



愛リバー・サポーター募集中!

河川の清掃美化ボランティアにご協力いただける「愛リバー・サポーター」を常時募集しています。

活動の際に清掃用具などを提供するほか、ボランティア保険への加入などの支援を行います。

みなさんの応募をお待ちしています。



県ホームページ

問 愛媛県河川課
☎089(912)2670

令和6年度愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案を募集します

愛媛県森林環境税の目的である、「森林環境の保全」と「森林と共生する文化の創造」を実現するため、森林の利用や木材の活用などについて、県民のみならず自ら企画・立案・実行する事業を募集しています。

申 1月31日(水)までに
県八幡浜支局肱川流域林業振興課
〒795-8504 大洲市田口
甲425-1 (県大洲庁舎) へ
持参または郵送で提出



県ホームページ

問 愛媛県森の交流センター
☎089(990)7017

放送大学 入学生募集

放送大学は、2024年4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 2月29日(木)まで
第2回 3月12日(火)まで



放送大学ホームページ

問 放送大学愛媛学習センター
☎089(923)8544

「はたちの献血」キャンペーンを実施します!

冬期は献血者が減少傾向です。献血は身近でできる大きな社会貢献! その一歩が誰かの一生になる! ぜひ、この機会に献血にご協力をお願いします。

日 2月29日(木)まで



県ホームページ

問 愛媛県業務衛生課
☎089(912)2391

厳寒期がジャンボタニシの防除適期です

今年も市内において、ジャンボタニシ(和名:スクミリングガイ)による食害でイネが株ごとなくなる被害が見受けられました。

ジャンボタニシは、水田の土中に浅く潜り込んで越冬します。稲刈り後の水田においては、冬の防除を徹底してください。

また、ジャンボタニシは寒さに弱いため、厳寒期(1~2月)に水田の表層5cm程度を浅く削るように数回耕運し、寒さにさらしたり、貝を破砕することで、水田で越冬する貝を減らすことができます。



市ホームページ

問 農林振興課農業振興係
☎0893(24)1727

労働保険料第3期分の納付をお忘れなく

1月31日(水)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付期限となっています。

事業主のみなさんへは、1月11日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
☎089(935)5202

お詫びと訂正

広報おおず12月号25ページ「今月の表紙」の上甲さんの名前に誤りがありました。正しくは「上甲和花」さんです。お詫びして訂正します。

1月の納税など 納期限は1月31日(木)です。

税別	1月	2月	3月	4月
市県民税	4期			
固定資産税		4期		1期
軽自動車税				
国民健康保険税	7期	8期	9期	

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)		交通事故(昨年同期)	
人口	39,902人 (-29)	件数	41件(41件)
男	19,147人 (-23)	死者	4人(2人)
女	20,755人 (-6)	負傷者	42人(50人)
世帯数	19,681世帯(-14)		
	(2023年11月末現在)		(2023年1月~11月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ = 1月の休館日

※31日(水)は館内図書整理日のため休館します。

1月展示 (一般)「若い人に贈る読書のすすめ2024」
 (児童)「今年हतつ年」

「おたのしみ袋」貸し出します

新年恒例、職員が選んだ図書2冊が入った「特製おたのしみ袋」を貸し出します。今年は児童向け・中高生向け・一般向けの3種類を用意しています。期間は1月4日(木)から10日(水)までの数量限定。今年はおみくじ付き。本もおみくじも開けてからのお楽しみです。

1月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

参加してくれた子供さんには「わくわくサタデー」カードを配ります。このカードを8枚集めると、すぐきなプレゼントがもらえます。

日 時	内 容
20日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
27日(土)	「ドリームバスケット」のおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

読書感想画展を開催します

読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。市内の幼稚園・認定こども園児、小中学生の力作をぜひご覧ください。

大洲市立図書館 (1階コミュニティホール)

開催期間: 1月5日(金)~14日(日)
 【最終日は16:00まで】

※休館日(1月8日)を除く。
 市内全域の作品を展示します。

長浜分館

開催期間: 1月18日(木)~30日(火)
 ※休館日(1月22日、29日)を除く。
 長浜地域の作品を展示します。

肱川分館

開催期間: 1月18日(木)~28日(日)
 ※休館日(1月22日)を除く。
 肱川地域の作品を展示します。

河辺分館 (河辺公民館ロビー)

開催期間: 1月23日(火)~2月6日(火)
 ※平日は17:00まで。土日は13:00まで。
 河辺地域の作品を展示します。

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

しっぽの殻破り

福德 秀介/著 出版:小学館



公園のベンチで過ごす僕の目の前を、いつもの人が犬のカウと赤ちゃんを連れて通り過ぎていったが…。ふとした瞬間をユニークな視点で切り取った青春短編24話を収録。『読売中高生新聞』など掲載に書き下ろしを加え書籍化。

ぼくらの課外授業 (児童書)

佐和 みずえ/作、仁保 知行/絵 出版:小峰書店



小学6年生の良祐が通う学童クラブでまき起こったユーレイ騒動。良祐たちは夜の学童クラブへ行き、その正体をつきとめる。ユーレイはじつは住む家も仕事もない若者だった。彼の社会復帰を手助けしようと、良祐たちは…。

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

伝えるための「コトバ」化をお手伝いします

幼い頃は絵を描いたり文章を書いたりすることが好きで、家族旅行にもノートを持参し旅日記を書くような子供でした。大学時代にも同級生との旅行で日記を書き、友人に配るとすごく喜ばれたのをきっかけに編集やライターの仕事を目指すようになりました。

大学卒業後に県内の出版会社に就職し、結婚や出産といったライフスタイルの変化に合わせて自分の仕事の形も変えていき、「せいかつ編集室」を立ち上げるに至りましたが、生まれたばかりの第2子に病気が発覚。「仕事の量をセーブしようか」と病院の待合室でぼんやり考えていたら、同じようなケースで仕事をやめなきゃと泣く妻と無言で慰める夫という二人をみて、「これが当然なのかな？」と違和感を覚えました。家に帰りそのことを夫に話すと、「君の仕事は天職。それなら俺が仕事を辞める」と主夫に転身。家事や育児を夫が受け持って、私が働くという生活になりました。その後、私が夫をスカウトする形で会社の経営を担当してもらうこととなり、私はより仕事に専念することができるようになっていきました。

「編集」という言葉を聞くとみなさんは雑誌などの文章や誌面をつくっているイメージがあると思いますが、私がやっている編集は「人」「企業」「イベント」などさまざまで広い意味での編集を仕事としています。例えばお弁当が同じ具材でも詰め方で見栄えが変わるように、イベントなどもタイトルやコンセプトで集まってくる人は全く変わってきます。そのイベントや人、企業の魅力をしっかり伝えるための「コトバ」を一緒に創るのが私の編集という仕事だと考えています。

私の仕事の一つに、手帳についての情報発信があります。私は手帳を単にスケジュール管理のものとして使うだけではなく、怒りや苦しさといったネガティブなものも含めて感情を文字として書き出すことで自分の声を聞くようにしています。みなさんもぜひ、自分と向き合える身近なツールとして新年に向けて新しい手帳を手にとってみてください。

大木さんには女性の活躍を紹介する番組「セカンドオピニオン・自分スタイルの発見」にも出演してもらいました。ぜひ、ご覧ください。



市YouTubeチャンネル



(撮影協力：長浜高等学校)

株式会社 せいかつ編集室

編集者・ライター

大木 ^{はるな} 春菜 さん

一般的な「編集」の枠から飛び出し、幅広い活躍する大洲市出身の大木さん。手帳のスペシャリストとして「えひめ県民手帳」の制作にもアドバイザーとして参加されています。

大洲の風景



鹿野川園地からの眺め (11月23日(木)撮影)

今月の表紙



晩秋の朝、藤縄地区の雲海公園に登ってみました。

大洲平野一面に広がる雲海の神秘的な風景に圧倒されました。

2024年もこの青空のように澄み渡る一年になればいいですね。

(11月22日(水)撮影)

1月の小児在宅当番医

1月の小児在宅当番薬局

1日(月祝)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
2日(火祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
3日(水祝)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
7日(日)	大洲ななほしクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
8日(月祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
14日(日)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
21日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
28日(日)	大洲ななほしクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

1日(月祝)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
7日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
28日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000
 急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。
【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
 土曜 13:00～翌日8:00
 日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

こんにちは赤ちゃんクラブ 【日中編】

- 日** 1月26日(金) 13:00～13:20
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦とその家族
- 内** 妊娠中や産後に気をつけること 実習 先輩ママとの交流
- 申** 1月25日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

- 日** 1月26日(金) 13:30～14:00
- 場** 大洲市保健センター内
- 対** 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃん(令和5年9月～11月生)がいるママ、希望者
- 内** ママ同士の交流会、妊婦さんとの交流会、子育て相談など
- 申** 1月25日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル、

乳幼児の健診

- 日** **4カ月児健診(令和5年8月生)**
1月16日(火) 12:30～13:30
- 1歳6カ月児健診(令和4年6月生)**
1月23日(火) 12:30～13:30
- 3歳児健診(令和2年12月生)**
1月24日(水) 12:30～13:30
- 10カ月児育児相談(令和5年3月生)**
1月17日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

【乳幼児健診の注意事項】

- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
- ※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来ててください。

特定健診・後期高齢者健診

集団健診は終了しましたが、医療機関で個別に受診できます。

- 日** 3月31日(日)まで
- 場** 市指定の個別健診受託医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)
- 対** 特定健診：令和5年度の年度末年齢が40歳以上から健診当日74歳の**大洲市国民健康保険加入者後期高齢者健診：満75歳以上の人**
- *令和5年度に集団・個別健診を受診した人は対象外
- 内** 身体計測、尿検査、血圧測定 診察、血液検査
- 持** 国民健康保険者証(または後期高齢者保険証)
令和5年5月に送付した特定健康診査受診券(または後期高齢者健康診査受診票)と質問票
- 料** 無料

※特定健康診査受診券などを紛失した人と後期高齢者健診を希望する人は、大洲市保健センターにご連絡ください。
 ※かかりつけ医で定期的に受診している人も、特定健診・後期高齢者健診を受診することができます。

【市内医療機関一覧】

- ▷石村病院
- ▷井関クリニック
- ▷浦岡医院
- ▷大久保内科クリニック
- ▷大洲記念病院
- ▷大洲市国民健康保険河辺診療所
- ▷大野内科
- ▷鹿野川診療所
- ▷かわばた産婦人科
- ▷神南診療所

- ▷菊原医院
- ▷喜多医師会病院
- ▷久保内科循環器科
- ▷こじま内科
- ▷清水医院
- ▷市立大洲病院
- ▷てらおか内科クリニック
- ▷東若宮中川脳神経外科クリニック
- ▷平田胃腸科肛門科
- ▷みやうち医院
- ▷村上医院(後期高齢者健診のみ)
- ▷村上内科医院

子宮頸がん個別検診

子宮頸がん検診も医療機関で受診できます。

- 日** 3月31日(日)まで
- 場** かわばた産婦人科
よしもとレディースクリニック
- 対** 大洲市に住民登録のある20歳以上の女性(令和6年3月31日時点)
※今年度集団検診を受診した人は対象外
- 料** 500円 ただし、次の人は無料
▷75歳以上の女性(令和6年3月31日時点)
▷クーポン対象者(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)
- 申** 大洲市保健センター

**予防が大事！
受けよう健(検)診!**



ワンポイント
 悪化する前に健診を受けて、早めに生活習慣を改善することで、あなたの健康寿命が延びます!!

【問い合わせ先】 大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310
 肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病気やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…
365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。
 ▷フリーダイヤル ☎0120(79)7119
 ▷短縮ダイヤル #7119
 ▷つながらない場合は ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 1月18日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 1月11日(休)・25日(休) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 1月19日(金) 9:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 1月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 1月15日(月) 10:00~15:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】
 生後1カ月~6歳

<http://kodomu-qq.jp/>
 公益社団法人 日本小児科学会 監修

人権相談

大洲地域
 日 1月19日(金) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 1月15日(月) 10:00~12:00
 場 平公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週木曜日までに要予約
 1月16日(火)・30日(火)
 ▷司法書士など(1月4日(休)は休み)
 1月9日(火)・23日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 1月26日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 1月5日(金) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 1月10日(水) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 1月24日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

村上勝也法律事務所

人生のリスタートをサポートします!
 弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)
 借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)
 個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266
 そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



介護予防サークル「ころばれん」

代表 **井上 幸** さん

10年前に70歳まで勤めた職場を退職し、ふるさと大洲へ帰って来ました。当時、自宅に造ったスタジオで60歳以上を対象としたダンス教室を開きましたが、年齢を重ねるとダンスを「覚える」ことが苦手な人も多く、身近な道具を使った簡単な体操の教室を始め、平成30年からは新谷の田舎地区集会所で介護予防サークル「ころばれん」をスタートさせました。

「ころばれん」の名前のとおり、高齢者は「転んではいけない」のです。転んでしまうと骨折し、数カ月、長い場合は1年以上も療養が必要になってしまうこともあります。転ばないようにするためには、日頃から運動をして、筋肉を強く軟らかくすることが大切です。転んで治療を受けたり、マッサージなどを受けたりするとお金がかかりますが、自分の力で体を動かす運動はお金がかからないので節約にもなります。「ころばれん」で一緒に運動して健康な生活を続けられる仲間が増えるといいなと思います。

私個人としては、令和5年8月に福岡県で開催された「世界マスターズ水泳KYUSHU2023」に出場し、50mバタフライ5位、200m個人メドレー7位、200m自由形8位の成績を収めることができました。

水泳は鳴門教育大学で体育分野の教員をしていた50代後半の頃に始めました。「教え子は体育の教師ばかりで、水泳ができる。自分ではできない。悔しい」そんな気持ちから始めた水泳ですが、上達してからは楽しく、今は週5回スイミングに通っています。体をよく動かし、「できない」とあきらめないことも元気の秘訣かもしれません。



編集後記

ねんりんピックソフトテニス交流大会。出場者のみなさんは本当にお元気で、島根県から車を運転して来た女性もいて驚かされました。試合も想像していた以上に白熱していて、がんばるひとの井上さんもそうですが、私より数倍健康です。何よりみなさん笑顔が素敵！私もみなさんのように年を重ねたいです。まずは運動不足をなんとかしなくては…

取材用のカメラが新調されました。先代は購入から10年以上が経過し、かなりくたびれていました。歴代の広報担当者と苦楽を共にしながら過ごした日々が染み込んでいるのか、首に掛けるストラップからは少し酸っぱい匂いが…。新しいカメラを使いこなすには時間がかかりそうですが、大洲市とみなさんのさまざまな瞬間をこのカメラに収めていきます。

ご意見をお寄せください

より良い広報誌づくりのため、「広報おおず」についてのみなさんからのご意見や取材情報をお待ちしています。下記の二次元コードからや、メールアドレス kouhoukoucho@city.ozu.ehime.jp までご意見をお寄せください。お待ちしております。

広報おおず アンケートBOX



春から上京を考えている男子学生様へ
大洲藩由来の 東京の男子学生寮

募集中!

公益財団法人 鉄筋2階建 55,000円 2食付
こすいしゃ

※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39 初めての一人暮らしも安心!! 募集で検索

03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

12/8 K18買取 ¥7,250/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~19:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m