

# 令和6年度 子育てカレンダー

各世帯配布

項目	受付時間	内容	持参品	場所	実施日及び該当者													
					R6/4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R7/1月	2月	3月		
妊婦・産婦	★こんにちは赤ちゃんクラブ 	①日 中 編 13:00~13:20	○妊娠中や産後に気をつけること、実習 ○先輩ママとの交流	母子健康手帳 筆記用具	大洲市保健センター	26日			26日			25日			24日			
		②夜 間 編 18:50~19:00	○赤ちゃんのお風呂 パパの妊婦体験	母子健康手帳 エプロン、タオル、カメラ			24日				23日			22日			21日	
		③マタニティクッキング 9:40~10:00	○妊娠中の栄養について ○調理実習 ○妊婦さん同士の交流	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾					7日				5日			4日		7日
	★妊産婦相談 おっぱい相談	13:30~15:00	○妊娠中・産後の健康、授乳などについて	母子健康手帳 バスタオル、ハンドタオル		10日			14日		28日		4日		11日		7日	
	★子育て応援広場	9:30~10:00	○乳幼児のママやご家族の交流の場、子育て相談	母子健康手帳 バスタオル				17日			7日			15日			14日	
	★ママほっと広場 初産の方、希望者	13:30~14:00	○ママ同士の交流会 ○妊婦さんとの交流会 ○子育て相談など	母子健康手帳 バスタオル		26日				26日				25日			24日	
乳幼児の健診・相談	★モグモグ教室 《離乳食講習会》	9:30~10:00	離乳食の話・調理実習 (4か月児健康診査該当者以外の方でも参加できます。)	母子健康手帳 エプロン、タオル、三角巾 おんぶひも、バスタオル	9日	9日	4日	9日	8日	3日	8日	12日	3日	9日	4日	4日		
	4 か 月 児 健 康 診 査	12:30~13:30	問診、計測、診察、 離乳食の話、育児相談 など	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) バスタオル	9日 R5年 11月生	9日 R5年 12月生	4日 R6年 1月生	9日 R6年 2月生	8日 R6年 3月生	3日 R6年 4月生	8日 R6年 5月生	12日 R6年 6月生	3日 R6年 7月生	9日 R6年 8月生	4日 R6年 9月生	4日 R6年 10月生		
	★10 か 月 児 健 診 相 談	★10か月児育児相談は、4か月児健診時に受付します。	身体計測、赤ちゃん遊び、 歯や栄養の話、育児相談、 ブックスタートなど	母子健康手帳 アンケート(ピンク色) ハンドタオル、バスタオル	17日 R5年 6月生	15日 R5年 7月生	5日 R5年 8月生	17日 R5年 9月生	21日 R5年 10月生	18日 R5年 11月生	16日 R5年 12月生	20日 R6年 1月生	18日 R6年 2月生	15日 R6年 3月生	19日 R6年 4月生	5日 R6年 5月生		
	1 歳 6 か 月 児 健 康 診 査	体調不良などで該当月に受けられない場合は事前にご連絡下さい。	問診、計測、診察(内科・ 歯科)、相談(栄養・歯 科・育児)、発達相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(レモン色)	16日 R4年 9月生	14日 R4年 10月生	11日 R4年 11月生	23日 R4年 12月生	20日 R5年 1月生	10日 R5年 2月生	17日 R5年 3月生	21日 R5年 4月生	10日 R5年 5月生	16日 R5年 6月生	13日 R5年 7月生	11日 R5年 8月生		
	3 歳 児 健 康 診 査		問診、計測、診察(内科・ 歯科)、相談(栄養・歯 科・育児)、発達相談・ ことばの相談など	母子健康手帳、バスタオル アンケート(淡いピンク色) 事前にご家庭でチャイルドノートの 中の“目と耳の検査”をしてからお 越しください。	23日 R3年 3月生	21日 R3年 4月生	25日 R3年 5月生	25日 R3年 6月生	27日 R3年 7月生	19日 R3年 8月生	22日 R3年 9月生	26日 R3年 10月生	17日 R3年 11月生	21日 R3年 12月生	18日 R4年 1月生	13日 R4年 2月生		

感染症拡大防止のために、発熱、咳など風邪症状のある方は参加をご遠慮ください。  
天候等の都合により日程を変更する場合があります。  
子育てカレンダーはQRコードからもご覧いただけます。



お子さんの発育、発達、子育てのことなどお気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞ 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センターのびのび) TEL 23-0310  
長浜保健センター TEL 52-3055 肱川保健センター TEL 34-2340  
河辺保健センター TEL 39-2111