・菅田・大川・柳沢・肱川・河辺	(有)大洲喜多衛生共同企業体	0893(26)0333
肱北・喜多(五郎5区・慶雲寺を除く)・平(市木)	(有)中村衛生社	0893(25)6150
新谷・三善・五郎5区・慶雲寺・八多喜の一部・徳森(中山東・中山西・小鳥越・西松ケ花)	(有)脇坂衛生	0893(43)1861
上須戒・八多喜(表米津、湯の子の一部)・長浜	(有)青松興業	0893(52)0472

12月の納税など 納期限は12月25日(木)です。

税 別	12月	1月	2月	3月
市 県 民 税		4期		
固 定 資 産 税	3期		4期	
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	6期	7期	8期	9期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口 39,178人 (-33)	件数 38件(37件)
男 18,864人 (-6)	死者 4人(4人)
女 20,314人 (-27)	負傷者 41人(38人)
世帯数 19,541世帯(-4)	
(2024年10月末現在)	(2024年1月～10月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ17:00まで(土日祝日は13:00まで)
長浜・肱川分館は13:00~14:00、河辺分館は平日12:00~13:00 休止



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ = 12月の休館日 □ = 工事休館(本館のみ)
※28日(土)は館内図書整理日のため休館します。

12月展示 (一般)「今年の漢字は？」
(児童)「冬がはじまるよ」

大洲市立図書館(本館) 休館のお知らせ

大洲市立図書館(本館)は、照明器具・非常灯改修工事のため、次のとおり休館します。

貸し出し中の資料は、工事終了後の12月7日以降に返却してください。分館に返却することもできます。

<照明器具・非常灯改修工事に伴う休館日>

11月28日(木)~12月6日(金) (予定)

※工事の進み具合により、延長になる場合があります。
※工事期間に合わせて、例年3月に実施している「特別整理」を行います。

12月の子供向けイベント

開催日	内容
7日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
14日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
21日(土)	クリスマスおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

※年齢制限なし

※申し込みは不要ですが、混雑状況により入場できない場合があります。

「うちどくチャレンジ! 最多賞」 締め切りせまる

「うちどく(家読)」とは、家族で同じ本を読んで、その本について話すこと。そうすることで、子供も大人も共に成長し、心の豊かさを育むことができます。

図書館が配布する「うちどくノート」を完成させて、最寄りの図書館へお持ちください。令和6年4月から令和7年1月末までの間に、一番たくさんのノートを完成させた人へ、賞状と副賞を贈呈します。

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

探偵はパシられる

カモシダ セぶん / 著 出版: PHP研究所



神奈川県立N高校の番長・丸木のパシリである岡部太郎は、「お使い先」で数々の事件に巻き込まれる。丸木のもとに早く戻らなければならない太郎は、最速で事件を解決する!? 爆笑と衝撃の全9編を収録。

たい焼き総選挙 (児童書)

あらい けいこ / 作、いちろう / 絵 出版: あかね書房



商店街のたい焼き屋さんのピンチに、店主の孫の菜央と、同級生の拓都たちが応援に乗り出す。アルバイトを雇えないほど儲けが少ないと知った拓都が、人気の出るメニューを作ろうとするが…。小学生が力いっぱい努力する物語。

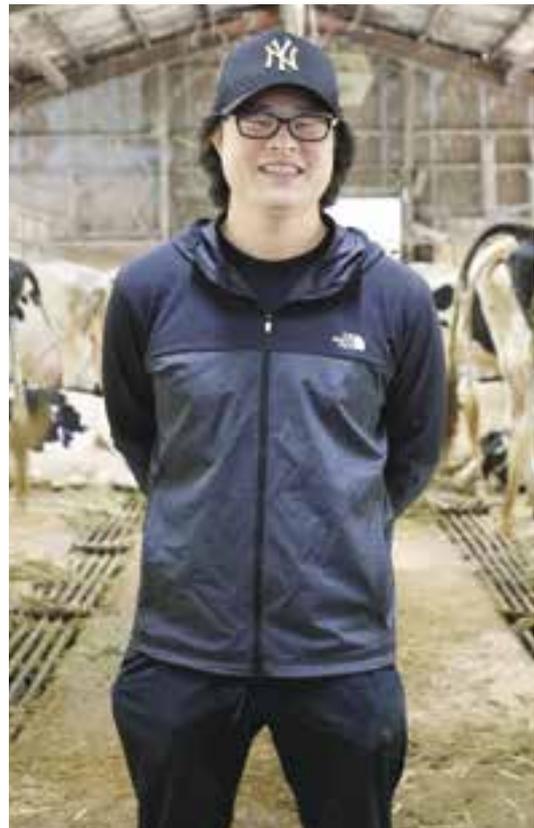
自分の努力に牛は応えてくれる

もともとは父親が酪農牧場を営んでいましたが、私は継ぐ気はなく一般企業に就職していました。結婚を機に、またこのふるさとで暮らそうと地元での就職先を探している最中に父親がけがをし、牛の世話が難しくなったこともあり、酪農にチャレンジしてみようと牧場を引き継ぎました。

幼い頃から動物好きで、牛舎に出入りして牛を育てる父の姿を見てはいましたが、いざ自分で育てるとなると勝手がわからず、右往左往する毎日でした。そのためか牛もストレスを溜めて体調を崩してしまうことがあり、迷惑をかけてしまいましたが、周りの酪農家の先輩や獣医さんなどに教えてもらいながら一つ一つこなしていくことで自信が付き、牛たちも順調に乳を出してくれるようになりました。現在は子牛も含めると130頭ほどを飼育し、毎日2,400kgの生乳を出荷しています。

牛は世話をすればするほど、それを分かってくれるかのように順調に成長し、よく乳を出してくれます。毎日手塩にかけて優秀な乳牛を育て、その子を残していくことで、生乳の生産量を維持しながらも、労働力の負担を減らせるように取り組んでいるところです。

いま、一番下の弟が同じ酪農家になろうと高校で畜産を学んでいます。いつかこの牛舎で素晴らしい乳牛と一緒に育てられる日が来ることを楽しみに待っています。



富永裕貴牧場

富永 ^{ゆうき} 裕貴 さん

家に帰れば3歳、1歳、0歳の3人の男の子の父親。「僕は牛、妻は子育ての完全分業制で、妻には感謝しています」と苦笑いする酪農4年目の31歳。



大洲の風景



畑の前河川敷広場のコスモス 10月25日(金)撮影

今月の表紙



久米小学校にやってきた移動動物園。

ウサギの心音を初めて聴いた瞬間の笑顔が印象的でカメラに収めました。

命のぬくもりに触れた貴重な経験になったようです。

12月の小児在宅当番医

12月1日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
8日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
22日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
29日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
30日(月)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
31日(火)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
1月1日(水祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
2日(木祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
3日(金祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
5日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間) 9:00~12:00、14:00~17:00 ※は18:00まで

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

12月小児在宅当番薬局

12月22日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
29日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
31日(火)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
1月1日(水祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
2日(木祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
3日(金祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
5日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00~翌日8:00
土曜 13:00~翌日8:00
日・祝 8:00~翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【マタニティクッキング】

- 日** 12月4日(水) 9:40~10:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定日が令和7年1月~3月の人
- 内** 講義・調理実習・妊婦さん同士の交流会
- 申** 11月27日(水)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 12月11日(水) 13:30~15:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦・産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康、授乳などについて
- 申** 12月10日(火)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

乳幼児の健診

- 日** 4か月児健診(令和6年7月生)
12月3日(火) 12:30~13:30
- 1歳6か月児健診(令和5年5月生)
12月10日(火) 12:30~13:30
- 3歳児健診(令和3年11月生)
12月17日(火) 12:30~13:30
- 10か月児育児相談(令和6年2月生)
12月18日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

今年度最後の集団健(検)診です
【大洲地区】

- 場** 大洲市保健センター
- 日** 1月27日(月)・28日(火)
- 申** 令和7年1月13日(月)まで
- 料**
 - ▷39歳以下・特定・後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査、65歳以上の結核検診 **無料**
 - ▷各種がん検診 500円
 - ▷肺がんCT検診 3,000円
- 対**
 - ▷特定健診 40~74歳の国民健康保険加入者および社会保険被扶養者
 - ▷39歳以下健診 39歳以下
 - ▷後期高齢者健診 75歳以上
 - ▷各種がん検診
 - *胃・肺・大腸がん検診 40歳以上
 - *子宮頸がん検診 20歳以上の女性
 - *乳房超音波検査 20~39歳女性
 - *乳がんマンモグラフィ 40歳以上女性
 - *前立腺がん検診 50歳以上の男性
 - *肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去に受診したことがない人

【申し込み方法】

▷Web予約

右の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00~17:00

【注意事項】

- ▷希望する健(検)診実施日の申込締め切り日までに申し込みをしてください。
- ▷乳がん検診は13:00~13:30もあり
- ▷子宮頸がん検診は13:00~13:30のみ

成人個別健診

(特定健診・後期高齢者健診)

- 日** 令和7年3月31日(月)まで
- 場** 市内の指定医療機関
- 持**
 - ▷国民健康保険者証または後期高齢者保険証
 - ▷受診券(後期高齢者健診は健康増進課への申し込みが必要)と質問票

料 無料

※令和6年度に集団・個別健診を受診した人は対象外

高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間は12月31日(火)までとなっています。ご希望の方はお早めに接種してください。

接種券、予約票を紛失した人は健康増進課で再交付します。

男性の風しん抗体検査・予防接種

- 対**
 - ▷抗体検査 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性で、現在までにクーポン券を使用して抗体検査を受けたことがない人
 - ▷予防接種 抗体検査の結果、抗体価が基準値未満の人

※無料のクーポン券使用期間は令和7年2月28日(金)までです。

※令和6年度のクーポン券は健康増進課で発行します。希望者は健康増進課へお問い合わせください。市ホームページ



日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 12月19日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 12月5日(木)・19日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 12月20日(金) 9:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 12月20日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 12月5日(木) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 12月10日(火) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 12月16日(月) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 12月4日(水) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 12月13日(金) 10:00~12:00
 場 南久米コミュニティセンター
 肱川地域
 日 12月13日(金) 10:00~12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域 (12月30日(月)~1月3日(金)は休み)
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約 12月3日(火)・17日(火)
 ▷司法書士など
 12月10日(火)・24日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は15:00まで
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域【一般相談、法律相談】
 日 12月20日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域【一般相談】
 日 12月5日(木) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域【一般相談】
 日 12月10日(火) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 12月26日(木) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



ヤッター卓球道場
上甲 ^{たきこ} 多喜子 さん

私はもともと体を動かすことが大好きで、じっとしていることができない性格です。自宅で着付け教室を開く傍ら、同じくスポーツが好きな夫と一緒にテニスをしたり、仲間たちとレクバレーやバドミントンをしたりして汗を流してきました。

夫は定年退職後、総合体育館や公民館で卓球を通じて地域のみなさんと親交を深めていたのですが、平成30年7月豪雨で自宅と倉庫が浸水し、倉庫にあった物を処分したのをきっかけに、翌年から自宅倉庫に卓球台を設置。みんなで遊んで楽しい時間を過ごせる場にしようと、知り合いや近所の人、卓球仲間など数人を呼ぶようになったのが「ヤッター卓球道場」の始まりです。「ヤッター」という名前は、夫婦の名前「靖則」「多喜子」からそれぞれ1文字目を取って付けたもので、夫と一緒に道場をやっていこうと決め、私もこの時に卓球を始めました。

今ではレベルごとに日を分けて週3回、多い日は10人くらい集まっていて、失敗しても好プレーが出て笑い声が響き渡り、近所の小学生が「何をしているの？」とのどきに来るくらい楽しく盛り上がっています。また、ヤッター卓球道場は介護予防サークルでもあり、卓球の後に「おおず生き活き体操」もやっています。

今一番大切に思っていることは「友達との時間を楽しむこと」です。年をとると、体を動かしていないと動けなくなります。ラジオ体操でジャンプができなくて驚いたこともありました。友達が動けなくなったら一緒に遊ぶ人がいなくなってしまうので、そうならないように活動を続けている面もあります(笑)。

今とても幸せな生活ができていることに感謝し、1日でも長くみんなで集まれるように、今後も楽しく体を動かしていきたいです。

編集後記

税や公共料金に続き、市役所窓口手数料の一部がキャッシュレス決済で支払えるようになりました。私も普段の買い物でキャッシュレス決済を使うことが増え、最近では特に、ATMで現金を引き出すことがめっきり減ったのを実感しています。そういうわけで、新紙幣の渋沢さんとはあまりお会いしたことがありません。渋沢さんや福沢さんにご縁のある生活を送ってみたいものですね。

広報を担当していると市内各地に咲く多くの花々に出会えます。菜の花、ツツジ、チューリップ、コスモス…挙げればキリがないのですが、たくさんの種類の花が季節ごとに目を楽しませてくれて、自分でも何か育ててみようかという気になります。小学生の時、ヒヤシンスの水栽培にすら失敗した自分ですので、まずはサボテンの花から挑戦してみようかと思えます。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

春から上京を考えている男子学生へ
大洲藩由来の東京の男子学生寮

募集中!

公益財団法人 鉄匠2階建 55,000円
2食付
※土・日・祝日・長期休暇時の食事料 共なし

初めての一人暮らしも安心!!
※併せて検索

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39
【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

☎03-3309-6323

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

1kg 2ポイント

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

11/8 K18買取 ¥9,930/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m