

広報

# おます

2023

6

No.221

(特集) 「いただきます」の笑顔を支える





## 特集 「いただきます」の笑顔を支える

子供たちが毎日心待ちにしている給食の時間。給食はただお腹を満たすだけではなく、成長期の子供たちに必要な栄養バランスを含んだ食事であるとともに、子供たちの食への関心を高め、栄養バランスを考えた食べ物を選択する力を養います。

今回は「おおずの給食」について紹介します。



大洲市学校給食センター

### 大洲市の給食のはじまり

大洲市で学校給食（完全給食）が始まったのは今から70年以上前の昭和27年6月。大洲小学校で給食の調理、提供が開始されたのが最初となります。

その後、学校内や市内各所に給食施設が建設され完全給食が広まっていきました。現在は平成24年に完成した大洲市学校給食センターが、市内全域の小中学校、市立の幼稚園と一部の認定こども園の給食を一括で調理しています。

### 給食の値段は？

給食費は令和4年度から小学生で1食270円、中学生は1食290円となっています。

この給食費によって給食事業が運営されています。物価高騰のため給食を取り巻く環境は厳しい状況が続いていますが、栄養やおいしさを損なうことのないように努力を重ねています。

※幼稚園、認定こども園は1食215円

小学校	中学校
270円	290円

+

「大洲特産品開発普及委員会」や「大洲市地産多消推進協議会」から大洲コロッケや栗などの食材が提供されています。

# おおずの給食

「68.9%」これは何の数字かわかりますか。

この数字、大洲市の給食に使われる食材に地元産の野菜や果物がどの程度使われているかを示す「地産地消率」なんです。全国平均が26%程度ですから、大洲市がいかに地元産を多く使っているか分かります。

地元の安全安心な食材を食べて元気に育ててほしいと、メニューにも大洲ならではのものが並びます。

また、大洲市の給食の特色に「果物が多く使われること」が挙げられます。特に6月から9月にかけてはスイカや梨など、さまざまなフルーツがメニューに登場し子供たちは大喜び。

旬の食材を使った料理や果物を食べることで、地域の生産者の人たちや食材を身近に感じ、郷土愛を育むことも「食育」として給食が担う大きな役割となっています。

※地産地消率は大洲市は令和4年度、全国平均は令和元年度数値



郷土料理のいもたき



大洲特産の栗ご飯  
初めて食べるという子も多い



大洲コロッケは人気メニュー



クリスマスにはケーキも登場



地元産のフルーツなどがズラリ



## おおずの給食で心も体も大きく成長を

私たち愛たい菜出荷者協議会では給食の専門部会によって給食に必要な食材を部員約30名がそれぞれ生産、出荷しています。

給食向けの出荷者は、安心な食材を届けるため農薬の使用を最小限に抑える「減農薬栽培」などの取り組みを行っています。

大洲の未来ある子供たちが、地元の食材を使った給食で心も体も大きく育つこと。また、地産地消によって農業への理解を深めながら興味を持ってもらい、大洲の農業を受け継いでいってくれることを願っています。



愛たい菜出荷者協議会学校給食部会  
あきひろ  
部会長 大本 昭裕 さん

## 心に残る給食に

大洲市の給食は私たち管理栄養士だけでなく、生産者や学校の給食主任、保護者にも参加してもらい、さまざまな意見をいただきながらメニューを考案しています。

どんな給食を食べたかは大人になっても話題に上ることがあります。「あんなメニューがあったね、あれはおいしかったね」と心に残る給食になることを心がけています。

食べることは生きることの基本。しっかりと必要な栄養を摂ることはもちろん、楽しくおいしく食べてもらえて、給食が学校に来る楽しみの一つになればと願っています。



食育授業の様子



大洲市学校給食センター  
管理栄養士 入澤 友実  
ともみ  
栄養教諭

# みんなの給食ができるまで



学校給食センターのみなさん。衛生上マスクを着けたままでの撮影です。色違いのエプロンはそれぞれの調理担当を示しています。

大洲市学校給食センターで毎日作られている給食はおよそ3,400食。安全でおいしい給食はどのように作られ、みんなの元へ届けられるのでしょうか。

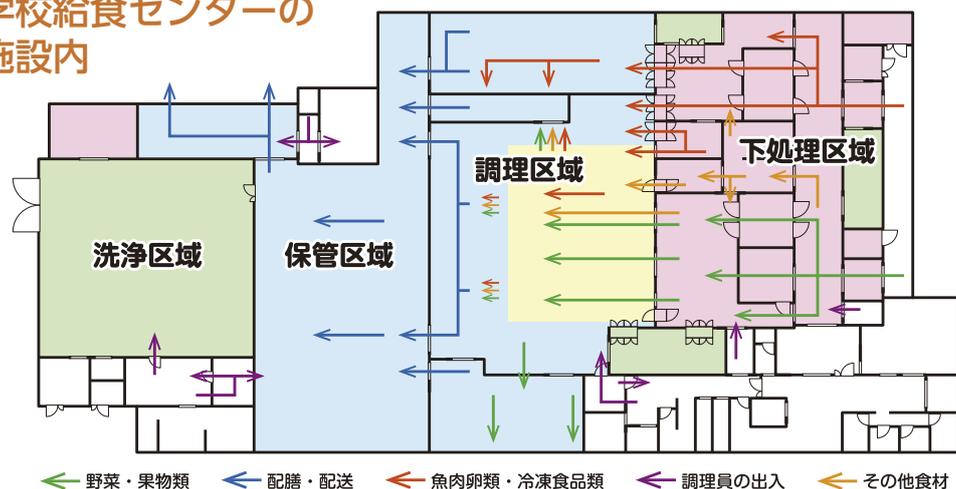
センターのある一日を追ってみました。



### 本日（4月19日）のメニュー

- ・赤飯
- ・すりみ揚げ
- ・和え物（なます）
- ・すまし汁
- ・イチゴゼリー
- ・牛乳

## 学校給食センターの施設内



床や調理道具は左の図や上の写真のとおり作業区域ごとに色分けされ、相互汚染を防止する工夫がされています。

# スタート

## 荷受け

今日使う食材の多くが、その日の朝に届けられ、内容に間違いがないか検品。新鮮な食材でおいしさもアップ。



## 下処理

食材の洗浄や皮むきを行います。野菜はなんと3回も洗い、虫や異物の混入を防ぎます。



## 調理①

みんなが食べやすい大きさに食材をカットします。見たこともない長さのかまぼこにビックリ。



## 洗浄

最後に明日の調理に向けて、器具や回収した食器をきれいに洗います。給食は安全を第一に作られています。



## 運搬

給食は調理後2時間以内に食べてもらうルールがあります。そのため、給食車で安全かつ迅速に運んでもらいます。



## 調理②

煮る、焼く、蒸すなどの調理開始。当然ながら調理に使う鍋やしゃもじも大きく大変な作業です。



## みんなの笑顔を思いながら

私たち調理担当者が業務を行う上で一番大事にしていることは異物が混入しないことです。そのため検品から運搬まで気を抜くことができません。また、力仕事も多く忙しい仕事ですが、施設を見学した子供たちから「ありがとう」と書かれた手紙が届くととても嬉しく、みんなの笑顔を思いながら頑張っています。調理の時間に余裕があるときはニンジンを☆の形にカットしてみたり、小さい子も楽しく食べられるように工夫を重ねています。



(株)大洲給食PFIサービス  
業務責任者 二宮 渚 さん

## みんな大好き 給食センターの人気メニュー トップ3

### 第1位 鶏のから揚げ

お肉が大きくカリッと食べ応え満点。定番の大人気メニューです。



### 第2位 春雨スープ

春雨と野菜の中華風スープ。肉や野菜のうま味がごはんにもパンにも合います。



### 第3位 海藻サラダ

季節の野菜とドレッシングであえるとさっぱりとしたおいしさ。



# はじめての給食当番

小学校の新1年生にとって、給食当番は初めての経験です。4月の新学期が始まり給食2日目の大洲小学校を訪問し、その様子を撮影しました。

大洲小学校では当番に慣れるまで、給食の時間になると6年生が1年生の教室を訪れ、新入生に付き添って、当番の手順を手伝いながら優しく教えています。



6年生がお迎えに



力を合わせて



準備が終わるとみんなで6年生に「あいさつありがとうございました」と元気に挨拶。待ちに待った食事の時間が始まります。

みんなカメラに少し緊張気味でしたが、すぐに慣れてくれて楽しい笑い声が聞こえてきました。

いただきます



6年生に「ありがとうございました」



今日も笑顔で「ごちそうさま」



明日も元気に「いただきます」



新谷中学校 2年 (大会出場時1年)

菊地 <sup>のぞ</sup> <sup>み</sup> 希実 さん

## ☆第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ 春季水泳競技大会 出場 種目：100m背泳ぎ

菊地さんは、3月26日(日)から30日(木)に東京都で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に100m背泳ぎの種目で出場しました。小学校2年生から本格的に水泳を始めたという菊地さんですが、最初は背泳ぎが苦手だったそうです。その苦手を克服しようと自分の専門種目に決めて努力を続けた結果、見事ジュニアオリンピックの出場権を勝ち取りました。

大会に出場するためには標準記録を突破しなければなりません。「ストレスを溜めないのが私の長所」という彼女ですが、なかなか記録が出せずに悩む日もあったそうです。しかし、出場を賭けた最後の予選会では「朝起きたら『今日は絶対いける』という自信が湧いてきて、全くプレッシャーを感じずに結果が出せた」と笑います。さすがに本大会では緊張して会場の雰囲気呑まれてしまったそうですが、課題にしているスタートの改善に取り組みながら次回の出場を狙っています。

多い時は1日に7,000mも泳ぐという菊地さんですが、練習後はマッサージを入念に行い、水泳のことは取って置かず、気持ちを楽しんで、心も体も疲れを次の日に持ち越さないように気を付けているそうです。

## HighSchool NOW

## Vol.75 大洲高等学校肱川分校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

みなさんこんにちは！

大洲高等学校肱川分校3年の上田<sup>さやか</sup>紗茄です。

肱川分校では、全員が部活動に入り、放課後1時間程度活動しています。私は、卓球部の主将をしています。日々の練習に真剣に取り組むことだけでなく、準備や片付けなど、みんなが気持ちよく練習できるように気を付けています。また練習中には、お互い声をかけあい、楽しく練習をすることができています。全国大会県予選や県総体では、よい結果が残せるよう、頑張りたいです！



一回は大洲農業高等学校からです。一

きらめき  
ニュース  
シリーズ  
お知らせ  
情報ひろば  
図書館  
未来を拓く  
保健センター  
相談・救急

## 大洲市が世界 1 位を獲得

昨年9月、大洲市の歴史的資源を活用した観光まちづくりの取り組みが、オランダの国際認証団体であるグリーンディステーションズによって「2022年世界の持続可能な観光地TOP100」に選定されました。

そして、選定された持続可能な観光地の事例を6部門に分類し、部門ごとに最も優れている事例を表彰する「グリーンディステーションズストーリーアワードITBベルリン」において、大洲市が「文化・伝統保全」部門の世界1位を受賞しました。当表彰式が、3月8日(水)にドイツ・ベルリンで開催され、大洲市の地域DMO（観光地域づくり法人）として申請主体を担った一般社団法人キタ・マネジメントが参加しました。



「FIRST PLACE（1位）」は日本初



古民家の改修事例（左：改修前 右：改修後）



ドイツ・ベルリンでの表彰式



中村知事へ報告

肱南地区では、歴史的建造物である古民家などの空き家の増加や取り壊しによる町並みの喪失が問題となっていました。大洲市では、こうした地域の課題解決のため、キタ・マネジメントを立ち上げ、宿泊事業者や金融機関などと連携を図りながら、往時の雰囲気を残した改修を行い、町並みを保全しています。さらに、改修した古民家をホテルや店舗として活用することで観光客を呼び込み、地域経済も活性化させる持続可能な観光まちづくりを行っています。

今回のアワードでは、このような持続可能な観光まちづくりの取り組みが、世界的に評価され、日本で初めて世界1位を獲得しました。これまでの同アワードにおける国内の最高順位は、別部門で岩手県釜石市が受賞した3位でした。

また、4月4日(火)には市長とキタ・マネジメントが<sup>ときひろ</sup>県庁を訪問し、中村時広知事に受賞を報告しました。知事からは「今あるものを利用して成功するモデルケースとなってくれた」と取り組みを評価されました。

大洲市が「地域の文化を未来へとつなぐ」を基本理念として、官民連携で進めている「歴史的資源を活用した観光まちづくり」の取り組みが、世界の持続可能な観光地2022TOP100選出に続き、今般「グリーンディステーションズストーリーアワード」の「文化・伝統保全部門」で世界1位を受賞できたことを大変光栄に思います。ご支援・ご協力いただいた関係機関、スタッフの皆様、そして温かいご理解とご支援をいただいた市民の皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。これからも大洲市の豊かな自然や文化、歴史的風土を大切に守りながら「住んでよし」「訪れてよし」「働いてよし」の観光まちづくりを進めます。

大洲市長 二宮隆久 <sup>たかひさ</sup>



## 檜谷の棚田さんかん日

檜谷地区では棚田の景観を守っていこうと檜谷棚田保存会が「オーナー制度」を採り入れていて、オーナー希望者向けの「棚田さんかん日」が3月25日(土)から27日(月)の3日間で開催されました。

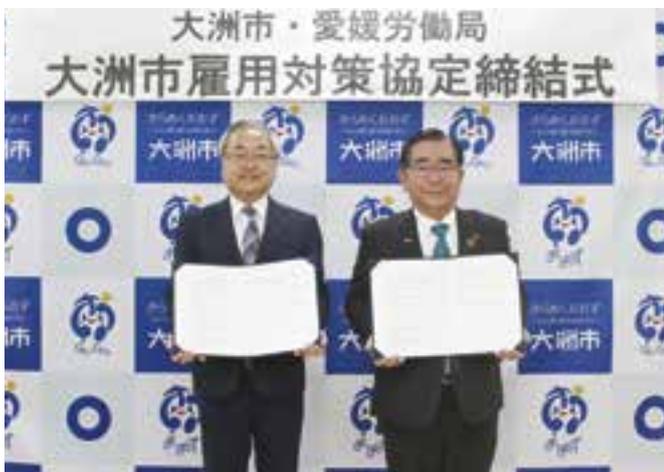
会場では来場者に棚田米で作ったおにぎりや豚汁などが振る舞われ、来場者の一人は「子や孫と一緒に季節の移り変わりを感じながらいろいろな作業を楽しみたい」と話していました。



## 表彰おめでとうございます

大洲市スポーツ推進委員の谷本俊一<sup>しゅんいち</sup>さんに「文部科学大臣表彰」が贈られたことに伴い、3月28日(火)に市役所で表彰式を行いました。

谷本さんは昭和49年度から現在までスポーツ推進委員として大洲市のスポーツ発展のための活動に従事し、その長年にわたる功績が認められ、今回の表彰となりました。令和4年度の表彰者は全国で84人、愛媛では谷本さんが唯一の表彰者となります。



## 市内の雇用拡大に向けて

地域で働くことができる環境を創りだし、「住み続けたいまちづくり」を目指していくことを目的として大洲市と愛媛労働局（瀧原<sup>あきお</sup>章夫局長：写真左）の大洲市雇用対策協定締結式を3月29日(水)に市役所で行いました。少子高齢化や若者の市外流出による労働力人口の減少や人手不足分野の人材確保など雇用に関するさまざまな課題の解決を図るため、大洲市と愛媛労働局の雇用対策を一体となって進めていきます。



## 上須戒さくらまつり

4月2日(日)、4年ぶりの上須戒さくらまつり<sup>めいげん</sup>が明玄ふれあい広場（旧大洲少年自然の家）で開催されました。19回目となる今回は、地元の人たちによる杵つき餅やちらし寿司などのバザーで来場客をもてなしたほか、よさこい演舞やスコープ三味線などのイベントが開かれました。

会場やその付近では約300本の桜が満開を迎え、多くの人で賑わいました。

## 地域活性化起業人が着任しました

4月3日(月)、総務省が推進する「地域活性化起業人(企業人材派遣制度)」の活用により、バリューマネジメント株式会社から横山真美子さんが地域活性化起業人として大洲市に着任しました。

横山さんは着任前は人材開発などを担当。今後は専門知識や業務経験を生かしながら観光まちづくり課の一員として、持続可能な観光まちづくり推進計画の策定などに携わっていきます。



## ありがとうユリエナ、こんにちはダニエル

契約期間が終了したALT(外国語指導助手)のMosquera Yuliena(モスケラ・ユリエナさん:写真右)と新しく着任するIbarra Eugenio Daniel(イバーラ・エウジェニオ・ダニエルさん:写真左)の2人が4月14日(金)に市役所を訪れました。ユリエナさんは喜多小学校をベース校として肱東中学校や肱川中学校も担当。「大洲はとても明るい子が多く楽しく過ごせた。ありがとう」と1年間の感想を語ってくれました。



## ようこそ消防団へ

令和5年度の消防団入団式が4月13日(木)に市役所大ホールで開催されました。今回、新たに消防団の仲間入りをするのは男性12人、女性2人の14人。

長浜分団第4部に入団する仲岡エリさんは「災害の際に物資の仕分けなどでは女性の目線が必要だという話を聞き、知人の勧めもあって入団した。新しい制服に袖を通して緊張しているが女性ならではの視点を生かして頑張りたい」と抱負を語ってくれました。

また、大洲市消防団は団員の確保に積極的に取り組んでいることが評価され、3月に総務大臣から感謝状が贈呈されています。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

## 【ニンジンとツナの炊き込みおにぎり】



## 材料（4人分）

米	2合
水	350ml
ニンジン	100g
塩昆布	12g
ツナ缶（油漬）	70g
酒	大さじ2

## 作り方

- ① 米は洗って、350mlの水で30分程水に浸す。
- ② ニンジンはすりおろす。
- ③ ①に②と塩昆布・ツナ缶・酒を入れ、炊飯する。

## ニンジンの栄養

ニンジンの鮮やかなオレンジ色はβカロテンによるものです。βカロテンには老化や病気を防ぐ抗酸化作用のほかに、体内でビタミンAに変換されて免疫力を高める働きがあります。



## 知っておくとお得「ニンジンの保存」

新聞紙やラップで包み、野菜室で保存しましょう。また、土の中にいるときと同じ状態の立てた形で保存することで、ニンジンの鮮度を保つことができます。

【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかず

第5回

## DXのすゝめ



今回は「DXによって海外の先進国はどのように変わっているか」をお伝えします。

例えば、デジタル先進国として知られるエストニアは、2005年に世界で最初にネット投票を導入しました。ネット投票とは、投票所に足を運ばなくても、有権者が自身のパソコンやスマホから、ネットを通じて選挙の投票ができる仕組みです。エストニアでは、今や50%近い有権者がこのネット投票を利用しています。特に興味深いのは、若い世代だけでなく、高齢世代による利用が年々増加していることです。デジタル化の取り組みは、しばしば若い世代向けのものだと捉えられがちですが、実は高齢世代にも恩恵があると私は考えています。日本でも、まずは在外邦人のインターネット投票に向けた検討が進んでいるところです。将来的に日本の選挙や投票の常識が変わる日も来るかもしれません。

次回も、海外の先進国におけるデジタル化の取り組みについて、引き続きご紹介いたします。

## 文化財

大洲市指定天然記念物  
江南堂こうなんどうのサルスベリ  
江南堂所有



このサルスベリは肱川町中居谷地区にある江南堂の境内にあります。江南堂は江戸時代中期に編さんされた『大洲舊記』に記述がみられ、当時は「江南庵」と呼ばれる薬師堂やくしどう（薬師如来にょらいをおさめたお堂）であったとされています。また、このサルスベリに太鼓をぶら下げて念仏を唱えていたと伝わっています。

この木は根回り1.4m、樹高4.1m、枝張りは東西と南北ともに約13mの大きさです。サルスベリは「百日紅」とも呼ばれ、夏から初秋にかけて長く赤い花を咲かせる様子に由来します。

江南堂に植えられた時期は記録に残されていませんが、推定樹齢は約300年とみられ、市内にあるサルスベリとしては最も古いと考えられます。

（平成3年11月5日指定）

## 食料品価格等の物価高騰に伴う低所得世帯支援特別給付金を支給します

電力・ガスなどのエネルギーや食料品価格などの物価高騰により、家計への影響が大きい人たちが速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、1世帯あたり3万円の「低所得世帯支援特別給付金」を給付します。

### 【給付対象世帯】

#### 住民税非課税世帯

令和5年6月1日時点で大洲市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※ただし、世帯全員が

- ・住民税均等割が課税されている人の扶養親族
- ・住民税均等割が課税されている人の事業に専ら従事している人

のみで構成される世帯は除きます。

### 【給付方法・給付時期】

給付対象世帯のうち、令和4年度に大洲市から支給した「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」の給付を受けた世帯は、**申請なし**で令和5年6月末に振込予定です。

※上記以外で対象と思われる世帯は、市から『確認書』を送付しますので返信してください。返信内容を確認後、30日以内に振込予定です。(令和5年7月以降予定)



### 【問い合わせ先】

社会福祉課

☎0893(57)7870



市ホームページ

## ご存じですか？あなたの地域の相談相手「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員であり、地域福祉の推進のために活動を行っています。

民生委員・児童委員の職務は、地域住民の生活状態の把握・相談・助言・援助を行い、福祉事務所や施設などに対する協力など、広範囲な活動を行っています。また、委員の中には、児童福祉に関する相談・援助活動を専門に行う主任児童委員もいます。

民生委員・児童委員はみなさんのプライバシーを守り、常に住民の立場に立って相談に応じ援助を行い、必要に応じて関係機関と連携を図り支援しますので、お気軽にお声かけください。



民生委員・児童委員の徽章などに用いられているこのマークは、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。

### 【民生委員・児童委員の役割】

- ▷みなさんの身近な窓口
- ▷行政や関係機関とのパイプ役
- ▷地域福祉の代弁者
- ▷福祉サービス情報の発信者
- ▷ひとり暮らしの高齢者の見守り
- ▷生活困窮等の相談窓口

### 【主任児童委員の役割】

主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門的に担当し、児童福祉関係機関と区域を担当する児童委員（民生委員）との連絡・調整などを行います。

### 【問い合わせ先】

社会福祉課地域福祉係

☎0893(24)1715



市ホームページ

# 「公民館組織と自治会の一元化」と 「公民館のコミュニティセンター化」 地域みなさんに知っていただくためのQ&A〈第1回〉

広報5月号でお知らせした「公民館組織と自治会の一元化」と「公民館のコミュニティセンター化」の計画について、この再編に伴って何が変わり、何ができるようになるのか、地域がどうなるのかなど、市民のみなさんに分かりやすくお伝えします。

今回は、そもそも「公民館組織」・「自治会」とは何か、現在の地域を取り巻く状況とこの再編の目的について解説します。

## 公民館組織・自治会ってなに？



公民館組織は、地域住民のために社会教育を推進する組織である一方、自治会は、地域が抱える課題を住民自らが解決するために活動する任意の組織です。  
主に次のような活動を行っています。

項目	公民館組織	自治会
活動状況	▷生涯学習 ・学級講座等の開設 ・体育およびレクリエーション等の活動 ・世代間交流の場の提供 など ▷貸館および維持管理 ・予約受付等、施設の維持管理	▷地域づくり ・地域課題の解決 ・地域資源の活用と継承 など ▷地域福祉 ・高齢者の見守り、健康づくり など ▷防災・防犯 ・防災訓練、研修、子供たちの見守り など



## なぜ組織を再編するの？



公民館組織と自治会の2つの組織は、連携・協力しながらさまざまな活動を通じて人づくり・地域づくりを行うという共通の目的を持っていることから、次のような課題もあります。

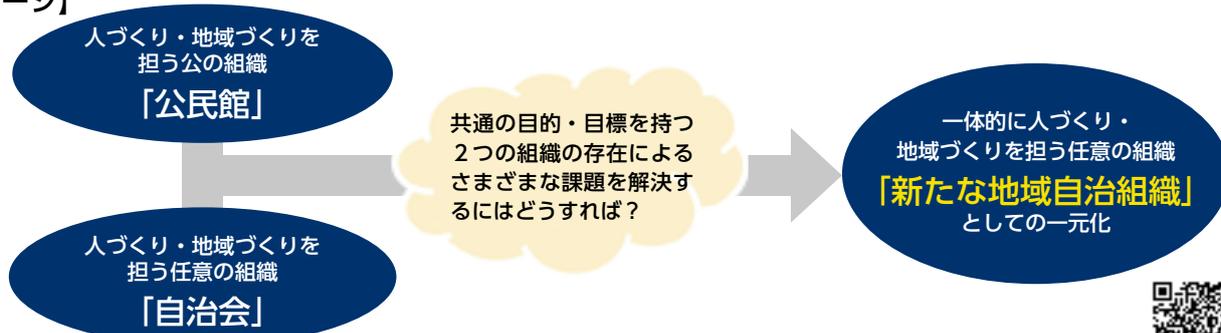
項目	公民館組織	自治会
課題	・高齢化と人口減少 ・役員のなり手不足 ・学級の内容、参加者の固定化 ・社会教育団体の衰退 ・若者、働く世代の公民館離れ など	・高齢化と人口減少 ・役員のなり手不足と固定化 ・若い世代の活動不参加、無関心 ・地域自治意識の低迷 ・公民館業務との区分 など



このような課題を解決するために、次のイメージのように、2つの組織を統合・再編することで、役員数を抑えることや、地域が一体となって地域資源や観光資源などを生かした魅力ある地域づくり事業に取り組むことができるようになります。

若い世代や次代を担う子供たちが地域の行事を楽しみにしてくれるような組織となるよう、この再編を機に地域の実情やニーズに応じた取り組みなどについて、みなさんで話し合ってみましょう。

### 【イメージ】



次回は、「新たな地域自治組織について」解説します。

【問い合わせ先】 復興支援課地域自治推進係 ☎0893(57)9989 市ホームページ

きりめき  
ニュース  
シリーズ  
お知らせ  
情報ひろば  
図書館  
未来を拓く  
保健センター  
相談・救急

## 出水期に備えましょう

6月からは、集中豪雨や台風により、河川の増水や土砂災害の危険が高まる時期となります。出水期に備えて、情報の収集方法や避難場所・避難所の確認をしておきましょう。

### ◇避難情報の種類

警戒レベル	住民がとるべき行動	避難情報
5 災害発生 または切迫	命を守るための最善の行動をとる	緊急安全確保
4	全員避難	避難指示
3	高齢者、障がい者、乳幼児などとその支援者は避難、他の住民は準備	高齢者等避難
2	災害に備え、ハザードマップなどにより、自らの避難行動を確認	洪水注意報 大雨注意報
1	防災気象情報などの最新情報に注意するなど災害への心構えを高める	警報級の可能性 (早期注意情報)

### ◇避難情報の入手方法

#### 【大洲市災害情報メール】

大洲市から高齢者等避難、避難指示などの避難情報や避難所開設情報を配信します。

#### 大洲市災害情報メールの登録方法

- ozubosai@yb74.asp.cuenote.jpへ空メールを送信  
※宛先に直接入力するか、下記二次元コードを読み取ってください。
- 返信された仮登録メールに書かれたURLにアクセス
- 登録フォームに氏名を入力し、「登録」ボタンを押す。
- 確認画面が表示されるので、再度「登録」ボタンを押す。
- 登録完了メールが届いたら、登録完了



#### 【愛媛県防災メール】

地震、津波、気象警報・注意報、土砂災害警戒情報や市町からの避難情報、避難所開設などの防災情報や緊急のお知らせを、愛媛県がメールで配信します。

※詳細は次のURLをご覧ください。

<https://www.pref.ehime.jp/bosai/bosaimail.html>



県ホームページ

#### 【防災行政無線放送】

屋外のスピーカーから放送をします。雨や風が強く、音が聞き取りにくい場合は、次のサービスをご活用ください。

#### ▷コスモキャストアプリ

スマートフォンにアプリを入れて、郵便番号を登録するだけで、災害など緊急時の放送を聞くことができます。お使いのスマートフォンがAndroidの場合は、Google Playストアから、iOSの場合は、App Storeから「コスモキャスト」と検索するか、下記二次元コードを読み取り、インストールしてください。  
※ただし、平常時の放送は聞くことができません。

Android



iOS



#### ▷防災行政無線テレホンサービス

フリーダイヤルで聞き直しができます。

☎0120(00)8863 (24時間通話料無料)

#### 【その他の伝達方法】

- ・テレビ、ラジオなどの字幕放送
- ・緊急速報メール
- ・市ホームページ 他

#### 【問い合わせ先】

危機管理課防災係 ☎0893(24)1742

## 令和6年度採用の大洲市職員を募集します

### 大洲市職員（事務職など）

【受付期間】 5月19日(金)～6月21日(水) 【採用予定日】 令和6年4月1日

応募方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】 総務課職員係 ☎0893(24)1723



市ホームページ

採用予定職種	人数	受験資格
事務職Ⅰ (大学卒)	4人程度	平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人
事務職Ⅱ (大学卒) 【総合適性検査枠】	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人
事務職Ⅲ (ICT・デジタル枠) 【総合適性検査枠】	1人程度	昭和58年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、民間企業などにおいてICTに関連する実務経験が3年以上ある人またはITパスポート資格を有する人
技術職・土木 【総合適性検査枠】	2人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学において土木工学に関する学科を学修し卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人
技術職・建築 【総合適性検査枠】	1人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、大学において建築工学に関する学科を学修し卒業した人または令和6年3月末までに卒業見込みの人
保育士・幼稚園教諭	3人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和6年3月末までに資格取得見込みの人
保健師	3人程度	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和6年に実施される国家試験に合格し免許取得見込みの人
看護師	3人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、看護師もしくは准看護師の免許を有する人または令和6年に実施される試験に合格し免許取得見込みの人

※ 【総合適性検査枠】の1次試験（筆記試験）は、民間企業等で実施している基礎能力を測る試験のため、公務員試験対策は必要ありません。

※ 事務職（高校卒）の採用試験は、9月に実施する予定です。



大洲市の未来を  
一緒に創りましょう！



(前ページから続き)

**市立大洲病院職員****【受付期間】** 6月1日(木)～6月26日(月)**【採用予定日】** 令和6年4月1日

応募方法など詳しくは市立大洲病院ホームページをご覧ください。

**【問い合わせ先】**

市立大洲病院事務課庶務係 ☎0893(24)2151

市立大洲病院  
ホームページ

採用予定職種	人数	受験資格
薬 剤 師	若干名	薬剤師の免許を有する人または令和6年に実施される国家試験に合格し免許取得見込みの人
言語聴覚士	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、言語聴覚士の免許を有する人または令和6年に実施される国家試験に合格し免許取得見込みの人
臨床検査技師	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の免許を有する人または令和6年に実施される国家試験に合格し免許取得見込みの人
診療情報管理士	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、診療情報管理士の資格を有する人または令和6年に実施される資格試験に合格し資格取得見込みの人
看 護 師	若干名	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人または令和6年に実施される国家試験に合格し免許取得見込みの人

**令和4年度個人情報保護制度の運用状況**

個人情報保護制度は、市が保有するすべての個人情報の収集、保管、利用などについての基本的なルールを定めるとともに、「自己の情報をコントロールする権利」を保障する制度です。

令和5年4月1日時点で大洲市が保有している個人情報ファイルの数は、1,617件です。

また、令和4年度の個人情報の開示などの請求については、13件の開示請求がありました。

その処理状況は、次のとおりです。

**個人情報の請求件数と処理状況**

実施機関	請求区分	請求件数	請求件数				審査請求
			開示	不開示	取下げ	その他	
市長	開示	1件	1件	0件	0件	0件	0件
病院事業管理者	開示	12件	12件	0件	0件	0件	0件
合 計		13件	13件	0件	0件	0件	0件

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

**令和4年度情報公開制度の運用状況**

市政は、市民のみなさんの信託のもと常に市民に開かれたものとして運営されなければなりません。

大洲市情報公開条例は、「市民の市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で民主的な開かれた市政を推進する」ために制定されたものです。

**情報公開の請求件数と処理状況**

公文書公開請求	件数	
公文書公開請求に対する処分	公開決定	11件
	全部公開	4件
	部分公開	7件
	非公開決定	0件
	その他(却下)	0件
審査請求	0件	

(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

**【問い合わせ先】**

企画情報課電算係 ☎0893(24)1738

企画情報課情報統計係☎0893(24)1738 市ホームページ



## 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員法が施行された日を記念し、6月1日を人権擁護委員の日と定め特設人権相談所の開設啓発活動を行っています。

差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの人はお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

特設人権相談所は、市役所や公民館などで毎月開催しています。詳しくは、広報おおずの各種相談ガイドをご覧ください。

### 【人権相談専用ダイヤル】

- ▷子どもの人権に関する相談 ☎0120(007)110
  - ▷女性の人権に関する相談 ☎0570(070)810  
平日 8:30~17:15
  - ▷日本語を自由に話すことができない外国人向け  
相談ダイヤル ☎0570(090)911  
平日 9:00~17:00
  - ▷それ以外の人権に関する相談 ☎0570(003)110  
平日 8:30~17:15
- ※0570への発信は有料です。

### 【地域の人権擁護委員（敬称略）】

につ	た	せい	じ	(大洲)
新	田	星	児	
いの	うえ	かず	よし	(東大洲)
井	上	和	義	
うお	もと	たみ	こ	(田口)
魚	本	民	子	
やま	もと	たけし		(平野)
山	本	武		
たま	き	たえ	こ	(北只)
玉	木	妙	子	
なか	の	しん	いち	(菅田)
中	野	伸	一	
し	みず	なお	こ	(新谷)
清	水	直	子	
のぶ	お	みち	たか	(八多喜)
信	尾	道	孝	
おお	もと	あき	ひろ	(豊茂)
大	本	昭	裕	
し	みず	やす	のり	(長浜町櫛生)
清	水	康	則	
ささ	き	まり	こ	(肱川町山鳥坂)
笹	木	真理	子	
げん	だ	まさ	ゆき	(肱川町大谷)
源	田	政	幸	
じゅ	の	きみ	ひで	(河辺町北平)
壽	野	公	英	



市ホームページ

### 【問い合わせ先】

人権啓発課人権啓発係 ☎0893(24)1746

## 行政相談委員を紹介します

下記の4人が、4月1日付けで総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、住民のみなさんからの国の行政機関などの業務に関する苦情や意見・要望を聞き、行政との間に立って、公正・中立的立場で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

毎月の開設日時と場所については、広報おおずの各種相談ガイドをご覧ください。

### 【行政相談委員】



曾根 恭輔 大洲地区 新任  
相原 敏幸 長浜地区 再任  
中野富士雄 肱川地区 再任  
請田 竹男 河辺地区 新任

### 【問い合わせ先】

総務課行政係 ☎0893(24)1724

## 退任行政相談委員へ総務大臣感謝状を贈呈

3月31日付けで、小澤功さん（大洲地区担当）、長岡勇さん（河辺地区担当）が行政相談委員を退任されました。小澤さんは平成19年4月、長岡さんは平成31年4月に行政相談委員の委嘱を受け、これまで市民の身近な相談窓口として熱心に活動を続けてこられました。

行政相談委員として尽力された功績をたたえ、5月8日(月)市役所にて、総務大臣感謝状が贈呈されました。



(左から) 小澤さん、長岡さん

### 【問い合わせ先】

総務課行政係 ☎0893(24)1724

## 「大洲市パートナーシップ宣誓制度」を導入しました

令和5年4月1日、同性のカップルに「婚姻に相当する関係」を証明することで、さまざまなサービスや社会的配慮を受けやすくするための制度として、大洲市が独自で「パートナーシップ宣誓制度」を導入しました。

二人がパートナーシップを宣誓すると、大洲市の行政サービスを受けることができるようになります。受けられる行政サービスの一部は次のとおりですが、詳しくは市ホームページに掲載しています。

### 【新たに利用可能となる行政サービスの一部】

サービス名	サービス内容
市営住宅の申し込み	入居申請、同居申請で親族扱い
入院時の症状説明、面会、手術時の同意	同意について、家族同様の扱い
緊急搬送証明書の交付	証明書の交付をパートナーが申請可能

り災証明書交付(火災)	り災証明書の交付をパートナーが申請可能
り災証明書交付(火災以外)	り災証明書、り災届出証明の交付をパートナーが申請可能

### 【円滑な対応が可能となる行政サービスの一部】

サービス名	サービス内容
母子健康手帳	パートナーが申請可能
死亡届・火葬許可申請	パートナーが申請可能
緊急搬送時の同乗、処置の説明同意	パートナーも救急車に同乗することができ、処置の説明を受けることが可能
児童生徒への就学援助	パートナーが申請可能

制度内容については、下記へお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

人権啓発課人権啓発係  
☎0893(24)1746



市ホームページ

## 令和5年度うるおいの里づくり事業を募集します

緑豊かな自然と伝統・文化を生かしながら、歴史的・文化的なものと現代社会とをうまく調和させ、住みよい快適なうるおいの里づくりを推進するため、事業を実施する自治会や伝統芸能保存会などに対し、その経費の一部を補助します。

### 【補助対象種目】

▷ふれあい広場整備（ミニ公園）

（例）広場、花壇など

▷観光交流資源整備

（例）観光地、景勝地など

▷伝統芸能・文化の保存育成

（例）太鼓、獅子舞など

### 【補助対象団体】

自治会、協議会、保存会などで組織が明確な団体

### 【補助率および補助限度額】

補助対象経費の2分の1以内（50万円限度）

### 【申請方法】

事業計画書などの関係書類を復興支援課へ提出してください。

用紙は復興支援課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



牛鬼整備事業（中野牛鬼会）



花壇・イルミネーション整備事業（弘川愛あい会）

### 【問い合わせ先】

復興支援課地域自治推進係  
☎0893(57)9989



市ホームページ

## 後期高齢者歯科口腔健康診査を受診しましょう

愛媛県後期高齢者医療では、歯科口腔健診を無料で実施します。お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろん、全身の健康にもつながりますので、この機会にぜひ、歯科口腔健診を受診してください。

### 【受診期間】

令和5年6月1日(木)～令和6年2月29日(木)

### 【対象者】

愛媛県後期高齢者医療の被保険者

※ただし、病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人、障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人は対象外です。

### 【申込方法】

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話または、市役所市民課高齢者医療係で直接お申し込みください。申込者には、クーポン券、受診票などを送付します。

### 【受診方法】

クーポン券などが届いたら、歯科口腔健診を実施する歯科医院に予約してから受診してください。

### 【受診場所】

後期高齢者の歯科口腔健診を実施する登録歯科医院  
※クーポン券に一覧表を同封します。

### 【その他注意事項】

歯科口腔健診は、期間中に1回のみです。歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

愛媛県後期高齢者医療広域連合  
事業課保健事業係

☎089(911)7739 FAX089(911)7735

メール: info@ehime-kouiki.jp



市ホームページ

## 児童手当を受給しているみなさんへ

### 児童手当・特例給付現況届について

令和4年度から「児童手当・特例給付現況届」の提出が不要となっていますが、一部の受給者は、現況届の提出が必要です。提出が必要な受給者には、6月上旬に書類を送付しますので、必要事項を記入し、6月30日(金)までに提出してください。  
※郵送やマイナポータルからも受付しています。

### 所得額の変更などによる手続きについて

令和4年度に所得上限額超過により手当の支給がなくなった人で、令和4年中の所得が上限額を下回った場合は、手当の支給を受けることができます。  
また、受給者の所得より配偶者の所得の方が高い場合は、児童手当の受給者変更の手続きが必要になります。

### 【問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係  
☎0893(24)5718



市ホームページ

## 歯周病検診を行います

歯周病は、歯を失う原因となり、初期は自覚症状が乏しいため、検診による早期発見が大切です。ぜひ、検診を受けましょう。

### 【対象者】

今年度中に誕生日を迎え、  
40歳・50歳・60歳・70歳になる人

【期間】 6月1日(木)～12月28日(木)の診療日

【場所】 市指定の歯科医療機関

【料金】 600円



### 【申し込み・問い合わせ先】

大洲市保健センター  
☎0893(23)0310



市ホームページ

## 夏の風物詩「大洲のうかい」はじまります

今年も肱川を舞台に「大洲のうかい」が始まります。より上質な屋形船「臥龍一号」で楽しむ特別なうかいや、日中の肱川の涼風を感じて食事が楽しめる「ひじかわ遊覧」など屋形船の上でしか味わえない夏の風物詩を堪能してみませんか。

**【期間】** 6月1日(木)～9月20日(水)

**【乗船場所】** うかいレストプラザほか

**【貸切船料金 (税込み)】**

▷うかい (夜)

小 型 船 (定員10人)	26,000円 (17,000円)
大 型 船 (定員18人)	45,000円 (27,500円)
臥龍1号 (定員10人)	45,000円 (31,500円)

※ ( ) 内はうかい市民サービスデーの金額で、対象の日は、うかいシーズン中の毎週水曜日です。

▷ひじかわ遊覧 (昼)

小 型 船 (定員10人)	20,000円
大 型 船 (定員18人)	35,000円

※料理・飲み物代が別途必要です。

※料理等は事業者へ直接ご相談ください。

**【貸切船・料理申し込み先】** 直接ご相談ください。

うめたこ本店	☎0893(25)0826
鹿野川荘	☎0893(34)2000
料苑 たる井	☎0893(24)4585
ホテルにし川	☎0893(24)4046
NIPPONIA HOTEL	☎0120(210)289
大石フーズ	☎0893(25)5620
古酒 オールディーズ	☎0893(24)3510
むらや	☎0893(24)4637
よねざわ	☎0893(24)2639

**【乗合船料金 (税込み)】** 少人数で乗合利用の方

	食事なし	食事付き
大人 (中学生以上)	4,000円	8,000円
小人 (4才以上)	3,000円	5,000円

※二次元コードから乗合船の申し込みができます。



大洲のうかい  
ホームページ

**【申し込み・問い合わせ先】**

大洲観光総合案内所

☎0893(57)6655

## 肱川を活用した定期運航船「お舟めぐり」の実施

川を渡るために渡し舟を使っていたその当時の肱川は、舟が行き交う風景が当たり前でした。そのような在りし日の肱川を再現し、体感できる定期船を運航いたします。予約なしで乗船できますので、ぜひご乗船ください。

**【期間】** 6月1日(木)～11月20日(月)

※期間は、天候や水位などにより変更になる場合がありますので事前に問い合わせ先にご確認ください。

**【時間】** 10:00～16:00

(1時間ごとに下記のコースを周回運航します)

**【乗船場】**



- ①大洲城下のりば ②大洲城下おりば  
③肱北川原おりば ④臥龍山荘下おりば  
※ご乗船は①のりばからとなります。  
※④おりばは9月20日(水)まで



**【乗船料】** 大人1,100円 小人550円

※途中下船可。ただし、再乗船不可。

**【チケット売り場】**

大洲観光総合案内所 (まちなか駅前あさもや内)  
おおず赤煉瓦館

**【問い合わせ先】**

大洲観光総合案内所

☎0893(57)6655



VisitOzu  
ホームページ

第65回水道週間（6月1日(木)～7日(水)）～水道水 安心・安全 これからも～

水道は、私たちの生活に欠かせないものです。その水の安定的な供給を目指して水道整備を行っています。市の水道事業は、簡易水道を上水道に統合し、より効率的な経営に取り組んでいますが、施設の老朽化の急速な進行や人口減少に伴う料金収入の減少などの課題に直面しています。このような水道を取り巻く時代の変化に対応し、将来にわたり持続可能な水道とするためには、早急に水道基盤の強化に取り組んでいかなければなりません。

また、近年の大規模災害などを教訓として、災害に強い水道づくりが必要となっています。

こうした状況も踏まえ、水道についての理解と関心を高め、水道事業のさらなる発展のため、「水道週間」を設け、全国の自治体や関係団体が連携して広報活動を重点的に実施しています。

この機会に、あらためて水の大切さを見直してみませんか。

【期間中の取組】

ポスターや啓発冊子などの展示、懸垂幕設置、広報車による巡回、水源地など施設清掃、水道施設見学会（随時）を行います。

【水道工事を行うときは】

水道の新設・改造・修理・撤去などの工事を行うときは、必ず指定工事業者に依頼してください。指定工事業者は、市ホームページでも確認できます。



【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)3753 市ホームページ

市内の指定給水装置工事事業者

※市外局番は「0893」です

地域	工事店名	地区	電話番号
大洲	(有)三原設備	大洲	(24)3783
	芳我水道設備		080(5742)2161
	(有)オクダ設備	柚木	(24)3674
	中央建設(株)		(24)3556
	(株)矢野金物店	中村	(24)3043
	(有)南予水道住設	若宮	(23)2352
	村上工業(株)		(24)3141
	廣澤設備工業		(24)1104
	(有)菊地浄化槽センター	五郎	(24)0013
	峯建設工業(株)	田口	(24)5911
	(有)丸電工業	東大洲	(24)5351
	J A 愛媛たいぎ		(24)4168
	(有)曾根プロパン販売所	市木	(24)3522
	マスダ水道設備		(25)4178
	(有)内田電気水道設備	徳森	(25)2858
	(株)城戸電業社		(25)2944
	(株)西田興産		(25)0211
	(株)土居鉄工所		(57)7120
	(有)アサノ設備大洲支店	北只	(24)0783
	(株)四電工大洲営業所		(24)4595
(有)長田産業	(23)5713		
谷本建設工業(株)	平野	(24)5161	
神南設備	菅田	(25)4684	
松浦建設(株)		(25)5335	
城戸設備工業		(25)1175	

地域	工事店名	地区	電話番号	
大洲	久保建設(株)	蔵川	(27)0757	
	(株)宮元建設	新谷	(25)0242	
	向成建設(株)		(25)3150	
	(有)佐々木鉄工	春賀	(25)1252	
	樹設備	多田	(26)1255	
	(有)星加水道設備	八多喜	(26)0020	
	久保鉄工所		(26)0537	
	好崎鉄工	米津	(26)0720	
	長浜	笹田水道	長浜	(52)2891
		(有)池内石油店		(52)0448
(有)鈴木ガス商会		(52)0358		
(有)満野大商店		下須戒	(52)0013	
ダイワ設備工業			(52)1289	
河内設備商会		(52)0503		
(有)住吉産業		上老松	(52)1531	
矢野ガス(株)			(52)0420	
(株)佐々木組		豊茂	(57)0122	
肱川		鹿野川ガス販売所	山鳥坂	(34)2701
	(株)ひじ建	(34)2111		
	川上建設(有)	名荷谷	(34)2101	
	上田建設(株)	宇和川	(34)2011	
	三瀬建設(株)	予子林	(34)2911	
河辺	富永建設(株)	植松	(39)2011	

## きれいな水を後世に残すために

家庭の雑排水をそのまま水路などに流すと、悪臭の原因になるだけでなく、水中の酸素が減り水路や河川、海にすむ生き物に悪影響を及ぼします。また、汚染の影響を受けた魚や貝などを人間が食べることで健康を害することにもなります。

雑排水は生活する上でどうしても出ますので、適正な方法で排出するようにしましょう。

### 【適正な排出】

公共下水道や農業集落排水施設が整備されている地域については施設への接続を行い、その他の地域については、合併処理浄化槽を設置し、雑排水を水路などに直接流さないようにしましょう。

### 【ちょっとくらい・・・がこんなに影響します】

家庭の雑排水が河川を汚した場合、魚や貝などがすめる状態まで薄めるためには、右表のとおり非常にたくさんの水が必要になります。

(浴槽 1 杯：300Lとして)

汚れのもと		必要な水量
天ぷら油(使用済み)	20mL	20杯
マヨネーズ(大さじ1杯)	15mL	13杯
牛乳(コップ1杯)	200mL	11杯
米のとぎ汁(1回目)	500mL	4杯
台所用洗剤(1回分)	4.5mL	0.67杯

出典：環境省「生活排水読本」より抜粋

僕たちがすすめるようになるには、ほんとにたくさんの水の量が必要になるんだね！



下水道マスコット  
キャラクター  
「スイスイ」

### 【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)1720

## 6月は環境月間です

環境基本法により、6月は「環境月間」、6月5日は「環境の日」と定められています。

私たち一人ひとりの行動が、環境問題を解決する鍵を握っています。この機会に環境について考えてみませんか。

### 【身近にできる省エネ行動】

#### ▷冷蔵庫や冷凍庫にもものを詰め込みすぎない。

冷蔵庫や冷凍庫にもものを詰め込みすぎると、負荷がかかり、無駄な電力を使ってしまいます。

#### ▷水やお湯を不必要に出しっぱなしにしない。

水を出しっぱなしにすると、水が無駄になるだけでなく、水道水をつくったりするエネルギーが無駄になり、二酸化炭素を排出してしまいます。

#### ▷電気ポットなど長時間使用しないときはプラグを抜く。

電気ポットでお湯の保温を行う場合にも電気が使われています。保温の目安は2時間までといわれており、それ以上保温すると、保温よりも、再沸騰させるエネルギーのほうが少なくなります。使用の頻度を考え、上手に使用して使用電力を抑えましょう。

### 【問い合わせ先】

環境生活課環境政策係 ☎0893(57)9966

## ゴミゼロ「530運動」に参加しませんか

みなさんお誘いの上、それぞれの地域から徒歩でゴミを拾いながら集合場所へ来てください。

ゴミを拾ったあとは、おいしいうどんを食べてアトラクションを楽しみましょう。

【日時】令和5年6月4日(日)

8:30頃 各地域からスタート

10:30 開会行事(アトラクション)

【集合場所】大洲市立喜多小学校

※小雨決行、荒天中止とします。

※マイおはしをご持参ください。



市ホームページ

### 【問い合わせ先】

大洲の環境をよくする連絡協議会事務局

☎0893(24)7107

環境生活課環境政策係 ☎0893(57)9966

## とや 都谷川流域が特定都市河川に指定されました ～ 雨水浸透阻害行為の許可が必要です ～

令和5年4月1日に大洲市の肱川水系都谷川、野田川、古川が、愛媛県により特定都市河川に指定されたことに伴い、特定都市河川流域内の宅地等以外の土地について、雨水の浸透を著しく妨げるおそれのある1,000㎡以上の規模の開発などを行う場合は、市長の許可が必要になります。

### 【特定都市河川指定の目的】

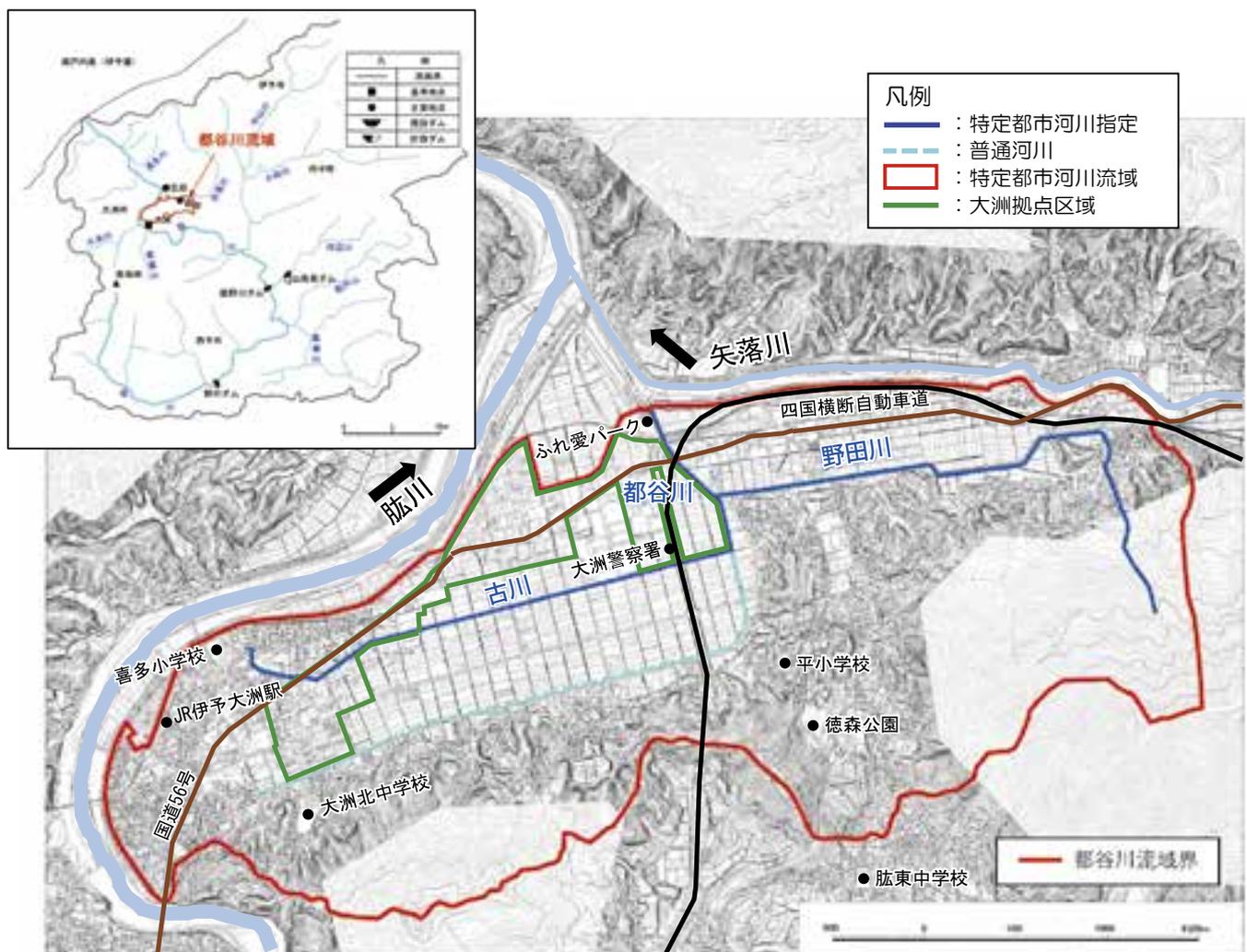
特定都市河川とは、接続する河川の水位が高い際、支川からの排水が困難な河川などを指定するもので、この河川の流域において、県・市・国が総合的な被害軽減対策を推進します。

特定都市河川の指定に伴い、令和5年4月24日(月)に県・市・国などで組織する「都谷川流域水害対策協議会」が設立されました。

協議会は、都谷川流域において、あらゆる関係者が協働して流域全体で水害を軽減させる総合的な内水対策を推進することを目的としています。

今後は、流域水害対策計画を策定し、計画に基づく被害軽減対策に取り組む予定です。

### 都谷川特定都市河川および特定都市河川流域



### 【問い合わせ先】

都市整備課都市計画係 ☎0893(24)1719



市ホームページ

## 大洲市民大学（前期）を開催します

大洲市民大学（前期）は、歌手の木山裕策<sup>きやまゆうさく</sup>さんをお迎えして、病気になってもあきらめない心を学ぶための講演会を開催します。

**【日時】** 6月25日(日)  
14:00～15:30（開場13:30）

**【場所】** 大洲市総合福祉センター  
4階多目的ホール

**【テーマ】** ガンが教えてくれたこと  
～自分に向き合ってみつけた夢～

**【聴講料】** 無料

**【定員】** 200人程度

**【申込方法】** 事前申込制です。聴講を希望される場合は、①Web、②メール、③電話、④中央公民館窓口のいずれかで「聴講者の住所・氏名・電話番号」をお知らせください。



Web申込



市ホームページ



NHK紅白歌合戦出場曲『home』ほか代表曲の歌唱も予定しています。

**【駐車場】** 総合福祉センター駐車場をご利用ください。駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

**【申し込み・問い合わせ先】**

中央公民館（市役所第1別館2階 生涯学習課内）  
☎0893(57)9994 メール tyuukou@city.ozu.ehime.jp

## 森林を伐採するときは届け出が必要です

森林法の規定により、地域森林計画の対象となっている森林を伐採するときには、針葉樹・広葉樹にかかわらず伐採の届け出が必要です。

また、伐採が完了したときや伐採後の造林が完了したときには、それぞれの森林の状況を報告することが必要です。

なお、保安林や森林経営計画による伐採の場合には、届出先などが異なりますので、お問い合わせください。

**【届け出の時期】**

▷伐採および伐採後の造林の届出

伐採開始日の90日前から30日前まで

▷伐採に係る森林の状況報告書

伐採の完了日から30日以内

▷伐採後の造林に係る森林の状況報告書

造林完了日から30日以内

**【問い合わせ先】**

農林振興課林業振興係  
☎0893(24)1727



市ホームページ

## 不正大麻・けし撲滅運動

大麻やけしによる事件の発生は、依然として後を絶ちません。愛媛県では、令和5年4月1日から6月30日までの3か月間を「不正大麻・けし撲滅運動」の実施期間と定め、不正栽培や自生しているけしを全面的に撲滅し、大麻・けしに関する知識の普及を図ることとしています。

不正な大麻・けしを発見した場合には、八幡浜保健所または、最寄りの警察署などへご連絡ください。

**【問い合わせ先】**

八幡浜保健所 ☎0894(22)4111

植えてはいけないけしの例



## 熱中症を予防しましょう

これからどんどん気温が上昇し、熱中症になるリスクが高くなる季節になります。

熱中症は症状が重くなると、生命に危機が及びます。

そのために、熱中症予防を心掛け、バランスの良い食事・良質な睡眠・適度な運動をすることで暑さに負けない体力づくりを行いましょう。

### 予防方法

- ▷ エアコンや扇風機で室温の調節を行う。
- ▷ 屋外では、帽子や日傘を使用する。
- ▷ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▷ 屋外、屋内関係なくこまめな水分・塩分補給を行う。

### 熱中症になってしまったら

- ▷ 涼しい場所へ移動する。(風通しの良い場所や冷房が効いている屋内)
- ▷ 衣類を緩め、首、脇の下や足の付け根に保冷剤等を使用し冷やす。
- ▷ 水分が自力で取れない、意識がない(様子がおかしい) 場合はためらわず救急要請を行う。



## 危険物安全週間

(6月4日(日)～6月10日(土))

危険物安全週間は、危険物に対する意識の高揚と啓発を図るために、毎年6月の第2週に定められています。

危険物は私たちの身近なものにも使われており、ガソリンや軽油、灯油のほかにも消毒用アルコールやスプレー、塗料などの中にも危険物として規制を受けるものがあります。

危険物は発火や引火しやすいため、火災が発生する危険の高い物質です。危険物の流出により火災が発生すると周囲に甚大な被害を与えることとなりますので、製品の取り扱い前には注意事項をよく理解し、安全な方法で扱しましょう。

### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
長浜支署 ☎0893(52)0119  
川上支署 ☎0893(34)2851

## 今日からできる健康づくり ～食育への取り組み～

毎月19日は「食育の日」、そして6月は「食育月間」です。

子供のころに身に付いた食習慣を大人になってから改めるのは簡単なことではありません。生涯にわたって健康で充実した生活を送るためには、子供のころの食への関わりが重要です。さまざまな経験を通じて、食に関する知識や食を選択する力を身に付けていく必要があります。一緒に買い物に行って旬の食材や大洲産の食材について話すこと。食事の準備の手伝いをする。一緒に食事をする。これらも立派な「食育」です。

食育を特別なことと捉えず、日常の中で「食」に触れることで食べることへの興味・関心が育ちます。また、心身ともに健康で毎日を生きて暮らすためには「おいしく楽しく食べる」こともとても大切です。おいしいと思って食べているときは自然と笑顔になります。そして笑顔で過ごすことは健康にもつながります。

健康は一生の宝物です。食育はその健康づくりに大きな役割を果たします。食育は子供たちだけ

### 「食育」の取り組み一覧

- ▷ 朝・昼・夕の3回をきちんと食べる
- ▷ 主食・主菜・副菜をそろえて食べる
- ▷ 食の情報を見分け、活用する
- ▷ うす味に心がけ、味覚を育てる
- ▷ 運動する習慣を身に付ける
- ▷ よく噛んで食べる
- ▷ 健康的な生活リズムを整える
- ▷ 自分の健康状態を把握する
- ▷ 食に感謝する心を育む
- ▷ 「おおず」の食文化を学び継承する
- ▷ 「おおず」の食材を食べる
- ▷ 交流や体験を通じて、食べ物の大切さを知る

出典「第3次大洲市食育推進計画」

でなく、家庭や地域、すべての世代で取り組むことができます。できることから「食育」に取り組んでみませんか。

### 【問い合わせ先】

大洲市学校給食センター  
☎0893(25)5224



大洲市学校給食センター  
栄養教諭 入澤 友実



## 新畑の前橋(五郎 赤橋)が通行止めになります

橋梁の修繕工事に伴い、通行止めとなります。通行止めの期間・制限内容は、下記のとおりです。制限期間中は、大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。



市ホームページ

### 【全面通行止め期間】

6月1日(木)8:30~7月1日(土)8:30

### 【片側交互通行期間】

7月1日(土)8:30~11月1日(水)8:30

※歩行者・自転車は、通常どおり通行できます。

### 【全面通行止め期間】

11月1日(水)8:30~12月1日(金)8:30

**問** 建設課工務係  
☎0893(24)1716



## 労使間の個別トラブル 無料労働相談

### 【事務局職員相談(電話・面談)】

平日8:30~17:15 随時受付

### 【労働委員専門相談(面談)】

原則毎月第4金曜

14:30~17:00

(事前予約制・先着3人程度)



県労働委員会  
ホームページ

**問** 愛媛県労働委員会事務局  
☎089(912)2996

## 肱川を美しくするお花はん

畑の前橋周辺をひまわりの花畑にするための種まきを行います。今年からマスク着用、検温、消毒の感染対策を行った上で一般参加を再開します。ぜひご参加下さい。

**日** 6月1日(木)(受け付け9:00) 9:30~11:00

**場** 畑の前橋下(若宮)  
※作業のできる服装で、軍手、スコップなどをご持参ください。  
※小雨決行

**問** 肱川を美しくするプロジェクト事務局(大洲河川国道事務所肱川出張所内)

☎0893(25)4649

## 大洲・内子地域合同 企業説明会を開催します

高校生や大学生、専門学校生をはじめ地元志向の強い若者の雇用拡大を図るために、大洲・内子地域の商工会議所、商工会やハローワーク大洲と協力して、下記のとおり説明会を開催します。

大洲・内子地域の企業の業務内容などが分かり、魅力にも触れることができますので、この機会にぜひご来場ください。

**日** 6月23日(金)13:30~15:30

**場** 国立大洲青少年交流の家

本館2階

**料** 無料

**対** 高校生(2・3年生)、大学生、専門学校生、既卒者(卒業後3年以内)

**問** 商工産業課商工振興係

☎0893(24)1722



市ホームページ

## 愛媛県介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

6月8日(木)から受験案内を県社会福祉協議会、各市町社会福祉協議会、県庁長寿介護課、各地方局地域福祉課で配布します。

**日** 10月8日(日)10:00~

**場** 松山大学

**料** 10,600円

**対** 医師、保健師、看護師、介護福祉士などで、当該業務に5年・900日以上従事した人など

**申** 7月7日(金)までに特定記録郵便で県社会福祉協議会に申し込み

※受験資格等詳細については、受験案内を確認してください。



県社協  
ホームページ

**問** 愛媛県社会福祉協議会  
☎089(921)5140

## えがお「愛顔感動ものがたり」作品募集

「感動のエピソード」と「愛顔の写真」を募集しています。優秀作品には賞金あり。みなさんからの応募をお待ちしております。



### 【募集期間】

8月25日(金)まで

県ホームページ

**問** 愛媛県文化振興課  
☎089(947)5480  
FAX089(913)2617

## お詫びと訂正

広報おおず5月号8ページの岡本涉叶さんのよみがなに間違いがありました。

正しくは「おかもとあゆと」さんです。

お詫びして訂正いたします。

## 6月の納税など 納期限は6月30日(金)です。

税別	6月	7月	8月	9月
市県民税	1期		2期	
固定資産税		2期		
軽自動車税				
国民健康保険税		1期	2期	3期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	40,150人 (-105)	件数 4件(2件)
男	19,329人 (-49)	死者 1人(1人)
女	20,821人 (-56)	負傷者 4人(1人)
世帯数	19,670世帯(-10)	

(2023年4月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ = 6月の休館日

※30日(金)は館内図書整理日のため休館します。

6月展示 (一般)「守りたい 自分の歯」  
(児童)「水を大切に」

## 大活字本をご活用ください

D914.6

アア

背表紙のラベル

文字の大きさ

あ あ

(一般的な本) (大活字本)

図書館の本で、背表紙に貼ってあるラベルの分類記号が「D」から始まっている本があることをご存じですか。この「D」は「大活字本」を意味します。文字通り、一般的な本よりも大きな活字で印刷された本です。

視力が低く、文字が読みづらい人のために作られた本で、通常の本よりも文字の大きさ、行間、コントラストなどを考慮してつくられています。

大洲市立図書館では、1階に800冊ほど用意しています。小説やエッセイ、教養書、辞典など、さまざまなジャンルのものがあります。児童向けの物語も揃えています。

普通の本では文字が小さく感じる人はどなたでも、「大活字本」を試してみてください。

他にも、老眼鏡やルーペ、拡大読書器(テレビ画面に文字等を大きく映し出す機器)もご用意しています。お気軽にカウンターまでお申し出ください。

## 毎週土曜の午後はわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から、子供向けのイベントを開催しています。会場は1階のコミュニティホールです。

事前申し込みの必要はありません。

通常は以下のとおり実施しますが、行事などの都合により変更になる月もあります。毎月の広報おおずか、図書館ホームページをご確認ください。



### 第1土曜

「プラタナスの会」のみなさんによるおはなし会

### 第2土曜

「ビブリオおはなし会」

### 第3土曜

「おはなし玉手箱」のみなさんによるおはなし会

### 第4土曜

「こども映画会」



## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### すきだらけのビストロ

冬森 灯 著 出版：ポプラ社



猫を思わせるギャルソンと、シロクマのようなシェフが迎えてくれるビストロ「つくし」は、心を豊かにしてくれる「すき」が味わえる場所で…。Web『Bunkamura ドゥマゴ文学賞』連載を加筆修正、書下ろしを加える。

### でんでんでんしゃ(絵本)

林 木林 作、ひがし ちから 絵 出版：ひさかたチャイルド



しずくが光るぼたぼた橋、蔓がすべるつるつる峠、葉の上、葉の下、あじさいトンネル。でんでんむしの電車は、ゆっくりのんびり走っていきました…。雨だからこそ見える景色、ゆったりした時間を楽しむ絵本。

## 歴史と自然あふれる魅力的なまちを次世代へ

キタ・マネジメントでは大洲市と協働して大洲市の歴史的資源を活用した観光まちづくりに取り組んできました。この取り組みが、今年3月にドイツで開催された「<sup>グリーン</sup>Green Destinations <sup>ディステイネーションズ</sup>Story Awards, ITB Berlin」の「<sup>ストーリー</sup>伝統・文化保全」部門で世界1位を受賞しました。歴史的町並みの保全や地域経済に資する持続可能な取り組みが評価されての受賞です。

この受賞はとても喜ばしいことですが、これは新しいスタート地点であると考えています。観光客に楽しんでいただけるのはもちろん、地元の人も楽しめる双方のバランスが取れたまちにしていかなければなりません。

私の出身地であるスペインのバレンシアでは、過去に大水害に遭ったことから街の中心地を流れる川を潰し新たな人工水路を作った歴史があります。川の跡地は、一時高速道路を建設する計画がありましたが、市民の反対もあり、現在は公園になり住民の憩いの場となっています。利便性を求めるのも大切だと思いますが、やはりまちと自然が共存するバランスが大事だと思います。

大洲市に移住した理由のひとつに「まちと川の良い関係をもう一度作るため」ということがあります。

大洲は歴史的建造物が残っていて、それぞれは日本一の城や寺社などではありませんが、さまざまな時代が凝縮されたまちで、日本の歴史をあまり知らない外国人でも楽しめる歴史をよく感じ、理解できる魅力があります。その町並みや肱川を取り巻く自然環境とコミュニティを新たに組み合わせていくことで、まちづくりが持続できると思います。

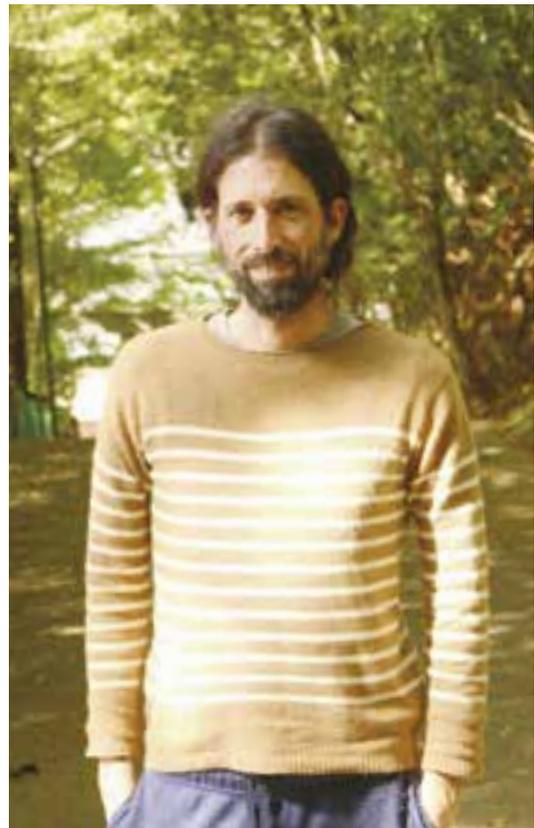
今後力を入れたいことのひとつは、子供たちとの交流です。児童や生徒と一緒に「自分のまちの特長や魅力を考える」機会をつくり、まちづくりに子供たちの意見も取り入れていきたいです。

子供が安心して遊べるまちには大人も集まり、いきいきとしたコミュニティができてきます。肱川やまちが子供にとって安全な遊び場になり、そこを中心として人と人とのつながりが広がっていくまちづくりを目指していきたいと考えています。

また、子供たちが大人になっても大洲のことを思い、離れていても「帰りたいまち」と思ってもらえるようにしたいです。

# 未来を拓く

～次代へつなぐ～



## (一社)キタ・マネジメント

建築文化研究所 所長  
サステナビリティ・コーディネーター

## ディエゴ・コサ・

フェルナンデス さん

地中海のまちに生まれ、4カ国で水と建築について学ぶ。令和元年、大洲市に移住。日本語も上手です。

## 大洲の風景



富士山からの風景（4月22日撮影）

## 今月の表紙



給食をおいしそうに食べているところをパチリ。大洲小学校のみなさん、お食事におじゃましました。たくさん食べて大きくなってね。

## 6月の小児在宅当番医

4日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
11日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
18日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
25日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番医での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。  
新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることがありますのでご了承ください。

## 6月の小児在宅当番薬局

4日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
18日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
25日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】 生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

# 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

## 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 6月14日(水) 9:30～11:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 妊婦、産婦
- 内 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申 おっぱい相談は6月13日(火)までに要予約
- 持 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

## こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日 6月28日(水) 9:40～10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 マタニティクッキング調理実習・妊産婦の食生活の話
- 申 6月21日(火)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾、調理の残りを入れる容器

## 乳幼児の健診・相談

- 日 4カ月児健診 12:30～13:30  
6月8日(水) (令和5年1月生)
- 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
6月13日(水) (令和3年11月生)
- 3歳児健診 12:30～13:30  
6月20日(水) (令和2年5月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制  
6月21日(水) (令和4年8月生)
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
- ※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

## 子育て応援広場

- 日 6月23日(金) 9:30～10:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 乳幼児とその家族
- 内 乳幼児のママやご家族の交流タイム、子育て相談など
- 申 6月22日(木)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

## 成人集団健(検)診の日程

- ▷特定健診(40～74歳の国保加入者および社会保険被扶養者)
- ▷39歳以下健診
- ▷後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷各種がん検診(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん  
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
- ▷骨粗しょう症検診(40・45・50・55・60・65・70歳の女性)

### 【大洲地域】

- 場 久米公民館
- 日 6月13日(火) 8:30～11:00
- 申 5月30日(火)まで

### 【平野地域】

- 場 平野公民館
- 日 6月27日(火) 8:30～11:00
- 申 6月13日(火)まで

### 【南久米地域】

- 場 南久米公民館
- 日 6月28日(水) 8:30～10:30
- 申 6月14日(水)まで

### 【三善地域】

- 場 三善公民館
- 日 6月29日(木) 8:30～10:30
- 申 6月14日(水)まで

場 平公民館

- 日 7月7日(金) 8:30～11:00
- 申 6月16日(金)まで

大洲市保健センター

- 日 7月18日(火)・19日(水) 8:30～11:00
- 申 6月28日(水)まで  
\*7/18のみ乳房超音波検査を実施します。対象は20～39歳。

### 【肱川地区】

- 場 風の博物館
- 日 6月22日(木) 8:30～11:00
- 申 6月7日(水)まで

### 【注意事項】

- ▶日程によって受診できる項目が異なります。詳しくは健康チェックカレンダーをご確認ください。
- ▶乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▶子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

### 【申込方法】

#### ●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



#### ●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355  
受付時間 平日9:00～17:00

【問い合わせ先】 大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310  
肱川保健センター (肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科



### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 6月15日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 6月8日(木)・22日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域

日 6月20日(火) 9:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 6月23日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 6月5日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 6月9日(金) 10:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 6月15日(木) 10:00～15:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域

日 6月1日(木) 10:00～12:00

場 市役所3階第1会議室

日 6月15日(木) 10:00～12:00

場 上須戒公民館

肱川地域

日 6月15日(木) 10:00～12:00

場 肱川保健センター

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風

大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)

問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

6月6日(火)・20日(火)

▷司法書士など

6月13日(火)・27日(火)と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 6月23日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 6月5日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 6月9日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 6月29日(木) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号

(JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



柳沢ふれあい会

会長 **中田 高子** さん

柳沢ふれあい会は、約20年近く前にサロン事業を市から引き継ぐ形でスタートし、現在は地域の人たちが集まり旬の野菜などを使った料理をつくりながら楽しんでます。定期的に集まって、お互いの健康状態を確認したり、ご飯を食べながらワイワイとおしゃべりをする事で、元気を分け合っています。また、料理だけではなく、サロンの時間に合わせて警察や保健師の人に来てもらって、防犯や健康についても学んでいます。

家に引きこもることなく、料理で体を、おしゃべりで口を、学びで頭を動かすことで地域のみんなが長く元気であることができるとい思いながら活動をしています。興味があるという人は、地域を問わず参加できますので、ぜひ気軽に公民館へ問い合わせてみてください。

(柳沢公民館 ☎25-2400)



柳沢ふれあい会のみなさん

## 編集後記

最近の楽しみは、お昼休みに肱南の町並みを散歩して焼き立てパンを買って食べる事です。古民家を再利用したお店も増え、最近では平日でも散策中の観光客を見かけることが多くなり、ここ数年の市や住民のみなさんの活動の成果が見られてうれしくなります。みなさんも古くて新しい町並みの散策を楽しんでみてはどうでしょう。

今月は給食特集でした。訪ねた学校ではみんな美味しそうに給食を楽しんでいました。私が通った小学校には給食が無く、かといってお弁当でもありませんでした。じゃあ何かというと「家に食べに帰る」という面白いもので、食べた後の昼休みは学校のグラウンドで遊ぶのではなく、ギリギリまで家でテレビを観て再び登校していました。今思うと親は大変だったでしょうね。

## ご意見をお寄せください

より良い広報誌づくりのため、「広報おおず」についてのみなさんからのご意見や取材情報をお待ちしています。下記の二次元コードからや、メールアドレスkouhoukouchou@city.ozu.ehime.jpまでご意見をお寄せください。

お待ちしております。

広報おおず  
アンケートBOX



南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

0120-154-052  
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて  
500ポイントで  
500円分の  
**商品券と交換**

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**

5/8 K18買取 ¥6,510/g **ブランド品販売**

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

**亀田 質店**

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m