



1月10日は「110番の日」です

愛媛県警察では、みなさまに110番通報への一層のご理解とご協力をお願いしています。110番は、緊急の事件や事故などに対応するための専用ダイヤルです。

令和3年中、愛媛県内では年間約7万8,000件（1日あたり約210件）の110番通報があった一方で、いたずらや間違い、緊急性のないものが約2割を占めています。急ぎでない相談や問い合わせは、警察相談専用ダイヤル「#9110」またはお近くの警察署へお願いします。

問 大洲警察署 ☎0893(25)1111

「第67回大洲市寒中水泳大会」を開催します

新春を^{ことほ}寿ぐとともに新成人の前途を祝福するため、例年成人の日に開催している「寒中水泳大会」を3年ぶりに開催します。大学生による水書・日傘、会員による日本泳法(古式泳法)などの披露も行いますので、ぜひご来場ください。

日 令和5年1月9日(月・祝)
14:00~
(受付)13:00~

場 柚木如法寺河原
※富士橋は通行止めのため、如法寺側からお越しくください。

主催
主馬神伝流保存会・大洲水泳協会

問 主馬神伝流保存会事務局
(文化スポーツ課内)
☎0893(57)9993

冬の道路の通行は出発前の準備をしっかりと

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながることもあるため、出発前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。



四国の雪道情報 ⇒

問 道路緊急ダイヤル #9910
(無料、24時間受付)
四国地方整備局道路部
道路管理課 ☎087(851)8061

1月26日は「文化財防火デー」です

大洲市には238件の文化財が保護されています。文化財を災害から守るためには、日頃からの防火対策が大切です。将来に継承すべき貴重な財産である文化財をみなさんの力で守りましょう。

【防火対策】
▷文化財周辺でのたき火、喫煙はしない
▷紙くずなどの燃えやすいものを置かない、捨てない など

問 大洲消防本署
☎0893(24)0119



エネルギーについての講演会参加者を募集します

エネルギーについて知識を深めていただくため、次の3会場で講演会を開催します。

日
▷1月24日(火) 13:30~15:30
宇和島市吉田公民館大ホール
▷1月28日(土) 13:30~15:30
ウェルピア伊予 銀河の間
▷2月4日(土)13:30~15:30
愛媛県武道館 大会議室

問
(公財)伊方原子力
広報センター
☎0894(38)2036 講演会申込



県営住宅の空き家待ち入居者を募集します

県営住宅に空き家が生じた場合の入居世帯を募集します。

【募集対象住宅】
▷大洲東団地 (H7建設、2棟30戸)
▷神山団地 (S58-59建設、2棟50戸)
▷松柏団地 (H1建設、2棟30戸)
▷白浜団地 (H12建設、1棟30戸)
※神山・松柏・白浜は八幡浜市

申 2月1日(水)~2月10日(金)
(平日8:30~17:00)
※受付場所:下記問い合わせ先
※入居順位は、3月6日(月)に抽選を行い、後日結果をお知らせします。入居案内は、空き家ができ次第、入居順位に従いご連絡します。

問 南予地方局八幡浜土木事務所
管理課建築指導係
(八幡浜市北浜1-3-37)
☎0894(22)4111

1月の納税など 納期限は1月31日(火)です。

税別	1月	2月	3月	4月
市県民税	4期			
固定資産税		4期		
軽自動車税				
国民健康保険税	7期	8期	9期	

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)
人口 40,610人 (-57)
男 19,540人 (-26)
女 21,070人 (-31)
世帯数 19,676世帯(-8)

交通事故(昨年同期)
件数 41件(45件)
死者 2人(4人)
負傷者 50人(48人)

(2022年11月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ = 1月の休館日

※31日(火)は館内図書整理日のため休館します。

1月展示 (一般)「若い人に贈る読書のすすめ2023」
 (児童)「今年ほうさぎ年」

「おたのしみ袋」貸し出します

新年恒例、図書館職員が選んだ児童向け図書が入った「大洲市立図書館特製おたのしみ袋」を貸し出します。期間は1月4日(水)から8日(日)までの数量限定。どんな本が入っているかは、開けてからのお楽しみ。

1月のわくわくサタデー

毎週土曜日の子ども向けイベント。事前申し込みの必要はありませんが、定員を先着18人としています。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
21日(土) 14:00~14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
28日(土) 14:00~14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)

【場所】大洲市立図書館 1階コミュニティホール

読書感想画展を開催します

読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。市内の幼稚園・認定こども園児、小中学生の力作をぜひご覧ください。

大洲市立図書館 (1階コミュニティホール)

開催期間: 1月5日(木)~15日(日)
 【最終日は16:00まで】

※休館日(1月9日)を除く。
 市内全域の作品を展示します。

長浜分館

開催期間: 1月19日(木)~29日(日)
 ※休館日(1月23日)を除く。
 長浜地域の作品を展示します。

肱川分館

開催期間: 1月19日(木)~29日(日)
 ※休館日(1月23日)を除く。
 肱川地域の作品を展示します。

河辺分館 (河辺公民館ロビー)

開催期間: 1月19日(木)~27日(金)
 ※平日は17:00まで、土日は13:00まで。
 河辺地域の作品を展示します。

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

尚、赫々たれ

羽鳥 好之著 出版:早川書房



神君家康はいかにして「関ヶ原」を勝ち抜いたのか、考えを聞かせてほしい。三代将軍家光から諮問を受けた立花宗茂の語りによって、やがて解き明かされる天下を分けた決戦の不可解さ、家康の深謀と西軍敗走の真相…。

リパの庭づくり (児童書)

福井 さとこ作・絵 出版:のら書店



リパは、うでのいい庭師。ある日、庭づくりが大好きなリシユカおばあさんを訪ねると、庭は荒れ放題になっていました。リパは、仲間の野鳥シーコルといっしょに庭づくりを始め…。命あふれる庭が生きかえる様子を描いた物語。

自然を生かした博物館を作っていきたい

結婚を機に富山県から大洲に移住し、縁があって風の博物館・^{うたまるかん}歌麿館で働くことになりました。

元々自然や野鳥のウォッチングが好きで、^{たたず}肱川の山中に佇むこの博物館を一目見て大好きになりました。

ご存じのとおり、歌麿館では稀代の浮世絵師、喜多川歌麿の世界にたった4枚しか現存が確認されていない版木のうち2枚を所蔵、展示しています。

歌麿の作品は刷られた版画で知っている人は多いと思いますが、昔の人たちの繊細な技術で造られたこの版木が綺麗な状態で残っているのは、実はとてもすごいことで、みなさんにもその事実を広く知ってもらいたくて広報活動や昔の文献の解説に力を入れています。

博物館では色々なカルチャースクールも開催していて、油絵やくずし字の教室はとても人気があり、市外の人も多く教室に通っています。

また、毎年開催している「版画絵はがきコンテスト」は全国各地から数多くの作品が寄せられ、今回で22回目を迎えるほどの人気企画となっています。

その他にも、愛媛にゆかりのある画家などを取り上げて企画展を開くなど、南予では数少ない芸術や文化の発信地として「見る、遊ぶ、触れる」ことでさまざまな知識を楽しく学んでもらえる場所としてどんどん活用してもらえる博物館になればと、目を引くようなポスターを考えたり、ゆったり資料に目を通しながら働く時間がとても気に入っています。

豊かな自然と、静かな時間が流れるこの風の博物館・歌麿館だからこそその魅力をもっと発信して、グリーンツーリズムの一つとしてたくさんの方が訪れるような場所にしていきたいと職員みんなでいろいろな企画を考えていますのでみなさんも一度、開館20周年を迎えたこの山の中の博物館に足を運んでいただければ嬉しいです。



肱川風の博物館・歌麿館

城戸 瑠偉 さん

趣味のバードウォッチングについて「愛媛は熊が出ないからいい場所です」と笑う城戸さんの推し鳥は「^{もす}百舌」だそうです。

大洲の風景



大洲城周辺に咲く寒椿（12月2日(金)撮影）

今月の表紙



富士山の雲海と日の出を撮影しました。

日の出前に自宅を出発すると大洲市内は霧に包まれていましたが、頂上付近では遮られることなく一望することができました。

(12月3日(土)撮影)

1日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
2日(月)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
3日(火)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
8日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
9日(月)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
15日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
22日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
29日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

2日(月)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
8日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
15日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
22日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000
急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。
【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

こんにちは赤ちゃんクラブ 【日中編】

- 日** 1月13日(金) 13:00～13:20
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦とその家族
- 内** 妊娠中や産後に気をつけること
先輩ママとの交流会
- 申** 1月12日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

- 日** 1月13日(金) 13:30～14:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内** ママ同士の交流会、子育て相談
- 申** 1月12日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診

- 日** **4カ月児健診** 12:30～13:30
1月10日(火) (令和4年8月生)
- 1歳6カ月児健診** 12:30～13:30
1月17日(火) (令和3年6月生)
- 3歳児健診** 12:30～13:30
1月24日(火) (令和1年12月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制**
1月18日(水) (令和4年3月生)
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

令和4年度の特健診を受けましょう

- 健診は病院で個別に受診できません。
- 日** 3月31日(金)まで
 - 場** 市指定の個別健診受託医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)
 - 対** 令和4年度の年度末年齢が40歳以上から健診当日74歳の
大洲市国民健康保険加入者
 - 内** 身体計測、尿検査、血圧測定、
診察、血液検査
 - 料** 1,500円
※かかりつけ医で定期的
に受診している人も、
特定健康診査を受診
することができます。
 - 持** 国民健康保険者証、
令和4年5月に送付した
特定健康診査受診券
と質問票
※特定健康診査受診券等
を無くした人は大洲市
保健センターにご連絡
ください。

市指定の個別健診受託医療機関

石村病院	井関クリニック
浦岡医院	大久保内科クリニック
大洲記念病院	大洲市国民健康保険 河辺診療所
大野内科	鹿野川診療所
かわばた産婦人科	神南診療所
菊原医院	喜多医師会病院
久保内科循環器科	こじま内科
清水医院	市立大洲病院
てらおか内科クリニック	中川脳神経外科クリ ニック
平田胃腸科肛門科	宮内医院
村上医院	村上内科医院

～健康メモ～

令和3年の大洲市の死因の第1位は悪性新生物(がん)ですが、第2位が心疾患、第5位が脳血管疾患です。心疾患と脳血管疾患に共通しているのは血管に関する疾患ということです。原因の一つに高血圧があります。高血圧は自覚症状のないまま命に関わる深刻な病気を引き起こすため「サイレントキラー」とも言われています。

Q 高血圧ってどのくらいから

正常の血圧は最高血圧が120、最低血圧が80未満とされています。病院や健診時の血圧よりも家庭での血圧値が重要視されています。

Q 血圧が高いとなぜいけない

高血圧の状態が続くと血管が痛み動脈硬化が進行します。動脈硬化が進行した血管は簡単に破れたり、詰まったりして脳血管疾患や心疾患を引き起こします。

定期的に血圧を測って健康チェック

血圧は1回の測定では判断できません。家庭でも血圧を測り記録しましょう。測定値の高い日が続く場合は、記録用紙を見せて主治医にご相談ください。また、野菜や果物をしっかり食べるようにしたり、減塩にするなど普段から心がけましょう。





救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00
日曜日・祝日 9:00～18:00
日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 1月19日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 1月19日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 1月5日(木)・19日(木) 10:00～15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
日 1月20日(金) 9:00～12:00
場 市役所3階第2会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 1月27日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 1月16日(月) 10:00～15:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株) ☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 1月13日(金) 10:00～12:00
場 平公民館
日 1月20日(金) 10:00～12:00
場 市役所3階第3会議室
問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月～金 8:30～17:15
場 子育て支援課
問 ☎0893(24)5718
家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
場 大洲子育てサポートそよ風
大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域
日 [一般相談] 毎週月・水曜日
[法律相談]
▷弁護士 ※要電話予約
毎月第1・3火曜日
▷司法書士など
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00
[介護相談] 毎週金曜日
10:00～12:00・13:00～16:00
場 総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 1月27日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所 ☎0893(52)1194

肱川地域

日 1月5日(木) 13:30～16:30
場 肱川保健センター
問 社会福祉協議会肱川支所 ☎0893(34)2312

河辺地域

日 1月10日(火) 9:00～12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所 ☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 1月25日(水) 13:30～14:30
場 総合福祉センター1階応接室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



親・おやネットワーク

事務局 久保田 ^{たかこ}孝子 さん

新谷・柳沢・田処小学校が新谷中学校に統合された平成3年、新谷公民館主催で4校PTA合同研修会が開催されました。講師は親業インストラクターの平林^{しげよ}茂代さんで、講演会後もっと学びたいとつぎつぎに講座が開かれ、終了した人たちで平成6年親・おやネットワークを結成し、28年が経ちました。現在市内外で33人の会員がいます。

家庭や人間関係の中で、「子どもや相手の心を受け入れるにはまず聞くこと、受け入れることが大事」ということや「自分の気持ちをつましく伝える方法」などのコミュニケーションの基本を学びました。心のもつれていた糸が少しずつほぐれとても楽になりました。

活動は毎月1回の親おやデー、学期に1回の親おや通信の発行（100号達成）、宿泊研修、親業一日体験会などを行っています。

「親業一日体験会」を開催してみて、子育てに悩んだり、不安を持つ人たちの多さを知りました。今、子どもたちのさまざまな心の痛む状況の中で、会員一人ひとりが自分の家庭だけでなく、職場や地域へとこの輪を広げ、みんなで育ちあっていきたいと願っています。

「親業一日体験会」（無料）も随時開きますので、関心のある人はお出かけください。

編集後記

帝京第五高等学校サッカー部の決勝戦を撮影するため10年ぶりにニンジニアスタジアムへ向かいました。試合開始後選手たちをさまざまな角度から撮影するためスタンド内を駆け回りました。試合が終わり落ち着いて写真を確認していると、表彰式は反対側のメインスタンドで行われるとのこと。数百メートルを全力で走り、選手たちの最高の瞬間を収めることができました。 (な) (き)

10月20日(休)に今年度の肱川あらしが初観測されました。私はバイク通勤なのですが、この時期は肱川あらしを逆流しながらの通勤となります。寒いです。辛いです。毎年「とうとうこの時期が来たか」と気分が落ち込んでいましたが、今年は某作業服専門店で購入し万全を期して臨みます。なぜ車通勤しないのかと聞かれると自分でもよくわかりません。 (き)

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】
生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

春から上京を考えている男子学生様へ
大洲藩由来の 東京の男子学生寮

募集中!

公益財団法人 鉄筋2階建 55,000円 2食付
こすいしゃ

※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39 初めての一人暮らしも安心!! 募集で検索

【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

12/8 K18買取 ¥5,820/g JCBギフト買取92%

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m