



国民健康保険証の更新

現在の国民健康保険証の有効期限は、7月31日(木)です。

新しい保険証は、7月下旬に特定記録郵便で各世帯へ送付します。

有効期限が切れた保険証は、ご自身で細かく裁断し、破棄してください。



問 市民課国保係 市ホームページ
☎0893(24)1713

ポリテクセンター愛媛 10月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術や専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

【募集科目】

- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科



【訓練期間】

6カ月(10月2日(木)～)

対 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人

料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

申 8月1日(木)～9月2日(月)
問 ポリテクセンター愛媛訓練課(松山市西垣生町2184)
☎089(972)0329

農林水産物直売所 プレミアム付商品券

県内の指定の直売所で使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売中です。直売所(一部除く)で直接購入でき、なくなり次第終了です。

【利用期間】 9月1日(日)まで



県ホームページ

問 愛媛県食ブランドマーケティング課
☎089(912)2541

県立産業技術専門校オープ ンキャンパス参加者募集

県内ものづくり産業への就職を希望する人を対象に、県立産業技術専門校オープンキャンパスを実施します。

申 各開催前日までに各校に電話
※定員になり次第締め切り

▷宇和島産業技術専門校
(宇和島市柿原甲1712)

日 7月26日(金)
問 ☎0895(22)3410

▷新居浜産業技術専門校
(新居浜市大生院1233-2)

日 7月27日(土)
問 ☎0897(43)4123

▷愛媛中央産業技術専門校
(今治市桜井団地4-1-1)

日 7月30日(火)
問 ☎0898(48)0525



県ホームページ

放送大学 入学生募集

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月10日(火)まで

問 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544



放送大学ホームページ



7月の納税など

納期限は7月31日(木)です。

税 別	7月	8月	9月	10月
市 県 民 税		2期		3期
固 定 資 産 税	2期			
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 39,408人 (－65)
男 18,960人 (－5)
女 20,448人 (－60)
世帯数 19,586世帯(－27)

交通事故(昨年同期)

件 数 21件(19件)
死 者 2人(2人)
負傷者 22人(19人)

(2024年5月末現在)

(2024年1月～5月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 脇川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



7月展示

(一般)「アウトドアを楽しもう」
(児童)「調べるって おもしろい」

■ = 7月の休館日

※31日(水)は館内図書整理日のため休館します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月の子供向けイベント



大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

年齢制限はありません。参加してくれた子供さんには、「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

☆8月は、小学校4年生～大人向けの「もっとこわ～いおはなし会」を開催予定です。

図書館クイズにレッツチャレンジ

図書館クイズにチャレンジしてみませんか。大洲市立図書館2階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学生を対象としたクイズを用意しています。クイズは低学年向け・中学年向け・高学年向けの3種類。図書館にある本や資料、検索用のコンピュータなどを使ってクイズの答えを探しましょう。

2週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

日 時	内 容
6日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
13日(土)	こども映画会
20日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
27日(土)	ちょっとこわいおはなし会 (幼児～小学校3年生向け)

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

川が流れるように

シェリー・リード／著、桑原 洋子／訳 出版：早川書房



1948年、コロラド州アイオラ。17歳のヴィクトリアは家と農園の外にほとんど出たことがなく、家族のために家事をこなすだけの日々。そんな彼女が謎めいた青年ウィルと出会い…。自分の道を進み、再生を遂げる女性を描く。

るりのワンピース (児童書)

はなざと ま き さく きた み よう こ え しゅっぱん こうだんしゃ
花里 真希／作、北見 葉胡／絵 出版：講談社



もうすぐ誕生日のるりは、自分の名前と同じ色のワンピースを探しにお母さんとデパートへ。そこはとっても不思議なデパートで、きつねの紳士やみけねこ、大好きなおばあちゃんと同じ名前の少女と出会い…。楽しい物語。

コロナ禍収束後を見据えて情報発信

白滝フロンティア会は地元白滝地区で元気な若者を育てようと、青年団から派生する形で昭和62年に結成され、現在は35人の会員で活動しています。

地区には「日本の紅葉百選」にも選定されている白滝と白滝公園があり、秋の紅葉シーズンにもなると「滝まつり」「るり姫まつり」などのイベントで、日頃穏やかな白滝のまちも、多くの観光客が訪れにぎわいをみせていましたが、ここ数年はコロナ禍の影響により非常に寂しい状況となっていました。

そのような状況を少しでも打破しようと、観光のランドマークともいえる白滝公園にスポットを当て、コロナの収束後には多くの観光客に来てもらえるような情報発信が必要と考え、滝や紅葉、伝統、文化など新しい形で白滝地区の魅力をPRする活動に取り組むこととしました。

大洲市の「がんばる人応援事業」を活用させてもらい、3カ年の事業を計画。ドローンを用いて白滝公園の四季を中心とした動画の撮影や素材の収集に力を入れるとともに、会員は動画制作、編集方法やSNSなどの活用方法の勉強会を実施し、動画投稿サイトに投稿するなどの活動を地道に進めました。その3年間の活動の集大成として地元PR動画を「ふるさとCM大賞えひめ'24」(愛媛朝日テレビ主催)に応募したところ、なんと大賞を受賞。地元うれしいニュースを届けることができました。

また、地区内だけやフロンティア会だけといった活動ではなく他の団体と手を取り合った協働も大切にしようとして「肱川あらし予報会」さんのイベント「霧のフェスタ」を、廃校となった旧白滝小学校を活用して開催し、多くの人に来場してもらいました。今後またたくさんの人たちと交流を重ね、アイデアを出し合いながら互いに盛り上げていければうれしいですね。



YouTube

←CM大賞受賞作品
「夢わらベシンポジウム」
はこちらから

未来を拓く

～次代へつなぐ～



白滝フロンティア会

会長 **上満 耕士** さん

幅広い交流関係をもとに、地元の活性化のために日々取り組む47歳。趣味は映画鑑賞。

大洲の風景



新緑の大洲城 5月9日(木)撮影

今月の表紙



記念植樹を楽しむ久米小学校緑の少年団の子供たち。

今回植えたヤマモミジは150本。3年もたてば立派に色づくまでに成長するそうです。楽しみです。

7月の小児在宅当番医

7日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(月祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
21日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
28日(日)	守口小児科	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

7月の小児在宅当番薬局

7日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
15日(月祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平 日 19:00～翌日8:00

土 曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

日 7月26日(金) 13:00

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和6年10月～12月の人

内 妊娠中・産後に気をつけること、
抱き方やオムツの替え方、先輩
ママとの交流会

申 7月25日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

日 7月26日(金) 13:30

場 大洲市保健センター

対 生後2カ月～4カ月の赤ちゃんのママ

内 ママ同士の交流、妊婦さんとの
交流

申 7月25日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

日 4カ月児健診(令和6年2月生)

7月9日(火) 12:30～13:30

1歳6カ月児健診(令和4年12月生)

7月23日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(令和3年6月生)

7月25日(木) 12:30～13:30

10カ月児育児相談(令和5年9月生)

7月17日(火) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

【大洲地区】

場 大洲市保健センター

日 7月18日(木)・19日(金)

8:30～11:00

申 7月2日(火)まで

日 8月5日(月)・6日(火)

8:30～11:00

申 7月22日(月)まで

場 八多喜コミュニティセンター

日 7月24日(水) 8:30～11:00

申 7月8日(月)まで

★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス
検査は無料です。

★各種がん検診が500円で受けられます
(肺がんCT検査を除く)。

▷特定健診

(40～74歳の国民健康保険加入者およ
び社会保険被扶養者)

▷39歳以下健診

▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

▷各種がん検診(40歳以上の人)

胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん

※子宮頸がん検診は20歳以上、前立
腺がん検診は50歳以上の人

※20～39歳女性は乳房超音波検査

▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過
去に受診したことがない人)

▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・
60・65・70歳の女性)

【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取る
とインターネットでの申し込みペ
ージにアクセスでき
ます。



▷健(検)診予約ダイヤル
0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

【注意事項】

▷希望する健(検)診実施日の申し込み締
切日までに申し込みをしてください。

▷乳がん検診は13:00～13:30もあり

▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

▷日程によって受診できる項目が異なり
ます。詳しくは健康チェックカレンダ
ーをご確認ください。

個別子宮頸がん検診

医療機関でも子宮頸がん検診が実
施可能(6月～2月)です。詳しくは
健康増進課(大洲市保
健センター)までお問
合せください。



市ホームページ

高齢者の肺炎球菌予防接種

対 65歳の人
(66歳の誕生日の前日まで)
65歳の誕生日の翌月初めに接種
券、予診票を郵送します。

場 指定医療機関

持 接種券、予診票、記録カード

料 4,000円

※説明文書をよく読み、
あらかじめ医療機関
に予約をしてくださ
い。



市ホームページ

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
日曜日・祝日 9:00~18:00
日曜日(夜間) 19:00~22:00
【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
▷短縮ダイヤル #7119
▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 7月18日(木) 14:00~16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 7月11日(木)・25日(木) 10:00~15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
日 7月19日(金) 9:00~12:00
場 市役所3階第3会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 7月26日(金) 13:00~16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 7月16日(火) 10:00~13:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 7月19日(金) 10:00~12:00
場 市役所3階第1会議室
日 7月16日(火) 10:00~12:00
場 柳沢コミュニティセンター
問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月~金 8:30~17:15
場 こども家庭センター
問 ☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
場 大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
日 【一般相談】 毎週月・水曜日
【法律相談】
▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
7月2日(火)・16日(火)
▷司法書士など
7月9日(火)・23日(火)・30日(火)と毎週木曜日
【介護相談】 毎週金曜日
10:00~12:00・13:00~16:00
※法律相談(弁護士)は15:00まで
総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 7月26日(金) 13:00~16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会长浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 7月5日(金) 13:30~16:30
場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 7月10日(火) 9:00~12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 7月24日(水) 13:30~14:30
場 総合福祉センター4階小会議室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円含み)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含み)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日~8/8日 抽せん日 8/23日
公益財団法人愛媛県市町村振興協会 各1枚 300円

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
ハロー歯科クリニック 歯科用CT設置

診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診
大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には**無料法律相談**もあります。また弁護士費用の**分割払い**制度もあります。
まずはお気軽に電話ください! ☎0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>
大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分) **LINE@始めました**

おおずの元気 がんばるひと



スプリング

さちえ
西川 幸江 さん

私たちスプリングは、一人一人が自分らしく生きるために、誰でも潜在的に持っているパワーや個性を発揮する「エンパワーメント」を目指す会として平成22年に結成し、今年で15年目を迎えます。「春」「泉＝湧き上がる」「バネ＝伸びあがる」から「スプリング」の名を付けました。

防災や男女共同参画など「思い」を発信する場を作ろうと、アサーション（自己表現）トレーニングや交流分析の勉強会、子供を対象とした防災教室などさまざまな活動をしてきた会ですが、現在の主な活動は小学校や幼稚園などでの絵本の読み聞かせです。

「本は心の栄養」といいますが、本はただそこにあるだけでは栄養にはならないのではないかと思います。そこで私たちは、絵本に込められた作者の思いを、読み聞かせによって子供たちに届けていきます。読み聞かせをきっかけに子供は自分で本を読めるようになっていきます。読み聞かせは、言葉や文字の習得といった子供の成長にとっても有効だと思っています。

私自身、幼い頃は内気でしゃべるのが苦手、本ばかり読んでいるような子供でしたが、本と関わる中で人との関わりも増え、大人になってから、読み聞かせの活動を通して自分の思いを伝えることができるようになりました。

絵本を通してメンバーや子供たちと心がつながる喜びで、自分もパワーが湧き上がるのを感じています。これからも楽しくスプリング！していきたいと思います。



野菜収穫体験に合わせた読み聞かせなど新しい挑戦が続けている

編集後記

広報おおずの仕事をしていると、大洲のすてきな人たちとお会いしたり、お話ししたりする機会があります。

みなさんに共通していると感じるのは、「自分自身が楽しんで何かに打ち込んでいること」「しっかりと自分の考えを持っていること」の2つです。

私もこの2つのことを心がけ、広報おおずを通して成長していけるようがんばりたいと思うこの頃です。

今回の特集は長浜高校の活動にフォーカスを当てたものでした。もちろん、市内5つのどの高校もそれぞれが特色ある学校づくりに力を入れ、生徒のみなさんも日々頑張っています。これからも高校に限らず、学校の取り組みや生徒・児童の輝く姿をみなさんにお伝えできればと思っています。生徒のみなさん、学校を訪問した際は、ぜひ気軽に話しかけてください。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレホンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVMCでおなじみ！全国チェーンの質屋さん！

なんでも高価買取 査定無料

売りたいけど今すぐお金が必要な方！質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品 ■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水 ■ゲーム機(懐かしいゲームソフトもOK!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具 ■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI すぐ近く!! 松前R56号店 ☎089-961-8878 愛媛県伊予郡松前町豊久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

6/7 K18買取 ¥8,880/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【休休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m