

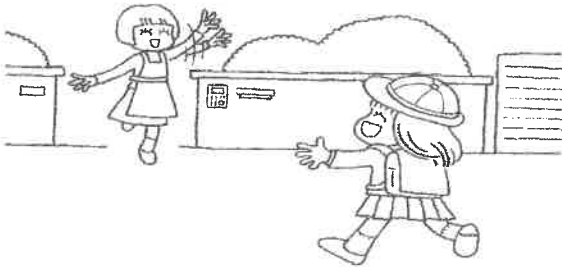
入園・入学・進級おめでとうございます

令和6年度がスタートし2週間余りがたちましたが、子供たちは、楽しい保育園・こども園・学校生活を送っているでしょうか。

4月は入園や新学期、学年が変わるなどで、お母さん・お父さんも忙しく過ごされているかと思います。子供も大きく環境が変わり、緊張や不安から生じるストレスで体調や気分の変化が起こりやすくなります。

そよ風でも新学期になると、「登園や登校をしぶる」「疲れた表情をしている」「元気がない」などの相談があります。

この時期は、特に子供の変化に気を付けておきましょう。



★ 普段の様子の変化

- ・園や学校の話したがない
- ・友達と遊ぼうとしない
- ・甘えたがりそばを離れない

★ 体調の変化

- ・食べる量が減る
- ・何となく体調が悪そう
- ・朝、起きにくくなる

★ 表情や会話の変化

- ・ぼんやりしているが増える
- ・「おはよう」「おやすみ」を言わなくなる
- ・表情が暗い、笑顔が少ない

登園・登校しぶりの対処法

登園や登校をしぶる原因は、子供一人一人によって異なります。幼児の場合、自分の気持ちをうまく言葉で表すことができず、黙ってしまったり「行きたくない」とだだをこねたりすることがあります。まずは、お母さんやお父さんが心を落ち着かせて、子供の話を聞いてその子の原因を探ってあげることが大切です。

★ 体調の変化に気を付ける

まずは体調不良がないか、体温を測るなどして確認しましょう。

★ 園や学校の先生に聞く

園や学校でいつも様子を見てくれている先生に一度相談してみましよう。家とは違った子供の一面を知ることできます。

★ 子どもと向き合う時間を作る

お母さん・お父さんと一緒に過ごせない時間が増え、子供の中で寂しい気持ちが大きくなっていることもあるかと思います。家事や仕事もあり時間が取りづらいとは思いますが、子供としっかり向き合う時間を作りましよう。食事やお風呂の時間、寝かしつけの時間をいかにして話をゆっくり聞いてあげたり、抱っこしてスキンシップを取ってあげたりすると、子供も親の愛情を十分に感じることで、気持ちの切り替えができるようになります。



子育てサポート“そよ風” 令和5年度の活動のようす

令和5年度は、子育て学習会の開催回数や子育て広場の参加者が大きく増えました。たくさんご参加いただき、ありがとうございます。今年度もできる限り実施していきたいと思っておりますので、子育て学習会の出前講座等のご要望がありましたら、ぜひご連絡ください。

子育て学習会

216人の保護者が参加

五郎保育園(60人) 長浜幼稚園(7人)

<就学時健診>

長浜小学校(19人) 菅田小学校(25人) 三善小学校(3人)

新谷小学校(16人) 平野小学校(14人) 栗津小学校(9人)

大洲小学校(41人) 久米小学校(14人) 肱川小学校(8人)



【菅田小学校就学時健診】

子育て広場

延べ69組の親子が参加

喜多児童館 <6回:34組>

徳森児童センター<5回:20組>

大洲児童館 <3回:15組>

コミュニケーション講座

★大洲病院新任職員研修会

参加人数9人



相談対応

延べ件数135件

★相談者内訳(延べ件数)

乳幼児保護者 9件

小学生保護者 20件

中学生保護者 12件

高校生保護者 1件

その他 93件

相談内容は、
不登校・しつけ
発達不安
養育不安
家族関係等

情報提供

★そよ風通信は年11回発行
市内全域の保・幼・こども園・
小学校・中学校のご家庭、
児童館・公民館・民生委員さんなど
約4500部配布します。

個別相談

まずは、お電話ください。

電話・FAX 0893(24)4580

月・火・木・金 午前9時～午後4時

【大洲子育てサポート“そよ風”】

大洲市アフタースクールおおず内(元大洲幼稚園)

大洲市大洲715

