

広報

# おまず

2022

11

No.214



8月28日(日)、「えひめ南予きずな博」の大洲市シンボルイベントの一環として、大洲小学校児童による復興を願う灯籠流しが行われました。(関連記事15ページ)

(特集) 環境のためにできること

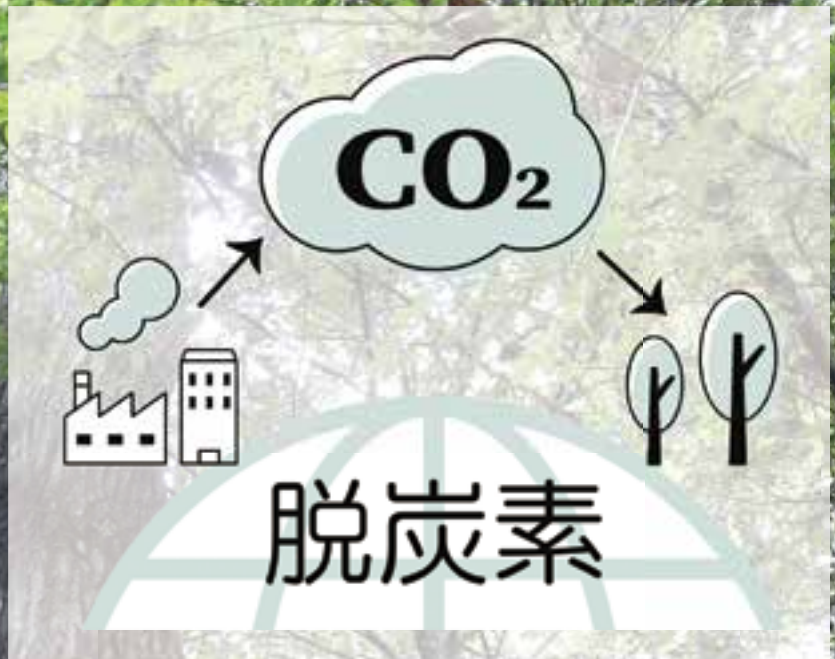
## (特集) 環境のためにできること

日本で環境基本法が制定されたのは1993年11月です。

それから約30年経ちますが、世界はまださまざまな環境問題を抱えていて、最近では「脱炭素」や「フードロス」という言葉をよく耳にします。

これは、持続可能な社会の実現に向けて解決していかなければならない問題ですが、どんな取り組みがあるのでしょうか。

今回は他の環境に関する問題も合わせて、私たちにできることを考えてみましょう。



### 環境のために その1

#### 脱炭素社会の実現に向けてライフスタイルを見直してみませんか？

##### 【脱炭素ってなに？】

脱炭素とは、地球温暖化の原因となる代表的な温室効果ガスである二酸化炭素の排出量をゼロにしようという取り組みのことです。地球温暖化の加速を受けて、世界全体で脱炭素にむけた取組が推進されています。

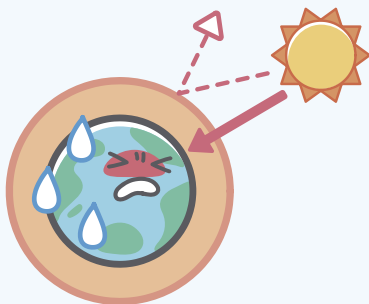


##### 【なぜ脱炭素社会を目指すの？】

どうして、脱炭素社会を目指すのでしょうか。大きな理由として次の2点が挙げられます。

1つ目は、地球温暖化による気候変動が顕著になってきたことです。大気中の二酸化炭素は、地表の熱が宇宙に逃げることを妨げる「温室効果」という働きをもっているため、大気中の二酸化炭素が増えることで、地球温暖化が加速、海面上昇や酸性化、洪水や干ばつなど、自然環境や私たちの生活にも大きな影響をもたらすといわれています。

2つ目は、人が主に経済活動に利用しているエネルギー資源である石油や石炭といった化石燃料が近い将来に枯渇するとの予測がされていて、化石燃料に代わるエネルギー資源の確保が急がれています。





## 身近なところからライフスタイルを見直そう

このように地球規模のはなしとなると遠くで取り組まれていることのように感じるかもしれません。しかしながら、私たちの生活から発生している二酸化炭素は少なくなく、一人ひとりが脱炭素社会の実現に向けて取り組むことで、二酸化炭素の排出量の削減に繋がります。みなさんも身近にできる脱炭素社会の実現にむけたライフスタイルの見直しをしてみませんか。



### 見直し①

#### 【プラスチック製品の購入・利用を減らしてみよう】

プラスチックは石油を原料としているため、焼却すれば二酸化炭素を排出します。プラスチック製品の購入・利用を減らすことは二酸化炭素の排出抑制につながります。

レジ袋の有料化に伴い、大洲市でもエコバックを持つ人が増加しました。その他の取組として、マイボトルやマイストロー、マイ箸を持ち歩いたり使用することでプラスチックの使用量が減らせます。



### 見直し②

#### 【家庭での節電に取り組んでみよう】

照明や家電製品も必要な時だけ使い、使用しない場合は、こまめにスイッチを切りましょう。また、長時間使用しない場合はプラグを抜いておくと待機電力を削減できます。

そのほか冷蔵庫の開け閉めを減らすことや、物を詰め込みすぎないこと。炊飯器の保温は控え、温めはレンジを使用するなどちょっとした取り組みで消費電力の削減につながります。

### 見直し③

#### 【近い距離は自転車や徒歩で移動してみよう】

自動車を使用すると、二酸化炭素が排出されます。近い距離は、できるだけ歩いたり自転車に乗るようにすると、二酸化炭素排出量を減らせるだけでなく、健康的な生活にもつながります。できるところから始めてみませんか。



そのほか、日常的に取り組める行動については環境省ホームページにも掲載されています。詳細は「ゼロカーボンアクション30」で検索してください。



環境省ホームページ

## 環境のために その2

### 教えて！知って！考えて！「食品ロスの現状と取組」



#### 【食品ロスって？】

食品ロスはフードロスとも呼ばれますが、簡単にいうと「まだ食べられるはずの食品を捨ててしまうこと」です。一般家庭だけでなく、スーパーマーケットで販売されている食品の賞味期限が切れたり、飲食店で仕入れていた食品が余ったりした場合にも食品ロスは発生します。



国民1人当たり食品ロス量

**1日約113g**

※茶碗約1杯のご飯の量(約150g)に近い量

**年間約41kg**

※年間1人当たりの米の消費量(約53kg)に近い量



資料：総務省人口推計(2020年10月1日)  
令和元年度食料需給表(確定値)

#### 【日本で発生している食品ロスの量は】

日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているのでしょうか。農林水産省「令和2年度推計」によると日本で発生している食品ロスは約522万トン、国民一人当たり年間約41kgの食品ロスが発生しており、これは一人ひとりが毎日約113g(お茶碗約1杯分)を捨てていることとなります。

#### 【食品ロスが発生する原因と処分について】

食品ロスの主な理由としては、食べ残しや売れ残りによる廃棄ですが、その根底にあるのは消費者側も提供する側も「出来るだけ新鮮な食品を食べたい、提供したい」という考えです。

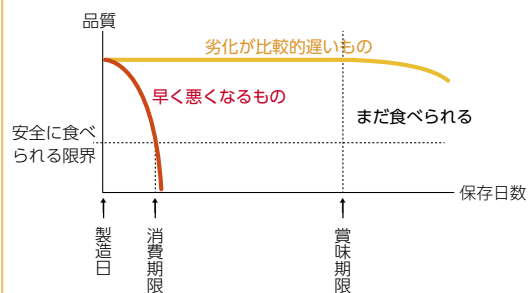
新鮮なものを食べたいと思うのは悪いことではありませんが、より新鮮なものから消費することで残った食品の鮮度が低下して食品ロスの原因となります。

スーパーマーケットで食品を購入するときに賞味(消費)期限が先のもを購入したり、外食の際について注文し過ぎてしまうことはないでしょうか。

売れ残ったり、食べ残された食品は廃棄となり、その処分については、焼却や埋め立てにかかる費用や、それに伴う人件費が伴います。また、廃棄処分をする時には、焼却によるCO<sub>2</sub>の排出や埋め立てによる土壌・水質汚染といった環境悪化にもつながります。



賞味期限と消費期限のイメージ



賞味期限は過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではありません

# 食品ロス削減のために私たちができること

## できること①

### 【食品ロス削減の目標をみんなで達成しよう】

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が2019年10月から施行されました。日本は2030年度までに、2000年度比で家庭系食品ロス・事業系食品ロスともに半減させるという目標を掲げています。

数値で見ると2000年度の547万トンに対し、2030年度までに273万トンまで削減する見込みです。

このことは、国連サミットで採択された「持続可能な開発目標（SDGs）」も踏まえた取り組みとされ、SDGsの中では主に「**2 飢餓をゼロに**」「**12 つくる責任つかう責任**」に該当します。食品ロス削減の目標達成のための取り組みを一人ひとりが出来ることから実践しましょう。



## できること②

### 【「おいしい食べきり運動推進店」を積極的に利用しよう】

大洲市では、外食産業からの食品ロスの削減を推進するため、食べ残しを減らす取組を実践されている飲食店・宿泊施設を、申込により「おいしい食べきり運動推進店」として登録し、その取組を市ホームページなどで広く紹介しています。

また、ご登録いただける飲食店や宿泊施設は環境生活課までお問い合わせください。登録をお待ちしています。

【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966 市ホームページ



## できること③

### 【「フードドライブ」に協力を】

家庭系食品ロス削減とフードバンク活動の活性化を目的に、家庭などで発生した余剰食品（食品ロス）を持ち寄り、子ども食堂や福祉施設などに寄付する「フードドライブ」の拡大に取り組んでいます。

家庭にある保存食品やインスタント食品などの未活用食品を有効利用するため、フードドライブにご協力をお願いします。

※現在、大洲市内で常設しているフードドライブコーナーは、フジグラン大洲です。  
(2022年2月28日現在：県ホームページより)



県ホームページ






# 環境のために その3

## 紙のリサイクルと環境

限りある森林資源から作られた紙を、リサイクルやリユースせずに捨てるのは、資源を使い捨てにすることと同じです。紙のリサイクルとは、古紙を新たにつくる紙の材料の一部にして、木材の利用を少しでも減らそうというものです。



### 雑誌・雑紙に分類されるもの

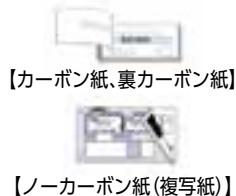
- ・禁忌品は取り除きましょう。
- ・ このマークがあっても禁忌品が含まれる紙もあります。

<b>【厚紙】</b> 	<b>【折り紙】</b>  金色・銀色などのコーティング紙は不可。	<b>【菓子箱】</b>  ビニール、アルミコーティングされているものは不可。紙以外の部分は除去。	<b>【紙箱】</b> 	<b>【紙袋】</b>  紙以外の部分は除去。
<b>【カレンダー】</b>  金具部分は除去。	<b>【かるた】</b> 	<b>【牛乳パック】</b> 	<b>【靴の箱】</b> 	<b>【コースター（紙製）】</b>  汚れがついているものは不可。
<b>【商品タグ】</b>  ビニールコーティングしたものは不可。紙以外の部分は除去。	<b>【水溶紙】</b> 	<b>【スタンプカード】</b> 	<b>【ダイレクトメール】</b>  包装のビニールは除去。	<b>【卵パック（紙製）】</b> 
<b>【地図】</b>  特殊加工してあるものは不可。	<b>【チラシ】</b> 	<b>【ティッシュの箱】</b>  ビニール部分は除去。	<b>【テープ類の芯】</b> 	<b>【手帳】</b>  個人情報をはできるだけ除去。紙以外の部分は除去。
<b>【トイレットペーパーの芯】</b> 	<b>【トランプ（紙製）】</b> 	<b>【値札】</b>  シールが貼られていたり、ビニールコーティングされているものは不可。紙以外のものは取り除く。	<b>【はがき・ポストカード】</b>  圧着はがきは不可。金属箔入りのものは不可。	<b>【パンフレット】</b>  包装のビニールは除去。
<b>【便箋】</b>  個人情報はできるだけ除去。	<b>【ファイル・バインダー（紙製）】</b>  金具やプラスチックの部分は除去。	<b>【封筒】</b>  窓付きの封筒は窓部分のビニールやセロファンは除去。	<b>【包装紙】</b>  セロファンテープやシールは除去。	<b>【ポスター（紙製）】</b>  コーティングされているものは不可。
<b>【本類】</b>  ・雑誌 ・書籍 ・単行本 ・辞書 ・電話帳 ・ノート ・楽譜 ・カタログ ・冊子類 ・ハードカバーの本 包装のビニール、ビニール製の表紙、ビニールコーティングしてある部分などは除去。雑誌の付録、付録のCDカバーなどは除去。	<b>【名刺】</b>  金属箔入りのものは不可。	<b>【模造紙】</b> 	<b>【ラップの芯】</b> 	
<b>【割りばしの袋】</b> 	<b>【用紙類】</b>  ・画用紙 ・コピー用紙 ・プリント用紙 ・メモ用紙 個人情報はできるだけ除去。包装のビニールは除去。油性絵の具やクレヨンで描かれたものは不可。	<b>【ワイシャツの台紙】</b> 		

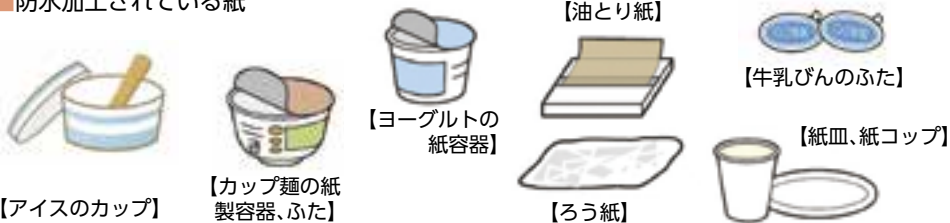
# みんなで分別回収に協力し、効率的なリサイクルの後押しを

## 雑誌・雑紙に含まれないもの (古紙類として出せない禁忌品)

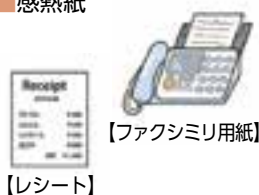
### ■感圧紙



### ■防水加工されている紙



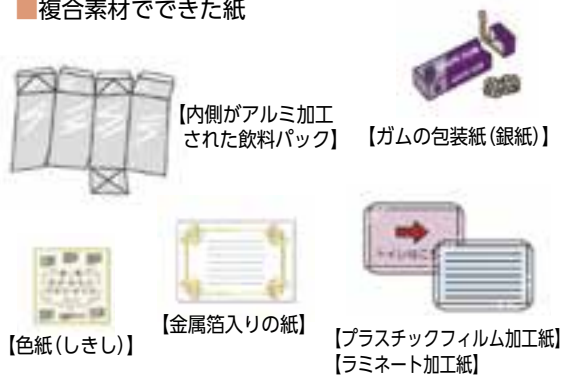
### ■感熱紙



### ■粘着物が付いた紙



### ■複合素材でできた紙



### ■発泡紙



### ■磁性性がある紙



### ■なっせんし 捺染紙 (昇華転写紙)



### ■印画紙



### ■その他の特殊加工紙



### ■汚れ、においが付着した紙



### ■その他、リサイクルが難しい紙





## 環境のために その4

### なくそう不法投棄「自分さえ良ければ」の身勝手な行動はやめましょう

#### 【ごみの不法投棄は犯罪です】

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、処分場以外の山林や空き地などにみだりに捨てたり埋めたりする行為で、地域の景観を損なうだけでなく、有害な物質が漏れる恐れがあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる重大な犯罪行為です。

不法投棄をした者は、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方の罰則が科せられます。



#### 【不法投棄をしている人を発見したら】

不法投棄をしている人を発見した場合または不法投棄をした人が特定できそうな証拠品を見つけた場合は、「日時」や「場所」、「廃棄物の種類」、「車両のナンバー」などわかる範囲で記録し、環境生活課または大洲警察署生活安全課へご相談ください。

#### 【問い合わせ先】

環境生活課環境政策係 ☎0893(57)9966

大洲警察署生活安全課 ☎0893(25)1111

市内で発見された不法投棄の状況





# なくそう不法投棄 やめよう不法投棄 不法投棄の根絶にはみなさんの協力が必要です



## 対策①

### 【大洲市の不法投棄防止対策について】

市では不法投棄を未然に防止するため、次のような活動を実施しています。

- ▷職員によるパトロール
- ▷大洲警察署生活安全課との情報共有
- ▷投棄されやすい場所への警告看板の提供
- ▷広報誌などによる啓発活動
- ▷監視カメラの設置

このような不法投棄防止対策を実施していますが、みなさんの協力が何より大事です。地域ぐるみで監視や、不法投棄をさせない環境をつくり、地域を守る取組を行いましょ。



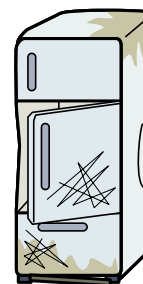
## 対策②

### 【家電リサイクル法4品目の処理方法について】

家電リサイクル法対象製品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機）は、通常の処分方法とは異なります。

市の収集や大洲市不燃物埋立地への持ち込みはできませんので以下の方法で適正な処理をお願いします。

- 新たに購入または過去に購入したお店に引き取ってもらう
- 指定取引場所に持ち込む
  - ①メーカーと型番を確認し、郵便局で家電リサイクル券を購入
  - ②券に必要事項を記入し家電に貼る
  - ③引き取り場所（西濃運輸株）：阿蔵甲990 ☎0893(24)4170へ持ち込む
- 収集業者へ依頼する（市ホームページ参照）



市ホームページ



## 対策③

### 【土地の所有者（管理者）には責任があります】

土地の所有者（管理者）は、自分の土地に不法投棄されたときは、捨てた人が不明の場合、その廃棄物を自らの責任で処理しなければなりません。

日頃から、こまめに草刈をして清潔を保つようにし、みだりに人が立ちいらないように囲いや防犯灯を設置するなどして、土地の管理には十分注意してください。

地球温暖化、海洋汚染、森林破壊。いま、世界中ではさまざまな環境問題が起きています。国や自治体の取り組みももちろん大事ですが、一番大事なのはみなさん一人ひとりの行動です。

身近なところから、出来るところから、持続可能な社会に向けて一歩ずつ始めていきましょう。

【問い合わせ先】 環境生活課 ☎0893(57)9966



世界にはばたけ

# 大洲市中学校海外派遣事業 国内 English Camp



大洲市では国際化時代にふさわしい人材育成を目的に(公財)榊山教育振興会の協力を得て、「大洲市中学生海外派遣事業」を実施しています。令和2年度、3年度は新型コロナウイルスの影響により中止となりましたが、今年度は3年振りに実施されました。

今年度は大阪市にある留学体験施設「YOLO BASE」に場所を変え、市内7校の中学生24人が参加し、さまざまなプログラムを通して英語を学びました。

3泊4日の異文化交流を経験し、一回り成長した生徒たちの感想を一部ご紹介します。



## 大洲南中学校 2年 井上 あさひ 朝陽

僕自身あまり英語が得意ではなく、英語で話すことは楽しくないと思っていました。けれど、外国人講師の先生と英語で話したり、グループのみんなと様々な体験をしたりすることで、英語に対する抵抗感がなくなりました。

今回の海外派遣事業でいろいろなことを学ぶことができ、とても貴重な体験になりました。そして英語の大切さに気付くことができました。学んだことを忘れずに自分の進路や将来に生かせるように勉強を頑張っていきたいと思います。海外派遣事業に参加できたことに感謝します。

## 肱東中学校 3年 二宮 なお 菜央

4日間の活動を通してたくさんの貴重な体験をすることができました。最初は不安もありましたが、他校の生徒との仲を深めることができ、また、YOLO BASEでも、様々な国の先生方と出会い、英語で会話することができ、日本にいただけでは分からない外国の文化を肌で感じることもできてとても楽しかったです。

たくさんの経験と自分の可能性を感じることができた、実りある貴重な4日間でした。これからは英語の勉強を頑張って、もっともっと英語が話せるようになりたいです。





## 長浜中学校 3年 大津 豪汰 ごうた

実際に海外へ行くとありえそうなシチュエーションの中で、必要な英単語や文章などを実際に使ってみました。上手く話せるわけではありませんが、英語キャンプの先生方と英語でコミュニケーションをとることができたことがとても嬉しかったです。

そして、多くの国の文化を学ぶことができました。外国の文化は、イメージでしか知らなかったのでもとても新鮮で楽しかったです。また、日本の文化についても学ぶことができ、異文化を知ることによって改めて自分の国の文化も受け継いでいかなければならないと思いました。



## 大洲北中学校 3年 松下 愛里 あいり

この事業で私が学んだことは、英語だけではなく、守らなければならない我が国の文化だったり、異国の文化だったり、たくさんありました。自分の視野を広げ、たくさんの物事を色々な角度から見られるようになれば、問題や課題を容易に解決できたり、違いを認め合ったりできるようになると思います。

外国の食事は毎回楽しみで、とても美味しかったです。休憩時には外国人講師の方とビリヤードをしたり、他校の生徒と交流したりして楽しみました。この4日間全部が楽しかったです。受験生の夏休みに貴重な体験をすることができ、いい思い出になりました。

## 新谷中学校 3年 久保 知亜季 ちあき

今回のイングリッシュキャンプに題名を付けるとするならば「真夏の冒険」です。

この3泊4日で私は大きく変わったと思います。普段受ける英語の授業だけでは感じることもできないことや、もっと英語が話せるようになって、日本だけではなく世界中と繋がってみたいと思いました。私の中学からは1人だけの参加だったが、新しい友達ができ、英語を聞きすぎてホテルのテレビをつけても英語に聞こえた謎の幻聴、テストの点だけではなく相手に伝えようとする力など様々なことを学び、知り、体験することができました。

この経験を通して自分の英語力に前よりも自信が付き、自分の価値観や英語に対しての思いが、ガラリと変わったこの3泊4日はまさに「真夏の冒険」でした。



# NEXT きらめき

☆第46回全国高等学校総合文化祭 演劇部門  
文部科学大臣賞（最優秀賞）



松山東高等学校 演劇部

3年 菊池 ひより さん  
(新谷中学校出身)

菊池さんが所属する松山東高等学校演劇部は7月31日(日)から8月2日(火)の間に東京都で開催された第46回全国高等学校総合文化祭の演劇部門で最優秀賞となる文部科学大臣賞を受賞しました。

漫画「ガラスの仮面」を読んで演劇に興味を持ち入部したという菊池さん。先輩や同級生のメンバーが素晴らしい人ばかりで、みんなで作品を作り上げていくのがとても楽しく、どんどん演劇の世界にのめり込んでいったそうです。受賞作品「きょうは塾に行くふりをして」では真面目で自他に厳しい高校生、チハルを熱演。「チハルは自分には無いものを持っている人物。彼女の背景を自分なりに解釈しながらその感情を表現していく。台詞としてではなく自分が友人と喋るように自然に言葉が出てくる瞬間がとても嬉しい」と語っていました。

※松山東高等学校の公演は11月5日(土)の14時からNHK Eテレ「青春舞台2022」で放送予定です。写真下：演劇部のみなさん



## HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

## Vol.68 帝京第五高等学校

みなさんこんにちは。帝京第五高校野球部主将の住吉栄祐<sup>えいすけ</sup>です。第104回全国高等学校野球選手権大会への出場に際し、みなさんより心温まるご支援と激励の言葉をいただき、誠にありがとうございました。

また、大洲高校、大洲農業高校、長浜高校のブラスバンド部のみなさんも、夏休みにもかかわらず、本校の応援に参加してくださって、本当にありがとうございました。感謝の言葉しかありません。夢を追いかけて夢中に野球ができた環境に感謝、応援してくれたみなさんに感謝です。

また、9月に本校では、3年ぶりに体育祭を開催しました。始業式からほんの2～3週間という短い期間の中、3年生を中心に、チーム一丸となって頑張ることができました。

甲子園での経験や、仲間たちと頑張った活動を通じ、さらなる夢に向けて頑張っていきます。たくさんの応援をありがとうございました。



一回は大洲高等学校からです。一



## 愛媛FCレディースが大洲をPR

愛媛FCレディースの今蔵綾乃選手と大宮央選手の2人が8月17日(水)、大洲市役所を訪れました。愛媛FCレディースは愛媛県全域をホームタウンとしていて、活動の一環で「愛媛FC1市町1選手応援事業」としてイベントの告知動画に出演するなどしています。今回は大洲市をPRする取組として、大洲市出身の2人が大洲城や臥龍山荘などを紹介する動画を撮影し、9月10日(土)にニンジニアスタジアムで行われたゲームのハーフタイム中に放送されました。



## ありがとうキース、キャロリン

契約期間が終了したALT (Assistant Language Teacher)のTsurukawa Keith Asei(ツルカワ・キース・アセイ)さん(右)とMoffenbier Carolyn Frances(モッフエンバイヤー・キャロリン・フランシス)さん(左)の2人が大洲市を去る前の8月18日(木)に市役所を訪れてくれました。キースさんは県内の別の学校に赴任、キャロリンさんはアメリカに帰国されました。2人は「大洲での日々は素晴らしかった。大洲に来て日本がますます好きになった」と語っていました。



## 5年ぶりのカヌーツーリング駅伝大会

第31回大洲市カヌーツーリング駅伝大会が8月21日(日)に開催されました。この大会は肱川に親しみながら川に対する意識を高めるとともにカヌーの普及と生涯スポーツの振興を目的に開催していますが、豪雨災害と新型コロナウイルスの影響で中止が続いており、5年ぶりの開催となりました。今回は約6キロの周回コースをリレーで競い、大洲市内外から参加した19チーム、126人は肱川の景色を楽しみながらパドルを漕いでいました。



## 企業版ふるさと納税制度による寄附

大森商機株式会社(本社:松山市)から、8月23日(火)に企業版ふるさと納税制度を利用して、『ブランド・魅力を活かした「しごと・ひとの流れ」づくり』のために寄附をいただきました。

当寄附は、大森商機株式会社が大洲営業所で操業を開始して50年の節目に、地域貢献活動の一環として実施されたものです。大森雄代表取締役社長は「産業振興に活用してもらい、若者や子供の人口増加を図って欲しい」と語りました。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急



## マンダリンパイレーツ公式戦

愛媛マンダリンパイレーツの公式戦が8月13日(土)、8月27日(土)に八幡浜・大洲地区運動公園野球場で行われました。27日は「大洲市応援デー」と称し、大洲なわとびクラブの子供たちがオープニングイベントで盛り上げた後、試合開始。熱戦の球場の外では大洲市特産品の抽選会やキッチンカーの販売などが行われ、試合の合間には親子連れで賑わっていました。なお、試合結果は13日は12-2で徳島に勝利し、27日は4-4で香川と引き分けています。

(写真: 始球式のあとにハイタッチで選手に迎えられる城戸教育部長)



## プロの技術を学ぼう

元サッカー日本代表でサンフレッチェ広島などで活躍した佐藤寿人<sup>ひさと</sup>さんたちによるサッカークリニックが8月27日(土)に緑地公園で開催されました。参加した70人の小中学生は、基本的な動きやボール捌きの技術を学びました。このクリニックは子供たちにトップアスリートから学ぶ機会をつくりたいと企画されたもので、佐藤さんは「サッカーを通して何を感じるか、何を学べるかが競技を続けるうえで大事」と子供たちに語り掛けていました。



## 平小学校屋内運動場が完成

8月26日(金)、7月末に竣工した平小学校屋内運動場の落成式を開催しました。完成した施設は、鉄筋コンクリート造一部鉄骨造4階建て、延床面積は1,367.64㎡、2階に児童クラブ用の一室を新たに設け、3階アリーナと北校舎2階を渡り廊下で結んで、スムーズな移動ができます。

また、東・西面の自然換気用通気口の前面に平小学校校章をイメージした扇形の防風板を設置しているほか、トイレにベビーチェア、車椅子対応のエレベーターや外部から資材等を搬出入する防災用倉庫を整備したことが特徴です。





## 親子でカヌーを体験

大洲カヌークラブ主催「夏休み親子カヌー教室」が8月27日(土)に緑地公園付近の肱川を会場に開催されました。「カヌーをもっと身近に感じてもらい、日常的なスポーツとして楽しんで欲しい」と企画されたもので、午前・午後の部あわせて約70人の親子が参加しました。最初は上手く進めない子供たちも地域おこし協力隊の杉井隊員たちの指導ですぐに上達。水の上を自由に進めるようになり、楽しい夏休みの思い出の一日となったようです。



## きずな博船上イベント&いもたき初煮会

現在開催中の「えひめ南予きずな博」の大洲市シンボルイベントとして「肱川船上ライブ」が8月28日(日)に肱南河川敷を中心に開催されました。この日は大洲城を望む特設野外ステージで臥龍太鼓による勇壮な演奏で始まりを告げると、続いて男女4人のボーカルグループ「サーカス」が素晴らしい歌声を披露。ライブは屋形船や対岸から楽しむことができ、

観客のみなさんはスマートフォンのライトを照らしながら4人を応援していました。また、大洲小学校の4年生から6年生による復興を願う灯籠流しも行われ、児童作製の灯籠132個が水上に浮かぶ幻想的な景色が広がっていました。同会場ではいもたき初煮会も実施され、みなさんそれぞれの形で楽しく美しい夏の夜を過ごしていました。



## 【サツマイモのポタージュ】



## 材料（2人分）

サツマイモ	150g
バター	10g
タマネギ	1/2個
豆乳または牛乳	200ml
コンソメ（顆粒）	小さじ1
水	300ml
塩コショウ	少々
カイワレ大根	適量

## 作り方

- ① サツマイモは皮をむき、1cm程度の厚さに切り、水にさらす。タマネギは薄切りにする。
- ② 鍋にバターを入れてタマネギを炒める。しんなりしたら、水気を切ったサツマイモを入れ、サツマイモが黄色になるまで炒める。
- ③ ②に水とコンソメを入れ、サツマイモを煮る。火からおろして荒熱をとり、ミキサーにかけてペースト状にする。
- ④ ③を鍋にもどし、豆乳を加えて滑らかにのぼす。
- ⑤ 塩コショウで味を調え、器に盛り、カイワレ大根を飾る。

## サツマイモの栄養

食物繊維が豊富なので整腸作用に加え、余分なコレステロールやナトリウムを排出する作用もあり、便秘改善や生活習慣病予防にも役立ちます。また、ビタミンCやビタミンEも含まれるため、抗酸化作用や血行をよくする働きもあります。



【レシピ提供：健康増進課】

私たちにもできる

SDGs



前回14番目の目標は「海の豊かさを守ろう」でしたが、もちろん海だけではなく陸も大切にしなければなりません。世界の陸地の3分の1は森林であり、その森林や山などの自然から、きれいな空気や水が提供されています。

しかし、私たちの暮らしが便利になるにつれ伐採や酸性雨による森林破壊や砂漠化が進み、現在も毎年多くの森林が消失しています。また、森林破壊はそこに住む生物にとっても脅威であり、国際保護連盟が絶滅危惧種（レッドリスト）として指定している野生生物の数は約4万種に及びます。生物の多様性が失われると生態系が崩れ、農林水産業など人間の生活にも深刻な影響が及ぶことが予想されます。このような森林破壊や生物の絶滅などを阻止するためには我々が身近なところからできることとして、環境に配慮した製品を選ぶようにすることはもちろん、学校や地域などで行われている植林活動や森づくり、環境に対する学習会などに参加して、自然と人間の関係を見つめ直す機会を持ってみてはどうでしょうか。

## 文化財

藤縄のオハツキイチョウ  
大洲市指定天然記念物  
個人所有



この木は、藤縄地区の中峰集落にあり、矢落川中流域の谷部、標高約250mの地点に位置します。

樹高は約20m、枝張りは東西約13m、南北約12mで、樹齢約80年と推定されます。樹高に対して枝張りが広がっておらず、イチョウとしては細身の印象を受けます。

イチョウには多くの変種があり、オハツキイチョウもそのひとつです。種子（銀杏）が奇形のように葉に付くこと（お葉付き）が特徴で、樹齢が高く枝が古いほどこの特徴が出やすいとされます。

この木は、わずかですがお葉付きの特徴を表すことがあり、市内では珍しいものといえます。

（平成16年3月23日指定）



## 令和4年度成人式を開催します

平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人（令和4年度内に20歳になる人）を対象に、成人式を開催します。対象者のみなさんへは11月中旬以降案内状を送付します。

【日時】 令和5年1月8日(日) 13:00

【場所】 大洲市民会館

**新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで開催します。**

※会場に入れるのは新成人のみです。

※基本的感染対策（マスク・消毒・検温など）にご協力ください。

※感染状況によりやむを得ず延期や内容を変更する場合があります。



【問い合わせ先】

大洲市教育委員会

生涯学習課生涯学習係

☎0893(24)1735



市ホームページ

## 差し押え不動産の合同公売会

国・県・市町・愛媛地方税滞納整理機構が税金などの滞納により差し押えた不動産を入札により売却する公売会を次の日程で行います。

詳細は問い合わせ先のホームページまたは電話でお問い合わせください。

【日時】 11月24日(木) 13:00

【場所】 リジェール松山7階 ゴールドホール  
(松山市南堀端町2-3)

※各機関への問い合わせは11月1日以降に行ってください。

※新型コロナウイルス感染拡大などの影響により中止する場合があります。その場合は各機関のホームページでお知らせする予定です。

【問い合わせ先】

愛媛地方税滞納整理機構

☎089(913)5800

高松国税局特別整理第一部門

☎087(831)3111



愛媛地方税滞納整理機構ホームページ



国税庁公売情報ホームページ

## 福祉と健康づくり「市民のつどい」を開催します

【日時】 11月13日(日) 10:30~15:00

【会場】 大洲市総合福祉センター

【催し物一覧】

▷健康チェックコーナー

骨密度測定、ベジチェック、自律神経チェッカー、血管年齢測定、運動実践など

▷人権啓発コーナー

人権パネル展、牛乳パック小物入れ作り、パラスポーツ体験

▷高齢者趣味の作品コーナー

手芸、写真、絵画、書道など

▷展示・即売コーナー

手作り作品・食品などを販売

▷相談コーナー

介護、福祉、物忘れ、成年後見制度、年金など

▷フリーマーケット

家庭の不用品などを販売

※記念講演は、来場者多数または体温が37.5℃以上の場合には入場をお断りすることがあります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力をお願いします。

なお当日は、敷地内飲食禁止としていますのでご了承ください。

【記念講演会】 13:00~14:30 (多目的ホール)  
「仕事で出会った心身の健康、福祉の問題」



講師 菊地幸夫 先生

プロフィール

弁護士（第二東京弁護士会）。番町法律事務所。

中央大学法学部卒業。元司法研修所刑事弁護教官。現在、社会福祉法人練馬区社会福祉事業団理事、公益財団法人日本バレーボール協会監事も務める。また、日本テレビ「行列のできる相談所」をはじめ数本の番組にレギュラーとして出演。弁護士業務の傍ら体力作りにも動じみ、地元小学生のバレーボールチームの監督等も務めている。著書に『こんなときどうする一夫婦と親子の法律相談』（共著、三協法規出版）、『守られる権利 守るべき法律』（共著、三協法規出版）など多数。



市ホームページ

【問い合わせ先】

市民課 ☎0893(24)1713

## 平成30年7月豪雨災害義援金を配分しました

平成30年7月豪雨災害義援金の受付を、令和4年6月30日に終了しました。みなさんの温かいご支援に対し、心から感謝申し上げます。

お寄せいただいた義援金は、大洲市の第3次配分として、愛媛県の第7次配分と合わせて、9月28日(水)以降に対象者へ振込をしています。

前回と同じ口座に振込をしています。名義の変更や解約などで振込の確認ができない人は、お問い合わせください。

### 【配分額】

被災区分		愛媛県	大洲市	配分額
住家 (世帯)	全壊	35,630円	9,347円	44,977円
	半壊	17,815円	9,347円	27,162円
	一部損壊	3,563円	9,347円	12,910円
	床上浸水	7,126円	9,347円	16,473円

### 【義援金の申請について】

り災証明書の交付を受け、義援金の申請をしていない人(配分を希望する場合)は、手続きが必要ですので、お問い合わせください。

なお、義援金はり災程度に応じて配分をしていますので、対象とならない場合があります。

※今までに申請をされていて、すでに義援金を受け取っている人は新たな申請は不要です。

### 【申請期限】

令和5年3月31日(金)



### 【問い合わせ先】

会計課会計係 ☎0893(24)1712



義援金の  
配分について



義援金の  
申請について

## 11月20日(日)は「愛媛県知事選挙」の投票日です ～君色の、意見を、示せ、投票で。～ (明るい選挙啓発標語)

### 【投票できる人】

- ▷令和4年11月20日現在満18歳以上の人(平成16年11月21日以前に生まれた人)
- ▷令和4年8月2日以前に大洲市に転入の届け出をし、引き続き住所を有する人で、大洲市選挙人名簿に登録されている人(令和4年8月3日以降に県内の他市町へ転出した人でも、大洲市で投票できる場合があります。詳しくはお問い合わせください)

### 【投票日時】

令和4年11月20日(日) 7:00～20:00

※閉鎖時刻の繰り上げをしている投票所があります。(入場券に投票所および閉鎖時刻を記載しています)

### 【期日前投票】

投票日当日、仕事や旅行などの理由で投票できない人は期日前投票ができます。

- ①大洲市役所2階大ホール  
11月4日(金)～11月19日(土)
- ②長浜体育館1階会議室(長浜支所前)  
11月13日(日)～11月19日(土)
- ③肱川保健センター1階講義室  
11月13日(日)～11月19日(土)
- ④河辺支所2階会議室  
11月13日(日)～11月19日(土)

### 【受付時間】 8:30～20:00

※青島にお住まいの人は、11月7日(月)の午前9時30分～午後3時30分まで青島コミュニティセンターで投票できます。(悪天候時は、翌日に順延)

### 【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会事務局  
☎0893(24)1760



市ホームページ





## キャッシュレス決済で市内を元気に 最大20%還元キャンペーン実施中

キャンペーン対象の4つの決済サービスを全て利用することで、合計最大20,000円相当分が還元される「県・市町連携事業 大洲市キャッシュレス決

済プレミアムポイント還元キャンペーン」を実施中です。このお得な機会に市内の対象店舗で利用することにより、市内経済の後押しをお願いします。

**【キャンペーン期間】 令和4年11月1日(火)～令和4年11月30日(水)まで**

**【上限還元額】 2,000円相当(不課税)／回、5,000円相当(不課税)／期間(1決済サービスあたり)**

### 【キャンペーン対象店舗の確認方法】

対象店舗は、店頭に掲示されるポスターやステッカーのほか、各決済アプリ内の地図表示でも確認することができます。

※地図表示は任意選択制のため、地図に表示されていない店舗もあります。



(左/ポスター、上/ステッカー)  
チェックマークのある決済サービスが対象です。

### ■決済アプリでの確認方法

  <p><b>地図上のアイコンに「応援」マークが付きます</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① アプリを開き、「近くのお店」を選択。</li> <li>② 「おトク」をオンにすると、対象店舗のみが表示されます。</li> <li>③ 「大洲市」を選択すると、対象店舗のみに絞り込まれて表示されます。</li> </ol>	  <p><b>地図上のアイコンに「大洲市応援」もしくは「街のお店応援」マークが付きます</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① アプリを開き、「つかえるお店」を選択。</li> <li>② 「現在地・キーワードからさがす」を選択。</li> <li>③ 「お店を応援」を選択すると、対象店舗のみが表示されます。</li> </ol> <p>「グルメ」カテゴリの「街のお店応援」の表示例</p>
 (コード払い)  <p><b>地図上のアイコンに「自治体還元」マークが付きます</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① アプリを開き、「使えるお店」を選択。</li> <li>② 「地図から探す」を選択。</li> <li>③ 「おトク」をオンにすると、対象店舗のみが表示されます。</li> </ol> <p>「グルメ」カテゴリの表示例</p>	  <p><b>地図上に「20%還元」のピンが立ちます</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① アプリを開き、「使えるお店」を選択。</li> <li>② 「絞り込み」から「楽天ペイ」のみを選択すると、楽天ペイが使える店舗のみに絞り込まれて表示されます。</li> </ol>

※対象店舗であっても店舗の都合などにより、本キャンペーンの利用ができなくなっている場合があります。

本キャンペーンを確実に利用していただくためにも、入店時に利用が可能か確認のうえ、ご利用ください。

※換金性の高いものや公共料金・税金の支払いなど、一部対象外の商品があります。

### 【キャンペーン特設サイト】

キャンペーンの最新情報を随時更新中です。



**【大洲市キャッシュレス決済端末等導入支援事業補助金(事業者向け)】**

現在、申請受付中です。



### 【問い合わせ先】

商工産業課商工振興係  
☎0893(24)1722

## 公共下水道に接続しましょう

公共下水道は、生活環境の改善や河川など公共用水域の水質を保全し、快適で潤いのある生活環境を築くための施設です。

市の公共下水道は、<sup>かんきょ</sup> 肱南処理区の管渠整備をほぼ終え、現在は肱北処理区の整備を進めています。

接続ができるようになった区域にお住まいの人は、公共下水道への速やかな接続をお願いします。

### ～公共下水道に関するQ&A～

**Q** 接続できる区域に住んでいたら必ず公共下水道に接続しなければならないのですか。



**A** 接続が可能となった区域にお住まいの人は、下水道法および大洲市下水道条例により、浄化槽を設置している人は6カ月以内、くみ取り便所を使用している人は3年以内に公共下水道に接続することが義務付けられています。

**Q** 浄化槽を既に設置していますが、つなぎ替えるメリットはありますか。

**A** 一般的に浄化槽は、合併処理浄化槽のことを指しますが、現在は設置が禁止されている単独処理浄化槽も少なからず存在しています。

単独処理浄化槽は、トイレの汚水だけを処理し、台所やお風呂、洗濯などの雑排水を未処理のまま排水するため環境に悪影響を及ぼします。

合併処理浄化槽は、汚水と雑排水の両方を処理するので環境的には問題ありません。

しかしながら、浄化槽の維持管理は各家庭で行うため、定期点検や清掃、ブロワーの電気料金、法定検査料、また修理費用などの維持管理費が継続的にかかります。公共下水道は、宅内への排水設備設置時の初期費用と毎月の下水道使用料が必要になりますが、施設の維持管理に係る負担は少なくなります。

**Q** 宅内の排水設備工事は、どのくらいの費用がかかりますか。

**A** 浄化槽の有無、水回りの数や位置、建物の形状などにより、配管の長さや柵の個数、地面の掘方などの条件が異なります。そのため、標準的な金額の提示はできません。

費用を確認する場合は、大洲市公共下水道排水設備指定工事店に相談してください。(指定工事店は市ホームページに掲載しています)



市ホームページ  
指定工事店一覧表

**Q** 下水道使用料は、月にどのくらいかかりますか。

**A** 下水道を使用した場合、排出する汚水の量に応じて使用料をご負担いただきます。(上水道の使用量を基に算定します。) 具体的には、月に8トンまでのご使用の場合、基本料金のみ800円(税抜き)となり、以降1トンごとに超過料金を加算します。(＜例＞9トンから20トンまでのご使用であれば基本料金の800円に加え、1トンあたり135円(税抜き)ずつ超過料金を加算します。)



市ホームページ  
下水道使用料金



肱南浄化センター



肱北浄化センター

**【問い合わせ先】**

上下水道課管理係 ☎0893(24)1720



## 大洲市職員（令和5年4月1日採用）を追加募集します

### 大洲市職員（事務職・保健師）

【受付期間】 10月24日(月)～11月21日(月)

詳細は市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】 総務課職員係 ☎0893(24)1723



市ホームページ

採用予定職種	人数	受験資格
事務職（大学卒）	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人
保健師	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和5年3月末までに免許取得見込みの人



## 市民サービスセンターをご利用ください

市民のみなさんの利便性および地域の魅力向上のため、次のような業務を行っていますので、ご利用ください。

### 【場所】

たいき産直市「愛たい菜」施設内  
(大洲市東大洲1702番地1)

### 【営業時間】

9:45～18:30

### 【休業日】

木曜日、年末年始

### 【取り扱い業務内容】

- ▷住民票の写しの交付（住民記載事項証明を除く）
- ▷印鑑登録証明書の交付
- ▷市内の観光案内



### ▷税証明の交付

- ・納税証明（法人市民税は除く）
- ・課税・所得証明
- ・名寄帳（共有分は除く）
- ・評価証明（共有分は除く）
- ・公課証明（共有分は除く）
- ・軽自動車税証明（継続検査用）
- ・標識交付証明（再交付のみ）
- ・廃車証明（再交付のみ）
- ・国保税納付確認書

※各種異動（転出・転入・転居など）、印鑑登録・廃止、戸籍関係の届出・交付、公金（各種納税や水道料の徴収など）業務は行っていませんので、ご了承ください。

### 【問い合わせ先】

市民サービスセンター ☎0893(25)7001

市民課市民係 ☎0893(24)1710



市ホームページ

## 「おおず親と子のコンサート2022」を開催します

今年、「金管楽器とピアノを楽しむ」と題して、国内外で活躍されている長谷川智之さん（トランペット）、福川伸陽さん（ホルン）、高瀬新太郎さん（トロンボーン）と山中惇史さん（ピアノ）の演奏者4人を迎えてコンサートを開催します。

当コンサート初となる金管楽器とピアノによる演奏です。ぜひお楽しみください。

### 【日時】

12月10日(土) 14:00開演

### 【場所】

大洲市民会館 大ホール

### 【主催】

おおず親と子のコンサート実行委員会  
大洲市・大洲市教育委員会

### 【入場料】

全席自由 前売券1,000円

当日券1,500円

※前売券が完売した場合、当日券の販売は行いません。

### 【駐車場】

大洲南中学校グラウンド、大洲市役所立体駐車場  
※大洲市民会館駐車場は有料です。

### 【チケット取扱い】

市民サービスセンター  
大洲市教育委員会文化スポーツ課  
大洲市立図書館  
大洲市民会館

### 【問い合わせ先】

おおず親と子の  
コンサート実行委員会  
大洲市教育委員会  
文化スポーツ課内  
☎0893(57)9993



## 宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」を開催します

プロ野球OBの谷沢健一さんが監督を務め、堀内恒夫さんや達川光男さんたち総勢20人が指導する少年少女野球教室のほか、選手のサイン入りグッズが当たるドリーム抽選会やホームラン競争、ドリームチームと大洲市・八幡浜市選抜チームとの試合（ドリーム・ゲーム）も実施します。ぜひ、みなさんお誘いあわせのうえ、観戦にお越しください。

【開催日】11月6日(日) 9:00開場

### 【会場】

八幡浜・大洲地区運動公園野球場

### 【内容】

- ▷野球教室 9:30～
- ▷ドリーム抽選会 12:00～
- ▷アトラクション 13:00～
- ▷ドリーム・ゲーム 13:30～

### 【入場整理券配布場所】

八幡浜・大洲地区運動公園管理棟  
大洲市教育委員会文化スポーツ課  
大洲市総合体育館・市内各公民館  
※10月31日(月)まで（先着1,500人）

※雨天時は、内容を変更して大洲市総合体育館で開催します。



### 【問い合わせ先】

大洲市教育委員会文化スポーツ課  
スポーツ推進係 ☎0893(24)1734



市ホームページ



## もみじまつりを開催します

11月1日(火)～30日(水)の期間中、新谷稲荷山公園と白滝公園で、恒例のもみじまつりを開催します。

稲荷山公園には、樹齢約200年のカエデなどが約3,000本あり、紅葉の時期には神社境内を中心に朱に染まります。

また、白滝公園は滝と紅葉が楽しめる公園で、夜には滝がライトアップされ、あたりは幻想的な空間となります。

期間中は新型コロナウイルス感染防止対策を講じて各種イベントを予定していますので、ぜひお越しください。



名称	新谷もみじまつり	白滝もみじフェスティバル
場所	稲荷山公園	白滝公園
行事	▷お楽しみくじ引き大会 11月23日(水) ▷シャボンデー (シャボン玉遊び) 11月6日(日)、13日(日) 20日(日)、27日(日)	▷滝ライトアップ 10月30日(日)～ 12月4日(日) 17:00～20:00 ▷滝まつり 11月20日(日) ▷るり姫まつり 11月23日(水)
問い合わせ先	大洲市観光協会 ☎0893(24)2664	大洲市観光協会 長浜支部 ☎0893(52)1111



新谷もみじまつり



白滝もみじフェスティバル

## 令和5年度放課後児童クラブ入会者を募集します

放課後児童クラブは、学校から帰宅しても、共働きなどにより家に保護者がいない児童を保護者が不在の間お預かりする制度です。令和5年度の入会者を次のとおり募集します。

### 【受付期間】

11月17日(木)～12月16日(金)

### 【入会できる児童】

小学校1～6年生で、次のすべてに該当する児童

- ▷入会募集クラブの対象校区の小学校に通学
- ▷労働などで昼間保育する人が家庭にいない
- ▷午後6時まで、保護者による迎えが可能

### 【クラブ実施時間】

- ▷通常授業日 14:00～18:00
- ▷長期休業中 8:00～18:00

### 【クラブ休業日】

- ▷土曜日(長期休業中を除く)、日曜日、祝祭日
- ▷8月13日～8月15日、12月29日～1月3日

### 【保護者負担金】

児童1人につき月額5,000円(8月のみ10,000円)

### 【申し込み方法】

次の必要書類を提出してください。

- ▷入会申込書
- ▷保護者および65歳未満の同居家族の勤務証明書  
(自営の方は自営申告書および確定申告書の写し)
- ※提出用紙は、市教育委員会生涯学習課および各児童クラブで配布しています。

### 【提出先】

- ▷継続申込者「各児童クラブ」
- ▷新規申込者および新規・継続両方の申込者「市教育委員会生涯学習課」

### 【その他】

申込者が定員を大幅に超えた場合は、保育の必要性の高い児童を優先します。定員に余裕のある場合は、年度途中での入会も可能です。

### 【問い合わせ先】

大洲市教育委員会生涯学習課  
 青少年育成係  
 ☎0893(24)1735



市ホームページ

## 大洲ええモンセレクションに新たに8品目を認定しました

### 【大洲ええモンセレクションとは】

大洲を代表する商品として認定し、PRすることで、地域産業の活性化や、市全体のイメージアップにつなげることを目的とした制度です。



令和4年度大洲ええモンセレクション認定審査会を8月26日(金)に開催し、新規の8品目を認定しました。更新を合わせて全61品目となります。

11月号では、新たに認定した8品目を紹介します。

(株)アライ

臥龍醸造

GARYU BREWING

### ①臥龍ペールエール (クラフトビール)



日本一暑い日に、日本一のビールを飲みたい！大洲のこの高温多湿の気候に合ったオリジナルの臥龍スタイルを目指す、第一歩となる記念のビールです。

(有)樽井旅館

### ②ひじ川の恵み 大洲いもたき



「お店の味をそのままに」をコンセプトに、全国各地でも大洲のいもたきを楽しんでいただけます。大洲特有の甘みと旨味ある味付けにこだわった、受け継がれた大洲の秋の味覚をご賞味ください。

(有)玉井民友商店

### ③大洲いもたきセット (しょうゆ味)



大洲の里いもと大洲で作られた商品を主に、独自のいもたきスープを詰め合わせています。スープは県外の方にも美味しく召し上がって頂けるよう、甘さ控えめに仕上げています。

イノ アッセンブル  
iino assemble

### ④麦味噌漬け豆腐



### ⑤原木椎茸と 昆布の佃煮

創業145年の醤油蔵を守る女将が作る惣菜です。本来日本人の持つ五味（甘味・塩味・酸味・苦味・旨味）を大切に商品づくりを行っています。化学的な調味料は一切使用していません。

森製麺所

### ⑥・⑦

### 森のまめいり (黒砂糖・白砂糖)



豆入りは、懐かしく優しい南予の味。さくっとした歯ごたえで食べやすく、甘さもあっさり。ピーナッツの風味が豊かで、食べだしたら止まらなくなる旨さです。

藤田建具店

### ⑧木組みコースター 四角／六角



宮大工などの木組み（きぐみ）を体験できる、組み立てるコースターです。組子細工（くみこざいく）という伝統技術を応用しています。トントンと組み立てる心地よさと、鉋（かんな）による木材のツヤをぜひお楽しみください。

### 【問い合わせ先】

商工産業課営業戦略係  
☎0893(24)1722



大洲ええモンセレクション  
ホームページ



## 新型コロナウイルス検査キット およびマスクの捨て方について

自宅でPCR検査、抗原検査及び抗体検査ができる検査キットが市販されていますが、使用済みの検査キットの廃棄については、以下の点にご注意ください。

### 【捨てる際の注意事項とお願い】

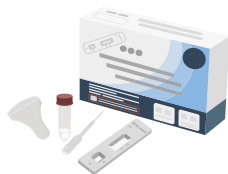
▷ビニール袋に入れ、しっかりとしばり4日経過後に「もやすごみ」として出してください。

▷対象の検査キットは家庭から出る物に限ります。

▷**針があるものは市では収集・処理はできません。**

購入店またはメーカーに捨て方をお問い合わせください。事業所から排出される検査キットは、産業廃棄物となります。処理については、産業廃棄物処理業者にご相談ください。

また、マスクの捨て方にも注意し、処分する際には、密閉できる袋に入れるなど正しく取り扱い、家庭内やゴミ回収をされる事業者への感染が起こらないようにしましょう。



### 【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966

## 秋季全国火災予防運動

～お出かけは マスク戸締り 火の用心～

11月9日(水)から11月15日(火)までの一週間「秋季全国火災予防運動」が全国一斉に実施されます。

市内では、上半期(1月～6月)に13件の火災が発生していますが、そのうち半数を超える7件がたき火や枯れ草焼きなどの野外焼却によるものです。

野焼きは一部の例外を除き法律で禁止されています。安易に焼却せず、ごみなどの処分は市で示された処分方法により行ってください。

▷田畑の枯草焼却中はその場を離れず、完全に消火する。

▷乾燥している日や風の強い日は焼却行為をしない。

▷水バケツなどの消火用具を準備しておく。

▷周囲に燃えやすいものがない場所で行う。

▷焼却行為を行う場合は、「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出書」を消防署に届け出る。

(※この届出は、焼却行為を許可するものではありません。)



### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
長浜支署 ☎0893(52)0119  
川上支署 ☎0893(34)2851

大洲地区広域  
消防事務組合  
ホームページ

## 今日からできる健康づくり ～糖尿病(全国糖尿病週間)食事療法～

毎年11月14日(世界糖尿病デー)を含む1週間を「全国糖尿病週間」として、全国で糖尿病予防と重症化防止に向けた啓発活動が行われています。

糖尿病と糖尿病合併症は、早期発見し治療することで予防・改善が可能です。糖尿病の治療をしないで放置していると、網膜症や腎臓病などの原因となり、心疾患や脳卒中の危険性も高まります。これらの疾患を予防するために、早期から生活習慣を健康的に変えていくことが必要です。

糖尿病患者や糖尿病予備軍の人だけではなく、健康な人にもおすすめるのが、糖尿病の食事療法です。

3つのポイントを覚えて明日から実践してみましょう

### ①1日3食、規則正しい食事をしましょう

1日3食、決まった時間に均一な食事を取ると血糖値は安定します。朝食を抜いたり暴飲暴食しないように気を付けましょう。

### ②野菜を先に、バランスのよい食事を

食物繊維を多く含む野菜や海藻・キノコなどの料理を先に食べると食後の血糖上昇が緩やかになります。また、主食の重ね食い(例/うどんとおにぎり)は食後の血糖値が急上昇・急降下を繰り返すため注意しましょう。

### ③よく噛んでゆっくり食べて、腹8分目でストップ

早食いやドカ食いは、食後高血糖や食べ過ぎにつながります。最低でも15分かけて食べるよう心がけましょう。

糖尿病予防や改善の食事は、特別な食事ではなく「健康食」であり生活習慣病の予防にもつながります。まずはこれらのポイントを毎日の食生活に取り入れることから始めてみましょう。



市立大洲病院  
管理栄養士 都田慶子

### 【問い合わせ先】

健康増進課健康対策係 ☎0893(23)9117



## 11月30日 (いいみらい) は「年金の日」です。

厚生労働省では、ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日を「年金の日」としています。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

▷将来の年金見込額の試算  
▷電子版「ねんきん定期便」の閲覧など  
詳しくは、日本年金機構ホームページ (ねんきんネット) でご確認ください。松山西年金事務所にお問い合わせください。



日本年金機構  
ホームページ

**問** 松山西年金事務所  
☎089(925)5105

## 11月19日は「国際男性デー」です

「国際男性デー」は「男性・男児の健康に目を向け、ジェンダー平等を促す」を趣旨として、1999年にトリニダード・トバゴで始まったとされています。

愛媛県男女共同参画センターでは男性が抱えるさまざまな悩みや相談を、男性相談員が相談者に寄り添って受けとめ、相談者自身が問題解決に向かって一歩踏み出すお手伝いをいたします。相談は無料です。お気軽にご利用ください。(必要に応じて、心理相談、法律相談をご案内します)



愛媛県男女  
共同参画センター  
ホームページ

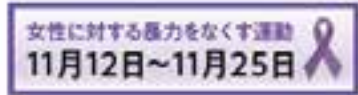
**問** 愛媛県男女共同参画センター  
予約受付電話  
☎089(926)1633

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

国の男女共同参画推進本部では、毎年11月12日から11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。各機関では、さまざまな女性に対する暴力に関する相談を受け付けています。詳細は内閣府ホームページをご確認ください。



**問** 企画情報課 内閣府  
男女共同参画係 ホームページ  
☎0893(24)1728



## 最低賃金が改正されました

令和4年10月5日(水)から「愛媛県最低賃金」は、1時間「853円」です。

この改正により、10月5日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間853円以上としなければなりません。



市ホームページ

**問** 愛媛労働局賃金室  
☎089(935)5205  
八幡浜労働基準監督署  
☎0894(22)1750



愛媛労働局  
ホームページ

## 第38回神南山登山参加者を募集します

今年度も「第38回神南山登山」を行います。

**日** 11月23日(水・祝) 9:00～  
※荒天時は11月27日(日)に延期

**場** 新谷公民館集合

**申** 新谷公民館へ電話で申込

**定** 150人(先着順)

**持** 弁当・水筒・おやつなど

**問** 新谷公民館  
☎0893(25)0024



市ホームページ

## 愛媛県在宅介護研修センター 体験型介護研修の受講者を募集します

認知症の人の視覚を疑似体験できるVRや見守り介護ロボット、車いす用階段などを体験して学ぶ『体験型介護研修』を行っています。おひとりから無料で参加できます。10人以上の団体受講の場合、貸切バス経費の助成もありますので、この機会にぜひお越しください。(要予約)

**場** 愛媛県在宅介護  
研修センター  
(松山市末町甲9-1)



**問** 愛媛県在宅介護  
研修センター  
☎089(914)0721

愛媛県在宅介護  
研修センター  
ホームページ



## 食べきり!クリスマスキャンペーンを実施します

愛媛県では、えひめの食べきり推進店(食品ロス削減に取り組む食品小売店)にあるポスターの二次元コードを読み取り、簡単なアンケートに回答すると、キッチングッズが当たるキャンペーンを実施します。ぜひご応募ください。



県ホームページ

**【応募期間】**  
11月1日(火)～12月25日(日)

**問** 愛媛県循環型社会推進課  
☎089(912)2356  
(委託業者: ㈱エス・ピー・シー)  
☎089(945)1139





## 猫の譲渡会・飼い主募集

保護した猫の命をつなぐため、「おおずねこの会」主催の「猫の譲渡会」を開催します。

当日は、動物愛護に関するパネルの展示や地域猫活動の相談会も行います。ご興味のある人はぜひご来場ください。

**日** 11月27日(日)  
12:00~15:00  
※11:30から整理券を配布

**場** 大洲市総合福祉センター  
**内** 飼育可能な住居にお住まいで、室内飼いや避妊去勢手術をするなど、終生飼育を約束していただける人に譲渡します。希望者が多数の場合は抽選となります。  
なお、当日の引き渡しは行いません。

**問** 「おおずねこの会」事務局  
☎090(6285)9360 (和田)



## 労働保険料(第2期分)の納付期限

労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限は、10月31日(月)です。

事業主のみなさんへは、10月20日頃に納付書を送付しますので、最寄りの金融機関で納付してください。

**問** 愛媛労働局労働保険徴収室  
☎089(935)5202

## マイナポイント第2弾・愛媛県版マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限を延長

マイナポイント第2弾・愛媛県版マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が、令和4年12月31日(土)までに延長されました。

なお、マイナポイントの申込期限は、これまでどおり令和5年2月28日(火)までです。お間違えの無いよう申請・申込をお願いします。

**問** 企画情報課企画係  
☎0893(24)1728



市ホームページ

## 身近で「何かおかしいな」と感じたら情報提供を

税関は、明治5年11月に前身である運上所から改称されて、今年で発足150周年となりました。

日本の貿易の健全な発展に寄与することに併せて、安心・安全な社会を実現するために、覚醒剤などの不正薬物、けん銃・銃砲、金地金、爆発物などのテロ関連物資などの密輸防止に取り組んでいますので、身近で何かおかしいことがあれば情報の提供をお願いします。

**問** 神戸税関松山税関支署  
☎089(951)0319  
密輸ダイヤル  
☎0120(461)961



## 傷病手当金支給期間を延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者で給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために勤務することができない場合に支給する傷病手当金の支給対象期間は令和4年12月31日(土)まで延長しています。市ホームページ



**問** 市民課国保係・高齢者医療係  
☎0893(24)1713

## 特殊詐欺に注意

実在する不動産業者を装って自宅の電話に「老人ホームの入居権が当たった。不要なら権利を譲って」などと連絡があった後、今度は老人ホームを名乗る人物から連絡があり、「まだ名義貸しは犯罪です。」などと不安をあおり、お金を要求する特殊詐欺にご注意ください。

また、ATMコーナーで操作しながら携帯電話で通話している人を見かけたら、詐欺の被害にあっている可能性が高いので、声を掛けてあげてから警察に通報してください。

**問** 大洲警察署  
☎0893(25)1111



## 11月の納税など 納期限は11月30日(木)です。

税別	11月	12月	1月	2月
市県民税			4期	
固定資産税		3期		4期
軽自動車税				
国民健康保険税	5期	6期	7期	8期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

### 【お詫びと訂正】

広報おおず10月号27ページ「10月の納税」について誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

▷9月→10月 ▷10月→11月  
▷11月→12月 ▷12月→1月

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	40,702人 (-21)	件数 35件(41件)
男	19,580人 (-8)	死者 2人(4人)
女	21,122人 (-13)	負傷者 40人(44人)
世帯数	19,689世帯(+1)	

(2022年9月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 脇川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ = 11月の休館日

※30日(水)は館内図書整理日のため休館します。

**11月展示** (一般)「コミックエッセイ集めました」  
(児童)「いなくなった生き物たち」

## “この1冊に、ありがとう”

本との出会いは一期一会。  
「今」気になる本は、今のあなただからこそめぐり合えた本です。

10月27日(木)から11月9日(水)までは、「第76回秋の読書週間」です。

今回の標語は

“この1冊に、ありがとう”。  
「今」のあなたに寄り添ってくれる1冊との出会いがありますように。



## “図書館資料で郷土の魅力再発見”

第167回芥川賞を受賞した高瀬隼子さんが愛媛県出身ということをご存じですか。「出版界で活躍する県人」は意外と多いのです。

大洲市立図書館では、読書週間にちなみ、愛媛県出身の著者の本を展示・貸出します。「この人も」「この作品も」と新しい発見があるかもしれません。

展示は10月27日(木)から11月29日(火)まで行います。

## 11月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から、子ども向けのイベントを開催しています。

事前申し込みの必要はありませんが、定員を先着18人としています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
5日(土) 14:00~14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
12日(土) 14:00~14:40	「おはなしとどけ屋さん」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)
19日(土) 14:00~14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
26日(土) 14:00~14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)

【場所】大洲市立図書館 1階コミュニティホール

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 一生のお願い

高橋 久美子著 (愛媛県出身)  
出版：筑摩書房



“生きる”ことは日々を“作る”こと。詩、小説、作詞、絵本翻訳と<言葉>の世界で活躍する著者の10年間で詰まったエッセイ集。『webちくま』や自身のホームページ掲載に加筆し書籍化。

### かわいい子ランキング (YA)

ブリジット・ヤング作、三辺 律子訳  
出版：ほるぷ出版



生徒たちに送られてきた、学校の「かわいい女の子ランキング」。みんなの憧れのソフィーが2位で、1位は地味なイヴだったことから騒動がおこり…。「ルッキズム」(外見至上主義)を主題としたヤングアダルト小説。



## いろいろな団体と協働して地域を活性化したい

大洲市観光協会長浜支部は現在50人程の会員で活動しています。私は元々、長浜町商工会の青年部員として地域活性化の活動をしていましたが、地元を盛り上げようとする気持ちはみな同じと、今年度から観光協会長浜支部の支部長をさせて頂いています。

新型コロナウイルスの影響でまだまだ以前のようにイベントを開催できていませんが、今年の夏は3年振りに「ながはま赤橋夏まつり」を限定的にはありますが実施することができ、約3,000人の来場者のみなさんが花火を喜んでくれる姿を見る事ができたのは非常に嬉しく、来年こそは通常の開催ができるよう準備を進めたいです。

長浜と言えば肱川あらしが有名ですが、肱川あらし予報会という団体も活動を頑張っていて、僕自身も犬の散歩の際にその日の肱川の様子をSNSで発信しています。先日、それを見た人が県外から来てくれるなど、情報発信の大切さを感じる事が多く、観光に来てくれた人にその場で風景や感想を発信してもらえるよう公衆無線LANの整備などが大切ではないかと考えています。

また、長浜は肱川の河口とそれに続く瀬戸内海という観光資源があります。最近では河口でウィンドサーフィンをする人が増えており、またアウトドアブームでもあることから環境を整備すればもっと人を呼ぶことができるのではないかと提案しています。

ひとつの団体だけでの活動ではやはり限界があります。これからは他の団体との協働が大事だと考え、例えば最近元気のある長浜高校とコラボして何かできれば観光客も生徒数もさらに増やすことが期待できると思います、呼びかけをおこなって長浜をみんなで盛り上げたいです。



### 大洲市観光協会長浜支部

支部長 **加藤 ゆうすけ** さん

理容店の3代目として日々ハサミを手に汗を流す加藤さん。「観光だけでなく空き地、空き家問題にも取り組んでみたい」と話す45歳

## 大洲の風景



稲積地区に咲くヒガンバナ（9月29日(木)撮影）

## 今月の表紙



えひめ南予きずな博で行われた灯籠流しです。大洲小学校の児童たちが一斉に灯籠を水上へ浮かべる瞬間はとても美しいものでした。児童たちにとって、貴重な体験になったのではないのでしょうか。

# 11月の小児在宅当番医

3日(休)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
6日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
13日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
23日(休)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
27日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

# 11月の小児在宅当番薬局

3日(休)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
6日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
20日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
23日(休)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

## こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
http://kodomo-aq.jp/  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

## 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

# 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

## こんにちは赤ちゃんクラブ

### 【日中編】

- 日 11月9日(水) 13:00～13:20
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 妊娠中や産後に気をつけること先輩ママとの交流会
- 申 11月8日(火)まで
- 持 母子健康手帳、筆記用具

### 【夜間編】

- 日 11月18日(金)  
①18:50 ②19:30(各回6組)
- 場 大洲市保健センター
- 対 出産予定日が12月～R5年3月の人
- 内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
- 申 11月17日(木)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、カメラ(携帯)

## 乳幼児の健診

- 日 4カ月児健診 12:30～13:30  
11月8日(火)(令和4年6月生)
- 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
11月15日(火)(令和3年4月生)
- 3歳児健診 12:30～13:30  
11月22日(火)(令和1年10月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制  
11月16日(水)(令和4年1月生)
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。  
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

## ママほっと広場

- 日 11月9日(水) 13:30～14:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内 ママ同士の交流会、子育て相談
- 申 11月8日(火)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

## 成人集団健(検)診の日程

### 今年度最後の集団健診です

- ▷ 特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
- ▷ 39歳以下健診
- ▷ 後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷ 各種がん検診(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん  
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷ 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)

- 日 11月25日(金) 8:30～10:30
- 場 柳沢公民館
- 申 11月4日(金)まで
- 日 12月14日(水)・15日(木)  
8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 11月24日(木)まで  
※両日ともに肺がんCT検診を実施します。胸部X線検査とCT検査は同年度内にどちらか一方の選択となります。  
※両日とも20～39歳を対象に乳房超音波検査を実施します。

### 【注意事項】

- ▶ 乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▶ 子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- ▶ 各種健(検)診は年度内1回限りです。
- ▶ 予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申込締切日までに申し込みをしてください。

### 【申込方法】

#### ●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355  
受付時間 平日9:00～17:00

#### ●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



## 歯周病歯科検診の実施

市では、歯の喪失の原因となる「歯周病」の早期発見のため、歯周病検診を実施しています。

- 日 12月28日(水)まで
- 場 市指定の歯科医療機関
- 対 今年度(令和5年3月31日まで)中に誕生日を迎え40歳・50歳・60歳・70歳になる人

料 600円

申 大洲市保健センターへ電話などで申し込みください。後日受診券・問診票などを送付します。市ホームページ



【問い合わせ先】 大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310  
 肱川保健センター (肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055





# 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



# 大洲喜多休日夜間急患センター

## 【診療科目】

内科

## 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00  
日曜日(夜間) 19:00～22:00

## 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

# 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

## 無料法律相談 ※要電話予約

日 11月17日(木) 14:00～16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

## 無料労務相談 ※要電話予約

日 11月17日(木) 14:00～16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

## 年金出張相談 ※要電話予約

日 11月10日(木)・24日(木) 10:00～15:30  
場 総合福祉センター  
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

## 行政相談(総務省)

大洲地域  
日 11月21日(月) 9:00～12:00  
場 市役所3階第3会議室  
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

## 長浜地域

日 11月25日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

## 不動産無料相談

日 11月15日(火) 10:00～15:00  
場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
問 ビアスプランニング(株)  
☎0893(25)1747

## 人権相談

大洲地域  
日 11月15日(火) 10:00～12:00  
場 菅田公民館  
日 11月18日(金) 10:00～12:00  
場 市役所3階第2会議室  
長浜地域  
日 11月18日(金) 13:00～15:00  
場 長浜体育館  
河辺地域  
日 11月10日(木) 10:00～12:00  
場 河辺公民館  
問 急ぐときは法務局大洲支局  
☎0570(003)110  
人権啓発課 ☎0893(24)1746

## 子育て相談

家庭児童相談  
日 月～金 8:30～17:15  
場 子育て支援課  
問 ☎0893(24)5718  
家庭教育・子育て相談  
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00  
場 大洲子育てサポートそよ風  
大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)  
問 ☎0893(24)4580

## おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15  
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
問 ☎0893(24)1414

## 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15  
場 青少年センター(教育委員会内)  
問 ☎0893(24)7830

## 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域  
日 [一般相談] 毎週月・水曜日  
[法律相談]  
▷弁護士 ※要電話予約  
毎月第1・3火曜日  
▷司法書士など  
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日  
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00  
[介護相談] 毎週金曜日  
10:00～12:00・13:00～16:00  
場 総合福祉センター  
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313  
(相談室直通) ☎0893(23)5629

## 長浜地域

日 11月25日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 社会福祉協議会長浜支所  
☎0893(52)1194

## 肱川地域

日 11月7日(月) 13:30～16:30  
場 肱川保健センター  
問 社会福祉協議会肱川支所  
☎0893(34)2312

## 河辺地域

日 11月10日(木) 9:00～12:00  
場 河辺老人福祉センター  
問 社会福祉協議会河辺支所  
☎0893(39)2510

## 物忘れ相談 ※要電話予約

日 11月24日(木) 13:00～14:00  
場 総合福祉センター1階応接室  
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)  
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

# ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

# 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別) 事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号  
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



大洲市ボランティア連絡協議会

会長 **木野本 忠志** さん

大洲市ボランティア連絡協議会、略してボラ連の加盟団体は18団体で約280人が所属し、わきあいあいとした雰囲気の中で活動を行っています。

ボラ連では、「ふれあいタイム」という活動を行い、市内各地域のみなさん、特に次世代を担う子供たちに、ボランティア連絡協議会で活動をしている朗読や手話、人形劇などさまざまな活動を行なっている各団体のことを知ってもらい、ボランティアを身近に感じてもらい、ボランティアの輪を広げるため、市内各地区に伺っています。また、毎年災害ボランティア研修会などを開催しています。今年度は「第15回災害ボランティア研修会」を開催、国交省や大洲消防署などのみなさんに協力いただき起震車や煙体験、3D模型を使用して大洲の川の流れを体験し、日頃から防災への意識を高めています。

現在は旧大洲市の団体が加盟しているボラ連ですが、今後は旧長浜町や旧肱川町、旧河辺村のボランティア団体にも加盟いただき、さらに人とのつながりを広げたいと考えています。普段からさまざまな人とつながり、連携し、いざというときお互いが協力し合えるような関係性を築いていきたいと思えます。

ボランティアに興味があるけど、どうしたらいいかわからない。ボランティア団体を立ち上げたいけど何から始めればいいかわからないなど、困ったことがありましたらボランティア団体の紹介やアドバイスをいたしますのでご連絡ください。

【問い合わせ先】 ☎0893(24)4428 (木野本)

## 編集 後記

元サッカー日本代表の佐藤寿人さんたちのサッカークリニックを取材しました。サッカークリニックをはじめ、カヌーツーリング駅伝大会や夏休み親子カヌー教室など、屋外イベントが増えてきました。

11月3日(木)には、「えひめYOSAKOI祭り2022」が開催される予定です。「大洲祭り」と併せての開催なので、みなさんのよさこい演舞を写真に収めたいと思えます。

ここ最近カヌー関連のイベントが多くありました。カヌーツーリング駅伝大会、親子カヌー教室、大洲高校カヌー部のインターハイ出場等々。カヌーを楽しんでいるのが日常風景にもなってきた肱川ですが、ますます市民に愛されるスポーツとなれば、いずれは大洲市がカヌーの聖地になるのもあるかもしれませんね。皆さんも一度、気軽にチャレンジしてみてください。

㊦

㊧

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
 0120-154-052  
<http://www.rengo-ehime.jp/>  
 ☒相談:rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp **秘密厳守**  
 労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
 宇和島市中央町2丁目4番10号  
 TEL 0895-28-6679  
 FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶 **1kg 2ポイント**  
**ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換**  
**CCC**  
 ☎0893-25-3329  
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**  
 10/11 K18買取 ¥5,800/g **ブランド品販売**  
 貴金属・商品券 高価買取 質預りも  
**亀田 質店**  
 【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日  
**大洲店 24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m