



9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です

八幡浜保健所管内では、毎年結核患者が発生しており、患者の約9割は65歳以上の高齢者です。

咳が2週間以上続く、痰が出る、微熱が続く、体重が減った、体がだるい、胸が痛いなどの症状はありませんか？気になる症状があれば、すぐに医療機関を受診しましょう！結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

問 八幡浜保健所 感染症対策係
☎0894(22)4111(内線323)

9月は「集団食中毒防止月間」です

9月は、依然気温も高く、夏の暑さで体力を消耗し、抵抗力も弱っていることに加え、運動会や行楽により弁当やテイクアウトを利用する機会や集団で飲食する機会が多いため、集団食中毒の発生が危惧される時季です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。家庭でも、十分に気を付けましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①清潔（菌を付けない）
 - ・手洗いの徹底、器具の洗浄、消毒
- ②加熱（菌を殺す）
 - ・加熱殺菌をしっかりと
- ③迅速・低温保存（菌を増やさない）
 - ・適切な温度での保管
 - ・調理後は速やかに食べる

問 健康増進課
☎0893(23)9117

LGBTQ無料電話相談会

愛媛弁護士会では、LGBTQをはじめとする性的マイノリティの人やその周りのみなさんを対象とした常設相談を始めました。弁護士が直接対応します。匿名でも大丈夫です。秘密は守ります。

日 隔月第3水曜日
13:30～16:00

今年は9月20日、11月15日

電話番号（当日限り）

☎090(5715)0217
※相談料は無料ですが、通話料がかかります。

※相談時間は15分程度

問 愛媛弁護士会
☎089(941)6279

家事シェアキャンペーン

愛媛県では夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行った家庭に抽選でプレゼントを行うキャンペーンを実施します。

【応募期間】

第1弾 7月18日(火)～9月30日(土)
第2弾 10月1日(日)～12月30日(土)
抽選で各期間100人(計200人)に3千円相当の家事グッズ(洗剤など)詰め合わせをプレゼントします。

対 愛媛県在住者
申 専用フォームから家庭内の家事・育児の現状を確認し送信



県ホームページ



専用フォーム

問 愛媛県男女参画・子育て支援課
☎089(912)2332

愛work Challenge! 「えひめのインターンシップ ちよいかじりオンラインツアー」

2日間で異業種2社を回るツアー形式のオンラインインターンシップです。「金融×情報通信」「IT×建設」「メーカー×運送」などさまざまな組み合わせがあります。

ジョブカフェ愛workのキャリアコンサルタントがナビゲートしてみんなに参加するから安心です。愛媛の仕事理解が幅広くできます。

日 8月31日(木)～9月29日(金)のうち10日間

※1つの日程を2日間とし、5つの日程で実施

※それぞれ1日目13:00～16:30、2日目13:00～17:00

場 オンライン

対 学生(2025年、2026年、2027年卒業予定者)

料 無料

申 特設ホームページから



特設ホームページ

問 ジョブカフェ愛work
(松山市湊町4丁目8-13)
☎089(913)8686

肱川支所の所在地が変わりました

肱川地区複合公共施設への移転により、7月31日(月)から変更前：肱川町山鳥坂74番地
後：肱川町山鳥坂73番地

9月の納税など 納期限は10月2日(月)です。

税別	9月	10月	11月	12月
市県民税		3期		
固定資産税				3期
軽自動車税				
国民健康保険税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	40,029人 (-35)	件数 23件(26件)
男	19,261人 (-21)	死者 3人(1人)
女	20,768人 (-14)	負傷者 24人(31人)
世帯数	19,665世帯(-12)	
	(2023年7月末現在)	(2023年1月～7月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 脇川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ = 9月の休館日

※30日(土)は館内図書整理日のため休館します。

9月展示 (一般)「敬老の日におすすめの本」
 (児童)「動物との幸せな暮らし」

メンタルヘルス関連図書展示

～あなたの心はお元気ですか？～

何もする気がしない、興味がわかない、眠れない……。自分や周りの人にこういった症状が現れたときは、心が疲れているサインかもしれません。

自殺対策基本法では、9月10日(日)から9月16日(土)までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で「あなたの心はお元気ですか？」をテーマに、関連図書などの展示・貸し出しを行います。

心の病気に関する本やストレスへの対処法の本、気持ちの整え方やリフレッシュ方法がわかる本、心に効く絵本など、児童向けから大人向けまで集めています。



【展示期間】

9月1日(金)～9月29日(金)

9月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

何歳からでも、自由に参加することができます。事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

日付	内容
2日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
9日(土)	「おんぶしてだっこしての会」のおはなし会
16日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
23日(土)	こども映画会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

あなたのものじゃないものは、あなたのものじゃない
 ヘレン・オイエイエミ 著、上田 麻由子 訳
 出版：河出書房新社



スターの炎上、姉妹団と兄弟団のバトル、日記に閉じ込められた声……。女性作家が独創性溢れる筆致で描く、ペン・オープン・ブック賞選出の短篇集。『文藝』掲載の「ケンブリッジ大学地味子団」をはじめ全9篇を収録。

インフルエンサーのママを ジェ ソンウン 作、チャ サンミ 絵
 告発します (児童書) 渡辺 奈緒子 訳 出版：晶文社



インフルエンサーの母親を持つばかりに、いつも「ほんとうの自分」でいられないダルム。しかし、クラスメートのアラの言葉がダルムを変え……。SNSを使うすべての人必読のものがたり。

自分の技術に誇りをもって働きたい

母親が理容師で、幼い頃は母が働く店舗でその姿を見て育ちました。高校3年となり、いざ自分の進路を考えたときに、ふとその母の姿を思い出し、同じ理容の道へ進むことを決めました。

理容学校を卒業した後は、松山の理容店で5年半の修行期間を経て、大洲へ帰って自分の店を開くことができました。地元とはいえ、自分が育った場所とは違う地域での出店で不安だらけの出発でした。初めてのお客さんは近所にお住まいのおばあちゃん、そのとき料金として受け取ったお金は今も大切に残しています。

結婚後しばらくすると店がだんだんと忙しくなってきました。一人で営業するのが難しくなってきました。そんな時に妻が「私も理容師の資格をとって手伝う」と言ってくれて、妊娠、出産の期間中にもかかわらず免許を取得し、一緒に働いてくれることとなりました。あのときの妻の決断と行動には今でも本当に感謝していますし、平成30年7月豪雨での被災を乗り越えて、今もこの場所で営業が続けられているのも彼女のおかげだと思っています。

理容師という仕事は、相手の望む髪型と実際の髪質などに合わせた仕上がりとのギャップをできるだけ少なくしなければなりません。お客さんとしっかりコミュニケーションを取りながら仕上げていき、笑顔で店を後にしてもらう。そのためには、基本的な技術が一番大事だと考えています。

いま、私の長男も理容の道に進んでいます。経験を積んでいつかは故郷の大洲に戻ってきてもらい、この店舗で私と妻、長男の3人がお互いの技術を磨き合い、お客さんの笑顔のために働くことができる日が来ればと考えながら、毎日ハサミを握っています。



CUTSALON MAR (カットサロン マル)

川元 ^{ともや} 智也 さん

過去に理容大会で部門別の全国1位になった腕前をもつ川元さん。店名のMAR (マル) は「何事も丸く収まるように」との願いがあるそうです。



大洲の風景



うかいの夜 (6月28日(水)撮影)

今月の表紙



平野運動公園プール開きでの一コマ。

滑り台がまだ少し怖いけど、何度でもチャレンジを続ける子供の姿をパチリ。

夏も残りわずかですが、みなさん海やプールで楽しい夏の思い出を。

9月の小児在宅当番医

3日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
10日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
17日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
18日(月祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
23日(土祝)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
24日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることがありますのでご了承ください。

9月の小児在宅当番薬局

3日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
17日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
24日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-aq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 9月20日(水) 9:30～11:00
場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
対 妊婦、産婦
内 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
申 おっぱい相談は9月19日(火)までに要予約
持 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

子育て応援広場

- 日 9月15日(金) 9:30～10:00
場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
対 乳幼児とその家族
内 乳幼児のママや家族の交流の場、子育て相談など
申 9月14日(木)まで
持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診・相談

- 日 4カ月児健診(令和5年4月生) 9月5日(火) 12:30～13:30
1歳6カ月児健診(令和4年2月生) 9月21日(木) 12:30～13:30
3歳児健診(令和2年8月生) 9月26日(火) 12:30～13:30
10カ月児育児相談(令和4年11月生) 9月6日(水) ※予約制
場 大洲市保健センター
持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

集団検診のいいところ

～お得に！いつでも相談できる！～
人間ドックよりも安く受診できて、保健師や管理栄養士が健(検)診後の生活や食習慣をサポートします。

9月は『健康増進普及月間』です

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命の延伸を目指しましょう

成人集団健(検)診の日程

- 今年度から変わります！
★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス検査が**無料**になりました。
★各種がん検診が**500円**で受けられます(肺がんCT検査を除く)。
★一部会場で**骨粗しょう症検診**がスタートします(対象は下記参照)
▷特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
▷39歳以下健診
▷後期高齢者健診(75歳以上の人)
▷各種がん検診(40歳以上の人)
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

【大洲地域】

- 日 9月24日(日)・25日(月) 8:30～11:00
場 大洲市保健センター
申 9月4日(月)まで
・両日とも乳房超音波検診あり
・24日は骨粗しょう症検診あり

- 日 10月11日(水)・12日(木) 8:30～11:00
場 大洲市保健センター
申 9月20日(火)まで
・両日とも骨粗しょう症検診あり

- 日 10月23日(月) 8:30～11:00
場 大洲市保健センター
申 10月2日(月)まで
*婦人がん(乳がん、子宮頸がん)、乳房超音波検診のみ

【注意事項】

- ▷乳がん検診は13:00～13:30もあり(9月24日(日)は午前のみ)
▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ(9月24日(日)は午前のみ)
▷予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに早めに申し込みをしてください。

【申し込み方法】

- Web予約
下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355
受付時間 平日9:00～17:00



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センターのびのび) ☎0893(23)0310
肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷県内のプッシュ回線・携帯電話から #7119
 ▷ダイヤル回線・IP電話から ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 9月21日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

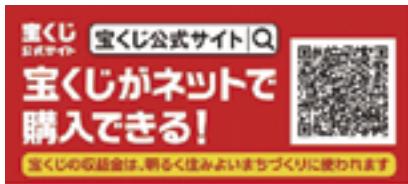
日 9月7日(木)・21日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 9月20日(水) 9:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724
 長浜地域
 日 9月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 9月15日(金) 10:00~15:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747



お問い合わせ先
 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 無料)
 ☎011-330-6777(東京)

人権相談

大洲地域
 日 9月20日(水) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 9月15日(金) 10:00~12:00
 場 三善公民館
 肱川地域
 日 9月15日(金) 10:00~12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週木曜日までに要予約
 9月5日(火)・19日(火)
 ▷司法書士など
 9月12日(火)・26日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 9月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 9月5日(火) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 9月8日(金) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 9月21日(木) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



広報おおずQ&A

アンケートBOXへ寄せられたご質問やご要望のうち、いくつかについてお答えします。

広報おおずに目次はないの？

より多くの情報を掲載できるよう、目次のページは設けずにページの端にインデックス（見出し）を記載しています。

ホッチキスで中綴じにしてほしい

廃棄時の環境負荷を考えてホッチキスを使用せず、再生マットコート紙を使用するなど環境にやさしい広報誌づくりに努めています。

広報おおずはなぜ左開きのなの？

2021年10月号より横書きの記事に統一しました。横書きだと左から右に視線が移動するため、左開きに変更しています。

みなさんからのご意見やご要望、取材情報もお待ちしています。どんどんお寄せください。

広報おおずアンケートBOX



編集後記

7月第1週、大洲北中学校と肱東中学校から14人の生徒が大洲市役所で職場体験をしました。広報広聴係でも7日(金)に4人の生徒が、広報おおずや公式Instagramの取材などを体験しました。いもたき特集の取材にも同行してもらい、大洲のいもたきに携わる人の思いを聴くことで地元愛が深まったのではと期待しています。



体験終了後、市長室で記念写真

今回の編集後記は職場体験に来た4人の感想を掲載します。

今回の職場体験で市役所のさまざまな仕事を体験することができました。

広報を担当する部署では、広報誌を作る仕事だけではなく、SNSなどを利用して市のPRをしているんだと知ることができ新しい発見でした。池田 綾乃

いもたきについての取材に同行し、店主の方からいろいろな話を聞くことができ、カメラでの写真撮影も経験しました。スマホでの撮影と違って本格的な一眼レフでの撮影は機器の扱いが難しく緊張しました。白石 蓮



はじめての一眼レフカメラ、難しい...

広報を作るという仕事がかんなに手間のかかるものとは知らずにびっくりしました。この一冊を書くために、たくさんの方が関わり、写真1枚を載せるだけでも時間をかけて撮影していることが勉強になりました。菊池 彩水

市役所にこんなにたくさんの部署があるとは知らず驚きました。企画情報課での取材体験は、普段はできないとても貴重な体験でした。この経験を生かして、いずれ社会人として頑張っていきたいです。水元 寛二



がんばって文章を考えています。

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

8/4 K18買取 ¥6,610/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m