

広報

おまぐ

2024

7

No.234

(特集) 地域と支え合う。「長高」のいま



久米小学校緑の少年団による記念植樹が行われました
(関連記事9ページ)



(特集) 地域と支え合う。「長高」のいま

長浜高校水族館部のみなさん

「志願倍率1.05」—— 今年2月に発表された県立高校入学志願者数で県内でも数少ない定員を超える志願者数となった長浜高校。4月からは「長高水族館」が近隣の長浜保健センターへ移転。さらに活気づく同校のいまについて取材しました。

(写真協力：長浜高等学校)



長浜高等学校は今年で創立86周年を迎える

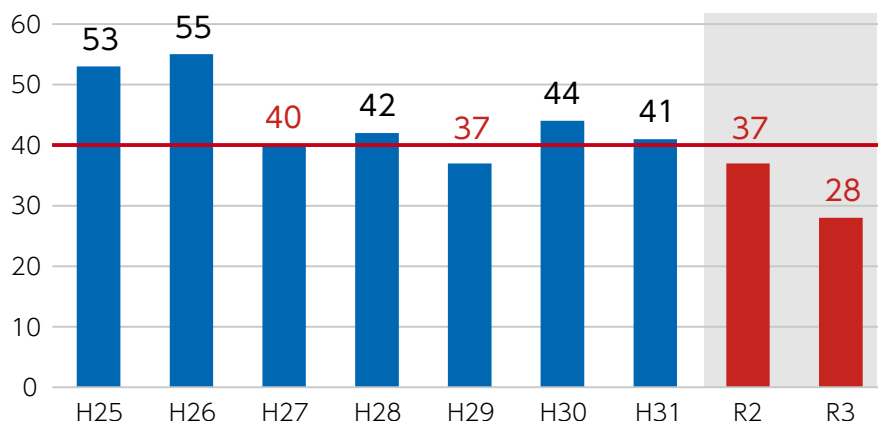
危機を乗り越えて

「あと1年」で分校に

長浜高校は一学年の定員が60人の小規模な高校ですが、少子化と進路選択の多様化により定員を下回る期間が続き、令和2年度と3年度の入学者数は40人を割ってしまいました。県は「入学者40人以下が3年間続けば分校化の対象に」という方針を打ち出していて、これまで単年で40人以下となることはありましたが、今回は2年連続。

このままでは分校、そしてその先には高校自体が地域からなくなってしまうのでは…という懸念が広がりました。

入学者の推移（令和3年度まで）



このままでは
分校化の対象に

学校が動く。生徒が動く。

この危機に学校はもちろん、生徒たちも動きます。

長浜高校は生徒の募集を全国へと広げようと、地域留学の募集サイトで全国で唯一、水族館部のある高校として特色をPRし、オープンスクールも開催しました。

ここで主体となって活動したのが生徒たち。水族館部員を中心にSNSでの情報発信や説明会での案内役をこなし、オープンスクールでは地元外への進学に不安を抱く中学生に対して、兄や姉のように相談に乗りました。

また、大洲市も県外や遠隔地からの入学者に対して下宿費や準備費用を助成する「長浜高等学校生徒応援事業費補助金制度」を創設し、保護者の負担軽減を図るなどの応援体制を整えました。

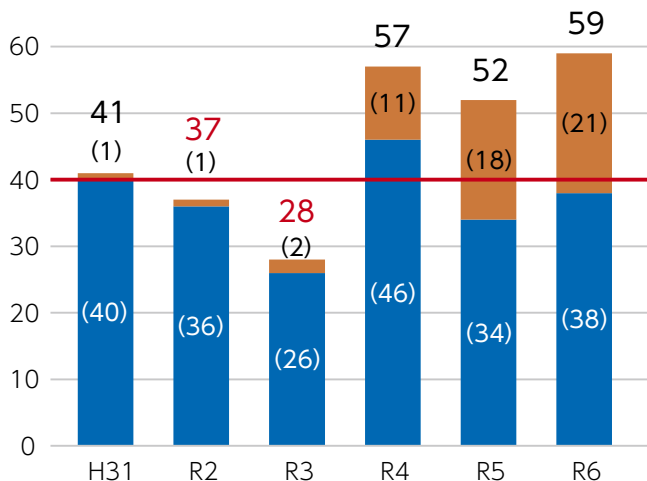


説明会には全国から多くの中学生や保護者が詰めかける



オンラインの説明も生徒自身で行う

入学者の推移（平成31年度から）



オレンジ色の部分が県外から進学した生徒の数。
いまや全校生徒の30%ちかくが県外出身者。

全国から「長高」へ

その結果、正念場となった令和4年度の入学者数は、県外からの進学生11人を含む57人と定員に近い生徒を迎え入れることとなります。分校化を免れた長浜高校ですが、生徒達はそれに安心せず自ら情報発信を続けます。

長浜地域での高校生活を4コマ漫画で紹介する「長浜すく〜るらいふ」の連載や遠距離の人へのオンライン水族館などさまざまな方法を試みることで、さらに注目を集めることに成功。

そして令和5年度は52人、続く今年度は59人と北は北海道から南は沖縄県まで全国各地から若者たちが長浜高校の門をくぐるようになったのです。



長高水族館の歴史

長浜高校の大きな魅力である長高水族館は、昭和60年まで長浜地域にあった長浜水族館の復活を願う地域活動のメイン事業として平成11年に始まりました。母体となった自然科学部（平成23年から水族館部）は教室を利用して水槽を設置し、自分たちの手で近くの海から魚を集めながら少しずつその活動を広げていき、現在では150種2,000点以上の生き物を展示する規模になりました。また当初から飼育だけではなくさまざまな研究も同時に行い、素晴らしい成果を上げています。



左：生物教室に展示していた初期の水族館

右：世界的な研究コンクール「ISEF2015」に日本代表として出場





「長高食堂」の夕食準備は自分の家事などの合間を縫って。時間との勝負になるが、にこやかに手際よくこなしていく。

地域が支える生徒の日常

5月1日現在、親元を離れて下宿生として長浜高校へ通う生徒は合計で59人にも上ります。急激に下宿生が増加したことにより、まず課題となったのは「食」と「住」。長浜高校が直面した問題の解決には地域や企業、そして保護者それぞれの思いが力になりました。



「ただいま」「おかえり」の関係

下宿生の食事のサポートは現在、長浜地域の飲食店「かねや」と「たかざわ」さんの2店舗と保護者による活動によって支えられています。

この日も午後7時を過ぎるとかねやにお腹を空かした生徒たちが「ただいま」の声とともに続々とやってきます。それに「おかえり！」と大きな声で応える志賀^{かずみ}和美さんは、現在の3年生を1年生の頃からサポート。住居部分である1階の部屋を開放し、生徒たちがぐつろぎながら食事ができるようにしました。

食事の提供を始めた当初、生徒に向けてアンケートを実施。「朝や昼は軽食で済みます生徒が多いことがわかり、夕食でしっかり栄養をとってもらわなければと責任を感じた」と振り返ります。成長期でもある高校3年間。「毎日お腹いっぱい食べて、元気に巣立ってほしい」それが志賀さん夫妻2人の願いです。



「かねや」を経営している志賀^{ゆうじ}友治さん、和美さん夫妻。和美さんは管理栄養士の資格も持っている



宇都宮^{あさひ}旭さんは1年生からかねやの味に親しむ3年生。大好物は地元で獲れた魚の刺身だそう

「長高食堂」の誕生

「『孤食』だけは絶対にさせたくなかったんですよ」長浜高校PTA会長である鈴木眞由美^{まゆみ}さんは、夕食の準備の手を休めずに話します。

今年の新入生で下宿を選択したのは過去最大の27人。長浜地域の飲食店だけでは、下宿生全員の食事を賄いきれない数となってしまいました。先の飲食店での食事と業者からの弁当を1年生から3年生でローテーションさせる案もありましたが「それだと一人ぼっちでお弁当を食べる子供が出てしまう」と危惧した鈴木さんは、地域内の空き家を利用して食事を提供しようとPTAを中心にボランティアを募ります。なんとか4月からの提供に間に合わせ、毎日のメニューに頭を悩ませながら奮闘する日々。それでも親元を離れて暮らす子供たちのため、今日も温かいご飯と笑顔で迎えます。

この日のメニューは中華。チャーハンだけで2升6合のボリューム。丼物なら3升炊くことも珍しくないという



「長高食堂」今日の出勤は左から久保沙織^{さおり}さん、鈴木さん、乗松さおりさんの3人



洗い物は生徒の役目。入学したての1年生も慣れたものでテキパキと片付ける



神野支店長は自ら空き家物件の状態の調査などに奔走



濱田さんは「応援する会」だけでなく長浜高校のスクールライフアドバイザーとしても生徒を見守る

企業の決断と地域の応援

長浜高校は、元々は地元の生徒がほとんどを占める学校だったこともあり、寮などの設備がありません。

「長浜高校に進学したいが住むところが…」という悩みの解決に地元の企業が動きます。窮状を知った伊予銀行は、長浜支店の社員寮6室のうち3室を生徒用の部屋にと貸し出すことを決断。その後も増加する下宿生のために、空き家の情報収集や仲介役として長浜高校を応援し続けています。「生徒が増えること、空き家を活用することは当行の企業理念である『潤いと活力ある地域の明日を創る』にも通じる。地域全体が生徒たちを見守る『地域寮』として先進的なモデルケースになっていくかも」と神野^{じん の いづき}支店長は今後を見据えます。

また、長年にわたって長浜高校をサポートしている「長浜高校を応援する会」の会長である濱田^{なかし}毅さんは「住居や食事の確保に加え、安全性の面など下宿生が増えればクリアしなければならない課題も増える。連携しながら生徒たちの生活を支えたい」と活気づいている高校の現状を喜びながらも気を緩めません。

学校と保護者、そして地域が一体となった取り組みが、いま大きな実を結んだのです。



水族館公開日、部員の説明に子供たちは目を輝かせる

地域に根差す活動を

地域からの熱意に負けじと、地域を見つめ、地域に根差した活動で期待に応えようとする生徒たち。
ここではそんな活動の一部を紹介します。

地域の課題を共有し取り組む

長浜高校が積極的に取り組む活動のひとつに「地域探求活動」があります。地域を知り、地域が抱える課題の解決に向けて高校生自らが仲間と協力しながらさまざまな方法を実践するこの活動は、国立青少年教育振興機構が主催する「地域探求プログラム」でも、その内容や独自性が高く評価されています。

また、部活動の一環やボランティア活動として農家の収穫やイベントの手伝いなども積極的に行い、若い力が加わることで活性化にもつながっています。

同校のキャリアデザイン教育に関わる愛媛大学の^{まこと}前田眞客員教授は『『自分はここでこんなことをしたいんだ』という目的意識をもって入学する子が多く、それが自らが動いていく原動力になっている』と生徒たちからエネルギーと可能性を感じています。



前田眞客員教授



地域探求プログラム受賞歴

年度	取り組み	受賞
R 2	長浜ゴミ0プロジェクト	文部科学大臣賞
R 4	長浜すく〜るらいふ	国立青少年振興理事長賞
R 5	「長浜」生き物好きの聖地化プロジェクト	文部科学大臣賞



商店街を彩るガラスアート



地元農家とのコラボ商品開発



イベントでは貴重な戦力

長高水族館が移転オープン

そしてこの春、長浜高校からまたひとつ新しいニュースが届きました。

建物の老朽化などに伴い、長高水族館は高校に近接する長浜保健センター内に移転。4月20日(土)には移転後初めてとなる公開日を迎えました。

90人以上の大所帯となった水族館部ですが、顧問の重松洋教諭は「この状態ですから、もう生徒たちに任せてます」と苦笑い。しかし、その言葉どおり生徒達は指示がなくとも自分たちで考え、動いて水族館を運営しています。公開日に水族館を訪れる観覧客は最大400人。展示されている生物の説明はもちろん、駐車場案内や子供に向けたクイズ大会、自分達の研究成果の発表までこなしていきます。

東予から訪れたという家族に話を聞くと「説明する部員から生き物に対する情熱が伝わってくる。今日この公開日に来たことで、息子もこの学校への進学を真剣に考え出したようだ」とのこと。

懸命に取り組む部員の姿もまた、地域と支え合う未来の長高生を生み出す力となっているのでしょう。



移転リニューアルした水族館



知事も新しい水族館を訪問



水族館活動の立役者で現在も顧問を務める重松教諭



部長の西岡春陽さん。親元を離れた新入生のケアもこなす



「絆が財産」長高のこれから

最後に長浜高校のこれからについて^{ひろみ}中岡容美校長に話を伺いました。

「赴任以前から長浜高校の活動についてはメディアなどで知っていたつもりでしたが、実際に目の当たりにすると驚きました。そしてそれ以上に驚いたのが地域の温かさ。その地域の支えに応えるべく生徒全員ががんばってくれています。これからも地域のみなさんで築き上げてもらったこの素晴らしい絆を大きな財産として、生徒たちの未来への可能性を広げていくのが私たち教員の役目だと考えています」



今年度から赴任した中岡校長



大洲南中学校 3年

大石 優 空 さん

- ☆第5回日本クラブユース女子サッカー大会(U-18) 出場
- ☆JFA第27回全日本U-18女子サッカー選手権大会 出場
- ☆2023ナショナルトレセンU-14 西日本 選出

愛媛FCレディースMIKANに所属する大石さんは、昨年度に開催された18歳以下の全国大会に出場、また14歳以下の全国レベルの選手が集まるナショナルトレセン西日本に四国代表として参加するなど期待の選手として活躍しています。

本来は15歳以下(U-15)の年代区分ながら、なんと中学1年から18歳以下(U-18)の試合にも出場しているとのこと、体の大きな高校生たちとの競り合いは大丈夫かとの質問にも「特に問題ありません」とプレーに対する自信をうかがわせます。

昨年まで新型コロナウイルスの影響により試合やチームでの練習ができない期間が長く続きましたが、その間も一人で壁に向かって黙々とボールを蹴っていたそうで、持ち味である「キック(したボール)の精度」はそのおかげと苦笑いする大石さん。練習や試合に大忙しの毎日ですが、移動の合間に好きな音楽を聴くなどしてリラックスしているそうです。U-18だけでなくU-15のチームでの全国大会出場を今年の目標に掲げる彼女は、今日も全力でグラウンドを駆け回っています。



HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.88 帝京第五高等学校

みなさんこんにちは。帝京第五高校3年生の船田星翼(しょうき)です！私はサッカー部に所属しており、高校総体2年連続出場と高校選手権2度目の出場を目指して日々練習に励んでいます。

今年から生徒会長になり、いくつかの取り組みを始めました。意見ボックス、通称「イケボ」を設置し、生徒からの意見を聞いてよりよい学校づくりに努め、また、校外でのボランティア活動も積極的に行い、地域の人たちとのつながりや助けになるように取り組んでいます。

帝京第五高等学校は、部活動にとっても力を入れていて、今年からチアリーディング部が改組されました。勉強面では土曜学習が導入され、さまざまな学びの場を設けて生徒一人一人に寄り添った環境が整っています。

昨年から復活した「帝京祭」という文化祭をはじめ今年もさまざまな学校行事があり、開催に向けて生徒全員が準備をしています。全力で楽しめるものをつくって、たくさんの思い出をつくりたいと思っています！



昨年の帝京祭

一回は大洲高等学校からです。一

高齢者叙勲 **瑞宝双光章**を受章されたみなさん



元大洲市立喜多小学校長

西尾 俊二 さん
(西大洲)



元大洲市立新谷小学校長

土居 泰正 さん
(五郎)

受章おめでとうございます

迅速な対策に貢献 ありがとうございました

4月17日(水)に発生した震度5弱の地震による土砂災害の復旧などに役立ててもらおうと、山鳥坂ダム仮排水トンネル工事を施工している鹿島建設株式会社から大洲市に対し、ブルーシート84枚と2リットルの飲料水100本が寄贈されました。ブルーシートは4月19日(金)に山鳥坂ダム仮排水トンネル工事事務所の牧野利幸副所長から市長に手渡されました。また、断水が発生した地域では住民に飲料水を配布しました。



消防団活動に新戦力

令和6年度の大洲市消防団入団式が4月26日(金)に市役所大ホールで開催され、新たに男性33人、女性2人の合計35人が消防団の仲間入りをしました。

式典では二宮市長から「必ず来る南海トラフ地震を見据え、団長を中心としてケガのないようにがんばってほしい」と挨拶があり、矢野正祥団長からは「特別地方公務員という立場で市民の生活の一番身近にいるのが我々消防団員。市民の安全・安心のためみなさんの活躍を期待している」と激励の言葉がありました。



一緒に大きく育っていこう！

緑を守り育てる活動を通じ、ふるさとと人を愛する心豊かな人間に育っていくことを目的として活動する「緑の少年団」に久米小学校が新たに加盟したことを記念して、5月8日(水)に高山地区で記念植樹が行われました。この日参加した久米小学校5、6年生37人は道路沿いの斜面に大洲産のヤマモミジを足元に気を付けながら丁寧に植えていきました。子供たちは「初めての体験で楽しかった。大きく育ったらまた見に来たい」と感想を語ってくれました。



肱川かわびらき&きらめき大使委嘱式

観光シーズンの幕開けとして、さまざまな催しを楽しみながら肱川に親んでもらうイベント「肱川かわびらき」が5月26日(日)に肱川緑地公園を中心として開催されました。

イベントの開幕に先立って大洲市の魅力を伝えるPR活動を行ってもらう「きらめき大使」に新しく就任した武内陶子さんへの委嘱式を行い、武内さんと二宮市長の元気な掛け声でかわびらきがスタート。

気軽にチャレンジできるカヌーとSUPの体験や大洲高校カヌー部によるパフォーマンス、ショッピングを楽しめるかわまちマーケットなど肱川を満喫できるイベントに、多くの人々が詰めかけました。



武内陶子さんと二宮市長による開幕宣言



大洲のみなさんこんにちは！ 「きらめき大使」に就任した武内陶子です

武内陶子さんからのメッセージ

ふるさと。なんと心地良い響きだろう。そのことばを心に思い浮かべる時、私の胸の奥には肱川の河原の菜の花、富士山、鵜飼舟やお城山、おはなはんのミュージックサイレンも流れる。幸せな気持ちに満たされる。これまで、大洲で暮らした日々の経験にどれだけ助けられただろう。草や木の名前を知っていること、つくしを摘んだりホタルを見たことがあること、小さな小学校で全員の名前を知っていたこと。そんな、何気ないけれど都会ではできない経験の積み重ねがどれだけ貴重であったかしみじみと感じている今、武内陶子、大洲市きらめき大使になりました。ここからは私が大洲に恩返しする番！大洲のみなさま、どうぞよろしくおねがいいたします。

プロフィール

大洲市出身。NHKアナウンサー時代は、「おはよう日本」のキャスターや「第54回紅白歌合戦」の総司会などを務めた。現在はフリーアナウンサーとして各方面で活躍中。



【ゴーヤーチャンプルー】



材料（4人分）

ミニトマト	4個
ゴーヤー	1/2本
木綿豆腐	1/2丁
鶏ミンチ	80g
卵	1個
しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ1
砂糖	大さじ1
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
ごま油	大さじ1

作り方

- ① ミニトマトは半分に切る。
- ② 豆腐は水気を切り、2 cmくらいにちぎっておく。
- ③ ゴーヤーは種を取り除いて斜め薄切りにし、塩水に5分ほど浸して水気を切る。
- ④ 卵は溶いておく。
- ⑤ Aを合わせておく。
- ⑥ フライパンでごま油を熱して卵を炒め、大きめのいり卵を作り、取り出しておく。ゴーヤーと鶏ミンチを入れてよく炒める。①と②を加えて炒め、卵も戻す。Aを入れてさらに炒め、汁気がないように仕上げる。

ゴーヤーの栄養

ゴーヤーにはビタミンCとカリウムが豊富に含まれています。ビタミンCは、夏の強い紫外線から肌を守り、肌トラブルを解消する効果が期待できます。カリウムは余分なナトリウムを排出してくれる働きがあり、高血圧やむくみの予防に役立ちます。独特の苦みがありますが、解毒作用があり、特に体内にこもった熱を逃がすので夏バテの予防にも効果的です。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和の

第18回

DXのすゝめ



近年、「ChatGPT」などに代表されるように生成AI*が目覚ましい発達を遂げています。そして、実は日本の司法試験や医師国家試験などにおいても、すでにChatGPTが合格点を獲得しているのです。

先日、日経新聞が今年の東大入試をChatGPTに解かせた結果が公表されました。結果として最終的な合格点には少し及ばなかったものの、科目別に見ると英語では東大合格者の中でも最上位層の成績を収めました。一方で、古文や数学、物理などではほぼ得点することができず、AIの得意な領域と苦手な領域がはっきり分かれた印象です。

今回この調査を紹介したのは、今後AIの発展に伴って教育の在り方も変わっていくと考えているからです。実際、私も仕事で英語の文章を読み書きする際には、ほぼChatGPTで対応できていることを踏まえると、かつて多くの英単語の暗記に苦労した時間は果たしたのかと考えさせられます(笑)。

もちろん英語教育が不要だという安易な結論を述べたいわけではありません。しかし、やはり人間にはAIに代替されない能力やスキルを磨いていくことが重要であり、今後そういった観点から教育の見直しも必要になるかもしれませんね。

*生成AI…学習した情報を基に新たな情報を生み出すことができる人工知能

文化財

貸家・付属屋



旧村上家住宅
(主屋・付属屋・土蔵・貸家)
国登録有形文化財
(建造物)
法人所有

(6月号の続き) 旧村上家住宅は、主屋、付属屋、貸家が横並びで志保町通りに西面します。主屋は「家内安全」の祈祷札から明治2(1869)年の建築とされるほか、貸家が江戸後期、付属屋が江戸末期の建築と推定されています。いずれも2階に接客用の座敷が設けられていることが特徴で、とくに主屋は整った正面外観を有し、大黒柱のある広い表土間、3室続き間の座敷など、豪商にふさわしい建築となっています。また、土蔵は明治中期頃の建築と考えられ、白漆喰塗で下部に丁寧な海鼠壁を施し、脇川の浸水害を防ぐために1階の床が高くなっています。

これらの建物は、江戸後期から明治期にかけての豪商の町家建築について、その発展過程や大洲城下町の地域性をよく表しています。

(令和5年8月7日登録)



このコーナーではみなさんの住むこのまちと肱川のこれまでとこれからについて、現在までの取り組みを踏まえながらお知らせしていきます。

第1回はまずこの肱川の名前や特徴についてです。



肱川の名前を歴史上初めて見つけることができるのが、寛永15年(1638年)、大覚寺宮空性法親王だいかくじのみややくしやうほうしんのうによる四国巡礼の記録「空性法親王四国霊場巡行記」にある「比志の天津城、皆比志川を盾にして」の記載です。

そしてその名の由来ですが、

- ①大きく折れ曲がった川の流が人の「肘」のようである
②人柱にされた娘の名前が「おひじ」だった
③川の周辺に湿地が多く、それを意味する「ヒジ」に由来
など諸説ありますが、①の「肘」が由来として用いられる
ことが一般的です。



大きく迂回しながら瀬戸内海に注ぐ

肱川は本流の長さは103km、流域面積1,210km²を誇る川ですが、西予市にある源流から長浜の河口を直線で結ぶとわずか18kmしかありません。源流地点の標高は460mで、この高さを103kmかけて流れます。また支川数は474本と多く、これは日本で5番目の数となっています。つまり、多くの支川から集まる豊富な水量が非常に緩やかに流れることが特徴です。

この肱川のたゆまぬ流れの中で、さまざまな産業・文化・観光を私たちは創造し、歴史を紡いできました。次回からはそれぞれの分野にスポットを当て、この母なる川と私たちがどう関わり、どう暮らしてきたか、そしてこれからの未来についてご紹介します。

市内自治会の活動紹介 ～平野自治会～



平野自治会
あきみち 久利 会長

明治22年に「平地村」と「野田村」が合併し誕生した「平野町」に当たる平野地区は、大半が中山間地で、果樹や林産物などの生産が盛んな地区です。

平野自治会は、今年度から自治組織の再編と合わせて大洲市で初となるコミュニティセンターの指定管理を受け、新体制にてスタートを切りましたが、事業活動などは今までと何ら変わりなく実施しており、平野地区のみなさんへのサービスがより向上するよう職員一同、全力で取り組んでいます。区長会を中心に相互の連絡を密に取り合い、各組織行事などの協力体制が構築されています。今後も一人一人の意見や提言、助言などをしっかりと受け止め、「ふれあい」を合言葉にチーム平野で一丸となって新自治会を徐々に完成させていきます。



コミュニティカフェ「平野ふれあいステーション」 ～心と心がふれあい、地域の輪を広げるきっかけとなる場所を目指して～

新体制の目玉事業として開設したコミュニティカフェ（コミカフェ）。

コミカフェとは、普通のカフェのように飲食を一番の目的とせず、地域住民が集まって交流し、情報交換することに重きを置いた場所のことです。館内には、ウォーターサーバーやお菓子があり、開館中はいつでも誰でも利用できます。



子供との散歩の途中に日差しを避けて座れる場所があるのは、本当にうれしいです。これからは他のお母さんたちと一緒にここに来て、幼稚園の行事や育児のことについて話をしたいですね。



利用者 菊池さん親子



平野コミュニティセンター職員

平野ふれあいステーション

場所／平野自治会館(旧JA平野支所) 1階
開館時間／8:30～17:00(平日のみ)



開設当初は、散歩途中の幼稚園児や大人のグループ、デマンド型交通を待つ人などが利用していましたが、居心地の良さが口コミで広がり、利用者もだんだんと増えてきました。

お菓子や手作りのパーティションの提供など地域の人からの協力もあり、地域の強みでもある一体感が感じられます。

今後、このコミカフェを地域の“居場所”として、地域の人の絵や俳句などを展示するギャラリー、地元野菜などを販売するマルシェなど、多彩な事業の展開を計画中です。それらの事業に老若男女問わず集い、地域の人々がやりがいを感じ、活躍できる場にしていきたいと考えています。

【問い合わせ先】

地域振興課地域自治推進係
☎0893(57)9989

大洲市職員（高卒程度）採用試験を実施します

【受付期間】

6月21日(金)～8月16日(金)

【1次試験】

9月22日(日)

【2次試験】

10月中旬予定

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

職 種	人 数
事 務 職 (初級)	2人程度
土 木 職 (初級)	若干名



大洲市の未来を
一緒に創りましょう!!



【問い合わせ先】

総務課職員係 ☎0893(24)1723

大洲地区広域消防事務組合消防職員を募集します

【受付期間】

7月1日(月)～8月2日(金) 消印有効

【1次試験】

9月22日(日)

【2次試験】

11月上旬予定

詳しくは事務組合ホームページをご覧ください。



事務組合
ホームページ

職 種	人 数
消防職 初級 (一般)	4人程度
消防職 初級 (救急救命士)	2人程度
消防職 初級 (消防経験者)	若干名

【問い合わせ先】

大洲地区広域消防事務組合

消防本部総務課 ☎0893(24)2666



海上保安学校学生採用試験

海上保安庁では、海上保安学校の学生採用試験を実施します。

【受付期間（原則Webによる申し込み）】

7月16日(火)～7月25日(木)

【試験日】 第1次試験 9月22日(日)

【採用予定数（令和6年2月現在）】

▷一般課程 約285人

▷航空課程 約25人

▷管制課程 約20人

▷海洋科学課程 約15人

詳しくは海上保安庁のホームページで確認するか、電話でお問い合わせください。

【問い合わせ先】

松山海上保安部管理課

☎089(951)1196



海上保安庁
ホームページ

刑務官採用試験

受刑者などに対する矯正処遇を通じて国の治安を支える「刑務官」の採用試験を実施します。

【受付期間】 7月16日(火)～7月25日(木)

【試験日】 第1次試験 9月15日(日)

【受験資格】

①刑務A、刑務A（武道）、刑務B、刑務B（武道）

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

②刑務A（社会人）、刑務B（社会人）昭和59年4月2日～平成7年4月1日生まれの人

※①、②ともにAは男子、Bは女子のみ。武道受験者は高松刑務所で受験。

詳しくは矯正職員採用サイトでご確認ください。

法務省矯正職員
採用サイト



【問い合わせ先】

高松矯正管区職員課 ☎087(822)4469

松山刑務所庶務課 ☎089(964)3355

愛媛労働局委託事業 就職氷河期世代対象 求職者向けセミナー(対面・オンライン)

愛媛県内の企業への就職を希望する就職氷河期世代（おおむね35歳～56歳）の人を対象としたセミナーを開催します。ぜひご参加ください。

【日時】 7月8日(月) 13:30～15:30

(受け付け開始 13:00～)

※Zoomによるオンライン配信でも参加できます。

【場所】 (株)東京リーガルマインド松山本校
(松山市三番町7丁目13-13 ミツネビルディング2階)

【内容】 生涯生活設計のノウハウについて

【定員】 会場参加先着20人

【申込締め切り日】 7月7日(日) 17:00まで

【その他】 参加無料・服装自由



えひめ就職氷河期
世代応援サイト

【申し込み・問い合わせ先】

愛媛就職氷河期世代活躍支援事業事務局

(株)東京リーガルマインド松山支社

☎089(951)1333 ☒mtty@lec.co.jp

献花台を設置します

平成30年7月豪雨災害から6年を迎えるに当たり、災害で犠牲となられた方々に哀悼の意を表するため献花台を設置します。

当日は、献花時間を分散して自由に献花していただくこととしています。なお、献花用の花は会場に用意していますので、供物・供花などの持参はご遠慮ください。

【日時】 7月7日(日) 9:30～15:00

【場所】 市役所2階大ホール

※当日、午前9時30分に防災行政無線のサイレンを鳴らしますので、ご家庭や職場などで黙とうをささげてください。



【問い合わせ先】

総務課行政係

☎0893(24)1724

市ホームページ



大洲市官民共創推進拠点施設「O I C」がオープン！

官民共創を推進していくための拠点施設「大洲イノベーションセンター（O I C）」が4月からオープンしました。

この施設は、市内におけるデジタルを活用した新しい働き方の推進や新規事業の創出、起業家の育成、また、官民共創による地域課題の解決や市内事業者の成長などを目的として、オープンイノベーションの活性化につなげるために整備した施設です。旧伊予銀行大洲本町支店を改修し、1階部分のコワーキングスペースは市内外の事業者の交流拠点として、2階部分を市外企業向けのサテライトオフィスとして運用していきます。

開館時間は当面、月曜日から金曜日までの10:00～18:00の間で、原則土・日曜と祝日、年末年始は閉館となります。イベントでの利用などについては、相談の上対応を随時検討していきますので、平日での貸し切りの利用を含めお気軽にご連絡ください。なお、夜間の開館については、体制が整い次第18:00～22:00の間で実施していく予定で、それまでの間は、事前協議の上「貸し切り」の形で認めていきます。

詳しくはホームページで確認するか、センターへ電話またはメールでお問い合わせください。

利用料金

利用形態	利用時間	料金
共同利用 個人一般利用	1時間	220円
	半日(4時間)	660円
	1日	1,100円
共同利用 個人定期会員	1月	5,500円
	半年	26,400円
	1年	39,600円
共同利用 法人定期会員	1年	55,000円
貸し切り利用 1回当たり	半日(4時間)	5,500円
	1日	11,000円

- ▷会議室、個室ブースを利用する場合は別途料金
- ▷市内在住大学生、市内高校生、中学生以下は無料（ただし、中学生以下は保護者同伴での利用）
- ▷その他各種団体割引制度、減免制度あり



オープンイベントが開催されました

5月17日(金)、大阪にあるオープンイノベーション施設「QUINTBRIDGE」(NTT西日本運営)で活躍する企業家・経営者たちがO I Cに集まり、オープンイベントとしてワークショップが開催されました。大洲市が現在抱えている課題やO I Cのこれからの活用方法について、さまざまな意見が飛び交いました。



【問い合わせ先】

大洲イノベーションセンター
(大洲市大洲38番地)
☎0893 (23) 9607
✉oic@city.ozu.ehime.jp



市ホームページ

化学物質による労働災害を防ぎましょう 労働安全衛生法関係法令が改正されました

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が、大きく見直しとなっています。

【変更(改正)のポイント】

- ▷化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。
- ▷事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を自ら選択して実行する必要があります。
- ▷今後数年かけて、SDSやラベルの交付対象物質が約670物質から約2,300物質に拡大します。
- ▷事業所によっては、新たに「化学物質管理者」の選任義務が発生します。



【問い合わせ先】

市ホームページ

事業者のための化学物質管理無料相談窓口

☎050(5577)4862

新築・取り壊し家屋の調査

令和6年1月2日以降に新築・増改築または取り壊された家屋（倉庫・車庫も含む）について、実地調査を行います。

家屋を取り壊した後、下記に該当する場合は、引き続き固定資産税が課税される可能性があります。該当する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

- ▷登記している家屋で、法務局への「滅失登記」をしていない場合
- ▷登記していない家屋で、大洲市に「家屋異動届」を提出していない場合

【調査期間】

7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

※早めの調査を希望する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

災害派遣を終えて 第5班：3月11日(月)～20日(水)

活動期間

私たち第5班は、石川県輪島市で「避難所運営」の支援を行いました。

能登半島を北進するに従い景色は一変し、波打つ道路、倒壊した家屋群が次々と目に飛び込み、言葉を失うと同時に気力が奪われていく思いでした。

担当となった避難所の「^{こうのす}鶴巣小学校」では、給水活動や物資配給、ボランティア活動の受け入れなど避難者の生活支援全般に関する業務を久万高原町の職員と24時間交代体制で行いました。

避難者は、自主的に避難所での役割やルールを作っており、全てを行政任せにすることなく官民一丸となって運営の改善に努めていました。

また、区長さんたちは毎日のように避難所を訪れて生活状況を確認したり、全ての避難者が仮設住宅に入居できるよう行政へ要望したりと精力的に動き、支援業務に当たっている輪島市の職員も、家族と自宅を失い避難所生活をしながら勤務している状況でもつらい顔一つ見せず、被災者を気遣い笑顔で対応していました。

住民からは不満ではなく、常に感謝の言葉が返さ

農山漁村整備課 佐々木 康隆 ^{やすたか}
上下水道課 田岡 久志 ^{ひさし}
商工産業課 河野 涼平 ^{りょうへい}

※所属は派遣当時

れていて、地域の絆、そして市民と市職員の理想的な距離感と関係性を感じました。

被災地の生の現場で、見て、肌で感じたことを、今後高い確率で発生するであろう南海トラフ地震の対策に役立てなくてはならないと思います。

最後に、「嫌々来られても被災者はうれしくない」「後に続く派遣職員が少しでも楽な気持ちで行けるように」との思いから全員笑顔で出発し、元気に帰還できたことを誇りに、これからも職務に励みたいと思います。

一日も早く被災地のみなさんに、当たり前の平和な日常が戻りますように。



ホリデーイン・カヌー開催中

大洲城下の肱川で、カヌーやスタンドアップパドルボード(SUP)をリバーガイドのサポートを受けながら子供から大人まで安全に楽しむことができます。

肱川の水面から見上げる大洲城は、ここだけの眺めです。肱川の景色を楽しんでみませんか。

【期間】 11月30日(土)まで

【場所】 大洲城下流域

【時間】 午前の部 10:00～12:00 (120分)
午後の部 13:00～15:00 (120分)



【料金】

▷小学3年生以下 無料 (ただし大人同伴)

▷小学4～6年生 2,000円

▷中学生以上 3,000円

【準備物】 着替え、タオルなど

※予約制です。

※増水など河川の状態により実施できない場合があります。



【申し込み・問い合わせ先】

大洲観光総合案内所

☎0893(57)6655

市ホームページ



愛媛マンダリンパイレーツ公式戦(大洲市応援デー)が開催されます

愛媛マンダリンパイレーツ2024シーズンの大洲市応援デーが下記の日程で開催されます。

【日時】 7月13日(土) 13:00試合開始

【場所】 八幡浜・大洲地区運動公園野球場(大洲球場)

【対戦相手】 徳島インディゴソックス

スポーツ振興課窓口にて、愛媛県民球団(株)主催の全ての試合で利用できる前売り券を、800円で販売します。高校生以下の入場料は無料です。この機会にプロの試合を身近に感じてみませんか。



【問い合わせ先】

スポーツ振興課スポーツ推進係

☎0893(24)1734



市ホームページ

平野運動公園プール開き 高校生以下は入場無料！

大洲市合併20周年を記念するとともに子育て支援の一環として、開園期間中、高校生以下はプール入場料が無料になります。

現在スライダー、50mプールは利用できませんが、幼児プール、流水プールでお楽しみください。

開園初日の7月20日(土)には、お菓子まきや主馬神伝流保存会による公開演技を行います。

【開園期間】 7月20日(土)～9月1日(日)

※期間中は無休 (ただし悪天候時などは休園する場合があります)

【開園時間】

10:00～16:00

【料金】

大人 420円

(高校生以下は無料)



【問い合わせ先】

平野運動公園プール

☎0893(24)4704

市ホームページ



企画展「大洲城展」を開催します

大洲城天守が平成16年に復元されてから今年で20周年を迎えたことを記念し、大洲市立博物館で企画展「大洲城展」を開催します。

【会期】 7月13日(土)～9月23日 (月・祝)

【時間】 9:00～17:00

【休館日】 毎週月曜日 (祝日と重なる場合は翌日)

【会場】 4階展示室 企画展示コーナー

軍事施設として築城された大洲城は、江戸時代には行政の中心的役割を担いますが、明治維新後は公園へと移り変わり、今では、大洲市のシンボルとして、重要な観光資源として多くの観光客が訪れています。

この企画展では、絵図や古文書に加え近年石垣の修理や城跡内の発掘調査によって出土した出土品を、4項目に分けて大洲城について展示紹介しています。

軍事施設の城

大洲城の修復や再建に関して幕府との関係性について紹介

政務と儀礼の城

城内の御殿で行われた儀礼など軍事面とは異なる城について紹介

主を失った城のその後

明治維新後、主である藩主加藤家が城を去った後の大洲城について紹介

大洲城を遺し伝える

発掘調査や石垣の修復工事の成果から、文化財である大洲城を紹介



大洲城石垣普請図



下台所壁板落書 (部分)

【問い合わせ先】

大洲市立博物館 ☎0893(24)4107

大洲市民大学(前期)を開催します

大洲市民大学(前期)は、大洲市の「きらめき大使」である武内陶子さん（フリーアナウンサー、大洲市出身）をお迎えして開催します。パワー全開の講演を聴きにぜひご来場ください。

【日時】 8月17日(土)

14:00～15:30 (開場13:30)

【場所】 大洲市総合福祉センター

4階多目的ホール

【テーマ】

いくつになっても希望しかない！
～イキイキワクワク生きるために～

【聴講料】 無料

【聴講定員】 200人程度

【聴講申し込み】

聴講を希望する場合は、8月15日(木)までに

①Web、②メール、③電話、④文化振興課窓口のいずれかで「聴講者の氏名・ふりがな・電話番号」をお知らせください。



手話通訳・
要約筆記付き

武内陶子さんのプロフィール
は10ページ参照

【駐車場】

大洲市総合福祉センター駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。



Web申し込み



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

文化振興課生涯学習係 ☎0893(24)1735

✉bunkashinkouka@city.ozu.ehime.jp

介護保険制度

介護保険制度は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合う仕組みであり、40歳以上の人に納めていただく保険料と公費で運営されています。

第1号被保険者（65歳以上の人）

▷直接大洲市に保険料を納付



第2号被保険者（40～64歳の人）

▷加入している医療保険の保険料に含めて納付

保険料の通知書を送付します

65歳以上の方の介護保険料は、毎年7月に本人の前年の収入や住民税の課税状況、同一世帯内の家族の課税状況によって決まります。7月中旬に保険料決定通知書を送付しますのでご確認ください。

介護保険料の納め方

介護保険料の納付方法は、法律で決められていて、個人で選択することはできません。送付する保険料決定通知書に従って、納付をお願いします。

特別徴収

原則として、年金額が年額18万円以上の方は年金から天引きされます。

ただし、年金額が18万円以上の方でも、年度途中で65歳になった場合や他の市区町村から転入した場合、所得段階が変わった場合などには、一定期間「普通徴収」になることがあります。

普通徴収

年金額が年額18万円未満の方などは、送付される納付書で納めてください。

また、取扱金融機関で口座振替を利用することができます。



納め忘れにご注意ください

特別な事情がないのに保険料を滞納していると、滞納期間に応じてサービスに係る保険給付が制限され、サービス利用時の自己負担が高くなります。介護や支援が必要になったときに安心して介護サービスを利用するためにも、保険料は必ず納めてください。

介護保険負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている人全員に、自身の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」を7月中に送付します。

有効期間は、8月1日(木)から令和7年7月31日(木)までです。

なお、それ以降に新たに認定を受けた人などについては、順次発送します。

介護保険施設などの食費・部屋代の負担軽減

介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院などや短期入所（ショートステイ）を利用する低所得世帯の方を対象に、食費・部屋代の負担軽減を行っています。軽減を受けるためには事前に申請し、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

令和5年度介護保険負担限度額認定証の有効期限は、令和6年7月31日(木)です。**8月以降も引き続き軽減を受ける場合は、7月中に更新の手続きをしてください。**

介護保険制度についての詳細は、それぞれの対象者に郵送する文書でご確認ください。市ホームページでも確認できます。



市ホームページ

【問い合わせ先】

高齢福祉課介護保険管理係 ☎0893(24)1714
長浜支所 ☎0893(52)1114
肱川支所 ☎0893(34)2311
河辺支所 ☎0893(39)2111

後期高齢者医療制度

保険証が新しくなります

現在の保険証（薄桃色）の有効期限は、7月31日(水)です。8月1日(木)からは新しい保険証（青色）に変わります。

【対象者】

- ▷75歳以上の人（75歳の誕生日から被保険者）
- ▷65歳から74歳の一定の障がいがある人（申請により、愛媛県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人）

【自己負担割合】

- 1割 一般および低所得者（同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいない人）
 - 2割 一定以上の所得のある人（同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる人）
 - 3割 現役並み所得者（同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の被保険者がいる人）
- ※被保険者の収入状況などにより負担割合が軽減されることがあります。

【交付時期】

新しい保険証は7月下旬に送付します。8月以降新たに75歳となる人の保険証は、誕生月の前月に送付します。新しい保険証が届いたら、住所・氏名や自己負担割合などを必ず確認してください。

保険料の通知書を送付します

保険料額決定通知書を7月中旬に送付します。保険料は、一人一人に等しくかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額です。

- ▷均等割額 5万1,930円（世帯の所得に応じて7割・5割・2割の軽減措置があります）
 - ▷所得割額 総所得金額から基礎控除額（43万円）を差し引いた額に10.16%を乗じて得た額
- ※旧ただし書き所得が58万円以下の方は、令和6年度に限り9.42%を乗じて得た額

【納付方法】

- 特別徴収 年金からの天引き
- 普通徴収 納付書または口座振替

8月から青い保険証！



限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証

1カ月の間に1つの医療機関に支払う額は、所得区分に応じた負担限度額までです。

ただし、限度額適用・標準負担額減額認定証、限度額適用認定証の要件に該当する人は、認定証を医療機関窓口で事前に提示またはマイナ保険証を利用したオンライン資格確認を受けることにより、医療費の窓口負担に負担限度額が適用されます。

認定証の交付を受けるには、市役所市民課高齢者医療係で申請してください。

※マイナ保険証を利用すれば、認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。

【限度額適用・標準負担額減額認定証の要件】

- ▷保険料の滞納がない
- ▷住民税が非課税の世帯
- ▷世帯内に所得の未申告者がいない

【限度額適用認定証の要件】

- ▷保険料の滞納がない
 - ▷住民税課税所得が145万円以上690万円未満
- ※世帯に19歳未満の人がいる場合、判定に使用する所得は、住民課税所得と異なる場合があります。
- ▷世帯に所得の未申告者がいない

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の有効期限も7月31日(水)です。現在、各証をお持ちの人で要件を満たしている人には、保険証と一緒に送付します。

【問い合わせ先】

市民課高齢者医療係 ☎0893(24)1713

国民年金保険料免除・納付猶予制度

保険料を納めることが経済的に難しい場合、申請により承認されると、保険料の全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除、または納付猶予を受けることができます。

保険料の免除が承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一のときに、障害年金や遺族年金を受け取るために必要な期間にも含まれます。

ただし、免除の承認を受けた期間については、保険料を全額納付したときに比べて、将来受け取る年金額が少なくなります。

なお、一部免除の承認を受けた人で、納めるべき一部の保険料を期限内に納めなかった場合、一部免除が無効となり、未納期間となりますのでご注意ください。

申請に必要なもの

年金手帳または基礎年金番号通知書

※失業したことにより免除申請するときは、雇用保険受給資格者証や離職票が必要な場合があります。

審査基準

【免除(全額・一部)の場合】

申請者、配偶者、世帯主それぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること

【納付猶予の場合】

50歳未満の人で、申請者、配偶者それぞれの前年（1月から6月までは前々年）所得が基準以下であること

免除・猶予が申請できる期間

【過去の期間】

受け付けをした月の2年1カ月前まで

【将来の期間】

翌年の6月（申請月が1月から6月まではその年の6月）分まで

※令和6年7月～令和7年6月分は、7月1日(月)から受け付けを開始します。

【申請・問い合わせ先】

市民課年金係 ☎0893(24)1713

長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺支所 ☎0893(39)2111



障がいのある人への各種手当を紹介します（在宅介護者対象）

特別児童扶養手当

【受給資格者】

一定以上の障がいのある児童(20歳未満)を扶養する父母または父母に代わってその児童を養育する人

【支給要件】

- ▷障がい児が年金を受給していないこと
- ▷障がい児が施設入所していないこと

【手当月額（障がいの程度による）】

1級 5万5,350円 2級 3万6,860円
(毎年4、8、11月に支給)

特別障害者手当

【受給資格者】

重度障がい者（20歳以上）であって、日常生活において常時特別な介護を必要とする人

【支給要件】

重度障がい者が施設入所または入院（3カ月超）していないこと

【手当月額】

2万8,840円（毎年2、5、8、11月に支給）

障害児福祉手当

【受給資格者】

重度障がい児（20歳未満）であって、日常生活において常時介護を必要とする人

【支給要件】

- ▷重度障がい児が年金を受給していないこと
- ▷重度障がい児が施設入所していないこと

【手当月額】

1万5,690円（毎年2、5、8、11月に支給）

各種手当の共通事項

- ▷前年の所得が基準額を上回る場合は、8月から翌年7月までの支給が停止されます。
- ▷受給者は、毎年定められた期限内に所得状況などの現況届を提出する必要があります。
- ▷手当の金額には変動があります。

【問い合わせ先】

社会福祉課障がい福祉係

☎0893(24)1758



市ホームページ

健康講座（糖尿病予防教室）

市立大洲病院の糖尿病透析予防チームと連携し、糖尿病を予防するための健康講座を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】

8月1日(木) 14:00～16:00（受け付け13:30～）

【場所】 総合福祉センター 4階 多目的ホール

【対象者】

HbA1cが5.6%以上の糖尿病未治療の人、病院などで「糖尿病予備群」と言われる人・その家族など

【内容】

①「糖尿病とは」

講師：市立大洲病院
内科部長 有光 英治



②「食事」から「健康」を考える ～食事療法のコツ～

講師：市立大洲病院
管理栄養士 毛利 菜月



【申込期限】 7月25日(木)まで

【申し込み・問い合わせ先】

健康増進課健康支援係

☎0893(23)0310

市ホームページ



「肝炎ウイルス検診」を受けて 早期発見・早期治療しましょう 7月28日は世界肝炎デーです

ウイルス性肝炎は、放置すると「肝硬変」や「肝がん」へ進行してしまふこともあります。早期発見・早期治療で症状の進行を抑えることができます。早期発見のために肝炎ウイルス検診を受けましょう。

肝炎ウイルス検査は、各地区の集団検診で受診できます。日程や会場は「健康チェックカレンダー」をご覧ください。

【対象者】

昭和60年4月1日までに生まれた人で、これまでに肝炎ウイルス検査を受けたことがない人

【料金】 無料



市ホームページ



市ホームページ
(健康チェック
カレンダー)

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係 ☎0893(23)0310

熱中症予防のために

熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です。

普段からこまめに水分補給をしましょう

喉が渇く前に水分を補給しましょう。1日にとるとよい水分量は健康な人で1.2～1.5ℓです。何回にも分けて摂取しましょう。心臓や腎臓の病気になる人の水分摂取量は主治医に相談してください。

熱中症のリスクが高い人に声かけしましょう

高齢者、子供、持病や障がいのある人は熱中症にかかりやすくなっています。周りの人が声掛けをしましょう。

規則正しい生活をし、少しずつ暑さに体を慣らすことも必要です。

暑い日の外出は避け、冷房を使用しましょう

冷房を使用することで、室温だけでなく湿度も適切に保ちましょう。



市ホームページ

【問い合わせ先】

健康増進課健康支援係 ☎0893(23)0310

ひきこもりに関する相談を受け付けます

八幡浜保健所と大洲市では、ひきこもりの当事者やその家族などを支援するため、電話や来所による相談を受け付けています。

また、精神保健に関する相談も行っていますので、お問い合わせください。保健師が対応します。

【対象者】

原則として18歳以上のひきこもり当事者およびその家族

【実施日時】

月～金曜日（祝日は除く）8:30～17:15

【申し込み方法】

電話相談（随時）、来所相談（電話予約）

【料金】 無料

【相談・問い合わせ先】

八幡浜保健所精神保健係

（八幡浜市北浜1丁目3番37号）

☎0894(22)4111 内線 287・288

大洲市健康増進課 ☎0893(23)0310

長浜保健センター ☎0893(52)3055

肱川保健センター ☎0893(34)2340

暮らしの便利帳2024をお届けします

市民のみなさんの暮らしに役立つ情報をお伝えするための「大洲市暮らしの便利帳2024」を作成しました。

今月の広報おおずと一緒に各戸へ配布していますので、ぜひご家庭の身近な場所に置いて日常生活に役立ててください。



ホームページでも読むことができます

アンケートご協力のお願い

暮らしの便利帳2024の巻末（31・32ページ）に、アンケートを掲載しています。

今後の便利帳発行の参考にしますので、ぜひみなさんのご意見をお聞かせください。

ご協力をお願いします。

【回答方法】

いずれかの方法で回答してください。

▷切り取って市役所企画情報課、各支所、コミュニティセンターへ提出

▷二次元コードからアンケートフォームに入力



アンケートフォーム
(電子申請システム)



【問い合わせ先】

企画情報課広報広聴係 ☎0893(24)1728

刈り草を有効活用しませんか

大洲土木事務所では、河川堤防の点検を行うために必要な範囲の草刈りを2年に1回程度行います。また、道路の安全を確保するため、県管理道路の草刈りを年に1回程度行っています。

愛媛県では、資源の有効活用や環境保全の観点から刈り草のリサイクル（再利用）を推進していて、今年度も希望者へ刈り草を提供しますので、畑・果樹園の敷き草や堆肥の原料、畜産用の飼料などとして、ぜひご活用ください。

【提供方法】

草刈り実施各所の仮置き場に取りに来ていただき、その場で提供します。

【提供期間】

▷河川堤防

7月～9月上旬の予定

▷道路

7月～9月上旬の予定

【注意事項】

▷刈り草の運搬は、原則として希望者にてお願いします。

▷刈り草はそのままの状態を提供します。

▷先着順で刈り草がなくなり次第終了となります。



道路に草が茂ると
▷見通しが悪く危険
▷道路幅が狭くなる



草刈りをする
▷見通しが良くなる
▷本来の道路幅を確保できる

【問い合わせ先】

大洲土木事務所 ☎0893(24)5121

▷河川港湾課河川港湾グループ 内線280

▷道路課道路第二グループ(補修担当) 内線318

大洲市スポーツ推進委員会

大洲市スポーツ推進委員の役割

スポーツ推進委員には「地域に根差し、住民の身近な立場から市のスポーツ推進施策の推進を図る」という役割があります。

各地域におけるスポーツ行事の企画や大会運営に加え全市的なスポーツイベントへの協力など、関係団体との連携を図りながら市のスポーツ振興・発展に尽力しています。

それぞれの地域から選ばれています

各自治会長から推薦された地域スポーツ活動の核となる人を教育委員会が委嘱しています。令和6年度は28人に委嘱しました。

大洲市スポーツ推進委員会名簿は市ホームページで確認できます。

【問い合わせ先】

大洲市スポーツ推進委員会事務局
(大洲市教育委員会 スポーツ振興課内)
☎0893(24)1734



市ホームページ

ため池での水難事故に注意！

市内には101カ所の農業用ため池があり、約3割が道路沿いや人家・公共施設周辺などの身近な場所にあります。ため池は危険な場所にもなることを十分認識し、事故が発生しないよう家庭や地域での声掛けをお願いします。

【注意事項】

- ▷関係者以外は、ため池に近づかないこと。
- ▷子供だけでなく、大人でも転落すればはい上がることが難しく、危険な場所であることを認識すること。
- ▷管理者は、ため池の点検などを行い適正管理に努めるとともに、ため池近くでの作業は安全のため必ず2人以上で行うこと。



【問い合わせ先】

農山漁村整備課管理係
☎0893(24)1743



市ホームページ

【消費者啓発】送られてきたそのメールやSMS、本当に信用できる!?

【相談事例】

▷携帯電話に大手通販サイト名で「会員満期通知」という件名のメールが届いたので開いてみると、「月会費550円が引き落としできませんでした」とあり、「会員ログイン」があったのでタップした。切り替わったページにはクレジットカード番号を入力する欄があったので入力した。その後、カード会社から連絡があり、見知らぬ人物に5万円使われたことがわかった。

▷宅配業者名で不在通知のSMS（ショートメッセージ）が届き、詳細を確認するためURLにアクセスしてパスワードなどを入力した。その後、身に覚えのないオンラインゲームにキャリア決済（携帯電話料金とのまとめ払い）で約1万5千円課金されていたことが、請求明細メールでわかった。



【アドバイス】

- ▷SMSなどを見るときは、日頃利用している事業者でもフィッシング詐欺の可能性を疑いましょう。
- ▷URLを本物の事業者のサイトURLに似せるため、一見ただけでは分かりにくい箇所を変えて偽装しています。記載されているURLには安易にアクセスせず、正規のサイトやアプリからアクセスしましょう。
- ▷フィッシングサイトにアクセスしたかもしれないと感じたらIDやパスワード、クレジットカード番号は絶対に入力しないようにしましょう。フィッシングサイト上のアプリはダウンロードしないようにしましょう。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790
愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700
消費者ホットライン ☎188(いやや!)

台風や集中豪雨への備えは万全ですか

毎年夏から秋にかけて台風や集中豪雨が多く発生します。普段から災害に備え、気象情報・防災情報を活用して早めの行動を心がけましょう。

普段の対策

- ▷非常用品（懐中電灯、非常食、飲料水、ラジオ、着替え、医薬品など）を準備しておく。
- ▷ハザードマップなどで避難場所や避難ルート、危険箇所などを確認しておく。
- ▷家族で緊急時の連絡手段などについて話し合っておく。

台風が接近する前に

- ▷家の窓ガラスや雨戸を補強する。
- ▷家の周りにある物を移動・固定させる。
- ▷家財を高い所や2階に移動させ、床上の浸水対策をする。

情報の収集

- ▷防災行政無線、テレビ、ラジオ、防災メール、インターネットなどで情報を収集する。
- ▷大雨や洪水、土砂災害などの注意報・警報、自治体の避難情報に注意する。

早めの行動

- ▷外出を控える。
- ▷速やかに避難する。
- ▷警報や避難情報が発表されていなくても、危険を感じたら自主的に避難する。

特別警報が発令した場合

- ▷特別警報が発令されたら、ただちに命を守る行動をとる。
- ▷避難場所へ避難するか、外出することが危険な場合は家の中の安全な場所にとどまる。



【問い合わせ先】

危機管理課防災係 ☎0893(24)1742

決まっていますか？ 家族同士の安否確認方法

別々の場所にいるときに災害が発生した場合でもお互いの安否を確認できるよう、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。

災害時には携帯電話の回線が繋がりにくくなり、連絡が取れない場合もあります。

災害用伝言ダイヤル(171)や災害用伝言板は、大規模な地震発生などにより被災地への電話が繋がりにくい状況となった場合に利用できるようになります。



【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851

災害用伝言ダイヤル(171)

大災害発生時に被災地内の電話番号に限り利用可能なサービスとして、局番なしの「171」に電話をかけると音声ガイダンスに従って安否などの伝言を音声で録音することができます。

被災者の家族などが全国どこからでもその伝言を再生し安否を確認したり、被災者に対する伝言を録音したりできるサービスです。一般加入電話や公衆電話、携帯電話、一部のIP電話から利用できます。また、災害時以外にも体験利用日が設定されています。

災害用伝言板(web171)

携帯電話などのインターネットサービスを活用し、被災地域の人が自らの安否を文字情報によって登録することができるサービスです。

大災害発生時には、携帯電話各社のポータルサイトのトップメニューに「災害用伝言板」へのリンクが表示されます。登録された伝言は、各社の携帯電話やパソコンなどで電話番号を基に検索することにより閲覧することができます。



国民健康保険証の更新

現在の国民健康保険証の有効期限は、7月31日(木)です。

新しい保険証は、7月下旬に特定記録郵便で各世帯へ送付します。

有効期限が切れた保険証は、ご自身で細かく裁断し、破棄してください。



問 市民課国保係 市ホームページ
☎0893(24)1713

ポリテクセンター愛媛 10月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術や専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

【募集科目】

- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科



【訓練期間】

6カ月(10月2日(木)～)

対 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人

料 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

申 8月1日(木)～9月2日(月)
問 ポリテクセンター愛媛訓練課(松山市西垣生町2184)
☎089(972)0329

農林水産物直売所 プレミアム付商品券

県内の指定の直売所で使える、プレミアム率20%のお得な商品券を販売中です。直売所(一部除く)で直接購入でき、なくなり次第終了です。

【利用期間】 9月1日(日)まで



県ホームページ

問 愛媛県食ブランドマーケティング課
☎089(912)2541

県立産業技術専門校オープ ンキャンパス参加者募集

県内ものづくり産業への就職を希望する人を対象に、県立産業技術専門校オープンキャンパスを実施します。

申 各開催前日までに各校に電話
※定員になり次第締め切り

▷宇和島産業技術専門校
(宇和島市柿原甲1712)

日 7月26日(金)
問 ☎0895(22)3410

▷新居浜産業技術専門校
(新居浜市大生院1233-2)

日 7月27日(土)
問 ☎0897(43)4123

▷愛媛中央産業技術専門校
(今治市桜井団地4-1-1)

日 7月30日(火)
問 ☎0898(48)0525



県ホームページ

放送大学 入学生募集

放送大学は、2024年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 8月31日(土)まで

第2回 9月10日(火)まで

問 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544



放送大学ホームページ



7月の納税など

納期限は7月31日(木)です。

税 別	7月	8月	9月	10月
市 県 民 税		2期		3期
固 定 資 産 税	2期			
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	1期	2期	3期	4期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 39,408人 (－65)
男 18,960人 (－5)
女 20,448人 (－60)
世帯数 19,586世帯(－27)

交通事故(昨年同期)

件 数 21件(19件)
死 者 2人(2人)
負傷者 22人(19人)

(2024年5月末現在)

(2024年1月～5月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 脇川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



7月展示

(一般)「アウトドアを楽しもう」
(児童)「調べるって おもしろい」

■ = 7月の休館日

※31日(水)は館内図書整理日のため休館します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

7月の子供向けイベント



大洲市立図書館では「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

年齢制限はありません。参加してくれた子供さんには、「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

☆8月は、小学校4年生～大人向けの「もっとこわ～いおはなし会」を開催予定です。

図書館クイズにレッツチャレンジ

図書館クイズにチャレンジしてみませんか。大洲市立図書館2階の児童コーナーでは、夏休み期間中に小学生を対象としたクイズを用意しています。クイズは低学年向け・中学年向け・高学年向けの3種類。図書館にある本や資料、検索用のコンピュータなどを使ってクイズの答えを探しましょう。

2週間ごとに問題が変わりますので、全問正解を目指してチャレンジしてみてください。

日 時	内 容
6日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
13日(土)	こども映画会
20日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
27日(土)	ちょっとこわいおはなし会 (幼児～小学校3年生向け)

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

川が流れるように

シェリー・リード／著、桑原 洋子／訳 出版：早川書房



1948年、コロラド州アイオラ。17歳のヴィクトリアは家と農園の外にほとんど出たことがなく、家族のために家事をこなすだけの日々。そんな彼女が謎めいた青年ウィルと出会い…。自分の道を進み、再生を遂げる女性を描く。

るりのワンピース (児童書)

はなざと ま き さく きた み よう こ え しゅばん こうだんしゃ
花里 真希／作、北見 葉胡／絵 出版：講談社



もうすぐ誕生日のるりは、自分の名前と同じ色のワンピースを探しにお母さんとデパートへ。そこはとっても不思議なデパートで、きつねの紳士やみけねこ、大好きなおばあちゃんと同じ名前の少女と出会い…。楽しい物語。

コロナ禍収束後を見据えて情報発信

白滝フロンティア会は地元白滝地区で元気な若者を育てようと、青年団から派生する形で昭和62年に結成され、現在は35人の会員で活動しています。

地区には「日本の紅葉百選」にも選定されている白滝と白滝公園があり、秋の紅葉シーズンにもなると「滝まつり」「るり姫まつり」などのイベントで、日頃穏やかな白滝のまちも、多くの観光客が訪れにぎわいをみせていましたが、ここ数年はコロナ禍の影響により非常に寂しい状況となっていました。

そのような状況を少しでも打破しようと、観光のランドマークともいえる白滝公園にスポットを当て、コロナの収束後には多くの観光客に来てもらえるような情報発信が必要と考え、滝や紅葉、伝統、文化など新しい形で白滝地区の魅力をPRする活動に取り組むこととしました。

大洲市の「がんばる人応援事業」を活用させてもらい、3カ年の事業を計画。ドローンを用いて白滝公園の四季を中心とした動画の撮影や素材の収集に力を入れるとともに、会員は動画制作、編集方法やSNSなどの活用方法の勉強会を実施し、動画投稿サイトに投稿するなどの活動を地道に進めました。その3年間の活動の集大成として地元PR動画を「ふるさとCM大賞えひめ'24」(愛媛朝日テレビ主催)に応募したところ、なんと大賞を受賞。地元でうれしいニュースを届けることができました。

また、地区内だけやフロンティア会だけといった活動ではなく他の団体と手を取り合った協働も大切にしようと「肱川あらし予報会」さんのイベント「霧のフェスタ」を、廃校となった旧白滝小学校を活用して開催し、多くの人に来場してもらいました。今後また皆さんの人たちと交流を重ね、アイデアを出し合いながら互いに盛り上げていければうれしいですね。



YouTube

←CM大賞受賞作品
「夢わらベシンポジウム」
はこちらから

未来を拓く

～次代へつなぐ～



白滝フロンティア会

会長 **上満 耕士** さん

幅広い交流関係をもとに、地元の活性化のために日々取り組む47歳。趣味は映画鑑賞。

大洲の風景



新緑の大洲城 5月9日(木)撮影

今月の表紙



記念植樹を楽しむ久米小学校緑の少年団の子供たち。

今回植えたヤマモミジは150本。3年もたてば立派に色づくまでに成長するそうです。楽しみです。

7月の小児在宅当番医

7日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
15日(月祝)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
21日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
28日(日)	守口小児科	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。
感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診
対応ができないことがありますのでご了承ください。

7月の小児在宅当番薬局

7日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
15日(月祝)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、
判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qj.jp/>

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが
家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平 日 19:00～翌日8:00

土 曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

すくすくナビ

こども家庭センター ☎0893(57)6710
(総合福祉センター2階)

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

日 7月26日(金) 13:00

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が令和6年10月～12月の人

内 妊娠中・産後に気をつけること、
抱き方やオムツの替え方、先輩
ママとの交流会

申 7月25日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

日 7月26日(金) 13:30

場 大洲市保健センター

対 生後2カ月～4カ月の赤ちゃんのママ

内 ママ同士の交流、妊婦さんとの
交流

申 7月25日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

日 4カ月児健診(令和6年2月生)

7月9日(火) 12:30～13:30

1歳6カ月児健診(令和4年12月生)

7月23日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(令和3年6月生)

7月25日(木) 12:30～13:30

10カ月児育児相談(令和5年9月生)

7月17日(火) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

いきいきナビ

健康増進課(保健センター) ☎0893(23)0310

成人集団健(検)診

【大洲地区】

場 大洲市保健センター

日 7月18日(木)・19日(金)

8:30～11:00

申 7月2日(火)まで

日 8月5日(月)・6日(火)

8:30～11:00

申 7月22日(月)まで

場 八多喜コミュニティセンター

日 7月24日(水) 8:30～11:00

申 7月8日(月)まで

★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス
検査は無料です。

★各種がん検診が500円で受けられます
(肺がんCT検査を除く)。

▷特定健診

(40～74歳の国民健康保険加入者およ
び社会保険被扶養者)

▷39歳以下健診

▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

▷各種がん検診(40歳以上の人)

胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん

※子宮頸がん検診は20歳以上、前立
腺がん検診は50歳以上の人

※20～39歳女性は乳房超音波検査

▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過
去に受診したことがない人)

▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・
60・65・70歳の女性)

【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取る
とインターネットでの申し込みペ
ージにアクセスでき
ます。



▷健(検)診予約ダイヤル
0120(489)355

受付時間 平日 9:00～17:00

【注意事項】

▷希望する健(検)診実施日の申し込み締
切日までに申し込みをしてください。

▷乳がん検診は13:00～13:30もあり

▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

▷日程によって受診できる項目が異なり
ます。詳しくは健康チェックカレンダ
ーをご確認ください。

個別子宮頸がん検診

医療機関でも子宮頸がん検診が実
施可能(6月～2月)です。詳しくは
健康増進課(大洲市保
健センター)までお問
合せください。



市ホームページ

高齢者の肺炎球菌予防接種

対 65歳の人
(66歳の誕生日の前日まで)
65歳の誕生日の翌月初めに接種
券、予診票を郵送します。

場 指定医療機関

持 接種券、予診票、記録カード

料 4,000円

※説明文書をよく読み、
あらかじめ医療機関
に予約をしてくだ
さい。



市ホームページ

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申込締め切り日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。



救急当番病院

曜 日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
日曜日・祝日 9:00~18:00
日曜日(夜間) 19:00~22:00
【場 所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
▷短縮ダイヤル #7119
▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 7月18日(木) 14:00~16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 7月11日(木)・25日(木) 10:00~15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
日 7月19日(金) 9:00~12:00
場 市役所3階第3会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 7月26日(金) 13:00~16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 7月16日(火) 10:00~13:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 7月19日(金) 10:00~12:00
場 市役所3階第1会議室
日 7月16日(火) 10:00~12:00
場 柳沢コミュニティセンター
問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月~金 8:30~17:15
場 こども家庭センター
問 ☎0893(57)9919
家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
場 大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
日 【一般相談】 毎週月・水曜日
【法律相談】
▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
7月2日(火)・16日(火)
▷司法書士など
7月9日(火)・23日(火)・30日(火)と毎週木曜日
【介護相談】 毎週金曜日
10:00~12:00・13:00~16:00
※法律相談(弁護士)は15:00まで
総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 7月26日(金) 13:00~16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 7月5日(金) 13:30~16:30
場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 7月10日(火) 9:00~12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 7月24日(水) 13:30~14:30
場 総合福祉センター4階小会議室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円含み)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円含み)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日 2種類同時発売! 発売期間 7/8日~8/8日 抽せん日 8/23日
公益財団法人愛媛県市町村振興協会 各1枚 300円

一般歯科・矯正歯科・小児歯科
ハロー歯科クリニック 歯科用CT設置

診療時間	月	火	水	木	金	土・日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診
大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!
村上勝也法律事務所
弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には**無料法律相談**もあります。また弁護士費用の**分割払い**制度もあります。
まずはお気軽に電話ください! ☎0893-57-6266
そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>
大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分) **LINE@始めました**

おおずの元気 がんばるひと



スプリング

さちえ
西川 幸江 さん

私たちスプリングは、一人一人が自分らしく生きるために、誰でも潜在的に持っているパワーや個性を発揮する「エンパワーメント」を目指す会として平成22年に結成し、今年で15年目を迎えます。「春」「泉＝湧き上がる」「バネ＝伸びあがる」から「スプリング」の名を付けました。

防災や男女共同参画など「思い」を発信する場を作ろうと、アサーション（自己表現）トレーニングや交流分析の勉強会、子供を対象とした防災教室などさまざまな活動をしてきた会ですが、現在の主な活動は小学校や幼稚園などでの絵本の読み聞かせです。

「本は心の栄養」といいますが、本はただそこにあるだけでは栄養にはならないのではないかと思います。そこで私たちは、絵本に込められた作者の思いを、読み聞かせによって子供たちに届けていきます。読み聞かせをきっかけに子供は自分で本を読めるようになっていきます。読み聞かせは、言葉や文字の習得といった子供の成長にとっても有効だと思っています。

私自身、幼い頃は内気でしゃべるのが苦手、本ばかり読んでいるような子供でしたが、本と関わる中で人との関わりも増え、大人になってから、読み聞かせの活動を通して自分の思いを伝えることができるようになりました。

絵本を通してメンバーや子供たちと心がつながる喜びで、自分もパワーが湧き上がるのを感じています。これからも楽しくスプリング！していきたいと思います。



野菜収穫体験に合わせた読み聞かせなど新しい挑戦が続けている

編集後記

広報おおずの仕事をしていると、大洲のすてきな人たちとお会いしたり、お話ししたりする機会があります。

みなさんに共通していると感じるのは、「自分自身が楽しんで何かに打ち込んでいること」「しっかりと自分の考えを持っていること」の2つです。

私もこの2つのことを心がけ、広報おおずを通して成長していけるようがんばりたいと思うこの頃です。

今回の特集は長浜高校の活動にフォーカスを当てたものでした。もちろん、市内5つのどの高校もそれぞれが特色ある学校づくりに力を入れ、生徒のみなさんも日々頑張っています。これからも高校に限らず、学校の取り組みや生徒・児童の輝く姿をみなさんにお伝えできればと思っています。生徒のみなさん、学校を訪問した際は、ぜひ気軽に話しかけてください。

大洲市公式SNS

大洲市の出来事やお知らせなど身近な情報をお届けしています！



LINE



Instagram



YouTube

「広報おおず」に関するご意見をお待ちしています！

広報おおず
アンケートBOX



防災行政無線テレホンサービス

放送内容の聞き直しができます。

☎0120(00)8863

※通話料無料



防災放送アプリ「コスモキャスト」

災害など緊急時の防災行政無線放送がスマートフォンから流れます。

※インストール後、郵便番号の登録が必要です。



Android版



iOS版

かんてい局 Pawn Shop

TVMCでおなじみ！
全国チェーンの質屋さん！

なんでも
高額買取
もちろん
査定無料

売りたいけど
今すぐお金が
必要な方に
おすすめ！
質預かり

■ブランド腕時計 ■ブランド品 ■金・プラチナ・ジュエリー ■お酒 ■カメラ・レンズ ■金貨・金製品
■テレホンカード・クオカード ■金券・商品券 ■ハガキ・切手 ■電動工具 ■美容器具 ■化粧品・香水
■ゲーム機(懐かしいゲームソフトもOK!) ■小型家電 ■衣類 ■楽器 ■ゴルフ用品 ■食器 ■釣具
■ライター・万年筆 ■刀剣・刀装具 など ※こちらの買取品目は一例です。

エミフルMASAKI
すぐ近く!!

松前R56号店 ☎089-961-8878
愛媛県伊予郡松前町豊久美648-1

自転車、ペットボトルも無料で引き取ります。

古紙、アルミ・スチール空缶

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

6/7 K18買取 ¥8,880/g JCBギタ買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~19:00 【休休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只
交差点)より旧56号線へ150m