

広報

まます

2023
No.225

祝 世界一

芳我琉衣さん(大洲南中学校3年)が
なわとび世界大会で優勝に輝きました
(関連記事5ページ)



ねんりんピックが大洲市でも開催されます

第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023



adidas



第35回全国健康福祉祭えひめ大会

ねんりんピック愛顔のえひめ2023

ねんりんを重ねた愛顔伊予に咲く

令和5年10月28日(土)~31日(火)

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は、60歳以上のみなさんを中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる健康と福祉の総合的な祭典です。

今年は愛媛県で開催され、県内全20市町で29種目の文化・スポーツの大会が行われます。

ねんりんピック愛顔のえひめ2023 開催目標

- 1 「健康長寿」を実感し、生涯現役につながる大会
- 2 地域や世代を超えたふれあいによる「地域共生社会」を実現する大会
- 3 「えひめ国体・えひめ大会のレガシー」を継承する大会
- 4 「愛媛らしさ」があふれる大会



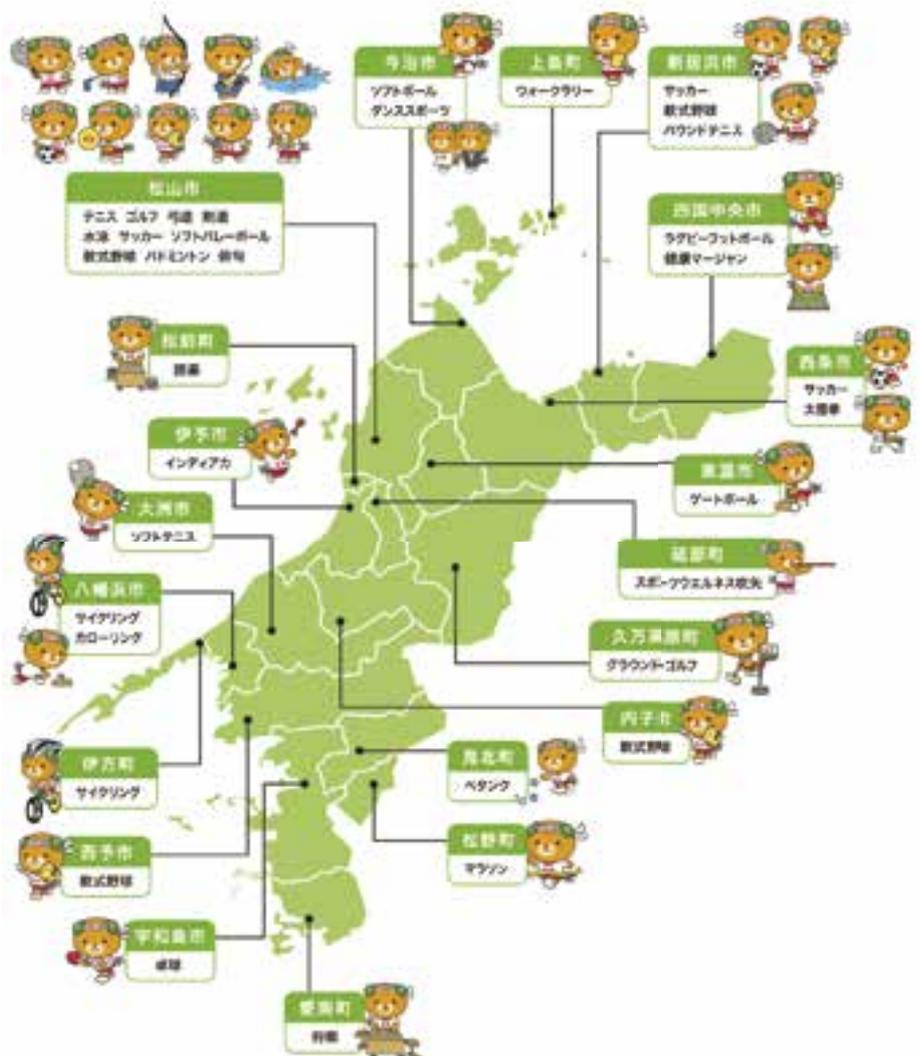
開催種目と会場となる市町

大洲市では、スポーツ交流大会としてソフトテニスを行います。試合形式は、60歳以上男子ダブルス・女子ダブルス、70歳以上男子・60歳以上女子混合ダブルスの3組による団体戦です。

ダブルスならではのラリーの応酬や、コンビネーションプレーが見どころです。

ぜひ会場へ足を運んでいただき、全国レベルの戦いを間近でご覧ください。

みんなで盛り上げよう！





ソフトテニスの試合日程など

開催日	内容	時間		場所
10/29 (日)	予選リーグ戦	8:30~16:00		八幡浜・大洲地区運動公園テニスコート 鹿鳴園テニスコート 晴海ふれあいパークテニスコート
10/30 (月)	決勝トーナメント	1~3回戦	8:30~13:00	【1位・2位グループ】 八幡浜・大洲地区運動公園テニスコート 【3位グループ】 鹿鳴園テニスコート 【4位グループ】 晴海ふれあいパークテニスコート ※予選通過の順位グループでトーナメントを実施します
		準決勝	13:00~	
		決勝	14:30~	
	表彰式	16:30~17:00		八幡浜・大洲地区運動公園体育館

※競技の進行状況により時間は変動する場合があります。

※雨天決行ですが、荒天時は予選リーグもトーナメントに変更となる場合があります。

※予備日はありません。



八幡浜・大洲地区運動公園
テニスコート (平野町野田)



晴海ふれあいパーク
テニスコート (長浜町晴海)



鹿鳴園テニスコート
(肱川町予子林)

会場では、試合だけではなく
さまざまなイベントが予定され
ています。

みなさんも会場で県代表選手
の応援をお願いします！



市内各会場で実施予定のイベント

おもてなしコーナー	選手や来場者のみなさまに、いもたきを無料で提供
健康づくり教室	保健師による健康相談や、血管年齢測定、野菜摂取量測定を実施
売店コーナー	大洲市の特産品などのおみやげを販売



出場者インタビュー

大洲市からは9種目に14人が出場予定です。
その中から3人に意気込みをお聞きました。



本門 昭子さん (弓道)

弓道以外にもバイク、登山、カヌーと意欲的に取り組む本門さん。「弓道は的に『当てよう』とするのではなく、正しい動作で射れば『中る(あたる)』もの。平常心で挑みます」



崎野 理さん (サッカー)

崎野さんのサッカー歴は小学3年生からで、50年を超える大ベテラン。「サッカーは自分にとっての生涯スポーツ。前回準優勝の悔しさを胸に、地元開催の今回は優勝を狙います」



西田 修二さん (サイクリング)

60歳になったのを機に新しい趣味としてサイクリングを始めた西田さん。「自転車に乗るといつもとは違った景色がみえることが魅力。他県の人たちとの交流も楽しみにしています」

【問い合わせ先】

ねんりんピック愛顔のえひめ2023大洲市実行委員会事務局
高齢福祉課ねんりんピック推進室 ☎0893(23)9937



大会ホームページ



市ホームページ



☆全国高等学校定時制通信制体育大会 第25回バドミントン大会 出場

石原さんは6月11日(日)に東温市トレーニングセンターで開催された全国高等学校定時制通信制体育大会バドミントンの部愛媛県予選でベスト4に入賞し、8月15日(火)から神奈川県で開催された全国大会に団体戦の愛媛県代表メンバーとして出場しました。

中学校では別の部に所属していた石原さんですが、違うスポーツにも挑戦してみようとバドミントン部に入部したところ、その楽しさに夢中になったそうです。県予選では準備運動時に足首を痛めたものの、いざ試合が始まると「楽しくて痛みを忘れた」と笑います。予選大会後には2週間の松葉杖生活となってしまいましたが、全国大会までにはきちんと治して全力で試合に臨むことができました。

同学年でバドミントン部員は石原さんのみで、先輩たちが引退してからの1年間は一人で練習に打ち込んでいましたが、今年は新1年生が4人入部し、部としても活気づいているそうです。憧れのプレイヤーについて尋ねると、「別の高校に目標とする選手がいて、県予選では対戦相手として、全国大会では同じチームの一員として一緒にプレーできたことがいい思い出になった」と笑みがこぼれました。

大洲高等学校肱川分校 2年

バドミントン部

石原 陽菜 さん

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.79 大洲高等学校

こんにちは！大洲高校生徒会です。今年度の生徒会役員選挙で2年生3名が会長・副会長に選出されました。新会長の竹下裕貴から市民のみなさんへご挨拶です。

「商業科2年の竹下です。私は生徒会活動の傍ら野球部員として汗を流しています。学習と部活動と生徒会活動のバランスをとることはとても難しく、計画性が大切だと感じています。忙しい日々ですが、副会長の菊池くん、福岡くん、そして生徒のみなさんとよりよい学校づくりに尽力していきます。」

本校の一大イベントである藤樹祭が今年度も無事に終わりました。特に仮装行列においては地域の方のご協力に大変感謝しています。ありがとうございました。



左から福岡さん、竹下さん、菊池さん



仮装行列のようす

一次回は大洲高等学校肱川分校からです。—

祝 なわとび世界一の栄冠に

7月に開催された「なわとび世界大会 (IJRU2023 World Jump Rope Championship)」に日本代表として出場した芳我琉衣さん (大洲南中学校3年) が、団体部門の2種目で見事世界1位に輝き、8月16日(水)に市役所で報告会が開催されました。大洲なわとびクラブに所属する芳我さんは、国内での予選を経て、アメリカのコロラド州で開催された世界大会に出場。時間内に跳んだ回数をリレーで競うシングルロープスピードリレーとシングルロープ二重跳びリレーの種目でそれぞれ優勝し、個人の部門でも表彰台に登るなど、出場した4つの種目すべてでメダルを獲得する大活躍でした。

【芳我さんコメント】

「本番は一発勝負なので、大会前は自分の力がしっかり出しきれぬのかと緊張しましたが、結果が残せてうれしいです。これからは個人戦での金メダルと、なわとびの楽しさをみんなに伝えていくことを目標に頑張ります」

世界大会での成績

団体部門	成績
シングルロープスピードリレー	優勝
シングルロープ二重跳びリレー	優勝

個人部門	成績
シングルロープ3分スピード	2位
シングルロープ30秒スピード	3位



日本代表のみなさんで



上：みんなの応援を背に大会に挑みました
左：競技中の一枚

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



高島市へいざ出発！

友好都市を訪ねて

大洲市と深い関わりのある江戸時代の儒学者中江藤樹のふるさとを訪ねる「中江藤樹小学生交流事業」が4年ぶりに再開され、市内各小学校から16人の児童が参加しました。7月26日(水)から28日(金)の2泊3日の日程で友好都市である滋賀県高島市を訪問した子供たちは、史跡めぐりや現地小学生との交流などを通して地域文化を学び、新しい友情を育むことで、大きく成長できた夏休みの貴重な体験となったようで、全員が笑顔で帰ってきました。



地元小学生との交流



史跡めぐり



(左から) 池田さん、橋さん、守田さん、長瀬さん

大洲高校カヌー一部健闘光る

山形県の月山湖カヌースプリント競技場を舞台に8月2日(水)から6日(日)の間、全国高校総体(インターハイ)カヌーの部が開催され、大洲高校の4人(池田幸人^{ゆきひと}さん、橋光希^{みつき}さん、守田東吾^{とうご}さん、長瀬一真^{かずま}さん)がカナディアンフォア200mの種目で6位入賞を果たしました。出場した4人に感想を聞くと、「4人のうち3人は高校生最後の大会となるので緊張があった。タイムとしてはもう少し上が狙えたと思うが、先に出場したカナディアンフォア500mで入賞を逃したので(9位)、賞状を手にするのができ、うれしかった」と話してくれました。



レースを終え笑顔の4人



さらなる治水対策を

「肱川流域の環境と治水を考える住民ネットワーク」のみなさんが7月21日(金)に市役所を訪れ、治水対策に関する提言書を二宮市長と榎田議長に手渡しました。代表の城戸猪喜夫いきおさんは「次世代の子供たちへ未来を引き継ぐために流域住民と自治体が共に治水について考えていく必要がある」とし、二宮市長も「気候変動により、毎年日本のどこかで大災害が発生している。安全安心な流域治水に取り組んでいく」と話しました。



演劇で防災を学ぶ

大洲市消防団女性分団による「リスクウォッチ大人版(防災劇)」が7月23日(日)に大洲市防災センターで行われました。リスクウォッチは危険を監視、回避するための学習プログラムで、小学校などで子供向けの演劇を行っていますが、今回は大人向けに構成し、大雨の降る中で避難について考える家族を演じました。時にはコミカルな演技で笑いを誘い、会場に訪れた人たちは大きな拍手を送っていました。



優良工事表彰式

令和4年度に完成した市発注工事において、特に優秀な工事を施工した建設業者を表彰する「優良工事表彰式」を7月24日(月)に行い、二宮市長から表彰盾を授与しました。市では、技術の向上と適正な施工を確保することを目的に、他の模範となる優れた工事を表彰しています。

【令和5年度受賞者のみなさん(写真左から)】

愛媛舗道株式会社、中央建設株式会社、向成建設株式会社



伝統を受け継ぐために

大洲に伝わる主馬神しゅまごん伝流や近代泳法を学ぶとともに水難事故の防止を図ることを目的とした「夏季水泳学校」が7月23日(日)から7月30日(日)の8日間に渡って肱川橋下の河川敷と大洲南中学校プールを会場として開かれました。この水泳学校は昭和29年から実施され、川での水泳学校は全国でも大洲のみとなっています。参加した10名の児童はプールとは違った川の流りの中での泳ぎ方を学ぶ貴重な体験となりました。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



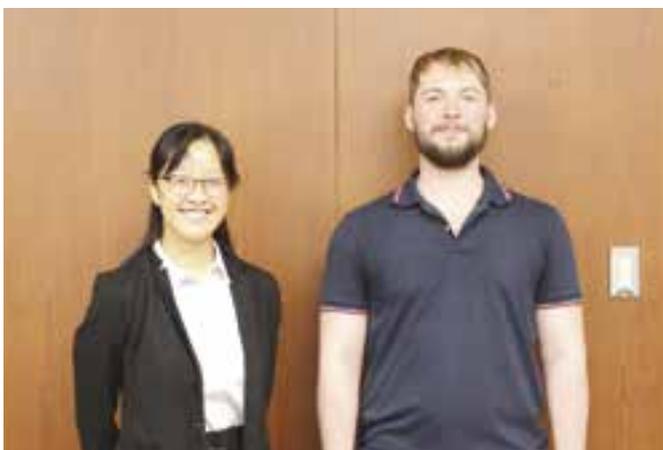
こどもの城がやってきた

7月29日(土)、白滝公民館で「動くえひめこどもの城」が開催されました。これはえひめこどもの城(松山市)が、遊びのプログラムや演劇の上演を行うことにより児童の健全育成を図ろうと県内各地で行われているもので、今回は白滝公民館主催の地域イベントとして実施しました。白滝地区の子供たちやボランティアの長浜高校生が参加して大縄跳びやパラバルーン(写真)、ビンゴ大会で盛り上がり、子供たちにとって楽しい夏休みの一日となりました。



みんなの集まる市民文化会館へ

8月10日(木)、「大洲市民文化会館をみんなで考える市民ワークショップ(第6回)」を行いました。参加した市内3高校の生徒らは、班ごとに新しい文化会館の各スペースについて「こんな使い方ができたらいいな」と出した意見を書いた小さな旗を作り、施設の模型に置いていきました。模型には「一人でも気軽に利用したい」「バンド練習の機材がほしい」などさまざまなアイデアが書かれた旗が並びました。市では今回出た意見も踏まえ、よりよい施設づくりを進めていきます。



退任するケリーさん(左)とジョーダンさん(右)

ありがとうケリー、ジョーダン

契約期間の終了により大洲を離れるALT(外国語指導助手)のBui Kelly Ngoc-Linh(ブイ・ケリー・ノックリン)さんとMcGrath Jordan Brian(マクグラス・ジョーダン・ブライアン)さんの2人が7月27日(木)に市役所へお別れの挨拶に訪れました。ケリーさんは喜多小学校、新谷中学校を中心として5年間、ジョーダンさんは肱川中学校と肱東中学校を中心に1年半、子供たちの英語学習に活躍してくれました。

2人に大洲での日々の感想を尋ねると「とても楽しい毎日だった。I'll be back(また戻ってくるよ)」と笑顔で答えてくれました。

また、8月18日(金)には新たに着任するMasson Jackson Yoong(マッソン・ジャクソン・ユン)さんとAndrews Jarron Shaquille(アンドゥローズ・ジャロン・シャキール)さんが訪れました。

2人は「日本文化からスポーツに必要な規律の正しさを学びたい。子供たちと一緒にスポーツを楽しみたいし、子供たちにも夢中になって楽しんでほしい」と抱負を語りました。



着任したジャクソンさん(左)とジャロンさん(右)

【キノコたっぷりおろし汁】



材料（4人分）

エノキダケ	40g
シイタケ	40g
ナメコ	60g
木綿豆腐	120g
ニンジン	40g
大根おろし	120g
青ネギ	適量
だし汁（昆布・かつお）	640ml
酒	大さじ2弱
みりん	大さじ2弱
しょうゆ	大さじ2弱
塩	少々

作り方

- ① エノキダケは、根元を切り、3等分に切る。ナメコは、軽く水洗いして、水気を切る。シイタケは、スライスする。
- ② ニンジン、約3cmの千切りにする。
- ③ 豆腐は、約1.5cm角に切る。
- ④ 青ネギは、斜め切りにする。
- ⑤ 鍋にだし汁を入れて中火にかけ、①のエノキダケとシイタケ・②を入れて煮る。ニンジンが柔らかくなったら、①のナメコ・③・Aを入れ、数分沸騰させる。
- ⑥ 火を止め、大根おろしを加える。
- ⑦ 器に盛りつけ、青ネギをのせる。

キノコの栄養

キノコ類は、うまみたっぷりで、それぞれ独特の食感や香りを持つ食材です。低カロリーながら食物繊維を豊富に含み、便秘の改善や生活習慣病予防が期待できます。

また、β-グルカンという食物繊維の一種は、免疫機能を高める作用があります。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかずの 第9回

DXのすゝめ



最近、「チャットGPT」と呼ばれる人工知能が話題になっています。「チャットGPT」はまるで人間のように対話や文章作成ができる技術であり、今後の産業構造や人々の仕事を大きく変える可能性があるものとして、世界的に注目されています。

この「チャットGPT」を全国の自治体で初めて試験導入したのが、神奈川県横須賀市です。横須賀市では、職員の半数に当たる約1900人が、文案作成、要約、校正、アイデア出しなどに利用しました。そして、利用後のアンケートでは、約8割の職員が「仕事の効率が上がると思う」、「利用を継続したい」と回答したそうです。今後、横須賀市は本格導入に切り替える方針で、すでに全国の多くの自治体から活用に向けた問い合わせが来ているとのこと。

自治体でも人手不足が深刻になる中で、市民のための行政サービスを維持していくためには、事務作業は可能な限りAIに任せていく必要があります。職員には、AIでは代替できないもの、つまり人間の創造性や優しさが必要とされる業務に集中してもらうことが大切だと考えています。

文化財

大洲市指定有形文化財(工芸品)
百万塔 添 経本
大洲高等学校所蔵



百万塔は、天平宝字8年(764)に起こったえみの惠美押勝おしかつの乱の鎮圧後に称徳天皇の発願によって作られたもので、現存するのは法隆寺に安置された10万基のうちの4万数千基のみです。塔の内部には陀羅尼経だらかにきょうが納められていますが、制作年がわかるものとしては世界最古の印刷物とされます。

明治40年(1907)、法隆寺は伽藍などの修復のため、百万塔を希望者に譲与し寄附つぎを募りましたが、歴史的に重要な資料であることから教育機関に優先的に譲与することとされました。如法寺所蔵の百万塔がらん(大洲市指定文化財)は、篤志家とくしかが法隆寺から譲与を受けた後、如法寺に納められたものであるのに対し、大洲高校所蔵の本資料はこの趣旨に基づくもので、明治41年4月20日付けの証書によれば、20円の寄附で譲与されたものであることがわかります。(平成4年10月27日指定)