

# 大洲市総合体育館主催教室（前期）受講生募集

令和6年6月から開講する「からだすっきり体操教室」と「ステップエクササイズ教室」の受講生を募集します。大洲市内に居住する成人であれば、どなたでもお申込みいただけます。

## ①からだすっきり体操教室

- 講師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 6/6～9/19(全8回)  
原則、毎月 第1・3木曜日  
※8/29はお休みです。
- 会場 大洲市総合体育館  
1階 小体育室
- 開講時間 13:30～14:30
- 定員 30名程度
- 準備物 運動のできる服装、シューズ、  
バスタオル又はヨガマット、  
タオル、飲み物 等



## ②ステップエクササイズ教室

- 講師 稲田 加津子 先生
- 開催期間 6/13～9/26(全8回)  
原則、毎月 第2・4木曜日
- 会場 大洲市総合体育館  
1階 小体育室
- 開講時間 13:30～14:30
- 定員 20名
- 準備物 運動のできる服装、シューズ、  
バスタオル、タオル、飲み物 等

《 申込方法 》 ★★申し込み締め切り **令和6年5月7日(火)必着**★★

次の①～④のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①お電話(総合体育館:24-6255)による申し込み
- ②メールによる申し込み(sougoutaiikukan@city.ozu.ehime.jp)
- ③入力フォームによる申し込み
- ④申し込み用紙を総合体育館へ提出(FAX・郵送での提出も可)

※申し込み用紙は、総合体育館にあります。

また、大洲市ホームページからもダウンロードできます。



↑入力フォーム

※多くの方にご参加いただくため、受講はいずれか1クラスとさせていただきます。令和5年度に受講された方もお申し込みは可能です。

- ・各教室、申し込み者数が定員を上回った場合は抽選になります。
- ・申込締め切り後、抽選結果の通知を郵送いたします。

【申し込み・問い合わせ】〒795-0052 大洲市若宮625-4

大洲市総合体育館 9:00～21:00

TEL: 24-6255 FAX: 24-6285

メール: sougoutaiikukan@city.ozu.ehime.jp