避難行動マニュアル

令和５年９月改正

大洲市

目　次

1．基本的な考え方……1
2．避難に備えて……2
3．避難情報……4
4．災害発生時の避難行動……5
5．避難所……9
6．情報取得方法……16

1　基本的な考え方

災害発生直後は、消防などの行政機関が被災者救助などに十分に対応できない可能性があることから、まずは**「自らの安全は自らで守る」**ことを徹底し、そのうえで地域の自主防災組織と連携し、まちぐるみで助け合い、支えあうことが大切です。

自助

「自助」とは、自分の命は自分で守るということです。

災害発生時は、まずは自分の身は自分で守ることが一番重要です。普段から家族で災害について話し合いましょう。

●避難場所の確認

津波の時は、一刻を争うこととなりますので、あらかじめ避難できる高台を確認しておいてください。

●家庭の防災会議

家族の中で災害時の避難について話し合うことは、とても大切です。

共助

「共助」とは、自分の安全が確保された後に、周りの方と助け合うことです。

●訓練の参加

地域（区）で行われる防災訓練や避難訓練に参加するなど、地域ぐるみで心と体の準備をしておくことが、いざという時の助けになります。

●避難行動要支援者への支援

高齢者や障がい者などの手助けが必要な人に対しても、地域で協力して支援しましょう。

●緊急(一時的な)避難場所

津波などの際に、すぐに安全に避難できる「緊急（一時的な）避難場所」を、地域であらかじめ設定していただくことも大切です。

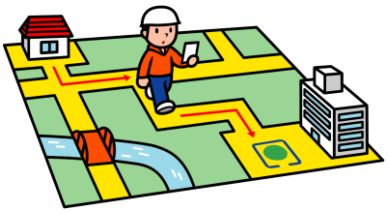
2 避難に備えて

（1）家族で避難の準備を確認しましょう

家族で避難する避難所を確認しておきましょう。また、避難所まで安全に通行できるかを確認しておきましょう。

確認する際の注意点

・避難経路に危険な箇所がないか確認しましょう。
・津波の時に避難する高台を確認しましょう。
・実際に高台や避難所まで歩いてみましょう。

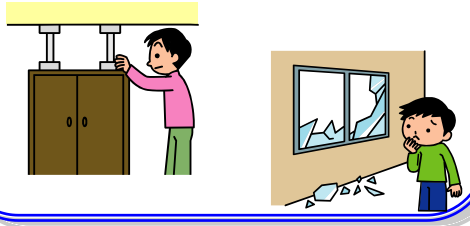


家族の危機管理対策

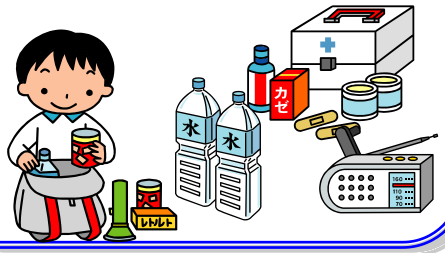
いざというときあわてないために、月に１度は、家族全員で地震の時どうするかを話し合っておきましょう。

1 家族一人ひとりの役割を決めましょう。

2 家の内、外、家具の危険箇所をチェックしましょう。



3 非常持ち出し品の準備とチェックをしましょう。



4 災害発生時の連絡方法を決めておきましょう。

5 避難所の確認をしましょう。

（２）非常持ち出し品（非常袋）の事前準備をしましょう

すぐに避難できるように、最低限必要なものをかさばらないように早めに用意しておきましょう。**荷物の重さの目安　：　男性１５ｋｇ　女性１０ｋｇ**

非常持ち出し品チェックリスト

貴重品

- □ 現金
- □ 通帳・印鑑
- □ 健康保険証
- □ 免許証
- □ マイナンバーカード
- □ 重要書類
- □ 緊急連絡簿

救急セット

- □ ばんそうこう
- □ 消毒薬
- □ ガーゼ・脱脂綿
- □ 包帯・三角巾
- □ マスク
- □ 体温計
- □ ピンセット･毛抜き
- □ はさみ
- □ 風邪薬
- □ 鎮痛剤
- □ 傷薬
- □ 常備薬

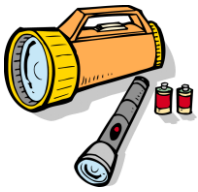
非常食

- □ 飲料水
- □ 乾パン
- □ カップラーメン
- □ 缶詰
- □ チョコレート・あめ玉
- □ レトルト食品

各家庭では、災害復旧までの数日間（最低３日間）は生活できるように、食料、飲料水などの備蓄に努めましょう。

備品

- □ 懐中電灯
- □ ライター･マッチ
- □ ナイフ
- □ 滑り止め軍手
- □ ロープ
- □ 携帯ラジオ
- □ 携帯電話用持運充電器
- □ 乾電池
- □ レジャーシート
- □ 携帯用簡易トイレ



衣類

- □ 下着
- □ 上着
- □ ハンカチ・タオル
- □ ヘルメット・防災頭巾
- □ 紙おむつ・粉ミルク・ほ乳びん
- □ ビニールレインコート
- □ 防寒具

雑貨

- □ ティッシュ・ウェットティッシュ
- □ 生理用品
- □ ゴミ袋・ビニール袋
- □ ラップフィルム
  （止血や食器にかぶせて使う）
- □ クイックコンロ・燃料
- □ 缶切り・栓抜き
- □ 紙皿・紙コップ・箸
- □ 予備のメガネ
- □ 使い捨てカイロ

3　避難情報

警戒レベル５

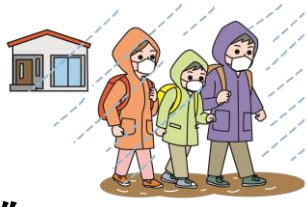
緊　急　安　全　確　保

●危険な場所から命を守るための最善の行動をとってください。

警戒レベル４

避　難　指　示

●危険な場所から全員避難してください。



警戒レベル３

高　齢　者　等　避　難

●高齢者、障がい者、乳幼児などとその支援者は避難し、他の住民は避難の準備をしてください。

警戒レベル２

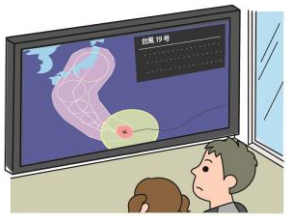
洪水注意報・大雨注意報

●災害に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認してください。

警戒レベル１

警報級の可能性（早期注意情報）

●防災気象情報などの最新情報に注意するなど災害への心構えを高めてください。



※不測の事態が発生した場合等、避難行動は常に計画された避難場所等に避難することが適切とは限らず、事態の切迫した状況に応じて、自宅や隣接建物の２階等に避難することも考える必要があります。

4　災害発生時の避難行動

避難に当たっては、自分で判断し、自分の身は自分で守る「自助」、そして隣近所で声をかけ合い、助け合う「共助」を基本とし、余裕を持って早めの対応に心がけてください。

1. 車を使わず、歩いて避難

①車での避難は、渋滞や建物の倒壊等により通行できないおそれがありますので、避難行動要支援者の避難に利用する以外は徒歩で避難しましょう。

②あらかじめ決めておいた避難コースを歩きましょう。

③予定していた避難場所へ行くことが困難なときは、近くの公園等に緊急（一時的）に避難し、安全を確認してから避難場所へ向かいましょう。

2. 危険な場所の回避

①塀ぎわ、狭い道、がけや川のそばは避けましょう。

②垂れ下がった電線には触れないようにしましょう。

③落下物やガラス片、ブロック塀、自動販売機などに気をつけましょう。

3. 隣近所での声かけや要配慮者への配慮

①避難をする前に隣近所に声をかけ、単独での避難行動はできるだけ避けましょう。

②病人や歩行困難な人は協力して避難しましょう。

4. 大雨・冠水時の避難

①水深が深いところはもちろん、浅い場所でも流れが早いところは危険です。無理せず迂回して避難しましょう。

②冠水した時は、側溝、マンホールなどが見えず危険です。長い棒で安全を確認しながら歩きましょう。

5. 通勤先・通学先の場合

①勤務先・学校等の指示に従ってください。

②交通機関が使用できない場合は、勤務先・学校等、または近隣の避難所等に避難するようにし、無理に帰ろうとはしないでください。

③日頃から、交通機関が使用できない場合の帰宅ルートや、家族との連絡方法や避難（合流）場所を確認しておいてください。

（１）地震・風水害のとき

地震のとき　　風水害のとき

想定される被害

津波
火災
家屋倒壊
土砂災害

浸水
高潮
家屋倒壊
土砂災害

地震発生

・落下物などから身の安全をはかりましょう
・地震がおさまったら、火を消しましょう

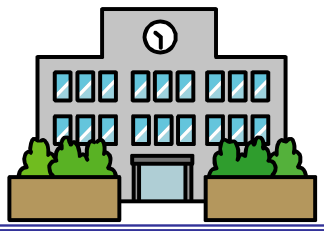
高台へ避難

警報等発表

・戸締りや窓ガラスの補強をしましょう

徒歩で避難

避難場所



高齢者等避難、避難指示　発表

避難場所や避難所へ避難

（２）津波のとき

1 高台へ避難

1. 最も身近な高台へ避難する！

避難所に限らず、最も身近な高台などへ避難してください。

2. 津波は何度も繰り返し襲来！

警報・注意報が解除されるまでは、海岸に近づかないでください。
海岸付近にいた場合は、直ちに高台へ避難してください。

2 避難所へ移動（警報解除後、帰宅困難な場合）

津波警報などの発表により、避難勧告及び避難指示が発令された場合や、津波の被害を受け、帰宅が困難になった場合には、各地域または最寄りに開設された避難所へ移動してください。

（３）原子力災害のとき

1 防護対策区域（警戒区域）の把握

お住まいの地域が防護対策区域（警戒区域）に指定された場合、避難等の指示に従い、下記の措置を行う必要があります。

2 屋内退避または避難の実施

1. 自宅等の屋内に退避！

原子力緊急事態（原子力事業所外に放射性物質又は放射線が異常な水準で放出された事態）が発生した場合、自宅等の屋内に退避して下さい。
退避時は窓等を閉め、気密性を確保してください。

2. コンクリート建屋内に退避！

避難又は一時移転が実施できない場合、指示されたコンクリート建屋内に退避してください。

3 広域避難の実施

防護対策区域や警戒区域の指定により、帰宅が困難となった方については、指定された避難所に移動をお願いします。
避難所への移動手段等については、市や関係機関の指示に従ってください。

5　避難場所、避難所

◆指定緊急避難場所・指定避難所

※指定緊急避難場所とは、災害から一時的、緊急的に避難する場所のことです。地震や火災からの避難を中心に考慮し、公園、緑地、グラウンド（校庭を含む。）等の公共空地などが指定されています。

※指定避難所とは、指定緊急避難場所からの緊急避難者や救出者を応急的に収容避難するための施設です。耐震性を有するなど、比較的安全な公共建物で、給水や給食施設があるか、あるいは比較的容易に設置できるなどの条件を兼ね備えており、災害の種別により指定されています。

○大洲市指定緊急避難場所一覧表（令和5年9月1日現在）

地　域　名	施設数	洪　水	崖崩れ土石流地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模火　災	想　定　収容　人　数
大洲地域	33	16	14	33	33	33	33	697,000
長浜地域	11	5	4	7	11	8	11	130,600
肱川地域	10	7	4	10	9	10	10	68,700
河辺地域	5	5	3	5	5	5	5	20,800
合　　計	59	33	25	55	58	56	59	917,100

【大洲地域】

No.	施設・場所名	住　　所	電　話番　号	洪　水	崖崩れ土石流地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模火　災	想定収容人数
1	国立大洲青少年交流の家グラウンド・ふれあい広場	北只 1086 番地	24-5175	●	●	●	●	●	●	35,600
2	森林公園	北只	－	●	●	●	●	●	●	2,000
3	南久米ふれあい広場	野佐来 479 番地	－	●	●	●	●	●	●	9,800
4	冨士山公園	柚木	－	●	●	●	●	●	●	26,000
5	城山公園	大洲	－	●		●	●	●	●	14,000
6	大洲小学校運動場	大洲 711 番地	24-2532		●	●	●	●	●	13,200
7	県立大洲高等学校運動場	大洲 737 番地	24-4115			●	●	●	●	36,600
8	大洲南中学校運動場	大洲 1005 番地	24-2211			●	●	●	●	10,800
9	平野中学校運動場	平野町野田 50 番地	24-3309			●	●	●	●	11,600
10	八幡浜･大洲地区運動公園	平野町野田乙 1644 番地	23-5524	●	●	●	●	●	●	224,000
11	平野小学校運動場	平野町平地 47 番地	24-2326			●	●	●	●	7,800
12	久米小学校運動場	阿蔵甲 636 番地	24-2312		●	●	●	●	●	14,800
13	上須戒ふれあい広場	上須戒甲 1511 番地	－	●		●	●	●	●	7,400
14	粟津小学校運動場	八多喜町甲 1101 番地	26-0140			●	●	●	●	10,200

No.	施設・場所名	住　　所	電　話 番　号	洪　水	崖崩れ 土石流 地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模 火　災	想定収 容人数
15	大洲東中学校運動場	八多喜町甲 1225 番地	26-0046	●		●	●	●	●	16,400
16	三善小学校運動場	春賀甲 1888 番地	26-0047		●	●	●	●	●	12,600
17	喜多小学校運動場	若宮 332 番地	24-4565		●	●	●	●	●	10,600
18	徳森児童公園	徳森	－			●	●	●	●	1,400
19	徳森公園	徳森 2280 番地 2	－	●	●	●	●	●	●	44,000
20	平小学校運動場	徳森 2600 番地	25-3558	●		●	●	●	●	11,000
21	県立大洲農業高等学校運動場	東大洲 15 番地	24-3101		●	●	●	●	●	19,600
22	大洲北中学校運動場	東大洲 69 番地第 1	24-2227			●	●	●	●	27,000
23	稲荷山公園	新谷	－	●	●	●	●	●	●	4,400
24	新谷小学校運動場	新谷甲 190 番地ノ 2	25-0803			●	●	●	●	8,000
25	学校法人帝京科学大学帝京第五高等学校運動場	新谷甲 233 番地	25-0511			●	●	●	●	18,200
26	新谷中学校運動場	新谷甲 260 番地 1	25-0056			●	●	●	●	21,400
27	新谷公園	新谷町	－			●	●	●	●	3,600
28	柳沢ふれあい広場	柳沢甲 753 番地 2	－	●		●	●	●	●	11,600
29	田処ふれあい広場	田処甲 214 番地第 1	－	●		●	●	●	●	2,000
30	大洲家族旅行村	菅田町菅田及び菅田町大竹	23-2384	●	●	●	●	●	●	28,000
31	肱東中学校運動場	菅田町菅田甲 1790 番地	25-2910		●	●	●	●	●	16,800
32	菅田小学校運動場	菅田町菅田甲 703 番地	25-2909	●		●	●	●	●	9,600
33	蔵川ふれあい広場	蔵川甲 239 番地	－	●		●	●	●	●	7,000
計　33 施設				16	14	33	33	33	33	697,000

【長浜地域】

No.	施設・場所名	住　　所	電　話 番　号	洪　水	崖崩れ 土石流 地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模 火　災	想定収 容人数
1	長浜中学校運動場	長浜甲 1 番地	52-0303				●		●	24,600
2	長浜スポーツセンター（駐車場）	長浜甲 19 番地 8	52-2712		●		●		●	4,400
3	長浜小学校運動場	長浜甲 190 番地	52-0073				●	●	●	9,800
4	県立長浜高等学校運動場	長浜甲 480 番地 1	52-1251		●		●		●	18,400
5	喜多灘ふれあい広場	長浜町今坊甲 1154 番地	－	●	●	●	●	●	●	18,600
6	戒川ふれあい広場	戒川乙 903 番地	－	●	●	●	●	●	●	8,400
7	白滝ふれあい広場	白滝甲 557 番地の 2	－			●	●	●	●	14,600
8	大和ふれあい広場	長浜町下須戒甲 669 番地の 5	－			●	●	●	●	10,600
9	櫛生ふれあい広場	長浜町櫛生乙 141 番地	－	●		●	●	●	●	8,800
10	出海ふれあい広場	長浜町出海乙 4 番地	－	●		●	●	●	●	6,600

No.	施設・場所名	住　　所	電　話 番　号	洪　水	崖崩れ 土石流 地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模 火　災	想定収 容人数
11	豊茂ふれあい広場	豊茂甲 532 番地	－	●		●	●	●	●	5, 800
計　11 施設				5	4	7	11	8	11	130, 600

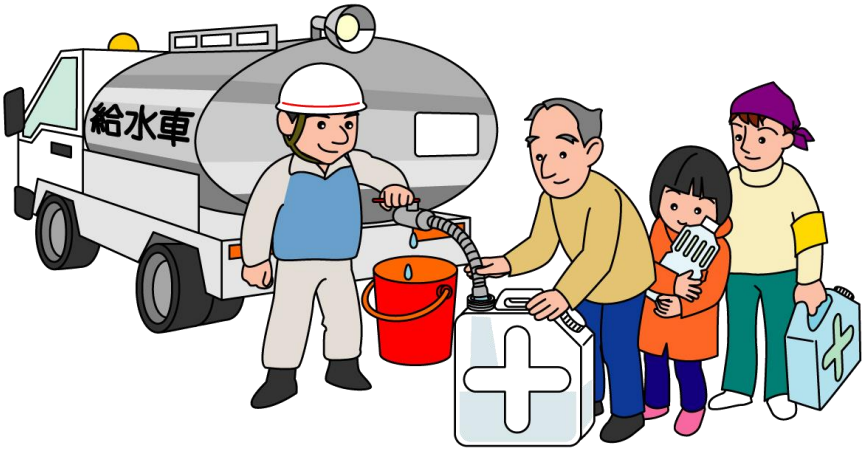
【肱川地域】

No.	施設・場所名	住　　所	電話番号	洪水	崖崩れ 土石流 地滑り	高潮	地震	津波	大規模 火　災	想定収 容人数
1	正山ふれあい広場	肱川町名荷谷 1750 番地	－	●	●	●	●	●	●	3, 800
2	高砂運動場	肱川町宇和川 3390 番地	－			●	●	●	●	10, 800
3	鹿野川園地	肱川町山鳥坂 234 番地	－	●	●	●	●	●	●	3, 200
4	肱川中学校運動場	肱川町山鳥坂 282 番地	34-2003			●	●	●	●	7, 500
5	肱川小学校運動場	肱川町山鳥坂 527 番地 1	34-2160			●	●	●	●	7, 000
6	大駄場ふれあい広場	肱川町予子林 119 番地	－	●	●	●	●	●	●	14, 000
7	岩谷自治センター（敷地）	肱川町山鳥坂 2592 番地	34-2974	●		●	●	●	●	7, 800
8	予子林ふれあい広場	肱川町予子林 1957 番地	－	●	●	●	●	●	●	9, 200
9	中津集会所（敷地）	肱川町中津	－	●		●		●	●	600
10	大谷ふれあい広場	肱川町大谷 2660 番地	－	●		●	●	●	●	4, 800
計　10 施設				7	4	10	9	10	10	68, 700

【河辺地域】

No.	施設・場所名	住　　所	電　話 番　号	洪　水	崖崩れ 土石流 地滑り	高　潮	地　震	津　波	大規模 火　災	想定収 容人数
1	河辺小学校運動場	河辺町植松 674 番地	39-2016	●	●	●	●	●	●	3, 600
2	河辺農業構造改善センター（敷地）	河辺町横山 2177 番地	39-2810	●	●	●	●	●	●	800
3	河辺ふれあい広場	河辺町河都 375 番地	－	●	●	●	●	●	●	12, 200
4	河辺ふるさとの宿（駐車場）	河辺町三嶋 134 番地	39-2211	●		●	●	●	●	2, 000
5	河辺地域活性化センター（駐車場）	河辺町北平 1203 番地	39-2812	●		●	●	●	●	2, 200
計　5 施設				5	3	5	5	5	5	20, 800

※想定収容人数の算定基準：1人あたり0.5㎡
※原子力災害については、大洲市住民避難計画を参照



○大洲市指定避難所一覧表（令和5年9月1日現在）

地　域　名	施　設　数	想定収容人数
大　洲　地　域	50施設	24,756
長　浜　地　域	24施設	7,807
肱　川　地　域	14施設	3,333
河　辺　地　域	6施設	1,400
合　　計	94施設	37,296

【大洲地域】

No.	施　設　名	住　所	電話番号	想定収容人数
1	南久米公民館	北只 58 番地	24-2208	140
2	国立大洲青少年交流の家	北只 1086 番地	24-5175	1,560
3	南久米体育館	野佐来 479 番地	－	540
4	肱南公民館	大洲 1 番地甲ノ 5	24-3161	340
5	大洲小学校	大洲 711 番地	24-2532	890
6	県立大洲高等学校	大洲 737 番地	24-4115	1,430
7	大洲市民会館	大洲 891 番地の 1	24-4105	130
8	大洲南中学校	大洲 1005 番地	24-2211	700
9	平野中学校	平野町野田 50 番地	24-3309	480
10	大洲市体育センター	平野町野田乙 1644 番地	23-5524	300
11	平野公民館	平野町平地 25 番地ノ 3	24-2431	150
12	平野小学校	平野町平地 47 番地	24-2326	480
13	平野公民館平地上分館	平野町平地 3655 番地	－	51
14	久米公民館	阿蔵甲 466 番地ノ 2	23-3527	140
15	久米小学校	阿蔵甲 636 番地	24-2312	620
16	上須戒公民館	上須戒甲 1277 番地ノ 1	26-0146	100
17	上須戒体育館	上須戒甲 1511 番地	－	360
18	八多喜公民館	八多喜町甲 63 番地ノ 2	26-0145	130
19	粟津小学校	八多喜町甲 1101 番地	26-0140	510
20	大洲東中学校	八多喜町甲 1225 番地	26-0046	550
21	三善公民館	春賀甲 950 番地	26-0120	90
22	三善小学校	春賀甲 1888 番地	26-0047	460
23	肱北公民館五郎分館	五郎甲 2072 番地	24-3563	85
24	喜多小学校	若宮 332 番地	24-4565	1,290
25	総合体育館	若宮 625 番地 4	24-6255	1,000
26	防災センター	若宮 1869 番地の 1	59-1451	110
27	肱北公民館（社会教育センター）	中村 618 番地ノ 1	24-6302	230
28	徳森児童センター	徳森 1809 番地 1	25-4735	100
29	平公民館	徳森 2280 番地 2	25-1131	150
30	平小学校	徳森 2600 番地	25-3558	630
31	県立大洲農業高等学校	東大洲 15 番地 1	24-3101	1,230
32	大洲隣保館	東大洲 53 番地 1	24-6100	150
33	大洲北中学校	東大洲 69 番地第 1	24-2227	1,100
34	総合福祉センター	東大洲 270 番地 1	23-0294	760

No.	施　　設　　名	住　　所	電 話 番 号	想定収容人数
35	大洲福祉会館	新谷乙 688 番地 1	25-0947	40
36	新谷公民館	新谷乙 1507 番地第 3	25-0024	230
37	新谷小学校	新谷町甲 190 番地ノ 2	25-0803	620
38	学校法人帝京科学大学帝京第五高等学校	新谷甲 233 番地	25-0511	3,200
39	新谷中学校	新谷甲 260 番地 1	25-0056	600
40	新谷公民館喜多山分館	喜多山乙 281 番地 2	25-0196	70
41	柳沢公民館	柳沢甲 738 番地	25-2400	110
42	旧柳沢小学校	柳沢甲 760 番地	－	410
43	農村活性化センター	田処甲 213 番地	25-1266	200
44	旧田処小学校	田処甲 214 番地第 1	－	100
45	菅田小学校	菅田町菅田甲 703 番地	25-2909	730
46	菅田公民館	菅田町菅田甲 740 番地	25-2901	230
47	肱東中学校	菅田町菅田甲 1790 番地	25-2910	630
48	大川公民館	森山甲 437 番地ノ 1	27-0200	90
49	蔵川体育館	蔵川甲 239 番地	－	390
50	大洲市基幹集落センター	蔵川甲 2236 番地第 2	27-0522	120
計　50 施設				24,756

【長浜地域】

No.	施　　設　　名	住　　所	電 話 番 号	想定収容人数
1	長浜中学校	長浜甲 1 番地	52-0303	820
2	長浜スポーツセンター	長浜甲 19 番地 8	52-2712	790
3	長浜小学校	長浜甲 190 番地	52-0073	740
4	県立長浜高等学校	長浜甲 480 番地 1	52-1251	877
5	長浜体育館	長浜甲 489 番地の 1	－	110
6	長浜ふれあい会館（長浜公民館）	長浜甲 727 番地の 2	52-1210	230
7	沖浦公民館	長浜町沖浦丙 2192 番地の 3	52-0530	130
8	長浜高齢者コミュニティセンター	長浜町沖浦丙 2192 番地の 3	－	90
9	今坊集会所	長浜町今坊甲 341 ノ 2 外地先	－	90
10	喜多灘体育館	長浜町今坊甲 1154 番地	－	410
11	長浜しおさい館（今坊公民館）	長浜町今坊甲 2054 番地	52-0423	60
12	旧戒川小学校	戒川乙 903 番地	－	350
13	白滝公民館	白滝甲 31 番地の 1	54-0301	210
14	旧白滝小学校	白滝甲 557 番地 2	－	500
15	柴体育館	柴甲 598 番地 5	－	380
16	白滝公民館柴分館	柴甲 868 番地の 2	54-0696	100
17	大和公民館	長浜町下須戒甲 668 番地の 1	52-2831	210
18	櫛生福祉センター（櫛生公民館）	長浜町櫛生甲 196 番地の 3	53-0101	100
19	旧櫛生小学校	長浜町櫛生乙 141 番地	－	470
20	出海公民館	長浜町出海甲 1264 番地の 1	53-0013	120
21	旧出海小学校	長浜町出海乙 4 番地	－	400
22	豊茂公民館	豊茂甲 532 番地	57-0303	150
23	旧豊茂小学校	豊茂甲 532 番地	－	390
24	青島コミュニティセンター	長浜町青島 139 番地の 2	52-2933	80
計　24 施設				7,807

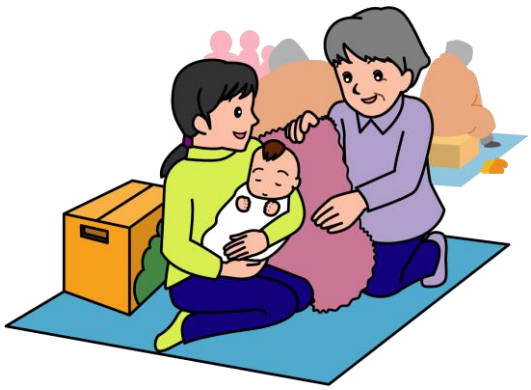
【肱川地域】

No.	施　　設　　名	住　　所	電 話 番 号	想定収容人数
1	旧正山小学校	肱川町名荷谷 1750 番地	－	390
2	正山自治センター	肱川町名荷谷 1884 番地 2	34-3116	60
3	肱川農業者トレーニングセンター	肱川町宇和川 3386 番地	－	330
4	肱川地区複合公共施設	肱川町山鳥坂 73 番地	34-2307	120
5	肱川中学校	肱川町山鳥坂 282 番地	34-2003	460
6	肱川小学校	肱川町山鳥坂 527 番地 1	34-2160	500
7	特別養護老人ホームかわかみ荘	肱川町山鳥坂 2800 番地	34-2655	280
8	岩谷自治センター	肱川町山鳥坂 2592 番地	34-2974	53
9	予子林自治センター	肱川町予子林 1860 番地	34-2203	40
10	旧予子林小学校	肱川町予子林 1957 番地	－	360
11	肱川風の博物館・歌麿館	肱川町予子林 99 番地 1	34-2181	210
12	中津集会所	肱川町中津	－	70
13	旧大谷小学校	肱川町大谷 2660 番地	－	390
14	大谷自治センター	肱川町大谷 2945 番地 1	34-2133	70
計　14 施設				3,333

【河辺地域】

No.	施　　設　　名	住　　所	電 話 番 号	想定収容人数
1	河辺小学校	河辺町植松 674 番地	39-2016	430
2	河辺農業構造改善センター	河辺町横山 2177 番地	39-2810	200
3	旧河辺中学校	河辺町河都 375 番地	－	430
4	河辺ふるさとの宿	河辺町三嶋 134 番地	39-2211	190
5	河辺ふるさと生活館	河辺町三嶋 1912 番地	39-2540	40
6	河辺地域活性化センター	河辺町北平 1203 番地	39-2812	110
計　6 施設				1,400

※想定収容人数の算定基準：1人あたり2㎡
※原子力災害については、大洲市住民避難計画を参照



◆福祉避難所

※福祉避難所は、災害時要配慮者（高齢者、障がい者など避難所での生活において特別な配慮を必要とする人）を収容し、避難者の相談に応じたり、必要な生活支援を行ったりします。

No.	施　　設　　名	住　　所	電 話 番 号	想定収容人数
1	多機能型事務所あいわ苑	大洲 660 番地 1	24-4417	34
2	特別養護老人ホームとみす寮	大洲 810 番地 1	23-0210	16
3	特別養護老人ホーム札掛の里	野佐来 479 番地	23-4351	25
4	救護施設大洲幸楽園	西大洲甲 911 番地 1	24-3075	13
5	障害者支援施設大洲ホーム	春賀甲 1688 番地	26-1216	27
6	介護老人保健施設ひまわり	徳森 1508 番地 1	25-2713	15
7	大洲学園	市木 1005 番地 1	25-2025	34
8	障害者支援施設大洲育成園	市木 1215 番地	25-5251	47
9	養護老人ホーム清和園	市木 1218 番地	25-5336	22
10	老人保健施設フレンド	東大洲 39 番地	23-5100	100
11	総合福祉センター	東大洲 270 番地 1	23-0294	63
12	大洲愛育ホーム	東大洲 270 番地 1	23-2347	46
13	放課後デイサービスあゆむ	東大洲 306 番地	50-8033	45
14	特別養護老人ホーム希望ヶ丘荘	菅田町菅田丙 495 番地 34	25-3101	13
15	特別養護老人ホーム希望ヶ丘荘アネックス	菅田町菅田丙 495 番地 34	25-3101	63
16	長浜保健センター	長浜甲 576 番地	52-3055	99
17	小規模特別養護老人ホーム清祥会ひまわり	柴甲 595 番地 1	54-0500	17
18	養護老人ホームさくら苑	柴甲 1402 番地 3	59-7010	43
19	介護老人保健施設長浜ひまわり	柴甲 1422 番地 3	59-7220	15
20	肱川保健センター	肱川町山鳥坂 72 番地 1	34-2340	32
21	河辺老人福祉センター	河辺町植松 428 番地	39-2222	46
計　21 施設				815

6 情報取得方法

市・県から災害情報等のメール配信サービス

（このサービスを利用するためには、事前に登録が必要です。）

大洲市は、台風や大雨により河川が増水したときに、災害対策本部から避難情報等の発令など避難に関する情報をメールで配信しています。

愛媛県は、気象による注意報・警報などや、国民保護情報、市町からの避難に関する情報や河川の水位情報などをメールで配信しています。

サービス名	配信される情報	事前登録方法	
大洲市災害情報メール	主に河川の増水時等に防災行政無線や広報車で放送する避難情報、避難所開設情報など	①空メールを送信（宛先に直接入力）する方法 ozubosai@yb74.asp.cuenote.jp ②空メールを送信（QR コードを読み込む）する方法（右） ③URL を直接入力する方法 https://yb74.asp.cuenote.jp/mypage/regist/gRbTT3bggb3R3TT3	
愛媛県防災メール	地震･津波、気象注警報、土砂災害警戒情報、河川洪水予報、国民保護情報などの緊急情報、市町からの避難情報、避難所開設情報など	①空メールを送信する（宛先に直接入力する）方法 bousai.ehime-pref@ehime-pref.ktaiwork.jp ②空メールを送信する（QR コードを読み込む）方法（右）	
えひめ河川（かわ）メール **（愛媛県河川情報アラームメールサービス）**	河川の水位や降雨量などの情報	①URL を直接入力する方法 http://www.kasenalarm.pref.ehime.jp ②QR コードを読み込む方法（右）	

※登録していただく際に、配信設定や取得する情報の選択などをしていただく必要があります。

携帯電話･スマートフォンの設定により情報を取得できるメールサービス

ＮＴＴドコモ　緊急速報「エリアメール」
ソフトバンク　緊急速報メール
ＫＤＤＩ　緊急速報メール

次のような情報が、被災の恐れがある区域内の携帯電話やスマートフォンに警報音や言葉によるお知らせとして緊急配信され、回線の混雑などの影響を受けずに受信することができます。

緊急地震速報・津波警報・気象予報のうち特別警報…気象庁
災害情報・避難情報…国・県・市
洪水情報・国民保護情報…国

※機種により受信できる情報が異なる場合や一部機能が利用できない場合、また、あらかじめ受信設定が必要な場合がありますのでご注意ください。

大　洲　市　防　災　放　送　ア　プ　リ

避難情報などの災害時の緊急情報をスマートフォンアプリでお知らせするサービスを行っています。台風などの悪天候時に防災無線放送が聞き取りにくい場合はスマートフォンで音声確認ができます。

【アプリの特徴】

・**マナーモード**にしていても音声が流れます。※音声を出したくない時は本体の音量をゼロにしてください。
・アプリを**起動していなくても**防災行政無線の音声がスマートフォンから流れます。
・受信した放送は過去１０件分が録音され**後で聞き直す**ことができます。
・アプリで放送を流すのは**災害などの緊急時のみ**です。※普段の行政放送は流れません。
・**利用料**は**無料**です。※ダウンロードや利用時にかかる通信料は利用者負担となります。

【登　録　方　法】

①コスモキャストアプリを検索

「コスモキャスト」と検索して「ＣｏｓｍｏＣａｓｔ」アプリをダウンロードします。
※以下のＱＲコードを読み取る方法でも、ダウンロード画面を表示できます。

iOS（App Store）　　Android（Google play）

②アクセスの許可

インストールの途中で、アクセス許可を求める画面が出るので許可します。

③郵便番号の登録

大洲市内の郵便番号を入力し、「検索」を押すと自動で住所が入力されるので、「登録」を押して完了です。
※大洲市外の郵便番号を入力しても、その地域の情報は流れません。

フリーダイヤルでも防災無線放送の内容が確認できます。
大洲市防災行政無線テレホンサービス☎０１２０－００－８８６３
＃を押して３を押すとひとつ前の放送が聞けます。