



## 9月は「集団食中毒防止月間」

9月は、気温も高く、夏場の暑さで体力を消耗し、抵抗力も弱っていることに加え、新型コロナウイルス感染症の影響により、弁当やテイクアウト食品を利用する機会も増えていることなどから、集団食中毒の発生が危惧される時季です。食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。家庭でも、十分に気を付けましょう。

### 【食中毒予防の3原則】

- ①菌を付けない  
▷手洗いの徹底、器具の洗浄、消毒をきちんと
- ②菌を殺す  
▷加熱殺菌をしっかりと
- ③菌を増やさない  
▷適切な温度での保管  
▷調理後は速やかに食べる

**問** 健康増進課 ☎0893(23)9117

## おうちの照明LEDに買い替えキャンペーンの実施

愛媛県では、家庭用の照明器具(シーリングライトまたはペンダントライト)をLED照明器具に買い替えた人を対象に、抽選で県産品などが当たるキャンペーンを実施しています。応募はがきまたはメール、Webフォームから南海放送応募してください。



南海放送  
ホームページ

**申** 令和5年1月5日(木)まで

**問** 南海放送サービス(株)  
☎089(945)0010

## 愛媛県立中央病院 病棟看護アシスタント募集

愛媛県立中央病院では、看護師の仕事の補助を行う病棟看護アシスタントを随時募集しています。資格や経験がなくても申込が可能です。

- 内** 入院患者の周辺業務や直接ケア
- 申** エントリーフォームから申込



エントリーフォーム



募集要項

**問** 愛媛県立中央病院総務医事課  
会計年度任用職員採用担当  
☎089(947)1111

## 自筆証書遺言書保管制度のご案内

遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。自筆証書遺言書保管制度は、遺言者が作成した自筆証書遺言書を遺言者の住所地や本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所(愛媛県内では、松山地方法務局および各支局)で保管する制度です。

詳細は法務省ホームページをご確認ください。



法務省  
ホームページ



**問** 松山地方法務局 大洲支局  
☎0893(50)5055

## 未来への約束を公正証書が守ります

10月1日(土)から7日(金)は「公証週間」です。

公証役場では、当事者の依頼により、公正証書の作成、私署証書や会社などの定款に対する認証の付与、私署証書に対する確定日付の付与などの事務を行っています。

公正証書は、法律の専門家である公証人が作成する公文書であり高い証明力があります。法律行為の確実を期すためには、公正証書を作成したり、認証を受けることをお勧めします。

公証役場では、電話での無料相談を実施していますので最寄りの公証役場にお問い合わせください。

**問** 松山合同公証役場  
(松山市歩行町2-3-26 公証ビル2階)

☎089(941)3871

八幡浜公証役場

(八幡浜市北浜1-3-37 南予地方局八幡浜支局庁舎1階)

☎0894(22)2070

## 9月の納税など 納期限は9月30日(金)です。

税 別	9月	10月	11月	12月
市 県 民 税		3期		
固 定 資 産 税				3期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	3期	4期	5期	6期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	40,755人 (- 42)	件 数 26件( 32件)
男	19,594人 (- 27)	死 者 1人( 3人)
女	21,161人 (- 15)	負 傷 者 31人( 35人)
世帯数	19,685世帯(- 32)	

(2022年7月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ = 9月の休館日

※30日(金)は館内図書整理日のため休館します。

9月展示 (一般)「敬老の日におすすめする本」  
(児童)「はたらく車」

## 「本の伝言板」

～あなたのおすすめの本を紹介しよう～

家族や友だちに読んでもらいたいと思う、あなたのイチオシ本を紹介しませんか。

「本の伝言板」は、「うちどく」や読み聞かせにおすすめの本、みなさんが読んで面白かった本を紹介し合うコーナーです。

大洲市立図書館の2階で、みなさんに書いていただいた紹介カードとおすすめの本と一緒に、展示しています。

紹介したい本がある人は、2階「本の伝言板」コーナーのカードに記入して、専用ポストに入れてください。後日、職員が展示します。

カードには  
「本の題名」  
「おすすめポイント」  
を忘れずに  
書いてくださいね。



## 9月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から、子ども向けのイベントを開催しています。

事前申し込みの必要はありませんが、定員を先着18人としています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
3日(土) 14:00~ 14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
10日(土) 14:00~ 14:40	「ひいらぎ」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)
17日(土) 14:00~ 14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
24日(土) 14:00~ 14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 血を分けた子ども

オクティヴィア・E.バトラー著、藤井 光訳  
出版：河出書房新社



強大な力と高い知性を持つ節足動物「トリク」が支配する地で、トリクの保護を受けて暮らす人間たち。人間はトリクの卵を男性の体内に宿し育て上げるという役割を担い…。表題作などを収録した伝説的SF作家の名短篇集を邦訳。

### ぼくは勇者をたすけたい (児童書)

中松 まるは作、めばち絵 出版：童心社



友だちを探してオンラインゲームを始めたぼく。おしゃべりで無邪気な「勇者」と、はじめて本物の友だちになれた。でも勇者の正体は?そして現実世界の勇者は、ある悩みを抱えていた…。

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

## 9月の小児在宅当番医

4日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
11日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
18日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
19日(月祝)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
23日(金祝)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
25日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## 9月の小児在宅当番薬局

11日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
18日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
19日(月祝)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
25日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

## 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

### こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日 9月15日(休) 13:00～13:20
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 妊娠中や産後に気をつけること先輩ママとの交流会
- 申 9月14日(休)まで
- 持 母子健康手帳、筆記用具

### 子育て応援広場

- 日 9月28日(休) 9:30～10:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 乳幼児とその家族
- 内 乳幼児のママやご家族の交流タイム、子育て相談など
- 申 9月27日(休)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

### 乳幼児の健診

- 日 4カ月児健診 12:30～13:30  
9月6日(休) (令和4年4月生)
- 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
9月13日(休) (令和3年2月生)
- 3歳児健診 12:30～13:30  
9月27日(休) (令和1年8月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制  
9月21日(休) (令和3年11月生)
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。  
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

### ママほっと広場

- 日 9月15日(休) 13:30～14:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内 ママ同士の交流会、子育て相談
- 申 9月14日(休)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

### 成人集団健(検)診の日程

- ▷特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
- ▷39歳以下健診
- ▷後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷各種がん検診(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん  
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)
- ▷乳房超音波検査(20歳以上39歳以下の人)

#### 【大洲地域】

- 日 10月24日(月) 8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 10月3日(月)まで  
※婦人がん(乳がん、子宮頸がん、乳房超音波検査)のみ

- 日 10月31日(月)・11月1日(火) 8:30～11:00

- 場 大洲市保健センター
- 申 10月7日(金)まで

#### 【長浜地域】

- 日 10月26日(休) 8:30～11:00
- 場 長浜保健センター
- 申 10月5日(休)まで

#### 【注意事項】

- ▶乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▶子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- ▶10月24日(月)乳房超音波検査は13:00～13:30もあり
- ▶10月31日(月)は乳房超音波検査、肺がんCT検査も実施します。胸部X線とCT検査は同年度内にどちらか一方の選択となります。
- ▶予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申込締切日まで早めに申し込みをしてください。

#### 【申込方法】

##### ●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355  
受付時間 平日9:00～17:00

##### ●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



#### 【9月は健康増進普及月間です】

1に運動 2に食事 しっかり禁煙  
最後にクスリ～健康寿命の延伸～  
(令和4年度 統一標語)

【問い合わせ先】 大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310  
 肱川保健センター (肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055





## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科

### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 9月15日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 無料労務相談 ※要電話予約

日 9月15日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 9月8日(木)・29日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域

日 9月20日(火) 9:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 9月30日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

### 不動産無料相談

日 9月15日(木) 10:00～15:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域

日 9月15日(木) 10:00～12:00

場 三善公民館

日 9月20日(火) 10:00～12:00

場 市役所3階第3会議室

肱川地域

日 9月15日(木) 10:00～12:00

場 肱川保健センター

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風

大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)

問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 9月30日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 9月5日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 9月9日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 9月29日(木) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号

(JR大洲駅から徒歩2分)

LINE@始めました



誌面都合により今月は内容を変更しています。ご了承ください。

## 大洲の風景



畑の前河川敷広場のヒマワリ  
(8月1日(月)撮影)

## 今月の表紙



球児たち誰もが憧れる夏の甲子園への切符を手に入れた瞬間です。

後ろ姿からでもその嬉しさと感動が伝わってきます。選手たちはこの瞬間を一生忘れないでしょう。

(7月25日(月)撮影)

## 編集後記

今月は職場体験にきてくれた新谷中学校の生徒二人にも書いてもらいました。



新谷中学校職場体験で如法寺の木之元義道補佐にインタビュー

6月30日(木)に如法寺の取材に同行。市役所の近くにこんなお寺があるとは知らず、びっくりしている中から如法寺補佐の木之元<sup>よしみち</sup>義道さんが出てきて、お寺内部の案内をしていただきました。その中でも池泉庭園内の「不生池」<sup>ふしょういけ</sup>は特に美しく、スイレンが咲き誇り、見ているだけでも心が癒されます。もし興味を持たれた人がいたらぜひ一度見学してみてください。 大西 <sup>かずき</sup> 一輝

僕はインタビューするにあたって、相手と積極的にコミュニケーションをとることが大切だと感じました。今回は緊張してしまって淡々と質問をすることしかできなかったけれど、次の機会には、相手とのコミュニケーションを大切にしたいです。

今回の職場体験で学んだことを生かせるように努めていきたいです。

上田 <sup>しんたろう</sup> 真太郎



ドローンの操縦について学ぶ大西さんと上田さん

約10年ぶりに八幡浜・大洲地区運動公園水泳プールを訪れました。スライダーや流れるプールで遊ぶ子供たちを撮影していると、中学生時代の自分を思い出し、懐かしさを感じました。当時、泳ぎ終わって疲れた時に売店で友達とスナック菓子を買って食べていた青春を顧みていました。熱中症と日焼けに注意して、暑い夏を乗り切りたいと思います。

帝京第五高校野球部のみなさん、甲子園出場おめでとうございます。

準決勝、決勝と取材しましたが試合の熱さもさることながら球場の暑さもすごいものがありました。

この暑さの中で元気に闘った選手やエールを送り続けた応援の人々には頭が下がります。

みなさんしっかり水分補給をして夏をお過ごしください。

㊦

㊧

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
0120-154-052  
http://www.rengo-ehime.jp/  
相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp 秘密厳守  
労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶  
1kg 2ポイント  
ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換  
CCC  
0893-25-3329  
(有)クリーンセンター 大洲市新田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田  
8/8 K18買取 ¥5,740/g ブランド品販売  
貴金属・商品券 高価買取 質預りも  
**亀田質店**  
【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日  
大洲店 24-5700  
バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m