

広報

おやす

2023

9

No.224

(特集) 食べてみんけん 大洲のいもたき



7/22(土)八幡浜・大洲地区運動公園水泳プール開きが行われました
(関連記事7ページ)



今年もいもたきシーズンが到来

粘りが強くホクホクとした食感で、甘くておいしい大洲名産の夏芋（サトイモ）を使った伝統料理である「大洲のいもたき」。河原で鍋を囲んで食べるいもたきは、また格別です。


大洲地域では江戸時代から春と秋の年2回、地元の農民が親睦を深める「お籠もり」という集まりがあり、秋のお籠もりでは夏にとれたサトイモを河原で炊いて食べていたといわれています。昭和41年には、伝統的な地域行事を多くの人に楽しんでもらおうと「観光いもたき」が始まりました。そんな長い歴史をもつ大洲のいもたきが、今年も9月1日(金)から10月中旬まで楽しめます。みなさんもぜひ家族や仲間と一緒に鍋を囲んで団らんのひとときを過ごしませんか。

初煮会は9月1日(金)

いもたきシーズンの初日には初煮会が開催されます。1杯からのいもたき販売もあり少人数でも気軽に参加できるので、この機会に大洲の風物詩を体験してみましょ。雰囲気のあるTATAMIエリアやテーブルとイスのプチキャンプエリアが設置されるほか、臥龍太鼓やYOSAKOIなどのステージイベントもあります。

また、9月30日(土)にはいもたきマルシェが開催される予定です。

【日時】 9月1日(金) 18:30～

【場所】 肱川緑地肱南ピクニックランド  Googleマップ

いもたきを楽しむには どうすればいいの？

まずは店舗に申し込み

河原やお店でのいもたきを楽しむためには、まず次ページの「いもたき登録店」に電話で申し込みをします。飲み物は持ち込みの場合もあるので、登録店に相談してください。

当日は現地集合するだけでOK

予約した日時に会場（肱南ピクニックランド）に行けば、料理とともに座席（敷物）やカセットコンロ、食器などが用意されています。



いもたき登録店に聞いた！ウチのいもたきのこだわり

現在市内には5軒の登録店があります。いざ利用するとなると、どのお店のいもたきにしようかな？と悩んでしまいそうですよね。そこで今回は登録店のみなさんに、それぞれのお店のいもたきのこだわりを聞いてみました。同じ大洲のいもたきでも、お店によって素材や味に特徴があるので、お気に入りのふるさとの味を見つけてみてください。

よねざわ

大洲市大洲610 ☎0893(24)2639
営/11:30~21:00(昼定食以外は予約制) 休/不定休
1人前2,000円(税別)~(5人から)

店主
米澤 ながゆき
長幸 さん



大洲産サトイモ、鶏肉、しいたけ、こんにゃくをカツオと昆布の出汁で炊いた、昔ながらの大洲のいもたきを作り続けている米澤さん。お客さんの希望によってハスイモを入れることもあるそうです。観光いもたきが始まった昭和41年から変わらない味わい。夫婦2人だけで営業していることもあり、現在は河原でのいもたきはお休みし、店舗でのいもたきになります。

むらや

大洲市大洲9-14 ☎0893(24)4637
営/10:00~22:00 休/不定休
1人前2,000円(税別)~(5人から)

店主
西山 とおる
徹 さん



今年で開店50年を迎えたむらやさん。明るい店主が迎えてくれます。和風出汁に加え3時間かけて煮出した鶏ガラ出汁をベースにした味付けは、鶏肉を使う大洲のいもたきと相性抜群。契約農家さんから仕入れた粘りの強い大洲のサトイモに鶏の旨味がしっかりしみます。定番の具材の他にうずらの卵が入っているのも特徴のひとつです。

料苑 たる井

大洲市若宮465-1 ☎0893(24)4585
営/11:30~21:00 休/不定休
1人前2,500円(税別)~(5人から)

代表取締役
樽井 すなお
淳 さん



祖父の代から変わらない味を守り続けていて、鶏としいたけの出汁に地元老舗「梶田商店」さんの醤油を使い大洲特有のやさしい甘さの味付け。サトイモやしいたけ、揚げは大洲産にこだわり、ハスイモも入っています。お食事処「との町たる井」ではいもたき定食も楽しめます。「お取り寄せも人気ですが、ぜひ大洲の河原で味わってほしい」と話していました。

うめたこ

大洲市徳森1533-2 ☎0893(25)0826
営/11:00~20:00 休/不定休
1人前2,500円(税別)~(4人から)

専務
岩本 ゆうじ
裕司 さん



お店を始めてから50年近く、ずっとお母さんが味付けをしているうめたこさん。肉体労働のお客さんにはほんの少し濃いめの味付けにするなど、お母さんのやさしさあふれるいもたきです。具材にはサトイモ、鶏肉、しいたけ、こんにゃく、油揚げの他にゴボウが入っており、天然鯛としいたけの出汁を使っているのも特徴的です。

にし川

大洲市田口甲392-6 ☎0893(24)4046
営/11:00~14:00、17:00~21:00 休/火曜日
1人前2,500円(税別)~(5人から)

女将
西川 さちこ
幸子 さん



サトイモ、こんにゃく、しいたけ、油揚げ、ハスイモに骨付き鶏。すべて大洲産の食材を使い、カツオと昆布の出汁でしっかり煮込んで甘めの味付け。通なお客さんはシメにうどんを注文し、汁まで残さず楽しめます。

店舗ではいもたき定食も味わうことができ、また、ホテルにし川に宿泊のお客さんは河原への送迎も利用できます。

お取り寄せでも いもたきを楽しもう

おうちでゆっくり、おいしいいもたきを楽しみたい！という人にピッタリのお取り寄せ。いもたきの材料をセットにして届けてもらえるので、本格的な大洲のいもたきをおうちで楽しめます。大切な人へふるさとの味を届ける贈り物としても人気です。



(有)玉井民友商店



(有)大石フーズ



料苑たる井



夢彩食楽部



にし川

お取り寄せ一覧

取扱店	商品名	連絡先	金額 (税込み)	送料
(有)大石フーズ	大洲のこだわりいもたきセット 4～5人前	☎0893(25)5620	4,300円	送料込み 北海道 沖縄除く
(有)玉井民友商店	大洲のいもたきセット(贅沢スープ入り) 3～4人前	☎0893(24)4591	4,900円	送料込み
にし川	大洲のいもたきセット 3～4人前	☎0893(24)4046	4,950円	送料込み 北海道 沖縄除く
夢彩食楽部	水郷大洲のいもたき 3～4人前	☎0893(25)0255	3,500円	送料別
料苑たる井	調理いらず！水郷大洲いもたきセット 3～4人前	☎0893(24)4585	3,500円	送料別
まちの駅あさもや	(有)大石フーズの いもたきセットが注文できます。	☎0893(24)7011		
産直市愛たい菜	(有)大石フーズ、(有)玉井民友商店、料苑たる井のいもたきセットが注文できます。	☎0893(25)6262		

お土産にも！大洲ええモンセレクション認定品のいもたきレトルト



今すぐ大洲のいもたきが食べたい！そんなときにはレトルトいもたき。大洲ええモンセレクションにも認定されているこだわり商品です。

まちの駅あさもや、産直市愛たい菜、鹿野川荘、道の駅清流の里ひじかわ、通販サイトなどで購入できます。
愛媛・大洲のこだわりいもたき(レトルトパック)
参考小売価格(税込み) 1,080円/袋(2人前)

いもたきの主役！大洲のサトイモは独特の食感が最高

いもたき登録店にサトイモを出荷している西野洋一さん(74)から、大洲のサトイモについてお話を聞きました。

西野さんは18歳の頃から大洲でサトイモを作り続けてきました。作っているのは「女早生」という昔からある品種で、代々受け継がれた自前の種イモから育てています。「女早生」は粘りが強く、食感や味が優れているのでとても評判がよく、西野さんは二宮市長からも「イモ名人」と呼ばれたことがある、とうれしそうに話します。

大洲のサトイモがおいしいのは、大洲が水害の多い土地であることも理由だといいます。畑が浸水することによってふくよかな土壌が生まれ、おいしいイモができるそうです。「水が出るのもほどほどなら悪いことばかりじゃないよな」と西野さん。「この土地で伝統あるサトイモを作り続けられることがうれしい。元気なうちは続けて、次の世代にも引き継いでいきたい」と誇らしげに笑顔を浮かべました。



大洲ええモンセレクションの動画でもいもたきをチェック！



大洲ええモンセレクションの認定を受けたいもたき関連商品のPR動画がYouTube大洲市公式チャンネルで見られます。

「大洲ええモンセレクション」って何？

大洲市内の事業所で製造・加工される商品や収穫される農林水産物で、大洲らしさ、技術性、独自性、信頼性などの基準をクリアしたものが認定されます。



YouTube「大洲ええモンセレクション」(有)大石フーズ



YouTube「大洲ええモンセレクション」夢彩食楽部

市政広報番組「ピックアップおおず」今回のテーマはいもたきです

YouTube大洲市公式チャンネルで公開している市政広報番組「ピックアップおおず」、第11回のテーマはいもたき。大洲のいもたきを動画で紹介しています。ぜひご視聴ください。



YouTube「ピックアップおおず」

☆令和5年度 農業クラブフラワーデザイン競技県大会 優秀賞



大洲農業高等学校 3年

生産科学科で草花の栽培について学ぶ3人は、5月26日(金)に松前町で開催されたフラワーデザイン競技県大会に出場し、全員が優秀賞を受賞。さらに奥野さんは10月に福井県で開催される全国大会の出場者に選ばれました。フラワーデザインは花の個性を生かしながら配置や配列を工夫しデザインする創作活動で、3人は自ら出場を希望し、大会に向けて練習を重ねました。大会では、使われる花の種類は事前に知らされるものの、色などは不明のため、頭の中でいろいろなパターンを思い描きながら、当日に臨んだそうです。花の重みで茎が折れたりしないよう気を使いながらも、それぞれがしっかり自分の世界を表現することができたことが、全員入賞という快挙につながりました。

左から

原井川	ゆう	だい	さん (バラ)
二宮	さくら	さん	さん (サクラ)
奥野	しゅん	た	さん (ガーベラ)

() は好きな花



原井川さん作「頂点」



二宮さん作「流れ」



奥野さん作「WBC」

HighSchool NOW

Vol.78 帝京第五高等学校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

サッカー部主将の宮島^{しゅうた}悠汰です。全国高等学校総合体育大会(インターハイ)サッカー競技への出場に際し、多くのみなさんより心温かいご支援と激励の言葉をいただき、本当にありがとうございました。

県大会決勝戦当日は、本校は全校生徒そろって応援に参加してくれました。校内外問わず、さまざまな人に支えられながら、自分たちの目標のためにサッカーを続けられることは、本当にかげがえのないことだと思います。

また、本校では6月に、「帝京祭」という文化祭を開催しました。準備期間が短い中、生徒会を中心に各クラス協力し、工夫しながら、出し物や出店、バザーなどを行いました。「帝京祭」は4年ぶりの開催となりましたが、みんなで楽しめる、思い出に残るイベントになったと思います。

インターハイでの経験や、生徒のみんなと協力し合った経験を通じて、さらなる夢に向かって頑張ります。たくさんの応援を、本当にありがとうございました。



— 一回は大洲高等学校からです。 —

高校生のファインプレー続く

7月3日(月)、迷子を保護し子供の安全を守ったとして、高校生の2人に大洲警察署の吉良浩幸署長から感謝状が贈られました。6月1日(休)の夜、長浜高校2年の石丸夏実さんが帰宅途中に、雨の中で傘もささずにいる幼児を発見。その後に通りにかかった同級生の朝木海地さんと一緒に保護しながら警察へ通報し、幼児は無事に親元へ戻ることができました。

また、7月18日(火)には倒れて動けなくなっている人を救助した同じく長浜高校2年の宇都宮旭さんへ、大洲地区広域消防事務組合の和氣和清消防長が感謝状を贈呈しました。7月2日(日)、宇都宮さんは長浜大橋付近の河口で、半身が水に浸かった状態で仰向けに倒れている男性を発見。すぐさま駆け寄った宇都宮さんは、男性の安全を確保しながら消防署へ通報し、男性は一命を取り留めることができました。

感謝状を受け取った3人は「自分がこんな体験をするとは思ってもみなかったが、とにかく二人とも無事で良かった」と口を揃えました。



迷子を保護した朝木さん（左）と石丸さん（右）



倒れた男性を救助した宇都宮さん

暑い夏は海とプールで乗り切ろう！

長浜海水浴場の海開きに合わせて期間中の無事を祈る安全祈願祭が7月14日(金)に行われました。祈願祭には地域の関係者などが参加し、玉串を捧げながら事故が無いように祈りました。祈願祭の後は長浜保育所の年中・年長組の児童が初泳ぎに挑戦。少し冷たさの残る海水に悲鳴を上げながらもすぐに慣れ、水を掛け合うなどして楽しんでいました。

大洲市観光協会長浜支部の加藤裕介支部長は「コロナの影響も収まってきて、観光客も戻ってきている。これを機に今年の夏は長浜海水浴場にぜひ足を運んで欲しい」と話していました。

続いて7月22日(土)には八幡浜・大洲地区運動公園水泳プールが開園。オープニングイベントとして主馬神伝流保存会による古式泳法の披露や、お菓子まきが行われました。この日は日差しの照り付ける暑さも相まって多くの人々がプールを訪れ、夏の一日を過ごしていました。

長浜海水浴場は8月31日(木)、運動公園プールは8月27日(日)まで利用できます。



長浜保育所の子供たちも大喜び



プール開きも多くの人で賑わいました

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



肱川発電所が運転を再開

平成30年7月豪雨により水没し、運転不能となった肱川発電所が機器を新たにして運転を再開することとなり、6月15日(木)に鹿野川ダム下にある同施設内で運転開始式が行なわれました。式典で中村^{ときひろ}時広知事は「クリーンな電力である水力発電が再開できたことは大変うれしい」とコメントしました。新しい発電所の年間発電量は一般家庭のおよそ9,800世帯分に当たる約3,000万kWhとなるとのことです。



うかいについて学ぼう

6月16日(金)、「うかい出前教室」が平小学校で開かれました。この教室は子供たちに大洲の伝統文化を知ってもらおうと大洲市観光協会が実施しています。この日は鶺の「まるちゃん」と「ちびちゃん」が登場しました。参加した5年生は、総合的な学習の時間で「大洲のよさを伝えよう」をテーマに学習に取り組んでいます。うかいについて調べている児童も多く「鶺同士でケンカはするのか」など鶺の生態について多くの質問が飛び交いました。



地元志向の若者を増やそう

地域にある企業の魅力を知ってもらい、地元での就職を目指す若者の雇用拡大を図ろうと、大洲・内子地域合同企業説明会が6月23日(金)に国立大洲青少年交流の家で開催されました。説明会に参加する地元企業は年々増加していて、今年は55社がそれぞれにブースを並べ、地域での就職を考える市内や近隣の高校生を中心に事業内容の説明などを行いました。参加した生徒からは「気になる企業の話が一度に聞けるいい機会」との声が聞かれました。



えひめつくりてマルシェ

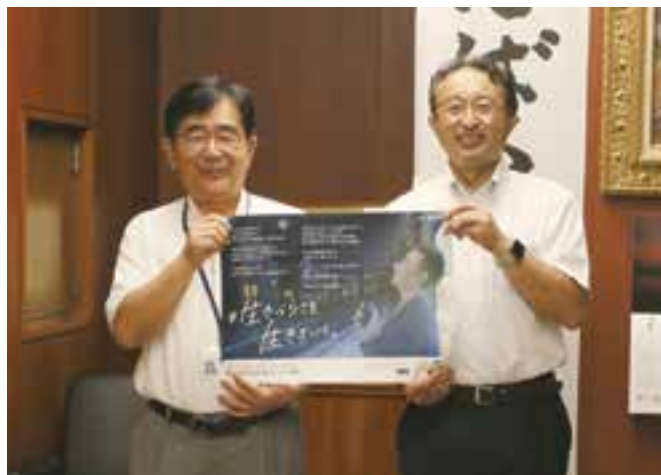
6月23日(金)から26日(月)まで、愛媛のサステナブルな商品を集めた「えひめつくりてマルシェ」が大洲市青年農業者協議会「アグルビット」と「OZU+」の主催により、今岡邸ギャラリーで開催されました。24日(土)には味噌づくりのワークショップが行われ、参加者は楽しみながら「食」の大切さを学びました。

また、アグルビットのメンバーが店頭でとれたての大洲野菜を販売し、PRを行いました。

#生きづらさを、生きていく。

犯罪や非行のない明るい社会を築くための活動を推進する、第73回「社会を明るくする運動」川上大会の推進委員長に二宮市長が就任しました。

7月3日(月)には大洲地区保護司会の東太^{たいち}一会長をはじめ保護司のみなさんが市役所を訪れ、市長に内閣総理大臣からのメッセージや啓発チラシなどを手渡しました。犯罪や非行をした人たちの更生について、地域で理解し、見守り、支えていくことが必要だと語り合いました。



南海放送(株)と連携・協力協定を締結

7月3日(月)、情報発信および交流の拡大を目指すことを目的に、大洲市と南海放送株式会社(大西^{おにし}康司社長:写真左)は連携・協力協定を締結しました。

この協定により、大洲市と南海放送(株)は南海放送ラジオのFM局(エフナン)を活用したイベントや物産情報などについてのPR活動の推進が図られます。また、大洲市にかかわりが深く、ラジオ番組などで活躍する宮崎ユウさんを大洲市応援サポーターに委嘱し、大洲市の情報発信に努めてもらいます。



かわかみ荘から子供たちへプレゼント

7月5日(水)、特別養護老人ホームかわかみ荘の利用者が河辺小学校を訪れ、フラワーアレンジメントや扇子うちわなどの作品を子供たちにプレゼントしました。かわかみ荘では開設以来、地元の子供たちと交流を重ねていましたが、新型コロナウイルスの影響により中断され、今回は久々の小学校訪問となりました。小学校と幼稚園の児童たちはプレゼントに喜びながら、その完成度の高さに驚いていました。



豪雨災害犠牲者へ追悼の献花台

平成30年7月豪雨災害により亡くなられた方々に追悼の意を表すため、災害から5年が経過した7月7日(金)、市役所に献花台を設置しました。参列者による黙とうと二宮市長による哀悼の言葉の後に、それぞれが献花を行いました。この日、献花に訪れた人々は、花を捧げながら犠牲者の冥福を祈るとともに、5年間の復興の日々に思いを馳せていました。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



夕焼けビールトロッコ列車始まる

恒例の夏の風物詩「夕焼けビールトロッコ列車」が今年も運行されるのに先立って、7月7日(金)にオープニングセレモニーの列車が運行されました。19時20分、関係者が乗った列車がJR長浜駅に着くと、地域の商店連盟や長浜高校の水族館部が大勢でお出迎え。

地元特産品の販売や、高校生によるクイズ大会が駅構内で開催され、乗客のみなさんは楽しいひと時を過ごし、別れを惜しみつつ地元の人々に見送られながら、帰りの途につきました。



愛媛FCが長浜小を訪問

7月12日(水)、愛媛FCの選手が長浜小学校を訪問しました。愛媛FCでは地域に根差したチーム作りのため、選手との交流を深めてもらおうと、ホームタウン活動として県内の学校を訪問しています。この日訪れたのは佐々木匠選手と疋田優人選手の2人で、6年生の児童と鬼ごっこやミニゲームなどで楽しみました。愛媛FCの大洲市マッチシティは8月26日(土)に開催され、自由席は高校生以下なら無料で観戦できます。



生まれ変わった空き家を見学

肱南地区の古民家を改修・活用した分散型ホテル「NIPPONIA HOTEL大洲 城下町」が新たに4棟4室の改修を終え、7月15日(土)に地域住民向けの内覧会が開催されました。主催者側からは「空き家が少なくなり、火災の心配も減る」など説明がありました。生まれ変わった古民家の姿に参加者は驚いたり、「懐かしいね」「荒れていたところがきれいになってよかったね」など会話に花を咲かせていました。



復興のシンボルとして地域と共に

平成30年7月豪雨災害で浸水被害を受けた4つの公共施設を集約し、地域コミュニティや行政サービス、防災などの機能を備えた「肱川地区複合公共施設」の落成式が7月20日(木)に行われ、関係者ら60人が出席しました。

落成式の後、施設内を見学した地元参加者は「こんなに良い施設ができるとは思っていなかった。よかったと思う。地域の方にも足を運んでもらい、交流を深められたらいい」と話していました。

【サトイモのココロドーナツ】



材料（一口大の大きさ25個分）

サトイモ	100g
小麦粉	150g
ベーキングパウダー	小さじ1
卵	1個
牛乳	100ml
バター	20g
塩	ひとつまみ
砂糖	大さじ3
粉糖（まぶす用）	適量

作り方

- ① サトイモは皮をむき、一口大に切る。耐熱皿に入れてラップをして、600Wの電子レンジで約3分加熱する。（ゆでもOK）柔らかくなったら、つぶす。
- ② 小麦粉とベーキングパウダーは、一緒にふるっておく。
- ③ 室温に戻したバターをボウルに入れ、泡だて器で滑らかになるまで混ぜる。
- ④ ③に砂糖を加えて、混ぜたら溶き卵を数回に分けて入れてさらに混ぜる。
- ⑤ ④に牛乳・サトイモの順に加えてよく混ぜ、塩と②を加えてヘラで混ぜる。
- ⑥ 160℃～170℃の油で、生地をスプーンで落とし入れながら、きつね色になるまで揚げる。
- ⑦ お好みで粉糖をまぶす。

サトイモの栄養

大洲市の特産物であるサトイモには、炭水化物や食物繊維が多く含まれています。特にカリウム含量が高いことから、血液中のナトリウムを排出させ、高血圧予防に効果があると言われています。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかず 第8回

DXのすゝめ



今回は「DXによって子どもたちの教育はどのように変わっていくのか」をお伝えします。

近年の新型コロナウイルスの影響により、公立の小中学校の児童生徒に「1人1台のデジタル端末」が整備されました。これまで日本の学校では、授業中に先生が黒板に板書して、子供たちはそれを書き写すスタイルが一般的でした。そうすると、積極的に手を上げて発表する子は授業に参加出来ましたが、授業の内容がよくわからない子供は取り残されてしまうケースもありました。しかし、1人に1台の端末とネットワークの環境があれば、先生はすべての子供の回答をその場で確認し、習熟度をチェックしながら授業の速度などを調整することができます。また、家庭での宿題においても、デジタル端末を活用することで、例えば、生徒が過去に間違えた問題を重点的に再表示させるなど、生徒一人一人に合った学習が可能になります。

このように、デジタル端末を活用した新しい教育の形は、文部科学省が「個別最適な学び」と謳って推進しているものです。DXは単なる効率化だけでなく、教育の質の向上にもつながるものとして期待されています。

次回も国内におけるデジタル化の取り組みについて、引き続きご紹介いたします。

文化財

なるのう
成能村農民27人
同志郷約の地
大洲市指定史跡
成福寺



江戸時代の中頃、陽明学者の川田雄琴ゆうきん（1684-1760）は大洲藩主や藩士に講義を行う一方で、藩内を巡回して庶民にも分かりやすく陽明学の教えを広めました。その雄琴の話に触発された成能村の農民27人は、自主的に自分たちにでもできることを話し合い、覚書を作って守ることを誓いました。

元文5（1740）年頃に作られたこの覚書の内容は11か条からなり、農業に励むこと、博打をしないこと、互いに助け合うこと、などが記されています。

当時、庶民が集会を開いたり団体で行動することは禁止されていましたが、藩はその内容に感心し、一切の罰を与えませんでした。

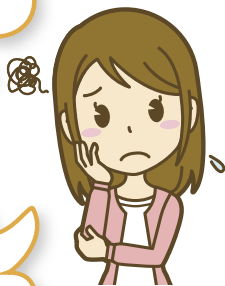
大洲藩内でこのような覚書が作られたところは他になく、農民の優れた行いを伝える地といえます。（昭和60年9月26日指定）

「公民館組織と自治会の一元化」と 「公民館のコミュニティセンター化」 地域みなさんに知っていただくためのQ&A 〈第4回〉

前回は、公民館をコミュニティセンターとする計画について説明しました。そこで今回は、なぜコミュニティ施設にするのか、そうすると現在とどう変わるのか、どのような活動ができるようになるのかについて解説します。

- ・地元で採れた野菜や花を売りたい。
- ・せっかく講座に出るなら、資格取得ができるといいな。

今の公民館の施設が自由に利用できたら、もっと地元を盛り上げることができるのにな。



現在の地区公民館は…

社会教育法に基づく社会教育施設です。

国民の学習機会や集会の場を提供し、住民の学習需要に応える施設として設置されました。幅広い世代を対象とした教育事業や生涯学習団体の活動支援などを行っています。

しかし、身近な場所で学習の機会を得られる一方、社会教育法を踏まえた利用の制限があり、営利目的のイベントなどの多用途利用ができないなどの不便さもあります。

公民館組織と自治会を一元化して「新たな地域自治組織」となっても、活動拠点がなければ地域の課題を解決するための魅力ある地域づくり事業をはじめ、持続可能な取組ができませんよ。

そこで、公民館をコミュニティ施設とすれば、社会教育法を踏まえた利用制限が緩和され、自治会の活動拠点として、住民のニーズに応えられる、より柔軟で自由度が高く、利用しやすい施設になると考えました！

コミュニティセンターは…

多用途利用が可能なコミュニティ施設です。

社会教育法を踏まえた利用制限が緩和され、これまでの「生涯学習」にプラスし、「地域づくり」や「人づくり」の活動など多用途利用が可能となります。また、住民ニーズに応じた学びの事業の企画・運営も可能となります。

【メリット】

- ☆利用の幅が広がる！
- ☆地域の特性に合わせた事業が実施できる！
- ☆住民がこれまで以上に気軽に集まれる場所になる！

【全国の地域自治組織での取り組み事例】

- ▷ 地域住民による預かり保育事業
- ▷ 買い物支援事業
- ▷ 産直コーナー（物販）事業
- ▷ コミュニティカフェ事業
- ▷ 医療、介護の相談事業
- ▷ 配食事業
- ▷ デマンド交通事業
- ▷ 資格取得を目的とした講座の開設
- ▷ 企業による地域づくりに関する研修・会議などでの施設利用
- ▷ 地域資源を利用した有料イベントの開催 など

次回は、「今後のスケジュール」について解説します。

【問い合わせ先】 復興支援課地域自治推進係 ☎0893(57)9989



市ホームページ

学生のみなさんへお届けします ～大洲ふるさとごはん便～

大洲ふるさとごはん便とは？

食料品などの物価高騰の影響を受けている大洲市出身の大学生などに対し、大洲市特産の食料品（4千円相当×2回）を送ることで学生生活を支援します。右の商品の中から希望するセットを選んで申請してください。

【対象者】 次のすべてにあてはまる人

▷大学（大学院を含む）、短期大学、高等専門学校（第4学年以上）、専門学校（専修学校）、高等学校専攻科に在学する学生

▷保護者または本人の住民票が大洲市にある学生

▷30歳まで（平成5年4月2日以降に出生）の学生

【送付回数】

第1便・第2便の2回（第1便の申請期間内に申請がなかった場合は1回）

【申請期間】

▷第1便 9月1日（金）～10月31日（火）

▷第2便 12月1日（金）～令和6年1月31日（水）

※第1便を申し込んだ人には自動的に第2便を送付します。

【申請方法】

メール、郵送、窓口持参のいずれかの方法で申請してください。

【必要書類】

▷申請書（市ホームページからダウンロード）

▷大学などに在学していることを証明するものの写し（学生証・在学証明書など）

※在学証明書は令和5年4月1日以降に発行されたもの

▷学生本人の健康保険証の写し

※メールで申請する場合は、上記必要書類の写し（申請書は必要事項を記入後、PDFに変換したもの。その他学生証などは写真データも可）をメールに添付して送信ください。

《申請用メールアドレス》

seisaku@city.ozu.ehime.jp

※郵送、窓口持参の場合は、申請書原本、その他必要書類の写しを提出してください。

【申請・問い合わせ先】

企画情報課 ☎0893(24)1728



市ホームページ

A セット

みんな大好き カレーとらーめんセット



いもたきレトルト、ビーフカレーレトルト、チキンカレーレトルト、
 肱川らーめん とんこつ（2食入り）、肱川らーめん しょうゆ（2食入り）、
 ごまふりかけ、混ぜご飯の素 高菜、志ぐれ

B セット

大洲の味覚 甘辛MIXセット



いもたきレトルト、ビーフカレーレトルト、たか菜キムチ、ちりめん
 梅昆布、栗志ぐれ×2、志ぐれ、とうまん ゆず2枚入り、ドライフ
 ルーツ ポンカン

C セット

肱川らーめん食べくらべセット



いもたきレトルト、肱川らーめん（2食入り）4種セット（とんこつ、
 しょうゆ、みそ、しお）、穂先タケノコのメンマ風おつまみ、ごまふ
 りかけ、志ぐれ

D セット

伝統の味 調味料セット



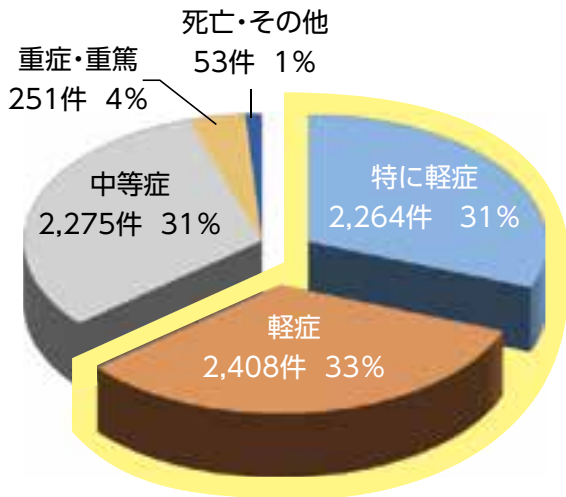
いもたきレトルト、再仕込み醤油150ml、鯛みそ スパウト、ひしお、
 でんがく味噌、ぼん酢醤油300ml、巴登勢（みとせ醤油）150ml

9月3日～9月9日は「救急医療週間」です

救急医療を正しく理解し適正に利用しましょう

急な病気やケガをしたときに、誰もが安心して救急医療を受診することができるよう、救急医療機関や救急車の利用方法について、正しい理解と認識を深め、適正な利用を心がけましょう。

二次救急病院を受診した **5人に3人は軽症の患者**です！



令和4年 症状程度別患者数

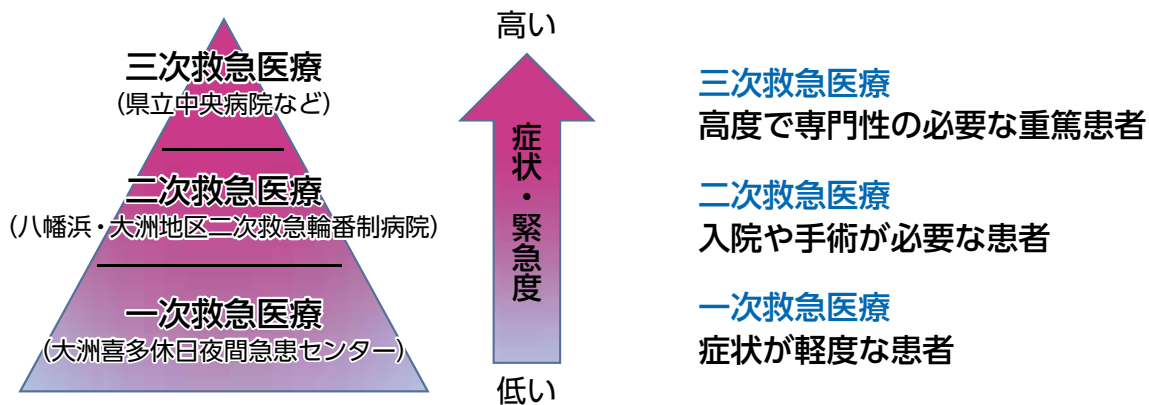
(令和4年1月～12月八幡浜大洲圏域救急告示病院受け入れ実績)

左のグラフは、令和4年中に大洲・喜多地区の二次救急病院を受診した患者数の割合を症状程度別に表したものです。

通院の不要な「特に軽症」、入院を要しない「軽症」の患者が**全体の64%**を占めています。

重症度や緊急度に応じた適切な受診を心がけましょう！

救急患者の症状（軽症・中等症・重症・重篤など）によって、救急医療機関が分類されています。症状に応じた適正な受診をお願いします。



判断に迷ったときは **#7119** に相談しましょう！

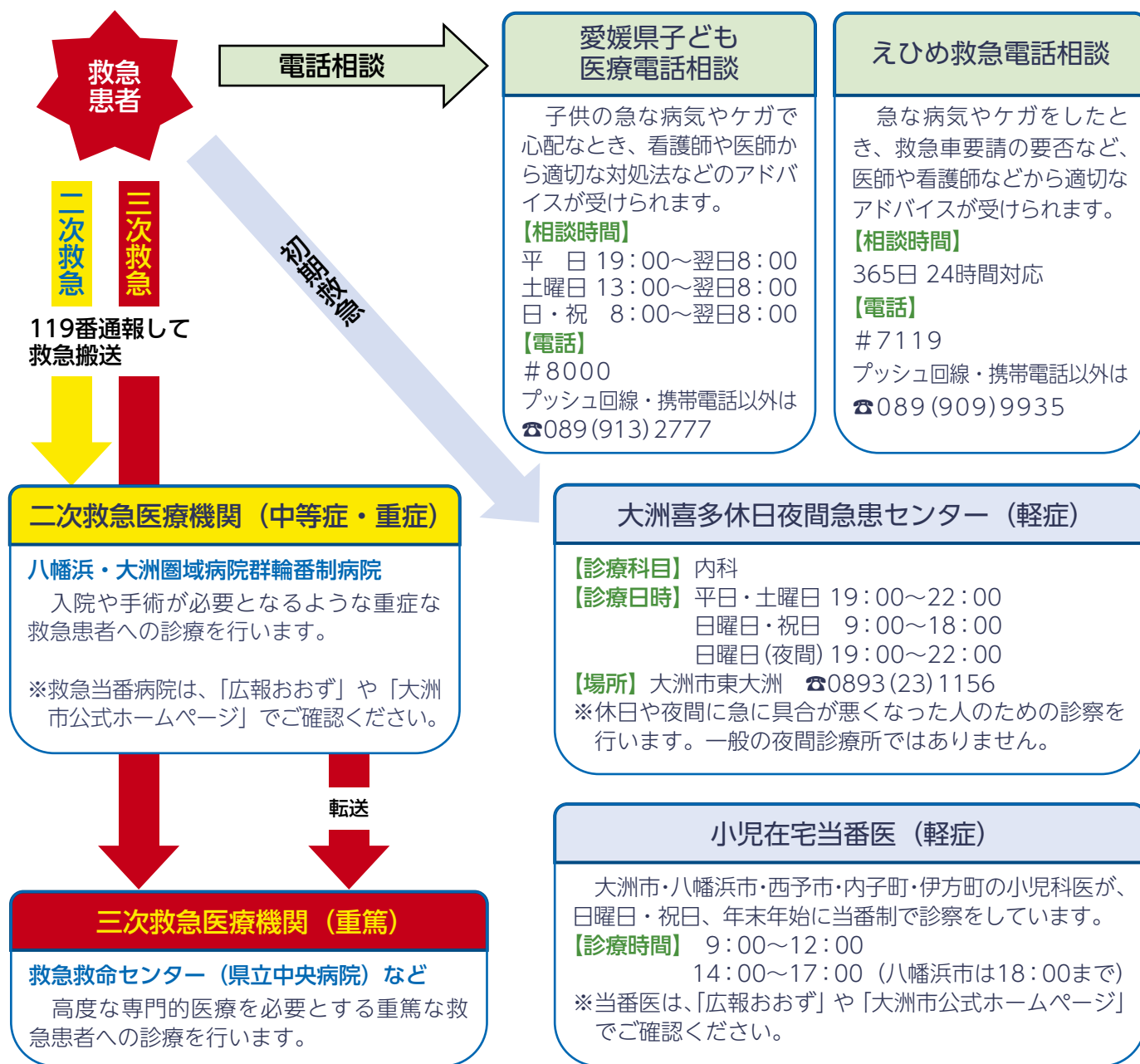
※プッシュ回線・携帯電話以外は ☎089(909)9935

自身や家族が病気やケガをしたときに、救急車を呼ぶべきか、自分で病院に行くべきか、それとも様子を見るべきか、判断に迷った際に電話で24時間いつでも無料で相談できる「えひめ救急電話相談#7119」の運用が7月1日から開始されました。

看護師や医師といった医療の専門家が症状を確認し、緊急度を判定した上で、救急車を呼ぶべきか、すぐに病院を受診した方が良いかなどのアドバイスを行います。

大洲市の救急医療体制

大洲市では、愛媛県や近隣市町と連携し、次のとおり救急医療体制を整備しています。



地域の医療を守るために

医療は、私たちの生命や健康を守り、安全で安心な生活を支える大切な社会インフラです。とりわけ、急な病気やケガで一刻を争う救急患者を救うには、すぐに手当てのできる救急病院が身近な地域にあることが重要な要件の一つになります。

救急医療や救急車は、限りある資源です。万一、自分や自分の大切な人に救急医療が必要となった時に、安心して治療を受けることができるよう、一人ひとりが正しい理解で適正な利用を心がけ、地域医療を守っていきましょう。

私たちにできること

1. かかりつけ医を持ちましょう
2. 昼間の診療時間内に受診しましょう (自己都合で夜間の救急病院を受診するのはやめましょう)
3. 救急車を適正に利用しましょう
4. 救急病院を適正に受診しましょう

【問い合わせ先】 健康増進課地域医療係 ☎0893(23) 9117

低所得世帯支援特別給付金 支給要件確認書の返信はお済みですか？

「低所得世帯支援特別給付金」（1世帯3万円）の給付対象と思われる世帯には、市から『確認書』を送付していますので、忘れずに返信してください。返信内容を確認後、30日以内に振り込み予定です。

なお、市からの確認書の送付は、すでに6月29日に給付金を受給した世帯は対象外です。

【給付対象世帯】

▷令和5年6月1日時点で大洲市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度分の住民税が非課税である世帯

※住民税が課税されている人の扶養親族・事業専従者のみで構成される世帯は除きます。

※未申告者がいる世帯は税務課で確定申告が必要です。

※申告により、住民税課税世帯から住民税非課税世帯となった場合は申し出が必要です。



市ホームページ

【問い合わせ先】

社会福祉課 ☎0893(57)7870

愛媛県子育て世帯生活応援給付金事業

物価高騰の影響で経済的に厳しい状況に置かれている子育て世帯へ生活応援給付金を支給します。対象者など詳しくは給付金ホームページで確認してください。

【対象者】

- ①住民税均等割のみ課税の子育て世帯
- ②令和5年1月1日から令和6年3月31日生まれの子供がいる子育て世帯

【給付金額】

- ①1世帯3万円
- ②上記期間に生まれた子供1人当たり3万円



県ホームページ

【問い合わせ先】

愛媛県男女参画・子育て支援課 企画グループ
☎089(912)2413

シニア向けWEB予約観光タクシー を期間限定で運行します！

本県初のねんりんピック開催に合わせて、県内シニアを対象に、WEB予約でお得に利用できる観光タクシーを運行します。詳しくは県ホームページで確認してください。

【対象者】 県内在住の60歳以上の人

【実施期間】 10月5日(木)～10月16日(月)

【運行区間】 ご希望の乗降車地⇄県指定観光地

【予約期間】 9月5日(火)～乗車希望日の前日まで



【問い合わせ先】

愛媛県ねんりんピック推進課
☎089(961)1529



県ホームページ

男女共同参画アンケートにご協力ください

男女共同参画に関するみなさんの意識を調査し、大洲市の今後の施策に生かすため、オンラインでのアンケートを実施します。

お手持ちのスマートフォンやタブレットから好きな時に好きな場所で簡単に回答できます。

性別にかかわらずみんなが輝けるまちづくりのため、より多くのご意見をお寄せいただきますよう、みなさんのご協力をお願いします。

【回答方法】

<https://forms.gle/iG6ZAqjS3mDbstne6>

または、右の二次元コードから回答フォームに移動できます。
※アンケートの所要時間はおよそ20分です。



Google フォーム

【回答期間】

8月21日(月)～9月20日(水)

【問い合わせ先】

企画情報課男女共同参画係 ☎0893(24)1728

令和5年度 市営住宅の入居申し込みを受け付けます

市営住宅は、住宅に困っている低額所得者のために建てられた賃貸住宅です。入居申し込みについては、10月に抽選会を開催し、入居者（空き家がある場合）または補欠者（空き家がない場合）の順位を決定します。それ以降も随時受け付けを行います。詳しくはホームページなどでお知らせします。

【入居申し込み資格】

- ▷市内に住所または勤務場所を有する人
- ▷現に同居または同居しようとする親族（「大洲市パートナーシップ宣誓制度」の受領証などを持った人を含む）がいる人
- ▷市税を滞納していない人
- ▷現に住宅に困窮している人
- ▷収入基準に該当する人
- ▷「暴力団員による不当な行為の防止などに関する法律」に規定する暴力団員でない人

【申込受付期間】

10月2日(月)～10月13日(金)（土・日・祝日を除く）

【抽選会】

10月18日(水) 9:30～
市役所3階第1会議室
長浜支所、肱川支所、河辺支所

【随時受付期間】

10月16日(月)～令和6年8月30日(金)
※入居・入居補欠の順位は、抽選会参加者が優先されます。



【問い合わせ先】

都市整備課公営住宅係
☎0893(24)1759



市ホームページ

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

9月は屋外広告物適正化推進運動強化月間です

大洲市では、良好な景観の形成および風致の維持ならびに公衆に対する危害の防止のため、屋外広告物の適正化に向けた取り組みを進めています。

看板などの屋外広告物を設置・表示するには、多くの場合許可が必要ですので事前にご相談ください。

はり紙や広告板、ネオンサインなどの屋外広告物は、人に情報を伝え、まちを活気づける効果があります。一方、無秩序に表示されるとまちや自然の景観や調和を乱す可能性があります。また、設置や管理が適正に行われないと、広告物の落下により、公衆に危害を及ぼす恐れがあります。そのため市では、大洲市屋外広告物条例のもと、すべての広告物が適正なものとなるよう取り組んでいますので、広告主のみなさんご協力をお願いします。

なお、広告物の大きさや設置場所などで許可基準に違いがあります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

屋外広告物とは

常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示される立看板、はり紙、はり札、広告塔、広告板、建物その他の工作物に掲出、表示されたものなどです。

商業広告に限らず、個人や法人の名称、商品名などの文字表示からシンボルマークなどの記号表示まで含まれ、目的の営利・非営利を問わないものとなっています。



【問い合わせ先】

都市整備課都市計画係
☎0893(24)1719



市ホームページ

令和6年度 浄化槽設置補助金の事前申し込み

生活雑排水による水質汚濁を防止するため、令和6年度中に住宅に浄化槽を設置する人に対して、設置費用の一部を補助します。補助金を受けるためには令和5年度に事前の申し込みが必要です。

【事前申込期間】

9月1日(金)～令和6年3月15日(金)

※事前申込期間終了後も予算の範囲内で随時受け付けます。

【申し込み方法】

浄化槽の設置内容（場所、時期、延床面積、既存の便槽の写真など）が分かる資料を上下水道課までお持ちください。

【補助を受けられない地域】

▷公共下水道が整備、もしくは計画されている肱南・肱北地区の一部（下水道事業計画区域）

▷農業集落排水が整備されている八多喜地区の一部

【本年度の補助金について】

令和5年度の補助金も現時点では予算に余裕がありますので引き続き申請を受け付けています。

浄化槽の人槽規模別 補助限度額

①「単独処理浄化槽」または「くみ取り便槽」から浄化槽へ入れ替えて設置するとき

本体工事	5人槽	7人槽	10人槽
	332,000円	414,000円	548,000円
宅内配管工事	300,000円（加算）		
既存槽撤去工事	単独処理浄化槽の撤去 120,000円（加算） くみ取り便槽の撤去 90,000円（加算）		
雨水貯留槽改造工事	90,000円（加算） ※単独処理浄化槽のみ		

②住宅の新築などに伴って浄化槽を設置するとき

本体工事	5人槽	7人槽	10人槽
	166,000円	207,000円	274,000円

▷新築は補助対象とならない場合があります。

▷記載内容は令和5年度の制度に基づくもので、今後変更する場合があります。



【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)1720 市ホームページ

下水道 みえないところで ファインプレー（令和5年度下水道推進標語）

9月10日(日)は、第63回「下水道の日」です。

「下水道の日」とは

「下水道の日」は、昭和36年、著しく遅れている下水道の全国的な普及を図る必要があることから、このアピールを全国的に展開するため、下水道を所管していた旧建設省、旧厚生省及び日本下水道協会が協議して、「全国下水道促進デー」として始めました。

そして、21世紀のスタートとなる平成13年に、旧下水道法制定100年を迎えるにあたり、より親しみのある名称として「下水道の日」に名称変更されたものです。

この「下水道の日」が9月10日と定められたのは、下水道の大きな役割である「雨水の排除」を念頭におき、台風シーズンである210日を過ぎた220日（立春から数えて）が適当であるとされたことによります。



下水道への接続のお願い

公共下水道は、生活環境の改善や河川など公共水域の水質を保全し、快適で潤いのある生活環境を築くための施設です。

利用可能地域である肱南・肱北地区にお住まいで、まだ公共下水道に接続をしていない人は、早急に接続をお願いします。

供用開始後3年間の支援として、接続工事費用のうち50万円を限度とし、市指定金融機関に融資をあっせんし、その利子を市が全額補給する「水洗便所改造資金融資あっせん制度」があります。

なお、公共下水道に接続工事を行う場合は、必ず大洲市排水設備指定工事店に申し込んでください。指定工事店については、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)1720



市ホームページ

新築・取り壊し家屋の調査

令和5年1月2日以降に新築・増改築または取り壊された家屋（倉庫・車庫も含む）について、実地調査を行います。

家屋を取り壊した後、下記に該当する場合は、引き続き固定資産税が課税される可能性があります。

該当する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

▷登記している家屋で、法務局への「滅失登記」をしていない場合

▷登記していない家屋で、大洲市に「家屋異動届」を提出していない場合

【調査期間】

9月1日(金)～令和6年1月31日(水)

※早めの調査を希望する場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】

税務課固定資産税係

☎0893(24)1711



市ホームページ

住宅・土地統計調査を実施します

この調査は、5年ごとに10月1日時点の住まいの状況について総務省統計局が実施する重要な統計調査です。

今回の調査は、空き家の所有状況や高齢者の住まいを把握し、住生活関連施策の基礎資料に活用されます。

調査をお願いする世帯には、県知事から任命された調査員が9月下旬から調査書類を配布します。

回答は、便利なインターネット（スマホ・タブレットにも対応）や、郵送で提出することもできます。

調査の趣旨をご理解いただき、10月9日(月)までにご回答をお願いします。



【問い合わせ先】

企画情報課情報統計係

☎0893(24)1738

市ホームページ

血糖値が気になる人へ健康講座のご案内

1回目

【日時】9月14日(木)

14:00～16:30 (受付13:30～)

【内容】糖尿病はどんな病気？

【講師】井関クリニック 井関貞文先生

2回目

【日時】9月21日(木)

14:00～16:30 (受付13:30～)

【内容】栄養の講話、運動の講話・実践

【講師】管理栄養士、健康運動指導士

【場所】大洲市総合福祉センター（1・2回目ともに）

【申し込み方法】

9月7日(木)までに、大洲市保健センターへ電話にてお申し込みください。大洲市住民の方はどなたでも参加できます。

【問い合わせ先】

大洲市保健センター

☎0893(23)0310



市ホームページ

刈払機取り扱い講習会

大洲市にお住まいの60歳以上の人で、シルバー人材センターの会員になって就業していただける人（会員の場合、昨年度1年間就業していない人または職種転換を希望する人）を対象に、刈払機の安全な取り扱いを専門講師から学べる講習会を開催します。

【日時】9月19日(火) 9:00～16:30

【場所】総合福祉センター 2階研修室ほか

【定員】10人

【受講料】無料

【申し込み方法】

連合会ホームページ

▷新聞折り込みチラシまたはホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入の上、FAXまたは郵送（9月7日(木)必着）

▷ホームページの入力フォームから申し込み

▷9月5日(火)～7日(木) 8:30～17:00に電話申込者全員に受講の可否を開始日5日前までに郵送します。

【申し込み・問い合わせ先】

(公社)愛媛県シルバー人材センター連合会

松山市一番町1丁目14-10 井手ビル3階

☎089(915)1420 FAX 089(915)1421



市民大学(後期)を開催します

大洲市民大学(後期)は、タレントのスマイリーキクチさんをお迎えして開催します。ある日突然、あなたやあなたの大事な人が「殺人犯」にされてしまったら…インターネットによる被害者にも加害者にもならないために一緒に学びましょう。

【日時】 10月7日(土)14:00~15:30(開場13:30)

【場所】 大洲市総合福祉センター
4階多目的ホール

【テーマ】 インターネットに潜む危険なワナ
~加害者や被害者にならないために~

【聴講料】 無料

【定員】 200名程度

【申込方法】

準備の都合上、聴講を希望される場合は、10月5日(木)までに①Web、②メール、③電話、④中央公民館窓口のいずれかで「聴講者の住所・氏名・電話番号」をお知らせください。



Web申し込み



市ホームページ

手話通訳・要約筆記付き

~ 講師プロフィール ~

スマイリーキクチ

1972年東京都生まれ。タレント。1999年から殺人事件の実行犯であるなどとする誹謗中傷被害を受け続けている。



【駐車場】

大洲市総合福祉センター駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

【申し込み・問い合わせ先】

中央公民館(大洲市役所2階 生涯学習課内)

☎0893(57)9994

メール tyuukou@city.ozu.ehime.jp

サイクリングイベント「ツール・ド・ひじかわ2023」開催

交流人口の拡大と地域の活性化を図ることを目的に、サイクリングイベント「ツール・ド・ひじかわ2023」を開催します。

五郎地区の「畑の前橋河川敷広場」をメイン会場とし、市内一周を走行する、上級、中級、初級の3つのコースとなります。初級コースに限り、希望者にはマウンテンバイクの貸し出しもあり、気軽に参加できます。この機会にサイクリングに挑戦してみませんか。

交通ルールを遵守した大会運営を行いますので、参加者の走行へのご協力をお願いします。また、沿道からのご声援もよろしくをお願いします。

【日時】 10月8日(日) 8:00開会式 終了後スタート

【参加予定者】

初級	50人	中学生以上
中級	50人	18歳以上
上級	100人	18歳以上

【申込方法】 スポーツエントリーホームページから申し込んでください。

【申込期間】 7月22日(土)~9月9日(土)

スポーツエントリー
ホームページ



※道路などの状況により変更となる可能性があります。

【問い合わせ先】

大洲市サイクリング協会事務局(観光まちづくり課内)

☎0893(24)1717

デジタル庁・総務省・厚生労働省からのお知らせ

マイナンバーカードの受け取り、マイナポイントの申し込みはお早めに

▷マイナポイントの申込期限は、2023年9月末です。

▷ポイントの申し込みには、2023年2月末までに申請したマイナンバーカードが必要です。市役所から交付通知書が届いたら、早めにカードを受け取ってください。

▷ポイント申込期限（9月末）間際には窓口が混雑しますので、お早めのカード受け取りを重ねてお願いします。

※ポイント申し込みサイトも混雑することが考えられますので、カードを受け取ったら早めにポイントを申し込んでください。

9月末よりも早く
申し込みを締め切る
決済サービスも
あるから注意！



マイナポイントの申し込み方法3選

- ①スマートフォンから申し込む場合
「マイナポイント」アプリをインストール。ログイン後、画面の指示に従って申し込んでください。
- ②パソコンから申し込む場合
「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストール。
※対応するICカードリーダーが必要。
画面の指示に従って申し込んでください。
- ③手続きスポットから申し込む場合
全国約7万カ所の端末で手続きできます。
▷郵便局 ▷セブン銀行ATM ▷ローソンマルチコピー機 ▷市役所窓口 など

申込時に準備するもの

- ▷マイナンバーカード
- ▷数字4桁のパスワード（暗証番号）
- ▷決済サービスID/セキュリティコード



マイナポイント
ホームページ

【問い合わせ先】

市民課マイナンバーカード係 ☎0893(24)1710

【消費者啓発】副業や投資に関する情報商材のトラブル事例

【相談事例】

動画投稿サイトの広告で副業に登録し、3千円の情報商材を購入。事業者から電話で、手取り早くもうかる約200万円のサポートプランを勧められたが、お金がないと断ると「貸金業者で借金する方法を教えるのでスマホに遠隔操作アプリを入れるように」と案内された。

事業者の指示に従い、嘘の勤務先名を申告し、2社の貸金業者から合計100万円を借金して事業者指定の個人名義口座に振り込んだ。

「残金は他の貸金業者で借金するように」と言われたが、借金の返済が苦しいので返済してほしい。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【アドバイス】

- ▷「簡単に稼げる」「借金してもすぐに元が取れる」などと強調する広告はうのみにせず、借金してまで契約しないようにしましょう。借金を返せる保証は一切なく、事業者に解約や返金を求めても突然連絡が取れなくなる事例も多くあります。
- ▷遠隔操作アプリのインストールを指示されても、望まない操作をされる恐れがあるので安易なインストールは避けましょう。
- ▷遠隔操作アプリで貸金業者サイトに登録した場合、事業者にIDやパスワードを知られているのですぐに変更しましょう。
- ▷知られた個人情報が悪用される恐れもあるので、信用情報機関の本人申告制度の利用を検討しましょう。



【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790
愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700
消費者ホットライン ☎188(いやや！)

救急通報はあわてずに ～9月9日は救急の日～

救急の日は、「9（きゅう）9（きゅう）」の語呂合わせから、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と意識を深めることを目的として、昭和57年（1982年）に定められました。

みなさんが安心して救急医療を利用できるように、一人一人が医療機関や救急車の適正利用を心がけましょう。



救急車の呼び方

通報をすると、指令員が救急車の出動に必要なことを順番にお伺いします。あわてずゆっくりと教えてください。

①救急であることを伝える。

119番通報をしたらまず「救急です」と伝える。

②救急車に来てほしい場所を伝える。

住所は必ず市町村から伝えてください。住所がわからない場合は、近くの大きな建物など目印になるものを伝えてください。

③具合の悪い人の年齢、症状及び病歴を伝える。

最初に誰が（年齢）、どのようにして、どうなったかを簡潔に伝えてください。わからない場合は「60代」などのおおよその年齢を伝えてください。

④応急手当の実施

応急手当が必要な場合は、通信指令員などから適切な応急手当のお願いと口頭での指導を行う場合があります。

⑤あなたの名前と連絡先を伝える。

あなたのお名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。場所が不明なときなどに問い合わせることがあります。

また、音声による119番通報が困難な場合に利用できる「FAX119」や「なんよNet119」また、日本語を話せない外国人向けの「通訳サービスによる119番通報」などのサービスが利用できます。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ

今日からできる健康づくり ～モルックで楽しく健康づくり～

みなさんは「モルック」というスポーツをご存じでしょうか。

「モルック」と呼ばれる木の棒を投げ、地面に立てた「スキttl」という複数の木のピンを倒して獲得した点数を競う、フィンランド発祥のスポーツです。

▷ 2チーム以上で対戦し、先に50点になったチームの勝ちというシンプルなルール

▷ 持ち運びできる道具で準備も簡単

▷ 誰でも気軽に取り組み、子供から高齢者まで一緒にチームで楽しむこともできる

▷ モルックやスキttlを投げたり立てたりする動作に筋肉を使い、点数計算には脳を使うため、健康づくりにも有効

▷ 楽しく、自然と笑顔になり笑いが出る



中央公民館
主事 大下 愛

今年6月初旬には、市内で初めての地域交流モルック大会を開催しました。小学生から高齢者まで老若男女を問わずチームを組んだ10チームが出場し、健康づくりをしながら交流を深めました。



交流大会のようす



モルックとスキttl

現在、公民館の学級講座や高齢者のサロン活動、PTAの親子行事、地域の交流事業などで人気が高まってきています。市内の地区公民館には道具を2セットずつ揃えていますので、ぜひみなさんで楽しく健康づくりに励みましょう。

【問い合わせ先】

中央公民館（生涯学習課内）☎0893(57)9994

審判などの依頼は

レクリエーションクラブ・すまいる（中居）

☎0893(23)4126（FAX兼）



9月24日(日)～30日(土)は結核予防週間です

八幡浜保健所管内では、毎年結核患者が発生しており、患者の約9割は65歳以上の高齢者です。

咳が2週間以上続く、痰が出る、微熱が続く、体重が減った、体がだるい、胸が痛いなどの症状はありませんか？気になる症状があれば、すぐに医療機関を受診しましょう！結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

問 八幡浜保健所 感染症対策係
☎0894(22)4111(内線323)

9月は「集団食中毒防止月間」です

9月は、依然気温も高く、夏の暑さで体力を消耗し、抵抗力も弱っていることに加え、運動会や行楽により弁当やテイクアウトを利用する機会や集団で飲食する機会も多いため、集団食中毒の発生が危惧される時季です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。家庭でも、十分に気を付けましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ①清潔（菌を付けない）
 - ・手洗いの徹底、器具の洗浄、消毒
- ②加熱（菌を殺す）
 - ・加熱殺菌をしっかりと
- ③迅速・低温保存（菌を増やさない）
 - ・適切な温度での保管
 - ・調理後は速やかに食べる

問 健康増進課
☎0893(23)9117

LGBTQ無料電話相談会

愛媛弁護士会では、LGBTQをはじめとする性的マイノリティの人やその周りのみなさんを対象とした常設相談を始めました。弁護士が直接対応します。匿名でも大丈夫です。秘密は守ります。

日 隔月第3水曜日
13:30～16:00

今年は9月20日、11月15日

電話番号（当日限り）

☎090(5715)0217
※相談料は無料ですが、通話料がかかります。

※相談時間は15分程度

問 愛媛弁護士会
☎089(941)6279

家事シェアキャンペーン

愛媛県では夫婦間での家事シェアを推進するため、家事分担の見直しを行った家庭に抽選でプレゼントを行うキャンペーンを実施します。

【応募期間】

第1弾 7月18日(火)～9月30日(土)
第2弾 10月1日(日)～12月30日(土)
抽選で各期間100人(計200人)に3千円相当の家事グッズ(洗剤など)詰め合わせをプレゼントします。

対 愛媛県在住者
申 専用フォームから家庭内の家事・育児の現状を確認し送信



県ホームページ



専用フォーム

問 愛媛県男女参画・子育て支援課
☎089(912)2332

愛work Challenge! 「えひめのインターンシップ ちよいかじりオンラインツアー」

2日間で異業種2社を回るツアー形式のオンラインインターンシップです。「金融×情報通信」「IT×建設」「メーカー×運送」などさまざまな組み合わせがあります。

ジョブカフェ愛workのキャリアコンサルタントがナビゲートしてみんなに参加するから安心です。愛媛の仕事理解が幅広くできます。

日 8月31日(木)～9月29日(金)のうち10日間

※1つの日程を2日間とし、5つの日程で実施

※それぞれ1日目13:00～16:30、2日目13:00～17:00

場 オンライン

対 学生(2025年、2026年、2027年卒業予定者)

料 無料

申 特設ホームページから



特設ホームページ

問 ジョブカフェ愛work
(松山市湊町4丁目8-13)
☎089(913)8686

肱川支所の所在地が変わりました

肱川地区複合公共施設への移転により、7月31日(月)から変更前：肱川町山鳥坂74番地
後：肱川町山鳥坂73番地

9月の納税など 納期限は10月2日(月)です。

税別	9月	10月	11月	12月
市県民税		3期		
固定資産税				3期
軽自動車税				
国民健康保険税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	40,029人 (-35)	件数 23件(26件)
男	19,261人 (-21)	死者 3人(1人)
女	20,768人 (-14)	負傷者 24人(31人)
世帯数	19,665世帯(-12)	
	(2023年7月末現在)	(2023年1月～7月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 脇川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■ = 9月の休館日

※30日(土)は館内図書整理日のため休館します。

9月展示 (一般)「敬老の日におすすめの本」
(児童)「動物との幸せな暮らし」

メンタルヘルス関連図書展示

～あなたの心はお元気ですか?～

何もする気がしない、興味がわかない、眠れない……。自分や周りの人にこういった症状が現れたときは、心が疲れているサインかもしれません。

自殺対策基本法では、9月10日(日)から9月16日(土)までを「自殺予防週間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で「あなたの心はお元気ですか?」をテーマに、関連図書などの展示・貸し出しを行います。

心の病気に関する本やストレスへの対処法の本、気持ちの整え方やリフレッシュ方法がわかる本、心に効く絵本など、児童向けから大人向けまで集めています。



【展示期間】

9月1日(金)～9月29日(金)

9月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

何歳からでも、自由に参加することができます。事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

日付	内容
2日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
9日(土)	「おんぶしてだっこしての会」のおはなし会
16日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
23日(土)	こども映画会

【時間】 14:00～14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

あなたのものじゃないものは、あなたのものじゃない
ヘレン・オイエイエミ 著、上田 麻由子 訳
出版：河出書房新社



スターの炎上、姉妹団と兄弟団のバトル、日記に閉じ込められた声…。女性作家が独創性溢れる筆致で描く、ペン・オープン・ブック賞選出の短篇集。『文藝』掲載の「ケンブリッジ大学地味子団」をはじめ全9篇を収録。

インフルエンサーのママを ジェ ソンウン 作、チャ サンミ 絵
告発します (児童書) 渡辺 奈緒子 訳 出版：晶文社



インフルエンサーの母親を持つばかりに、いつも「ほんとうの自分」でいられないダルム。しかし、クラスメートのアラの言葉がダルムを変え…。SNSを使うすべての人必読のものがたり。

自分の技術に誇りをもって働きたい

母親が理容師で、幼い頃は母が働く店舗でその姿を見て育ちました。高校3年となり、いざ自分の進路を考えたときに、ふとその母の姿を思い出し、同じ理容の道へ進むことを決めました。

理容学校を卒業した後は、松山の理容店で5年半の修行期間を経て、大洲へ帰って自分の店を開くことができました。地元とはいえ、自分が育った場所とは違う地域での出店で不安だらけの出発でした。初めてのお客さんは近所にお住まいのおばあちゃん、そのとき料金として受け取ったお金は今も大切に残しています。

結婚後しばらくすると店がだんだんと忙しくなってきました。一人で営業するのが難しくなってきました。そんな時に妻が「私も理容師の資格をとって手伝う」と言ってくれて、妊娠、出産の期間中にもかかわらず免許を取得し、一緒に働いてくれることとなりました。あのときの妻の決断と行動には今でも本当に感謝していますし、平成30年7月豪雨での被災を乗り越えて、今もこの場所で営業が続けられているのも彼女のおかげだと思っています。

理容師という仕事は、相手の望む髪型と実際の髪質などに合わせた仕上がりとのギャップをできるだけ少なくしなければなりません。お客さんとしっかりコミュニケーションを取りながら仕上げていき、笑顔で店を後にしてもらう。そのためには、基本的な技術が一番大事だと考えています。

いま、私の長男も理容の道に進んでいます。経験を積んでいつかは故郷の大洲に戻ってきてもらい、この店舗で私と妻、長男の3人がお互いの技術を磨き合い、お客さんの笑顔のために働くことができる日が来ればと考えながら、毎日ハサミを握っています。



CUTSALON MAR (カットサロン マル)

川元 ^{ともや} 智也 さん

過去に理容大会で部門別の全国1位になった腕前をもつ川元さん。店名のMAR (マル) は「何事も丸く収まるように」との願いがあるそうです。

大洲の風景



うかいの夜 (6月28日(水)撮影)

今月の表紙



平野運動公園プール開きでの一コマ。

滑り台がまだ少し怖いけど、何度でもチャレンジを続ける子供の姿をパチリ。

夏も残りわずかですが、みなさん海やプールで楽しい夏の思い出を。

9月の小児在宅当番医

3日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
10日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
17日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
18日(月祝)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
23日(土祝)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
24日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることがありますのでご了承ください。

9月の小児在宅当番薬局

3日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
17日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
24日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-aq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 9月20日(水) 9:30～11:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 妊婦、産婦
- 内 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申 おっぱい相談は9月19日(火)までに要予約
- 持 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

子育て応援広場

- 日 9月15日(金) 9:30～10:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 乳幼児とその家族
- 内 乳幼児のママや家族の交流の場、子育て相談など
- 申 9月14日(木)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診・相談

- 日 4カ月児健診(令和5年4月生) 9月5日(火) 12:30～13:30
 - 1歳6カ月児健診(令和4年2月生) 9月21日(木) 12:30～13:30
 - 3歳児健診(令和2年8月生) 9月26日(火) 12:30～13:30
 - 10カ月児育児相談(令和4年11月生) 9月6日(水) ※予約制
 - 場 大洲市保健センター
 - 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

集団検診のいいところ

～お得に！いつでも相談できる！～
人間ドックよりも安く受診できて、保健師や管理栄養士が健(検)診後の生活や食習慣をサポートします。

9月は『健康増進普及月間』です

1に運動 2に食事
しっかり禁煙 最後にクスリ
健康寿命の延伸を目指しましょう

成人集団健(検)診の日程

今年度から変わります！

- ★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス検査が**無料**になりました。
- ★各種がん検診が**500円**で受けられます(肺がんCT検査を除く)。
- ★一部会場で**骨粗しょう症検診**がスタートします(対象は下記参照)
- ▷特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
- ▷39歳以下健診
- ▷後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷各種がん検診(40歳以上の人)
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
- ▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

【大洲地域】

- 日 9月24日(日)・25日(月) 8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 9月4日(月)まで
・両日とも乳房超音波検診あり
・24日は骨粗しょう症検診あり

- 日 10月11日(水)・12日(木) 8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 9月20日(水)まで
・両日とも骨粗しょう症検診あり

- 日 10月23日(月) 8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 10月2日(月)まで
*婦人がん(乳がん、子宮頸がん)、乳房超音波検診のみ

【注意事項】

- ▷乳がん検診は13:00～13:30もあり(9月24日(日)は午前のみ)
- ▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ(9月24日(日)は午前のみ)
- ▷予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに早めに申し込みをしてください。

【申し込み方法】

●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355
受付時間 平日9:00～17:00



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センターのびのび) ☎0893(23)0310
 肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
 「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷県内のプッシュ回線・携帯電話から #7119
 ▷ダイヤル回線・IP電話から ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 9月21日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 9月7日(木)・21日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

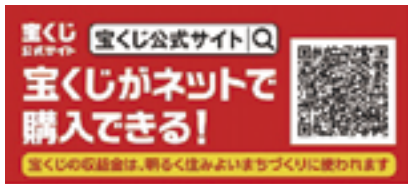
行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 9月20日(水) 9:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 9月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 9月15日(金) 10:00~15:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747



お問い合わせ先
 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192(ナビダイヤル 無料)
 ☎011-330-6777(東京)

人権相談

大洲地域
 日 9月20日(水) 10:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 日 9月15日(金) 10:00~12:00
 場 三善公民館
 肱川地域
 日 9月15日(金) 10:00~12:00
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 【一般相談】 毎週月・水曜日
 【法律相談】
 ▷弁護士 ※前週木曜日までに要予約
 9月5日(火)・19日(火)
 ▷司法書士など
 9月12日(火)・26日(火)と毎週木曜日
 【介護相談】 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 9月22日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 9月5日(火) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 9月8日(金) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 9月21日(木) 13:30~14:30
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



広報おおずQ&A

アンケートBOXへ寄せられたご質問やご要望のうち、いくつかについてお答えします。

広報おおずに目次はないの？

より多くの情報を掲載できるよう、目次のページは設けずにページの端にインデックス（見出し）を記載しています。

ホッチキスで中綴じにしてほしい

廃棄時の環境負荷を考えてホッチキスを使用せず、再生マットコート紙を使用するなど環境にやさしい広報誌づくりに努めています。

広報おおずはなぜ左開きのなの？

2021年10月号より横書きの記事に統一しました。横書きだと左から右に視線が移動するため、左開きに変更しています。

みなさんからのご意見やご要望、取材情報もお待ちしています。どんどんお寄せください。

広報おおずアンケートBOX



編集後記

7月第1週、大洲北中学校と肱東中学校から14人の生徒が大洲市役所で職場体験をしました。広報広聴係でも7日(金)に4人の生徒が、広報おおずや公式Instagramの取材などを体験しました。いもたき特集の取材にも同行してもらい、大洲のいもたきに携わる人の思いを聴くことで地元愛が深まったのではと期待しています。



体験終了後、市長室で記念写真

今回の編集後記は職場体験に来た4人の感想を掲載します。

今回の職場体験で市役所のさまざまな仕事を体験することができました。

広報を担当する部署では、広報誌を作る仕事だけではなく、SNSなどを利用して市のPRをしているんだと知ることができ新しい発見でした。池田 綾乃

いもたきについての取材に同行し、店主の方からいろいろな話を聞くことができ、カメラでの写真撮影も経験しました。スマホでの撮影と違って本格的な一眼レフでの撮影は機器の扱いが難しく緊張しました。白石 蓮



はじめての一眼レフカメラ、難しい...

広報を作るという仕事がかんなに手間のかかるものとは知らずにびっくりしました。この一冊を書くために、たくさんの方が関わり、写真1枚を載せるだけでも時間をかけて撮影していることが勉強になりました。菊池 彩水

市役所にこんなにたくさんの部署があるとは知らず驚きました。企画情報課での取材体験は、普段はできないとても貴重な体験でした。この経験を生かして、いずれ社会人として頑張っていきたいです。水元 寛二



がんばって文章を考えています。

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

8/4 K18買取 ¥6,610/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m