



行政書士会の無料相談所

愛媛県行政書士会では、毎年10月に無料相談所を開設しています。ご利用ください。

日 10月28日(土)
10:00~14:00

場 総合福祉センター
1階会議室

内 相続、遺言、農地転用、車庫証明、内容証明、空き家対策、相続土地国庫帰属などの悩みごとや行政機関への手続きについて不明な点など

問 愛媛県行政書士会
☎089(946)1443

愛媛県社会保険労務士会 無料相談会を開催します

毎年10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、広く県民に社労士制度を知ってもらうとともに、社会貢献活動の一つとして労働問題・年金などの無料相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

内 公的年金、健康保険(傷病手当金、出産手当金、高額医療費など)、労働保険(雇用保険、労災保険、各種給付)、労働条件(賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇)、解雇・退職・セクハラ・パワハラなど、労使関係(個別労働紛争)、各種助成金

日 10月29日(日)
11:00~17:00

場 オズメッセ21 店内こども広場

問 愛媛県社会保険労務士会事務局
☎089(907)4864

仕事のモヤモヤ・トラブル ご相談ください

有給が取れない、賃金未払い、パワハラ、突然の解雇など、労働者と使用者間のトラブル解決に向けた無料労働相談を実施します。

【夜間電話相談】

日 10月3日(火)、19日(木)
17:15~20:00

【労働委員専門相談】

日 10月13日(金)、27日(金)
14:15~17:00
(要事前予約)

場 愛媛県中予地方局
問 愛媛県労働委員会事務局
☎089(912)2996

県労働委員会
ホームページ



収入保険で安心して営農しませんか？

青色申告を行っている農家のみなさん、すべての農産物を対象に収入減少を補償する収入保険に加入しませんか。問い合わせ、見積もりは農業共済組合までお気軽にご連絡ください。

対 青色申告を行っている農業者(個人・法人)

申 個人は12月末まで、法人は事業年度開始月の前月末まで

問 愛媛県農業共済組合喜多出張所
☎0893(23)3222

愛媛県農業共済組合
ホームページ



労働保険料第2期分の納付をお忘れなく

10月31日(火)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の納付期限となっています。

事業主のみなさんへは、10月15日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
☎089(935)5202

乗るなら確認 「自賠責」お忘れなく！

自賠責保険・共済はすべてのクルマ・バイクなど1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度であり、被害者の救済を目的としています。

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。有効期限切れなどで自賠責保険に加入していない無保険車による交通事故の結果、加害者は処罰・処分の対象となるばかりでなく、多額の賠償金を自己負担することとなり、被害者への損害賠償にも困難をきたすこととなります。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても重要です。

問 国土交通省四国運輸局
愛媛運輸支局輸送・監査部門
☎089(956)1563

10月の納税など 納期限は10月31日(火)です。

税 別	10月	11月	12月	1月
市 県 民 税	3期			4期
固 定 資 産 税			3期	
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	4期	5期	6期	7期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)		交通事故(昨年同期)	
人 口	39,976人 (-53)	件 数	28件(30件)
男	19,228人 (-33)	死 者	4人(2人)
女	20,748人 (-20)	負 傷 者	29人(34人)
世帯数	19,666世帯(+1)		
	(2023年8月末現在)		(2023年1月~8月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ = 10月の休館日

※31日(火)は館内図書整理日のため休館します。

10月展示 (一般)「五感でかんじる食欲の秋」
 (児童)「守ろう 私のはたらく目」

リサイクル資料を提供します

不用になった図書や雑誌を、市内の公共施設や団体、市民のみなさんに提供します。詳しくは、希望する図書館へお問い合わせください。

提供時間は、各館の開館時間内です。

場所	期間	リサイクル資料	
		図書	雑誌
市立図書館 (1階コミュニティホール)	10月28日(土)~ 11月5日(日)	2,000冊	一般 708冊 児童 67冊
長浜分館 (閲覧室)	11月1日(水)~ 14日(火)	800冊	一般 58冊
肱川分館	10月28日(土)~ 11月5日(日)	5冊	一般 82冊
河辺分館 (河辺公民館 ロビー)	10月24日(火)~ 11月2日(木)	500冊	一般 48冊

10月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

何歳からでも、自由に参加することができます。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

日時	内容
7日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
14日(土)	「ぼちぼちいこ会」のおはなし会
21日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介 TRCマークより)

心臓の王国

竹宮 ゆゆこ 著 出版：PHP研究所



17歳の鬼島鋼太郎が出会ったのは、白いワンピースのような服に身を包む、「アストラル神威」と名乗る美青年。鋼太郎の通う高校へ転入してきて、青春を謳歌しようとする神威。彼が抱える「恐ろしい秘密」を知った鋼太郎は…。

おうちにおばけが

オリヴァー・ジェファーズ 作

すんでいます (絵本)

鈴木 沙織 訳 出版：化学同人



とある屋敷にひとりで暮らす女の子。ここには、おばけが住みついてるってうわさだけど、一度も見たことがない。一緒に探してくれる？トレーシングペーパーのページをめくるとおばけが現れる、「透ける」しかけ絵本。

「おおず」の名前を世界に売り込みたい (小泉)

昨年の4月に地域活性化起業人として着任してから一年半が経ちました。派遣元の航空会社では、国際線のマーケティングやプロモーションを担当していました。その観光分野の知識や経験をもとに国外からこの大洲に来てもらう取り組みを進めていて、今年「おおず」という名前を外国の人にも知ってもらうために他の自治体や事業者と一緒に台湾をターゲットにして売り込んでいます。大洲は幼い頃に夏休みの期間を祖父母宅で過ごした、同じ盆地の長野県上田市とよく似ていて、初めて来たときもどこか懐かしさがありました。大洲の人たちと仕事やプライベートで関わってみると、その穏やかな性格に驚かされます。また、素晴らしい産品がたくさんあることも住んでみて知ることができました。国外からたくさんの人に「おおず」へ来てもらい、帰ったらその良さを広めてもらう。その仕組みを官民にかかわらず、みなさんと考えていきたいです。

持続可能なまちの未来を描いていく (横山)

地域活性化起業人としては今年の4月からの着任ですが、実は2020年に肱南地区の「NIPPONIA HOTEL」へ本社から運営のヘルプとして赴任していました。期間は2カ月間と短かったのですが、自然豊かなこの土地がすごく気に入って、今回の出向の話があった時は「また大洲に帰れるんだ」と喜びました。

私の仕事は今後の大洲のまちづくりや観光のビジョンをつくっていくことで、まちの現状をしっかりと把握するためにいつも歩き回ってたくさんの人と会話しています。この大洲には肱川をはじめとする美しい自然や、おいしい食べ物がたくさんあります。大洲の子供たちが自分のふるさとをもっと誇れるよう、まちづくりを通して外からの目でみなさんにこのまちのすばらしさを伝えていければと思っています。

横山さんには女性の活躍を紹介する番組「セカンドオピニオン・自分スタイルの発見」にも出演してもらいました。



市YouTubeチャンネル



地域活性化起業人

小泉 ^{ひろ} ^き ^仁 ^樹 さん(右)
横山 ^ま ^み ^こ ^真 ^美 ^子 さん(左)

二人は民間企業の専門知識や経験を行政に生かす「地域活性化起業人」として、大洲市観光まちづくり課でこれからのまちづくりに取り組んでいます。

大洲の風景



大洲川まつり花火大会夏の陣 (8月3日(木)撮影)

今月の表紙



世界大会で獲得した4つのメダルを首にかけて満面の笑みの芳我さん。

これを機に大洲市でなわとびが盛んになり、市民スポーツとなる日が来るかもしれませんね。

10月の小児在宅当番医

1日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
8日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
9日(月祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
15日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
22日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
29日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)

小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることがありますのでご了承ください。

10月の小児在宅当番薬局

1日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
9日(月祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
22日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
29日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】生後1カ月～6歳

http://kodomo-aq.jp/

公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】平日 19:00～翌日8:00

土曜 13:00～翌日8:00

日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

こんにちは赤ちゃんクラブ 【マタニティクッキング】

日 10月13日(金) 9:40～10:00

場 大洲市保健センター

対 妊婦とその家族

内 妊娠中の栄養の話と調理実習

申 10月6日(金)まで

持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾

【日中編】

日 10月20日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 妊婦とその家族

内 妊娠中や産後に気を付けること先輩ママとの交流会

申 10月19日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

日 10月20日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者

内 ママ同士の交流の場、子育て相談

申 10月19日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

日 4カ月児健診(令和5年5月生)

10月5日(木) 12:30～13:30

1歳6カ月児健診(令和4年3月生)

10月10日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(令和2年9月生)

10月17日(火) 12:30～13:30

10カ月児育児相談(令和4年12月生)

10月4日(水) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

【乳幼児健診の注意事項】

※10カ月児育児相談はハンドタオルも持参してください。

※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

成人集団健(検)診

★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス検査が無料になりました。

★各種がん検診が500円で受けられます(肺がんCT検査を除く)。

★一部会場で骨粗しょう症検診がスタートします(対象は下記参照)。

▷特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)

▷39歳以下健診

▷後期高齢者健診(75歳以上の人)

▷各種がん検診(40歳以上の人)

※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人

▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)

▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

～悪化する前に健(検)診を毎年受けて、生活習慣の見直しを～

【大洲地域】

日 11月8日(水)・9日(木)

8:30～11:00

場 大洲市保健センター

申 10月19日(木)まで

日 11月17日(金) 8:30～10:30

場 柳沢公民館

申 10月27日(金)まで

【長浜地域】

日 10月26日(木) 8:30～11:00

場 長浜保健センター

申 10月5日(木)まで

【注意事項】

▷乳がん検診は13:00～13:30もあり

▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

▷予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに早めに申し込みをしてください。

【申し込み方法】

●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



●健(検)診予約ダイヤル

0120-489-355

受付時間 平日9:00～17:00

1年に1回の健(検)診を始めましょう!



大洲市民の声

かかりつけ医があるので健診を受けていなかったけど、久しぶりに健診で心電図検査を受けたら異常が見つかりました。医師から「放っていたら大変でしたよ」と言われました。(60代女性)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この空くじの収益金は世界村や明るくいきいきまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益社団法人 日本小児科学会 監修

【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷県内のプッシュ回線・携帯電話から #7119
 ▷ダイヤル回線・IP電話から ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 10月19日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 10月5日(木)・19日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 10月20日(金) 9:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 10月27日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域
 日 10月5日(木) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域
 日 10月10日(火) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 10月16日(月) 10:00~15:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 10月20日(金) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 10月13日(金) 10:00~12:00
 場 久米公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 ▷弁護士 ※前週木曜日までに要予約
 10月3日(火)・17日(火)
 ▷司法書士など
 10月10日(火)・24日(火)・31日(火)と
 毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 10月27日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 10月5日(木) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 10月10日(火) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

もの忘れ相談 ※要電話予約

日 10月25日(水) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



がんばるひと



大洲喜多柔道会

会長 若山 昌一さん

大洲喜多柔道会では、毎週火曜日と木曜日の夜に5歳から社会人まで、指導者を含めて20人が大洲警察署の道場に集まり柔道の練習に励んでいて、各地のクラブなどが開催する大会への出場に向け鍛錬を重ねているところです。また、今年から、柔道部がない中学校の生徒でも地域クラブから中学総体への出場ができるようになり、いっそう練習に力が入っています。

少子化で学校の部活動も種類が減り、昭和の中学校・高校にあった柔道部も市内の学校にはなくなってしまいました。そんな中、柔道を通じて先輩方から教わったことを子供たちに伝え広めていくことが私の役目だと思っています。柔道は格闘技なので勝つことも目的の一つですが、武道として、「相手がいるから自分も強くなれる」という気持ちを持って相手を敬い、礼をする大切さを柱として指導を行っています。これからも、礼を大切に柔道を楽しんでくれる子供たちが増えるようがんばっていきたいです。



大洲喜多柔道会のみなさん

編集後記

市民文化会館ワークショップ取材しました。高校生たちのアイデアでいっぱいになった施設の模型を見てワクワク。小学生の頃に図工の授業で「住みたい家」の模型を、厚紙などを使って作ったことを思い出しました。思えば昔から建物の間取り図が大好きで、今でも（住む家を探しているわけでもないのに）賃貸情報サイトや変わった間取りのYouTubeを見て過ごしたりします。

なわとび世界一となった芳我さんが表敬訪問に訪れた際、その技を披露してもらいましたが、とにかく「はやい！」の一言に尽きました。ここまでするには並々ならぬ努力と苦労があったと思います。おめでとうございます。私もごくごくたまに健康のため、なわとびをしているのですが、短時間でかなり運動量があります。みなさんも子供の頃を思い出しながら一度跳んでみては？

大洲市公式Instagram @city_ozu_ehime

季節を感じる自然や美しい風景、魅力的な建物などの写真を中心に、大洲市の魅力を発信する公式アカウントです。フォロー、「いいね！」で応援をお願いします。



南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

9/8 K18買取 ¥6,760/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m