



行政書士会の無料相談所

愛媛県行政書士会では、毎年10月に無料相談所を開設しています。

日 10月26日(土)
10:00～14:00

場 総合福祉センター
1階会議室

内 相続・遺言・農地転用・車庫証明・内容証明・空き家対策・相続土地国庫帰属などの悩みごとや行政機関への手続きについて不明な点など

問 愛媛県行政書士会
☎089(946)1443

仕事のモヤモヤ・トラブル ご相談ください

有給が取れない、賃金未払い、パワハラ、突然の解雇など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

【夜間電話相談】

日 10月8日(火)、24日(木)
17:15～20:00

【労働委員専門相談】

日 10月11日(金)、25日(金)
14:15～17:00
(要事前予約)

場 愛媛県中予地方局

県労働委員会
ホームページ



問 愛媛県労働委員会事務局
☎089(912)2996

労働保険料第2期分の 納付をお忘れなく

10月31日(木)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付期限となっています。

対象となる事業主のみなさんには、10月16日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
☎089(935)5202

愛媛県社会保険労務士会 無料相談会を開催します

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知ってもらうとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日 10月27日(日)
11:00～17:00

場 フジグラン北浜2階

内 公的年金、健康保険(傷病手当金、出産手当金、高額医療費など)、労働保険(雇用保険、労災保険、各種給付)、労働条件(賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇)、解雇・退職・セクハラ・パワハラなど、労使関係(個別労働紛争)、各種助成金

問 愛媛県社会保険労務士会事務局
☎089(907)4864

耐震工事に伴う 愛媛県立図書館の一時閉館

愛媛県立図書館は、耐震工事のため11月1日(金)から令和8年8月頃まで一時閉館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、令和7年2月から、アイテムえひめに仮設図書館をオープンする予定です。

詳しくは県立図書館ホームページをご覧ください。



愛媛県立図書館
ホームページ

問 愛媛県立図書館
☎089(941)1441

気軽にスポーツ健康チャレンジ キャンペーン実施!

県では、スポーツ・運動をした愛媛県在住の人を対象に、毎月抽選で素敵な賞品をプレゼント中!

スマートフォンやスマートバンド(スマートウォッチ)でスポーツやウォーキング記録をとって、ぜひ応募してください。

【実施期間】

令和6年9月～12月



特設ページ

問 (株)イーエーシー(受託会社)
☎089(911)1720

お詫びと訂正

広報おおず9月号9ページの増岡 鈴土さんの読み仮名に誤りがありました。

正しくは「ますおか りんと」さんです。
お詫びして訂正します。

10月の納税など

納期限は10月31日(木)です。

税 別	10月	11月	12月	1月
市 県 民 税	3期			4期
固 定 資 産 税			3期	
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	4期	5期	6期	7期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 39,225人 (－61)
男 18,889人 (－26)
女 20,366人 (－35)
世帯数 19,547世帯(－24)

交通事故(昨年同期)

件 数 31件(28件)
死 者 3人(4人)
負傷者 33人(29人)

(2024年8月末現在)

(2024年1月～8月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



10月展示

(一般)「図書館で会いましょう」
(児童)「ハラヘリ読書」

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ = 10月の休館日

※31日(休)は館内図書整理日のため休館します。

リサイクル資料を提供します

不用になった図書や雑誌を、市内の公共施設や団体、市民のみなさんに提供します。詳しくは、希望する図書館へお問い合わせください。

提供時間は、各館の開館時間内です。

場所	期間	リサイクル資料	
		図書	雑誌
市立図書館 (1階コミュニティホール)	10月26日(土)～ 11月3日(日)	2,000冊	一般 680冊 児童 73冊
長浜分館 (閲覧室)	10月26日(土)～ 11月10日(日)	2,500冊	一般 59冊
肱川分館	10月26日(土)～ 11月10日(日)	—	一般 69冊
河辺分館	10月22日(火)～ 11月1日(金)	435冊	一般 48冊

10月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

年齢制限はありませんので、何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
5日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
12日(土)	こども映画会
19日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

超新釈 5分後にエモい古典文学

野月 よひら／著 出版：スターツ出版



喜びも悲しみも、ずっと変わらない人の想いに、時を超えて感動する! 「枕草子」「源氏物語」「万葉集」などの名作古典を、現代の青春恋愛に置き換えた超短編集。それぞれを<古文><あらすじ><超新釈>の3部で構成。

おつきさまのりんご (絵本)

乾 栄里子／作、西村 敏雄／絵 出版：文溪堂



街の広場の塔のてっぺんに住んでいるふくろうのフーフー。おつきさまが青白くやせてくると、心配して塔のてっぺんにりんごを置きます。りんごは次の日にはなくなっています。おつきさまが食べたのでしょうか？

いつか自分もモノづくりに携わりたい

俳優という職業に憧れて、高校生の頃からレッスンに取り組んでいました。高校卒業後に芸能事務所に所属し、東京で本格的に演技の指導を受けていましたが、子供の頃からこの大洲が大好きだった私は、どうしても愛する街で暮らしたいという思いが日に日に強くなり、思い切って帰郷することを決意しました。

再び大洲での生活が始まり、これからどうしようと考えていたとき、家族と肱南地区を歩いていると、ふとこの「しずくや」が目にとまりました。

店内に並ぶ愛媛ゆかりの製品の数々と店舗の雰囲気にも一目ぼれし、スタッフ募集のチラシを見つけるとすぐに会社へ連絡。面接では自分がいかに大洲が好きかを語り、無事採用となりました。

こうしてこの会社で働き始め、仕事にも慣れてきた頃、店舗に併設する形でアイスクリーム屋を展開することになりました。そのタイミングで社長から店長をやってみないかと話があり、突然のことで当時まだ10代だった私は驚き悩みましたが、自分の可能性を広げるいい機会だと思い切って引き受けました。

アイスクリーム屋を開店するにあたり話し合っただ中で生まれた、アイスのパレット形の食器で食べるアイデアが、みなさんに好評です。最近は外国人のお客さまも増え、身振り手振りでコミュニケーションをとることもありますが、一番大事なのは笑顔でお客さまを迎えることだと考え、笑顔の絶えない職場づくりに努めています。

最近はモノづくりに興味もあり、道具を買ったり材料をもらってきてはアクセサリ製作などに挑戦しています。いつか店舗に並べられるようなすてきな作品ができればうれしいですね。

池田さんには女性の活躍を紹介する番組「セカンドオピニオン・自分スタイルの発見」にも出演してもらいました。ぜひ、ご覧ください。



市YouTubeチャンネル

未来を拓く

～次代へつなぐ～



しずくや

のあ
店長 池田 希有 さん

(株)LINK WOOD DESIGNが運営する店舗「しずくや」で19歳から店長を務める池田さん。山で拾ったというカメの「カメ吉」を毎日かわいがる21歳。

大洲の風景



五郎地区のひまわり 8月8日(休)撮影

今月の表紙



かわべふるさと祭りでの盆踊りから。輪の中で見よう見まねで踊る子供の姿に、思わずシャッターを切りました。

日本の夏の原風景ともいえるこの風習はいつまでも残ってほしいですね。

10月の小児在宅当番医

6日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
13日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
14日(月祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
20日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
27日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

10月の小児在宅当番薬局

14日(月祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
20日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-qj.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

- 日 10月25日(金) 13:00～13:20
場 大洲市保健センター
対 出産予定日が令和7年1月～3月の人
内 妊娠中・産後に気をつけること、抱き方やオムツの替え方、先輩ママとの交流会
申 10月24日(木)まで
持 母子健康手帳、筆記用具

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 10月4日(金) 13:30～15:00
場 大洲市保健センター
対 妊産婦
内 妊娠中・産後の健康、授乳について
申 10月3日(木)まで
持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル
ママほっと広場
日 10月25日(金) 13:30～14:00
場 大洲市保健センター
対 生後2か月～4か月の赤ちゃんのママ
内 ママ同士の交流・妊婦さんとの交流会
申 10月24日(木)まで
持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

- 日 4か月児健診(令和6年5月生)
10月8日(火) 12:30～13:30
1歳6か月児健診(令和5年3月生)
10月17日(木) 12:30～13:30
3歳児健診(令和3年9月生)
10月22日(火) 12:30～13:30
10か月児育児相談(令和5年12月生)
10月16日(水) ※予約制
場 大洲市保健センター
持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

今年度の集団健(検)診の残り回数が少なくなってきました。希望する人はお早めに申し込みをお願いします。

【大洲地区】

- 場 大洲市保健センター
日 10月20日(日)・21日(月)
8:30～11:00 20日は託児あり
申 10月3日(木)まで
日 11月6日(火)・7日(水)
8:30～11:00
申 10月22日(火)まで

【長浜地区】

- 場 長浜保健センター
日 10月25日(金) 8:30～11:00
申 10月8日(火)まで

★39歳以下・特定健診・後期高齢者健診・肝炎ウイルス検査は無料です。
★各種がん検診が500円で受けられます(肺がんCT検査を除く)。

- ▷特定健診
40～74歳の国民健康保険加入者
および社会保険被扶養者
▷39歳以下健診
▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

- ▷各種がん検診(40歳以上の人)
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
※20～39歳女性は乳房超音波検査
▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

【申し込み方法】

▷Web予約

右の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

【注意事項】

- ▷希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに申し込みをしてください。
▷乳がん検診は13:00～13:30もあり
▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ(日曜日を除く)

▷日程によって受診できる項目が異なります。詳しくは健康チェックカレンダーをご確認ください。

10月17日(木)～23日(水)は「薬と健康の週間」です

お薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- ▷使用する前に薬の添付文書をよく読み、読んだ後も大切に保管しておく
▷用法・用量・服用時間を守る
食前：食事の約30分前
食後：食事の約30分後
食間：食事と食事の間(食事の約2時間後)
▷薬の形(剤形)にあった服用方法を守る
▷薬の飲み合わせ(相互作用)に注意する
▷高齢者の薬の使用には特に注意する
▷薬は正しく保管する
子供の手が届かない所に保管する
▷古い薬の使用はやめる
【問い合わせ先】
愛媛県薬務衛生課薬事係
☎089(912)2391

日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申込締め切り日 持：持参品 料：料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～翌8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
日曜日・祝日 9:00～18:00
日曜日(夜間) 19:00～22:00
【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
▷短縮ダイヤル #7119
▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 10月17日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 10月10日(木)・24日(木) 10:00～15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
日 10月21日(月) 9:00～12:00
場 市役所3階第2会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
長浜地域
日 10月25日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111
肱川地域
日 10月7日(月) 13:30～16:30
場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問 肱川支所 ☎0893(34)2311
河辺地域
日 10月10日(木) 10:00～12:00
場 河辺老人福祉センター
問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 10月15日(火) 10:00～13:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 10月18日(金) 10:00～12:00
場 市役所3階第3会議室
日 10月15日(火) 10:00～12:00
場 久米コミュニティセンター
問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月～金 8:30～17:15
場 こども家庭センター
問 ☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
場 大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
日 〔一般相談〕 毎週月・水曜日
〔法律相談〕
▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
10月1日(火)・15日(火)
▷司法書士など
10月8日(火)・22日(火)・29日(火)と毎週木曜日
〔介護相談〕 毎週金曜日
10:00～12:00・13:00～16:00
※法律相談(弁護士)は15:00まで
総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629
長浜地域〔一般相談・法律相談〕
日 10月25日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
肱川地域〔一般相談〕
日 10月7日(月) 13:30～16:30
場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
河辺地域〔一般相談〕
日 10月10日(木) 9:00～12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 10月30日(水) 13:30～14:30
場 総合福祉センター1階応接室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽に電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



レクリエーションクラブ・すまいる
安川 喜代美 さん

私たちは、昭和54年に結成した「全日本レクリエーションクラブ シンク・タンク」としてウォークラリーやカヌー、折り紙などさまざまなレクリエーションの指導者を育成する活動を続けてきました。元号が令和に変わったのと同時に親しみやすいグループ名に変え、レクリエーション活動の普及を通して地域のコミュニティづくりに貢献することを目指しています。

令和3年からは市教育委員会と協力して、子供からお年寄りまで楽しめるフィンランド発祥のスポーツ「モルック」を広める活動に力を入れています。教育委員会がすべての公民館にモルックの道具を設置し、私たちは公民館や学校からの依頼を受けてみなさんにルールを教えたり、審判をしたりしました。そのかいあって、モルックは今では市内全域でみなさんに親しまれるスポーツになりました。

今後も仲間たちと楽しく活動を続けていきたいと思っています。モルックに限らずボッチャ、折り紙、昔の遊びなどレクリエーションに興味のある人は、ぜひ活動に参加してほしいです。

10月19日(土)に国立大洲青少年交流の家で行われる体験フェスティバルでは、昭和の遊びを体験できる出展を予定しています。みなさんぜひ遊びに来てください！



すまいるのメンバーと一緒にスマイル！

編集後記

すまいるのみなさんに教えてもらって、モルックを初体験しました。床に並べて立てられた12本の木のピン「スキットル」に向かって木の棒「モルック」を投げて倒すだけなのに、なかなかどうしてうまくいかず…。でも倒せたときはスカッとしたり、年齢の離れた初対面のみなさんとも楽しく盛り上がることができました。スポーツの力ってすごいなと改めて思った出来事でした。

夏まつり各会場に足を運ばせてもらいました。ながはま赤橋夏まつりでは、長高水族館がナイトアクアリウムと花火カフェを開催。特等席のカフェテラスでドリンクを飲みながら花火が楽しめるとあって3分で予約が満席となったそう。夏まつりゲストのたきのえいじさんとかとうれい子さんも感動していました。どの祭りも支える人があってこそ。みなさんお疲れさまでした。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレホンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVCMでおなじみ！全国チェーンの質屋さん！

なんでも高額買取 査定無料

売りたいもの、今すぐお金が必要の方におすすめ！質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品 ■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水 ■ゲーム機(懐かしいゲーム機・ソフトもOK!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具 ■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI すぐ近く!! 松前R56号店 ☎089-961-8878 愛媛県伊予郡松前町豊久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

9/9 K18買取 ¥8,520/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【休休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北沢交差点)より旧56号線へ150m