

大洲市

2023年

すくすく応援ブック



子育てカレンダー
おでかけガイド

4

妊娠したら

12

赤ちゃんが
生まれたら

16

親子の
健康カレンダー

20

予防接種

22

それって本当？
子育ての疑問

26

相談

28

子育て支援

31

障がい児への支援

34

ひとり親家庭への
支援

36

事故や
病気に備えて

37

救急・夜間休日
診療・当番医等

41

防災グッズ
チェックリスト

42

保育所・認定
こども園・幼稚園

44

小学校・
放課後児童クラブ

46

市の施設及び
他の公共機関

47

大洲市 × 株式会社サイネックス



大洲市すくすく応援ブックが 電子書籍に!!



パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料はご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら ➡



は じ め に

「子育てするなら大洲市で」

子どもの誕生は大きな喜びであり、その子どもたちの
健やかな成長は、地域全体の願いです。

大洲市では、ともに支え愛(あい)、すべての子どもと
その家族が安心して子育てができる環境づくりを推進し
ています。

この「すくすく応援ブック」は、出産や子育てに関する
制度や相談窓口、施設などの情報をまとめたものです。

ご家庭で、子どもの成長に合わせてご活用いただけれ
ば幸いです。



すくすく応援ブック

INDEX

4 子育てカレンダー

6 おでかけガイド

- 大洲子育て支援マップ 6
- おでかけガイド1 大洲地区編 8
- おでかけガイド2
長浜・肱川・河辺地区編 10

12 妊娠したら

- 母子健康手帳の交付 12
- 安心して出産するために 12
- 妊娠中に特にとりたい栄養 14

16 赤ちゃんが生まれたら

- 出生届 16
- 出産育児一時金 16
- 児童手当 16
- 子ども医療費助成制度 16
- 未熟児養育医療費助成制度 17
- 新生児聴覚検査 17
- 産婦健康診査 17
- 子育て応援給付金 17
- 乳児一般健康診査 17
- 愛顔(えがお)の子育て応援事業 .. 17
- 支援ファイル「きらめき」 17

- 産後ケア事業(宿泊型・日帰り型) .. 18
- 安心して子育てをするために 19

20 親子の健康カレンダー

22 予防接種

- 予防接種を受けよう! 22
- 乳幼児期に受けたい予防接種 23
- 予防接種スケジュール 25

26 それって本当?子育ての疑問

28 相談

- 相談できる場 28
- 育児の相談 30
- 専門スタッフによる相談 30

31 子育て支援

- 子育て支援センター・児童館・
児童センター 31
- 病児・病後児保育 31
- 子育て短期支援事業(ショートステイ)
..... 32
- おおずファミリー・サポート・センター
..... 32
- 大洲市立図書館 33



広 告

歯科・矯正歯科・小児歯科

医療法人ハロー歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
AM10:00~1:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
PM 2:30~8:00	●	▲	●	休診	●	PM6	休診

歯科用 CT 設置

土・日も診療しております。
火曜日は訪問診療のため、
外来診療は休診

大洲市東大洲 1649-1 TEL0893-25-1184

34 障がい児への支援

- 集団療育・個別支援 34
- 発達に関する相談・支援 34
- 障がい児への経済的支援 35

36 ひとり親家庭への支援

- 児童扶養手当 36
- ひとり親家庭医療費助成制度 36
- 高等職業訓練促進給付金
(要・事前相談) 36
- 自立支援教育訓練給付金
(要・事前相談) 36
- 母子父子寡婦福祉資金
(要・事前相談) 36
- 母子父子家庭小口資金貸付 36

37 事故や病気に備えて

- 身近に起きる子どもの事故と予防 .. 37
- 事故とケガをしたときは 38
- 気になる症状のときは 39
- かかりつけ医をもちましょう 40

41 救急・夜間休日診療・当番医等

- 小児在宅当番医 41
- 愛媛県子ども医療電話相談 41
- 子どもの救急(webサイト) 41

42 防災グッズチェックリスト

44 保育所・認定こども園・幼稚園

- 保育所 44
- 認定こども園 44
- 幼稚園 45
- 地域型保育事業施設 45

46 小学校・放課後児童クラブ

- 小学校 46
- 就学援助制度 46
- 放課後児童クラブ 46

47 市の施設及び他の公共機関



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。



広 告

自分から勉強する子になる！
だから成績がアップする！



小・中・高全教科対応 無料相談・無料体験受付中！お気軽にお問い合わせください

個別
指導

明 光 義 塾

アクトピア
大洲教室

〒795-0054 大洲市中村246-1アクトピア大洲1F
☎0893-24-3550





子育てカレンダー

月齢 妊娠 0か月 1か月 2か月 3か月 4か月 5か月 6か月 7か月

赤ちゃんの発達

手足をばたばたさせる

お座りをする



寝返りを打つようになる

首がすわる

簡単な言葉を話しはじめる

はいはいをはじめる

物をつかむ

健康診査等

妊婦一般健康診査 ▶P12

妊婦歯科健康診査 ▶P12

産婦健康診査 ▶P17

新生児聴覚検査 ▶P17

4か月児健康診査 ▶P21



乳児一般健康診査(3~7か月) ▶P17

予防接種 ▶P22

助成金制度・手続き

母子健康手帳交付 ▶P12

出産応援給付金 ▶P13

出産育児一時金 ▶P16

出生届(生まれた日を含めて14日以内) ▶P16

児童手当(0歳~中学校卒業まで) ▶P16

子ども医療費助成制度(0歳~18歳になって最初の3月31日まで) ▶P16

未熟児養育医療費助成制度 ▶P17

子育て応援給付金 ▶P17

愛顔の子育て応援事業(おむつ券) ▶P17

支援ファイル「きらめき」 ▶P17



広告



保育目標

- ・心身ともに健康な子ども
- ・心の優しい子ども
- ・思いやりのある子ども
- ・考えて作り出す子ども
- ・頑張る子ども
- ・遊びの中で学べる子ども

社会福祉法人愛美園
認定 五郎保育園
こども園

大洲市五郎甲45-1
Tel.0893-23-4478

8か月 9か月 10か月 11か月 1歳 2歳 3歳 4歳 5歳 6歳 学童期

つかまり立ちをする

歩きはじめる

友達と遊ぶようになる

言葉でのコミュニケーションができるようになる



おもちゃで遊ぶようになる

小さいものをつまむ



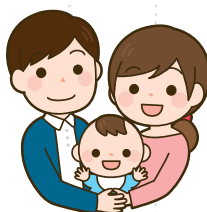
●10か月児育児相談▶P21

●1歳6か月児健康診査▶P20



●3歳児健康診査▶P20

乳児一般健康診査(9～11か月)▶P20



就学援助制度
▶P46

広告



フジグラン大洲

☎0893-24-2101

アクトピア大洲 専門店会

☎0893-24-1818

株式会社アクトピア大洲

大洲市中村246番地1

TEL0893-24-1818 FAX0893-24-0077

徳森地区拡大図

徳森児童センター
徳森地区子育て支援センター

認定こども園徳森

☆

あおくほこどもクリニック
【産児保育室・くれよん】

平小中学校

徳森保育園

徳森公園

平小南園

[illegible]

A small, stylized blue bird with a white outline, flying towards the left. It has a simple, rounded body, a small beak, and two wings spread out. The background is a light blue sky with a white cloud.

おでかけガイド



おでかけガイド1

大洲地区編



富士山公園

とみすやま

大洲盆地中央にそびえる「富士山」は、その姿が富士山に似ていることから名付けられた標高320mの山で、山頂から見下ろす大洲盆地と肱川は絶景です。日本有数のツツジの名所として有名で、毎年4月下旬から5月上旬には約63,000本のツツジが咲きほこり、山頂がピンク色に染まります。また、ちびっこ広場や展望台などが整備され、一年を通して家族で楽しむことができます。

- 大洲市柚木942番地
- 24-1719(大洲市役所都市整備課)
- 約200台 有

ふれあいパーク

大型遊具を設置しているちびっこ広場をはじめ、フットサルなどが楽しめる多機能広場、健康遊具を設置している健康広場、芝生の自由広場などがあり、家族連れからお年寄りまで楽しめる公園となっています。また、この公園には、増水時の東大洲地区への内水氾濫を抑制する目的で、一時的に河川の水を溜める機能(貯留機能)があり、有事の際、経済活動や居住用財産等を保全する役割も担っています。

- 大洲市東大洲1556番地1
- 24-1719(大洲市役所都市整備課)
- 約50台 有



— 広 告 —



肱川産業株式会社

取扱保険会社 <損害保険> 三井住友海上
<生命保険> 三井住友海上あいおい生命/メットライフ生命/日本生命

〒795-0011 愛媛県大洲市柚木900-1

Tel: 0893-24-2042/Fax: 0893-24-2484/Mail: hs2301@hs2301.com

〒790-0952 愛媛県松山市朝生田町7丁目5-6 エル・ミオーレ朝生田1F

Tel: 089-997-7075/Fax: 089-997-7065/Mail:hs2301-m@hs2301.com

URL: <https://www.hs2301.com/>

安心と安全の
総合コンサルタント

肱南 ピクニックランド

肱川の河川敷を利用した公園で、遊具やゲートボール場が整備されており、市民の憩いの場となっています。

-  大洲市肱川流域内
-  24-1719(大洲市役所都市整備課)
-  約30台  無



緑地公園

肱川の河川敷を利用した公園で、芝生広場や花壇、遊具が整備されており、正面には大洲城を眺めることができます。毎年8月の花火大会、11月の大洲まつりの会場など、各種イベントで使われ、通称「緑公園」として親しまれています。

-  大洲市肱川流域内
-  24-1719(大洲市役所都市整備課)
-  約30台  有



東若宮3号公園

東若宮区画整理事業により整備され、豊かな郷土を引き継ぐ最も愛すべき次世代の子どもたちの成長(遊び)をテーマとしている公園です。数多くの遊具が設置され、いつも子どもたちの元気な声が響いています。

-  大洲市東若宮内
-  24-1719(大洲市役所都市整備課)
-  9台  有



— 広 告 —

地域との連携、地域への貢献、そして環境との共生。

ISO9001, ISO14001 認証取得



株式会社西田興産

本社 愛媛県大洲市徳森248 ☎(0893)25-0211

<https://www.nishidakosan.co.jp>

おでかけガイド 2

長浜・肱川・河辺地区編

長浜港湾緑地

長浜港の北西箇所位置する緑地（広場）で、散歩やスポーツをする人たちの憩いの場になっています。

夏には隣接する海水浴場に多くの行楽客が訪れて賑わい、夕暮れ時には瀬戸内海に沈むきれいな夕陽を見ることができます。

📍 大洲市長浜甲1015番地39

☎ 52-0149(長浜港務所)

🅑 49台 🚻 有



小浦リバーサイド スポーツパーク

県下最大の一級河川「肱川」の河口沿いに位置している親水公園で、川面に映る自然景観がとても綺麗です。公園内には、ザイルクライミングやブランコなど、家族で楽しめる遊具がたくさんあります。

📍 大洲市下須戎甲297番地3

☎ 24-1719(大洲市役所都市整備課)

🅑 約30台 🚻 有



河辺ふるさと公園

平成4年5月に開園した「河辺ふるさと公園」は、地域住民の憩いの場として活用されています。また、各種イベントも開催される公園です。

公園内には四季折々の花木（桜・アジサイ・藤・ツツジ・モミジ等）があり、付近には屋根付き橋が3橋（ふれあい橋・龍王橋・秋滝橋）ある観光スポットとなっています。おまつり広場に遊具は設置されていないものの、全面芝生で約6,400㎡の広さがあり、自由に遊ぶことができます。また、そばには溪流が流れているので水遊びを楽しむこともできます。

-  大洲市河辺町三嶋地内
 39-2211（河辺ふるさとの宿）
 P 10～15台  有



鹿野川園地

肱川の自然に囲まれた鹿野川園地は、毎年春になるとシャクナゲや桜が一面に咲く、花の名所になっています。標高が高いため見晴らしがよく、展望台からは美しい鹿野川湖を一望できます。遊具が設置されているので体を使って登ったり、ぶら下がったり、滑り降りたりと、元気いっぱい遊ぶことができます。また、東屋と大きなベンチがあるので、ピクニックにも最適です。園地周辺は森林浴をしながら、ゆったりと散歩をすることもできます。

-  大洲市肱川町山鳥坂234番地
 34-2181
 （大洲市肱川風の博物館・歌麿館および鹿鳴園事務所）
 P 29台  有



広 告

すが の
菅野建設株式会社

リフォーム・増改築も承ります。

つくろう。世界に一つのじぶんの家。



ウレタン断熱のバイオエア

本 社 大洲市田口甲30-2
 工 場 大洲市菅田町菅田

TEL (0893) 24-2329
FAX (0893) 24-6955

妊娠したら

母子健康手帳の交付

- 問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310
長浜保健センター(長浜支所内) ☎52-3055
肱川保健センター(肱川・河辺地域) ☎34-2340

妊娠届出時に保健師が状況をお伺いし、母子健康手帳や必要な受診券などを発行します。また、安心な出産や充実した子育ての準備に向けてのプランを一緒に作成します。

持参物

- 妊娠届出書(医療機関で用紙を受け取ってください。ない場合は、医療機関で発行された分娩予定日がわかるものをお持ちください。)

※妊娠届出書には個人番号の記入が必要です。

- 個人番号が分かるもの
- 本人確認書類(運転免許証等)

※代理人がお越しになる場合には、上記の2つに加え、代理人の本人確認書類をお持ちください。

場所

- 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび)
- 長浜保健センター(長浜支所内)
- 肱川保健センター(肱川・河辺地域)

安心して出産するために

妊婦一般健康診査

- 問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310
長浜保健センター(長浜支所内) ☎52-3055
肱川保健センター(肱川・河辺地域) ☎34-2340

お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調に経過しているかどうかを確認するための健康診査です。母子健康手帳交付時に、費用の一部が助成される受診券を発行します。

対象 大洲市に住民登録のある妊婦
※里帰り出産などで県外の医療機関で妊婦健診を受ける場合はご相談ください。

妊婦歯科健康診査

- 問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310
長浜保健センター(長浜支所内) ☎52-3055
肱川保健センター(肱川・河辺地域) ☎34-2340

母子健康手帳交付時に受診券を発行します。妊娠中に1回、無料で歯科健診を受けることができます。

対象 大洲市に住民登録のある妊婦

— 広 告 —



住まいと暮らしのパートナー
新築 増改築 リフォームまで

三 瀬 建 設 株 式 会 社

特定建設業許可 土木・建築・大工・とび・土工・水道施設・管・屋根
内装仕上・塗装・解体工事業・浄化槽工事業・保守点検業

大洲市肱川町予子林 1281 番地

TEL(0893)34-2911
FAX(0893)34-2988
E-mail: mise.k1@deluxe.ocn.ne.jp

出産応援給付金

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世帯包括支援センターのびのび) ☎23-0310

安心して出産ができるよう、妊娠届出時等に申請された方へ給付金を支給します。
※申請には面談が必要です。

対象

- 令和4年4月以降に妊娠届を提出した方
- 令和4年4月から12月に出産した方

持参物

妊婦本人名義の口座が分かるもの(預貯金通帳、キャッシュカード等)

● 支給額 50,000円

妊婦訪問指導

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310
長浜保健センター(長浜支所内) ☎52-3055
肱川保健センター(肱川・河辺地域) ☎34-2340

妊娠中に保健師等が訪問し、妊娠や出産についての相談を行います。ご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

こんにちは赤ちゃんクラブ

問 大洲市保健センター ☎23-0310

同じ時期に出産される妊婦さんを対象に交流会や沐浴等の体験を行います。妊婦さん同士の交流の場にもなっていますので、ぜひご参加ください。

※事前予約が必要です。

※日程については、子育てカレンダーや保健だよりでご確認ください。

(日中編) 妊娠中や産後についての勉強会、赤ちゃんの抱き方などの実習、先輩ママとの交流会

● 対象 大洲市在住の妊婦とその家族

● 日程 年4回/13:20~16:00

● 場所 大洲市保健センター

(夜間編) 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験

● 対象 大洲市在住の妊婦とその夫

● 日程 年4回/19:00

● 場所 大洲市保健センター

マタニティクッキング

問 大洲市保健センター ☎23-0310

妊婦さんを対象に、栄養士による調理実習や食生活についての話をします。

同じ時期に出産される妊婦の方と話しをしながら、妊娠中の栄養について楽しく学ぶことができます。

※事前予約が必要です。

※日程については、子育てカレンダーや保健だよりでご確認ください。

● 対象 大洲市在住の妊婦

● 日程 4か月に1回/10:00~13:00

● 場所 大洲市保健センター

子育て世代包括支援センターのびのび



— 広 告 —

建築鉄骨・建築設備工事

私たちの仕事は、「建物に命をふきこむ」仕事です。

D鉄 株式会社 土居鉄工所

大洲市徳森字渡り1366-1 TEL 0893(24)4519

妊娠中に特にとりたい栄養

問 大洲市保健センター ☎23-0310

家族がずっと元気であるために食事を見直してみましょう。まずは1日3食(朝・昼・夕食)と間食を定期的なリズムにします。内容は、主食(ごはん、パン、麺)、主菜(肉、魚、卵、大豆製品)、副菜(野菜、きのこ、いも、海藻)を毎食そろえ、多くの種類の食品を摂取することを心掛けましょう。

この時期に特に気をつけてとりたい栄養素をご紹介します

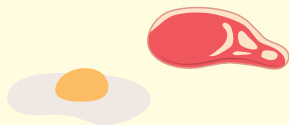
鉄 分

必要となる血液量が増えるため、鉄欠乏性貧血になりやすくなります。出産時の異常出血等の予防、産後の体力回復や母乳分泌のためにも鉄分の多い食品をしっかりと摂取しましょう。

推奨量 18～49歳：初期9.0mg、中期・後期16.0mg

多く含む食品 卵、あさり、レバー、牛肉赤身、大豆製品、小松菜、海藻など

吸収をよくするために ビタミンCやたんぱく質の多い食品と一緒に摂取しましょう。



カルシウム

赤ちゃんの骨や歯の成長に必要な栄養素です。妊娠中の血圧を下げる効果もありますので、妊娠高血圧症候群の予防にもなります。

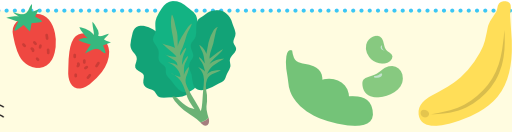
推奨量 650mg

多く含む食品 牛乳・乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜など

吸収をよくするために きのこと類やさけ、さんまなどに多く含まれるビタミンDの多い食品と一緒に摂取しましょう。



葉酸



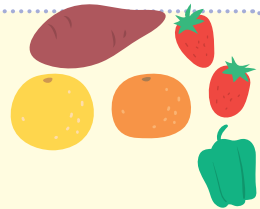
胎児の神経系、脳の発達に大切な働きをするだけでなく、貧血予防にも必要です。

特に妊娠12週までは、不足しないよう積極的にとりましょう。食事だけでは十分な量の摂取が難しいため、吸収率の高いサプリメントを上手に利用しましょう。

推奨量 480 μ g ※サプリメントでの摂取の推奨量は(400 μ g/日)まで

多く含む食品 ほうれん草、ブロッコリー、枝豆、いちご、バナナなど

ビタミンC



鉄分の吸収をよくする働きや免疫力を高め、ストレスを緩和する効果があります。

推奨量 110mg

多く含む食品 レモン、いちご、ピーマン、はくさい、ブロッコリー、さつまいもなど

※推奨量は「日本人の食事摂取基準(2020年版)」より引用



赤ちゃんが生まれたら

出生届

問 市民課 ☎24-1710

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に提出してください。

届出のできる場所は、本籍地又は住所地、赤ちゃんの出生地です。

届出に必要なもの

- 出生届
- 母子健康手帳

出産育児一時金

問 市民課 ☎24-1713

出産した人が出産時に加入している健康保険から支給されます。

《国民健康保険に加入している人》

対象

妊娠12週(85日)以上の出産(死産・流産含む)をした国民健康保険加入者

※1年以上働いていた勤務先の健康保険を脱退して6か月以内に出産した場合、以前の保険への申請を選ぶこともできます。

支給額

一分娩あたり

- 産科医療補償制度加入の医療機関等での在胎週数22週に達した日以降の分娩＝50万円
- ※令和5年3月31日以前の分娩については42万円
- 上記以外の分娩＝48万8,000円
- ※令和5年3月31日以前の分娩については40万8,000円

市役所での手続き

以下の場合には、市役所での手続きが必要です。

- ① 直接支払制度を利用し、出産費用が出産育児一時金の金額を下回った場合
- ② 直接支払制度を利用しなかった場合

《国民健康保険以外の保険に加入している人》

国民健康保険以外の健康保険も同様の制度があります。詳しくは勤務先又は加入している健康保険へお問い合わせください。

児童手当

問 子育て支援課 ☎24-5718

0歳から中学3年生まで(15歳到達後の最初の3月31日まで)の児童を養育している人に支給され、所得や年齢などにより支給額が異なります。

支給額

児童1人あたり

- 0～3歳未満 月額15,000円
- 3歳以上小学校修了前 月額10,000円
(第3子以降15,000円)
- 中学生 月額10,000円
- 特例給付
(所得制限限度額超) 月額 5,000円

申請に必要なもの

- 申請者の健康保険証
- 申請者名義の口座が分かるもの
- 個人番号が分かるもの

備考

出生・転入(転出予定日)の翌日から15日以内に申請し、翌月分から支給します。

申請者が公務員の場合は、勤務先で申請してください。

子ども医療費助成制度

問 市民課 ☎24-1713

健康保険に加入し、原則市内に住所を有する0歳から18歳になって最初の3月31日(高校生世代)までの子どもを対象に、医療費(保険診療分)の自己負担額を助成します。

※医療費には、歯科診療費を含みます。

未熟児養育医療費助成制度

問 大洲市保健センター ☎23-0310

出生時の体重が2,000g以下又は指定養育医療機関での集中治療等の入院治療に必要な費用を助成します。

新生児聴覚検査

問 大洲市保健センター ☎23-0310

すべての新生児に対し、聴覚検査費用の一部を助成します。



産婦健康診査

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センターのびのび) ☎23-0310

母体の回復を願って、出産後間もない時期の産婦に対する健康診査です。

母子健康手帳交付時に、受診券を発行します。



対象

- 産後2週間前後の産婦
- 産後1か月前後の産婦

子育て応援給付金

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世帯包括支援センターのびのび) ☎23-0310

安心して子育てができるよう、申請された方へ給付金を支給します。申請書は、「こんにちは赤ちゃん訪問」時に面談し、お渡しします。

対象

令和4年4月以降に出産した乳児を養育する方

支給額

乳児1人あたり 50,000円

乳児一般健康診査

問 大洲市保健センター ☎23-0310

乳児に対して健康の保持、増進のため受診券を2回発行します。

- 対象 1回目:生後3か月～7か月児
2回目:生後9か月～11か月児

愛顔(えがお)の子育て応援事業

問 子育て支援課 ☎24-5718

2人以上の出産を希望する人が安心して産み育てることができる環境を整えるため、市内の指定店でおむつ購入の際に使用できる応援券(おむつ券)を、第2子以降の出生届時又は県外からの転入届時に交付します。(申請期限は乳児の1歳の誕生日の前日)

申請に必要なもの

- 母子手帳
- 申請者の身分証明書(運転免許証等)

支援ファイル「きらめき」

問 教育総務課(こども発達支援室) ☎57-9919

健康、福祉、教育、医療、就労など、子育てに関わる人や関係機関をつなぎ、必要な子育て支援に役立てるための支援ファイルを配付します。

このファイルは保護者が管理し、子どもの成長過程の大切な記録、相談内容及び支援記録等において必要な情報を関係者で共有したり、必要な場で引き継いだりするためにご利用ください。

配付時期

- 出生届時
- 3歳児健康診査時(持っていない方)
- その他、相談時等必要に応じて

産後ケア事業(宿泊型・日帰り型)

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310

出産後のお母さんが安心して子育てをスタートできるように、宿泊型や日帰り型のサービス利用を通じて、お母さんの心身のケアや育児に関する支援を行います。

利用したい場合は事前に申請が必要です。

対象

出産後1年を経過していないお母さんと赤ちゃんで、産後、心身に不調又は育児不安等がある方
※母子ともに医療が必要でない方に限ります。

内容

- お母さんのからだのケア(母体の管理、生活面の指導、乳房の手当)
- お母さんのこころのケア
- 赤ちゃんのからだのケア(健康管理、発育・発達の確認)
- 育児に関する相談・指導(授乳指導、沐浴指導、その他必要な指導及び相談)
- 食事の提供

利用料金・時間

種類	利用料			利用時間	食事回数
	課税世帯	市民税非課税世帯	生活保護世帯		
宿泊型	3,000円	1,500円	0円	利用開始時刻から24時間	3食
日帰り型	10時間 2,000円	1,000円		10:00~20:00	2食
	6時間 1,000円	500円		10:00~16:00	1食

※宿泊型と日帰り型をあわせて7回まで利用ができます。

※2人以上の乳児が同時に利用する場合は料金が加算されます。詳細についてはお問い合わせください。



安心して子育てをするために

こんにちは赤ちゃん訪問

問 大洲市保健センター ☎23-0310

生後4か月以内の赤ちゃんがいるご家庭に、保健師や助産師等が訪問します。

ママほっと広場

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センターのびのび) ☎23-0310

ママ同士の交流会です。

対象

- 初めて子育てをしている生後2～4か月の赤ちゃんがいるママ
- 参加希望のママ等

日程

年4回(予約制)／13:30～16:00

場所

大洲市保健センター

内容

- ママ同士でおしゃべりタイム
- 妊婦さんとの交流
- 赤ちゃんの体重測定(任意)

子育て応援広場

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センターのびのび) ☎23-0310

乳幼児とママとそこご家族や地域の方々と
の交流や子育て相談を実施します。

対象

乳幼児のママやご家族

日程

年3回(予約制)／10:00～11:30

場所

大洲市保健センター

内容

- 初めましてタイム
- 地域の方々やご家族同士の交流タイム
- 子育て相談など

モグモグ教室(離乳食講習会)

問 大洲市保健センター ☎23-0310

離乳食の進め方やアドバイス、簡単な調理
実習を行います。

対象

主に、4か月健診対象の子どもとその保護者

日程

毎月、4か月児健診日の午前中(予約制)

場所

大洲市保健センター

内容

- 食生活の話
- 離乳食の調理実習

赤ちゃんが生まれたら



親子の健康カレンダー

問 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センターのびのび) ☎23-0310

子どもの健やかな成長を見守り応援するために、節目となる時期に健診を実施しています。
成長発達を確認することはお子さんの今後の成長にとっても大切です。
健診は必ず受けましょう。

母子健康手帳交付、妊婦・乳児一般健康診査受診票等の交付

妊娠がわかったら医療機関を受診し、保健センターで必ず母子健康手帳の交付を受けてください。

妊婦・乳児一般健康診査受診票は母子健康手帳と同時に交付します(妊婦一般健康診査受診票14枚、妊婦歯科健康診査受診票1枚、新生児聴覚検査受診票1枚、産婦健康診査受診票2枚、乳児一般健康診査受診票2枚)。妊娠期間中、生後3～7か月、生後9～11か月の健診費用の一部を助成します。定期的に健診を受けて、赤ちゃんとお母さんの健康を守りましょう。

こんにちは赤ちゃんクラブ

【対象者】

お父さん・お母さんになられる方

要申し込み



3歳児健康診査

身体計測、SVS(屈折検査)、内科健診、
歯科健診、育児・栄養相談、歯科相談、支援
ファイルの配布(持たれていない方)を行
います。

1歳6か月児健康診査

身体計測、内科健診、歯科健診、育児・栄
養相談、歯科相談を行います。

— 広 告 —



これまでも 地域と共に これからも

村上工業株式会社

住 所 愛媛県大洲市若宮528番地1

TEL 0893-24-3141 FAX 0893-24-3144

<http://ozu-murakamikougyo.com>



大洲市に転入された方へ

妊婦一般健康診査受診票、産婦健康診査受診票、乳児一般健康診査受診票、チャイルドノートの交換等が必要です。保健センターにお問い合わせください。



出産

こんにちは赤ちゃん訪問

お子さんの健やかな成長や保護者のみなさまが安心して子育てにのぞめるよう、生後4か月以内の赤ちゃんのいるご家庭へ、訪問させていただきます。

ママほっと広場(初産の方及び希望者)

要申し込み

ママ同士の交流会、赤ちゃんの体重測定、妊婦さんとの交流会を行います。

子育て応援広場

要申し込み

乳幼児ママやご家族の交流の場、子育て相談を行います。

モグモグ教室(離乳食講習会)

要申し込み

乳児期における食生活の話と離乳食の調理実習を行います。
※4か月児健康診査の午前中に実施しています。

4か月児健康診査

通知

内科健診、育児相談、歯科相談、身体計測、離乳食の話を行います。

エンゼル相談 (育児相談)

お子さんの発達・発育などの育児に関する相談を行います。



おっぱい相談

要申し込み

産前・産後の母乳に関する不安などの相談を行います。

妊産婦相談

要申し込み

妊娠中の生活や食事、産後の健康についての相談を行います。

10か月児育児相談

身体計測、育児相談、集団指導(親子遊び、栄養・歯の話)、ブックスタート(絵本のプレゼント)、ウッドスタート(長木保育下駄のプレゼント)を行います。



広告

もうすぐ創業20年!

皆様に支えられて今日までたくさんのご紹介を頂いて小さな工事も大きな工事でも丁寧にさせて頂きました。

これからも大洲市で感謝の気持ちを忘れずに地域で一番愛される建設会社を目指します。

こんな工事でお困りではありませんか?

少しのことでも相談したい。

どこに頼んだらいいのかなぁ?

良心的に打合せをしてくれる建設会社が欲しい。

お気軽に**お問合せ**お待ちしております!



外構工事



造成工事



掘削工事

株式会社 アイケン

大洲市東大洲855-1

TEL.0893-25-3760

E-mail: info@aiken-oozu.com

予防接種

問 大洲市保健センター ☎23-0310

予防接種は、感染症から子ども（自分の子どもはもちろん、まわりの子どもたちも）を守るためにとても大切です。

乳幼児期に受ける定期予防接種の接種券と予診票は、母子健康手帳交付時にお渡しする「チャイルドノート」につづっています。「予防接種と子どもの健康」を読んで予防接種の効果と副反応をよく理解し、決められた時期にお受けください。

予防接種を受けよう！

予防接種

当日のチェックポイント

- ✓ お子さんの体調はよいか、熱があったり、ふだんと変わった様子があったりしないか確認しましょう。
- ✓ 心配なことがあるときは、医師に相談しましょう。質問をメモしておくとうえやすくなります。
- ✓ 予防接種の種類や回数を確認して間違いがないかチェックしましょう。
- ✓ 母子健康手帳を必ず持っていきましょう。

ワクチンを接種するときのポイント

- ✓ 小さなお子さんが動かないように、しっかりと抱っこしてあげてください。保護者がリラックスすると、お子さんも安心します。
- ✓ 注射で泣くお子さんは多いもの。大切な予防接種が苦手にならないように、がんばったことをほめてあげるなど、保護者の工夫がカギです。

接種後の注意ポイント

- ✓ 接種直後、30分くらいはすぐ対応してもらえるように、医療機関のなかでお子さんの様子をみてあげるか、すぐに医師と連絡がとれるようにしておいてください。この間に急な体の変化が起こることがあります。
- ✓ 帰宅後もはげしく体を動かすことはせず、接種箇所をきれいに保ってあげましょう。
- ✓ お風呂には入れてもかまいませんが、接種した部分をこすらないでください。



乳幼児期に受きたい予防接種

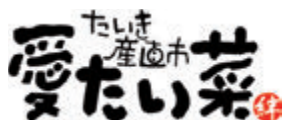
予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
⚠ B型肝炎	B型肝炎ウイルスによる感染 (慢性化すると肝硬変や肝臓がんにつながります)	3回 (1回目と2回目は27日以上あけて接種。1回目の接種から139日以上あけて追加を接種)	1歳の誕生日の前日まで
⚠ ヒブ※1	インフルエンザ菌b型による気管支炎、髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回接種終了後7か月以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる 生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回、追加の4回目は3回目から7か月あけて接種
⚠ 小児用肺炎球菌※1	肺炎球菌による中耳炎、細菌性髄膜炎、肺炎など	初回 3回 (27日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回接種終了後60日以上の間隔をあけて1回)	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで ※接種開始月齢により接種回数が決まる 生後2か月～7か月未満に接種開始の場合、全4回接種 27日以上の間隔で3回を1歳の前日までに行うこと。追加の4回目は3回目から60日以上あけて、かつ生後12か月以降に接種
生 BCG	●結核	1回	1歳の誕生日の前日まで (生後5か月～8か月の時期)
⚠ 四種混合	●ジフテリア ●百日せき ●破傷風 ●ポリオ	初回 3回 (20日以上の間隔をあけて3回) 追加 1回 (初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	生後3か月～7歳6か月に至るまで (生後3か月～12か月に至る間) 生後3か月～7歳6か月に至るまで (初回接種終了後12か月～18か月に至る間)

予防接種

— 広 告 —

愛媛たいき農業協同組合

大洲市東大洲1582番地 TEL (0893) 24-4181



大洲市東大洲1702-1
TEL (0893) 25-6262



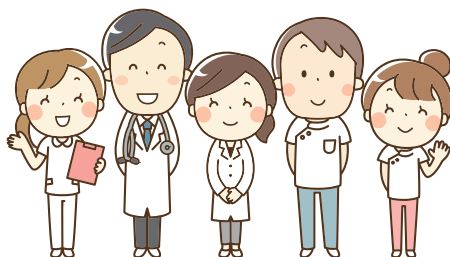
オズメッセ21

大洲市東大洲1596番地
TEL (0893) 25-3800

予防接種名	予防する病気	接種回数(接種間隔)	対象年齢(望ましい時期)
不 二種混合	●ジフテリア ●破傷風	2期 1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで(11歳)
生 麻しん風しん混合	●麻しん(はしか) ●風しん	1期 1回 2期 1回	1歳～2歳の誕生日の前日まで 小学校就学前の1年間
生 水痘	●水痘	2回 (初回接種終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	1歳～3歳の誕生日の前日まで
不 日本脳炎	●日本脳炎	1期初回 2回 (6日以上の間隔をあけて2回) 1期追加 1回 (1期初回終了後6か月以上の間隔をあけて1回) 2期 1回	生後6か月～7歳6か月に至るまで(3歳) 生後6か月～7歳6か月に至るまで(4歳) 9歳～13歳の誕生日の前日まで(9歳)
生 ロタ	ロタウイルスによる胃腸炎	5価:3回 (4週間以上の間隔をあけて3回) 1価:2回 (4週間以上の間隔をあけて2回)	生後6週0日～生後32週0日後の乳児(1回目は生後14週6日後まで) 生後6週0日～生後24週0日後の乳児(1回目は生後14週6日後まで)
生 おたふく(任意)	●おたふくかぜ	2回 (初回接種終了後6か月以上の間隔をあけて1回)	(1歳～3歳の誕生日の前日まで)

不 不活化ワクチン 生 生ワクチン

※1 接種を生後2か月～7か月未満に開始した場合の表です。この期間に接種を開始しない場合は回数などが異なります。



予防接種スケジュール

接種が認められている期間

予防接種名	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	13か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	9歳	10歳	11歳
不 B型肝炎	①	②					③													
不 ヒブ	①	②	③							④										
不 小児用肺炎球菌	①	②	③							④										
生 BCG					①															
不 四種混合		①	②	③						④										
不 二種混合																				①
生 麻しん・風しん混合									①						②					
生 水痘									①		②									
不 日本脳炎													① ②	③				④		
生 ロタ	①	②	③																	
生 おたふく(任意)									①		②									

※接種開始年齢により接種回数等が異なります(1~4回)

※接種開始年齢により接種回数等が異なります(1~4回)

※小学校就学前の1年間(4/1~3/31)

※すでに水痘にかかったことがある場合は不要です

※すでにおたふくにかかったことがある場合は不要です。

予防接種



それって



本当?

子育ての



疑問

子育ての先輩から「昔はこうだったのよ」と教えられる子育てのアレコレ。それって本当に正しいの?そんな疑問にお答えします。

Q1

だっこばかりしていると抱きぐせがついて、手がかかる?



だっこは大事なスキンシップ!

昔は「抱きぐせ」がつくと赤ちゃんがだっこを求めて泣くようになってと言われていましたが、だっこは大事なスキンシップ!赤ちゃんが不安そうにしていたり甘えたがったりしている時にはだっこして安心させてあげましょう。



Q2

利き手は直した方がいい?

使いやすい手を使わせてあげて!

以前は様々な物が右手用に作られていたため、右手への矯正が一般的でしたが、最近は左手用の製品も充実しており、不便も無くなっています。無理な矯正は子どもの負担となるため、使いやすい手を使わせてあげてください。



Q4

離乳食を始める前に、まずは果汁を与える方がいい?



果汁を先に与える必要性はない

現在厚生労働省が公表している「授乳・離乳の支援ガイド」では、乳児期以降の果汁の過剰摂取による低栄養との関連が報告されており、栄養学的な意義も認められていません。また「スプーン等の使用も離乳の開始以降でよい」とされています。



Q3

頭の形をよくするために、うつぶせ寝の方が良い?



医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」を推奨

乳幼児突発死症候群(SIDS※)の予防策のひとつとして、医学上の理由が無い場合は「あおむけ寝」が推奨されています。

※予兆の無いまま、健康な乳児に突然死をもたらす疾患



Q5 虫歯はうつる?



唾液等から虫歯菌に感染する可能性が!

生まれたばかりの赤ちゃんには歯がないため虫歯菌がいません。歯が生え始めると唾液等から虫歯菌に感染する可能性がでてきます。そのため、噛み砕いたものを与えたり、同じスプーンを使うのは避けましょう。

Q6

おむつは早めにはずした方がいい?

子どもの様子を見ながら、あせらずに

脳とからだの発達が進むと自然とはずれていきます。大人の都合を押しつけず、子どもの様子を見ながら、あせらずに進めましょう。



Q7

お風呂上がりには湯冷ましを飲ませた方がいい?



ミルクや母乳で水分補給はできます

湯冷ましは離乳食が始まる前の赤ちゃんに必ず飲ませなくてはならないものではありません。お風呂上がりでもミルクや母乳をあげれば水分補給はできます。

Q8

授乳は必ず3時間おきにするの?

母乳の場合は赤ちゃんが欲しがるときのタイミングで

母乳は赤ちゃんの欲しがるときにあげましょう。授乳を繰り返すことで母乳が作り続けられることになり、徐々に赤ちゃんとの授乳のペースも安定してきます。育児用ミルクは商品に記載されている月齢に合わせた量などを参考にしてください。



それって本当? 子育ての疑問

相談

問 [保] 大洲市保健センター(大洲市子育て世代包括支援センター のびのび) ☎23-0310

[教] 教育総務課 ☎24-1733 [子] 子育て支援課 ☎24-5718

[生] 生涯学習課 ☎24-1735 [社] 社会福祉課 ☎24-1758

心配なこと、気がかりなことがあるときに利用してください。

相談できる場

担当課	名称	実施日時	内容	お問合せ先
[保]	妊産婦・育児 電話相談	月～金曜日 8:30～17:15	妊娠中や子育てに関する不安や困ったことについての相談を行います。	大洲市保健センター ☎23-0310
[子]	育児電話相談	月～日曜日 9:00～17:00 (火曜日、第2、 第4水曜日はお 休み)	子育てに関する不安や困ったことについ ての相談を行います。	大洲地域子育て支援センター (大洲児童館) ☎24-2285
		喜多地域子育て支援センター (喜多児童館) ☎24-2722		
	月～金曜日 9:00～17:00	徳森地域子育て支援センター (徳森児童センター) ☎25-4735		
		大和地域子育て支援センター ☎59-3773		
	家庭・児童 相談	月～金曜日 8:30～17:15	家庭・児童・子育てに関する相談を行いま す。	子育て支援課 ☎24-5718
児童虐待 相談	虐待が疑われたら、迷わず連絡してくださ い。			
[生]	育児・家庭 相談	月・火・木・金曜日 9:00～16:00	子育てや子どもに関する悩みや心配ごと についての相談や支援を行います。	大洲子育てサポートそよ風 (大洲市アフタースクール おおず内) ☎24-4580

※祝日・年末年始を除く。



担当課	名称	実施日時	内容	お問合せ先
[社]	障がい児・者 相談支援	月～金曜日 8:30～17:15	障がい児・者やその家族が住み慣れた地域 で安心して暮らせるよう、総合的・専門的な 相談等を行います。	大洲市障がい者基幹 相談支援センター (社会福祉課内) ☎24-1758
	障がい児・者 相談支援 (障害児相談 支援事業兼 務)	月～金曜日 8:30～17:00	サービス利用時に必要となる障害児支援 利用計画を作成しています。 また、大洲市が相談支援業務を委託してい ます。	障害者相談支援事業所 あゆむ苑 ☎50-8033
		月～金曜日 8:30～17:30		障がい者相談支援事業所 大洲ホーム ☎26-1250
		月～金曜日 8:30～17:15		相談支援事業所 大洲育成園 ☎25-5251
		月～金曜日 9:00～17:30		相談支援事業所 TSUNAGU～つなぐ～ ☎23-9366
[教]	窓口相談	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年 始を除く)	障がいのある子どもや発達に心配のある 子どもとその家族及び子どもに関わる関係 者の方に対し、お子さんの発達や気になる様 子について、窓口相談や電話による相談を行 います。 幼児の言葉の相談・指導も行います。	こども発達支援室 ☎57-9919
	教育相談	夏休み、冬休み 2月頃	就学や進学、特別支援学校や特別支援学 級、支援員及び通級指導教室に係る相談を行 います。	

※児童相談所全国共通3桁ダイヤル☎189(いちはやく)

お住まいの地域の児童相談所につながります。

連絡は、匿名で行うことも可能です。**秘密は、固く守られます。**



育児の相談

担当課	名称	日程	実施場所	実施時間	内容
【保】	妊産婦相談	保健センターへお問い合わせください。	大洲市保健センター (大洲市子育て世代包括支援センターのびのび)	9:30 ～11:00	妊娠中の生活や食事、産後の健康についての相談を行います。
	おっぱい相談		予約制	出産後の乳房のトラブルや不安、卒乳のタイミング、母乳の与え方についての相談を行います。	
	エンゼル相談 (育児相談)		菅田公民館	9:30 ～10:30	子育てに関する不安や困ったことがあるときなどの相談を行います。
			南久米公民館	10:00 ～11:00	
			平野公民館		
			新谷公民館		
			八多喜公民館		
肱川保健センター	9:30 ～11:00				
【子】	地域子育て支援センターへお問い合わせください。	大洲地域子育て支援センター(大洲児童館)	9:30 ～11:00		
		喜多地域子育て支援センター(喜多児童館)	9:30 ～11:30		
		徳森地域子育て支援センター(徳森児童センター)			
		大和地域子育て支援センター又は長浜保健センター			
			10:00 ～11:00		

※実施時間は変更することがあります。

専門スタッフによる相談

担当課	名称	対象者	実施場所	実施期間	内容
[保]	発達相談 (個別相談)	幼児	大洲市 保健センター	予約制	お子さんとの関わり方やお子さん同士の遊ばせ方、育て方等について心理相談員が相談を行います。
	チューリップ教室			月2回程度 (申込必要)	心身の発達・発達に不安のあるお子さんとお母さんの集いの場です。保育士等による楽しい親子遊びに参加しながら、お子さんの興味関心や得意なことを広げ、関わり方をみつけましょう。

担当課	名称	実施日時	内容	お問い合わせ先
[教]	特別支援教育 巡回相談	日程調整の うえ決定	相談員が、子どもの所属している保育施設や学校等での様子を見ながら、子どもへの支援方法や関わり方についてアドバイスをを行います。	こども発達支援室 ☎57-9919

子育て支援

子育て支援センター・児童館・児童センター

☎ 子育て支援課 ☎24-5718

楽しく遊んだり情報交換できるところです。

育児相談や季節に応じた行事、親子・小学生対象のクラブ活動を行います。

- **対象** 子育て支援センター :0歳～就学前までの子どもとその保護者
児童館・児童センター:0歳～18歳までの児童

施設名	所在地	電話番号	時間	休館日
大洲児童館 (大洲地域子育て支援センター)	大洲830番地1	24-2285	9:00～17:00	火曜日、 第2・第4水曜日、 祝日、 年末年始
喜多児童館 (喜多地域子育て支援センター)	若宮625番地4	24-2722		
徳森児童センター (徳森地域子育て支援センター)	徳森1809番地1	25-4735		
大和地域子育て支援センター	長浜町下須戒8番地2	59-3773		土・日、祝日、 年末年始

※大洲・喜多・徳森地域子育て支援センターは、児童館・児童センターに併設しています。



児童館・児童センターだより



大和子育て支援センター

病児・病後児保育

☎ 子育て支援課 ☎24-5718

お子さんが病気又は病気の回復期にある時、保護者が仕事等により家庭で看護できない場合に利用できます。

利用にあたっては登録手続きが必要です。詳しくは実施施設にお問い合わせください。

- **対象年齢** 生後0か月～小学校6年生
● **料 金** 1人1日/2,000円(半日利用は1,250円)※減免措置あり
● **実施施設**



病児保育

施設名	所在地	電話番号	利用時間	その他
病児保育室くれよん (おおくぼこどもクリニック)	徳森2264番地8	57-9377	平日:8:00～18:00 土曜日:8:00～12:30 ※木曜日は午後のみの利用はできません(午前中から利用する場合は午後も利用できます)。 ※祝日、年末年始及び実施施設が定めた休日は利用できません。	送迎対応有り

子育て短期支援事業(ショートステイ)

問 子育て支援課 ☎24-5718

児童を養育している保護者が、病気や出産などの理由により、一時的に家庭で養育することが困難になった場合や、経済的な理由により緊急一時的に母子を保護することが必要になった場合に、児童養護施設(八幡浜少年ホーム／八幡浜市五反田)で一定期間、養育・保護します。

● **利用期間** 1回の利用につき7日以内

● **利用負担** 市民税の課税状況と子どもの年齢によって金額が異なります。

おおずファミリー・サポート・センター

問 子育て支援課 ☎57-9996

「子育ての手助けをしてほしい人(利用会員)」と「子育てのお手伝いをしたい人(サポート会員)」が会員となって相互の援助活動をしています。

● **主な援助内容**

- 保育施設や幼稚園等への送迎
- 保育・教育終了後の預かり
- 急用事の預かり

※会員同士の理解があり、事業の趣旨からそれていなければ様々な依頼内容に対応できます。

● **会員の条件**

● **利用会員**

- 大洲市内に住んでいる人
- 生後6か月から小学6年生までの子どもがいる人

● **サポート会員**

- 大洲市内に住んでいる20歳以上の人
- 子どもが好きで子育てのお手伝いをしたい人

● **両方会員**

- 「利用会員」と「サポート会員」のどちらにもなれる人

● **利用料金**

利用日及び時間	1時間あたり
平日の7:00～19:00	600円
土日祝日及び上記以外の時間	700円

※原則として、活動時間は6:00から21:00の時間内です。

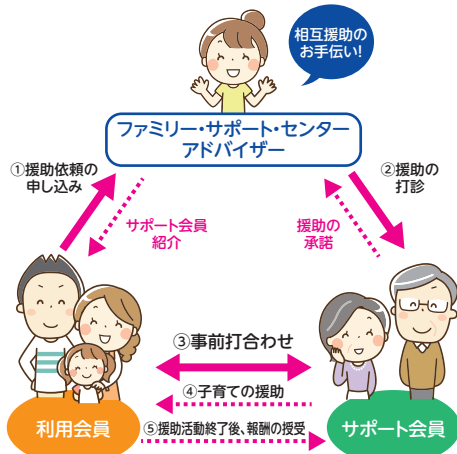
※1時間未満の利用の場合は1時間分の料金がかかります。

※1時間以上の利用の場合は30分ごとに料金が加算されます。

※5時間を超える利用の場合は割引があります。

※2人目以降は1時間あたりの利用料金が半額になります。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



ファミリー・サポート・センターが仲介して、会員同士が支え合います。



おおずファミリー・サポート・センター

大洲市立図書館

名称	所在地	電話番号	利用時間
大洲市立図書館	東若宮17番地5	59-4111	9:30～18:00
大洲市立図書館長浜分館	長浜甲480番地の3	52-1121	
大洲市立図書館肱川分館	肱川町山鳥坂72番地1	34-2319	
大洲市立図書館河辺分館	河辺町植松547番地	39-2551	平日:9:30～17:00 土日祝日:9:30～13:00

※休館日 月曜日・図書整理日(毎月月末。ただし、月曜日その他の休館日に当たる時はその前日)・年末年始・特別整理期間(年1回)

※大洲市立図書館の館内には、子育て支援コーナー、授乳室、親子トイレ、おむつ換えスペース、ベビーカート(2台)があります。

わくわくサタデー…絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター、映画会など

名称	日時	場所	対象
プラタナスの会のおはなし会	第1土曜日 14:00～(40分程度)	大洲市立図書館 1階コミュニティホール	幼児～小学校2年生
ビブリオおはなし会	第2土曜日 14:00～(40分程度)		幼児～小学校4年生
おはなし玉手箱のおはなし会	第3土曜日 14:00～(40分程度)		幼児～小学校2年生
こども映画会	第4土曜日 14:00～(40分程度)		幼児～小学校3年生
夏のおはなし会	7月土曜日(1回) 14:00～(40分程度)		幼児～小学校3年生
	8月土曜日(1回) 14:00～(40分程度)		小学校4年生～大人
クリスマスおはなし会	12月土曜日(1回) 14:00～(45分程度)		幼児～小学校2年生

おはなし会

名称	日時	場所	対象
小さいおはなし会	毎月2回 16:00～(60分程度)	長浜分館閲覧室	乳幼児～一般

ブックスタート事業

絵本は楽しい時間を過ごし、親子の絆を深めてくれるアイテムです。親子と本をつなぐきっかけづくりとして、10か月児育児相談時に赤ちゃんとその保護者に読み聞かせ体験をし、絵本などの入った「ブックスタート・パック」をプレゼントします。

3歳児健診時読み聞かせ

3歳児健診の待ち時間に紙芝居や大型絵本などの読み聞かせを行い、「3歳児向けおすすめ絵本リスト」を配布しています。

障がい児への支援

集団療育・個別支援

問 社会福祉課 ☎24-1758

発達障がいなど、気になることがあれば何でも相談してください。

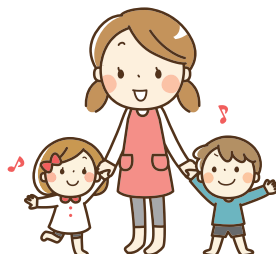
また、以下の事業所等を利用したい場合は、社会福祉課での申請等が必要です。

サービス名称	施設名	所在地	電話番号	内容
児童発達支援	大洲愛育ホーム	東大洲270番地1	23-2347	未就学のお子さんが通っています。 日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応など、プログラムに沿った集団療育・個別療育を行います。
	児童発達支援・放課後等 デイサービスほのぼの	白滝甲557番地の2 旧白滝小学校2階	57-9112	
放課後等 デイサービス	放課後デイサービスあゆむ	東大洲306番地	50-8033	小学1年生から高校3年生までのお子さんが通っています。 放課後や夏休み等の長期休暇中において、生活能力向上や集団生活への適応を図る訓練を継続的に提供することで、障がい児の健全な育成と自立を推進します。
	放課後デイサービスあゆむ2	徳森407番地1		
	放課後デイサービスあゆむ3	東大洲117番地	23-1780	
	なないろの羽東大洲ルーム	東大洲207番地		
	多機能型事業所 チャレンジド・ラボ	中村246番地1 アクトピア大洲6階	57-6077	
	Aile学舎 東大洲教室	東大洲208番地1	24-1283	
	児童発達支援・放課後等 デイサービスほのぼの	白滝甲557番地の2 旧白滝小学校2階	57-9112	

発達に関する相談・支援

問 教育総務課(こども発達支援室) ☎57-9919

施設名	所在地	電話番号	内容
こども発達支援室	東大洲270番地1	57-9919	幼児から中学生までの発達が気になるお子さんや障がいのあるお子さん、その保護者・関係機関の相談を行います。 必要に応じて言葉の指導、発達検査等も行います。



障がい児への経済的支援

問 [社] 社会福祉課 ☎24-1758 [市] 市民課 ☎24-1713

担当課	支援名	対象	支給額	備考
[社]	特別児童扶養手当	20歳未満で精神又は身体に一定以上の障がいがある児童を養育している父母又は父母が監護しないため父母以外の養育者	1級 1人あたり 月額52,400円 ※変動あり	●4月、8月、11月の3回に分けて支給します。 ●所得制限があります(受給者本人、配偶者、扶養義務者)。 ●市で受付後に、県が認定及び支給を行います。
			2級 1人あたり 月額34,900円 ※変動あり	
[社]	障害児福祉手当	20歳未満で精神又は身体に重度の障がいを有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の障がい児	1人あたり 月額14,850円 ※変動あり	●原則として毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分までを支給します。 ●所得制限があります(受給者本人、配偶者、扶養義務者)。 ●市で受付後に、市が認定及び支給を行います。
[市]	重度心身障害者医療費助成制度	身体障害者手帳(1級又は2級) 療育手帳(A又はB(医)) ※生活保護受給者は対象外	保険診療に係る医療費の自己負担分を助成	《県内の医療機関にかかる場合》 交付された重度心身障害者医療費受給者証を保険証と一緒に医療機関の窓口へ提示して下さい。 《県外の医療機関にかかる場合》 いったん医療費を支払い、医療機関の発行する領収書を受け取り、後日払い戻しの申請が必要となります。 ※詳しくは担当までお問い合わせ下さい。



ひとり親家庭への支援

児童扶養手当

問 子育て支援課 ☎24-5718

ひとり親家庭の母又は父、その母や父に代わり児童を養育している人、父母どちらかが重度の障がい状態にある場合などに支給されます。支給には所得やその他の制限があります。

※児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある人又は20歳未満で中度以上の障がいの状態にある人をいいます。

ひとり親家庭医療費助成制度

問 市民課 ☎24-1713

ひとり親家庭の母又は父を対象として、原則20歳未満の子どもを養育している所得税非課税世帯である場合に医療費(保険診療分)の自己負担額を助成します。

※医療費には、歯科診療費を含みます。

高等職業訓練促進給付金(要・事前相談)

問 子育て支援課 ☎24-5718

ひとり親家庭の母又は父が、看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士などの資格を取得するため、1年以上養成機関で修業する場合に、48月を上限として、毎月支給します。

自立支援教育訓練給付金(要・事前相談)

問 子育て支援課 ☎24-5718

ひとり親家庭の母又は父が就職につながる能力開発のため、市長が認めた対象講座を受講し修了した場合に支給します。

母子父子寡婦福祉資金(要・事前相談)

問 子育て支援課 ☎24-5718

20歳未満の子どもを扶養している母子・父子家庭や寡婦に、子どもを高等学校や大学などに就学させるための修学資金や就学支度資金などの貸付があります。

母子父子家庭小口資金貸付

問 子育て支援課 ☎24-5718

ひとり親家庭の母又は父が、生活や病気などのため臨時・緊急に資金を必要とする場合に貸付があります。

※貸付には一定の条件があります。



事故や病気に備えて

身近に起きる子どもの事故と予防

何にでも興味を持ち、何でも自分でためしたいのが子どもの特性です。事故を起こさないような環境をつくるのが大切です。

	起こりやすい事故	事故防止のポイント
新生児～6か月	窒息	●赤ちゃんの周囲には、柔らかいぬいぐるみ、ひも、ビニールなどを置かない。 ●布団は固めのものを選ぶ。 ●うつぶせ寝をさせない。 ●ベッドと壁の隙間をなくす。 ●授乳後はげっぷをさせてから寝かせる。
	転落	●抱いたまま転倒しないよう、安定した靴をはく。 ●ベッドの柵は必ず上げる。 ●ひとりでソファ、いすなどに寝かせない。 ●おむつ替えの時は目を離さない。
	やけど	●お風呂やシャワーは温度を確認する。 ●赤ちゃんのそばでは熱いものを扱わない。
7～12か月	誤飲・中毒・窒息	●危険なものは赤ちゃんの手の届かないところへ置く。 ●引き出しにはストッパーをかける。
	やけど	●熱くなるものは赤ちゃんの手の届かないところへ置く。 ●ストーブに安全柵をつける。 ●食べ物・飲み物をテーブルの端に置かない。 ●テーブルクロスをしない。(引っ張って、テーブルの上のものを落としてしまうため)
	転落・転倒	●階段や段差のあるところには柵などをつける。 ●おむつ替えの時は目を離さない。
	溺れる	●お風呂のお湯は抜く。 ●浴室の戸は閉める。 ●入浴時・水遊び時は目を離さない。
1～4歳	転落・転倒	●箱、家具など踏み台になるようなものを窓際やベランダに置かない。 ●ベランダの出入り口には鍵をかける。 ●ベビーカーやショッピングカートではしっかりとベルトを締める。 ●すべり台、ジャングルジム、ブランコ等の遊具は対象年齢を守って遊ばせる。
	やけど	●熱くなるものは子どもの手の届かないところへ置く。 ●ストーブに安全柵をつける。
	溺れる	●お風呂のお湯は抜く。 ●プールや海・川での水遊び時は目を離さない。
	誤飲・中毒・窒息	●危険なものは子どもの手の届かないところへ置く。 ●食品の入れ物に、食品以外のものを入れない。(ペットボトルに洗剤などは×) ●食品を口に入れたまま遊んだり寝転んだりしないようにする。
	交通事故	●自転車の補助いすに乗せる時は自転車専用ヘルメットを着用させる。 ●歩くときは手をつなぐ。 ●子どもから目を離さない。 ●車に乗せる時は短時間でもチャイルドシートを使用する。

事故とケガをしたときは

頭を打ったとき

〈対応のポイント〉

- あとから症状が出ることもあるので、3日間くらいは様子をみましょう。
- こぶができていたら安静にして、冷たいタオルで冷やしましょう。
- 傷があるときは消毒や止血をしましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
- 意識がないとき
- 出血がひどいとき
- 繰り返し嘔吐があるとき
- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
- 頭を打ったあと、いつもどおり元気であるとき

やけどをしたとき

〈対応のポイント〉

- すぐに水道水やシャワーなどの流水で15分から30分程度、やけどをした部分を直接又は服を脱がさずに服の上から冷やしましょう。
- 水ぶくれがあるときや痛がるときはガーゼを当て受診しましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
- 片足、片腕以上の広範囲にわたるとき(至急)
- 子どもの手のひらより大きいとき
- 傷が深く、皮膚がめくれているとき
- 水膨れがあり、機嫌が悪いとき
- 常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
- 範囲が小さく、赤くなっているとき

注意!

- 市販の冷却シートは、やけどの手当には使えません。
- 電気カーペットなどによる低温やけどは、見た目より重症の場合があるので、症状が悪化したり子どもが痛がるが続いた場合には病院で受診しましょう。

動物にかまれたとき

〈対応のポイント〉

- かまれたところを流水でよく流しましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
- 野犬にかまれたとき
- かまれたあと、息苦しい様子のとき
- かまれたところが大きく腫れている(化膿している)とき
- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
- ネコ、ネズミ、ハムスター、飼い犬にかまれたとき

誤飲したとき

〈対応のポイント〉

- 飲んだものによって対応が異なります。
- 以下のことを確認しましょう。
 - ①何を飲んだか ②いつ飲んだか ③どれだけの量を飲んだか ③顔色など、いつもと違うところはないか ④けいれんをおこしていないか ⑤意識ははっきりしているか
- 直ちに救急車を呼んだ方がよい場合
- 意識がないとき
- けいれんを起こしているとき
- 呼吸が苦しいとき
- 救急医療機関を受診した方がよい場合

飲んだもの	飲ませるもの		対応
	水	牛乳	
タバコ(葉・吸い殻)	×	×	受診までに時間がかかる場合は吐かせる
タバコ(灰皿の水)	○	○	
トイレ用洗剤	○	○	
漂白剤	○	○	
ナフタリン	○	×	受診までに時間がかかる場合は吐かせる
ホウ酸団子	○	○	受診までに時間がかかる場合は吐かせる
医薬品	○	○	受診までに時間がかかる場合は吐かせる
灯油	×	×	
ベンジン	×	×	
ボタン電池	×	×	
硬貨	×	×	
除光液	×	×	
何を飲んだか不明	×	×	

- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)

飲んだもの

化粧品、芳香剤、保冷剤、線香、紙、水銀、入浴剤、植物活力剤、シリカゲル、フレイコン、絵の具、粘土、せっけん、シャンプー、ろうそく、のり など

- ※医療機関を受診する場合は、誤飲したものの容器や袋、説明書などを持って行きましょう。

【(公財)日本中毒情報センター 中毒110番】

化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したらよいかわかった場合に相談してください。

- 大阪中毒110番(24時間対応)

☎072-727-2499

- つくば中毒110番(9時～21時間対応)

☎029-852-9999

- たばこ専用電話(24時間対応)

☎072-726-9922

気になる症状のときは

熱がでたとき

〈対応のポイント〉

- 体温は、わきの下の汗を拭き、安静時に測りましょう。
※乳幼児は大人に比べて体温が高く、平熱でも37℃を超えることがあります。
- 額やわき、足の付け根を冷やしましょう。
- 熱の出始めは温かく、熱が下がれば涼しくしましょう。
- 少量ずつでよいので、水分補給をこまめにしましょう。
- 汗をかいたら、着替えをこまめにしましょう。
- 熱があっても元気そうな場合や38℃以下なら解熱剤を使うのは控えましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
- いつもと様子が違うとき
- 活気がなく、ぐったりしているとき
- 水分がとれず、おしっこが長時間出ないとき
- 呼びかけにも反応せず、眠ったままであるとき

- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)

- 水分や食事がとれているとき
- 発熱があっても機嫌がよいとき

吐いた(嘔吐した)とき

〈対応のポイント〉

- 何回嘔吐したか、腹痛・頭痛があるか、機嫌はどうか、食欲はあるか、熱や下痢はないか、を観察しましょう。
- 吐いたものがのどにつまらないよう、横を向いて寝かせましょう。
- 乳幼児用イオン飲料を少しずつ飲ませましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
- 元気がなく、いつもと様子が違うとき
- 血液や胆汁(緑色の液体)が吐いたものに混ざるとき
- 12時間以上、何回も嘔吐や下痢が続いているとき
- 水分がとれず、おしっこが出ないとき
(生後3か月の場合は3時間以上おしっこが出ないとき)
- 唇や口の中が乾いているとき
- 頭痛、腹痛、発熱があるとき
- ウトウトしていたり、呼びかけに反応しないとき
- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
- 吐き気が治まったあと、水分がとれるとき

注意!

- 吐物の処理をしたあとは、感染症を防ぐため手洗いをしっかりしましょう。

けいれん・ひきつけを起こしたとき

〈対応のポイント〉

- けいれんの始まった時刻や持続時間を確認しましょう。
- 熱を測りましょう。
- けいれん中はゆすったり、刺激をしないようにしましょう。
- 口にものをくわえさせないようにしましょう。

- 救急医療機関を受診した方がよい場合
 - けいれんが5分以上続くとき
 - けいれんが治っても、意識がはっきりしないとき
 - 唇の色が紫色で呼吸が弱いとき
 - 生まれて初めてのけいれんのとき
 - 生後6か月未満でのけいれんのとき
 - けいれんが起きたとき、体温が38度以下であったとき
 - けいれんに左半身と右半身で差があるとき
 - けいれんや嘔吐を繰り返すとき
 - 6歳以上でけいれんを起こしたとき
- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
 - けいれんが1回だけで、5分以内に治まったとき
 - 目を開けて周囲の呼びかけに反応したり泣いたりしたとき

熱性けいれん

子どものけいれんでは多く見られます。6ヶ月から5歳頃のお子さんが発熱時(しばしば38度以上)にけいれんする病気です。けいれん発作時には、左右の手足が同じように力が入ったり動いたりしますが、5分程度で止まります。

それ以外の年齢で発熱時にけいれんする場合には、救急医療機関を受診しましょう。

おなかが痛いとき

〈対応のポイント〉

- 発熱、吐き気、下痢、痛み、張りなどがないか確認しましょう。
 - ※赤ちゃんがわけもなく繰り返し泣く場合は、痛みがある可能性があります。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
 - うんちに血が混ざっているとき
 - 陰のうや股のつけねを痛がる時
 - おなかを激しくぶついたり、押すと痛がる時
 - おなかがパンパンに膨らんでいるとき
 - コーヒーの残りかすのような黒いものを吐いたとき

- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
- すぐに機嫌がよくなり、いつもと変わらないとき
- 排便をすると治まり、他に症状がないとき

下痢をしたとき

〈対応のポイント〉

- 便のにおい、形状、1日の回数を確認しましょう。
- 吐き気や嘔吐、腹痛、発熱、発疹等がないか様子をみましょう。
- 救急医療機関を受診した方がよい場合
 - 元気がなく、ぐったりしているとき
 - おしっこが出ない、少量で色の濃いおしっこをするとき
 - 高熱や繰り返し嘔吐があるとき
 - 唇や口の中が乾燥しているとき
 - 目がくぼんでいるとき
 - 白っぽい便やイチゴジャム状の便、血のかたまりのような便、黒っぽい便が出るとき
- 通常診察時間内の受診でよい場合(様子をみても大丈夫な場合)
 - 排便回数が1日5回以内で、おしっこが普段と変わりなく出ているとき
 - 食欲が普段と変わらず、水分がとれているとき
 - 熱がなく、機嫌よく元気にしているとき

かかりつけ医をもちましょう

子育てには、なんでも相談のできる「かかりつけ医」がいると安心です。

「かかりつけ医」とは、気軽に相談にのってくれる身近なお医者さん(医科・歯科)のことです。

子どもが小さいときは、健康診査をきちんと受けて、分からないことがあれば、なんでも相談しましょう。

「かかりつけ医」は、子どもの病歴やアレルギーなど健康状態を管理するほか、必要に応じて専門医を紹介してくれます。

普段から「かかりつけ医」に相談し、健康状態を把握してもらうことで、緊急時の適切な診断や診療に役立ちます。

救急・夜間休日診療・当番医等

小児在宅当番医

日曜・祝日については、小児在宅当番医制度により診療を行っています。

なお、外科治療は対応困難なため、ケガ等の場合は、当日の救急病院をご利用ください。

※詳細は、大洲市公式ホームページ又は広報おおずをご覧ください。

愛媛県こども医療電話相談

#8000

〈平 日〉19:00～翌朝8:00 〈土〉13:00～翌朝8:00

〈日・祝〉 8:00～翌朝8:00

ダイヤル回線・IP電話からは☎089-913-2777

看護師や医師などが、家庭での応急対処の方法などについてアドバイスします。

※この電話は、電話による限られた情報に基づく相談であり、直接子どもの状態を診て行う診断・治療ではありません。あくまでも相談される方の判断の参考としていただくためのものです。症状が重く、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

子どもの救急(webサイト)

<http://www.kodomo-qq.jp>

病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。



対象年齢

生後1か月から6歳

※公益社団法人日本小児科学会監修

救急・夜間休日診療・当番医等

— 広 告 —

あらゆる建物の屋根・外壁・防水工事に技術力の高いサービスを継続的に提供します



マルマストリグ株式会社

大洲営業所

〒795-0001 愛媛県大洲市北只770番地2

TEL.0893-23-2111(代) FAX.0893-23-5623

e-mail : ozu@marumasstrig.co.jp

子ども
を守る

\\ 大人の防災グッズに **プラス** しよう! //

防災グッズチェックリスト

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、子ども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。



緊急避難!

おさんぽバッグに **プラス**

- ☒ 母子健康手帳
- ☒ お菓子
- ☒ 止血パッド (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☒ 笛
- ☒ 抱っこ紐 (万が一閉じ込められた時に)
- ☒ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩き、避難時に便利です)



お散歩
楽しいね!

常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように!

抱っこ紐は靴に入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利!

自宅から避難!

非常持ち出し品に **プラス**

- ☒ 防災頭巾・ヘルメット
- ☒ レインコート
- ☒ マスクや軍手
- ☒ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☒ オムツ3日分
- ☒ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☒ 粉又は液体ミルク3日分
- ☒ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☒ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☒ 離乳食スプーン
- ☒ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☒ 紙コップ&ストロー
- ☒ 軽くて小さいおもちゃ

着て行く



個包装の物が便利!



月齢に合った好きな物

おり紙



広 告

快適な“暮らし”をご提案します

電気温水器・エコキュート・IHキッチンヒーター取扱
屋内外電気設備工事
屋内外給排水衛生設備工事
管工事・太陽光発電システム設置工事

有限会社 **内田電気水道設備**

大洲市徳森 2383 番地 6

TEL 0893-25-2858
FAX 0893-25-3475

電化住宅のことなら

四国エナジーサービス株式会社 認定

でんのむけショップ に
おまかせ!



災害後自宅で
過ごすための！

非常用備蓄に **プラス**



ベビーフードは
そのまま食べられる
瓶や容器入りが便利

☒ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)

☒ 粉ミルク又は液体ミルク7日分

☒ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☒ オムツ&おしりふき7日分

「使える備え」にしよう！ 子どもの防災グッズのそろえ方のコツ！



☒ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(オムツなど)の管理がしやすくなります。



☒ 子どもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰など子どもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



☒ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さい子どもがいる場合、子どもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

☒ 避難生活の不安をやわらげよう！



その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。またカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

広 告

愛媛県知事 許可 (般 - 4) 16993 号

愛媛県南局総登録第 28002 号



SAITO
Saito Kogyo Co., Ltd.

土木工事
電気工事 一式

株式会社 斎藤工業

事業内容

- コンクリート製造業
- 電気通信業
- 電気工事業
- ドローンでの空撮

大洲市平野町野田乙 788-15

TEL.(0893)23-9211 FAX.(0893)23-9222

保育所・認定こども園・幼稚園

保育所

問 子育て支援課 ☎24-5718

保育所は、保護者が就労等の理由で、家庭で十分な保育ができない場合に利用できる保育施設です。

● 入所申込 子育て支援課にご相談ください。

● 対象年齢 0歳児（一部施設を除く）から5歳児

公立/ 私立	施設名	所在地	電話番号	保育標準時間	延長保育事業	一時預かり事業 (在園児以外)	0歳児 受入
公立	喜多保育所	中村462番地第2	24-2749	(平日) 7:30~18:30 (土) 7:30~12:00			可
	新谷保育所	新谷町甲259番地第1	25-0600				可
	粟津保育所	八多喜町甲1253番地	26-0220				
	南久米保育所	北只411番地	24-3754				
	徳森保育所	徳森2632番地第32	25-4020				
	長浜保育所	長浜甲466番地	52-0453				可
	大和保育所	長浜町下須戒8番地2	59-3755		(平日)~19:30		可
私立	社会福祉法人 大洲幸楽園 大洲乳児保育所	田口甲2530番地1	24-4418	(月~土) 7:30~18:30	(平日)~19:00 (土)~18:30	(月~土) 7:30~18:30	可

※0歳児とは、生後およそ6か月以降児のことです。

※延長保育事業、一時預かり事業は別途料金が必要です。

認定こども園

問 子育て支援課 ☎24-5718

認定こども園は、保育所と幼稚園の機能や特長をあわせ持つ施設です。

● 入所申込 子育て支援課にご相談ください。

● 対象年齢 0歳児から5歳児

公立/ 私立	施設名	所在地	電話番号	保育標準時間	延長保育事業	一時預かり事業 (在園児以外)	預かり保育事業 (幼稚園籍の 在園児のみ)
公立	大洲こども園	大洲810番地1	24-2919	(平日) 7:30~18:30 (土) 7:30~12:00	(平日)~19:30		(平日) 14:00~16:30
	東大洲こども園	東大洲85番地1	24-3188				
	菅田こども園	菅田町菅田甲1805番地3	25-5163				
	肱川こども園	肱川町宇和川65番地	34-3393				
私立	株式会社 新風会 認定こども園 悠園	徳森2217番地51	25-3936	(月~土) 7:30~18:30	(平日)~19:00 (土) ~18:30	(平日) 8:30~16:30	
	社会福祉法人 愛美園 認定こども園 五郎保育園	五郎甲45番地1	23-4478				
	学校法人 帝京科学大学 認定こども園 愛媛帝京幼稚園	新谷甲2003番地1	25-0602		(平日)~19:00 (土) ~18:30	(平日) 8:30~16:30	(平日) 7:30~ 9:30 14:00~19:00 (土) 7:30~18:30 (長期休暇中) 7:30~19:00

公立/ 私立	施設名	所在地	電話番号	保育標準時間	延長保育事業	一時預かり事業 (在園児以外)	預かり保育事業 (幼稚園籍の 在園児のみ)
私立	認定こども園 大洲プリスクール	田口386番地1	57-9866	(月～土) 7:30～18:30			(平日) 14:00～17:00 (長期休暇中) 9:00～14:00

※0歳児とは、生後およそ6か月以降児のことです。

※延長保育事業、一時預かり事業、預かり保育事業は別途料金が必要です。

幼稚園

問 子育て支援課 ☎24-5718

幼稚園は、学校教育法に基づいて設置された教育施設です。

● 入所申込 各幼稚園にご相談ください。

● 対象年齢 3歳児から5歳児

公立/ 私立	施設名	所在地	電話番号	教育時間	預かり保育事業 (在園児のみ)	その他
公立	久米幼稚園	阿蔵甲579番地1	23-2796	(平日) 8:00～15:00	(平日) 15:00～18:00	
	平野幼稚園	平野町平野28番地	23-2889			
	河辺幼稚園	河辺町植松674番地	39-2808			
私立	学校法人 田淵学園 長浜幼稚園	長浜町下須戒甲 493番地	52-0018	(平日) 9:00～14:00	(平日) 7:30～8:30 14:00～18:00 (土) 9:00～12:00 (長期休暇中) 7:30～18:00	年度途中で満3歳に なった児童の受入可

※預かり保育事業は別途料金が必要です。

地域型保育事業施設

公立/ 私立	施設名	所在地	電話番号	対象年齢
私立	喜多医師会病院院内保育室	東大洲1563番地1	25-1532	0～2歳児
	こころ保育園	若宮483番地 コスモポリタン中野1階	23-9258	

小学校・放課後児童クラブ

小学校

問 教育総務課 ☎24-1733

学校名	所在地	電話番号
大洲市立大洲小学校	大洲711番地	24-2532
大洲市立喜多小学校	若宮332番地	24-4565
大洲市立平小学校	徳森2600番地	25-3558
大洲市立久米小学校	阿蔵甲636番地	24-2312
大洲市立平野小学校	平野町平地47番地	24-2326
大洲市立菅田小学校	菅田町菅田甲703番地	25-2909
大洲市立新谷小学校	新谷町甲190番地ノ2	25-0803
大洲市立三善小学校	春賀甲1888番地	26-0047
大洲市立栗津小学校	八多喜町甲1101番地	26-0140
大洲市立長浜小学校	長浜甲190番地	52-0073
大洲市立肱川小学校	肱川町山鳥坂527番地1	34-2160
大洲市立河辺小学校	河辺町植松674番地	39-2016

就学援助制度

問 教育総務課 ☎24-1733

経済的な理由で就学が困難な児童・生徒の保護者に、学用品費や給食費、修学旅行費などの就学に関わる費用の一部を援助します。

希望する方は、学校を通して申請してください。

※認定には、所得などの要件があります。

放課後児童クラブ

問 生涯学習課 ☎24-1735

保護者が仕事等により昼間家庭にいない場合、小学校に就学している児童に、授業の終了後などに適切な遊びや安心安全な生活の場を用意しています。

児童クラブ名	住所	電話番号
大洲児童クラブ1	大洲715番地	23-1003
大洲児童クラブ2	大洲715番地	23-1013
喜多児童クラブ1	若宮332番地	24-4578
喜多児童クラブ2	若宮332番地	24-4570
平児児童クラブ	徳森2600番地	25-2235
久米児童クラブ	阿蔵甲633番地1	24-6168
平野児童クラブ	平野町平地47番地	24-6169
菅田児童クラブ	菅田町菅田甲703番地	25-6127
新谷児童クラブ	新谷町甲190番地ノ2	25-6128
三善児童クラブ	春賀甲1888番地	26-1270
栗津児童クラブ	八多喜町甲1101番地	26-0154
長浜児童クラブ	長浜甲190番地	52-0075
肱川児童クラブ	肱川町山鳥坂527番地2	34-2161
河辺児童クラブ	河辺町植松674番地	39-2002

開所時間

平日(月～金) 14:00～18:00

長期休業期間(月～土) 8:00～18:00

● 休 所 日 土曜日(長期休業期間除く)、日曜日、祝日、お盆、年始年末

● 利用料金 月額利用料5,000円
(8月のみ10,000円)

● そ の 他 長期休暇期間のみの利用受入れも可能

広 告

いまに満足せず、さらに次の最善をめざす。

Next Is the Best

一宮工務店

一宮グループ

愛媛県大洲市白滝甲301番地 TEL(0893)54-0211

市の施設及び他の公共機関

●市庁舎・支所

施設名	所在地	電話番号
大洲市役所	大洲690番地の1	24-2111
長浜支所	長浜甲480番地の3	52-1111
肱川支所	肱川町山鳥坂74番地	34-2311
河辺支所	河辺町植松548番地	39-2111

●保健福祉関連施設

施設名	所在地	電話番号
大洲市保健センター (大洲市子育て世代 包括支援センター のびのび)	東大洲270番地1	23-0310
長浜保健センター (事務所は長浜支所内)	長浜甲576番地 (長浜甲480番地の3)	52-3055
肱川保健センター	肱川町山鳥坂72番地1	34-2340
河辺保健センター	河辺町植松548番地	39-2111

●子育て関連施設

施設名	所在地	電話番号
大洲児童館 (大洲地域子育て支 援センター)	大洲830番地1	24-2285
喜多児童館 (喜多地域子育て支 援センター)	若宮625番地4	24-2722
徳森児童センター (徳森地域子育て支 援センター)	徳森1809番地1	25-4735
大和地域子育て 支援センター	長浜町下須戒8番地 2	59-3773

●相談機関及び療育施設

施設名	所在地	電話番号
こども発達支援室	東大洲270番地1	57-9919
大洲市障がい者基幹 相談支援センター (社会福祉課内)	大洲690番地の1	24-1758
大洲愛育ホーム	東大洲270番地1	23-2347
大洲子育てサポー トそよ風 (大洲市アフタース クールおおず内)	大洲715番地	24-4580

●中学校

学校名	所在地	電話番号
大洲市立大洲南中学校	大洲1005番地	24-2211
大洲市立大洲北中学校	東大洲69番地第1	24-2227
大洲市立平野中学校	平野町野田50番地	24-3309
大洲市立肱東中学校	菅田町菅田甲1790 番地	25-2910
大洲市立新谷中学校	新谷甲260番地1	25-0056
大洲市立大洲東中学校	八多喜町甲1225番 地	26-0046
大洲市立長浜中学校	長浜甲1番地	52-0303
大洲市立肱川中学校	肱川町山鳥坂282 番地1	34-2003
大洲市河辺中学校	河辺町植松674番地	(休校)

●給食センター

施設名	所在地	電話番号
大洲市 学校給食センター	富士119番地	25-5224

— 広 告 —



●冷凍 ●冷蔵庫 ●電気設備
●空調 ●店舗 ●厨房設備

有限会社藤原冷機設備

大洲市菅田町菅田丙257-8
TEL(0893)25-2161

市の施設及び他の公共機関



公衆衛生の豆知識



出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」

(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>) より加工・編集して作成

正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、
自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう。
- 時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、
石けんをつけ、手のひらをよく
こすります

2



手の甲をのばすように
こすります

3



指先・爪の間に念入りに
こすります

4



指の間を洗います

5



親指と手のひらを
ねじり洗います

6



手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。



TEL (0893) 25-7033
http://15ichie.com



アクトピア大洲5F
TEL (0893) 24-1858



アクトピア大洲3F
TEL (0893) 24-1827

外商部
～配達いたします～

文具・事務用品・オフィス家具・事務機器・印鑑・印章用品・ゴム印・名刺印刷・日本法令取扱店
教材・理科保健室備品・測量機器・リサイクルトナー・家電製品・包装資材他

株式
会社 **ENCOUNTER**

〒795-0064 愛媛県大洲市東大洲1248番
TEL (0893) 25-7033 FAX (0893) 25-7022

大洲市

すくすく応援ブック

令和5年3月発行

発行

大洲市役所 子育て支援課
〒795-8601
愛媛県大洲市大洲690-1
TEL.0893-24-2111 (代表)

株式会社サイネックス

広告販売

株式会社サイネックス 山陽支店
〒720-0812
広島県福山市霞町1-8-15
TEL.084-982-5557

※掲載している広告は、令和5年2月現在の情報です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

制作

株式会社サイネックス
〒543-0001
大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333 (大代表)



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

無断で複写、転載することをご遠慮ください。

ヨシケイえひめは

子育て世代

を応援しています！

ヨシケイえひめって？

県内約7,000軒に夕食食材をお届けしている
地域密着型の**食材宅配会社**です。

必要な食材が
自宅に届くから
**買物の
手間なし♪**

メニューを
選ぶだけだから
**献立の
悩みなし♪**

赤ちゃんの
成長に合わせた
とりわけ離乳食レシピ
を無料公開中♪

栄養士作成の
献立だから
**栄養バランス
ばっちり♪**

15~20分で
2品完成♪

初めての方限定「**お試し5days**」

おひとり様 1食あたり**300**円で
お試しいただけます。

ヨシケイえひめ 大洲営業所

大洲市東大洲1713番地1 / ☎ 0120-45-9339

SCAN ME