



肱川を美しくするお花はん

畑の前橋周辺を菜の花畑にするための種まきを行います。ぜひご参加ください。

日 11月21日(木) 予備日22日(金)
9:30~11:00

場 畑の前橋下(若宮)
※作業のできる服装で、軍手などをご持参ください。

※小雨決行

問 肱川を美しくするプロジェクト事務局(大洲河川国道事務所肱川出張所内)
☎0893(25)4649

保護猫の譲渡会が開催されます

保護した猫の命をつなぐため、「おおずねこの会」主催の「保護猫の譲渡会」が開催されます。当日は、動物愛護に関するパネルの展示や地域猫活動の相談会も行います。興味のある人はぜひご来場ください。

日 11月24日(日)
11:00~15:00

場 総合福祉センター車庫

問 おおずねこの会(和田)
☎090(6285)9360



市ホームページ

松山空港国際線が増便でますます便利に!

10月27日(日)から、松山空港国際線は運航中の3路線すべてが増便されます!ソウル線は1日2往復、釜山線は週6往復、台北線は週3往復の運航となり、ますます便利に!韓国・台湾へはもちろん、乗り継ぎ利用で気軽に東南アジアへも!詳しくは、松山空港国際線のホームページをご覧ください。



松山空港国際線
ホームページ

問 愛媛県観光国際課航空政策室
☎089(912)2313

2024年、愛媛県は一步先の「デジタル実装フィールド」へ!

愛媛県では「県内事業者の稼ぐ力の向上」「愛媛の発展」「デジタル企業の成長」の三方良しを目指し、デジタルソリューションによる地域課題の解決にチャレンジする「トライアングルエヒメ」に取り組んでいます。今年度もさまざまなプロジェクトが進行中です。各プロジェクトの詳細はホームページをご覧ください!



トライアングルエヒメ
ホームページ

問 愛媛県デジタルシフト推進課
☎089(912)2280

ポリテクセンター愛媛 1月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

【募集科目】

- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科
- ▷住環境コーディネーター科



センター
ホームページ

【訓練期間】

令和7年1月7日(火)から6カ月

対 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人

料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

申 問 11月6日(水)~12月2日(月)
ポリテクセンター愛媛訓練課(松山市西垣生町2184)

☎089(972)0329

令和6年9月能登半島大雨災害 義援金を受け付けています

【募金箱】

市役所本庁、長浜・肱川・河辺支所、総合福祉センター

【口座振替】

北國銀行 県庁支店
普通預金 30420
日本赤十字社石川県支部
支部長 馳 浩

問 社会福祉課
☎0893(24)1715

11月の納税など

納期限は12月2日(月)です。

税 別	11月	12月	1月	2月
市 県 民 税			4期	
固 定 資 産 税		3期		4期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	5期	6期	7期	8期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 39,211人 (-44)
男 18,870人 (-19)
女 20,341人 (-25)
世帯数 19,545世帯(-2)

交通事故(昨年同期)

件 数 34件(35件)
死 者 3人(4人)
負傷者 36人(36人)

(2024年9月末現在)

(2024年1月~9月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 脇川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



11月展示

(一般)「『もしも』に備える」
(児童)「じぶんのカラダだから」

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ = 11月の休館日 □ = 工事休館(本館のみ)

※30日(土)は館内図書整理日のため休館します。

大洲市立図書館(本館)の照明器具・非常灯改修工事に伴う休館のお知らせ

大洲市立図書館(本館)は、照明器具・非常灯改修工事のため、次のとおり休館します。

借し出し中の資料は、工事終了後の12月7日(土)以降に返却してください。分館に返却することもできます。

<照明器具・非常灯改修工事に伴う休館日>

11月28日(木)～12月6日(金)(予定)

※工事の進み具合により、延長になる場合があります。

※工事期間に合わせて、例年3月に実施している「特別整理」を行います。

図書館資料で郷土の魅力再発見!

今年の大洲市読書活動研究集会は、大洲市出身の朗読家でNPO法人空色ボイス「声と心の学校」代表の矢野雅世さんにご講演いただきます。これに合わせて大洲市立図書館では、関連図書の展示・貸し出しを行います。

【展示期間】11月1日(金)～11月29日(金)

【展示場所】大洲市立図書館1階入り口付近

第28回大洲市読書活動研究集会

【日時】11月9日(土) 10:00～

【場所】大洲市役所2階大ホール

【問い合わせ先】大洲市立図書館 ☎0893(59)4111

11月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
16日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
23日(土・祝)	こども映画会

【時間】14:00～14:40

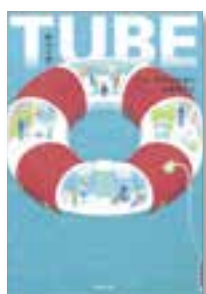
【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

TUBE

ソン ウォンピョン／著、矢島 暁子／訳 出版：祥伝社



仕事にも家族にも運にも見放された中年男、キム・ソンゴン。この世との別れを決意するも失敗。状況を改善すべく、まずは姿勢矯正から始めたソンゴンだが、そんな取るに足りない小さなチャレンジがやがて人生を変えていき…。

ぼくがぼくに变身する方法 (児童書)

やませ たかゆき／作、はせがわ はっち／絵 出版：岩崎書店



フリーマーケットで「变身ベルト」を手に入れたタクミ。腰に巻き、变身ポーズでジャンプしたら、なんとサンダー仮面に変身した!? でも、もどり方がわからなくて…。

忙しい毎日でも楽しみながら成長

ピアノを始めたのは5歳の頃で、きっかけは「発表会でかわいい衣装を着てみたい」という子供らしい理由からでした。

小さい頃はなかなかコンクールで全国大会への壁を突破することができず、それが負けず嫌いの私に火をつけることとなり、途中で投げ出さずに大人になった今でもチャレンジし続ける原動力になっていると思います。

保育士にも憧れた私は、音楽系の大学ではなく保育士養成コースがある大学へ進みました。一人暮らしだった部屋にはもちろんピアノはなく、特別に許可をもらって大学内にあるピアノで毎晩遅くまで一人で練習していました。学生がいない時間になると暗く静かな空間がとても怖く、泣きそうになりながら練習していたのを思い出します（笑）。

社会人として内子町の保育施設で働き始めると、忙しい日々が始まりました。納得のいく演奏ができるように毎日2時間、コンクールが近づく3時間の練習を確保しながら働くというのは正直大変ではありますが、演奏が思うようにいかず、悩み落ち込んだ時は園児たちの笑顔に癒されますし、子供たちのさまざまな感情表現は演奏でのヒントにもなるような気がしています。その結果、昨年全日本ピアノコンクールで優勝（一般・U30の部）を手にすることができました。最近は腕をムチのように振り回しながら踊るW A A C Kダンスにも挑戦して、イベント会場などで披露しています。

これからも仕事・ピアノ・ダンスのそれぞれを楽しみながら自分を成長させていきたいです。

河内さんには、活躍する女性の紹介番組「セカンドオピニオン・自分スタイルの発見」にも出演してもらう予定（12月）です。



市YouTubeチャンネル



本人提供画像

未来を拓く

～次代へつなぐ～



本人提供画像

大瀬保育園

保育士 **河内 くるみ** さん

保育士として子供たちとの忙しい毎日過ごしなが、多くのピアノコンクールで上位入賞を続ける。長浜町下須戒地区在住の25歳。

大洲の風景



稲積地区のヒガンバナ 9月24日(火)撮影

今月の表紙



9月6日(金)に行われた大洲高校の名物行事「仮装行列」。

どのクラスも力作ぞろいで、沿道で応援していた大洲小学校の児童からも歓声が上がっていました。それに応じて手を振り返す生徒との一場面です。

11月の小児在宅当番医

3日(日祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
4日(月)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
10日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
17日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
23日(土祝)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
24日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

(診療時間 9:00~12:00、14:00~17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

11月の小児在宅当番薬局

3日(日祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
4日(月)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
17日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
23日(土祝)	しらばま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
24日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月~6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 19:00~翌日8:00

土曜 13:00~翌日8:00

日・祝 8:00~翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710

(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ

【夜間編】

日 11月22日(金) 18:50~19:00

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和7年1月~3月の人

内 赤ちゃんのお風呂、パパの妊婦体験

申 11月21日(木)まで

持 母子健康手帳、エプロン
タオル、カメラ(携帯・スマホ)

子育て応援広場

日 11月15日(金) 9:30~10:00

場 大洲市保健センター

対 乳幼児とその家族

内 乳幼児のママやご家族の交流の
場、子育て相談

申 11月14日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

日 4か月児健診(令和6年6月生)

11月12日(火) 12:30~13:30

1歳6か月児健診(令和5年4月生)

11月21日(木) 12:30~13:30

3歳児健診(令和3年10月生)

11月26日(火) 12:30~13:30

10か月児育児相談(令和6年1月生)

11月20日(水) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

場 柳沢コミュニティセンター

日 11月22日(金) 8:30~10:30

申 11月6日(水)まで

場 大洲市保健センター

日 12月12日(木)・13日(金)

8:30~11:00

申 11月26日(火)まで

★39歳以下・特定健診、後期高齢者健
診、肝炎ウイルス検査は無料です。

★各種がん検診が500円で受けられ
ます(肺がんCT検査を除く)。

▷特定健診

(40~74歳の国民健康保険加入者
および社会保険被扶養者)

▷39歳以下健診

▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

▷各種がん検診(40歳以上の人)

胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
※子宮頸がん検診は20歳以上、前
立腺がん検診は50歳以上の人
※20~39歳女性は乳房超音波検査

▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過
去に受診したことがない人)

【申し込み方法】

▷Web予約

右の二次元コードを
読み取るとインターネ
ットでの申し込みペー
ジにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00~17:00

【注意事項】

▷希望する健(検)診実施日の申し込み締
切日までに申し込みをしてください。

▷乳がん検診は13:00~13:30もあり

▷子宮頸がん検診は13:00~13:30のみ

▷日程によって受診できる項目が異
なります。詳しくは健康チェック
カレンダーをご確認ください。

【今年度最後の集団健(検)診】

場 大洲市保健センター

日 1月27日(月)・28日(火)

歯周病検診を受けましょう

歯を失う二大原因はむし歯と歯周
病です。

日本人の40歳以上の約8割が歯周
病にかかっていますが、初期には自
覚症状がありません。

生涯にわたり自分の歯でおいしく
食べるためにも、年1回は検診を受
けましょう。

大洲市では、歯周病の早期発見の
ため歯周病検診を実施します。この
機会に歯周病検診を受けましょう。

日 12月28日(土)まで

場 市指定の歯科医療機関
(詳細は健康増進課へお尋ねください)

対 今年度中(令和7年3月31日まで)に
誕生日を迎え20歳・30歳・40歳
50歳・60歳・70歳になる人

申 健康増進課へ電話

☎0893(23)0310

※定員 先着150人

定員になり次第締め切ります。

料 600円(市が3,250円負担します)

内 問診、口腔内検査、ブラッシング
指導など

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 11月21日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 11月7日(木)・21日(木) 10:00～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
 日 11月20日(水) 9:00～12:00
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 11月22日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 11月15日(金) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747



人権相談

大洲地域
 日 11月20日(水) 10:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 日 11月15日(金) 10:00～12:00
 場 菅田コミュニティセンター
 長浜地域
 日 11月15日(金) 10:00～12:00
 場 長浜体育館
 河辺地域
 日 11月8日(金) 10:00～12:00
 場 河辺コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
 11月5日(火)・19日(火)
 ▷司法書士など
 11月12日(火)・26日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※法律相談(弁護士)は15:00まで
 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域【一般相談】
 日 11月22日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域【一般相談】
 日 11月5日(火) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域【一般相談】
 日 11月8日(金) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 11月28日(木) 13:00～14:00
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



傾聴ボランティア「さんさん」
会長 丸見 恵美子 さん

傾聴ボランティアを知っていますか？傾聴ボランティアは、何かをしてあげたり、問題を解決したりといったことはせず、相手のそばに寄り添って言いたいことや伝えたいこと、願っていることを「聴」の字が表すように耳と目、心で聴くことで、前向きな気持ちになってもらうボランティアです。

私たち傾聴ボランティア「さんさん」は、社会福祉協議会が開催している傾聴ボランティア養成講座の修了者が集まり、講座で学んだことを生かした活動の場として、平成24年10月に結成。「さんさん」というグループ名は、お話を聴く「耳（みみ）」を「33」と書いて「さんさん」、そして「燦燦（さんさん）」と降り注ぐ光のような明るく優しい心で活動に挑みたいという思いを込めて付けた名前です。現在は14人の会員が所属していて、月に数回、市内の高齢者デイサービスなどで利用者のみなさんとお話をしています。

利用者さんとたわいのない話をしていて、お互いにワツと笑い合うことがあり、その瞬間が私はたまらなく好きです。利用者さんを笑顔にできるよう、まずは自分自身が素直・正直・元気であることを心がけています。

ボランティアの良いところは、誰かの役に立てることだけでなく、自分を好きでいることができたり、活動を通して人とのつながりを広げることができたりするところだと思います。

これからも会員を増やしてたくさんの人とつながり、活動をしていきたいと思っています。みなさんも誰かのため・自分のために、傾聴ボランティアをやってみませんか？

編集後記

100歳の徳田さんにお会いしました。100年という長い年月の間には、戦争や災害など困難もたくさんあったのではないかと思います。それを乗り越え続けて元気に100歳を迎えたと思うと、尊敬せずにはいられません。お祝い状を受け取るときのすてきな笑顔とガッツポーズに驚きながらも、元気を頂きました。

100歳を迎えられたみなさん、おめでとうございます！

能登半島大雨災害で被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。平成30年7月豪雨災害を経験し、南海トラフ地震が心配される大洲市にとっては決して他人事ではありません。防災の始まりは自分の身を自分で守ることから。家具の転倒防止や非常食の備え、災害時の避難経路の確認など身近な所からスタートして、市民全体の防災力をアップしましょう！

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052

<http://www.rengo-ehime.jp/>

相談：rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで

連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号

TEL 0895-28-6679

FAX 0895-28-6689



自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて

500ポイントで

500円分の

商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

1kg
2ポイント

ユーズドショップ亀田

10/8 K18買取 ¥9,350/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取

質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00

【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m



当社ホームページ