

広報

おます

2023

8

No.223

(特集) 肱川地区複合公共施設がスタートします



5/21(日) 第26回おしどり湖ドラゴンボート大会が開催されました
(関連記事 8 ページ)



河辺川沿いからの新施設外観

肱川地域にある肱川支所、肱川公民館、図書館、肱川分館、肱川保健センターの4つの施設は一つに集約され「肱川地区複合公共施設」として生まれ変わって、7月31日(月)から新たにスタートします。

【複合施設とは】

複合施設は、複数の異なる機能（サービス）を1カ所にまとめた施設です。

複合化によってそれぞれの機能に必要なスペースを確保しつつ、会議室や廊下、トイレなどを共有することで、コンパクトで利用しやすい施設にすることができます。今回の複合化では地域のみなさんにも計画段階から参加してもらい、さまざまな意見を取り入れた施設となっています。

※写真は竣工前のものです。

※現支所の解体や駐車場の整備工事は8月からの予定です。

肱川地区複合公共施設建設の経過

- | | |
|----------|------------------------------------------------|
| 平成30年 7月 | 平成30年7月豪雨災害が発生。肱川支所、肱川公民館、図書館肱川分館、肱川保健センター浸水被災 |
| 平成30年10月 | 被災地区住民を対象としたアンケート調査、意見交換会を実施 |
| 令和元年 8月～ | 「肱川地区復興まちづくり推進協議会」開催(計6回) |
| 令和2年 6月 | 「肱川地区複合公共施設整備基本計画」策定 |
| 令和3年11月 | 肱川公民館解体工事着工 |
| 令和4年 5月 | 新築工事着工 |
| 令和5年 6月 | 肱川地区複合公共施設竣工 |



検討部会の様子

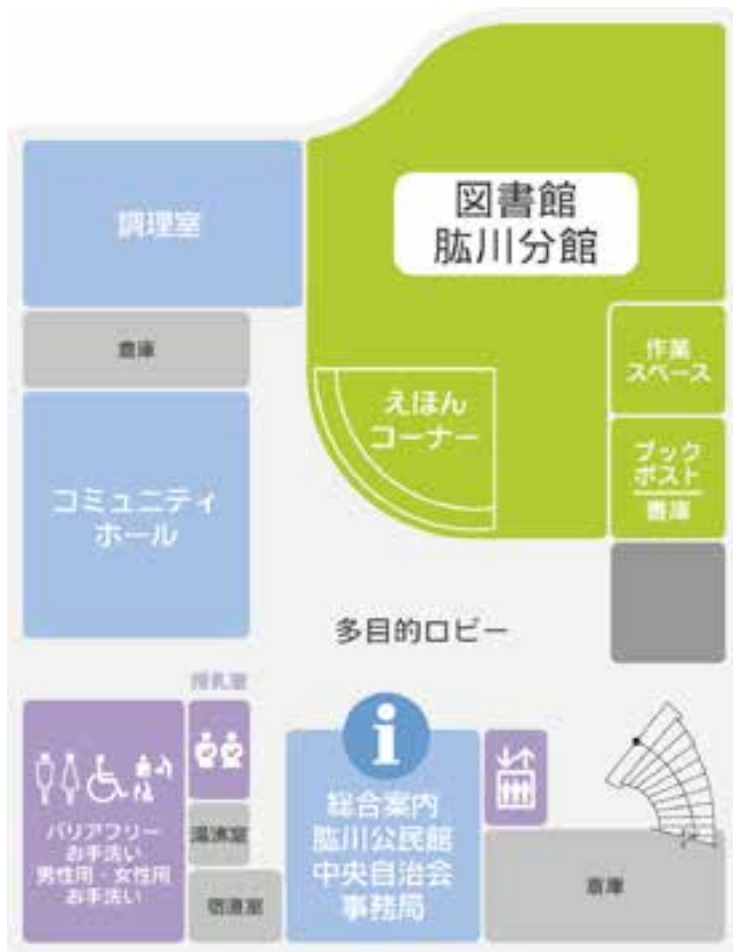


肱川公民館取り壊し



基礎工事

みんなが集うコミュニティフロア



1階はいつでもだれでも集える「地域コミュニティフロア」として、図書館や公民館、コミュニティホールなど施設利用者の交流を促進できるような空間となっています。

明るく開放的なフロアはガラス戸やガラス窓で仕切られ、各室の様子が見渡せます。多目的ロビーはバスの待合所としても利用するなど、活動以外にも日頃から地域の人々が気軽に利用できるスペースとなっています。



多目的ロビー



ロビーにはベンチを設置



コミュニティホール



1階・3階には多目的トイレを設置



図書館



読書スペース



図書館にはキッズスペースも

手続き・相談などの行政サービスフロア



2階は窓口での手続きや相談などがスムーズに行えるように、支所、保健センター、社会福祉協議会をひとつのフロアに集約しています。

壁を設けないオープンフロアとすることで、将来的な行政のニーズに対応できるようにレイアウトの変更が可能となっています。

また、行政サービスの休業日に貸館などで施設が利用される際は、シャッターを閉じることでセキュリティ対策にも配慮しています。



支所窓口



ガラス張りの会議室



窓の外には河辺川の風景が広がる

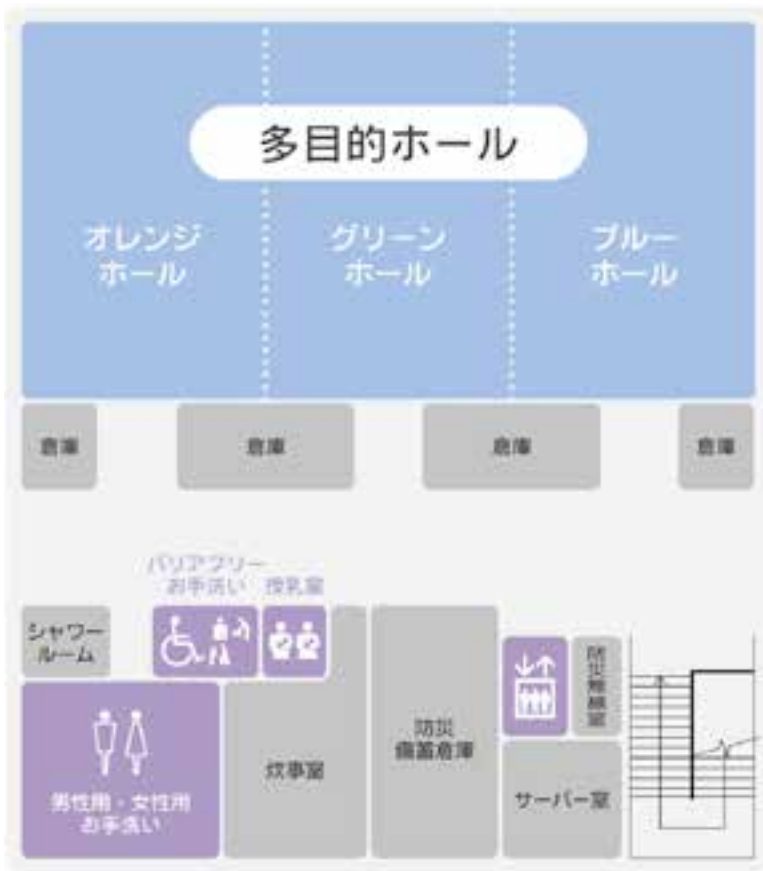


書庫



市道側からの外観

避難所機能も備えた防災フロア



3階の多目的ホールは最大200人での利用が可能です。可動式のパーティションによって3つのフロアに区分けすることも可能です。

また、災害時には避難所として利用されることも想定し、炊事室や備蓄倉庫、さらにはシャワールームも備えています。停電発生時でも屋上にある非常用発電設備によって電力供給が可能となっています。



多目的ホール

多目的ホールの入口はわかりやすいように色分けされています



備蓄倉庫



シャワールームは2室



美術館のような印象のホール



炊事室





- ☆第77回愛媛県高等学校総合体育大会陸上競技
男子100m・200m 優勝
- ☆第76回四国高等学校陸上競技対校選手権大会
男子100m 準優勝
- ☆令和5年度全国高等学校総合体育大会 出場

曾我さんは6月3日(土)から5日(月)にかけて開催された愛媛県高校総体陸上競技の部で男子100mおよび200mの2種目でW優勝を果たしました。続く四国大会(6月17日(土)~19日(月)、香川県立丸亀競技場)では男子100mで惜しくも優勝を逃したものの、10秒64のタイムで準優勝となり、7月22日(土)から北海道を舞台に開催される令和5年度全国高校総体(インターハイ)への出場を決めました。曾我さんは昨年2年生時にも4×100mリレーでインターハイに出場し、この1年間は筋力アップやスタート時にフォームが崩れないよう姿勢の改善に取り組んできたそうです。「高校生になって先輩達の競技に取り組む姿勢を見て自分の意識が変わった」と語り、単純に練習メニューをこなすだけでなく、「何のために、何を鍛えるのか」をしっかりと考えながらトレーニングすることで練習の質を高めているそうで、「周りに流されず自分の走りをする事」を目標に2度目のインターハイに挑みます。

八幡浜高等学校 3年

曾我 俊明^{としあき}さん
(大洲北中学校出身)

HighSchool NOW

Vol.77 長浜高等学校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

長浜高等学校の大西^{かえの}香瑛乃です。私は、北海道から愛媛県の長浜高等学校に入学して、さまざまな面で成長できていると感じています。水族館部での活動は好きな生き物についての知識が増えるだけでなく、日々の班活動でも積極的にアイデアを出せるようになりました。しかし、私が一番成長していると感じているのはコミュニケーション力です。中学三年生までは人見知りで自分から意見を言うことが苦手でしたが、月に一度の水族館公開日に来てくださるみなさんに好きな生き物の魅力を伝えることの楽しさや嬉しさを感じ、自分から声をかけていけるようになってきています。そのため、生き物の解説などで身につけた積極性やコミュニケーション力にもっと自信を持てるようにしたいです。また、地域に少しでも貢献しようと参加したボランティア活動の経験も、今後生かしていきたいと思っています。



一回は帝京第五高等学校からです。一

肱川かわびらき

夏の観光シーズンの幕開けを記念し、肱川に親しみながら楽しんでもらうイベント「肱川かわびらき」が5月28日(日)に肱川緑地公園を会場として開催されました。さまざまなイベントが行われ、42.195kmをチームでリレーしながら走る「ええモンリレーマラソン」では、市内外から20チーム、合計168人が参加し、ランナーには周回するごとに「ええモン認定品」が贈られました。

ほかにもカヌー&SUP体験やベルト状のラインの上を綱渡りのように歩いたり飛んだりするスラックライン体験、テントサウナやマルシェなどが同時に開催され、初夏の川辺は多くの人でにぎわいました。

【ええモンリレーマラソン結果】

- 1位 大洲体協 月組 2時間16分57秒
- 2位 星河一天 2時間18分52秒
- 3位 大洲体協 花組 2時間20分30秒



ええモンリレーマラソン



カヌー&SUP体験

帝京第五高校サッカー部が冬夏連覇

昨年11月に全国高校サッカー選手権愛媛大会で優勝し、初めて全国の舞台に立った帝京第五高等学校サッカー部が、第77回愛媛県高校総体でも優勝を果たし、全国高校総体（インターハイ）初出場を決めました。

6月10日(土)にニンジニアスタジアムで行われた決勝戦では済美高校と対戦。全校生徒が応援する中、両者一歩も譲らぬ展開が続き、延長戦に突入。延長前半3分に森下勇璃さん（3年）がゴールを決め1-0で勝利しました。北海道で開催されるインターハイ初戦は7月29日(土)、広島国際学院と対戦します。





チャリティーバザー開催

国際ソロプチミスト大洲によるチャリティーバザーが5月14日(日)に大洲市総合福祉センターで開催されました。このチャリティーバザーは平成9年から開催され、今回で24回目を数える人気のイベントとあって会場には多くの人々が詰めかけました。国際ソロプチミストは世界最大の女性団体で、ソロプチミスト大洲は平成8年に結成されています。今回の収益は地域福祉活動や青少年健全育成などに役立てられるそうです。



第一生命保険(株)から花苗贈呈

第一生命保険株式会社からは大洲市との包括連携協定の一環として、子供たちの未来のためにと、毎年花の苗の寄贈を受けています。

今年度も大洲市内の5つの小学校へサルビアやナデシコの苗を合計200鉢いただきました。5月17日(水)には市役所で贈呈式がおこなわれ、松山支店大洲営業所の松本理沙^{りさ}オフィス長より大洲市教育委員会教育長へ目録が手渡されました。(写真：長浜小学校寄贈時)



おしどり湖で一番早いドラゴンは？

5月21日(日)に第26回おしどり湖ドラゴンボート大会が開催され、市内外から18チームが出場しました。参加者や観客はおしどり湖(鹿野川湖)の自然とふれあいながら、交流を深めました。

熱戦の結果、大洲高校の生徒・OBなどで構成された「大洲高校カヌー部応援隊」が2連覇を果たし、上位入賞チームには賞金や「肱川れいめん」などの特産品が贈られました。



ほたるの里にぎわう

柳沢ほたるまつりが6月3日(土)、4日(日)の2日間に渡って開かれました。柳沢地区と田処地区では矢落川沿いでゲンジボタルが多く飛び交うこの時期に合わせてほたるまつりを開催していて、今回で48回目を数えます。会場となった旧柳沢小学校では各種バザーに加え、新谷中学校吹奏楽部によるコンサートやちびっこお菓子まき、地元ゆかりのある歌手えひめ憲一^{けんいち}さんによる歌謡ショーなど盛りだくさんの催しが行われ、多くの人でにぎわいました。

ゴミゼロ 530運動でまちをきれいに

毎年恒例の530運動が6月4日(日)に開催され、約550人の参加者は、自宅などから喜多小学校までゴミを拾いながら歩いて集まりました。

喜多小学校では地元団体によるアトラクションのほか、海洋ごみをテーマにしたパネル展示などの啓発活動が行われ、参加者は環境への理解を深めていました。

また、手作り出汁のうどんが無料でふるまわれ、参加者は持参したマイ箸を使って味わっていました。



国内初！はだか麦ウイスキーの試飲会

愛媛県が生産量日本一を誇る「はだか麦」を使ったウイスキーの試飲会が、中村時広^{ときひろ}知事や関係者の出席のもと、6月4日(日)に大洲城で行われました。

はだか麦の認知度を向上させたいと、市内の酒店が生産者や新潟県の蒸留所などと協力して昨年2月から試験蒸留を行い、国内初の「はだか麦ウイスキー」の試飲となりました。今後はクラウドファンディングを行いながら、商品化に向けた開発を進めていくそうです。



蘆生しょうぶ祭り

6月4日(日)、長浜町蘆生地区で蘆生しょうぶ祭りが開催されました。蘆生しょうぶ園は地域住民が休耕田を活用して花菖蒲^{しょうぶ}の栽培を行っていて、草刈りや水やりなどをして大切に育てています。この日は色とりどりの菖蒲が満開を迎えたこともあり、多くの人を訪れていました。また、隣の蘆生福祉センターではバザーやお餅の配布が行われたほか、午後からは愛媛県警音楽隊によるふれあいコンサートも開催され、祭りを盛り上げました。



豊かな海を願って

6月6日(火)、ヒラメの稚魚放流事業に長浜小学校の3年生が参加しました。この事業は長浜町漁業協同組合が、地元の海や魚に親しんでもらおうと、公益財団法人伊予灘漁業振興協会の協力を得て実施しています。この日はあいにくの雨で、カッパを着ながらの放流となりましたが、子供たちはバケツに入った8cmほどの稚魚約5,000匹を大切に海へ放ち、元気に泳いでいくヒラメを見守っていました。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



子供用ヘルメットが寄贈されました

6月9日(金)、松山市アクティブ・スポーツ協会の池田裕之^{ひろゆき}会長が市役所を訪れ、子供の健全育成に役立てて欲しいと、スポーツ時の子供用ヘルメット15個を寄贈いただきました。同団体はあらゆるライフスポーツを始める子供たちをバックアップする活動をしていて、池田会長は「自転車のヘルメット着用が努力義務化されたが、子供の安全のためもっといろいろな場面でヘルメットの着用が普及してほしい」と話していました。



憧れのプロから学ぼう

愛媛オレンジバイキングスの選手によるバスケットボールクリニックが6月11日(日)に大洲市総合体育館で開催され、市内のミニバスケットボールチームから多くの子供が参加しました。子供たちはあこがれのプロ選手に少し緊張した様子でしたが、巧みなドリブルや正確なシュートを目にして驚きの声を上げていました。また、午後からは大会も開催され、教わった技術を生かしながらの熱戦が繰り広げられました。



おおず旅行を楽しんで

6月13日(火)、14日(水)にJ R 四国による取材旅行が行われ、東京・大阪在住の記者やユーチューバーなどメディア関係者17人が市内の観光地を訪れました。

参加者はNIPPONIA HOTEL大洲城下町の宿泊オプションである「大洲城ナイトキャスルツアー」などを体験し、大洲の歴史情緒あふれる町並みを楽しみました。

旅の目的地として四国・大洲を選択してもらえよう、J R 四国は今後もPRを行っていくとのことです。



社会福祉協議会へ生活用品を寄贈

6月14日(水)、株式会社ダイナムから大洲市社会福祉協議会へ生活用品などの寄贈がありました。同社では地域に寄り添った活動を推進していて、今回は愛媛県と高知県の各店舗から生活用品や保存期間の長い食料品などを集め、大洲店の宮崎卓也^{たくや}ストアマネージャーから大洲市社会福祉協議会の坪内修^{おさむ}事務局長へ目録が手渡されました。寄贈された物資は生活に困っている人などの支援に使用されるとのことです。

【ナスの中華炒め】



材料（4人分）

ナス	400 g
エビ	300 g
ニラ	60 g
酒	小さじ2
片栗粉	小さじ2
しょうゆ	大さじ1と1/3
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ2/3
鶏がらスープの素	小さじ1/2
水	200cc
片栗粉	小さじ1
油	適量

作り方

- ① ナスは乱切りにし、水にさらす。
- ② エビは、背ワタをとり、縦半分に切る。（厚みを半分にする。）ボウルに入れ、Aでもんでおく。
- ③ ニラは約4cmの長さに切る。
- ④ フライパンに油を入れ、中火で②を炒めて、一度お皿に出す。
- ⑤ ④のフライパンでナスを炒める。（油が少なかったら足す。）
- ⑥ ナスがしんなりしたら、ニラと炒めたエビを加えてさらに炒める。
- ⑦ Bを入れてとろみがつくまで加熱する。

ナスの栄養

ナスに含まれるカリウムは、余分な水分や塩分を体外に排出してくれるので、高血圧予防やむくみ解消に役立ちます。また、水分とともに熱を放出するので、夏バテ予防にも効果的です。

紫色の皮に含まれる色素成分は、強い抗酸化作用を持ち、生活習慣病予防やがん予防に効果が期待できます。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかず 第7回

DXのすゝめ



今回も海外の先進国のDX事例を紹介します。

近年、デジタル技術を活用して、都市の機能やサービスを効率化・高度化する「スマートシティ」が世界各地で広がっています。世界でも最先端のスマートシティとして注目を集めているのがスペインのバルセロナです。バルセロナの特徴は、街中にセンサーを実装して各種データを収集し、「センテーター」と呼ばれる統合システムが都市を運営している点にあります。例えば、夜間の街灯は周囲の状況や治安を加味して明るさを制御したり、公園の散水栓も気温や湿度に応じて調整したりしています。また、街中の全てのゴミ箱にセンサーが設置され、満杯のゴミ箱が優先して回収されるようになっています。さらに、これまで警察が担当してきた速度取り締まりや駐車違反も、スピードセンサーやカメラによって報告されるようになりました。

これらはスマートシティにおけるセンサーを活用した事例ですが、いずれも「とにかくデジタル化すればよい」という発想でありません。あくまでも住民目線で困っている課題に対して、人の手が足りないところにテクノロジーの力を借りるといった考え方で運営されているのです。

文化財



愛媛県指定無形民俗文化財
青島の盆踊り
保護団体 青島盆踊り保存会

この踊りは、長浜沖の青島に伝わる盆踊りです。かつては、8月14、15日の両日に行われ、14日には、その年に亡くなった人の霊を慰めるための「亡者踊り」が赤穂四十七士の装束で、翌日には魚の供養の意味を込めた「大漁踊り」が賤ヶ岳七本槍の装束で、それぞれ夜を徹して演じられていました。

青島はもともと無人島でしたが、寛永16年（1639）に播州坂越村（現在の兵庫県赤穂市坂越）の漁師・与七郎が、一族16戸を率いて移住してきました。そして、望郷の念を慰めるため、毎年8月に氏神様の前で踊り明かしていたのが盆踊りのはじまりと伝えられています。全体的に赤穂の郷愁を感じさせるような出し物や演出が多く見られます。（昭和40年4月2日指定）

「公民館組織と自治会の一元化」と 「公民館のコミュニティセンター化」 地域みなさんに知っていただくためのQ&A 〈第3回〉

公民館からコミュニティセンターへ

現在、公民館組織と自治会を新たな地域自治組織として統合・再編するとともに、公民館をコミュニティセンターとする計画を進めています。この「**コミュニティセンター**」が新たな地域自治組織の活動拠点施設です。

コミュニティセンターでは、これまでできなかった収益活動も含め、地域の実情・ニーズに応じて柔軟で自由度の高い活動を行うことが可能になります。新たなセンターが誰でも気軽に集い学ぶことができ、身近な課題が解決できる場所となるよう努めます。ぜひ、地域みなさんでセンターの利用方法について話し合ってみましょう。

また、施設名称を条例上では、統一した名称として「コミュニティセンター」としますが、地域で親しみやすい愛称をつけることもできます。

(例) 【現在】 肱南公民館 → 【移行後】 肱南地区コミュニティセンター

「コミュニティセンター」になると何か変わるの？ どうなるの？

Q 開館時間は何時から何時までですか？
今の開館時間から変わりますか？

A 平日8:30から17:15まで
基本的な開館時間のため、地域の実情やニーズに合わせた開館時間を設定することができます。
開館時間とは、センター職員により、すべてのサービスの提供が受けられる時間のことです。

Q 貸館時間は何時から何時までですか？

A 8:30から22:00まで
貸館時間とは、申請の上、センターの各部屋を利用することができる時間のことです。

Q 休館日(貸館も含む利用ができない日)はありますか？

A 12月29日から翌年1月3日までの6日間
センター長が必要と認めるときは、臨時に休館することがあります。

Q センターになったら、施設の利用料も高くなりますか？

A 利用料の変更はありません。
地域活動や社会教育活動など、これまでどおり減免になります。
※営利団体は、使用料が通常よりも高くなります。

Q 施設の予約方法は変わりますか？

A 予約方法に変更はありません。
地元登録団体については、これまで同様、一般団体よりも早く予約ができます。

今までの公民館の利用と大きく変わりはありません。これまでどおり、安心してご利用いただけます。
新しい組織の活動の場としてぜひ、積極的な活用をお願いします。



次回は、「コミュニティセンターでの活動事例」について解説します。

【問い合わせ先】 復興支援課地域自治推進係 ☎0893(57)9989



市ホームページ

「えひめ救急電話相談#7119」の運用を開始しています

7月1日(土)午前0時から愛媛県と県内20市町の共同で「えひめ救急電話相談#7119」の運用を開始しています。

「#7119」とは相談者の症状の緊急度を医療従事者が判断する電話相談窓口で、24時間365日対応します。

深夜、急におなかが痛くなり痛みで眠れない場合や、休日、高熱と頭痛がなかなか治まらないなど困ったときに「#7119」に電話すると、看護師や医師が相談対応を行い、相談者の不安を和らげるとともに適切な医療に円滑につながるための助言などを行います。

もし、急な病気や怪我で、救急車を呼ぶか病院に行くか判断に迷った場合は、「#7119」へぜひご相談ください。

【利用上の注意】

救急電話相談は相談者の参考としてもらうもので、医療行為ではありません。

【問い合わせ先】

危機管理課消防係 ☎0893(24)1742 市ホームページ



地震防災対策の現況調査に係る住民向けアンケートについて

地震防災対策では、減災目標の達成を目指し、地域の特性に応じて、対策が進められているところです。

この度、内閣府では、今後の防災対策に向けて、みなさんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。ぜひみなさんからのご意見をお聞かせください。

【回答フォームURL】

<https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

【実施期間】 7月1日(土)～8月31日(木)

※回答の際、以下の点にご注意ください。

- ▷回答は1人1回限りとなります。
- ▷回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。
- ▷選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問はできるだけ具体的にご回答ください。
- ▷お答えいただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

【問い合わせ先】

危機管理課防災係 ☎0893(24)1742



原爆死没者の慰霊および平和祈念、戦没者追悼の黙祷

原爆被爆78周年を迎えるに当たり、広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して、原爆が投下された時刻に1分間の黙祷が捧げられます。

また、8月15日(火)の全国戦没者追悼式に合わせ、正午にサイレンを鳴らします。家庭、職場などにおいて、1分間の黙祷を捧げてください。

【日時】

- ①広島市 8月6日(日) 8:15
- ②長崎市 8月9日(水) 11:02
- ③戦没者を追悼し平和を祈念する日
8月15日(火) 正午

8月15日(火)は、事業所などで半旗の掲揚をお願いします。

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係 ☎0893(24)1714

子育て世帯生活支援特別給付金について

物価高騰の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【ひとり親世帯の対象者】

- ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人（令和5年5月29日に給付済み）
- ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人で、令和3年中の収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

【ひとり親世帯以外の対象者】

- A 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外分）の給付を受けた人（令和5年5月30日に給付済み）
- B 令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童の場合20歳未満）を養育する人で、物価高騰の影響で収入が減少し、令和5年度住民

税均等割が非課税となった、または令和5年1月以降の収入が住民税非課税相当の収入となった人
児童には令和6年2月末までに生まれる新生児も含まれます。

【給付額】

児童1人につき一律5万円

【受給手続き】

- ▷ひとり親世帯の対象者のうち、②、③に該当する人は申請が必要です。
- ▷ひとり親世帯以外を対象者で、Bに該当する人は申請が必要です。

ひとり親



ひとり親以外



市ホームページ

【申請・問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係 ☎0893(24)5718

児童扶養手当現況届の提出が必要です

児童扶養手当を受給している人（全部支給停止の人を含む）は、受給資格確認のため、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届を提出しない場合は、手当の受給ができなくなります。該当者には別途お知らせしますので、必ず本人が期間内に届け出てください。

なお、未提出のまま2年間が経過すると受給権がなくなりますので、ご注意ください。



【問い合わせ先】

- 子育て支援課 ☎0893(24)5718
- 長浜支所 ☎0893(52)1114
- 肱川支所 ☎0893(34)2311
- 河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

国民年金付加年金制度をご存知ですか

付加年金制度は、国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月額400円）を納めた場合、将来受け取る老齢基礎年金に年間「200円×付加保険料納付月数」が毎年上乗せされる制度です。

【加入できる人】

- ▷国民年金第1号被保険者（ただし、保険料免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人、国民年金基金に加入している人は加入できません）
- ▷国民年金任意加入者（65歳以上の人を除く）

【手続き】

年金手帳または基礎年金番号通知書を持参してください。申し出をした月分から付加保険料を納めることとなります。

【申し込み・問い合わせ先】

- 市民課年金係 ☎0893(24)1713
- 長浜支所 ☎0893(52)1111
- 肱川支所 ☎0893(34)2311
- 河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

限度額適用認定証などの準備が不要になりました（国民健康保険加入者）

オンライン資格確認が利用可能な医療機関などでは、「マイナンバーカード」または「保険証」のみを窓口で提示することで、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証がなくても、支払いを自己負担限度額に抑えることができます。

【注意事項】

オンライン資格確認を導入していない医療機関などでは、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証が必要となります。

国民健康保険税に滞納がある場合は、医療機関などで認定区分が確認できません。

【その他】

昨年度までは、過去1年間に認定証を交付した人に更新案内を送付していましたが、今年度からは「長期入院該当」の認定を受けた人に限って更新案内を送付します。

オンライン資格確認が利用可能な医療機関リストは、厚生労働省のホームページで確認できます。



厚生労働省ホームページ

長期入院該当の申請

過去1年間に長期入院該当の認定証を交付した人には、7月中に申請書を送付します。引き続き、入院時の食事療養費などの減額を受ける場合は、以下のとおり更新手続きをしてください。

【受付開始日】

8月1日(火)

【必要なもの】

▷申請書 ▷保険証 ▷マイナンバーカードまたは通知書

▷過去1年間の入院日数が90日を超えていることがわかる保険医療機関の証明書または領収書

※来庁者が別世帯の場合は、来庁者の身分証明書

【注意事項】

所得要件により認定証を交付できない人には、更新案内を送付しません。

【申請・問い合わせ先】

市民課国保係 ☎0893(24)1713
 長浜支所 ☎0893(52)1113
 肱川支所 ☎0893(34)2311
 河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

肱川あらし発生初日当てクイズ

「肱川あらし」は、秋から冬にかけて霧を伴った冷気風が肱川上流から伊予灘へ吹き出す、世界的にも珍しい自然現象です。

この「肱川あらし」が午前7時から7時30分までの間に長浜大橋地点で確認できる最初の日を「発生初日」と定義して、次のとおり「発生初日当てクイズ」を実施します。

【応募期間】

8月1日(火)～9月20日(火) ※当日消印有効

【応募方法】

郵便はがきに、発生予想日「令和5年〇月〇日」と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号および希望賞品（食事券または特産品）をご記入の上、下記まで応募してください。

※応募は1人につき1通まで

※個人情報、抽選や賞品発送以外の用途には使用しません。

【当選賞品】

見事的中した人の中から、抽選で10人（当選者）に長浜地区で使える5千円相当の食事券または特産品を贈呈します。

【残念賞】

当選者以外の中から、抽選で30人に特産品を贈呈します。

【応募・問い合わせ先】

〒799-3401
 大洲市長浜甲480番地の3
 大洲市役所長浜支所内
 肱川あらし実行委員会
 ☎0893(52)1111

近年の発生初日
 令和4年10月20日
 令和3年10月28日
 令和2年11月5日
 令和元年10月10日
 平成30年10月14日



「朝光射す」 撮影：上岩静雄



市ホームページ

介護予防で毎日元気に生き生き過ごしましょう

元気シニアサポーター養成講座の参加者募集

「おおず生き生き体操」や「元気に歳を重ねる^{ひけつ}秘訣」について学び、みなさんがより元気になるための講座です。(受講無料)

【対象】

おおむね55歳以上の大洲市民

※6回の講座のうち、3回以上参加できる人

【日時】

9月12日(火)・26日(火)
10月12日(木)・24日(火)
11月 9日(木)・20日(月)
13:30~15:30



【場所】

大洲市総合福祉センター 4階多目的ホール

【定員】

20人(先着順)

【申込期限】

8月25日(金)



市ホームページ

「おおず生き生き体操」に挑戦してみましょう

「おおず生き生き体操」は、自宅で簡単にできるご当地体操です。NPO法人歩の路^{ふきのとち} 智子さん(健康運動指導士)に考案してもらいました。

市のホームページから、テキストや動画(YouTube)を見ることができます。映像を見ながら一緒に運動してみましょう。



市ホームページ

【問い合わせ先】

NPO法人^{あゆむ}歩 ☎0893(57)9633
高齢福祉課 地域包括支援センター
☎0893(24)1714

「介護予防サークル」で活動してみませんか

介護予防サークルは、地域の身近な場所で仲間と一緒に「おおず生き生き体操」などの介護予防活動に取り組む住民主体のグループのことです。

現在、市内で41団体の介護予防サークルが活動しています。

参加してみたい人、新しく介護予防サークルを作りたい人は、ぜひお問い合わせください。

【団体の条件】

- ①65歳以上の高齢者が5人以上参加する
- ②月1回以上(年12回以上)開催する
- ③介護予防の体操を毎回30分以上実施する

【サークルへの支援】

1回1,000円のサークル運営費の補助金などの支援を行っています。



市ホームページ

人手が必要な集落に、元気に集落づくり応援団を派遣

愛媛県では、地域活動の担い手不足に困っている集落とボランティアで集落を応援したい企業や団体とのマッチングを行っています。みなさんの地域活動にお役立てください。

【対象】

65歳以上の方がおおむね半数以上または人口がおおむね50人未満の地区。応援内容にもよりますので、まずは担当課にご相談ください。

【活動事例】

お祭りやイベントの準備、地区運動会の参加や運営補助、清掃、草刈り など

【募集期間】

随時受け付けます。

※応援申請をされる場合は、活動日の60日前までに担当課にご提出ください。

※申請書類は(公財)えひめ地域活力創造センターのホームページをご覧ください。

【申し込み・問い合わせ先】

復興支援課地域自治推進係
☎0893(57)9989



えひめ地域活力創造センター
ホームページ

スマホ・LINE入門講座

スマートフォン（スマホ）を買ったけど使い方がよくわからないという人も、そうでない人も。やさしく・楽しく、スマホの使い方などを紹介します。

【日時】 8月23日(水) 13:00～15:30

【場所】 大洲市総合福祉センター 1階会議室
(東大洲270番地1)

【対象】 市内にお住まいで、シルバー人材センターに興味がある60歳以上の人

【定員】 先着10人

【受講料】 無料

【申込方法】

次の日時に、電話で申し込んでください。

8月7日(月)、8日(火)、9日(水)

9:00～17:00



連合会
ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

(公社)愛媛県シルバー人材センター連合会

☎089(915)1420

愛媛FCマッチシティ「大洲市の日」

大洲市にお住まいの人は、通常よりお得なチケットを購入できます。また、いもたき無料配布や抽選会など楽しいイベントもあります。この機会にぜひスタジアムで応援しましょう。

【日時】 8月26日(土) 19:00キックオフ

【場所】 ニンジニアスタジアム(松山市上野町乙46)

【対戦相手】 カマタマーレ讃岐

【チケット】 詳細は下記二次元コード参照

(例) B自由席:高校生以下 無料(通常前売り700円)

一般 1,000円(通常前売り2,100円)



【問い合わせ先】

文化スポーツ課
スポーツ推進係

☎0893(24)1734



市ホームページ



チケット詳細
(愛媛FCホームページ)

えがお 愛顔のスマホ相談窓口

県と20市町で構成する愛媛県・市町DX推進会議では、スマートフォンの操作方法などのお悩みに専門講師が無料でお答えする「愛顔のスマホ相談窓口」を県内各地に設置しています。

1回30分(事前予約制)で、何度でも相談することができますので、お気軽にご利用ください。

【窓口開設時間】

平日10:00～17:00

【予約・問い合わせ】

予約ダイヤル(楽天シニア内) ☎0120-546-004

受付時間: 平日10:00～16:00

【大洲市内の相談窓口】

大洲市役所長浜支所、肱川支所

大洲郵便局、菅田郵便局

八多喜郵便局、河辺郵便局

企画情報課デジタル化推進係

☎0893(24)1738



市ホームページ

花と緑のまちづくりを応援します！ ～「苗木の配布事業」の紹介～

大洲市森林と緑の推進協議会では、(公財)愛媛の森林基金が実施する緑の募金交付事業を活用して、今年度も「苗木の配布事業」を実施します。

苗木の配布事業の流れ

- ①苗木の配布申請(締切:8月21日(月))
希望苗木および本数、植栽場所などを記入した申請書を提出
- ②苗木の配布確定(12月中旬)
協議会にて配分決定し通知
- ③苗木の配布(1月中旬)
公民館などを通じて苗木を配布
- ④苗木の植栽(1～2月)
各地域団体で苗木を植栽
- ⑤植栽完了報告(2月末)
植栽完了報告書、植栽状況の写真を提出

【問い合わせ先】

農林振興課林業振興係

☎0893(24)1727



市ホームページ

狩猟免許取得費の一部を助成します

有害鳥獣による農作物被害防止のため、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許（銃器・わな）を令和5年に新規取得する人に対して、免許取得に必要な経費の一部を助成します。

【対象者】

- ▷大洲市に住所を有する人
- ▷大洲喜多猟友会もしくは川上猟友会に入会している人または入会予定者

【対象経費】

項目	費用(助成額)
狩猟免許試験予備講習受講料	8,500円(本代込み)
狩猟免許受験料(※1)	5,200円(3,900円※2)

- ※1 受験料は、愛媛県収入証紙を狩猟免許申請書に貼付します。
- ※2 すでに銃・わなのどちらかの免許を取得している人。

【講習および試験の日程】

狩猟免許試験予備講習

日時	実施場所	講習の種類など
7月23日(日) 9:30～	愛媛県生活文化センター (松山市北持田町139-2)	わな猟免許 第1種・第2種銃猟免許
11月26日(日) 9:30～	愛媛県生活文化センター (松山市北持田町139-2)	網猟・わな猟免許 第1種・第2種銃猟免許

狩猟免許試験

		第2回	第3回
受付期間		6月28日(水)～8月28日(月)	6月28日(水)～11月20日(月)
試験日・開始時刻		9月10日(日) 9:00	12月3日(日) 9:00
種類		網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟	
試験会場 【定員】	中予	第2会場【定員 65名】 中予地方局庁舎 (松山市北持田町132)	第3会場【定員 65名】 中予地方局庁舎 (松山市北持田町132)
		第3会場【定員 50名】 南予地方局庁舎 (宇和島市天神町7-1)	第5会場【定員 50名】 南予地方局庁舎 (宇和島市天神町7-1)
	南予	第4会場【定員 40名】 南予地方局八幡浜庁舎 (八幡浜市北浜1丁目3-37)	第6会場【定員 40名】 南予地方局八幡浜庁舎 (八幡浜市北浜1丁目3-37)

※第1回は、7月31日(月) (7月18日受付締切)が試験日となっています。

※狩猟免許試験予備講習を受講しなくても、狩猟免許試験を受験することは可能です。

【狩猟の手続き】実際に狩猟をするには、次の手続きが改めて必要になります。

- ①試験合格後、県の狩猟者登録をする必要があります。
- ②銃器の場合は、銃の所持許可を取得するために、警察による講習などの手続きが必要です。手続きについては、以下の猟友会事務局へお問い合わせください。

地域	事務局	連絡先
大洲、長浜地区	大洲喜多猟友会(藤田銃砲店)	大洲市柚木295 ☎0893(24)2801
肱川、河辺地区	川上猟友会(浜田銃砲火薬店)	大洲市肱川町予子林1825 ☎0893(34)2905

【その他】

- ▷予備講習・免許試験の申し込み先は愛媛県肱川流域林業振興課(大洲市田口甲425-1 ☎0893(24)4131)です。
- ▷狩猟免許申請書は、愛媛県肱川流域林業振興課で入手できます。また、県ホームページからもダウンロードできます。

【問い合わせ先】 農林振興課林業振興係 ☎0893(24)1727



市ホームページ



県ホームページ

大洲市林業経営支援モデル事業

市内の自伐林家が林業機械をリースやレンタルする際の経費を支援する事業を実施します。

【補助対象】

国や県の補助事業の対象とならない林業機械のリースやレンタルで、見積金額が50万円以上のもの

【補助率】

3分の1以内（上限：50万円／年、回送料・消費税および地方消費税相当額（課税事業者に限る）は補助対象外）

【その他】

▷申請書類は市ホームページからダウンロードするか、農林振興課または各支所からお取り寄せできます。

▷複数年に及ぶリースやレンタルについても、一定の条件を満たすことで、最長5年間の補助を受けることができます。

【申し込み・問い合わせ先】

農林振興課林業振興係

☎0893(24)1727



市ホームページ

ペアレント・メンター Café大洲の参加者を募集します

ペアレント・メンターとは、発達障がい児を育てた経験があり、特定の研修を受けた保護者のことです。ペアレント・メンターとお話しませんか？

【対象】 子供の発達が気になっている保護者

【場所】 大洲市総合福祉センター1階 会議室

【日時】 令和5年9月10日(日)

令和6年1月13日(土)

10:00~11:30

【募集人員】 各5人

【申込内容】

①氏名 ②電話番号 ③お子さんの年齢・性別

④家族構成 ⑤困りごとや知りたいこと

【申込方法】 電話またはメール

【申込締切】 9月4日(月)



市ホームページ



メール

【問い合わせ先】

大洲市教育委員会 こども発達支援室

☎0893(57)9919

Eメール：gakkoukyouiku@city.ozu.ehime.jp

愛媛県立松山東高等学校通信制課程の後期入学生を募集します

松山東高等学校は、通信制課程のある県内で唯一の公立高等学校です。令和5年度後期入学（10月入学）の募集が始まります。興味のある人は、直接松山東高等学校へお問い合わせください。

【入学資格】

▷令和5年3月に中学校を卒業した人、または中等教育学校前期課程を修了した人

▷中学校卒業程度の学力を有すると認められる人

▷高等学校または中等教育学校後期課程に在学中、または中途退学した人

【出願期間】

9月1日(金)～9月8日(金) 必着

【問い合わせ先】

松山東高等学校通信制課程

☎089(945)0131



松山東高等学校
通信課程ホームページ

「ひきこもり相談」を行っています

八幡浜保健所では、ひきこもり当事者やその家族などを支援するため、電話や来所による相談を行っています。

また、あわせて精神保健に関する相談も行っていますので、お問い合わせください。保健師が対応します。

【対象者】

原則として18歳以上のひきこもり本人およびその家族

【実施日時】

月～金曜日（祝日は除く） 8:30～17:15

【申込方法】

電話相談（随時）、来所相談（電話予約）

【料金】 無料

【問い合わせ先】

八幡浜保健所（八幡浜市北浜1丁目3番37号）

☎0894(22)4111（内線287・288）

大洲市保健センター ☎0893(23)0310

長浜保健センター ☎0893(52)3055

肱川保健センター ☎0893(34)2340

（肱川・河辺地区）

「さようなら富士橋記念 大洲市カヌー・ツーリング駅伝大会」参加者募集

川を大切にできる意識の高揚を図り、カヌーの普及と生涯スポーツの振興を目的に、カヌー・ツーリング駅伝大会を開催します。

今年度は、秋ごろに撤去となる「富士橋（沈下橋）お別れイベント」と同時開催します。メイン会場では、どなたでも参加できる、カヌー・SUP体験、かわアソビ、屋形船遊覧（無料）、「OZU RIVERSIDE MARKET 水辺に咲く」による物品販売（キッチンカー・マルシェ）などを行いますので、みなさん、ぜひお越しください。

【日時】 8月20日(日)
8:30～ 受付
9:00～ 開会式
9:30～ スタート（イベント開始）

【場所】 如法寺河原（メイン会場兼中継所）
肱川橋下河川敷（中継所）

【コース】 如法寺河原～肱川橋下河川敷
1区間：約1,500m（全6区間）

【参加資格】 中学生以上

【チーム編成】
監督（選手兼任も可）、選手6人（補欠2人まで）

【参加料】 1チーム 3,500円（保険料含む）
※中学生単独・高校生単独のチームは無料

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

申込用紙は窓口設置のほか、市ホームページからダウンロードできます。

【申込期限】 8月7日(月) ※先着30チーム程度
※駅伝大会参加チームは、競技終了後に「大洲ええモンセレクション認定品」などが当たる抽選会を行います。



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

大洲市カヌー・ツーリング駅伝大会
実行委員会（文化スポーツ課スポーツ推進係）
☎0893(24)1734

夏の花火大会情報

今年も市内各地で夏まつりが開催されます。

みなさんでお出かけいただき夏の夜をお過ごしください。

大洲川まつり花火大会

今年も夏の陣、冬の陣の2回に分けて開催します。

【日時・場所】

夏の陣：令和5年8月3日(木) 20:00～（肱北河原）

冬の陣：令和6年1月6日(土) 18:30～（未定）

※悪天候、河川の増水時は、翌日以降に延期

【問い合わせ先】

大洲市観光協会

☎0893(24)2664

市ホームページ



ながはま赤橋夏まつり

潮風とともに、あの感動が蘇る

【日時】 令和5年8月5日(土) 16:00～

【場所】 長浜港湾緑地 ※荒天時中止

【問い合わせ先】

ながはま赤橋夏まつり実行委員会

☎0893(52)1111



市ホームページ

鹿野川夏まつり

肱川の夜空に映える打ち上げ花火と爆音をお楽しみください。

【日時】 8月11日(金) 17:00～

※荒天時 8月12日(土)

【場所】 まつり会場：肱川小学校屋外運動場

花火：道の駅清流の里ひじかわ裏河川敷

【問い合わせ先】

鹿野川夏まつり実行委員会

（肱川支所地域振興係内）

☎0893(34)2311



市ホームページ

かわべふるさと祭り

多彩なステージや盆踊り、お楽しみ抽選会の後に花火が打ち上げられます。

【日時】 8月14日(月) 16:30～

【場所】 河辺ふるさと公園（雨天時：河辺体育館）

※雨天時は花火中止

【問い合わせ先】

かわべふるさとまつり実行委員会

（河辺公民館内）☎0893(39)2551



市ホームページ

第35回 わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道

昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しましたが、今年は「前夜祭」および「わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道」を開催します。期限までに申し込みの上、ぜひご参加ください。

前夜祭／龍馬を語る夕べ

全国の龍馬ファン談義

【日時】9月23日(土) 18:00～

【場所】河辺ふるさとの宿

【定員】50人

【参加費】5,000円 ※宿泊費は含みません。



わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道

幕末の志士坂本龍馬が脱藩した折に通った河辺の山道を歩きながら、近代日本の礎となった龍馬の足跡をしのびませんか。

【日時】9月24日(日) 8:30～

【場所】河辺ふるさと公園集合

【コース】

Aコース：脱藩の道オンリーコース（約15km）

Bコース：浪漫八橋と脱藩の道コース（約17km）

【定員】150人

【参加費】3,500円（弁当、記念品、保険などを含む）

【申込期限】8月31日(木)

（前夜祭・脱藩の道）

【申し込み・問い合わせ先】

河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

企画展「日々を彩る野鳥展」～きっと鳥が好きになる～

私たちの身近にいる「見たことあるけど名前を知らない鳥」

そんな知っているようで知らない鳥たちの魅力を、写真と木彫画、

鳥を愛してやまないスタッフの解説キャプションを添えてお伝えします。

野鳥たちの意外な一面・面白い生態から野鳥を通して見えてくる環境問題まで

さまざまな角度から「野鳥」を見てみませんか？

目に映る景色、聴こえてくる音…何気ない日常に彩りを与えてくれる「小さき命たち」

知ればきっとあなたも鳥が好きになる！

【期間】7月15日(土)～9月3日(日)

【展示場所】風の博物館 1F展示室

【入場料】入場無料

【定休日】火曜日（祝日の場合、翌平日が休館）

【開館時間】9:00～16:30（入館受付：16:30まで）



【問い合わせ先】

肱川 風の博物館・歌麿館

☎0893(34)2181

関連イベント 7月30日(日) 雨天決行 要予約

①特別講演会

【講師】瀧野 隆志 氏

【時間】10:00～11:00

【場所】風の博物館2階大ホール

【定員】30人 【参加費】無料

②鳥の巣箱を作ってみよう

【時間】11:00～12:00

【場所】風のり広場

【対象】小学生以上（保護者同伴必須）

【定員】20人（10組）まで

【参加費】500円（同伴のみの保護者は無料）

【申込期限】7月23日(日)

海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁では「海上保安大学校学生採用試験」を実施します。

【受験資格】

- ①2023（令和5）年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および2024（令和6）年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ②高等専門学校の第3学年の課程を修了した人であって、2023（令和5）年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない人など人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める人

【受付期間】

8月24日(木)～9月4日(月)
申し込みは原則インターネットで行ってください。



海上保安庁職員募集
ホームページ

【試験日】

第1次試験 10月28日(土)・29日(日)

【採用予定人数】 約60人

※受験資格などの詳細は海上保安庁のホームページでご確認ください。



【問い合わせ先】

松山海上保安部管理課 ☎089(951)1196

令和5年度自衛官の募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日（1次試験）	
高等学校・専門学校・一般	航空学生	高卒（見込みを含む）で （空）21歳未満の人 （海）23歳未満の人	9月7日(木)まで	9月18日(月)	
	一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人	9月5日(火)まで	9月16日(土)	
	自衛官候補生		年間を通じて受付	受付時にお知らせ	
	防衛大学校学生	学校長推薦	高卒（見込みを含む）で 18歳以上21歳未満の人	9月5日(火)～8日(金)	9月16日(土)・17日(日)
		総合選抜			9月16日(土)
	防衛医科大学校医学科学生	一般		10月18日(水)まで	10月28日(土)
防衛医科大学校看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)		10月11日(水)まで		10月21日(土)	
中学生など	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	中卒（見込みを含む）で 17歳未満の男性	10月1日(日)～ 12月1日(金)	令和6年1月6日(土)～8日(月) ※いずれか1日を指定	
			10月1日(日)～ 令和6年1月5日(金)	令和6年1月13日(土)・14日(日) ※いずれか1日を指定	

- ▷資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生および高専3年次修了者を含みます。
- ▷応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの採用要項で確認してください。
- ▷試験日は変更になる場合があります。
- ▷令和5年度の採用人員は、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。
- ▷令和6年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として9月16日(土)以降に行います。

【問い合わせ先】 自衛隊愛媛地方協力本部大洲地域事務所 ☎0893(24)4123



自衛官募集
ホームページ

愛媛県警察官（高校卒業程度）の採用試験

愛媛県警察官（高校卒業程度）の採用試験を次のとおり実施します。みなさんの受験をお待ちしています。

【申込受付期間】

8月24日(木)～9月12日(火)

【第1次試験日】

10月14日(土)、15日(日)

【受験資格】

17歳以上32歳未満の人（大学卒業（見込み）の人を除く）

※試験の詳細は愛媛県警察ホームページよりご確認ください。

【問い合わせ先】

大洲警察署警務課
☎0893(25)1111



愛媛県警察
ホームページ



愛媛県警察職員募集

公安系公務員合同業務説明会 (海上保安庁・自衛隊・愛媛県警察・宇和島消防)

高校生以上を対象とした、合同業務説明会を開催します。

各機関の業務内容や採用に関する情報など、担当者に直接質問できるブースがあり、より具体的に多くのことを知ることができる機会です。

【日時】

8月4日(金) 15:00～18:00

【場所】

道の駅みなとオアシスうわじま きさいや広場
市民ギャラリー（宇和島市弁天町1-318-16）

【対象者】

高校生以上

【料金】

無料・事前申込み不要

【問い合わせ先】

宇和島地区広域事務組合消防本部総務課庶務係
☎0895(22)7539

ポリテクセンター愛媛 10月期生募集

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるため職業訓練を実施しており、10月期生を募集中です。

【募集科名】

- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科

【訓練期間】

6カ月（令和5年10月3日(火)～）

【募集期間】

7月25日(火)～8月28日(月)

【受講対象者】

雇用保険受給資格者などの求職者の人でハローワークの受講指示や推薦などを受けられる人

【受講料】

無料（教科書、作業服などの自己負担あり）



ポリテクセンター
ホームページ

【問い合わせ先】

ポリテクセンター愛媛（松山市西垣生町2184）
☎089(972)0329（訓練課）

わくわくワーク愛媛はみなさんの働きたい気持ちを応援します

愛媛で就職を希望するみなさんが長く安定して働けるように、就職・仕事に役立つセミナーや就職相談、就職面接会などを行い、みなさんの就職活動や継続就業をサポートします。

(厚生労働省愛媛労働局委託 若年者地域連携事業)

若年者対象「UIターン合同就職面接会」

就職活動の幅を^{ひろ}げ、企業理解を深めるチャンス！

大学など卒業後の地元企業への就職をサポート！

【日時】 8月9日(水)、8月10日(木) 13:00~17:00 (受付開始12:30~)

【場所】 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1F
(松山市湊町7丁目5番地)

【内容】 参加企業(各日25社予定)は、若年者採用予定のある企業が参加。
参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載します。

【対象】 愛媛県内の企業への就職を希望する次の県外・県内在住者
(1) 2024年3月大学、短大、高専、高等学校、専修学校等卒業予定者
(2) 2021年3月以降大学、短大、高専、専修学校等卒業生(既卒者)
(2024年3月高等学校卒業予定者、上記卒業年次以外の大学生は除く)
(3) 愛媛県内の企業への就職を希望するおおむね35歳未満の若年者
(4) 上記(1)・(2)・(3)の保護者(※見学を可能とします。)

【その他】 参加無料・予約不要・服装自由・履歴書不要

【問い合わせ先】

若年者地域連携事業事務局(愛媛労働局委託事業)

<受託企業> (株)東京リーガルマインド松山支社

☎070(1746)5333 Eメール: ehime-jakunen@lec-jp.com



わくわくワーク愛媛
ホームページ(合同面接会)

自宅で学べる！好きな時間に学べる！スマホで学べる！

eラーニング職業訓練(在宅型)「事務スキルアップコース(簿記・労務)」

スマホ、インターネットを活用した在宅型公共職業訓練です。

自宅にいながら簿記に関する知識(日商簿記3級検定対策まで完備)と労務に関する知識(労働基準法・労災保険法・雇用保険法・健康保険法・国民年金法・厚生年金保険法など)を習得し、経理事務や総務事務などの事務職を中心とした職種への「再就職」を目指します。

【期日】 9月21日(木)~12月20日(水)の3カ月間

【場所】 自宅で受講(入校・修了式を含む4日間だけ通学あり)
(株)東京リーガルマインド松山支社(松山市三番町7-13-13)

【対象】 ハローワークに求職申込を行い、職業訓練の受講あっせんを受けた人、ならびにeラーニング受講に必要なパソコン(スマホでも可)・インターネット接続環境を準備できる人

【定員】 15人

【料金】 受講料無料(テキスト代税込み9,000円)

【申込期間】 8月7日(月)~9月6日(水)

【申し込み先】 ハローワーク大洲 ☎0893(24)3191

【問い合わせ先】

(株)東京リーガルマインド松山支社

☎089(961)1333



eラーニング訓練

いよぎん八幡浜・大洲・西予・伊方みらい起業塾創業セミナーを開催します

大洲市と伊予銀行、八幡浜市、西予市、伊方町が共同で、創業を目指す人や創業して間もない人などを対象に、創業セミナーを開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

【日時】 8月25日(金)、9月1日(金)、8日(金)、15日(金)
18:30~20:30

【場所】 八幡浜市役所5階大会議室

【定員】 30人程度

【対象者】

創業を目指す人、創業に興味のある人、創業してから間もない人（大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町以外にお住まいの人も受講できます）

【講座内容】

創業者の経験談、創業に向けた準備の仕方、販路開拓・マーケティングの手法など

【参加費】 無料

【申込方法】

申し込みフォームまたは問い合わせ先に電話

【主催】 伊予銀行

【共催】 大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町



過去の開催状況



申し込みフォーム



市ホームページ

【申し込み・問い合わせ先】

伊予銀行地域創生部 ☎089(907)1074

商工産業課商工振興係 ☎0893(24)1722

新成人からの相談が多い美容医療の契約は、慎重に判断を！

【相談事例】

- ▷ 脱毛などの美容エステで通い放題や定額支払いなどのコースを契約したが、途中で解約を申し出たところ違約金を請求されたり、返金を断られた。
- ▷ 「二重まぶた手術が一日で可能。手術当日に化粧できる」というSNS広告を見て、無料カウンセリングを受けたところ、「上位の40万円の手術は腫れない」と勧められ、総額90万円の契約をして、そのまま当日に手術した。腫れないと言われていたのに、術後1週間経っても腫れが引かない。医師からリスクの説明はなかった。



【アドバイス】

- ▷ エステおよび美容医療は、特定商取引法に基づき、条件によってはクーリング・オフができます。
- ▷ 安易に契約せず、借金をしてまで行う必要があるか慎重に考え、必要ないと思ったら「契約しない」ときっぱり断りましょう。
- ▷ 契約期間が1カ月を超え、かつ契約金額が5万円を超える場合は中途解約ができますが、返金されるのは未使用料金から違約金を差し引いた額です。契約時に解約手続きなどの契約内容をきっちりと確認しましょう。
- ▷ その場で契約や施術をしないで、医師から説明を受けてから判断しましょう。



愛媛県消費生活相談窓口
イメージキャラクター
「こまどりのPiPi(ピピ)」



市ホームページ

【消費生活に関する相談窓口】

大洲市消費生活相談窓口 ☎0893(24)1790

愛媛県消費生活センター ☎089(925)3700

消費者ホットライン ☎188(いやや！)

電気器具の安全な取扱い 8月は「電気使用安全月間」です

電気器具は便利なものですが、取扱いの不注意や使用方法の誤りによって火災となる場合があります。

また、夏は水を使う機会が多い上に、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチを触ると感電するおそれがあります。

電気器具を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

家電製品全般に関する注意事項

- ▷ 普段から使用後には必ずスイッチを切り、プラグをコンセントから抜く習慣をつける。
- ▷ 電熱器などの電気製品の周りには燃えやすいものを置かない。
- ▷ 水に浸かった電気器具は漏電など火災の原因になるため、使用しない。
- ▷ 故障した場合は、自分で分解せず、専門の業者に修理を依頼する。
- ▷ 電気製品を扱うときは、忙しいときでも、手をよく拭いてから取り扱う

電源コード、プラグ、コンセントの取扱いに関する注意事項

- ▷ コードを束ねたり、ねじれた状態で使わない。
- ▷ プラグを抜くときは、コード部分を持って引っ張らない。
- ▷ コードに不具合が生じた場合は、そのまま使わず、専門の業者に点検を依頼する。
- ▷ ぬれた手でプラグやスイッチを触らない。



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851

【電気安全の相談は】

(一財)四国電気保安協会
八幡浜事業所 ☎0894(24)7360

今日からできる健康づくり ～健康なハートづくりを!!～

8月10日は、ハー(8)ト(10)と読めることから、1985年に日本心臓財団がこの日を「健康ハートの日」とすることを提唱しました。

暑い夏の一日に、毎日休みなく働いている心臓を思いやり、健康について考える「こころと体の休日」を過ごしませんか。

愛媛県は、「心不全死亡率」男性は全国2位、女性は全国1位※となっています。また、全国で約20万人が亡くなっています。

※人口動態統計特殊報告/平成27年都道府県別年齢調整死亡率

心臓病の危険因子には高血圧、高脂血症、肥満、喫煙などがあります。これらの危険因子を軽減し、良い生活習慣を身につけることで予防が期待できます。



【問い合わせ先】
健康増進課健康対策係
☎0893(23)9117

健康増進課
保健師 新穂 サチ子

健康ハート10カ条

1. 血圧とコレステロールを正常に。(太りすぎ、糖尿病には注意して)
2. 脂肪の摂取は、植物性を中心に。
3. 食塩は調理の工夫で、無理なく減塩。
4. 食品は、栄養バランスを考えて。(1日、30品目を目標に)
5. 食事の量は、運動量とのバランスで。甘いものには要注意。
6. つとめて歩き、適度な運動。
7. ストレスは、工夫をこらして上手に発散。
8. お酒の量は、自分のペースでほどほどに。
9. タバコは吸わない。頑固に禁煙。
10. 定期健診忘れずに。(毎年1度は健康診断)



大洲市で実施している特定健診・39歳以下健診が今年度より**無料!**

さらに、特定健診を受けたら心電図検査が**無料!**となっています。


健康で長生き!!「健康寿命」の延伸に向けて、できることから始めましょう。



お盆期間中は「もやすごみ」の収集をお休みします(全域)

お盆期間中(8月13日(日)~15日(火))の「もやすごみ」の収集はお休みです。

ごみステーションに、もやすごみを出さないようお願いいたします。

なお、各地域の収集日については、「ごみ出しカレンダー」


 でご確認ください。市ホームページ

問 環境生活課生活衛生係
 ☎0893(57)9966
 長浜支所 ☎0893(52)1111
 肱川支所 ☎0893(34)2311
 河辺支所 ☎0893(39)2111

放送大学 入学生募集

放送大学は、2023年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

【出願期間】

第1回 8月31日(木)まで
 第2回 9月12日(火)まで

問 放送大学愛媛学習センター
 ☎089(923)8544

放送大学
 ホームページ



愛媛県食品表示ウォッチャー募集中!

お住まいの地域で、食品販売店の食品表示のモニター活動をしていただく「食品表示ウォッチャー」を募集中です。

【募集期間】 8月31日(木)まで
【応募資格】

- ①令和5年11月1日現在で、満18歳以上の人
- ②愛媛県内在住の人
- ③県に対して、食品の品質表示状況に関する報告および不適正な食品表示の通報を行うことができる人
- ④県が行う食品表示に関する研修を受けることができる人

問 愛媛県農産園芸課
 ☎089(912)2565
 FAX089(912)2564

県ホームページ



大洲肱彩会絵画展(日本画・洋画など)

第49回肱彩会絵画展を開催しますので、ぜひご来場ください。

日 8月10日(木)~15日(火)
 10:00~17:00

最終日は16:00まで

場 アクトピア大洲6階ホール

問 ☎0893(25)2941
 大洲肱彩会(加洲与理雄)

「えひめまるごと移住フェス in大阪」を開催します

愛媛県内の20市町がすべて参加する大規模移住フェアを開催します。

Uターンをお考えの人など、ぜひこの機会にご参加ください。

日 8月27日(日)10:00~17:00

場 AP大阪茶屋町
 (大阪府大阪市北区茶屋町1-27 ABC-MART梅田ビル8階)

料 無料

申 事前予約制ですが、当日参加も可能です。下記URLより申し込みください。
<https://e-iju.net/event/8-27-ijyufes/>

問 愛媛ふるさと暮らし応援センター
 ☎089(922)4110

えひめ移住ネット
 ホームページ



お盆期間などの路線バス

お盆期間などは、路線バスの運行内容を確認の上、ご利用ください。

8月13日(日)~15日(火) 日祝ダイヤ

- ▷循環バスぐるりんおおず
- ▷長浜・磯崎線(伊予鉄南予バス)
- ▷大洲・鹿野川線(宇和島バス)

8月13日(日)~18日(金) 連休

- ▷長浜・八幡浜線(伊予鉄南予バス)

問 伊予鉄南予バス大洲営業所
 ☎0893(24)3148
 宇和島バス大洲営業所
 ☎0893(24)2171

8月の納税など 納期限は8月31日(木)です。

税別	8月	9月	10月	11月
市県民税	2期		3期	
固定資産税				
軽自動車税				
国民健康保険税	2期	3期	4期	5期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比) 人口 40,064人 (-55)
 男 19,282人 (-38)
 女 20,782人 (-17)
 世帯数 19,677世帯(-3)
 (2023年6月末現在)

交通事故(昨年同期) 件数 22件(23件)
 死者 3人(1人)
 負傷者 23人(28人)
 (2023年1月~6月累計)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■ = 8月の休館日

※31日(木)は館内図書整理日のため休館します。

8月展示 (一般)「#ひやりとする話」
 (児童)「見上げてごらん 夜の空」

肱川分館が再開します

引っ越し・開館準備のため臨時休館していた肱川分館が、8月1日(火)から開館します。
 みなさんのご来館をお待ちしています。

フリー Wi-Fiサービスを始めました

大洲市立図書館では、利用者の調査・研究に役立ててもらうため、フリー Wi-Fiを利用することができるようになりました。

お手持ちのスマートフォンやタブレット端末などを使って、無料でインターネットに接続することができます。

館内の図書などとあわせて、情報収集手段のひとつとしてご活用ください。

【接続可能時間】

1日あたり最大30分×8回

【接続可能エリア】

大洲市立図書館

1階 閲覧席 (北側・南側)

2階 学習コーナー



8月の子供向けイベント

大洲市立図書館では、「わくわくサタデー」と題して、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。

事前の申し込みは必要ありません。直接会場に来てください。

「夏のおはなし会」以外は、何歳からでも参加することができます。

日付	内容
5日(土)	「プラタナスの会」のおはなし会
12日(土)	こども映画会
19日(土)	「おはなし玉手箱」のおはなし会
26日(土)	夏のおはなし会 (小学校4年生~大人向け)

【時間】 14:00~14:40

【場所】 大洲市立図書館1階コミュニティホール

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

名著奇変

柘 サナカほか 著 出版：飛鳥新社



「銀河鉄道の夜」「山月記」「走れメロス」…。名作小説が持つDNAを次世代の小説家が進化させたホラーミステリ。心の暗部に手が届く新感覚のショートストーリー全6編を収録。

おばけのカレーパン (絵本)

いちよんご 作・絵 出版：教育画劇



あげ明神のあぶら祭りでするカレーパン。100個の注文が入り、パン屋のおばけたちは大はりきり。ところが、あぶらであげられるのが怖くて、3つのカレーパンが逃げだしたから、さあ大変！注文の100個は全部そろえるのか？

これからの時代を責任をもって担う大人に

4年前に市外からこの大洲に移住してきました。移住してきた当初は、企業の農業部門で会社員として働いていましたが、昨年に新規就農者向けの補助制度を利用して独立し、現在では77アールの畑で夏はキュウリ、サトイモ、サツマイモ、冬はハクサイを中心に生産しています。

会社員として農業に従事することから一人の経営者として立場が変わると、何でも自分でスケジュールなどを管理していくことになります。もちろん失敗もありますが、天候や自分の能力を計算に入れながら決めていくことが自分に合っていると思いますし、面白さも感じています。日に日に成長していく苗や、サトイモの葉に溜まったまるで水銀のような朝露など、農家でしか見ることのできない畑の景色を季節ごとに楽しめることも魅力です。

駆け出しの農家ですので「まだまだ」と感じることはたくさんあります。しかし、60代のベテランの農家さんからも「まだまだ」という声を聞きます。ずっと追及していくことができる職業が農業であり、そのプロとして早く納得がいく作物が作れるようになりたいと考えながら、毎朝畑に向かっていきます。

平成から令和に変わった際、「ああ、次の時代を担っていくのは僕たちの世代なんだ」と実感したとともに、その責任についても深く考えさせられました。また、周りの同年代の人たちの努力している姿にもいい刺激を受けています。

大洲に住んでみて、海、山、川と自然があり、またその情緒豊かな四季に魅力を感じています。移住して日の浅い僕はまだよそ者かもしれませんが、「大洲が故郷です」と胸を張って言えるように、この大洲の地で頑張りたいです。



未来を拓く

～次代へつなぐ～



大洲市青年農業者協議会

はるか
秋光 治国 さん

新規移住就農者として農業に取り組み傍ら、塾講師として子供たちに数学を教える32歳。

大洲の風景



下須戒地区のアジサイ（6月17日(水)撮影）

今月の表紙



5月21日(日)に開催された第26回おしどり湖ドラゴンボート大会の優勝チーム「大洲高校カヌー部応援隊」のみなさん。決勝レース直後、満面の笑みをいただきました。

2連覇おめでとうございます!!

8月の小児在宅当番医

6日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
11日(金)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
13日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
27日(日)	八幡浜一時救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることがありますのでご了承ください。

8月の小児在宅当番薬局

6日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
11日(金)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
20日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-aq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子供の体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※感染症拡大防止のために、当日、発熱・咳など風邪症状がある場合はご遠慮ください。

妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 8月9日(水) 9:30～11:00
- 場** 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対** 妊婦、産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申** おっぱい相談は8月8日(火)までに要予約
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日** 8月25日(金) 19:00(6組)
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定日が10月～12月の人
- 内** 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
- 申** 8月24日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル、カメラ(携帯)

乳幼児の健診・相談

- 日** 4カ月児健診(令和5年3月生) 8月8日(火) 12:30～13:30
- 1歳6カ月児健診(令和4年1月生) 8月22日(火) 12:30～13:30
- 3歳児健診(令和2年7月生) 8月29日(火) 12:30～13:30
- 10カ月児育児相談(令和4年10月生) 8月2日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
- ※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

受診控えはみなさんの保険料に影響します

～医療費が上がると健康保険料も高くなる傾向にあります～

【早期発見】+【早期治療】+【重症化予防】
年に1回の健康チェックで医療費も抑制

成人集団健(検)診の日程

- 今年度から変わります!
- ★39歳以下・特定健診・肝炎ウイルス検査が**無料**になりました。
- ★各種がん検診が**500円**で受けられます(肺がんCT検査を除く)。
- ★一部会場で**骨粗しょう症検診**がスタートします(対象は下記参照)。
- ▷特定健診(40～74歳の国保加入者および社会保険被扶養者)
- ▷39歳以下健診
- ▷後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷各種がん検診(40歳以上の人)
- ※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
- ▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

【長浜地域】

- 日** 8月24日(木) 8:30～10:30
- 場** 榊生福祉センター
- 申** 8月3日(木)まで
- 日** 8月25日(金) 8:30～10:30
- 場** 出海公民館
- 申** 8月4日(金)まで
- 日** 8月31日(木) 8:30～10:30
- 場** 白滝公民館
- 申** 8月10日(木)まで
- *婦人がん検診はありません

- 日** 9月1日(金) 8:30～10:30
- 場** 柴体育館
- 申** 8月10日(木)まで
- 日** 9月7日(木) 8:30～10:30
- 場** 大和公民館
- 申** 8月17日(木)まで
- 日** 9月8日(金) 8:30～10:30
- 場** 豊茂体育館
- 申** 8月18日(金)まで
- 日** 9月12日(火)・13日(水) 8:30～11:00
- 場** 長浜保健センター
- 申** 8月23日(火)まで

【注意事項】

- ▷乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▷子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- ▷予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申し込み締切日まで早めに申し込みをしてください。

【申込方法】

●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355

受付時間 平日9:00～17:00

【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センターのびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30~17:30】	夜間帯【17:30~8:30】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551 (~18:00)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】 内科
 【診療日時】 平日・土曜日 19:00~22:00
 日曜日・祝日 9:00~18:00
 日曜日(夜間) 19:00~22:00
 【場所】 東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

病气やけがの際、病院へ行くべきか、救急車を呼ぶべきかなど悩んだときは…

365日24時間対応
「えひめ救急電話相談」
 をご利用ください。

▷県内のプッシュ回線・携帯電話から #7119
 ▷ダイヤル回線・IP電話から ☎089(909)9935

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 8月17日(木) 14:00~16:30
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 8月3日(木)・24日(木) 10:00~15:30
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談 (総務省)

大洲地域
 日 8月21日(月) 9:00~12:00
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
 日 8月25日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域
 日 8月7日(月) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域
 日 8月10日(木) 10:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎0893(39)2111

不動産無料相談

日 8月17日(木) 10:00~15:00
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
 日 8月18日(金) 10:00~12:00
 場 市役所3階第1会議室
 日 8月15日(火) 10:00~12:00
 場 大川公民館
 長浜地域
 日 8月18日(金) 10:00~12:00
 場 長浜体育館
 河辺地域
 日 8月10日(木) 10:00~12:00
 場 河辺公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
 日 月~金 8:30~17:15
 場 子育て支援課
 問 ☎0893(24)5718
 家庭教育・子育て相談
 日 月・火・木・金曜日 9:00~16:00
 場 大洲子育てサポートそよ風
 大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)
 問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月~金 8:30~17:15
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月~金 8:30~17:15
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談

大洲地域
 日 [一般相談] お盆を除く月・水曜日
 [法律相談]
 ▷弁護士 ※前週末曜日までに要予約
 8月1日(火)・29日(火)
 ▷司法書士など
 8月8日(火)・22日(火)と毎週木曜日
 [介護相談] 毎週金曜日
 10:00~12:00・13:00~16:00
 ※法律相談(弁護士)は10:00~15:00
 場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
 (相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域
 日 8月25日(金) 13:00~16:00
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域
 日 8月7日(月) 13:30~16:30
 場 肱川地区複合公共施設1階コミュニティホール
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域
 日 8月10日(木) 9:00~12:00
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 8月24日(木) 13:00~14:00
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00~13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30~20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



清流脛川カヌー協会

会長 松岡 清志 さん

清流脛川カヌー協会は、大川地区で脛川カヌー基地キャンプ場やカヌーの貸し出しなどを行っているグループです。

平成30年7月豪雨で基地は大きな被害を受けましたが、会員たちの尽力により1年ほどかけて復旧することができました。

その後はコロナ禍でキャンプ人気が上がったこともあってか利用者が急増し、年40人ほどだったキャンプ場利用者が250～300人に増えました。活動を始めたころは想像もしていなかった韓国やフランスの人にも利用していただき、あたふたしながらも対応しています。

先日は大川地区で受け入れを行った京都からの修学旅行生にカヌー体験を提供し、大変喜んでもらえたと思います。

これからも清流脛川を通して交流人口を増やしていきたいと思っています。少ないメンバーで老骨にムチを打ちながらがんばっていますので、地域のみなさんにはさらなるご指導とご声援をお願いします。

若い世代のみなさんの入会もお待ちしています。



清流脛川カヌー協会のみなさん

編集後記

先日、写真撮影のため数年ぶりにうかい船に乗りました。乗船時はまだ明るく少し暑い時間でしたが、船上は水面に近いので涼しく、ゆったりと流れる脛川を下るひとときは優雅な気分になりました。日が落ちて鵜舟が近づき、鵜匠さんが操る鵜たちが懸命に魚を獲ろうと潜ったり顔を出したりする姿はとてもかわいらしかったです。今度はプライベートでゆっくり楽しみたいなあ。

今年の夏は平年より暑くなるとのニュースを見ました。あの寝苦しい夜が続くのかと思うと、いまからうんざりしています。以前、枕を専門店のオーダーメイドに変えると睡眠の質が変わるという話を聞きました。熱帯夜を少しでも快適にするために、自分専用のものを作りたいながらも、旅行で枕が変わると全く寝れなくなるのではと余計な心配で夜も眠れません。

ご意見をお寄せください

より良い広報誌づくりのため、「広報おおず」についてのみなさんからのご意見や取材情報をお待ちしています。下記の二次元コードからや、メールアドレスkouhoukouchou@city.ozu.ehime.jpまでご意見をお寄せください。

お待ちしております。

広報おおず
アンケートBOX



南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

7/6 K18買取 ¥6,610/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m