

広報

おやす

2024

9

No.236

(特集) もしものために 私たちができること

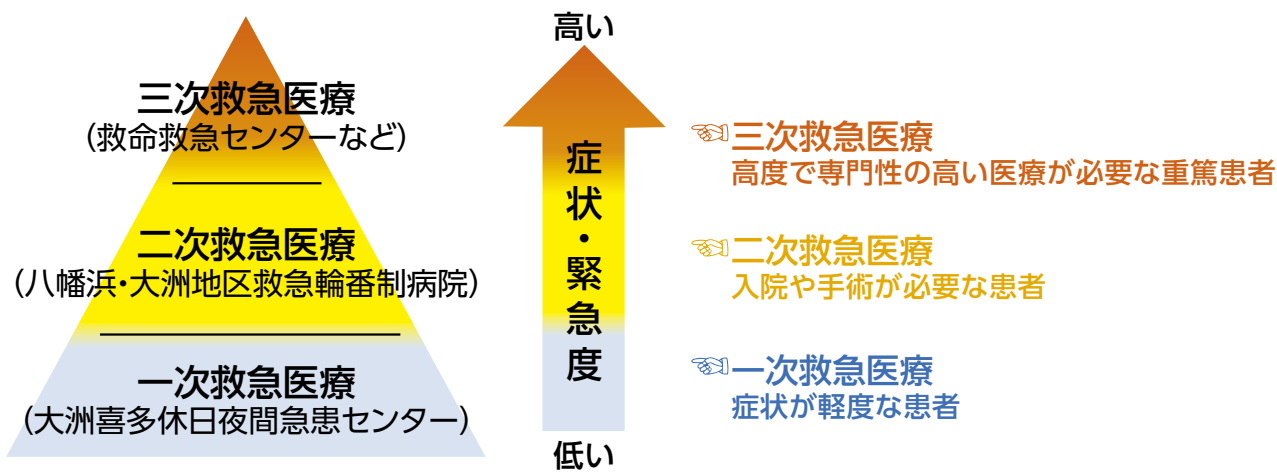




(特集) もしものために 私たちができること

周りの人が突然、けがや病気で倒れてしまったら。その時、目の前にいるあなたにしかできないことがあるとしたら。いざというときに困らないよう、救急医療や応急手当てについて考え、知ってみませんか。

救急医療の役割



大洲市では、愛媛県や近隣市町と連携し、3段階の医療体制の整備を進めることで、安心して必要な医療が受けられるよう努めています。

救急患者の症状（軽症・中等症・重症・重篤など）によって救急医療機関が分類されています。

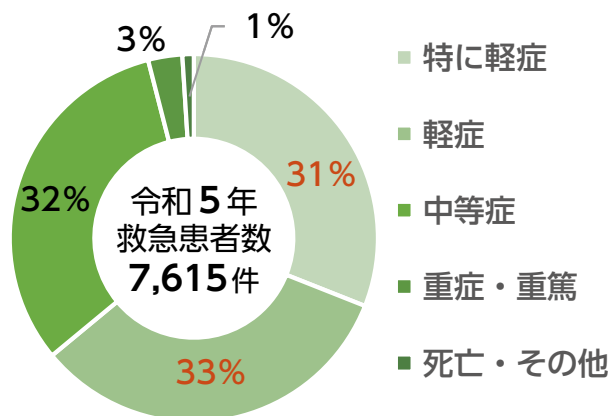
もし「平日・昼間は仕事があるから」「昼間は病院が混んでいるから」などの理由で、軽い症状でも休日や夜間に救急病院を受診する人が増えてしまうと、救急医療の本来の役割である一刻も早い受診、治療を必要とする人への対応に支障が生じてしまいます。**症状に応じた適正な受診をお願いします。**



二次救急病院を受診した5人に3人は軽症

右のグラフは、令和5年中に大洲喜多地域の二次救急病院を受診した患者数と症状程度別の割合を表したもので、通院の不要な「特に軽症」、入院を要しない「軽症」の患者が全体の64%を占めていることがわかります。

また、令和5年中に大洲消防署管内（大洲市・内子町）で救急搬送が行われた件数は3,526件で、1日当たり10件近く救急車が出動していることになります。119番通報が増えて救急車や救急隊員の数が足りなくなってしまうと、近隣からの出動になるなど搬送が遅れる原因にもなりかねません。



（令和5年1月～12月 八幡浜大洲圏域救急告示病院受け入れ実績）

本当に必要なときに 安心して利用できるように



救急医療の受け皿には限りがあります。本当に必要なときに「救急車が来ない!」「救急病院が一杯!」ということがないよう、みんなが普段から健康に注意し、救急医療を正しく利用する必要があります。

普段からの心がけ

日頃から「かかりつけ医」を持ちましょう

かかりつけ医がいると、体調の変化で気になることを気軽に相談でき、新たな病気にかかったときも体質や過去の病歴などに照らして診療することができます。

健康診断や検診などを受診しましょう

健康診断や検診を受診することで、自身の健康状態を把握し、病気の早期発見・早期治療につながります。

救急車を適正に利用しましょう

救急車を呼ぶか迷ったときは、電話相談#7119や全国版救急受診アプリ「Q助」を利用しましょう（5ページ参照）。

救急病院を適正に受診しましょう

急病でない場合の時間外診療が増えると、救急医療が必要な人に提供できない事態が発生します。地域の救急医療を守るためにも、検査や治療が十分にできる診療時間内に受診しましょう。

適正利用は誰のため？

日中に体調が悪いと感じていたのに受診せず、夜になって悪化してしまい急患センターや輪番制病院、救急車を利用することになるケースもあるそうです。我慢のしすぎや油断から、自分の命を危険にさらしてしまうことにもなりかねません。

また、救急病院は限られたスタッフで対応しているため、検査や投薬など通常のような診療を行うことはできません。軽症の場合でも結局、しんどい中で後日あらためて受診が必要になることもあります。

自分のためにも、みんなのためにも。体調不良時には我慢せず、日中に医療機関で受診してください。5ページに掲載の**救急電話相談#7119**などを活用することも覚えておきましょう。

急なけがや病気をしたときに、誰もが安心して救急医療を受診することができるよう、救急医療機関や救急車の利用方法について正しい理解と認識を深め、適正な利用を心がけましょう。



もしも目の前で誰かが倒れてしまったら…あなたならどうしますか？

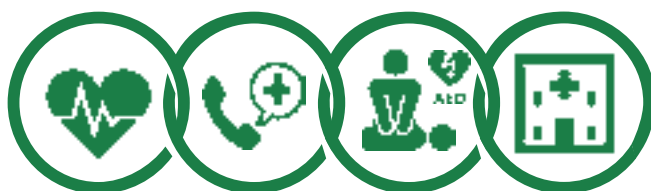
急病やケガのときの相談先や119番通報すべき症状、応急手当など
救急救命に関する知識を身に付け、もしものときにできることを頭の中
で整理しておきましょう。

救命の連鎖で命をつなぐ

参考文献：一般財団法人 救急振興財団

「改訂6版 応急手当講習テキスト 救急車がくるまでに」

救命の連鎖とは、傷病者の命を救い社会復帰に導くために必要な一連の行いのことで、4つの輪（行動）が途切れることなく素早くつながることで救命効果が高まります。そして4つのうち3つ目までは、私たち市民が行うことです。



①心停止の予防

事故や病気など心停止の原因を予防したり、原因となりやすい病気（急性心筋梗塞や脳卒中など）の初期症状に気付いて救急車を呼んだりすることが大切です。

②心停止の早期認識と通報

突然倒れた人や反応（意識）がない人を見つけたら、直ちに心停止を疑いましょう。反応の確認をして反応がなければすぐ周りに応援を求め、**119番通報とAEDの手配**をしましょう。

すぐに通報することで、**救急車の到着が早く**なるだけでなく電話を通して心肺蘇生などの指導を受けることができます。

③一次救命処置（心肺蘇生とAED）

心臓が止まると10秒あまりで意識がなくなり、3～4分以上そのままの状態が続くと脳の回復が困難になるため、**救急隊が到着するまで胸骨圧迫（心臓マッサージ）で脳や心臓に血液を送り続け、必要に応じてAEDで電気ショック**を行う必要があります。

④二次救命と心拍再開後の集中治療

救急救命士や医師が、薬や器具などを使って心臓の動きを取り戻すことを目指します。心臓が動いたら病院での集中治療により脳の障害を防ぎ、リハビリで心身の機能回復を促し、社会復帰を目指します。

救急車が到着するまで**正しい一次救命処置を行うことで、助かる確率が格段に高くなります。**

消防庁「令和5年版 救急・救助の現況」によると、心臓の異常により心肺機能が停止してしまった傷病者に対し、救急隊が到着するまでに一般市民が心肺蘇生などを行った場合、行わなかった場合と比べ、1カ月後の生存者数は2倍となっています（令和4年）。

命を救う第一歩！ 救急法講習を受けましょう

大洲消防署では、救急法講習会を毎月開催しています。119番通報から胸骨圧迫、AEDの使用まで流れに沿って学ぶことで、もしものときの心構えもバッチリ！誰でも受講できますので、気軽に申し込んでください。

日時 ▶▶ 毎月第3日曜日 9:00～12:00

場所 ▶▶ 大洲消防署または大洲市防災センター

【申し込み・問い合わせ先】

大洲消防署救急係 ☎0893(24)0119



**受講料
無料**

こんなときはすぐ119番！

▶は特に15歳以下の子供

判断に迷う場合は#7119・#8000

頭

- ▶突然の激しい頭痛
- ▶突然の高熱
- ▶急にふらつき、立ってられない
- ▶頭を痛がり、けいれんがある

顔

- ▶顔半分が動きにくい・しびれる
- ▶笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ▶ろれつが回りにくい
- ▶見える範囲が狭くなる
- ▶周りが二重に見える
- ▶顔色が明らかに悪い

手・足

- ▶突然のしびれ
- ▶突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- ▶手足が硬直している

胸や背中

- ▶突然の激痛
- ▶急な息切れ・呼吸困難
- ▶胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く
- ▶痛む場所が移動する
- ▶激しいせきやゼーゼーして呼吸が苦しそう
- ▶呼吸が弱い

おなか

- ▶突然の激しい腹痛
- ▶激しい腹痛が続く
- ▶血を吐く
- ▶便に血が混ざる・真っ黒い便が出る
- ▶激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- ▶嘔吐が止まらない

その他

- ▶意識（返事）がない
- ▶もうろうとしている
- ▶ぐったりしている
- ▶けいれんが止まらない、または止まっても意識が戻らない
- ▶大量出血を伴うけが
- ▶広範囲のやけど
- ▶冷や汗を伴うような強い吐き気
- ▶物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい
- ▶交通事故に遭った（強い衝撃を受けた）
- ▶水に溺れている
- ▶高いところから落ちた

総務省消防庁「救急車を上手に使いましょう」より抜粋

WEB講習で 応急手当の知識を身に付けましょう

総務省消防庁の「一般市民向け 応急手当WEB講習」は、いつでもどこでも、動画で応急手当の知識を学ぶことができます。初心者から上級者まで、習熟度に合わせた動画を選んで命を救うための知識を身に付けましょう！



応急手当WEB講習

病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったら…

365日24時間対応

えひめ救急電話相談

7 1 1 9

▶フリーダイヤル

☎0120(79)7119

▶短縮ダイヤル

#7119

▶つながらない場合は

☎089(909)9935

全国版救急受診アプリ「Q助」

病気やけがをした場合に、該当する症状を選んでいくと、119番通報や受診など緊急度に応じ必要な対応がわかります。



子供の急病やけがの場合は

子ども医療電話相談

8 0 0 0

相談時間

平日 19:00～翌8:00

土曜 13:00～翌8:00

日祝 8:00～翌8:00

こどもの救急

生後1カ月～6歳の子供が対象。119番通報や受診の対応のほか症状に合わせた看病ポイントなどもわかります。



休日や夜間にどの病院に行けば よいかわからない場合は

▶えひめ医療情報ネット「ナビイ」

診療科や現在地、地図などさまざまな方法で診療中の医療機関や休日夜間の当番医を検索できます。



▶大洲消防署 音声案内サービス

☎0893(24)7000

▶市ホームページ

「休日夜間当番医」

毎月の広報おおずにも掲載しています。



☆第63回愛媛県高等学校放送コンテスト 最優秀賞（朗読部門） ☆第71回NHK杯全国高校放送コンテスト 出場



八幡浜高等学校 2年

木村 美月 さん
(長浜中出身)

八幡浜高校で放送部に所属する木村さんは、6月8日(土)と9日(日)に松山大学で行われた県高等学校放送コンテストで最優秀賞に輝き、7月22日(月)から4日間にわたって開催されたNHK杯全国高校放送コンテストに出場しました。

ひとえに放送コンテストといっても自作の原稿を読むアナウンス部門から、自分たちで脚本から制作する創作テレビドラマ部門までさまざまです。木村さんが出場した朗読部門は、課題図書の中から自分の表現したい部分を抜き出して読み上げるもので「その文章の解釈によって表現も変わってくる。登場人物の心情などを正しく理解することが大事」と課題図書を最初から最後まで何十回も読み込んだそうです。

一番苦労したのは、文中に3回出てくる同じセリフをどう使い分けるかという点。悩みすぎてスランプに陥ってしまったのですが、あえてしばらくセリフを口にしないことで気持ちをリフレッシュし、全国大会への切符をつかみ取りました。

部長でもある木村さんですが、部員が少ないことが現在の悩み。「放送部は自分次第でいろいろクリエイティブな活動ができる。ぜひ興味がある人は部室をのぞいてみて」とPR活動にも抜け目がありませんでした。

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.90 大洲高等学校肱川分校

みなさんこんにちは！大洲高等学校肱川分校2年の清水月翔^{つきと}です。

肱川分校では、1学期に生徒・保護者・教職員の交流を目的としたソフトバレーボール大会が行われます。今年も生徒A Bチーム、保護者チーム、教職員チームの4チーム総当たりで試合をしました。

僕たちは、体育の授業で練習してきた成果を出そうと、みんなが積極的にプレーすることができました。おかげで僕の所属した生徒Bチームが優勝することができ、とてもうれしかったです。

珍プレー・好プレーが出て、参加者全員が楽しめるバレーボール大会となりました。



一回は大洲農業高等学校からです。ー

大洲産ウイスキーの開発に向けて

愛媛県が全国一の生産量を誇る「はだか麦」を使ったクラフトウイスキー「ひめの琥珀」が完成し、開発に関わった有限会社小谷酒店の小谷順一代表取締役（写真中央）が報告のため6月20日（木）に市役所を訪れました。

小谷代表取締役によると「37年間も日本一の座にある愛媛のはだか麦で何かできないかと考えウイスキーを思いついた」とのこと。今後は市内での蒸留所建設やさらなる開発に向け、クラウドファンディングで資金を募っていく予定です。



「日本水大賞」で国土交通大臣賞を受賞

水環境の健全化に寄与する個人や団体の活動を顕彰する「日本水大賞」において、市民団体「肱川流域会議 水中めがね」が国土交通大臣賞に選ばれ、坂本芳則会長をはじめ会員のみなさんが6月21日（金）に市役所を訪問し、受賞を報告しました。住民・企業・行政が一体となって肱川流域の環境保全を図れるよう、さまざまな活動を長年にわたり行ってきたことが評価されての受賞となりました。



肱川流域会議 水中めがね 会員のみなさん（中央：坂本会長）

地元企業の良さをPR

6月28日（金）、大洲・内子地域合同企業説明会がマリエール大洲で開催され、市内や近隣の高校生、大学生など120人以上が参加しました。この説明会は地元での就職を目指す若者の雇用拡大を図ろうと、大洲商工会議所が主催し、今年は41社がブースを並べ、事業のPRを行いました。参加した高校生は「今まで持っていた企業のイメージだけではなく、いろいろな面が見えてきて参考になる」と担当者の説明に真剣に聞き入っていました。



安全功労者内閣総理大臣表彰

安全に対する意識の普及徹底、交通安全や火災予防など安全の向上に対して功績のあった人物や団体を表彰する「安全功労者内閣総理大臣表彰」を長浜小学校（岩本康孝校長：写真左）が受賞し、7月1日（月）に総理大臣官邸で表彰式が行われました。長浜小学校は登下校時の交通安全指導や長期休業中の夜間パトロールなど学校・家庭・地域が一体となって学校安全に取り組んできたことが評価されました。





お肉ってどうやってできるの？

7月5日(金)、平小学校で株式会社多田ファームによる食育教室が開催され、2年生の児童29人とその保護者が参加しました。「命のありがたみ」をテーマに、家庭で食べている豚肉がどうやって食卓に届くのかなどをクイズを折り交ぜながらわかりやすく説明し、子供たちからは「命にたくさん感謝して食べたい」などの声が聞かれました。教室終了後には給食の時間に多田ファームから提供された豚しゃぶを試食し、子供たちは地元産の豚肉を美味しくそうに頬張っていました。



見た目は病院 中身はお店！

7月5日(金)、肱南地区で古民家モール「旧藤本医院」が営業を開始し、住民向け内覧会が実施されました。100年以上前に建てられた病院の診察室や病室など9部屋を、当時の趣を残して改修し、それぞれ店舗として活用する予定で、この日はその1店舗目がオープンしました。内覧会に参加した人は「自分がよく知っている物が活用されるのはうれしい」と笑顔で話していました。

※この記事は、市役所で7月1日(月)から5日間職場体験を行った大洲北中学校の2年生4人が取材し、作成した記事です。



うかい・遊覧船体験教室

7月8日(月)、大洲の伝統文化に触れてもらおうと大洲市観光協会が小学生を対象に実施している「うかい・遊覧船体験教室」に菅田小学校4年生の22人が参加しました。まずはうかいレストプラザで大洲の鵜飼について学習。初めて鵜を間近で見る児童も多く、少し緊張気味でしたが鵜の寿命や一日に食べるエサの量について積極的に質問していました。その後は2隻の遊覧船に分かれて乗り込み、船からの景色を楽しみながら肱川を下っていきました。



交通安全ドリルを寄贈していただきました

子供たちに正しい交通安全の知識を身に付けてもらおうと、ETPホールディングス株式会社(松山市)から市内の小学生に向けた交通安全に関するドリルが寄贈され、7月11日(木)に市役所で贈呈式を行いました。今回寄贈されたのは子供に人気の「うんこドリル」シリーズの「うんこ交通安全ドリル」で歩行者編と自転車編の計2,748冊。横田知明代表取締役社長(写真左)は「このドリルは大人も楽しく学べる内容。ぜひ家庭で親子一緒に読んでほしい」と語りました。

高校生チャレンジプログラムがスタート

大洲市では合併20周年記念事業の一環として高校生起業家を育成する「大洲市高校生チャレンジプログラム」を開催しています。7月11日(休)には大洲高校で2年生を対象とした出前授業を実施しました。

この日、講師を務めたのはイベントプランナーとして起業した宮土良太さん(宇和島市在住)で、自身の学生時代や社会人としての経験を中心に講話を行いました。

話を聞いた2年生の増岡鈴土さんは「起業にはとても興味がある。好きな音楽のイベントなどを手掛けてみたい」と将来の夢を語ってくれました。



今年も全国大会出場を報告

7月12日(金)、大洲高校肱川分校バドミントン部の石原陽菜さん(3年)と武内創さん(2年)が市役所を訪れ、全国高等学校定時制通信制体育大会第26回バドミントン大会への出場を二宮市長と檜部教育長に報告しました。6月9日(日)に開催された愛媛県予選で石原さんは女子個人戦2位、武内さんは男子個人戦ベスト4の成績を収め、7月29日(月)から神奈川県で行われる全国大会への切符を手に入れました。石原さんは昨年に続き2回目の全国大会出場です。



意気込みをみせる武内さん(左)と石原さん(右)

農産物を無駄なく、おいしく、さわやかに！

フードロス削減しながらオリジナルの商品を作ろうと、仙味エクス株式会社が「大洲市青年農業者協議会(アグルビト)」と協力して開発を重ねてきたクラフトコーラが完成し、7月12日(金)、「大洲くらふとコーラぞぶる」として発売されました。材料として大洲の農産物のうち摘果品や規格外、傷物など市場に流通しないかんきつや無農薬栽培のショウガ、原木シイタケを活用しています。この日まちの駅あさもやで行われた試飲会では、関係者がクラフトコーラの炭酸割りを振る舞い、商品をPRしていました。



令和6年度 優良工事表彰式

令和5年度中に完成した市の発注工事において、特に優秀な工事を施工した事業者を表彰する「優良工事表彰式」を7月23日(火)に行い、二宮市長から受賞した事業者のみなさんへ表彰盾を贈呈しました。市では、他の模範となるような工事を表彰することで、事業者の技術向上と適正な施工の確保に努めています。

【令和6年度受賞者のみなさん】(写真左から)

向成建設株式会社、有限会社丸電工業、有限会社住吉産業



【大葉入りつくね】



材料（4人分）

鶏ひき肉	400g
大葉	4枚
玉ネギ	100g
卵	1/2個
ショウガ(すりおろし)	小さじ1
塩コショウ	少々
サラダ油	適量
(タレ)	
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
みりん	大さじ1
砂糖	大さじ1弱

作り方

- ① 玉ネギ、大葉はみじん切りにする。
- ② ボウルに鶏ひき肉、①を加えてよく混ぜ合わせ、溶き卵とAを入れてさらに混ぜる。
- ③ 1人2個分の個数に分け、丸く成形する。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、③を入れて中火で焼き色がつくまで焼き、裏も同じように焼く。
- ⑤ ふたをして弱火にし、中に火が通るまで焼く。
- ⑥ タレの材料を入れて、よく絡ませる。

大葉の栄養

ビタミンやミネラルが豊富ですが、βカロテンとカルシウムは野菜の中でも群を抜く含有量です。βカロテンは体内でビタミンAに変換され、老化を予防します。カルシウムは骨粗しょう症の予防に効果的です。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の

第20回

DXのすゝめ



一般的に、広告と聞いてイメージするのは、テレビCMや新聞折り込みが多いのではないのでしょうか。しかし実は、日本の広告市場のうち約45%がすでにインターネット広告となっており、広告の市場は着実にDXが進んでいます。

インターネット広告は、検索に連動して表示されたり、動画視聴の合間に表示されたりするもので、最大の特徴は、ユーザーに合わせて広告をカスタマイズできるという点にあります。例えば赤ちゃんのオムツの広告について、購買層である20代～40代で子供を持つ夫婦のみをターゲティングして広告を出すことができ、伝える内容も、男性親・女性親などユーザーの属性に合わせて変えることもできます。

こうした広告の進化の背景には、情報洪水時代においてユーザーが興味関心のある情報にしか触れなくなっているという環境変化があります。テレビCMなどで同じ広告を配信してもなかなか見られないので、一人一人に合わせた広告を配信していく時代が変わってきているのです。

今後、自治体が発信する情報なども、インターネットを活用し、市民の属性や興味関心に合わせて伝える内容を変えていく、という考え方が一層重要になるかもしれませんね。

文化財

大洲市指定有形文化財（書跡）
中江藤樹筆 孝字并釈
個人所有



この書は中江藤樹（1608～48）の直筆で、本紙の大きさは縦45.2cm、横56.5cmの紙本横幅の掛け軸です。

1文字のみ大きく書かれた「孝」字の左には7行にわたって孝の解釈が漢文で述べられており、そこには、常に戒めて、親は当然のことながら周りの人々に愛敬の誠を尽くすべきだ、と藤樹思想の根本である「孝」について、端的に述べられています。江戸時代中期の記録によれば、家老の加藤氏が所蔵していたものと書かれています。

江戸期から大洲に残されていた由来がわかる資料であること、また藤樹の遺墨の中でも、この孝の文字のような大書は少なく、かつ力強い筆跡で、書としての出来栄も良く、注目すべき作品といえます。（昭和41年11月3日指定）

肱川と Vol.3 ともに

今回は、肱川がはぐくみ、肱川と共に歩んできた大洲の秋の風物詩「元祖大洲のいもたき」についてお伝えします。



肱川の恵みと大洲のサトイモ

大洲地方は元来、肱川が運んでくる栄養豊富な土壌によってサトイモの栽培が盛んでした。大洲のサトイモは、やわらかくねっとりした食感、きめが細かく滑らかな口当たりが特徴で、食物繊維をはじめカリウムやビタミンB1が豊富に含まれています。また、他の芋類と比べても低カロリーであり、血圧を下げる効果やむくみなどの改善に効果があるとされており、健康にも良い野菜といわれています。それに加え水に強い性質を持っていて、肱川流域において度々発生する洪水により冠水しても成長し続けることなどが、大洲の伝統野菜となった一因であるといえます。

大洲のいもたきの起源と観光化

大洲のいもたきの起源は約300年前の藩政時代までさかのぼります。大洲地方では、春と秋の2回、住民の寄り合い行事「お籠り」が行われていました。秋のお籠りでは、肱川の河原に収穫したサトイモを持ち寄り、鮎からとった出汁で炊いた鍋を食べながらだんらんのひとつきを過ごしていたようで、この風習がいもたきの起源といわれています。サトイモの収穫時期である8月下旬から10月下旬頃までは、薄暮から日没にかけて川上からの涼風が秋の河原を吹き抜けます。カジカガエルが鳴き、川魚が水面を跳びはねる風情ある空間の中で、人々が涼をとりながら時間を忘れて愉しんでいた光景が肱川沿いのあちらこちらに広がっていました。

この「いもたき」を多くの方々に楽しんでもらおうと、昭和41年に観光事業化し、今日まで「元祖大洲のいもたき」として継続されています。最盛期の昭和50～60年代には、料理を提供する「いもたき登録店」も26軒を数え、会場の如法寺河原には大型観光バスが何台も止まり、年間5万人を超える多くの人でにぎわいました。

「いもたき」はまさに、肱川の恵みがもたらした伝統文化と言えるでしょう。



今年のいもたきは？

8月30日(金)の初煮会から10月中旬まで、肱南ピクニックランドで行われます。肱川河原でのいもたきを体験したい人は、登録店までお問い合わせください。

【初煮会】

日時 8月30日(金)

18:30～ 市ホームページ

場所 肱南ピクニックランド

いもたき販売には大洲農高の生徒たちも参加！

【いもたき登録店】

- ▷うめたこ ☎0893(25)0826
- ▷たる井 ☎0893(24)4585
- ▷にし川 ☎0893(24)4046
- ▷よねざわ ☎0893(24)2639
- ▷むらや ☎0893(24)4637
- ▷大石フーズ ☎0893(25)5620



大洲市低所得世帯支援特別給付金（新たな非課税等）を給付します

物価高騰による家計への影響が大きい人たちが速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう「低所得世帯支援特別給付金（新たな非課税等）」を給付します。

給付方法・時期

給付対象と思われる世帯へは、市から「確認書」を送付します。必要事項を記入し、期限までに社会福祉課へ提出してください。（※郵送・オンライン可）
提出期限は10月31日（休）必着です。

給付は、提出された「確認書」の内容を審査後、30日以内に行う予定です。

対象世帯の要件など

基準日（令和6年6月3日）時点で大洲市に住民登録があり、令和6年度において新たに「住民税非課税」または「均等割のみ課税」となった世帯を対象に、給付金およびこども加算金を給付します。

※令和5年度大洲市低所得世帯支援特別給付金の支給対象となった世帯は支給対象外

※世帯の全員が、個人住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外（ただ

し、基準日時点で、離婚など特段の事情がある場合は、扶養親族であっても扶養されていないものとみなすことができます。例外的に、基準日以後に離婚した場合でも対象となることがあります。）
※給付対象世帯には要件がありますので、ご不明な点につきましては、お問い合わせください。

【新たな住民税非課税世帯（10万円給付）】

世帯全員の令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

【新たな住民税均等割のみ課税世帯（10万円給付）】

令和6年度分の住民税が「均等割のみ課税者」または「均等割のみ課税者および非課税者」のみで構成されている世帯

【こども加算金（子供1人当たり5万円給付）】

支給対象世帯に属する世帯員である18歳以下の子供

【提出・問い合わせ先】

社会福祉課

☎0893(57)7870

市ホームページ



定額減税しきれない場合に調整給付金を支給します

令和6年分の所得税・令和6年度分の個人住民税（市民税・県民税）について、納税者および配偶者を含む扶養家族（国外居住者を除く）1人につき所得税から3万円、個人住民税所得割から1万円の定額減税が行われています。

その際、減税しきれないと見込まれる場合は、差額給付（調整給付）を実施します。

給付対象者

合計所得金額が1,805万円以下である定額減税の対象者で、定額減税可能額が令和6年分の推計所得税額（令和5年分の所得税額）または令和6年度分の個人住民税所得割額を上回る（減税しきれない）と見込まれる納税義務者

※所得税が非課税で、令和6年度分の個人住民税所得割が定額減税適用前に課税されていない人は、調整給付金の支給対象外

支給額

所得税および個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算した後、1万円単位に切り上げた額

給付方法・時期

調整給付金の支給対象者には、市から「確認書」を送付しますので、必要事項を記入の上、返送してください。

内容確認後、約1カ月程度で振り込み予定です。（8月以降予定）

【提出・問い合わせ先】

税務課市民税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

国民年金付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めた場合、将来受け取る老齢基礎年金に年間「200円×付加保険料納付月数」が毎年上乗せされる制度です。

【加入できる人】

- ▷ 国民年金第1号被保険者（ただし、保険料免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人、国民年金基金に加入している人は加入できません）
- ▷ 国民年金任意加入者（65歳以上の人を除く）

【手続き】

年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してください。申し出をした月分から付加保険料を納めることになります。

【問い合わせ先】

市民課年金係 ☎0893(24)1713 市ホームページ



地域型年金委員を募集します

年金委員とは、政府が監督して取り扱う厚生年金保険や国民年金の事業について、地域や会社内で啓発や相談、助言などの活動を行う人のことです。

【主な活動内容】

- ▷ 町内会などでの年金についての周知活動
- ▷ 市立図書館やコミュニティセンターなどの受付に、年金に関するパンフレットを設置してもらう広報活動
- ▷ 年金のチラシ配布活動など

【対象者】

国または地方公共団体の職員として年金事務に従事したことがある、または現に自治会長、民生・児童委員、社会保険労務士である人

詳しくは、日本年金機構ホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】

松山西年金事務所
☎089(925)5105



日本年金機構
ホームページ

農業者年金に加入して老後を安定・充実させませんか？

農業者年金は、加入者が保険料を積み立てておき、運用益と合わせて老後に年金として受け取ることができる制度です。

これは確定拠出型といわれる方式で、若い世代が年配の世代を支える仕組みではなく、農業者が自身の将来のために積み立てるので、少子高齢化に左右されない安定した方式です。

80歳までの保証付きの終身年金です。

加入資格

現在60歳未満の人で、年間60日以上農業に従事している国民年金第1号被保険者の人

保険料

2万円から6万7千円の間で、加入しようとする人が千円単位で自由に決められます。また、加入後にいつでも保険料を見直すことができます。

一定の要件を満たす場合は1万円から保険料を決められたり、保険料の国庫補助を受けたりすることができます。

年金の受け取り

積み立てた保険料と、年金基金が保険料を運用して得た利益を合わせて年金支給額が決まります。

年金は、次のような場合などに受け取ります。

【老齢年金】

65歳に達してから請求して受け取ります。

【死亡一時金】

80歳までに死亡したとき、80歳までに受け取れる予定であった老齢年金額を遺族が受け取ることができます。

積み立てた保険料は、その全額が社会保険料控除の対象ですので、確定申告により所得税・住民税が軽減され、また、受け取る年金は公的年金控除の対象です。

農業者年金の加入は、お近くの愛媛たいき農業協同組合窓口で手続きしてください。

【問い合わせ先】

農業委員会事務局
☎0893(24)1726

市ホームページ



令和6年度 市営住宅の入居申し込みを受け付けます

市営住宅の入居申し込みについては、10月に抽選会を開催し、入居者（空き家がある場合）または補欠者（空き家がない場合）の順位を決定します。それ以降も随時受け付けを行います。

詳しくは市ホームページなどでお知らせします。

【入居申し込み資格】

- ▷市内に住所または勤務場所を有する人
- ▷現に同居または同居しようとする親族（「大洲市パートナーシップ宣誓制度」の受領証などを持った人を含む）がいる人
- ▷市税を滞納していない人
- ▷現に住宅に困窮している人
- ▷収入基準に該当する人
- ▷「暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律」に規定する暴力団員でない人

【申込受付期間】

10月1日(火)～11日(金)

8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

【抽選会】

10月18日(金) 9:30～

市役所3階第2会議室

長浜支所、肱川支所、河辺支所

【随時受付期間】

10月16日(水)～令和7年8月29日(金)

※入居・入居補欠の順位は、抽選会参加者が優先されます。



【問い合わせ先】

都市整備課公営住宅係

☎0893(24)1759



市ホームページ

生ごみ処理容器などの購入費の一部を助成しています

みなさんは、家庭から出る生ごみをどのように処理していますか？

市では、ごみの減量化対策の一環として、年度内に「生ごみ処理容器」や「電気式生ごみ処理機」を購入した人に対し、その費用の一部を予算の範囲内で補助しています。

生ごみ処理容器などを使って、生ごみの減量・リサイクルをしませんか。生ごみの重量を減らすことで燃えるごみの袋が軽くなり、ごみ出しが楽になります！

補助要件

次のすべてに当てはまること

- ▷市内に住所を有し、現に居住している
- ▷市内の一般家庭で容器などを使用する
- ▷自己の責任において、容器などの適切な管理ができる
- ▷生ごみからできた堆肥の自家処理に努める
- ▷市税などを滞納していない

補助内容

生ごみ処理容器（コンポスト）

- ▷一世帯5年間で2基まで
- ▷1基につき限度額4千円

電気式生ごみ処理機

- ▷一世帯5年間で1基まで
- ▷購入価格の2分の1（限度額2万円）



申請方法

- ① 市内の販売店で生ごみ処理容器などを購入する。
※宛名（申請者のフルネーム）の記載がある領収書の原本の提出をお願いします。コピーやレシートは不可。
- ② 「補助金交付申請書」と「補助金交付請求書」に記入の上、環境生活課、長浜支所、肱川支所または河辺支所へ提出してください。

【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係

☎0893(57)9966



市ホームページ

水の星 支えるあなたに ありがとう（令和6年度下水道推進標語）

9月10日は「下水道の日」です。

「下水道の日」は、昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、下水道を所管していた旧建設省、旧厚生省及び日本下水道協会が協議して、「全国下水道促進デー」として始めました。

そして、21世紀のスタートとなる平成13年、旧下水道法制定100年を迎えるにあたり、より親しみのある名称として「下水道の日」に名称変更されたものです。

この「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割である「雨水の排除」を念頭におき、台風シーズンとされる「二百二十日^{にひゃくはつか}」が適当であるとされたことによります。

二百二十日とは、暦の雑節の一つで、立春から数えて220日目のことをいいます。

下水道への接続のお願い

公共下水道は、生活環境の改善や河川など公共水域の水質を保全し、快適で潤いのある生活環境を築くための施設で、肱南地区は平成7年7月、肱北地区は平成20年5月から供用を開始しています。利用可能地域でまだ公共下水道に接続をしていない人は、早急に接続をお願いします。

供用開始後3年間の支援として、接続工事費用のうち50万円を限度とし、市指定金融機関に融資をあっせんし、その利子を市が全額補給する「水洗便所改造資金融資あっせん制度」があります。

なお、公共下水道に接続工事を行う場合は、必ず大洲市排水設備指定工事店にお申し込みください。指定工事店については、市ホームページで確認するか、上下水道課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

上下水道課管理係

☎0893(24)1720



市ホームページ

令和7年度 浄化槽設置補助金の事前申し込み

生活雑排水による水質汚濁を防止するため、令和7年度中に住宅に浄化槽を設置する人に対して、設置費用の一部を補助します。補助金を受けるためには、令和6年度に事前の申し込みが必要です。

【事前申込期間】

9月2日(月)～令和7年3月14日(金)

※事前申込期間終了後も予算の範囲内で随時受け付けます。

【申し込み方法】

浄化槽の設置内容（場所や時期、延床面積、既存の便槽の写真など）がわかる資料を上下水道課までお持ちください。

【補助を受けられない地域】

- ▷公共下水道が整備、もしくは計画されている肱南・肱北地区の一部（下水道事業計画区域）
- ▷農業集落排水が整備されている八多喜地区の一部

【本年度の補助金について】

令和6年度の補助金も現時点では予算に余裕がありますので、引き続き申請を受け付けています。

浄化槽の人槽規模別 補助限度額

- ①「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から浄化槽へ入れ替えて設置するとき

本 体 工 事	5人槽	7人槽	10人槽
	332,000円	414,000円	548,000円
宅内配管工事	300,000円（加算）		
既 存 槽	単独処理浄化槽の撤去 120,000円（加算）		
撤 去 工 事	くみ取り便槽の撤去 90,000円（加算）		
雨水貯留槽	90,000円（加算）		
改 造 工 事	※単独処理浄化槽のみ		

- ② 住宅の新築などに伴って浄化槽を設置するとき

本 体 工 事	5人槽	7人槽	10人槽
	166,000円	207,000円	274,000円

- ▷新築は補助対象とならない場合があります。
- ▷記載内容は令和6年度の制度に基づくもので、今後変更する場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】

上下水道課管理係

☎0893(24)1720



市ホームページ

大洲城天守復元20周年記念事業を実施します

今年の9月1日(日)で大洲城天守が復元されてから20周年を迎えるに当たり、9月1日(日)から令和7年3月31日(月)まで、さまざまな記念事業を実施します。

私たち市民のシンボルである大洲城に、この機会にぜひご来城ください。

大洲城一日無料開放デー

多くの人に大洲城をまるごと楽しんでいただくために、20周年記念日である9月1日(日)の入城料を無料とします。記念の粗品プレゼントもあります。

【日時】

9月1日(日) 9:00～17:00 (16:30札止め)

大洲城天守復元20周年記念式典

これまで大洲城復元から活用に至るまでに功績のあった団体を表彰するほか、臥龍太鼓の演奏や大洲藩鉄砲隊による火縄銃演武も行います。

【日時】 9月1日(日) 9:00～

【場所】 大洲城本丸

観光まちづくりシンポジウム

大洲城天守復元のストーリーを振り返るとともに、広く次世代の市民へまちづくり精神を伝承していただけるよう、当時関わった人の講話や特別ゲストを招いてのパネルディスカッションなど「お城」「まちづくり」をテーマにしたシンポジウムを実施します。

【日時】 9月1日(日) 10:00～12:00

【場所】 大洲市民会館

【特別ゲスト】 栗原 ^{ひびき} 響太さん

【申し込み・問い合わせ先】

一般社団法人キタ・マネジメント

☎0893(24)7060



申し込みフォーム



(ゲストプロフィール)

2009(平成21)年生まれ。某テレビ番組で「お城博士ちゃん」として人気に。日本全国350城以上を巡り、講演も数多く実施している。



このほかにも特典付き復元20周年記念チケットと記念グッズの販売やナイトツアー、入城セレモニー体験、お城マルシェなどイベント・企画を準備中です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



特別御城印



入城セレモニー体験

【問い合わせ先】

観光まちづくり課観光振興係

☎0893(24)1717

一般社団法人キタ・マネジメント

☎0893(24)7060



市ホームページ

愛媛FCマッチシティ「大洲市の日」

大洲市にお住まいのみなさんは、通常よりお得なチケットを購入できます。この機会に現地でスポーツを観戦してみませんか。

【日時】 9月21日(土) 18:00キックオフ

【場所】 ニンジニアスタジアム(松山市上野町乙46)

【対戦相手】 モンテディオ山形

【チケット】 詳細は愛媛FCホームページでご確認ください。

B自由席：高校生以下 無料（通常前売り 700円）

一般 1,000円（通常前売り 2,100円）

愛媛FC 大洲市応援選手



#13 窪田 稜 (MF) #25 石浦 大雅 (MF)



チケット詳細
愛媛FC
ホームページ



市ホームページ

【問い合わせ先】

スポーツ振興課スポーツ推進係

☎0893(24)1734

健康への階段 ～健康づくりコース～

正しいウォーキングフォームを身に付けて散歩の質を変えませんか？（参加料無料）

【日時】

10月9日(水)・16日(水)・24日(水)・31日(水)

※全4回コース

※いずれも9:30開始（実施時間60～90分程度）

【場所】 総合福祉センター 4階 多目的ホール

【対象者】 おおむね40～64歳の人

【内容】

- ① 体力チェック、ウォーキングフォームチェック
- ② 屋外ウォーキング（大洲城周辺散策ウォーク）
- ③ 栄養ミニ講座、屋外ウォーキング
- ④ 屋内トレーニング

（スローエアロビックス、ストレッチ）

【講師】 舘 智子 健康運動指導士

【申込期限】 10月2日(水)

【申し込み・問い合わせ先】

健康増進課健康支援係

☎0893(23)0310



市ホームページ

からだすっきり体操・ステップエクササイズ教室（後期）受講生募集

10月から開講する2つの教室の受講生を募集します。音楽に合わせて楽しくからだを動かしませんか？

からだすっきり体操

【講師】 稲田 加津子先生

【開講期間】 10月～令和7年2月(全8回)
原則、毎月第1・第3木曜日

【開講時間】 13:30～14:30

【場所】 大洲市総合体育館1階 小体育室

【対象】 市内在住の成人

【参加費】 無料 【定員】 30名程度

【準備物】

室内用シューズ、バスタオルまたはヨガマット

ステップエクササイズ教室

【講師】 稲田 加津子先生

【開講期間】 10月～令和7年1月(全8回)
原則、毎月第2・第4木曜日

【開講時間】 13:30～14:30

【場所】 大洲市総合体育館1階 小体育室

【対象】 市内在住の成人

【参加費】 無料 【定員】 20名

【準備物】 室内用シューズ、バスタオル

※ステップ台の上り降りがあるため、からだすっきり体操よりもからだへの負担がかかります。

【申し込み方法】

9月20日(金)までに①Web、②電話、③メール、④総合体育館窓口のいずれかでお申し込みください。

その際、郵便番号・住所・氏名・電話番号（できれば携帯）をお知らせください。



Web申し込み



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

大洲市総合体育館 ☎0893(24)6255

✉sougoutaiikukan@city.ozu.ehime.jp

サイクリングイベント「ツール・ド・ひじかわ2024」開催

交流人口の拡大と地域の活性化を図ることを目的に、サイクリングイベント「ツール・ド・ひじかわ2024」を開催します。

五郎「畑の前河川敷広場」をメイン会場とし、市内一円を走行する、ショートコース・ロングコースの2つのコースとなります。ショートコースは希望者へのマウンテンバイクの貸し出しもあり、気軽に参加できます。この機会に、サイクリングに挑戦してみませんか。

交通ルールを順守した大会運営を行いますので、参加者の走行へのご協力をお願いします。また、沿道からのご声援もよろしくお願いします。

【日時】 10月13日(日) 8:30スタート

【参加予定者】

ショートコース 50人 中学生以上

ロングコース 150人 18歳以上

【申込期間】 7月20日(土)～9月8日(日)

【申し込み方法】

スポーツエントリーホームページから申し込んでください。(先着順)



スポーツエントリー
ホームページ



※道路などの状況によりコースが変更となる場合があります。

【問い合わせ先】

大洲市サイクリング協会事務局(観光まちづくり課内)

☎0893(24)1717

風の博物館企画展「田中秀穎 作品展」

田中秀穎(1937年～2019年)は、昭和12年中国山東省青南市生まれ、本籍は大洲市の洋画家です。10代で上京し、無銭旅行しながら独学で絵を修行しました。また、美術講師をしながら油絵・水彩画・パステル画だけでなくガラス絵や陶板絵、舞台美術、ステンドグラスなど多岐に渡る分野を経て、洋画家・油絵画修復家として活躍しました。

本展では、田中秀穎が愛し描き続けた松山城をはじめ100号の風景画など見応えある作品の数々を展示します。

【期間】 9月14日(土)～11月17日(日)

【場所】 風の博物館 1階展示室

【入場料】 有料(風の博物館入館料) 一般 500円

【定休日】 火曜日(祝日の場合、翌平日が休館)

【開館時間】 9:00～17:00

(入館受け付けは16:30まで)

【問い合わせ先】

肱川風の博物館・歌麿館 ☎0893(34)2181



風の博物館
・歌麿館
ホームページ



「永木橋上空より」水彩画



「華都」油絵/F10

働く女性のための交流会 in 大洲

働く女性が業種や年代を越えて互いに連携・フォローし合える関係をつくるための交流の場として「ひめラボ in 南予」が大洲市を会場に3回シリーズで開催されます。

同じ想いや悩みを持つ仲間やロールモデルとなるような先輩との出会いが、あなたを待っています！

ぜひご参加ください。

【日時】 第1回 9月17日(火) 14:15~16:45

※第2回以降の日時は現在未定です。

1回だけの参加も可能です。

【場所】 大洲イノベーションセンター(大洲市大洲38)

【参加費】 無料

【募集人数】 20人程度(先着順)

【参加条件】 県内で働く20~30代の女性

【申し込み】 右の申し込みフォームから

【問い合わせ先】

公益財団法人 えひめ女性財団

☎089(926)1633



申し込みフォーム



総務省「行政なんでも相談所」を開設します

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され、利用してもらえるよう、今年度から期間を拡大して9月と10月の2カ月間を「行政相談月間」と決めました。その取り組みの一環として、次のとおり「行政なんでも相談所」を開設します。

行政なんでも相談所では、行政機関や専門家、行政相談委員などが合同で相談所を設け、行政に対する苦情や要望、暮らしに関わるさまざまな相談事をお聞きし、助言などを行います。

【日時】 9月30日(月) 13:00~16:00

(相談は、20分以内でお願いします。)

【場所】 大洲市役所 2階大ホール

【参加機関】

▷**国など** 法務局、労働局、河川国道事務所、年金事務所

▷**県・市町** 愛媛県、愛媛県警、大洲市、内子町

▷**専門家** 弁護士、司法書士、税理士、行政相談委員

【相談例】

登記、雇用、道路・河川、年金・保険、税金、相続、離婚、交通安全、国政、県政、市・町政など

【事前予約】

法務局、弁護士、司法書士、税理士への相談は、事前予約をお願いしています。下記の期間中にお申し込みください。なお、予約は先着順とし、定員に達し次第、予約受け付けを終了します。

▷**受付期間** 9月10日(火)~12日(木) 9:00~17:00



【申し込み・問い合わせ先】

総務省行政相談センター

「きくみ愛媛」

☎089(941)7702



きくみ愛媛
ホームページ

婚活のための費用を支援します ～婚活応援事業補助金～

出会いの場の創出および結婚の促進を図るため、結婚を希望する独身男女を対象に、県内の婚活支援事業所利用に要する費用（会員登録料）を補助します。

【補助対象者】

- 次の要件をすべて満たす人が対象となります。
- ▷大洲市内に住所を有する独身者
 - ▷会員登録事業所の登録日または登録更新日において20歳以上49歳以下
 - ▷令和5年4月1日以降に県内の婚活事業者（結婚相談所）に会員登録し、補助金の申請時点において退会していない
 - ▷婚姻後に継続して大洲市に居住する意思がある
 - ▷市税を滞納していない

【補助金額】

県内の婚活支援事業者（結婚相談所）の会員登録料または入会金 限度額3万円（1回限り）
※過去にこの補助金の交付を受けている場合、過去の補助金額と限度額3万円の差額が対象

【申請方法】

申請書兼請求書および添付書類（会員登録料の領収書の写し、本人確認書類）を提出してください。

申請書兼請求書は市ホームページからダウンロードできます。（郵送による提出も可能です。）



【申請・問い合わせ先】

地域振興課地域自治推進係
☎0893(57)9989



市ホームページ

独身男女の出会いイベントを開催してみませんか ～ 出会いの場創出事業・ふれあい交流イベント支援補助金 ～

愛媛県と大洲市連携による人口減少対策の取り組みとして、市内において独身男女が会合うイベントに対して補助金を交付します。

【補助対象事業】

独身男女の交流や出会いの場の創出、結婚の促進につながると認められる事業で、次の要件をすべて満たす事業が対象となります。

- ▷20歳以上の独身男女、またはその親が対象
- ▷参加者を広く募集すること
- ▷参加者の総数がおおむね10人以上
- ▷参加者がおおむね男女同数
- ▷参加費を集める場合は、適正な額を設定すること
- ▷市内の店舗、施設などを会場とすること
- ▷社会通念上適当でない内容などを含まないこと

【補助対象団体】

補助対象事業を実施する法人または団体など
※市外の団体も対象

【補助額】

▷ 出会いの場創出事業補助金

1イベントにつき最大30万円

市ホームページ



出会いの場創出
事業補助金

▷ ふれあい交流イベント支援補助金

イベント参加者1人につき2,000円

ふれあい交流イベント
支援補助金



【申請方法】

イベント実施前に担当課へ相談の上、申請書と必要書類（実施計画書・収支予算書）を提出してください。

【申請・問い合わせ先】

地域振興課地域自治推進係 ☎0893(57)9989

四国の新幹線の実現に向けた署名にご協力ください！



四国の新幹線は、圧倒的な時間短縮効果によって四国内外との交流を飛躍的に拡大し、観光から産業、生活、そして防災面に至るまで、幅広い分野での効果が期待されます。四国の新幹線実現のため署名にご協力ください。



新幹線で四国は生まれ変わります！

- ▷ 4県の県庁所在地が約1時間で結ばれ、他県のコンサートやスポーツイベントへの参加や遠方の病院の受診など選択の幅が広がる！
- ▷ 西日本各地との相互交流が盛んになり、商圈拡大によるビジネス環境の改善や観光客の増加など四国経済が活性化！
- ▷ 新幹線は災害強度が高いことから、災害発生時の重要なライフラインとなり、四国の防災力アップ！

- 署名の方法** 次のいずれかの方法で署名にご協力ください
- ▷ 7月に各戸へ配布された用紙に記入して郵送もしくはFAXまたは直接持参
 - ▷ 二次元コードからオンライン署名

オンライン署名
(四国新幹線整備促進
期成会ホームページ)



【提出・問い合わせ先】

企画情報課企画係

☎0893(24)1728 FAX0893(24)2199

「のうぎょう川柳」を募集します

みなさんの農業に対する関心と理解を深めるため、「農」をテーマとした川柳を募集します。

【テーマ】

田畑から家庭菜園に至るまで、あなたがお米や野菜を作ったり大洲市の農業を眺めたりする中で感じたことを句材に、「五・七・五」を基調として詠んでください。

【募集期間】 令和7年1月6日(月)まで 必着

【応募方法】 次のいずれかによりご応募ください。

▷ Web

二次元コードから市ホームページへ移動し、ページ内のリンクから「えひめ電子申請」を利用する。

▷ 郵送またはFAX

住所・氏名・年齢・雅号(あれば)・連絡先を明記してください。

【応募資格】

大洲市内在住であれば日頃から農業に従事していることなどを問わずどなたでも応募できます。

【応募規定】

- ▷ 複数応募可
- ▷ 作品は自作で未発表のものに限ります。
- ▷ 作品の著作権は主催者に帰属することとします。

【表彰および発表】

- ▷ 最優秀賞 1点
- ▷ 優秀賞 3点

※いずれも賞状の贈呈を予定

選出作品は、「おおず農業委員会だより」に掲載して発表します。



市ホームページ

【応募・問い合わせ先】

〒795-8601 大洲市大洲690番地の1

大洲市農業委員会 「のうぎょう川柳」担当

☎0893(24)1726 FAX0893(24)1132

補助金を活用して特殊詐欺被害を防止しましょう

オレオレ詐欺や市役所職員をかたる還付金詐欺など特殊詐欺の手口は悪質化・巧妙化しています。特に高齢者を狙う悪質なケースが後を絶ちません。

市では、高齢者の特殊詐欺被害や悪質な電話勧誘による消費者被害を防ぐため、特殊詐欺対策電話機の設置費用を一部補助します。



特殊詐欺対策電話機とは

不審な電話に対して自動で警告・録音するなど特殊詐欺対策機能の備わった固定電話機や外付け機器のことです。

【対象者】 次の全てを満たす人

- ▷大洲市に住民登録があり、その住所に居住している
- ▷申請日において65歳以上である、または65歳以上の人と同一の世帯に属する
- ▷世帯全員が納期の到来した市税（国民健康保険税を含む）を滞納していない

【対象経費】

（公財）全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話の推奨品目録に記載のある新品の電話機などの購入・設置費用（スマートフォン・携帯電話機を除く）
※対象機器以外を購入すると補助が受けられません。対象機器がわからない場合は、必ず購入前にお問い合わせください。

※支払いにポイントなどを利用した場合の利用分、付与されたポイントの現金換算分は補助対象外
※先着順に受け付け、予算額に達し次第終了

【補助金額】

固定電話機購入・設置に要した費用（消費税を含む）の2分の1（100円未満切り捨て）上限10,000円

【申請方法】

対象機器を購入、設置後に必要書類を市へ提出

【必要書類】

- ▷補助金交付申請書兼請求書
- ▷購入時の領収書やレシートの写し
- ▷保証書または取扱説明書の写し

【申請・問い合わせ先】

大洲市消費生活相談窓口（商工産業課内）
☎0893(24)1790



市ホームページ

【消費者啓発】あなたの家では課金のルールをどう決めていますか？

【相談事例】

- ▷小学生の子供が、親のスマートフォンを使ってオンラインゲームで遊び、高額な課金をしてしまった。子供が無断でやったことなので、請求を取り消してもらえないか。
- ▷中学生の子供が保護者の現金を勝手に使い、プリペイドカードでゲームに課金していた。プリペイドカードへのチャージで返金されたが、使い道がないので現金で返してほしい。
- ▷クレジットカード会社からのメールで、ゲーム会社から5万円の請求があることがわかった。小学生の子供が親のクレジットカードを無断で持ち出し、オンラインゲームで課金していた。



【アドバイス】

- ▷未成年者が親の同意を得ずに契約した場合は取り消すことができますが、オンラインゲームでは未成年者が契約したことを証明することが難しく、必ず取り消されるとは限りません。子供が成年だと偽って課金した場合は、取り消しや返金が認められないケースがあります。
- ▷クレジットカードを使うことはお金を使うことと一緒に、子供に理解させましょう。
- ▷オンラインゲームやライブ配信サービスで課金する場合のルールを家族で話し合しましょう。
- ▷子供のアカウントを管理できる「ペアレンタルコントロール」機能を利用しましょう。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790
愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700
消費者ホットライン ☎188(いやや！)



「大洲家族旅行村」の 指定管理者を募集します

令和7年4月から「大洲家族旅行村（菅田町菅田・菅田町大竹）」の管理などを代行する指定管理者を募集します。

対象となるのは、募集要件を満たす事業者や団体です。応募に当たっては、期間内に申請書などの必要書類の提示が必要です。

施設の概要や募集条件、公募説明会などの詳細は、市ホームページで確認するかお問い合わせください。

【受付期間】 9月2日(月)～30日(月)

【公募説明会】

日 9月13日(金)

場 市役所3階第2会議室

問 観光まちづくり課観光振興係

☎0893(24)1717

みきゃんと一緒に備える 家庭防災

9月1日は「防災の日」です。この機会に改めて災害への備えを見直してみませんか。県では家庭でできる防災対策をまとめた「みきゃんの防災グッズチェックリスト」を作成しています。チェックリストを活用してみきゃん達と一緒に災害へ備えましょう！

ポケット版みきゃんの
防災グッズチェックリスト



問 愛媛県防災危機管理課

☎089(912)2325

きらきらナビLINE運用開始 ・サイトリニューアル

えがお
愛顔の子育て応援アプリ「きらきらナビ」について、8月30日(金)から愛媛県公式LINEに機能を移行して運用を開始します。サイトもより使いやすくリニューアルします。愛媛県公式LINEの友だち追加をして、ぜひ活用してください！



県公式LINE

問 愛媛県少子化対策・男女参画室

☎089(968)2467

就活ハラスメント・カスタマー ハラスメント悩み相談室

厚生労働省では、就活ハラスメント（応募する企業やその採用担当者が優越的な立場を利用して就職活動中の学生などに行うセクハラやパワハラ）、カスタマーハラスメント（顧客などからの著しい迷惑行為）のことで悩んでいる人・困っている人のための無料相談窓口を設けています。

メールやSNS（LINE）を使って24時間、無料で相談できます。

ハラスメント
悩み相談室
特設サイト



問 特設サイト(二次元コードから)

不動産鑑定士による 不動産に関する無料相談会

日 10月1日(火)

10:00～16:00

場 総合福祉センター1階 会議室

内 価格や賃料、売買・賃貸借など不動産に関する相談

問 愛媛県不動産鑑定士協会事務局

☎089(941)8827

フリーランスの取引に関する 新しい法律ができました

近年、配送など多様な業種で、フリーランスという働き方が増えている一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生まれやすく、「報酬が支払われない」「ハラスメントを受けた」などのトラブルが増えています。

フリーランスの人が安心して働ける環境を整備するため、フリーランス・事業者間取引適正化等法が令和5年5月12日に公布され、令和6年11月1日に施行されます。

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



市ホームページ



厚生労働省
ホームページ

問 愛媛労働局雇用環境・均等室

☎089(935)5222

9月の納税など

納期限は9月30日(月)です。

税 別	9月	10月	11月	12月
市 県 民 税		3期		
固 定 資 産 税				3期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

交通事故(昨年同期)

人 口	39,316人 (－51)	件 数	29件(23件)
男	18,915人 (－29)	死 者	3人(3人)
女	20,401人 (－22)	負傷者	31人(24人)
世帯数	19,571世帯(－13)		

(2024年7月末現在)

(2024年1月～7月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



9月展示

(一般)「敬老の日におすすめする本」
(児童)「あたらしいお金」

■ = 9月の休館日

※29日(日)は館内図書整理日のため休館します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

メンタルヘルス関連図書展示

何もする気がしない、興味がわからない、眠れない…自分や周りの人にこういった症状が現れたときは、心が疲れているサインかもしれません。

自殺対策基本法では、9月10日から9月16日までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、健康増進課との共催で「あなたの心はお元気ですか？」をテーマに、関連図書などの展示・貸し出しを行います。

心の病気に関する本やストレスへの対処法の本、気持ちの整え方やリフレッシュ方法がわかる本、心に効く絵本など、児童向けから大人向けまで集めています。

【展示期間】

9月1日(日)～28日(土)



9月の子供向けイベント

大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

年齢制限はありませんので、何歳からでも参加することができます。

開催日	内 容
7日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
14日(土)	こども映画会
21日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
28日(土)	「ドリームバスケット」のおはなし会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

天神さまの花いちもんめ

嗣人／著 出版：産業編集センター



私は、天神さまこと、菅原道真。四畳半の木造アパートで生活している。好きな食べ物は卵かけご飯。人間社会に紛れ、今日も人々の願いに耳を傾け…。神さまたちの何げない日常を綴ったハートフルコメディ。note掲載を加筆。

もしもわたしがあの子なら (児童書)

こと さわみ／作、あわい／絵 出版：ポプラ社



他人の目が気になる中学2年生のひとみは、ある晩、高架下でクラス一の美少女・しずかと偶然に出会う。するとそこに、クラスの嫌われ者・押川さんの乗る車がつつこんできて一。気づいたら、3人は入れかわっていた!?

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

カヌーの楽しさを大洲のみなさんに

私がカヌーに出会ったのは小学校5年生の時でした。出身の大分県豊後高田市は大洲と同じようにカヌーが盛んな土地で、体験する機会に恵まれた私は、それまでサッカー少年だったのがみるみるうちにカヌーに引き込まれていきました。

それから大学までカヌー漬けの生活を送り、卒業後も関連した仕事に就ければと考えていた時に、愛媛県からジュニア育成コーチとして働いてみないかと声をかけてもらい、今年の4月からこの大洲で選手兼コーチとして子供たちと一緒に肱川で汗を流しています。

この肱川は水量も多く、流れをさかのぼることで負荷をかけたトレーニングができますし、上流にはレースができる鹿野川ダム湖があり、カヌー競技にとっては日本でも有数の環境だと思います。この環境の中で日本トップレベル、また世界で戦える選手の育成に携われることは、プレッシャーもありますがやりがいも感じます。初めてのコーチングで小・中学生にわかりやすく教えることに難しさも感じましたが、年があまり離れていないこともあってか、4カ月たった今では親しみを持って接してくれて、私もかわいい弟や妹ができた気分です。

大会で勝てる選手を育てることはもちろん大事ですが、より多くのみなさんに水に親しみ、カヌーに親しんでもらえることも大事だと考えています。この肱川という素晴らしい清流でカヌーを楽しんでくれる人が増えるように、カヌーとのさまざまな出会いの場を作れたらと思っています。

現在は10月に佐賀県で開催される国民スポーツ大会（旧国民体育大会）に出場が決定し、入賞目指してトレーニングを積んでいます。私の他にも大洲市から高校生を含めて5人が出場しますので、ぜひ応援をお願いします。



国民スポーツ大会予選にて

未来を拓く

～次代へつなぐ～

えがお
愛顔のジュニアコーチこうめい
岩永 鉦明 さん

県の地域ぐるみ手づくり選手育成事業にてコーチとして大洲に赴任。子供たちからは頼れる兄貴分として悩み相談も引き受ける。大分県出身の23歳。

大洲の風景



しろしたかわみなと 7月21日(日)撮影

今月の表紙



りりしさと優しさを併せ持つ大洲消防署の救急隊員3人を、相棒の救急車と一緒に。

市民の命と安心を守るお仕事、いつもお疲れさまです!!

9月の小児在宅当番医

1日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
8日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市太平	☎0894(24)1199
15日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
16日(月祝)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
22日(日祝)	大洲なほほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
23日(月祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
29日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

9月の小児在宅当番薬局

1日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
22日(日祝)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
23日(月祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
29日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qj.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平 日 19:00～翌日8:00

土 曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710

(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ 【マタニティフッキング】

- 日 9月5日(木) 9:40～10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 出産予定日が令和6年10月～12月の人
- 内 講義・調理実習・妊婦さん同士の
交流会
- 申 8月29日(木)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、
タオル、三角巾

乳幼児の健診

- 日 4 か月児健診(令和6年4月生)
9月3日(火) 12:30～13:30
- 1歳6 か月児健診(令和5年2月生)
9月10日(火) 12:30～13:30
- 3 歳児健診(令和3年8月生)
9月19日(木) 12:30～13:30
- 10か月児育児相談(令和5年11月生)
9月18日(水) ※予約制
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

水や麦茶をこまめにとうろ!

まだまだ暑い日が続きます。子供
の体は大人に比べて脱水になりやす
く適切な水分補給が必要です。また、
水分補給は、熱中症を予防するだ
けでなく成長や発育の面でも大切で
す。少量をこまめに、子供の飲みた
いときに自由に飲める
環境にしてあげましょ
う。食事を抜くことも
水分不足につながるの
で、3食をしっかり食
べましょう。



いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診 【大洲地区】

- 場 大洲市保健センター
- 日 9月29日(日)・30日(月) 29日は託児あり
8:30～11:00
- 申 9月11日(火)まで
- 日 10月20日(日)・21日(月) 20日は託児あり
8:30～11:00
- 申 10月3日(木)まで

【子宮頸がん・乳がん検診のみ】

- 日 10月9日(火)
8:30～11:00 (乳がん)
13:00～13:30 (子宮がん・乳がん)
- 申 9月24日(火)まで

【長浜地区】

- 場 長浜保健センター
- 日 9月17日(火)・18日(水)
8:30～11:00
- 申 9月3日(火)まで
- ★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス
検査は無料です。
- ★各種がん検診が500円で受けられ
ます。(肺がんCT検査を除く)

- ▷特定健診
(40～74歳の国民健康保険加入者
および社会保険被扶養者)
- ▷39歳以下健診
- ▷後期高齢者健診 (75歳以上の人)
- ▷各種がん検診 (40歳以上の人)
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
*子宮頸がん検診は20歳以上、前
立腺がん検診は50歳以上の人
*20～39歳女性は乳房超音波検査
*肝炎ウイルス検診 (40歳以上で
過去に受診したことがない人)
- ▷骨粗しょう症検診 (40・45・50・55・
60・65・70歳)の女性

【申し込み方法】

▷Web予約

右の二次元コードを読
み取るとインターネット
での申し込みページにア
クセスできます。



▷健(検)診予約ダイヤル

0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

【注意事項】

- ▷希望する健(検)診実施日の申し込
み締切日までに申し込みをしてく
ださい。
- ▷乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- ▷日程によって受診できる項目が異
なります。詳しくは健康チェック
カレンダーをご確認ください。

熱中症に注意しましょう

- 熱中症は昼間の屋外だけでなく、
夜間や室内でも多く発生していま
す。部屋の中でも注意が必要です。
- ▷こまめに水分補給をする
- ▷エアコンを上手に使うこまめにフィ
ルターの手入れをする
- ▷すだれやカーテンを活用し直射日
光を遮る
- ▷涼しい服装を心がけ、外出時には
日傘や帽子を使用する
- ▷バランスのよい食事、規則正しい
生活を心がける (夏の疲れが出て
くる頃です)
- 『熱中症警戒アラート』の発生時
には、いつも以上に注意しましょう。

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (～18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00～22:00
 日曜日・祝日 9:00～18:00
 日曜日(夜間) 19:00～22:00
 【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 9月19日(木) 14:00～16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 9月5日(木)・19日(木) 10:00～15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 9月20日(金) 9:00～12:00
 場 市役所3階第3会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 9月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 9月17日(火) 10:00～13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747



人権相談

大洲地域
 日 9月20日(金) 10:00～12:00
 場 市役所3階第1会議室
 日 9月13日(金) 10:00～12:00
 場 三善コミュニティセンター
 肱川地域
 日 9月13日(金) 10:00～12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月～金 8:30～17:15
 場 こども家庭センター
 問 ☎0893(57)9919
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
 9月3日(火)・17日(火)
 ▷司法書士など
 9月10日(火)・24日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00～12:00・13:00～16:00
 ※法律相談(弁護士)は15:00まで
 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629
 長浜地域【一般相談】
 日 9月27日(金) 13:00～16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194
 肱川地域【一般相談】
 日 9月5日(木) 13:30～16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312
 河辺地域【一般相談】
 日 9月10日(火) 9:00～12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 9月26日(木) 13:30～14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気 がんばるひと



子育て・地域交流グループ
ハッピースマイル

代表 高田 勝美 さん

私には上は20歳から下は小学4年生まで4人の子供たちがいますが、子育てをする中で、自分の子供時代と比べて地域との関わりが少なくなっていると感じていました。そこで、「子供や保護者、地域みんなが触れ合える場所を作ろう」「いずれは子供食堂を開こう」と、昨年3月から仲間4人で集まり、構想を練り始めました。

そして11月にはボッチャのイベントを計画し、地区内でチラシを配りましたが、参加者が集まらず中止に。とても残念で、その頃の私は燃え尽きたようになっていました。しかし、「これではダメだ」と思い、4月からは、まず毎月1回集まって茶話会やちょっとした遊びなどを続けることにしました。

目の前の目標を小さくすることで、いい感じに肩の力が抜けたと感じています。無理せず楽しく活動することに決め「毎回でなくてもいいから興味があれば参加してみないか」と声を掛け、今ではメンバー7人がそれぞれの得意分野で協力し合いながら、毎月の「久米ふれあい会」を開催しています。メンバーの子供たちの友達なども参加してくれるようになり、先日は、一度断念したボッチャで盛り上がることができました。□コミで少しずつ参加者が増えていくといいなと思っています。

地元の老人会「久米夢クラブ」が伊予灘ものがたりの歓迎お手振りを始めるのに合わせて子供たちと横断幕を作り、都合の合う人は一緒にお手振りもしました。こうやって地域と子供たち・保護者のつながりが増えていこう、自分たちのペースで続けていきたいです。「いつかは子供食堂」を夢見て。

編集後記

1年前の特集後「いもたきの口」になり、初煮会でいもたきを食べて大満足していた私ですが、その後もイベントや飲み会でいもたきを食べまくり、最終的になんと5店舗+レトルトのいもたきを食べました。今月号の記事によると、最盛期には26軒の登録店があったそうで、その頃に大人だったら私はどうなっていたことかと震えています。

さて、今年も食べるぞ〜！

今シーズンは運動公園のプールが高校生以下無料となっています。残りの期間は短くなってきましたが、この暑い夏を乗り切るため、みなさんぜひご利用ください。私が通った小学校はプールがなく（のちに設置）、水泳大会が近づく隣の小学校へプールを借りに先生の車に乗って遠征していました。また、夏休み明けにはどれだけ日焼けしたかを競う謎の大会が。

いま思うとのどかな時代ですね。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見を
お待ちしております！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVMCでおなじみ！
全国チェーンの質屋さん！

なんでも
高額買取
もちろん
査定無料

売りたいくないけど
今すぐお金が
必要な方に
おすすめ！
質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品
■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水
■ゲーム機(懐かしいゲーム機・ソフトもOK!!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具
■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI
すぐ近く!!

松前R56号店 ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町惣久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

1kg
2ポイント

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

8/2 K18買取 ¥8,720/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【休休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より旧56号線へ150m