

広報

# おます

2023

# 2

No.217



(特集) わが家に修学旅行生がやってきた  
大洲市観光まちづくりシンポジウム

# (特集)わが家に修学旅行生がやってきた



秋が深まる昨年の11月17日(木)、一台の大型バスが大川公民館前に停まりました。バスから降りてきたのは東京都にある宝仙学園中学高等学校5年<sup>ほらせん</sup>\*G組の生徒30人。

G組のみなさんは修学旅行での農山漁村生活体験として大川地区と内子町で地域のみなさんと一緒に生活しながら過ごす一泊二日の「民泊」に訪れたのです。

※中学校から通算のため5年生は高校2年生にあたります。

対面式の後は、各班に分かれそれぞれの家へ向かいます。少し不安そうな表情を見せていた生徒達ですが、各家庭の温かさに触れすぐに笑顔を見せてくれるようになりました。野菜収穫や餅つきなどの新鮮な体験に大きな笑い声が大川地区に響きました。

## 【農山漁村生活体験民泊事業】

八幡浜市の一般社団法人が企画し、南予9市町と協力しながら進めている自然や農林業の営み、暮らし、文化を地域の人たちとの交流を通して体験し、心豊かな田舎暮らしを実感してもらう教育向けプログラムを主体とした修学旅行生誘致事業。



対面式の様子



収穫作業



餅つき体験



早朝の座禅体験



自治会長さんの話に大笑い



夕食もみんな準備



お孫さんもいっしょに

## 民泊を終え

わずか二日間の交流でしたが、どの班もまるで親と子、孫のように笑顔があふれます。離村式では涙を流し別れを惜しむ生徒もいて、それを優しく見つめる受け入れ家族の姿やバス出発後もお互いが見えなくなるまで手を振り続ける光景が印象的でした。



宝仙学園（大川地区宿泊班）のみなさん



## 受け入れ家族からの声

「修学旅行で民泊体験」これは面白そうと受け入れを決めてから、その日が来るまでワクワクがとまらない日々を送っていました。みんなとの緊張の対面から徐々に会話を重ねていくうちに互いに溶け込み、あっという間に一泊二日が過ぎて行きました。後日生徒さんから「今

回の修学旅行で、民泊が一番楽しかったとみんなで話しています！」と嬉しい報告がもられたのは何よりでした。こちらの方こそ貴重な体験ができ、何と言っても楽しかった。そして若い人達との交流はとっても元気をもらえました。次もあるならまたやってみたいですね。多謝



神尾 佳道さん  
菜保子さん

## 生徒からの声

生まれて初めての民泊で普通の宿やホテルとは違う「家族の一人」になることに当日まで本当に緊張していました。そんな私の不安を察してくれたのか、お父さんお母さんは本当に親切で優しく自分が勝手に抱いていた不安に申し訳なく感じました。

家業体験では山を登っての椎茸狩り、野菜収穫、餅作り、夜には満点の星空など私

たちの地元では決してできないような素晴らしく貴重な体験ばかりさせてもらいました。見ず知らずの私達のためにしっかりと準備していただき、とても暖かいおもてなしはお二人の人柄の良さで溢れていて、この修学旅行全体を通して間違いなく一番楽しかったと言えるような二日間でした。



5年G組 鳥居 里桜さん



## 【事業ご協力をお願い】

農林水産課では、今後も体験民泊型の修学旅行生受入にご協力いただける地域、民家を募集しています。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

## 【問い合わせ先】

農林水産課 農商工連携係

☎0893(24)1727

広報おおず 2023年2月号

世界の持続可能な観光地トップ100選定・第14回観光庁長官表彰受賞記念  
大洲市観光まちづくりシンポジウム

先月号でもお知らせしました「世界の持続可能な観光地トップ100」に大洲市が選定されたこと、(一社)キタ・マネジメントが第14回観光庁長官表彰を受賞したことを記念して12月20日(火)に「大洲市観光まちづくりシンポジウム」を開催しました。講演・発表の内容をご紹介します。



## 観光庁観光地域振興部長

中村 広樹 さん

1969年 岐阜県岐阜市出身。  
近畿運輸局企画観光部長、総合政策局交通政策課長、関東運輸局次長などを歴任。2022年10月から現職。

## 【講演】 これからの観光政策

コロナ禍で落ち込んでしまった観光業のV字回復を目指し多くの施策を進めているが、その柱の一つに「高付加価値で持続可能な観光地域づくり」というものがあり、施設やサービスなど質の高いものを提供して、それに見合った額のお金を地域に落としてもらう。そして、そのお金を地域に生かし雇用や税収を増やすこと、また歴史的な資源を保全していくことで地域をより良くしていく。こういった持続可能な地域づくりを目指していきたいと考えている。

最近では単に「来て、帰る」だけではなく、その地にある自然や歴史、農業や漁業などの産業を体験できる形態の旅行が人気である。地域の人も観光客と一緒に交流することで改めて地域の良さを知り、ふるさとを誇りに思うことができるような地域づくりや観光の仕組み作りが必要。大洲市ではキタ・マネジメントが中心的な役割を果たし、さまざまな工夫をしながら成果を上げている。これは先進的なモデルになるもので、今年度の観光庁長官表彰を贈らせてもらうとともに、観光庁としても全国に広がるように推進していきたい。

## キタ・マネジメントの取り組み

私たちキタ・マネジメントは地域DMOという地域と共に観光地域づくりをおこなう法人で大きく分けて観光、物産、不動産の事業をおこなっている。設立以前は人口減少や少子高齢化、若者の市外流出によって空き家が急増し、建物がどんどん朽ち果てて「伊予の小京都」といわれた大洲の景観が崩壊してしまう危機に面していた。一方、観光客は観光施設を見て帰ることが多く、典型的な日帰り観光地としてお金が落ちない状況であった。これではだめだと、空き家を活用しながら残せる方法はないかと考え、他の宿泊業と価格帯が重複しない高付加価値な古民家ホテルという答えにたどりついた。

事業の流れとしては、所有者から賃借した空き家物件をキタ・マネジメントが宿泊施設として改修、そしてその物件をホテル運営業者へ貸して家賃をもらうというもので、家賃収入を得ながら地域の歴史的な建造物を維持することに成功している。

ホテルでの食事には大洲産の食材を多く使用し、地産地消に貢献してもらい、大洲市内の人を多く雇用してもらうことでホテルの売り上げをより多く地元へ還元できる仕組みができあがった。また、旅行者の満足度を向上させるためにショップも多く誘致した。取り壊されるのを待つだけとなっていた古民家を甦らせ活用することで、この町が段々と活気を取り戻ってきている。こういったことが評価され今回の観光庁長官表彰の受賞につながったと考えている。



## (一社)キタ・マネジメント代表理事

高岡 公三 さん

1961年 大洲市生まれ。  
(株)伊予銀行で県内の地方創生に関わり、2017年から大洲市の観光まちづくりを支援。2021年4月にキタ・マネジメント代表理事に就任。

## NIPPONIA HOTEL 大洲 城下町の取り組み

東日本大震災を高校生の時に体験し、通っていた校舎が被害を受け、プレハブでの学校生活となってしまったことに「自分の思い出のある場所ってこんなに簡単に無くなってしまふんだ」とショックを受けた。また、大学時代のボランティアでは、残していきたいと願う人々の意に反して消滅していく限界集落などを目にしてきた。このような経験から地域にある先人の残した歴史や文化資源を活用しながら紡いでいこうとするバリューマネジメントに入社した。

ここ大洲での関わり合いで絶対に外すことができないものが「大洲城キャッスルステイ」で、この事業はホテル事業者だけでおこなえるものではなく、地域のさまざまな立場の人々がチームとなって宿泊者を迎える。大洲城には復元事業から始まって多くの人々の思いが詰まっていて、そして1泊2日の時間を通して宿泊する人にその思いや大洲という町の魅力を届けられる一番の表現方法がこのキャッスルステイだと気づいた。

この町で過ごしてきた時間はまだ2年と短い、昔から住んでいると日常の中ではなかなか気づかない大洲の良さを「よそ者」の私が伝えていくという思いでこれからも地域のみなさんと手を取り合いながら働いていきたい。



NIPPONIA HOTEL 大洲 城下町 副支配人

大竹 由里子 さん

1994年 福島県郡山市生まれ。大学卒業後、バリューマネジメント(株)に入社し、2020年大洲に着任。キャッスルステイをはじめホテル全体の企画・運営に携わる。



店舗・廊 村上邸 邸守

磯野 百会 さん

1966年 鹿児島県霧島市生まれ。転勤で愛媛県を訪れたことを機に大洲市との縁が深まり、2020年から移住。築170年の村上邸を預かりながら店舗・ギャラリーとして活用している。

## 店舗・廊 村上邸のビジョンと大洲のまちづくりへの期待

縁あって志保町通りにある村上邸を預かりながら運営していくことになった際、地元のNPO法人であるYATSUGIや多くの人にお世話になり開店することができた。運営チーム内で「突き抜けた感性をこの村上邸で伝えていく」ことを方針の一つに決めて以来、村上邸でさまざまな企画展示会やワークショップをおこなったり、来訪者に大洲の歴史や肱川の重要性などを伝える活動をしている。その中で茶道を学ぶ機会があり、千利休が確立した茶道こそが日本の究極の美であると考えようとなったが、その美を正に表現しているのが国の名勝にも指定された臥龍山荘であり、地域にとって誇らしいことである。

村上家は精蠶で栄え、大洲銀行を立ち上げ大洲の産業経済を引っ張っていた。その後、吸収や合併を繰り返して今の伊予銀行となっていくこととなる。その伊予銀行がまた150年の時を経て大洲の地でキタ・マネジメントと一緒に盛り上げようとしてくれていることに不思議な縁を感じている。

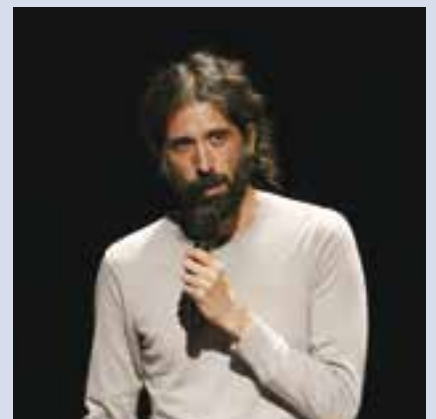
今後も肱南地区の人々が築き上げてきた歴史を学び、後世に伝えていくことで大洲の価値を高め続けていくお手伝いをしていきたい。

## サステナブルな観光まちづくり

7年前に大洲に来た時の印象は、山と自然に囲まれている地域なのに文化については非常に発達してきた地域であること。大学で「町と水」をテーマに研究することとなり、この城下町を調査したが、肱川を中心に明治、大正時代に非常にセンスが高く面白い建築物が多くできていることは珍しいと感じている。

「世界の持続可能な観光地トップ100」の国際的な選定基準には大きく言えば①マネジメント(管理)②文化③環境④コミュニティ(社会)の4つのポイントがあって、それぞれに細かい基準がある。候補地がその基準にどう対応しているか確認していき、候補地は政策的・戦略的にきちんとしたビジョンを持ってないといけない。審査員の一人からは「古い建築の再生は、地域コミュニティの維持には不可欠。地域資源を再生する取り組みは住民、観光客のどちらにも恩恵をもたらしている。大洲が持続可能な観光地になったことは感動的だ」とのコメントがあった。

確かにマネジメントと文化については高い水準で達成できているが、環境とコミュニティについてはまだ少し弱いと考えている。スペインのまちづくり事例の一つを紹介すると、子供を主体に考えて町内部の車の通行を制限することで子供たちの遊び場を創出し、高い評価を得ている町がある。こういったことも実現していくことができるよう頑張りたい。



(一社)キタ・マネジメント建築文化研究所長

ディエゴ・フェルナンデス さん

1977年 スペインバレンシア生まれ。法政大学大学院デザイン工学部建築学科で研究を経て、2019年から大洲へ移住。多様な視点から町の歴史や文化を再考している。

## ☆第34回 愛媛新聞小学生読書感想文コンクール 県教育研究協議会長賞



新谷小学校 3年

佐川 さとる 惺 さん

佐川さんは、愛媛新聞社主催の小学生読書感想文コンクールで応募総数17,796作品の中から特別賞にあたる県教育研究協議会長賞を受賞しました。

題材に選んだ「先生、しゅくだいわすれました」は宿題を忘れてしまった主人公が「宇宙人に九九を教えていたから」などの奇想天外な言い訳で、クラスを笑顔にするという物語で、書店に行った際にお母さんに勧められ、面白そうだと手に取ったそうです。

探偵が謎を解きながら難事件に立ち向かう「あしたからは名探偵」などのミステリーが大好きで、毎日学校の図書室に通っている読書家の佐川さん。上手に読書感想文を書くコツを尋ねると、「面白い本は、面白い感想文が書ける」と、たくさんの本に触れることで面白い本を見分けられるようになったそうです。

最後にお勧めの本と将来の夢を聞くと、ソフトクリーム屋のおじいさんとたぬきの親子の心温まるお話「このはのおかね、つかえます」がお勧めで、将来の夢は「絵を描くことも好きだから漫画家にも興味がある」と、笑顔で答えてくれました。

## HighSchool NOW

## Vol.71 大洲農業高等学校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

大洲農業高等学校生産科学科の祖母井優介<sup>ゆうすけ</sup>です。私が所属している野菜班では、トマトやキュウリといった夏野菜をはじめ、ハクサイやダイコンなど1年を通して多くの野菜を栽培しています。

特に今私たちは、数ある野菜のなかでも“イチゴ”の栽培に力をいれています。イチゴは、11月頃から需要が高まり、2月頃には大洲喜多地区の多くの観光農園でいちご狩りが行われています。本校でもみなさんに楽しんでもらえるような区画を作りたいと考え、昨年度からイチゴ栽培に挑戦しています。

現在は、今まで使用されていなかった環境制御温室をイチゴ栽培に適した環境になるように調整し、試験栽培を行っています。イチゴ栽培を通して、農業は種播きや栽培管理をするだけでなく、ハウス作りや高設ベンチの作成など多くの施工技術が必要になってくるということを、実感することができました。

来年度からは、本格的にイチゴの栽培管理ができるよう、今年度はその準備にこれからも励んでいきます。



— 一次回は長浜高等学校からです。 —

## ちご 稚児行列が華やかに

11月23日(水)、白滝地区の伝統行事である「るり姫まつり」が開催されました。祭りには地元の小学生たちに加えボランティアとして高校生が参加し、きらびやかな衣装を身にまとった稚児たちは、まずJR伊予白滝駅で観光列車「伊予灘ものがたり」をお出迎え。西龍寺で法要を行った後、白滝公園内のるり姫親子観音像まで歩き、担いで登った花神輿みこしを雌滝の滝つぼに投げ込みました。また、公園入り口では地元有志による出店が開かれ、祭りを盛り上げました。



写真：伊予灘ものがたりを見送る稚児たち

## 健脚を競う

11月27日(日)、第14回大洲市駅伝大会を開催しました。新型コロナウイルスの影響により3年振りの開催となった今回は、道路工事などの影響により大洲～長浜間から若宮堤防上の折り返しにコースを変更。中学生の部を含む男子24チーム、女子7チームが参加し健脚を競いました。

**【各部門優勝チーム】** 一般2部：平野公民館、一般女子の部：ひまわりレディース、中学生男子の部：大洲北中学校A、中学生女子の部：大洲南中学校A



## 保護猫の譲渡会を開催

「おおずねこの会」が主催する猫の譲渡会が11月27日(日)、大洲市総合福祉センターで開催されました。この譲渡会は、保護した猫の命をつなぐため、猫の飼育が可能な住居があることや、室内飼いや不妊・去勢手術をするなどルールを守って最後まで責任をもって飼育することができる人に譲渡を行っているものです。「おおずねこの会」では今後についても譲渡会を開催する予定です。



## デザインポストを寄贈

12月8日(木)、長浜高等学校の生徒がデザインした郵便ポストの寄贈式が行われました。デザインは同校1年の4人が総合的な探求の時間に地域活性化の一になればと取り組んだもので、高知県の足摺海洋館あしずりにオリジナルデザインのポストが設置されていたのをヒントにしたそうです。

海をデザインした青いポストは長浜支所とJR伊予長浜駅前の2カ所に設置され生徒たちは「長浜を走るドライバーに地域をアピールできれば」と話していました。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



## 素晴らしい音色に耳を傾けて

素晴らしい音楽を通して、大洲市民の文化・芸術の向上と青少年の豊かな感性や想像力を育もうと、「おおず親と子のコンサート2022」を12月10日(土)、大洲市民会館で開催し、市内だけではなく市外からも多くのみなさんが来場しました。前日には初の試みとなる市内高校の吹奏楽部と演奏者との交流会が開かれ、演奏者は生徒からのさまざまな質問に丁寧に答えていました。



## 地域活性化に向け高校生が農業体験

高校と地域が協働し、担い手不足などの問題解消や学校の魅力向上につなげようと長浜高校の生徒による農業体験モデル事業を12月11日(日)に実施しました。この日、長浜町櫛生の宝生芳正たからぎ よしまささん所有のみかん園地に集まった生徒18人は、宝生さんから栽培や収穫についての講習を受けた後、石地みかんの収穫作業を行いました。参加した生徒からは「地域に支えて貰っている学校なので、こういった事業に積極的に参加したい」との声が聞こえてきました。



## 大洲城すす払い

新年に向けた大洲城のすす払いが12月13日(火)に行われました。この日参加したのは大洲史談会のみなさんなど約20人。みなさん竹笹のほうきを手に持つと櫓の軒下のすすを丁寧に取り払っていました。また敷地内の除草や、株式会社四電工の協力により、天守など高所部分の掃除もおこなわれ、大洲城支配人の竹中祥恵よしえさんは「2022年の来場者数は新型コロナウイルス流行前の約8割まで回復した。来年はもっと多くの人に大洲城を楽しんで欲しい」と話していました。



## ラディッキオ料理がお披露目

12月15日(木)、市内の若手農家が令和4年度から栽培に取り組んでいる西洋野菜「ラディッキオ」を使った料理の試食会が市内飲食店で開催されました。シェフの奥田広司こうじさんは「ラディッキオは可能性のある野菜。頑張っている若手農家を応援したい」とメニューを考案。この日用意されたのはサラダ、ピザ、サラダ風スパゲッティ、ペペロンチーノの4種類で、どれもラディッキオをふんだんに使用したレシピとなっています。



## おおずを食べよう 健やかレシピ Vol.29

## 【ホウレン草とベーコンの和風パスタ】



## 材料（2人分）

スパゲティ	160 g
ホウレン草	100 g
ベーコン	60 g
シメジ	40 g
おろしにんにく	1 g
油	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ1
塩コショウ	適量

## 作り方

- ① ホウレン草は塩茹<sup>ゆ</sup>でし、水気を絞る。
- ② ベーコンは1 cm幅に切り、シメジは手でほぐす。
- ③ フライパンに油とおろしにんにくを入れて弱火で熱し、香りが立ったら②を入れて中火で炒める。
- ④ シメジがしんなりしたら、ホウレン草としょうゆ、酒を入れてさっと炒める。
- ⑤ 茹でたスパゲティを加えてさらに炒め、塩コショウで味を調える。

## ホウレン草の栄養

ホウレン草は冬から春先にかけて旬となり、栄養価と甘みがアップします。緑黄色野菜の中でも鉄の含有量はトップクラスで、貧血予防に効果的な葉酸に加え、鉄の吸収率を高めるビタミンCを豊富に含んでいます。



【レシピ提供：健康増進課】

CDO補佐官 鈴木邦和くにかず

## DXのすゝめ



こんにちは、昨年7月に大洲市の最高デジタル責任者補佐官（CDO）に就任しました鈴木です。今回から1年にわたって、大洲市のデジタル化の取組について、市民のみなさんにわかりやすくお伝えしていきたいと考えています。

今回は第1回ということもあり、簡単に私の自己紹介をさせてください。私は2021年まで東京都議会の議員として、東京都のデジタル化を推進してきました。いまは東京のIT企業で働きながら、大洲市職員のみなさんと日々オンラインで打ち合わせをし、デジタル化に関する相談・助言をさせていただいています。

毎月1回は大洲市にも来ているのですが、私も妻も「いもたき」が大好きで、よくお土産として購入しています。また、私の祖母が愛媛県出身ということもあり、大洲市のために仕事できることが嬉しいです。大洲市のみなさんはとっても温かく、こちらに来るたびにこの町が好きになっています。

次回からは、大洲市のデジタル化の取組について、そもそもなぜデジタル化が必要なのかというところからお伝えしていきます。

## 文化財



大洲市指定有形文化財（工芸品）

槍 銘大洲藩臣岡本治郎九郎源隆国造 おかもとじろうくわんりゅうたかくに 1本  
文化三丙寅年二月吉日

大洲市所有

この槍は、大洲藩祖加藤光泰みつやすが愛用した片鎌槍かたかまやり（十文字槍の片側の枝を短くした形の槍）を、大洲藩11代藩主泰済やすずみがお抱え刀工の岡本隆国に命じて造らせた模造品になります。

この模造品の槍は2本制作されましたが、1本は第二次世界大戦の東京空襲の際、原品とともに焼失してしまいました。一方、この槍は大洲の加藤家邸（現お殿様公園）に保存されていたため焼失を免れ、昭和34年（1959）に旧大洲藩主加藤家の末裔加藤泰通やすみちから、隆国の子孫である岡本家に譲渡されたものです。

片鎌槍は、藩祖光泰が朝鮮出兵時に用いて武功をあげたと伝えられており、その模造品であるこの槍も藩主加藤家や刀工岡本家だけでなく、歴史的にも貴重な作品と言えます。

（昭和41年11月3日指定）



## デジタル社会のパスポート「マイナンバーカード」をお持ちですか ～健康保険証としても利用できます～

大洲市民のマイナンバーカード取得率は70%（令和4年11月末現在）を超え、多くの方がマイナンバーカードを持っています。

マイナンバーカードは、健康保険証として利用できるほか、3月下旬には住民票の写しなどがコンビニで取得できるようになるなど、活用の方は広がっています。健康保険証としての利用には申込が必要ですが、スマートフォンから「マイナポータル」で簡単に申し込みできます。



マイナポータル  
特設ページ

「マイナンバーカードと健康保険証との一体化」について、デジタル庁へ多くの質問が寄せられています。

その中からよくある質問について、回答が掲載されていますのでお知らせします。

**Q1** マイナンバーカードと健康保険証を一体化し、紙の健康保険証を2024年秋めどに廃止すると聞きました。マイナンバーカードの取得は任意だと思いましたが、必ず作らなければいけないのでしょうか。施設に入所している高齢者などマイナンバーカードを取得できない人は保険診療を受けることができなくなるのですか。

**A1** マイナンバーカードは、国民の申請に基づき交付されるものであり、この点を変更するものではありません。また、今までと変わりになく保険診療を受けることができます。

従来の保険証ではなく、マイナンバーカード1枚で受診していただくことで、これまでできなかった、診療記録などをその場で引き出すことができるようになり、データに基づいたより良い医療を受けられるようになります。

このため、デジタル庁・総務省中心に、全力をあげて、施設に入所している人も含め、みなさんがマイナンバーカードを持ちうるように努めてまいります。

なお、紛失など例外的な事情により、手元にマイナンバーカードを持っていない人が保険診療などを受ける際の手続きについては、今後、関係府省と、別途検討を進めてまいります。

**Q2** マイナンバーカードを健康保険証として使える医療機関も少なく、従来の健康保険証よりも診療報酬が高くなると聞きましたが本当ですか。

**A2** 現在、保険証利用に必要な顔認証付きカードリーダー等（オンライン資格確認等システム）の設置が進んでおり、2023年4月からは、全ての医療機関・薬局において、マイナンバーカード保険証を利用して受診ができるようになる予定です。

なお、マイナンバーカード保険証を利用した際の自己負担額は、2022年10月より改定されています。医療機関で、マイナンバーカードを保険証利用した場合は初診料6円、従来の保険証で受診した場合などは初診料12円の負担となり、マイナンバーカード保険証を利用した人の費用負担が余計にかかるということはありません。

**Q3** マイナンバーカードと健康保険証一体化後、マイナンバーカードを落したり無くしたりした場合、再発行までは保険証が使えないのですか。

**A3** 紛失などにより速やかにマイナンバーカードを再発行する必要がある場合において、現在受け取るまでに1～2か月かかっている期間を、大幅に短縮してまいります。このような場合に、市町村の窓口で申請をすれば、10日間程度でカードを取得することが出来るように検討を進めてまいりますので、しばらくお待ちください。

それでもなお、マイナンバーカードの再交付が終了するまでの間など、例外的な事情により手元にマイナンバーカードがない状態で保険診療などを受ける必要がある場合の手順については、今後、関係府省と連携しながら、丁寧に対応してまいります。



「Q4 マイナンバーカードは、「他人に見せないようにし、大切に保管しましょう」と聞いた気がします。カードを使った便利なサービスがあると聞いていますが、持ち歩いてもいいものなのですか。

A4 今後、マイナンバーカードを利用する便利なサービスが増えていきます。マイナンバーカードは、持ち歩いて使ってください。

持ち歩く時に気を付けていただく点は、銀行のキャッシュカードやクレジットカードなどと同じです。万が一落としたり無くしたりした場合は、24時間365日フリーダイヤル（0120-95-0178）で受け付けていますので、利用を一時停止してください。

なお、落としたカードも、パスワードを知らなければ何も使えませんし、ICチップの中を無理やり読み込もうとすればチップが自動的に壊れる仕組みとなっていますので、悪用することもできません。

「Q5 マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。

A5 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。

「Q6 マイナンバーカードを落とすと、ICチップに入っている税や年金、医療などのさまざまな情報が流出するので怖いです。

A6 マイナンバーカードのICチップには、そもそも、税や年金、医療などに関する情報は記録されていません。

マイナンバーカードのICチップに記録されているのは、券面に記載されている氏名・住所・生年月日・性別の四情報と顔写真、マイナンバー、電子証明書、住民票コードです。

落としたマイナンバーカードを取得した人がいても、本人以外は、税や年金、医療などの個人情報を引き出すことはできませんし、ICチップから不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが壊れて、読み出せなくなる仕組みとなっています。

「Q7 マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が流出することはないのですか。

A7 マイナンバーを利用して個人情報を見ることのできるのは、それぞれの手続きを行う行政職員しかいませんのでご安心ください。

なお、行政職員であっても、見ることができるのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることができない仕組みとなっています。

業務上の必要があって、行政機関間であなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できますのでご安心ください。

デジタル庁HP

「よくある質問：健康保険証との一体化に関する質問について」

(<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/faq-insurance-card/>)



マイナンバーに関するお問い合わせ

**0120-95-0178**

**※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については、24時間365日受け付けます。**

音声ガイダンスに従って、聞きたい情報のメニューを選択してください。

- 1番：マイナンバーカード・電子証明書・通知カード・個人番号通知書
- 2番：マイナンバーカードの紛失・盗難
- 3番：マイナンバー制度・法人番号
- 4番：マイナポータル
- 5番：マイナポイント第2弾
- 6番：公金受取口座登録制度



平日：9：30～20：00

土日祝：9：30～17：30（※）

※1番・5番については年末年始を含む平日・土日祝ともに9：30～20：00

（期間：令和2年12月～令和5年3月）

【問い合わせ先】

市民課マイナンバーカード係 ☎0893(24)1710

## 大洲市燃油価格高騰対策給付金事業（後期）

市内にお住いの農林水産業に従事する人の経営維持・継続を支援するため、施設園芸用施設・乾椎茸乾燥用施設・漁船に使用した燃油の価格高騰分の一部を給付する事業（後期）を実施します。

### 【後期の申請受付期間】

令和5年3月1日(水)から3月10日(金)まで

申請書類は市ホームページ、農林水産課または各支所からお取り寄せできます。

### 【施設園芸用施設】

#### ▷給付対象経費

令和4年8月1日から令和5年2月28日までの間に、燃油の貯蔵施設、または、ペレットを燃料とする加温装置を備えた園芸用施設で農作物を栽培するために納品された燃油の経費

#### ▷給付単価

納品価格（プリペイドカードなどの割引、消費税および地方消費税相当額を除く）が、基準価格よりも10円以上（ペレットは2円以上）高騰した場合に、10円/L以内（ペレットは2円/kg以内）  
※支給総額は100円未満切捨

#### ▷申請書の提出先

農林水産課農業振興係または各支所

### 【乾椎茸生産用施設】

#### ▷給付対象経費

令和4年8月1日から令和5年2月28日までの間に、椎茸を乾燥するために納品された乾燥用機械の燃油経費

#### ▷給付単価

納品価格（プリペイドカードなどの割引、消費税および地方消費税相当額を除く）が、基準価格よりも10円以上高騰した場合、令和4年8月1日から令和5年2月28日までの間に出荷した乾椎茸の重量に燃油経費35.5円/kgを乗じた額  
※支給総額は100円未満切捨

#### ▷申請書の提出先

農林水産課林業振興係または各支所

※大洲市椎茸生産振興協議会の会員は、大洲市森林組合、または、愛媛たいき農業協同組合へ申請書と併せて同意書を提出することで、以降の手続きを委任することができます。

### 【漁船】

#### ▷給付対象経費

令和4年8月1日から令和5年2月28日までの間に、漁船を運航するために納品された燃油の経費

#### ▷給付単価

納品価格（プリペイドカードなどの割引、消費税および地方消費税相当額を除く）が、基準単価（軽油引取税を除く）よりも10円以上高騰した場合、10円/L以内

※支給総額は100円未満切捨

#### ▷申請書の提出先

農林水産課水産業振興係または各支所

### 【その他】

▷給付要件などの詳細は市ホームページまたは問い合わせ先でご確認ください。

### 【問い合わせ先】

農林水産課 ☎0893(24)1727

▷園芸施設燃油：農業振興係

▷乾椎茸生産燃油：林業振興係

▷漁船燃油：水産業振興係



市ホームページ



## 戦没者などの遺族に対する第11回特別弔慰金の手続はお済みですか

### 【特別弔慰金の趣旨】

今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に特別弔慰金（記名国債）を支給するものです。

### 【支給対象者】

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けの人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に支給されます。

- ①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
  - ②戦没者などの子
  - ③戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹
  - ④上記以外の三親等内親族
- ※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた人に限ります。

### 【手続きに必要な物】

- ①請求者（受給者）の認印
- ②請求者（受給者）の本人確認書類  
例）マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、介護保険証など（顔写真のないものは2種類必要）
- ③戸籍などの必要書類（請求者によって異なりますので、事前にお電話でお問い合わせください）

### 【支給内容】

額面25万円（5年償還の記名国債）

### 【請求期間】

令和2年4月1日～令和5年3月31日

※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受け取ることができなくなります。

### 【請求窓口・問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係	☎0893(24)1714
長浜支所	☎0893(52)1114
肱川支所	☎0893(34)2311
河辺支所	☎0893(39)2111



市ホームページ

## 平成30年7月豪雨災害義援金の申請期限が迫っています

平成30年7月豪雨災害義援金の受付を、令和4年6月30日に終了しました。みなさんの温かいご支援に対し、心から感謝申し上げます。

### 【義援金の申請について】

義援金の申請期限が迫っていますので、被災証明書の交付を受け、申請をしていない人（配分を希望する場合は、期限までに手続きをしてください）は、期限までに手続きをしてください。

▷義援金は被災程度に応じて配分をしていますので、対象とならない場合があります。

▷今までに申請をされていて、すでに義援金を受け取っている人は新たな申請は不要です。

### 【申請期限】

令和5年3月31日(金)

※この日を過ぎると申請することができなくなりますので、ご注意ください。

### 【大洲市第3次・愛媛県第7次配分】

令和4年9月28日以降に、市第3次と県第7次の義援金を前回と同じ口座に振込をしています。名義の変更や解約などで振込の確認ができない人は、お早めにお問い合わせください。

### 【問い合わせ先】

会計課会計係 ☎0893(24)1712



義援金の配分について  
市ホームページ



義援金の申請について  
市ホームページ

## 市県民税・国民健康保険税の申告をお忘れなく（3月15日(水)まで）

**【申告期間】** 2月16日(木)～3月15日(水)（平日のみ）

### 【申告が必要な人】

- 令和5年1月1日現在、大洲市に住所がある次の人
- ▷令和4年中に営業・農業・不動産・生命保険などの満期金・個人年金・配当金などの収入があった人
  - ▷給与所得者でパートやアルバイト、令和4年中に退職した人で年末調整をしていない人、および給与以外の所得があった人

### 【申告の必要がない人】

- ▷税務署に所得税の確定申告書を提出する人
- ▷給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書が市役所に提出されている人

### 【申告に必要なもの】

- ①給与・年金収入のある人は「源泉徴収票」
- ②収入や経費の算出に必要な「帳簿・明細書・領収書」など
- ③社会保険料控除のある人は「国民健康保険税、介護保険料、国民年金などの領収書または控除証明書」
- ④生命保険料控除、地震保険料控除のある人は「支払保険料の証明書」
- ⑤医療費等控除を受ける人は「医療費の領収書」「高額療養費、保険金などで補てんされた金額の分かるもの」など

※②～⑤の領収書などは令和4年中に支払ったものに限りです。

※申告には、マイナンバーの記載と本人確認書類（番号確認書類・身元確認書類）の提示または写しの添付が必要となります。

### 【お願い】

- ▷医療費等控除を受ける人や、営業・農業・不動産などの収入があり収支計算が必要な人は、事前に合計額を計算してからお越しください。
- ▷申告がないと課税・所得証明書の発行や、国民健康保険税の軽減措置を適用できない場合があります。
- ▷税務署から確定申告の案内があった人、または所得税の還付を受ける人は、必ず税務署で申告してください。

### 【市役所・支所での申告相談日】

2月16日(木)～3月15日(水) 平日9:00～16:00

### 【会場と集中相談日】

各支所には、できるだけ職員を増員している**集中相談日**にお越しください

▷市役所：第1別館3階第2会議室

▷長浜支所：1階会議室

★集中相談日：3月1日(水)～3日(金)

▷肱川支所：肱川保健センター1階

★集中相談日：2月20日(月)～22日(水)

▷河辺支所：3階第3・第4会議室

★集中相談日：2月17日(金)

※河辺支所では、2月20日(月)、27日(月)、3月6日(月)、13日(月)の申告相談ができませんのでご注意ください。

### 【地区別申告相談日】

	会場	期日	受付時間
大洲	大川連絡所	2月24日(金)	9:00～15:00
	菅田連絡所	2月27日(月)	9:00～16:00
	八多喜連絡所	3月8日(水)	9:00～16:00
	上須戒連絡所	3月9日(木)	9:00～15:00
	新谷連絡所	3月10日(金)	9:00～16:00
	柳沢連絡所	3月13日(月)	9:00～15:00
	平野連絡所	3月14日(火)	9:00～16:00
長浜	衛生福祉センター	2月28日(火)	9:00～16:00
	大和公民館	3月6日(月)	9:00～16:00
	白滝公民館	3月7日(火)	9:00～16:00

申告期間中は、混み合いますのでお待たせする場合があります。みなさんのご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

税務課市民税係 ☎0893(24)1711

長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

## 確定申告はスマホからがおすすめです～自宅からのe-Tax 5つのメリット～

e-Tax（電子申告）は所得税、消費税、贈与税などの申告や法定調書の提出、届出など各種手続きをインターネットを通じて行うことができます。e-Taxを利用することで自宅や事務所などから申告や納税などの手続きを行うことが可能です。また確定申告をスマホから行うことができ、カメラで給与所得の源泉徴収票を読み取り自動入力を行えます。

### 【メリット】

- ・ 税務署への持参が不要
- ・ 印刷・郵送代が不要
- ・ 添付書類が不要（一部書類を除く）
- ・ 24時間いつでも確定申告が可能（メンテナンス時間を除く）
- ・ 還付金の早期還付（3週間程度）が可能

### 【令和4年分(令和5年1月以降)からさらに便利に】

過去にマイナンバーカード方式で申告した人はマイナンバーカードの読み取り回数が1回になり、青色申告決算書・収支内訳書もスマホで作成できるようになりました。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。



申告書の作成



国税庁ホームページ

マイナンバーカード  
読取対応端末一覧

### 【問い合わせ先】

大洲税務署 ☎0893(24)3115

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

## 所得税・消費税・贈与税の確定申告は、正しく、お早めに



### 【確定申告期間】

▷ 所得税および復興特別所得税

2月16日(木)～3月15日(水)

▷ 贈与税

2月1日(水)～3月15日(水)

▷ 個人事業者の消費税（地方消費税含む）

3月31日(金)まで

### 【申告会場開設期間】

2月16日(木)～3月15日(水)（平日のみ）

### 【受付時間】

8：30～16：00（相談開始は9：00～）

### 【入場整理券】

混雑緩和のため、会場で当日配付またはLINEで事前発行する「入場整理券」が必要です。

※入場整理券の配付状況により、16：00前であっても受付を終了する場合や、後日の来場をお願いすることもありますので、e-Taxのご利用をお勧めしています。

### 【e-Taxなら手続きも簡単です】

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成して、「e-Tax（電子申告）」で提出できます。令和4年分の確定申告は、ぜひe-Taxをご利用ください。

### 【e-Taxの送信方法・用意するもの】

▷ マイナンバーカード方式

①マイナンバーカード、②対応のスマートフォンまたはICカードリーダー

▷ ID・パスワード方式

税務署で交付を受けた「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載された①ID（利用者識別番号）、②パスワード（暗証番号）が必要です。この方式は、マイナンバーカードが普及するまでの暫定措置です。スマートフォンでも見やすい「スマホ専用画面」で申告書を作成できます。

### 【問い合わせ先】

大洲税務署 ☎0893(24)3115

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

## 大洲市児童館Instagramはじめました

大洲市児童館・児童センターの行事予定やクラブなどの創作物の写真など活動状況を発信します。  
クラブ・行事などの事業内容については、各児童館・児童センターへお問い合わせください。



市ホームページ



児童館Instagram

### 【問い合わせ先】

子育て支援課子育て支援係 ☎0893(57)9996  
大洲児童館 ☎0893(24)2285  
喜多児童館 ☎0893(24)2722  
徳森児童センター ☎0893(25)4735

## デジログスコアボードを整備しました

スポーツ振興くじ (toto) の助成により、デジログスコアボードを八幡浜・大洲地区運動公園陸上競技場に整備しました。  
サッカーの公式戦などにぜひご活用ください



### 【問い合わせ先】

文化スポーツ課スポーツ推進係  
☎0893(24)1734

## 大洲市農業委員会が「農業委員会等農林水産大臣表彰」を受賞しました

大洲市農業委員会（<sup>こうののりよし</sup>幸野登吉会長以下、農業委員19人、農地利用最適化推進委員20人）は、多年にわたる組織活動の中で、農地利用の最適化の推進に、顕著な実績を挙げ、地域農業の振興に貢献した功績が認められ、昨年11月1日付で、令和4年度農業委員会等農林水産大臣表彰を受賞しました。

表彰状の伝達式は、令和4年12月15日(木)、松山市内のホテルで挙行され、愛媛県の末永洋一<sup>よういち</sup>農林水産部長から幸野会長へ表彰状が伝達され、また、一般社団法人愛媛県農業会議の清家俊藏<sup>しゅんぞう</sup>会長から記念品の贈呈がありました。

幸野会長は、受賞者を代表して、「栄誉ある受賞は、身に余る光栄で、感謝申し上げます。本日の感激を忘れず、今後とも農業進展のため奨励努力し、地域のお世話をしてまいります」と謝辞を述べられました。

市民のみなさまには、今後とも、農業委員会の各種活動に、ご理解とご協力をお願いします。



表彰状を受け取る幸野農業委員会会長（松山市内）

### 【問い合わせ先】

農業委員会事務局 ☎0893(24)1726



## 令和4年度食育コンクールの入賞作品を紹介します

## 【絵画・ポスターの部 最優秀賞】



▷絵画の部（4歳児部門）

「かぞくみんなでごはん  
うれしいな。」

池田 依千花さん(粟津保)



▷絵画の部（5歳児部門）

「いっぱい食べて  
にっこりえがお!!」

兵頭 康介さん(平野幼)



▷ポスターの部

(小学校低学年部門)

渡部 花梨さん(新谷小1年)



▷ポスターの部

(小学校中学年部門)

兼口 芙奈さん(久米小4年)



▷ポスターの部

(小学校高学年部門)

山岡 哩久さん(粟津小6年)



▷ポスターの部

(中学校部門)

村上 美咲さん(大洲北中2年)

## 【標語の部 最優秀賞】

▷小学校低学年部門 高岡 琉愛さん(喜多小1年) ▷小学校中学年部門 宮崎 はのさん(菅田小3年)

あさごはん きょういちばんの えねるぎい パリパリと 音までしんせん 夏やさい

▷小学校高学年部門 村上芽生奈さん(平野小6年) ▷中学校部門 谷本 袴夏さん(大洲南中1年)

よくかんで 食べれば 元気な歯と体 地産地消 地元のごはん で じょうぶな体

## 【入賞したみなさん 優秀賞】

▷絵画 白居なつさん(東大洲こども)、山本 典さん(久米幼)

▷ポスター 中家瑠奏さん(大洲小1年)、山岡咲太さん(喜多小4年)、浅野夏希さん(平小5年)、池浦菜月さん(大洲北中1年)

▷標語 松浦唯斗さん(菅田小1年)、渡部花梨さん(新谷小1年)、西中陽向さん(喜多小4年)、小川舞子さん(長浜小3年)、宇都宮そらさん(大洲小6年)、大野成美さん(菅田小6年)、門口 尊さん(大洲南中2年)、山下琴未さん(大洲南中2年)

【問い合わせ先】 大洲市学校給食センター ☎0893(25)5224 子育て支援課子育て支援係 ☎0893(24)5718

## ポリテクセンター愛媛 4月期生を募集します

再就職を希望する人を対象に職業訓練を実施しています。

### 【対象】

雇用保険受給者などの求職者の方でハローワークの受講指示・推薦を受けられる人

### 【募集科名】

- ▷機械CAD/NC科
- ▷溶接ものづくり科
- ▷電気設備技術科
- ▷住宅・福祉リフォーム科



【訓練期間】 6カ月

【申込期間】 1月26日(木)～2月27日(月)

【受講料】 無料 (教科書、作業服などの自己負担あり)

### 【問い合わせ先】

ポリテクセンター愛媛 訓練課  
☎089(972)0329



ポリテクセンター愛媛  
ホームページ

## 国民年金保険料はまとめて納付(前納制度)がお得です

国民年金には、一定期間の保険料をまとめて納めることで保険料が割引になる前納制度があります。

4月末までに4月～翌々年3月分の保険料をまとめて支払う「2年前納」では、毎月納付する場合に比べて約15,000円程度の割引になります。前納制度には、「2年前納」のほか「1年前納」、「6か月前納」制度もあります。

新たに4月から、口座振替またはクレジットカードによる前納を希望する場合は、2月末までに手続きが必要です。現金(納付書)で「2年前納」を希望する場合も申し出が必要となります。

### 【問い合わせ先】

市民課年金係  
☎0893(24)1713  
松山西年金事務所  
☎089(925)5105



市ホームページ

## 自動車事故被害者に対する支援制度について

国土交通省では、独立行政法人自動車事故対策機構(NASVA)と協力して、自動車事故を原因として介護を必要とする重度後遺障害者とその家族の経済的・精神的負担の軽減を図るためにさまざまな支援を行っています。

### 【自動車事故被害者救済制度】

- ▷介護料の支給
- ▷短期入院・短期入所
- ▷短期入院・短期入所費用助成
- ▷療護施設の設置・運営(重度後遺障害者のための専門病院)
- ▷交通遺児等貸付
- ▷介護者(親)なき後に備えるための情報提供



独立行政法人自動車事故  
対策機構ホームページ

### 【相談先に困っている場合】

上記制度も含め、各種無料で相談できる窓口を電話で紹介しています。

NASVA交通事故被害者ホットライン☎(0570)000738  
10:00～12:00、13:00～16:00(年末年始を除く平日のみ)  
※詳細は独立行政法人自動車事故対策機構のホームページをご確認ください。

### 【問い合わせ先】

自動車事故対策機構 愛媛支所 ☎089(960)0102

## 石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事していた場合には、労働保険給付などの支給対象になる可能性がありますので、まずは愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。制度の案内は厚生労働省ホームページでも確認できます。



厚生労働省ホームページ

### 【問い合わせ先】

愛媛労働局労災補償課  
☎089(935)5206  
八幡浜労働基準監督署  
☎0894(22)1750



愛媛労働局ホームページ

## 独身男女の出会いを応援する 「ボランティア推進員」を募集します

ボランティア推進員は、出会いイベント参加者のお手伝いと、そこで誕生したカップルのフォローを行います。また、推進員の中から「愛結びサポーター」として登録された人は、お見合い事業『愛結び』でのカップルのフォローを行います。幸せな結婚をサポートする愛のキューピッド役として協力いただける人をお待ちしています。

**【大洲地区個別説明会】 ※完全予約制です。**

2月19日(日) 10:00~16:00のうち1時間程度  
えひめ結婚支援センター南予事務所（大洲喜多法人会隣）

### 【申込方法】

開催の2日前までに電話、または氏名・電話番号・参加希望会場・希望日時を記入のうえ、メール(moffice@msc-ehime.jp)にて申し込みをしてください。

### 【問い合わせ先】

えひめ結婚支援センター  
☎089(998)6770



結婚支援センター  
ホームページ

## おしどりウォッチング in 肱川の参加者を募集します

オシドリなどの野鳥を観察してみませんか。

(参加費無料)

**【日時】** 2月18日(土)、25日(土)

9:00~12:00(2回とも内容は同じです)

**【定員】** 1回あたり20人程度

**【内容】** ENEOS大川SS/有瀧野商店横の駐車場に集合し、徒歩で観察場所へ移動します。2時間程度観察した後、野鳥に関する講師の説明を聞いて解散となります。

### 【駐車場】

ENEOS大川SS/有瀧野商店横の駐車場(大洲市成能)

**【申込方法】** 各開催日の3日前までに、肱川支所、各公民館または自治センターに参加申込書を提出してください。申込書や開催要領は、参加申込書提出先のほか、市ホームページからダウンロードできます。

### 【問い合わせ先】

肱川支所 ☎0893(34)2311



市ホームページ

## 令和5年度河川愛護モニターを募集します

河川管理者(大洲河川国道事務所)へ日常生活の中で知り得た肱川に関する情報を定期(月1回)または随時に連絡し、モニター会議(年1回程度)に参加していただく肱川河川愛護モニターを募集します。

### 【活動範囲】

- ① 肱川左岸(河口~祇園大橋)
- ② 肱川右岸(河口~祇園大橋)
- ③ 畑(祇園大橋~畑の前橋)・春賀(祇園大橋~生々橋)
- ④ 大洲左岸(畑の前橋~富士橋)
- ⑤ 大洲右岸(生々橋~富士橋)
- ⑥ 矢落川左岸(生々橋~金刀比羅橋)
- ⑦ 矢落川右岸(生々橋~金刀比羅橋)

### 【応募資格】

満20歳以上で、活動範囲の近隣(肱川よりおおむね5km以内)に居住する人

**【任期】** 4月1日(土)から1年間

**【募集人数】** 各活動範囲に1人程度

**【手当】** 月額2,800円(令和4年度実績)

### 【応募方法】

①住所・氏名・年齢・電話番号・職業、②応募理由、③活動範囲の第1・第2希望、④河川愛護モニターの経験有無、⑤所属団体、⑥地域活動への参加経験を記載して2月28日(火)17:00までに、はがき、FAX、メール、または持参にてご応募ください。

### 【問い合わせ先】

大洲河川国道事務所河川管理課

☎0893(24)6517

FAX0893(24)5331

メール: skr-oozuka52@mlit.go.jp



大洲河川国道事務所  
ホームページ



## 【風博企画展】中野<sup>よしこ</sup>嘉子×中田<sup>ちさよ</sup>千早<sup>よ</sup> 二人展を開催します

大洲市在住の中野嘉子さん、中田千早<sup>よ</sup>さんの絵画展です。「自分で育てて収穫した作物を何か形に残したい」という思いから、二人は絵を描き始めたそうです。

中野さんは、30年程前から地元の風景や収穫した作物・草花などを誠実に描き込まれた作風で、ありのままの自然やノスタルジックな雰囲気のある作品を数多く描き続けられています。中田さんは、独特の目を奪われる美しい青の表現が“千早<sup>よ</sup>ブルー”と称され、幻想的な世界観とメッセージ性溢れる空想画を得意とされています。

二人は現在、地元大洲の風彩会を中心に活躍されています。ぜひこの機会に、二人の世界をゆっくりご覧ください。

**【日時】** 1月14日(土)～2月19日(日) 9:00～17:00  
(入館受付は16:30まで)

**【場所】** 風の博物館 1階展示室

**【入場料】** 無料

**【定休日】** 火曜日(祝日の場合、翌平日が休館日)

**【問い合わせ先】**

風彩会風の博物館・歌麿館 ☎0893(34)2181



風の博物館・歌麿館  
ホームページ

## 愛媛県立松山東高等学校通信制課程の 入学生を募集します

松山東高等学校は通信制課程のある県内で唯一の公立高等学校です。令和5年度前期入学の募集が始まります。

**【入学資格】**

- ▷ 中学校等を卒業した人、または中等教育学校前期課程を修了した人
- ▷ 令和5年3月中学校等を卒業見込みの人、または中等教育学校前期課程修了見込みの人
- ▷ 中学校卒業程度の学力を有すると認められる人
- ▷ 高等学校または中等教育学校後期課程に在籍中または中途退学した人

**【出願期間】** いずれも必着

- ▷ 新入学 2月14日(火)～3月6日(月) (1次)  
3月22日(水)～4月3日(月) (2次)
- ▷ 編入学 2月14日(火)～3月10日(金)
- ▷ 転入学 3月13日(月)～3月20日(月)



松山東高等学校  
通信制課程ホームページ

**【問い合わせ先】**

松山東高等学校通信制課程 ☎089(945)0131

## 第2回 こじま内科「小島直彦医師」講演会

小島医師による健康づくりのための講演会を開催します。

**【日時】** 2月16日(木) 14:00～15:30(受付13:30～)

**【場所】** 大洲市総合福祉センター4階多目的ホール

**【演題】** 血糖値が気になる方へ

**【入場料】** 無料

**【申込締切日】** 2月10日(金)

**【申込方法】**

電話または保健センター窓口  
で申し込みください。



こじま内科 院長  
小島直彦

※令和4年7月に開催した講演会と同様の内容です。  
※当日の朝の検温・マスクの着用など感染予防対策  
のご協力をお願いします

**【申込・問い合わせ先】**

大洲市保健センター  
☎0893(23)0310



市ホームページ

## 大洲市健康づくり講演会を開催します

近年、大洲市では糖尿病の人が増加しています。そこで、埼玉医科大学客員教授の野田<sup>みつひこ</sup>光彦さんを講師に招き、生活習慣の改善や糖尿病重症化予防についてご講演いただく「健康づくり講演会」を開催します。

**【日時】** 3月4日(土)14:00～15:30 (13:30開場)

**【場所】** 大洲市総合福祉センター 4階多目的ホール

**【演題】** 糖尿病と生活習慣の関係

～発症・合併症予防のために多目的コホート研究からわかったこと～

**【入場料】** 無料

**【申込受付期間】**

1月23日(月)～2月28日(火)

土日祝を除く 9:00～16:00

**【申込方法】**

電話、FAX、メールで申し込みください。

FAX、メールで申し込む場合は、氏名・住所・電話番号を記載してください。

**【講師】**



埼玉医科大学 客員教授

野田 光彦さん

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によりWEB開催もしくは中止にする場合があります。

**【問い合わせ先】**

健康増進課健康対策係

☎0893(23)9117

FAX0893(23)9127

メール：kenkouzoushinka@city.ozu.ehime.jp



市ホームページ

## 食育講演会を開催します

四国学院大学社会学部教授片山<sup>あきひこ</sup>昭彦さんを講師に招き、健康寿命延伸のための、“食”と“運動”の大切さについてご講演いただく「食育講演会」を開催します。(事前申込不要)



**【日時】** 2月18日(土)13:30～15:00 (13:00開場)

**【場所】** 大洲市総合福祉センター 4階多目的ホール

**【演題】** 健康のための、食と運動のステキな関係

**【入場料】** 無料

**【主催】**

大洲市・大洲市食育推進会議・大洲市地産多消推進協議会

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止にする場合があります。

**【講師】**



四国学院大学 社会学部教授  
健康運動指導士会 香川県支部長

片山 昭彦さん

**【プロフィール】**

博士(医学)、体育学修士、経営学修士(専門職MBA)、健康運動指導士(健康・体力づくり事業財団)、上級トレーニング指導者(日本トレーニング指導者協会)

**【問い合わせ先】**

健康増進課食生活改善係

☎0893(23)9117

FAX0893(23)9127

メール：kenkouzoushinka@city.ozu.ehime.jp



市ホームページ

## 地震に対する日常の備え

地震など自然災害は、いつ起こるかわかりません。いつ起きても対応ができるように、日頃から防災意識を持ち災害に備えましょう。また、地震が発生した時に被害を最小限に抑えるには、一人ひとりが冷静かつ適切に行動することが重要です。家族での防災会議や家具類の転倒の防止なども実践してみましょう。



### 【災害が起こる前にしておくこと】

- ▷ 家族や知人でもしもの時の避難場所や避難経路等を決めておきましょう
- ▷ 最低3日間分の非常食、飲料水を確保しておきましょう
- ▷ 電気やガス、水道といったライフラインが止まる可能性があるため、懐中電灯やラジオ、カセットコンロなどを準備しておきましょう
- ▷ 非常用水として、お風呂のお湯は常に溜めておきましょう
- ▷ 大きな家具や冷蔵庫は、転倒防止対策をしておきましょう
- ▷ 災害時は携帯電話による通話ができない場合が多いので、「災害用伝言ダイヤル」「メール」「ライン」などの利用について、家族で話合っておきましょう

### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
 長浜支署 ☎0893(52)0119  
 川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域  
 消防事務組合  
 ホームページ

## 今日からできる健康づくり ~介護予防サークルでフレイル予防~

高齢者の多くは「フレイル」という「筋力や活動が低下した状態」を経て、要介護状態になるといわれています。大洲市でも、要介護状態となる原因として、「認知症」や「運動器疾患（関節の疾患や転倒・骨折）」が上位を占めており、「フレイル」を早めに見つけて改善することが、健康寿命延伸へのポイントとなります。

フレイル予防のためには「運動」「栄養・お口の健康」「社会参加」の3つが大切だといわれています。これらフレイル予防の活動の場となっている「介護予防サークル」をご存じですか。地域の身近な場所で仲間と集まり、楽しく「おおず生き生き体操」など介護予防につながる体操を行う住民主体のグループです。

- ①65歳以上の高齢者5人以上が参加する
- ②月1回以上（年12回以上）開催する
- ③介護予防の体操を毎回30分以上実施する

これらの条件で、現在、大洲市内で、37の団体、およそ460人が活動しています。

健康運動指導士やリハビリ専門職に来てもらって体力を測定したり、管理栄養士・歯科衛生士などの講師に来てもらってフレイル予防の秘訣を学んだりする機会もあります。

興味のある人は、ぜひお問い合わせください。

また、多くの介護予防サークルで取り組んでいる「おおず生き生き体操」は、市ホームページからテキストやYouTube動画をみることができます。

フレイル予防を目指して、楽しく「おおず生き生き体操」に取り組んでみませんか。



市ホームページ



おおず生き生き体操



### 【問い合わせ先】

高齢福祉課地域包括支援センター  
 ☎0893(24)1714

高齢福祉課  
 保健師 富永 瑠美



## 傷病手当金支給期間を延長しています

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者で給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために勤務することができない場合に支給する傷病手当金の支給対象期間は令和5年3月31日(金)まで延長しています。市ホームページ



**問** 市民課国保係・高齢者医療係  
☎0893(24)1713

## 県内企業30社が参加する合同面接会を開催します

一般求職者(年齢不問)、既卒3年以内の学生、2023年3月卒業予定の学生を対象とした合同面接会です。参加企業はすべて応募前に職場見学ができます。事前申込は不要で料金は無料です。ジョブカフェ愛workホームページ



**日** 2月18日(土)  
**場** 松山市総合コミュニティセンター 企画展示ホール(松山市湊町7丁目5)  
**問** ジョブカフェ愛work  
☎089(913)8686  
FAX089(913)8685



## ハウス栽培にも備えあれば憂いなし

～園芸施設共済のススメ～

ハウスなどの園芸施設を利用している農家のみなさん、自然災害などによる損害に備え、園芸施設共済へ加入しませんか。詳しくは二次元コードからご確認ください。



愛媛県農業共済組合  
ホームページ

**問** 愛媛県農業共済組合  
☎0893(23)3222  
FAX0893(23)3288



## 放送大学入学生を募集します

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史など、働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。詳しい資料を送付しますので気軽にお問い合わせください。



放送大学  
ホームページ

**【出願期間】**

▷第1回 2月28日まで  
▷第2回 3月14日まで  
※資料請求は無料です

**問** 放送大学愛媛学習センター  
☎089(923)8544

## 林業退職金制度(林退共)へ加入しませんか

林退共は林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。  
▷掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。  
▷掛金の一部を国が免除します。  
▷雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通して計算されます。

**問** 独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
☎03(6731)2889  
FAX03(6731)2890



林退共  
ホームページ

## 奨学金返還支援制度の助成対象者募集しています

愛媛県では本制度の登録企業へ就職する学生の奨学金返還に対する助成を実施し、助成対象となる大学生・大学院生を募集しています。県ホームページ



**【対象者】**

令和6年3月末卒業予定者(100人)  
令和5年3月末卒業予定者(50人)

**申** 2月28日(火)まで  
**問** 愛媛県産業人材課  
☎089(912)2509  
FAX089(912)2508

**訂正**

広報おおず1月号7ページ中の芝田隆さんの勲章の種類に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
(誤) 緑綬褒章  
(正) 瑞宝双光章

## 2月の納税など 納期限は2月28日(火)です。

税別	2月	3月	4月	5月
市県民税				
固定資産税	4期			1期
軽自動車税				1期
国民健康保険税	8期	9期		

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

**人の動き(先月比)**  
人口 40,580人 (-30)  
男 19,535人 (-5)  
女 21,045人 (-25)  
世帯数 19,673世帯(-3)

**交通事故(昨年同期)**  
件数 46件(53件)  
死者 2人(4人)  
負傷者 55人(56人)

(2022年12月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319  
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



2月展示 (一般)「読む喫茶」  
 (児童)「心をこめてお菓子作り」

## 2月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。

事前申し込みの必要はありませんが、定員を先着18人としています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日 時	内 容
4日(土) 14:00~14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
11日(土) 14:00~14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)
18日(土) 14:00~14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
25日(土) 14:00~14:40	「おとぎの部屋」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

大洲館のみ2月28日(火)  
開館します



## 特別整理に伴う休館日のお知らせ

特別整理のため、次のとおり休館します。館ごとに休館日が異なりますので、ご注意ください。

### <特別整理期間に伴う休館日>

- 大洲市立図書館…3月7日(火)~3月12日(日)
- 長浜分館…2月14日(火)~2月16日(木)
- 肱川分館…2月18日(土)~2月19日(日)
- 河辺分館…3月1日(水)~3月2日(木)

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。

ただし、CD・DVDは、破損防止のため返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。(特別整理期間となっていない他の館でも返却できます。)

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 分岐駅まほろし

清水 晴木著 出版：実業之日本社



分岐駅まほろし。それは満月の夜だけ現れるという不思議な駅。過去に後悔を抱えた者たちが行き着く場所。もしもあの日、あの時、過去の分岐点で違う選択肢の人生を歩んでいたら…。切なくも温かい書き下ろしファンタジー。

### ぼくだけが知っているヘンテコなきかいのしくみ(絵本)

大串 ゆうじ作・絵 出版：Gakken



家の中にあるきかいのしくみがどうなっているか、知ってる？実はね、中にある小さい人たちが動かしているんだよ…。世にも不思議でヘンテコなきかいのしくみをユーモアいっぱいで紹介する絵本。



## 城下町大洲のファン獲得に貢献していきたい

「NIPPONIA HOTEL 大洲 城下町」の立ち上げに2020年9月から参加し、2021年2月から支配人としてホテルの運営に関わっています。

大洲を初めて訪れた時に大洲城へ立ち寄りしました。そこから眺める歴史ある町並みと肱川が一体となった景色に心が奪われました。また、町中で地元の子供たちから次々に挨拶を交わしてくれることに非常に驚き、感動したのを覚えています。

ホテルの出発は新型コロナウイルス第3波の真ただ中でしたが、不安より新しいことに挑戦できるワクワク感でいっぱいでした。この「NIPPONIA HOTEL 大洲 城下町」は日本で最大規模の分散型ホテルであることや、日本初の「城泊」を実施していることなど、新たな挑戦をする機会が数多くある場所です。今まで日本全国で行政が維持してきた歴史的な建造物を民間が活用し、収益を上げながら維持していく。その先進事例としてこれから大洲はさらに注目されていくと思います。

当ホテルは、一棟貸しの建物が分散している営業形態ですので、常にスタッフがお客様と同じ棟にいるわけではなく、お客様と顔を合わせる機会は限られています。ただ、その限られた機会でも、お客様が何に期待して大洲に来られたのかということを取り、その期待を超える過ごし方を案内することをスタッフ一同大切にしています。単なるホテルマンではなく、町のお世話係として、大洲という町の楽しみ方をお客様に案内しています。ホテルがお客様に提供しているものには、食事、客室、(観光資源としての)町、接客サービスの4つの要素があるかと思っています。地産地消をコンセプトとした食事、歴史を刻む古民家を生かした客室、そして古都大洲の素敵な人々や街並み。この3つの価値を正しくお客様に伝える、いわば黒子役として、私たちの接客サービスが存在すると思っています。住んでいる人からすれば、「日常」であったとしても、他の地域から来た人を見ると、その景色は宝物として映ります。その宝物をお客様に正しく伝えて、大洲のファンを増やしていくべく、日々勤務をしています。

# 未来を拓く

～次代へつなぐ～



## NIPPONIA HOTEL 大洲 城下町

支配人 **宮村 翔瑠** さん

若くしてホテル支配人を任される、焼肉が大好きな大阪市出身の25歳。趣味はサッカー、ドライブ。

## 大洲の風景



市役所屋上からみた肱川橋と雪景色 (12月19日撮影)

## 今月の表紙



12月15日(木)、大洲市内でラディッキオを育てている(写真左から)田中好江さん、藤田祥広さん、西山貴大さん、そしてビストロサンマルシェの奥田広司さんを撮影しました。ラディッキオは市内の産直市(愛たい菜など)で販売されています。

## 2月の小児在宅当番医

5日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
11日(土)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
12日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
19日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
23日(木)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
26日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## 2月の小児在宅当番薬局

5日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
11日(土)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

## 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み締切日 持:持参品 料:料金

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

### こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日 2月9日(木) 9:40～10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 マタニティクッキング  
調理実習・妊産婦の食生活の話
- 申 2月2日(木)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾、調理の残りを入れる容器

### 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 2月13日(月) 13:30～15:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 妊婦、産婦
- 内 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申 おっぱい相談は2月10日(金)までに要予約
- 持 母子健康手帳、ハンドタオル、バスタオル(産婦のみ)

### 乳幼児の健診

- 日 4カ月児健診 12:30～13:30  
2月7日(火)(令和4年9月生)
  - 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
2月14日(火)(令和3年7月生)
  - 3歳児健診 12:30～13:30  
2月21日(火)(令和2年1月生)
  - 10カ月児育児相談 ※予約制  
2月15日(水)(令和4年4月生)
  - 場 大洲市保健センター
  - 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。  
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来ててください。

### 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

- 肺炎球菌は成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重症化が問題になっています。
- 肺炎球菌による肺炎の重症度と死亡リスクを軽減させるため、「高齢者の肺炎球菌感染症予防接種」を定期予防接種として行っています。
- 日 令和5年3月31日(金)まで  
次年度に接種券の配布はありません。この期間を過ぎると全額自己負担になります。
- 料 4,000円  
(料金の一部を公費で負担)  
\*生活保護世帯は無料
- 対 今年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

### ■該当者には令和4年4月に個人通知(郵送)をしています。

- \*過去に1回でも23価肺炎球菌のワクチンを接種した人は対象外です。
- \*問診票などを紛失した人、転入した人などはご相談ください。
- 希望される方は、早目に接種を済ませましょう。
- 60～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器系・免疫機能などに障がいがある人(身体障害者手帳1級相当の人)も肺炎球菌予防接種を受けることができます。事前に大洲市保健センターへご連絡ください。

### 心の健康づくり講演会

- コロナ禍で新しい生活様式が求められる今、新たなストレスとどのように向き合い、こころの健康を守っていけばよいかを一緒に楽しく学んでみませんか。
- 日 2月12日(日) 13:30～15:30
- 場 大洲市総合福祉センター  
4階 多目的ホール
- 【テーマ】  
こころのメンテナンス  
～コミュニケーション豊かに暮らす～
- 【講師】



一般社団法人 愛媛県ネットワーク協会代表理事  
メンタル・トレーナー  
こうだ ゆうじ  
幸田 裕司 さん

感染状況により、人数制限、中止等の変更を行う場合があります。



市ホームページ

【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310  
 肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科

### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 2月16日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 2月2日(木)・16日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域

日 2月20日(月) 9:00～12:00

場 市役所3階第3会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 2月24日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 2月6日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 2月10日(金) 10:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 2月15日(水) 10:00～15:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域

日 2月15日(水) 10:00～12:00

場 新谷公民館

日 2月20日(月) 10:00～12:00

場 市役所3階第1会議室

長浜地域

日 2月17日(金) 13:00～15:00

場 長浜体育館

河辺地域

日 2月10日(金) 10:00～12:00

場 河辺公民館

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風

大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)

問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 2月24日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 2月6日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 2月10日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 2月16日(木) 13:00～14:00

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号  
(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



大洲アーティストグループ エンゼル

代表 長岡 正太郎 さん

大洲アーティストグループエンゼルはもともと、趣味で三味線や腹話術などをしている人が集まって活動をしていましたが、高齢化に伴い、3人まで減少してしまいました。しかし3人でも活動を続けようと、平成21年に再結成し、その後は少しずつ仲間が増えていき、現在は12人の会員と共に活動しています。

私たちは老人ホーム訪問や敬老会、市民のつどいなどのイベントで歌謡曲や民謡、和踊り、大正琴などを披露しています。「よかったよ。また来てな」と喜んでもらえることで私たちが元気をもることが出来ます。また、お客様や施設の入所者のみなさんにどうやったら喜んでもらえるかいつも考えていますが、そのことも気持ちに張りを与えてくれます。キラキラの衣装、動きの研究、あらゆる工夫をして喜んでもらった時にはやはり嬉しさがこみ上げてきます。楽しんでもらうことが大切ですが、自分たちが楽しむことも大事なことだと思います。そのことが生きる楽しみであり、元気の秘訣でもあります。



現在は新型コロナウイルス感染症の影響で思うように活動できていませんが、依頼があればいつでも披露する準備はしています。年齢や体調の関係でメンバーの入れ替わりもありますが、仲間同士思いやりながら、体に気を付けて元気で活動を続けていきたいです。

## 編集後記

12月19日(月)早朝、雪化粧した大洲市を撮影するため、マフラー、手袋、コートを準備して富士山へ向かいました。ホットコーヒーを飲み、体を温めて万全の状態でしたが、スタッドレスタイヤが空回りし、坂道の途中で自動車が進まなくなり、仕方なく引き返しました。

冬といえばスキーなどウィンタースポーツの季節です。今年こそは以前から興味があったスノーボードに挑戦予定です。 ㊦

高校生の農業体験でお邪魔した農家さんが栽培している石地みかん。僕は初めて名前を聞いたのですが、これがとにかく美味しいんです。試食した生徒達からも「甘い!」と声が上がっていました。生産量が少ないことから「幻のみかん」とも呼ばれることがあるそうですが、見かけたらぜひ一度食べてみてください。僕は落ちて地面に転がっているのを持って帰りそうになりました。 ㊧

安全への思いをひとつに

伊方発電所では、安全を優先にする文化と、これまで培ってきた技術力を、安全への思いをひとつに、確実に引き継いでいます。

【お問い合わせ先】(平日9:00~17:00)  
原子力本部 エネルギー広報グループ ☎089-945-6730  
伊方発電所 広報課 ☎0894-39-1701

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

1/6 K18買取 ¥5,840/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m