



☆第46回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 出場

種目：100m・200m自由形

3歳から水泳を始めた岡本さんは、今では週6回、一日2時間のハードな練習をこなすスイマーに成長し、3月26日(火)から30日(土)まで東京都の東京アクアティクスセンターを会場に開催されたJOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場しました。

小学3年から競技者向けの選手コースで練習を始めた頃は、まだ周りの同級生よりタイムは遅かったそうですが「練習をすればするほどタイムが伸びて楽しかった」と振り返るように、どんどん水泳にのめり込むようになったそうです。

標準記録を突破し臨んだ全国大会では「緊張で周りの選手が大きく見え、いつもと違う水深3mのプールは泳いでも泳いでも前に進まないような感覚がした」と本来の実力が発揮できず悔しい思いをしたそうですが「くよくよせずに気持ちを切り替えられるのが自分の長所」と次の目標である夏の全国大会でのリベンジを狙っています。

次女(小3)、長男(小2)、三女(3歳)もスイミングに通う水泳一家の長女で「自分の居場所はプールだと思っている」と笑顔をみせる岡本さん。彼女に将来の目標を尋ねると「池江璃花子さんのような選手になってオリンピックに出たい」と真剣なまなざしで大きな夢を教えてくださいました。

喜多小学校 6年
(大会出場時5年)

岡 本 ^こ心 ^{はる}陽 さん

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.87 長浜高等学校

長浜高校水族館部部長の西岡^{はるひ}春陽です。私は水族館部という全国唯一の部活動で活動しています。水族館部は、魚の飼育や研究などを行っており、水族館の一般公開も部員で力を合わせて行っています。

そして4月20日(土)、長浜高校水族館は、旧長浜水族館があった長浜保健センターへ移転しました。校内にある水槽を運んだり、移転先での公開日の運営方法を考えたりと大変な作業がたくさんありましたが、なんとか成功することができました。その背景には、多くのみなさんのご支援とご協力がありました。本当に感謝しかありません。

これからも部員一丸となって、水族館を活気あふれる場にし、地域を盛り上げていきたいと思います。第3土曜日の一般公開は予約制です。ぜひ長浜高校ホームページからご予約の上、お越しください。部員一同お待ちしております。



一次回は帝京第五高等学校からです。一

「好き」を仕事に

官民共創推進拠点施設大洲イノベーションセンター（OIC）が4月1日(月)から運用を開始するのに合わせて、若手企業家たちと夢や仕事について語り合うプレオープンイベントを3月25日(月)にOICで開催しました。「Like&Career」と題したイベントには高校生を含め、起業に興味のある人たちが参加。グループに分かれての企業家たちとの語り合いでは、会場のあちこちから仕事に対する熱い言葉が聞こえてきました。



肱川緊急治水対策河川事務所が閉所

平成30年7月豪雨災害からの復旧と再度の災害防止のため令和2年4月に開設され、河川激甚災害対策特別緊急事業をはじめとする肱川の緊急的な治水対策を主導してきた国土交通省肱川緊急治水対策河川事務所が、主な事業の完了により3月末をもって閉所されました。3月29日(金)に行われた閉所式では、松山芳士所長から大洲河川国道事務所の江川昌克所長へ引き継ぎ書類の目録が手渡され、参加者が見守る中、事務所の銘板が取り外されました。



楽しく学ぶ防災体験で命を守ろう

防災体験やふれあいを通して「命を守る」ための知識や技術を身に付け、豊かな心を育んでもらおうと、3月30日(土)に「親子で防災体験フェスタ」を防災センターで開催しました。

参加した親子たちはメタルマッチでの火起こしや災害用トイレの組み立て、災害をモチーフにした「気をつけ妖怪」の塗り絵などさまざまな体験を通して楽しみながら防災意識を高めました。塗り絵は6月末ごろまで防災センターで展示する予定です。



大洲の名産「朝霧タケノコ」

大洲産タケノコの出荷が最盛期を迎え、愛媛たいき農協の独自ブランド「朝霧タケノコ」の品評会が、4月1日(月)に産直市「愛たい菜」で行われました。出品者の話によると、朝霧タケノコは霧の深い気候と粘土質の赤土で水分をしっかりと蓄えて育つため軟らかく風味が良いそうで、形や色艶など出来栄を競い合った後のタケノコは、産直市を訪れた買い物客たちに次々と買い求められていきました。





大洲のええモン&6次産業化開発商品をPR

4月7日(日)、アクトピア大洲で大洲ええモンセレクション認定商品と6次産業化開発商品*の合同発表会を行いました。大洲産シルクのパウダーやキウイフルーツを使った2種類のクラフトビールや長浜産みかんのジュース、ショウガや柑橘^{かんきつ}を使ったクラフトコーラの試飲と豆入りの試食のコーナーでは開発者らが訪れた人たちに自慢の商品をPRしていました。

※農林漁業者が自ら、または事業者などと協力し加工や販売を行う商品



初期消火活動に感謝状贈呈

初期消火活動により火災の被害を最小限に抑えたとして、平田^{よしみ}好さん(右)と楠^{さとし}聖さん(左)の2人へ大洲地区広域消防事務組合の高瀬良次消防長から感謝状が贈呈されました。市内企業に勤める2人は、事務所付近で発生した火災において、消火器を手にいち早く現場に駆け付け、連携しながら火災を迅速に消火しました。平田さんは「消防団活動や地域での防災訓練が役に立った」と笑顔を見せ、楠さんも「とにかく早く消火できたことが一番」と語りました。



木の温かみを感じながら

大洲産のヒノキを使用した新しい学校机と椅子を市内中学校6校に整備し、新学学期の4月から3年生に使用されています。取材に訪れた平野中学校では「木の温かみがある」「ヒノキの香りがして落ち着く」「姿勢が良くなった」などの声が聞かれました。この机と椅子は地元産の木材に親しみながら学んでもらおうと、令和9年度までに市内の小学校5、6年生と中学校全学年に順次整備することとなっています。



がんばれ！大洲の新しいパワー

新年度が始まって3週間となる4月19日(金)、大洲商工会議所で新就職者激励大会を行いました。

集まった40人の新就職者は、主催者である大洲商工会議所会頭や大洲市長、来賓からの激励に真剣なまなざしを向けながら耳を傾けていました。その後キタ・マネジメントの高岡公三代^{こうぞう}代表理事の講演に続いて肱南地区の町並みに足を運び、官民連携による歴史的資源を活用した観光まちづくりの取り組みについて学びながら事業所の枠を超えて交流を深めました。

【ピーマンのカラフル炒め】



材料（4人分）

ピーマン	4個
パプリカ（赤・黄）	合わせて100g
エリンギ	100g
ショウガ	1片
ごま油	適量
しょうゆ	小さじ1
オイスターソース	大さじ1
砂糖	小さじ1
塩	少々
こしょう	少々

作り方

- ① ピーマン、パプリカ、エリンギ、ショウガは千切りにする。
- ② Aを合わせておく。
- ③ ごま油で①をさっと炒め、しんなりしたらAを加える。
- ④ 塩・こしょうで味を整える。

ピーマンの栄養

夏を代表する野菜の一つ。β-カロチンやビタミンC、Eが多く含まれており、特にビタミンCが豊富です。

ピーマンのビタミンCは葉野菜に比べて加熱に強く、また、炒め物にすると脂溶性のβ-カロチンの吸収率もアップし、苦みも和らぎます。



【レシピ提供：健康増進課】

お知らせ

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

CDO補佐官 鈴木邦和の くにかず 第17回
DXのすゝめ



最近、ニュースなどで「ライドシェア」という言葉を目にする機会が増えてきました。ライドシェアとは、一般ドライバーが運転する自家用車に利用者が相乗りするサービスです。米国をはじめ海外では普及していますが、国内では法規制などもあって、これまで広がっていませんでした。

しかし、今年4月から日本でも東京や京都など4都府県の一部でライドシェアが解禁されました。特に大都市部や観光地などで問題になっているタクシー不足の解消が目的とされ、自家用車などを用いて有償で旅客運送ができるようになりました。乗客はタクシーよりも安価に利用でき、一般ドライバーは空き時間で収入を得ることができるため、双方にメリットがある仕組みとして注目されています。

日本版のライドシェアの導入に当たっては、海外と比較してもさまざまな制約が設けられており、今はタクシーの補完的な位置付けにとどまっています。今後、さらに便利なサービスに発展していくかどうか、利用者としても期待していきたいですね。

文化財

旧村上家住宅
(主屋・付属屋・土蔵・貸家)
国登録有形文化財
(建造物)
法人所有



旧村上家住宅は、主屋・付属屋・土蔵・貸家からなる町家建築で、肱南地区に所在します。

村上家は、江戸時代から「堀之内」の屋号で商売をしていましたが、とくに幕末から明治前期にかけては、特産品となる高品質の木蠟（和ろうそくなどの原料）製造によって、喜多郡でも屈指の豪商となります。なかでも7代目の村上長次郎（ちやうじろう）（1853～1919）は、大洲銀行の設立にも携わります。長年、頭取を務め、製糸業など地元産業の発展を支えたほか、愛媛県議会議員など公職も歴任することになります。

これらの建物は住居としての機能のほか、木蠟の店舗や作業場などとしての役割も果たし、村上家や大洲の木蠟製造の繁栄を今に伝えています。（7月号に続く）（令和5年8月7日登録）