



消防のハラスメントなどに関する相談窓口を設置しています

愛媛県では消防機関におけるハラスメントなどの事案の解決を目指すための相談窓口を設置しています。消防職員のほか、そのご家族や同僚の方などもご相談いただけます。なお、相談は匿名で行うことができます。詳しくは県ホームページをご確認ください。県ホームページ



- ☎ 8:30~17:15 (平日)
- ☎ 愛媛県消防防災安全課
- ☎ 080(1993)0454
- ☎ 090(5718)5963



大洲市公式LINEの登録はお済みですか

大洲市では情報発信力の強化を目的として、幅広く普及しているコミュニケーションアプリ「LINE (ライン)」に、大洲市公式アカウントを公開しています。

市政情報や暮らしの情報、防災や子育てなど、欲しい情報の種類を選んで受け取れますので、ぜひ友だち追加してください。

【友だち追加方法】

- ①二次元コードを読み取って友だち追加



大洲市公式LINE

- ②LINEアプリの「友だち追加」→「ID検索」から「@ozucity」で検索して、友だち追加

【友だち追加したあとは】

メニューの「受信設定」から、受け取りたい情報・地域・年代を登録してください。

登録した内容に応じて、市からののお知らせをお届けします。

- ☎ 企画情報課デジタル化推進係
- ☎ 0893(24)1738



合同企業説明会が開催されます

若年者などを対象とした合同企業説明会（愛媛労働局委託事業）です。（事前予約・履歴書不要）

- ☎ 3月15日(水)
- 13:30~17:00
- (受付開始13:00~)

📍 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール1階
松山市湊町7丁目5番地

📌 参加企業（25社予定）は、若年者採用予定のある企業が参加。

参加企業は決定次第、「わくわくワーク愛媛ホームページ」に掲載



いたします。わくわくワーク愛媛ホームページ

- 📌 無料
- 📌 若年者地域連携事業事務局 株式会社東京リーガルマインド
- ☎ 070(1746)5333

✉ ehime-jakunen@lec-jp.com



3月の納税など 納期限は3月31日(金)です。

税 別	3月	4月	5月	6月
市 県 民 税				1期
固 定 資 産 税		1期		
軽 自 動 車 税			1期	
国民健康保険税	9期			

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	40,498人 (- 82)	件 数 3件(4件)
男	19,499人 (- 36)	死 者 0人(0人)
女	20,999人 (- 46)	負 傷 者 4人(4人)
世帯数	19,649世帯(- 24)	

(2023年1月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

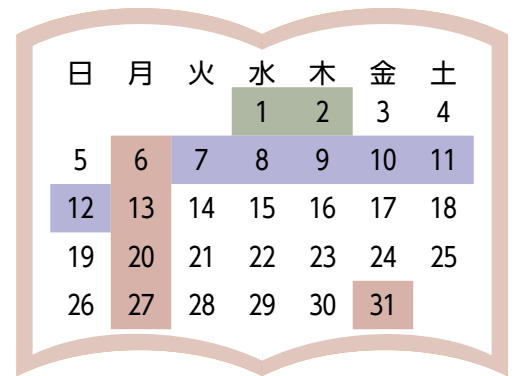
開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



3月展示

(一般)「快眠を手に入れる」
(児童)「新たな一歩」



うちどくチャレンジ! コンテスト表彰

家族で同じ本を読んで、その本について話す「うちどく(家読)」。子どもと大人が共に成長し、心の豊かさを育む活動です。

大洲市立図書館では、うちどくで読んだ本の中から、おすすめの本3冊を選んでその感想を応募する「うちどくチャレンジ! コンテスト」を毎年実施しています。

今年度は、327点の応募がありました。その中で、特に本を介して家族間のコミュニケーションが深まっている作品を選出しました。受賞者には、賞状と副賞を贈呈します。

部門	最優秀賞	優秀賞
未就学児	一ノ瀬 真碧 (帝京幼 年長)	木村 紗良 (平野幼 年中)
小学校 1・2年生	家野 莉緒 (菅田小 1年)	木村 心陽 (平野小 2年)
小学校 3・4年生	岡村 幸音 (喜多小 3年)	牧野 友柊 (平野小 3年)
小学校 5・6年生	福岡 歩波 (長浜小 6年)	筒井 桃愛 (平野小 6年)
中学生	丸山 美乃里 (肱東中 2年)	富永 治史 (肱東中 2年)

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で「あなたの心はお元気ですか?」をテーマに、3月14日(火)から4月16日(日)まで、関連図書などの展示を行います。ぜひご覧ください。

特別整理に伴う休館日のお知らせ

特別整理のため、次のとおり休館します。なお、長浜分館、肱川分館は2月に終了しているため、通常どおり開館します。

<特別整理期間に伴う休館日>

大洲市立図書館 … 3月7日(火)~3月12日(日)

河辺分館 … 3月1日(水)~3月2日(木)

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDは、破損防止のため返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。(特別整理期間となっていない他の館でも返却できます。)

3月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前に申し込みをする必要はありません。定員は先着18人です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
4日(土) 14:00~ 14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
18日(土) 14:00~ 14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
25日(土) 14:00~ 14:40	「いないいないばあの会」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

成人式を迎えてそれぞれの誓いを一言



西村 ^{しおん} 詞生さん (平野中出身)
感謝の心を忘れない。



堀井 ^{ゆうや} 裕矢さん (新谷中出身)
常に驕ることなく、謙虚さを忘
れず勉行を続ける。



清水 ^{りょうた} 涼太さん (大洲東中出身)
一人の社会人として当たり前
のことを当たり前にする。



古野 ^{ひびき} 響さん (河辺中出身)
成人としての自覚と責任をもっ
て行動できるように心がける。



石戸 ^{あんな} 杏奈さん (肱川中出身)
素敵な大人の女性になれるよう
に頑張る。



兵頭 ^{ななみ} 菜々実さん (長浜中出身)
社会人として率先して周りを見
て動けるような人になる。

大洲の風景



雪の臥龍山荘 (12月23日(金)撮影)

今月の表紙



1月9日(月)、成人の
日に行われた寒中水泳
大会での一コマ。

主馬神伝流保存会の
竹岡寿里さんによる武
者技の披露です。

竹岡さんの気迫が伝
わってくる一枚となり
ました。

3月の小児在宅当番医

5日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
12日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
19日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
21日(火祝)	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
26日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

3月の小児在宅当番薬局

5日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
12日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
19日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
26日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
http://kodomo-aq.jp/
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

日 3月3日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 妊婦とその家族

内 妊娠中や産後に気をつけること
先輩ママとの交流会

申 3月2日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

【夜間編】

日 3月10日(金)

①18:50 ②19:30 (各回6組)

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が4月～7月の人

内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験

申 3月9日(木)まで

持 母子健康手帳、エプロン、
タオル、カメラ(携帯)

乳幼児の健診

日 4カ月児健診 12:30～13:30

3月7日(火) (令和4年10月生)

1歳6カ月児健診 12:30～13:30

3月8日(水) (令和3年8月生)

3歳児健診 12:30～13:30

3月14日(火) (令和2年2月生)

10カ月児育児相談 ※予約制

3月15日(水) (令和4年5月生)

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。

※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来ててください。

ママほっと広場

日 3月3日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者

内 ママ同士の交流会、子育て相談

申 3月2日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

健康川柳

多数の応募ありがとうございました。

保健センターで、健康川柳を募集したところ、48点の応募がありました。最優秀作品と優秀作品を下記のとおり決定しましたので、ご紹介します。

【最優秀作品】

成人は 健診結果が 通知表

(小川 洋子 さん)

【優秀作品】

けんこうは ぼくのわたしの

たからもの (小川 舞子 さん)

応募していただきました全ての作品を、3月に大洲市役所1階ロビーに掲示しています。

3月は自殺対策強化月間です。

毎年、月別自殺者の多い3月を「自殺対策強化月間」としています。

心がつらいと感じる時や不安を感じる時等は、一人で抱え込まず、早めに身近な人や専門の相談窓口にご相談しましょう。

また、身近な人のいつもと違う変化に気が付いた時は、声をかけ、話を聴き、専門の相談窓口等につなげたり、温かく見守りましょう。

令和4年度の後期高齢者健診を受けていない人へ

後期高齢者健診は生活習慣病の予防と、生活習慣病の重症化を防ぐこと、またフレイル(虚弱)を予防するために実施しています。

健診は病院で個別に受診できません。

日 3月31日(金)まで

場 市指定の個別健診受託医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)

対 75歳以上で今年度後期高齢者健診を受けていない人

内 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査

料 無料

※かかりつけ医で定期的に受診している人も、後期高齢者健康診査を受診することができます。

持 後期高齢者医療保険証、受診券、質問票

※健診を希望される人は大洲市保健センターにご連絡ください。

市指定の個別健診受託医療機関

石村病院	井関クリニック
浦岡医院	大久保内科クリニック
大洲記念病院	大洲市国民健康保険河辺診療所
大野内科	鹿野川診療所
かわばた産婦人科	神南診療所
菊原医院	喜多医師会病院
久保内科循環器科	こじま内科
清水医院	市立大洲病院
てらおか内科クリニック	中川脳神経外科クリニック
平田胃腸科肛門科	宮内医院
村上医院	村上内科医院

【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00
日曜日・祝日 9:00～18:00
日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 3月16日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 3月16日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 3月2日(木)・16日(木) 10:00～15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
日 3月20日(月) 9:00～12:00
場 市役所3階第2会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 3月24日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 3月15日(木) 10:00～15:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株)
☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 3月20日(月) 10:00～12:00
場 市役所3階第3会議室

弘川地域
日 3月15日(木) 10:00～12:00
場 弘川保健センター
問 急ぐときは法務局大洲支局
☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月～金 8:30～17:15
場 子育て支援課
問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
場 大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域
日 [一般相談] 毎週月・水曜日
[法律相談]
▷弁護士 ※要電話予約
毎月第1・3火曜日
▷司法書士など
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00
[介護相談] 毎週金曜日
10:00～12:00・13:00～16:00
場 総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 3月24日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所
☎0893(52)1194

弘川地域

日 3月6日(月) 13:30～16:30
場 弘川保健センター
問 社会福祉協議会弘川支所
☎0893(34)2312

河辺地域

日 3月10日(金) 9:00～12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所
☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 3月23日(木) 13:30～14:30
場 総合福祉センター1階応接室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



大洲城管理事務所

支配人 竹中 ^{よしえ} 祥恵 さん

明治期、大洲城のほとんどの建築物が破却され、天守も老朽化により解体されていましたが、市民のみなさんの保護活動や寄附、専門家などによる伝統工法によって平成16年に木造で復元しました。年間約3万人（コロナ禍以前は約4万人）の人が訪れています。

現在は登城していただいたみなさんで行う、観光列車「伊予灘ものがたり」への旗振りをはじめ、大洲城をPRするためのSNSを通じた情報発信、四季折々の限定御城印販売に力を入れています。御城印はさくらや花火、紅葉などの模様が刻まれていて、その季節限定で買うことができるものになっています。通常の御城印も人気の高い商品ですが、季節ごとに模様が変わるものは珍しく、みなさんに喜んでいただいています。

また、令和6年には大洲城は復元20周年を迎えます。現在、休止している甲冑^{かっちゅう}を着て戦国武将の姿になれる「武将なりきり体験」もいづれ、再開したいと考えています。これからも大洲城の魅力などをみなさんにお伝えしていきます。



編集 後記

令和4年度成人式を撮影しました。約5年前、私も慣れないスーツ姿で参加していましたが、時が経つのはあっという間でした。

インタビューで参加者たちが将来の夢や抱負などを語る際、目の中に輝きがあり、やる気に満ち溢れているように感じました。私もエネルギーに、そしてみなさんが読んでわかりやすい広報紙づくりに努めたいと思います。

3年振りに開催された寒中水泳大会にお邪魔しました。水温6℃と聞いたときは、それほどとは思わなかったのですが、水に手を入れてみてその冷たさにびっくり。それでもなんのそのと参加した小さい子から高齢の方までの多くの方たちには頭が下がります。

ちなみに私は海育ちなので泳ぎが得意と思われがちですが、海育ちは基本的に泳がずに下に潜ります。

個別指導の明光義塾
アクトピア大洲教室

新年度生募集!

新学期最初のテストで
点数大幅アップ!

★詳しくは当教室にお問い合わせください

明光義塾 アクトピア 大洲教室
大洲市中村246-1(アクトピア大洲1F) TEL.0893-24-3550

電話受付/平日13:30~21:30 土曜12:00~20:30

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで

500円分の
商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

2/6 K18買取 ¥5,990/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m