



「自筆証書遺言書保管制度」 出前講座の講師を派遣します！

法務局では、自筆の遺言書を法務局がお預かりするサービスを行っています。遺言書を法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、改ざんされたりするのを防ぐことができます。

この制度のメリットや申請方法などを、申し込みされた場所へ法務局職員が伺って、分かりやすく説明する「出前講座」を行っています。ぜひ、お気軽にお申し込みください。

- 対** 県内に在住または在勤する5人以上のグループ
- 場** 申し込みされた場所へ伺います
- 料** 無料
- 申** 開催希望日の1カ月前までに、電話またはメールで申し込み
- 問** 松山地方法務局総務課
☎089(932)0888
✉soumu_matsuyama_moj_bal@i.moj.go.jp



法務局ホームページ



ポリテクセンター愛媛 7月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

- 【募集科目】**
- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科
- ▷住環境コーディネーター科
- 【訓練期間】**
6カ月（7月2日(火)～）
- 対** 雇用保険受給資格者などの求職者でハローワークの受講指示・推薦などを受けられる人
- 料** 無料（教科書、作業服などの自己負担あり）
- 申** 5月8日(水)～6月3日(月)
- 問** ポリテクセンター愛媛訓練課（松山市西垣生町2184）
☎089(972)0329



ポリテクセンター
ホームページ

「全日本中学生水の作文コンクール 愛媛大会」作文募集

県では、中学生から「水」に関する作文を5月10日(金)まで募集しています。優秀作品には知事賞を贈呈。この機会に「水」について考えてみませんか。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

- 対** 県内の中学生
- 問** 県河川課
☎089(912)2680
県ホームページ



Web法律相談が始まりました

愛媛弁護士会では、インターネットを利用した法律相談の運営を始めました。

松山市にある愛媛弁護士会館に相談に行くことが難しい人でも、気軽に法律相談を利用できます。

- 日** 毎週金曜日(休館日を除く) 3枠(各30分)
①13:00～ ②13:45～ ③14:30～
- 場** Zoomアプリ
- 料** 有料
※詳しくは愛媛弁護士会にご確認ください。
- 申** Web相談フォームから予約



愛媛弁護士会
ホームページ

- 問** 愛媛弁護士会
☎089(941)6279

愛媛県統計協会 令和6年度賛助会員募集中！

愛媛県統計協会では、令和6年度の賛助会員を募集しています。

賛助会員には統計刊行物の提供など特典もありますので、ぜひご検討ください。

- 対** 統計の普及・啓発にご理解いただける企業、団体、個人
- 料** 年間11,000円
- 問** 県企画統計課
☎089(912)2271



県ホームページ

4月の納税など 納期限は4月30日(火)です。

税 別	4月	5月	6月	7月
市 県 民 税			1期	
固 定 資 産 税	1期			2期
軽 自 動 車 税		1期		
国 民 健 康 保 険 税				1期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	39,737人 (-61)	件 数 13件(6件)
男	19,097人 (-10)	死 者 2人(0人)
女	20,640人 (-51)	負 傷 者 14人(7人)
世帯数	19,625世帯(-26)	
	(2024年2月末現在)	(2024年1月～2月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ = 4月の休館日

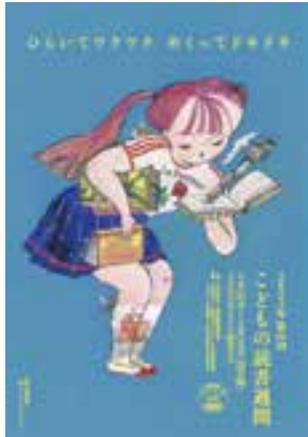
※30日(火)は館内図書整理日のため休館します。

4月展示 (一般)「お城のあるまち」
(児童)「キミの押しキャラは」

「ひらいてワクワク めくってドキドキ」 (第66回こどもの読書週間標語)

新しい本との出会いは、1ページめくるごとにワクワクドキドキしますよね。

4月23日は「子ども読書の日」。そして、4月23日から5月12日までは「第66回こどもの読書週間」です。これにちなんで大洲市立図書館でも、おすすめの本の展示やおはなし会などを実施します。



がん巡回展示 ～がんを身近に考える～

日本人の2人に1人はなると言われている「がん」。がんについて知ることのできる展示が県内の図書館を巡回中です。大洲市立図書館でも以下のとおり、パネルの展示と図書の貸し出しを行います。

【展示期間】 4月2日(火)～4月28日(日)

【展示場所】 大洲市立図書館 1階入り口付近

4月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。何歳からでも、自由に参加することができます。事前申し込みの必要はありません。

参加してくれた子供さんには、「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すてきなプレゼントがもらえます。

日時	内容
6日(土)	「プラタナスの会」のみなさんによるおはなし会
13日(土)	こども映画会
20日(土)	「おはなし玉手箱」のみなさんによるおはなし会
27日(土)	「こどもの読書週間」おはなし会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

八秒で跳べ

坪田 佑也 / 著 出版：文藝春秋



春高バレー予選の数日前、バレー部の景は、高校のフェンスを乗り越えようとしていた綾を目撃し、驚いて自転車を倒し足を痛める。翌日の練習試合に臨んだ景は足首靭帯を損傷。準々決勝に出場することになったのは…。

そうじきのなかのボンボン (絵本)

加藤 綾子 / 作・絵 出版：フレーベル館



ふるい掃除機に住むボンボンとボンボンパパは、掃除機がすいこんだ「おもしろいもの」を使っておうちをつくり、のんびり暮らしていました。ところがついに掃除機がこわれ、掃除機のなかはずかしくて真っ暗になってしまいました…。

多くの人に長浜へ足を運んでもらえたら(ゆう)

2022年9月にアラシガールズに加入して、先輩であるもえさんと一緒に活動していましたが、もえさんが高校卒業を機にアラシガールズの活動も卒業し、それから約1年の間は一人きりのアラシガールズとなり心細い時期もありました。でもこの1年間、自分だけでたくさんの事をこなしてこれたことで自信が付き、成長を実感しています。今回、新たにメンバーとなったまなちゃんは1年前の自分と同じ立場で、13歳という年齢に「不安を感じてないかな?」と心配しましたが、年齢差を感じさせない明るさでびっくりしています。

アラシガールズとして活動している中で感じているのは、地域の人たちの温かさ。町を歩いていても多くの人が声をかけてくれます。今後もさまざまな活動を通して、長浜と肱川あらしの魅力を発信して、多くの人が長浜を訪れて自分の目でこの素晴らしい自然現象を観てもらえたら嬉しいです。

姉妹のような関係で仲良く頑張ってます(まな)

知り合いの人からオーディションの話を教えてもらったのをきっかけに、昨年の12月から新メンバーとして加入しました。将来は人の役に立つ仕事に就きたいと考えていて、アラシガールズの活動も地域の役に立てればと思い切って応募しました。ライブや肱川あらし予報の動画収録などの活動はとても新鮮で楽しいです。また、周囲の人からも「動画見たよ」と話し掛けられるとすごく嬉しいです。

ゆうさんはとてもしっかり者で、まさに「お姉さん」という感じ。おしゃべりが大好きな私と、優しく聞いてくれるゆうさんを見た周りの人は「本当の姉妹みたい」と言ってくれます。今期の肱川あらしのシーズンは終わってしまいましたが、イベントや音楽活動も頑張りながら肱川あらしだけではなく大洲市、愛媛県もPRできればと思っているので、これからもアラシガールズを見守ってください。

アラシガールズの情報はこちらから→



公式X



肱川あらし発生予報ナビゲーター アラシガールズ

まな MANA さん(左) ゆう YUU さん(右)

3代目のナビゲーターとして肱川あらし予報会の配信動画などで活躍する17歳のゆうさんと13歳のまなさんのコンビ。二人の決めポーズは開閉橋である長浜大橋を表現しています。

大洲の風景



畑の前河川敷の菜の花 (3月1日(金)撮影)

今月の表紙



祇園まつりで奉納された藤縄神楽の一場面です。県無形民俗文化財にも指定されている伝統的な舞に、見学に来ていた粟津小学校の児童達も真剣に見入っていました。

4月の小児在宅当番医

7日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
21日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
28日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
29日(月祝)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間 9:00~12:00, 14:00~17:00 ※は18:00まで)

外科治療は対応困難なため、けがの場合は当日の救急病院をご利用ください。感染症の流行などで患者数が増加した場合、診療に時間がかかることや受診対応ができないことがありますのでご了承ください。

4月の小児在宅当番薬局

7日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
21日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-qq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 4月10日(水) 13:30~15:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦・産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申** おっぱい相談は4月9日(火)までに要予約
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

こんにちは赤ちゃんクラブ 【日中編】

- 日** 4月26日(金) 13:00~13:20
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦とその家族
- 内** 妊娠中や産後に気をつけること、実習 先輩ママとの交流
- 申** 4月25日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

- 日** 4月26日(金) 13:30~14:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 初めて子育てをしている生後2~3カ月の赤ちゃん(令和5年9月~11月生)がいるママ、希望者
- 内** ママ同士の交流会、妊婦さんとの交流会、子育て相談など
- 申** 4月25日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

令和6年度子育てカレンダー

2月末から各世帯に配布しています。
お手元に届かない人は、各保健センター、大洲市役所などで配布しています。

乳幼児の健診

- 日** 4カ月児健診(令和5年11月生)
4月9日(火) 12:30~13:30
- 1歳6カ月児健診(令和4年9月生)
4月16日(火) 12:30~13:30
- 3歳児健診(令和3年3月生)
4月23日(火) 12:30~13:30
- 10カ月児育児相談(令和5年6月生)
4月17日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

【乳幼児健診の注意事項】

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

次世代多目的コホート研究

国立がん研究センター、大分大学、愛媛大学、大洲市が共同で行っている「次世代多目的コホート研究」の10年後調査が、令和6年度から始まります。

令和6年度は、平成26年度に研究にご参加いただいた人を対象に、「生活習慣に関するアンケート」をお送りします。また、特定健診会場で同意をいただいた人に血液、尿試料の提供をお願いすることになりますので、みなさんのご協力をお願いします。



市ホームページ

成人の健(検)診の申し込みに 関するお知らせ

【予約開始日】4月1日(月)

【健診開始日】5月29日(水)

★5月29日に限り受診者全員に粗品プレゼント!

【申し込み方法】

▷Web予約

下記の二次元コードを読み取ると、申し込みページにアクセスできます。

*24時間受け付け



健(検)診予約サイト

*健(検)診内容の変更やキャンセルの際はログインして「予約の確認・変更・取消」から手続きを行ってください。

▷電話予約

フリーダイヤル☎0120(489)355

*受付時間 平日 9:00~17:00

*健(検)診内容の変更やキャンセルの際も、上記フリーダイヤルへお問い合わせください。

健(検)診日程や申込締め切り日などについては、「令和6年度健康チェックカレンダー」でご確認ください。

【お得なポイント】

- ①基本健診が無料!
- ②がん検診が1項目500円!(肺CTは除く)

【基本健診を受ける人へ】

大洲市は、高血圧の予防・重症化予防に力を入れています。

そこで、令和6年度から

「ナトカリ比測定」を始めます!

塩分を取りすぎているか、野菜が不足していないかが尿検査で分かり、生活習慣の見直しにつながります。

~あなたや大切な人がずっと元気であるために、健(検)診に行くことから始めませんか~

【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 4月18日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 4月11日(木)・25日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 4月19日(金) 9:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 4月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 4月5日(金) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 4月10日(水) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 4月15日(月) 10:00~13:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 4月19日(金) 10:00~12:00
 場 市役所3階第3会議室
 日 4月15日(月) 10:00~12:00
 場 八多喜コミュニティセンター
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 4月24日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

心配ごと相談

大洲地域
 日 〔一般相談〕 毎週月・水曜日
 〔法律相談〕
 ▷弁護士 ※前週火曜日までに要予約
 4月2日(火)・16日(火)
 ▷司法書士など
 4月9日(火)・23日(火)と30日(火)と
 毎週木曜日
 〔介護相談〕 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 4月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 4月5日(金) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 4月10日(水) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号 (JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



三絃クラブ
会長 河野 美治 さん

もともと吟詠や俳句、書道など文化的な活動が好きな私ですが、妻の影響で昭和50年頃に三絃クラブに入り、三味線を始めて約50年がたちました。入会当時は会員が20人ほどいましたが、現在は高齢化などもあり男性3人、女性2人で肱川地区複合公共施設に月2回ほど集まって練習しています。

コロナ禍以降はできていませんが、舞踊やカラオケの会と一緒に「肱川ふるさと劇団」として福祉施設の慰問をしていた頃には次々と依頼が来て、県内各地を巡回しました。昭和初期生まれの私は、民謡が大流行した時代に育ったこともあり、三味線で民謡を奏でると懐かしく楽しい気持ちになります。施設のみなさんにも同じような感覚があり、喜んでくれたのだと思います。現在の活動は、毎年行われる文化協会肱川支部の文化芸能発表会へ向けての練習が主になっています。3月10日(日)に行われた第37回の発表会の前には、会員はみんな活気づき、毎日のように練習を重ねました。

今後は若い会員に入会してもらい、活動を続けていきたいと思っていますが、三味線は難しいイメージがあるのか、なかなか参加者が集まりません。しかし実際はそれほど難しくなく、私も40代で始めて2年でちゃんと弾けるようになりました。また、弾けるようになってくると時間を忘れるほど熱中できる楽器で、手だけでなく目や頭も使うため、老化防止にもなっている気がします。続けていてよかったと思うのは、年を取っても仲間と集まり話をしたり、いろんなことができることです。上手でなくてもいいのでまずは始めてみてほしいと思います。

編集後記

全国の市町村職員が集まる「市町村アカデミー」で、市町村広報に携わる69人の仲間たちと共に9日間にわたる研修を受けて来ました。

学んだことを生かして、これからも市民のみなさんの役に立つのはもちろん、もっと身近に感じ、大洲を好きになってもらえるような「広報おおず」を作れるよう頑張っていきたいと思っています！

10ページの記事にもある海洋ごみの啓発ビデオを取材の際に視聴しました。

みなさんが想像する以上のプラスチックごみが南予の各海岸に押し寄せ、堆積している現状を目の当たりにして言葉を失いました。海岸の清掃は地形的に人の手に頼らざるを得ません。みなさん一人一人がごみに対する意識を高めながら海洋ごみを削減していきましょう。

大洲市公式LINEのご案内

みなさんにより多くの情報をお届けするため、大洲市公式LINEアカウントを開設しています。

市政、暮らしの情報、防災や子育てなど欲しい情報の種類を選んで受け取ることができます。ぜひ、友だちに追加してみてください。

大洲市公式LINE



個別指導の明光義塾
アクトピア大洲教室
新年度生募集!
新学期最初のテストで
点数大幅アップ!
★詳しくは当教室にお問い合わせください
明光義塾 アクトピア 電話受付/平日13:30~21:30 土曜12:00~20:30
大洲市中村246-1(アクトピア大洲1F) TEL.0893-24-3550

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶
1kg 2ポイント
ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換
CCC
0893-25-3329
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
3/8 K18買取 ¥7,640/g ブランド品販売
貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田質店
【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 水曜日・日曜日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m