

広報

# おんす

2022

8

No.211



(特集) 夏を楽しむ 肱川のアクティビティ

## (特集) 夏を楽しむ 肱川のアクティビティ



カヌー初心者の中野

大洲市を流れる清流「肱川」。おしどり湖（鹿野川湖）や流れが穏やかな場所も多くカヌーやSUPなどのパドルスポーツを安全に体験することができます。初心者でも安心なインストラクター付きの「ホリデーインカヌー」や中級・上級者向けの自由にカヌーを楽しみながら肱川を下る「カヌーツーリング」が行われ、身近にカヌーを体験することができます。今回は広報おおずを担当している中野友貴がカヌーやSUPを実際に体験しました。乗り方やパドルの使い方などを指導してくれたのは、4月から地域おこし協力隊に着任した杉井太一<sup>たいち</sup>隊員。杉井隊員は中学時代からカヌーを始め、高校時代にはえひめ国体に出場し、男子カヤックフォア（200m）で5位に入賞しています。現在は地域おこし協力隊として活動する傍ら、大洲カヌークラブや大洲カヌー同好会に所属し、ホリデーインカヌーのスタッフをはじめ大洲高等学校カヌー部の指導も行っています。



## カヌーとSUP、ボートの種類

カヌーは主にブレードが1つのパドルを使う「カナディアン」とブレードが2つのパドルを使う「カヤック」の2種類に分けることができます。カヌーには1人乗りや2人乗り、カナディアン用などさまざまな種類があります。

SUPとは「Stand Up Paddleboard」の総称で、その名のとおり、ボートの上に立ち、立ったままパドルを漕いで水面を進むアクティビティです。

そして大会などでは競技用のSUPが使われ、スピードを出すために一般的な船体よりも細いつくりとなっていて、バランスをとることが難しくなっています。

### 【写真】

- ①、⑦、⑨SUP（1人乗り）
- ②、③、⑥、⑧カヤック（1人乗り）
- ④カナディアン（2人乗り）
- ⑤カヤック（2～3人乗り）



SUP



カナディアン（おしどり湖カヌー大会）



大洲カヌー同好会などが所有するカヌー、SUPの一部

## おすすめの服装

- ▷直射日光を避けるための帽子やサングラス
- ▷ポリエステルなどの速乾ウェア（上下）
- ▷かかとが固定できるスポーツサンダルや水はけのよい運動靴

### ライフジャケットを正しく着用しましょう

落水などに備え、命を守るために必ずライフジャケットを着用しましょう。ライフジャケットを着用していると転覆した際も体が浮かぶようになるので、安全にカヌーを楽しむことができます。子供用や大人用のサイズがあるため、自分にあった大きさのものを選ぶようにしましょう。



## 漕ぎ方

### 【カヌー】



パドルを握ったまま頭に乗せて、肘が90°になるように持ちます。ブレードが水面と垂直になるように入水させて漕ぎます。船体の右側を漕ぐときは左手は軽く握る程度にしたまま、左のブレードが水面と垂直になるように右手でパドルを回転させて漕ぎます。

### 【SUP】



両膝をついてバランスをとります。肩幅程度に足を開き、バランスをとりながら立ち上がり、膝を曲げて調整します。SUPはパドルにブレードが1つしかないため、左右交互に漕ぎながら進みます。



大洲カヌークラブ (小学1年生)  
松盛 誠 さん

## オリンピック選手を目指したい

兄(葵<sup>あおい</sup>さん)がカヌーに乗っている姿に憧れて今年の4月にカヌークラブに入会しました。初めは上手く漕ぐことができず、真っすぐ進むことが難しかったのですが、練習していくうちに自分の進みたい方向に進むことができるようになり、とてもうれしかったです。カヌーをしているときに川を近くで見ることができるため、楽しく練習することができます。7月22日(金)から山梨県で開催される「令和4年度全国少年少女カヌー大会」にも出場するので良い成績を残したいです。そしていつかオリンピック選手になれるよう頑張っ練習を続けていきたいと思っています。



## 生涯スポーツとしてカヌーを続けたい

私は埼玉県出身で、北海道の大学でカヌーサークルに入り活動を続けていました。大自然の中でできるアクティビティに惹かれ、いつのまにかカヌーをすることが楽しくなっていました。卒業後、就職を機に新居浜市に移住しました。5月に岡山県で行われた大会で杉井隊員と出会い、「大洲市でカヌーをしませんか」と誘われたことがきっかけで毎週土曜日と日曜日にカヌーをするため、大洲市に来て練習を続けています。

技術があれば、激流の中でもボートを操り動かすことができるのがカヌーの魅力だと考えています。技術や経験が重要なスポーツだと思うので、生涯スポーツとして今後もカヌーを続けていきたいと思っています。



中森 陸 さん

## かわあそびができる拠点をつくってカヌーの魅力を伝えたい

私がカヌーを始めたのは中学1年生からです。大洲カヌークラブのチラシを見かけ、自分も漕いでみたいと思うようになり、入会しました。

肱川は町中を流れているので、カヌーを漕ぎながら大洲城や富士山を眺められることが魅力です。風がない日は水面に大洲城や富士山が映るためさらに楽しむことができ、春は桜、5月ごろは富士山のツツジ、そして秋は紅葉も見ることができます。また、肱川は岩が少ないため、子供でも安全にカヌーを楽しむことができます。

また、肱川のほとりでマルシェやフリーマーケットのようなイベントを開催し、カヌーやSUP体験ができたらいいなと考えています。みなさんを楽しませるためにも、これからもカヌーを続けていきたいと思っています。



大洲市地域おこし協力隊  
杉井 太一 隊員



## ホリデーインカヌー開催中

大洲城下の肱川で、カヌーやSUPをリバーガイドのサポートで子供から大人まで安全に楽しむことができます。

肱川の水面から見上げる大洲城は、ここだけの眺めです。ゆったりとした流れの中で「肱川散歩」をしてみませんか。

### 【期間】

9月20日(火)までの土・日・祝日

### 【時間】

▷午前の部 10:00~12:00

▷午後の部 13:00~15:00



### 【料金】

▷小学生3年生以下 無料(ただし大人同伴)

▷小学生4~6年生 2,000円

▷中学生以上 3,000円

※カヌーやパドル、ライフジャケットなどの貸出料金込

### 【場所】

大洲城下流域

※予約制になります。

※増水などによる河川の状況で実施できない場合があります。

### 【準備物】

着替え、タオルなど。

### 【申込・問い合わせ先】

大洲観光総合案内所

☎0893(57)6655



## 第31回大洲市カヌーツーリング 駅伝大会参加者募集

川を大切にできる意識の高揚を図るとともに、カヌーの普及と生涯スポーツの振興を目的に開催します。

### 【開催日時】

8月21日(日) 9:30~

【周回コース】 国立大洲青少年交流の家カヌー艇庫下河川敷~肱川橋下河川敷

※当日の河川の流水の速さにより、コースを変更する場合があります。

6.0km(6区間)

### 【参加資格】

中学生以上

### 【チーム編成】

監督、選手6人(補欠2人まで)

### 【クラス】

▷一般クラス ▷中学生クラス

### 【参加料】

1チーム 3,500円(保険料含む)

※中学生・高校生チームは、無料

### 【申込期限】

8月8日(月)

### 【問い合わせ先】

大洲市カヌーツーリング駅伝大会実行委員会事務局  
(文化スポーツ課スポーツ推進係内)

☎0893(24)1734



## 大洲カヌークラブ小・中学生 会員募集

大洲カヌークラブは、カヌーの普及、ジュニア世代の育成・強化、全国大会入賞を目指して活動しています。

カヌーの見学、体験も随時受け付けています。

### 【対象】

小・中学生

### 【練習場所】

大洲城下の肱川

### 【練習日】

毎週土曜日・日曜日

### 【練習時間】

9:00~11:00

### 【問い合わせ先】

メール: ozu.jr.canoe@gmail.com

※体験会も開催しますので、お問い合わせください。



## カヌー体験の感想

中学生の時に体験して以来のカヌーでした。初めは思うように進めませんでした。徐々に真つぐ進めるようになりました。時には漕がず、川の流れに任せることでゆったりとした時間を過ごせるため落ち着いた時間をつくることができました。

SUPは初めての体験でしたが、風を感じることができ、とてもいい体験になりました。市内でも大会が開催されているのでぜひ参加してみたいと思います。

## ☆第46回全国高等学校総合文化祭（将棋部門） 第58回全国高等学校将棋選手権大会 出場



大洲高等学校 囲碁将棋部 3年  
村上 創太 さん

村上さんは、5月3日(火)に愛媛県生活文化センターで開催された全国高等学校総合文化祭愛媛県大会の将棋部門で見事準優勝に輝き、8月3日(水)から東京で開催される全国大会への切符を手に入れました。

村上さんが将棋を始めたのは小学校3年生の時。祖父の持つ古い将棋盤を見つけたことで興味を持ったそうです。その後は友達と楽しむ程度でしたが、転機が訪れたのは中学1年生時の叔父との対局。全国大会の経験もある叔父に完敗した村上さんはその悔しさからいつかは叔父に勝利したいと将棋に打ち込み始めました。地元や松山市の将棋センターで腕を磨き、今では叔父に負けることは無くなったと頬を緩ませます。

現在は部活動だけでなく、インターネットで多くの人と対局したり動画配信を見て学ぶことで実力をつけ、今回の全国大会出場を果たしました。

「藤井<sup>そうた</sup>聡太棋士の発想にはいつも驚かされる」と話す村上さん。「得意の居飛車<sup>いびしや</sup>（飛車の駒を動かさずに攻める戦法）で予選を突破し、決勝トーナメントに進みたい」と大会への意気込みを語ってくれました。

## HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

## Vol.65 大洲高等学校肱川分校

みなさんこんにちは。  
大洲高等学校肱川分校3年の菊池<sup>しずく</sup>瞳月です。

5月22日(日)に3年ぶりに行われた第25回おしどり湖ドラゴンボート大会



では、ボランティアスタッフと選手として参加しました。ボランティアでは、救命胴衣の受け渡しや選手のサポートを行いました。出場されたみなさんへ声をかけたり、ボートの乗り降りがスムーズにできるよう、積極的に活動することができました。また、選手として初めてレースにも出場し、とても疲れましたが、楽しい経験ができました。敢闘賞もいただいて、嬉しかったです。



一回は大洲農業高等学校からです。一

きらめき  
ニュース  
シリーズ  
お知らせ  
情報ひろば  
図書館  
未来を拓く  
保健センター  
相談・救急

叙勲・褒章・表彰 おめでとうございます

春の叙勲

旭日双光章



元大洲市選挙管理委員会委員長  
寺岡 かつ のぶ さん  
(大洲市肱川町)

春の叙勲

瑞宝単光章



元大洲市消防団分団長  
寺尾 あき ひろ さん  
(大洲市菅田)

高齢者叙勲

瑞宝双光章



元大洲市立大洲小学校長  
西川 ひろ し さん  
(大洲市五郎)

第38回危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章



元大洲地区広域消防事務組合消防指令長  
西山 けい きち さん  
(大洲市五郎)

第一生命保険(株)から花苗贈呈

第一生命保険(株)から花苗の寄贈があり、5月18日(水)に市役所で贈呈式が行われました。

これは3月に大洲市と第一生命保険(株)との間に結ばれた包括連携協定の連携事業の一環として、大洲市内の教育・保育施設に花苗が寄贈されるもので、今回はサルビアやなでしこの苗を各小学校にそれぞれ50鉢ずつ合計600鉢が贈られることになりました。贈呈式では松本理沙(りさ)松山支社大洲営業オフィス長より「大洲市の未来を担う子供たちのために役立ててください」というとりどりの花苗が手渡されました。





## 少年・少女空手家が集う

大洲少年空手道大会が5月22日(日)に大洲市総合体育館で開催され、大会には県内の幼児から高校生までの160人が参加しました。

この大会は、県内で少年の部の大会だけが開催されていなかったことから、大洲市で平成10年から実施され今回で23回目迎えました。午前は型の部、午後は組手の部に分かれて行われ、日頃の鍛錬の成果を発揮しようと、熱い戦いが繰り広げられました。



## 観光シーズンに向けて花壇整備

6月1日のうかい開きを前に、うかい船着場および対岸の肱川緑地公園の花壇整備が5月25日(水)に行われました。花壇整備にボランティアとして参加したのは大洲市公園等施設管理推進協議会のみなさんなど約40人で、会では親しみのある公園づくりを進めるため、年2回の共同作業として、市内中心地にある肱川緑地公園などの花壇づくりを行っています。

この日はマリーゴールド、サルビア、ポーチュラカの3種類の花の苗約2,200本が植えられました。



## ヒラメの稚魚放流を体験

5月26日(木)、長浜町漁業協同組合が実施するヒラメの稚魚放流事業に長浜小学校の3年生38人と、長浜高等学校の2年生25人が参加しました。この日は放流に先立ち、長浜高等学校水族館部がヒラメに関するクイズコーナーを開催。児童たちは頭を悩ませながらも元気に答えていました。その後、用意された8cm程の稚魚1万匹を高校生と一緒に海へ放ちました。児童たちは「クイズも放流も楽しかった。ヒラメは大きく元気に育てて欲しい」と笑顔で話していました。



## ゴミゼロ530運動開催

市民による一斉清掃活動「530運動」が5月29日(日)に開催され、参加した人たちはゴミを拾いながらゴールである喜多小学校を目指しました。

喜多小学校では参加者にうどんが無料で振る舞われ、中学生による吹奏楽の演奏会や市内団体のよさこい演奏を楽しみながら疲れを癒していました。この清掃活動は3年ぶりに実施され約500人が参加し、多くの空き缶やプラスチックごみが回収されました。



## 夏の風物詩うかがい開幕

大洲の夏の風物詩「うかい」が6月1日(水)に開幕し、開幕式がうかいレストプラザ前の河原でおこなわれました。開幕式では、大洲市観光協会の藤岡周二会長が「先日の観光宣伝隊の出発式では水害とコロナ禍からのうかい観光復興元年としてエールを頂いた。私たちもそれに応えるべく、利用しやすくみなさんに喜んでもらえるうかいを目指していきたい。これから約3カ月続くうかいを一人でも多く利用していただきたい」と述べました。司会は地域活性化のために「JALふるさと応援隊」として活躍する現役の客室乗務員が務め、式を盛り上げました。

開幕式終了後、約130人の乗船客が15隻の屋形船に乗り込み、臥龍太鼓の演奏に見送られながら出発。船内での料理を味わいながら川下りを楽しみました。

辺りが暗くなると、かがり火をともした鶺鴒船が下り始め、うかいショーの始まりです。鶺鴒がアユを捕らえるたびに屋形船からは大きな歓声が上がりました。

今年のうかいは3年ぶりに9月20日(火)までの通常期間で開催されます。



## 「いつでも、どこでも」スポーツを

市民の健康寿命延伸を目的として、6月3日(金)、株式会社アルビーズと包括連携協定を締結しました。これにより、個人のスマートフォンなどを利用して歩行数をカウントしたランキング表示やポイント獲得、さらにスポーツイベント情報の入手などが可能となり、「年齢を問わず、いつでも、どこでも、だれにでも」ランニングやウォーキングなどのスポーツに参加することができます。写真：オンラインによる締結式



## 愛媛オレンジバイキングスクリニック開催

愛媛オレンジバイキングスによるバスケットクリニックが6月12日(日)、大洲市総合体育館で開催されました。この日は市内のミニバスケットスポーツ少年団7チームから38人が参加し、平良陽太選手や飯田瑠美トレーナーからドリブルやシュートについてのテクニックを学んでいました。クリニック後は、憧れのプロバスケット選手からサインや握手をしてもらい、多くの子供たちが喜んでいました。



きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

【オクラのナッツ和え<sup>あ</sup>】

## 材料（2人分）

オクラ	100g
塩（板ずり用）	少々
ササミ	60g
酒	大さじ1
ピーナッツ	大さじ2
すりごま（白）	小さじ2
砂糖	小さじ2
醤油	小さじ1

A

## 作り方

- ① オクラはまな板の上に置いて塩をまぶし、両手で転がして板ずりし、さっと茹でる。  
※手が痛くなる場合は、手袋をするか、ビニール袋に入れてお試してください。
- ② ささみは、沸騰したお湯に酒を入れて茹でる。
- ③ 茹でたオクラは斜め切りに、ささみは筋を取り、手でほぐす。
- ④ ピーナッツは細かく砕き、Aと合わせる。
- ⑤ ボウルにオクラとささみを入れて、④で和える。

## オクラの栄養

オクラ特有のネバネバした成分は水溶性食物繊維からなるもので、加熱することでネバネバ感がより増します。水溶性食物繊維は腸内での糖の吸収を遅くしたり、悪玉コレステロールの吸収を抑制する働きがあります。

他にもカルシウム・ビタミンB<sub>1</sub>・葉酸なども含まれていて、効率よくさまざまな栄養を摂取できる優れた野菜です。



【レシピ提供：健康増進課】

私たちにもできる

SDGs



この目標は、私たちにも身近な生産と消費に関するもので、一言で言えば「資源のムダ使いを無くしましょう」というものです。

私たちは限りある資源とエネルギーを消費しながら生活していますが、現代では地球が作り出す資源やエネルギーの1.5倍を消費していると言われていて、つまり今の人口を支えるためには地球が1.5個必要な状況となっています。

この大量生産・大量消費を代表するものが食料です。日本で食べ残しや消費期限切れによって捨てられる食品ロスが年間600万トン以上で、国連などが発展途上国に支援している食料援助の量を大幅に上回り、世界で飢えに苦しむ人々が必要とする食物以上の量を日本では食わずに捨てているのです。

この現状に対して私たちは、「食材を買い過ぎない」「買った食材は使い切る」「すぐ使う食材は消費期限の近いものを買う」など身近なところから行動を始めることができます。食品に限らず、使う・消費する側として、責任を持った行動を心がけましょう。

## 文化財



愛媛県指定有形文化財（工芸品）  
備前焼大甕 1口  
西禅寺所有

西禅寺は、肱川の支流河内川の上流にある手成地区に位置し、康永2年（1343）瀧之城主である津々喜谷氏の菩提寺として創建された寺院です。

この大甕は、高さ90cm、口径49cm、胴径74cmの大きさで、貞治2年（1363）の銘が刻まれています。嘉永6年（1853）、開祖塔再建の際、塔下より発見され、甕の中からは坐禅姿の白骨が見つかりました。寺では、開山の真空妙応禅師が入寂（僧侶が亡くなること）したものと伝えられています。

室町時代初期に焼成されたこの大甕は、市内でも古く、完全形として残っている点からも貴重で、西禅寺開山の歴史を伝える資料として価値の高いものといえます。

（昭和41年4月5日指定）

## 高額医療費の負担軽減には手続きが必要です（国民健康保険加入者）

### 【限度額適用認定証などの更新】

高額な医療費を支払った場合には、あとから限度額を超えた額が払い戻される「高額療養費制度」があります。しかし、あとから払い戻されるとはいえ、一時的な支払いは大きな負担になります。

そこで、「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を利用することで、医療機関などでの窓口負担を年齢や所得に応じた自己負担限度額に抑えることができます。現在交付している認定証の有効期限は7月31日(日)です。

過去1年間に認定証を交付した人には、7月中に申請書を送付します。引き続き利用される場合は更新手続きをしてください。

### 【必要なもの】

- ▷申請書
- ▷保険証
- ▷個人番号カードまたは通知書
- ▷過去1年間の入院日数が90日を超えている場合、入院日数がわかる保険医療機関の証明書・領収書
- ※来庁者が別世帯の場合は、来庁者の身分証明書

### 【高額療養費の申請】

該当する人には、診療月の2カ月以降に「高額療養費支給申請書」を送付しますので申請手続きをしてください。

※「支給手続きの簡素化申請書」を提出された場合、次回以降の窓口申請が不要となり、指定の口座へ自動的に振込を行います。


### 【必要なもの】

- ▷申請書
- ▷医療機関の領収書
- ▷個人番号カードまたは通知書
- ▷振込口座（原則として世帯主）のわかるもの

### 【注意事項】

限度額適用認定証などを使用していても、高額療養費の対象になる場合がありますので、領収書は一定期間保管してください。

### 【申請・問い合わせ先】

市民課国保係	☎0893(24)1713	
長浜支所	☎0893(52)1113	
肱川支所	☎0893(34)2311	
河辺支所	☎0893(39)2111	
	市ホームページ	

### 【受付開始日】

8月1日(月)  
※8月中の申請で8月1日から適用となります。

### 【注意事項】

各証の交付区分は、令和3年中の所得に基づいて判定します。

70歳以上75歳未満の人で、所得要件により認定証を交付できない人には更新案内を送付しません。

また、国民健康保険税を滞納していると、認定証を交付できない場合があります。

### 【その他】

オンライン資格確認が利用可能な医療機関などでは、「マイナンバーカード」または「保険証」のみを窓口で提示することで、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証がなくても、自己負担限度額に抑えることができます。



## 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受給している人（全部支給停止の人を含む）は、受給資格確認のため、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届を提出しない場合は、手当の支給ができなくなります。該当者には別途お知らせしますので、必ず本人が期間内に届け出てください。

なお、未提出のまま2年間が経過すると受給権がなくなりますので、ご注意ください。



市ホームページ

### 【問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係	☎0893(24)5718
長浜支所	☎0893(52)1114
肱川支所	☎0893(34)2311
河辺支所	☎0893(39)2111

## 子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

### 【ひとり親世帯の対象者】

次の①～③いずれかに当てはまる人

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人
- ②公的年金などを受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない人で、収入が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る人
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった人

### 【ひとり親世帯以外の対象者】

次の①②の両方に当てはまる人

- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がいのある児童の場合20歳未満）を養育する人
- ※令和5年2月末までに生まれる新生児も含まれます

- ②令和4年度住民税均等割が非課税の人または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

### 【支給額】

児童1人につき一律5万円

### 【受給手続き】

- ▷ひとり親世帯の対象者のうち、①の人は申請不要。②、③の人は申請が必要です。
- ▷ひとり親世帯以外の対象者のうち、令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で令和4年度住民税非課税の人は申請不要。それ以外の人は申請が必要です。

### 【問い合わせ先】

子育て支援課子ども相談係  
☎0893(24)5718



市ホームページ

## 原爆死没者の慰霊および平和祈念、戦没者追悼の黙禱

原爆被爆77周年を迎えるに当たり、広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して、原爆が投下された時刻に1分間の黙禱が捧げられます。

また、8月15日(月)の全国戦没者追悼式に合わせ、正午にサイレンを吹鳴します。家庭、職場などにおいて、1分間の黙禱を捧げてください。

### 【日時】

- ① 広島市 8月6日(土) 8:15
- ② 長崎市 8月9日(火) 11:02
- ③ 戦没者を追悼し平和を祈念する日  
8月15日(月) 12:00  
(8月15日は、事業所などで半旗の掲揚をお願いします)

### 【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係 ☎0893(24)1714

## 緊急時の備えはできていますか

市では、ひとり暮らしの高齢者などに対し、緊急通報装置を無料で貸し出しています。この装置は、災害や急病などの緊急時に、ボタンひとつで、登録した市内の協力員に助けを求めることができます。※機器の使用には、家庭用の固定電話が必要です。

### 【貸与対象世帯】

- ① おおむね65歳以上のみの世帯
- ② 身体障がい者のみの世帯

### 【費用】

- ① 機器の設置費用は市が負担
- ② 機器の使用料は無料
- ③ 機器使用時の通話料・電気代は自己負担

### 【申請】

申請書・承諾書・誓約書を高齢福祉課にご提出ください。書類は郵送も可能ですので問い合わせ先へご連絡ください。ホームページからダウンロードも可能です。



市ホームページ



### 【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係 ☎0893(24)1714

## いよぎん八幡浜・大洲・西予・伊方みらい起業塾創業セミナーを開催

大洲市と伊予銀行、八幡浜市、西予市、伊方町が共同で、創業を目指す人や創業して間もない人などを対象に、創業セミナーを開催いたします。この機会にぜひご参加ください。

**【日時】** 8月26日(金)、9月2日(金)、9日(金)、16日(金)  
18:30~20:30

**【場所】** 八幡浜市役所5階大会議室  
(八幡浜市北浜一丁目1番1号)

### 【対象者】

創業を目指す人、創業に興味のある人、創業してから間もない人(大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町以外に在住の人の受講も可能です)

**【定員】** 30人

### 【講座内容】

創業者の経験談、創業に向けた準備の仕方、販路開拓・マーケティングの手法など

**【参加費】** 無料

### 【申込方法】

受講を希望する人は、申込フォーム、または問い合わせ先までご連絡ください。

**【主催】** 伊予銀行

**【共催】** 大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町



令和2年度の  
開催状況



申込フォーム



市ホームページ

### 【問い合わせ先】

伊予銀行地域創生部 ☎089(907)1074  
商工産業課商工振興係 ☎0893(24)1722

## 生ごみ処理容器などの購入費の一部を助成しています。

みなさんは、家庭から出る生ごみをどのように処理していますか。

市では、ごみの減量化対策の一環として、「生ごみ処理容器および電気式生ごみ処理機」を購入した方に、その費用の一部を予算の範囲内で補助しています。

生ごみ処理容器などを使って、生ごみの減量・リサイクルをしませんか。

### 【補助要件】

※市内に住所を有し、現に居住している人が対象です。

※購入を希望する人は、市内の指定販売登録店で購入の相談などを行ってください。



市ホームページ

### 【補助内容】

#### 生ごみ処理容器 (コンポスト)

- ▷一世帯5年間で2基まで
- ▷購入価格の2分の1  
(限度額2,000円)

#### 電気式生ごみ処理機

- ▷一世帯5年間で1基まで
- ▷購入価格の2分の1  
(限度額20,000円)



### 【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966  
長浜支所 ☎0893(52)1111  
肱川支所 ☎0893(34)2311  
河辺支所 ☎0893(39)2111

## 肱川を活用した実証事業「おおず城下のお舟めぐり」を運航

大洲城下町のそばを流れる肱川を活用し、屋形船による定期船を試験的に運航します。予約なく乗船できますので、ぜひご利用ください。

(定員10人・先着順)

**【期間】** 7月16日(土)～11月20日(日)

※期間については、中止や変更になる場合がありますので、事前に問い合わせ先などをご確認ください。

**【時間】** 10:00～16:00

(1時間ごとに下記のコースを周回運航します)

**【乗船場】**



- ①肱南公民館付近 ②おおず赤煉瓦館付近  
③臥龍山荘付近 ④渡場樋門付近

※③はうかい期間中(7月16日(土)～9月20日(火))のみ

※④は肱川仮橋撤去工事のため調整中



**【乗船料】** 大人1,100円 小人550円

※その他、大洲城、臥龍山荘、盤泉荘の入場券をセットにしたお得なチケットも販売します。

**【チケット売場】**

伊予大洲駅観光案内所、まちなかの駅あさもや、大洲城、臥龍山荘、盤泉荘



Visit Ozu  
ホームページ

**【問い合わせ先】**

大洲観光総合案内所 ☎0893(57)6655

## 秋の風物詩いもたき

ホクホク、トロトロの大洲産サトイモが主役で、上品な甘さが特徴の大洲の「いもたき」。藩政時代から受け継がれる秋の風物詩を、みなさんと鍋を囲んで味わってみませんか。予約・お問い合わせは、各いもたき登録店までご連絡ください。

**【期間】** 8月28日(日)(初煮会)～10月中旬

**【場所】** 肱北河原

**【問い合わせ先・いもたき登録店】**

▷うめたこ☎0893(25)0826 ▷よねざわ☎0893(24)2639

▷たる井☎0893(24)4585 ▷むらや☎0893(24)4637

▷にし川☎0893(24)4046

▷大石フーズ(いもたきセット販売のみ)

☎0893(25)5620



## 大洲川まつり花火大会 夏の陣

2年間、新型コロナウイルスの影響によりやむなく中止となりましたが、今年は、感染症対策を行ったうえで川まつり花火大会夏の陣を開催します。

肱川の水面に映る大輪の花、大洲城天守を背景に打ち上がるあざやかな花火をお楽しみください。

**【日時】** 8月3日(水) 20:00～21:00

※雨天時は、翌日に順延

**【場所】** 肱北河原

※夜店の出店はありません。

**【問い合わせ先】** 大洲市観光協会 ☎0893(24)2664



## ひじかわうかい納涼キャンペーン

アフターコロナにおける肱川を活用した観光事業の振興を図り、地域経済を活性化することを目的に、下記のとおりキャンペーンを実施しています。

お得な料金でお楽しみいただけますので、この機会にぜひ大洲のうかい・肱川遊覧を体験ください。

### 【期間】

▷肱川遊覧 7月1日(金)～11月30日(水)

▷うかい 7月1日(金)～9月20日(火)

※8月3日(水)は除きます。

※予算がなくなり次第終了となる場合があります。

### 【乗船料】(1人あたり)

うかい乗合船(少人数でご利用の場合)

割引プラン	条件と割引額
①乗船料割引	利用者全員1,000円引き
②DX促進割	電子予約申請(メールアドレス登録)された場合300円引き ※予約は二次元コードから可能
③電子決済割	当日の支払がキャッシュレス決済の場合は200円引き
④うかい弁当割	大人弁当(4,000円)または、子供弁当(2,000円)を予約の場合は半額割引

※①～④は併用可です。

※キャッシュレス決済の種類によっては、一部利用できないものもありますので、ご了承ください。

### 【①～④割引を全て適用した場合の乗合船料金】

大人1人あたり

	通常料金	割引後料金
乗船料	4,000円	2,500円
弁当代	4,000円	2,000円
合計	8,000円	4,500円

子供1人あたり

	通常料金	割引後料金
乗船料	3,000円	1,500円
弁当代	2,000円	1,000円
合計	5,000円	2,500円

うかい・肱川遊覧貸切船(団体利用の場合)は屋形船貸切料金を割引します。

割引きプラン	通常料金	割引後料金
⑤大型船(定員18人)	45,000円	30,000円
⑥小型船(定員10人)	26,000円	16,000円

※貸切船の場合は①～④の割引はありません。



予約ページ

### 【キャンペーンの問い合わせ先】

大洲市観光協会 ☎0893(24)2664

## うかい船頭募集

うかい 鵜飼事業の活性化並びに鵜飼文化の伝統継承を目的に屋形船の船頭を募集します。

船外機の免許がなくても、船頭の経験がない人も大歓迎ですので、多くの方の申し込みをお待ちしております。

一緒に「大洲のうかい」を盛り上げましょう。

【募集期間】 随時受付中

【講習期間】 6月～11月の毎週土曜日および日曜日

※いつからでも参加できます。

【講習時間】 9:00～11:00

### 【船頭雇用条件】

▷時間 18:00～21:00

▷賃金 1回8,000円

※毎日の仕事ではありません

### 【問い合わせ先】

大洲市観光協会

☎0893(24)2664



## 第34回 わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道

「わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道」を開催します。

幕末の志士坂本龍馬が脱藩した折に通った河辺の山道を歩きながら、近代日本の礎いしづえとなった龍馬の足跡をしのびませんか。

※今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前夜祭を中止とします。

【日時】 9月25日(日) 8:30～

【集合場所】 河辺ふるさと公園

【コース】 Aコース 脱藩の道オンリーコース

Bコース 浪漫八橋と脱藩の道コース

【定員】 200人

【参加費】 2,000円(弁当、記念品、保険など含む)

【主催】 大洲市・河辺坂本龍馬脱藩の道保存会

【申込締切日】 8月31日(水)

### 【問い合わせ先】

河辺支所

☎0893(39)2111



## 愛媛県警察官(高校卒業程度)の採用試験

愛媛県警察官(高校卒業程度)の採用試験を次のとおり実施します。みなさんの受験をお待ちしています。

**【受付期間】** 8月25日(木)～9月13日(火)

**【試験日程】**

第1次試験 10月15日(土)・16日(日)

**【採用予定人数】**

▷男性 45人程度

▷女性 11人程度

※詳細は愛媛県警察ホームページをご確認ください。



**【問い合わせ先】**

愛媛県警ホームページ

大洲警察署警務課 ☎0893(25)1111



## 2022年度海上保安大学校学生採用試験

海上保安庁では『2022年度海上保安大学校学生採用試験』を実施します。

**【受験資格】**

- ①2022(令和4)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および2023(令和5)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2022(令和4)年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していない者など、人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

**【受付期間】**

8月25日(木) 9:00～ 9月5日(月) (受信有効)

※申込は原則インターネットで行ってください。

**【試験日程】**

第1次試験 10月29日(土)・30日(日)

第1次試験合格者発表 12月9日(金) 9:00

第2次試験 12月16日(金)

最終合格発表 1月19日(木) 9:00

**【採用予定人数】**

約60人

※受験資格などの詳細は海上保安庁のホームページ、松山海上保安部管理課でご確認ください。



**【問い合わせ先】**

松山海上保安部管理課 ☎089(951)1196

海上保安庁  
ホームページ



## 令和4年度自衛官の募集

募集種目		資格	受付期間	試験期日（1次試験）	
高等学校・専門学校・一般	航空学生	高卒（見込みを含む）で（空）21歳未満の人（海）23歳未満の人	9月8日（木）まで	9月19日（月）	
	一般曹候補生 自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人	9月5日（月）まで 年間を通じて受付	9月17日（土） 受付時にお知らせ	
防衛医科大学校・一般	防衛大学校学生	学校長推薦	9月5日（月）～9日（金）	9月24日（土）・25日（日）	
		総合選抜		9月24日（土）	
	防衛医科大学校医学科学生 防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）	一般	高卒（見込みを含む）で18歳以上21歳未満の人	10月26日（水）まで	11月5日（土）・6日（日）
		一般	10月12日（水）まで	10月22日（土）	
中学生など	陸上自衛隊 高等工科学校生徒	学校長推薦	11月1日（火）～ 12月2日（金）	令和5年1月5日（木）～7日（土） ※いずれか1日を指定	
		一般	11月1日（火）～ 令和5年1月6日（金）	令和5年1月14日（土）	

▷資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生および高専3年次修了者を含みます。

▷応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項で確認してください。

▷試験日は変更になる場合があります。

▷令和4年度の採用人員は、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。

▷令和5年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として9月16日（金）以降に行います。

**【問い合わせ先】** 自衛隊愛媛地方協力本部大洲地域事務所 ☎0893(24)4123  
大洲市大洲678-1（大洲小学校前）



自衛官募集  
ホームページ

## 中学校卒業程度認定試験の実施

病気やその他やむを得ない事由により、中学校を卒業することができなかった人で令和5年3月31日までに満15歳以上になる人、および日本国籍を有しない人で令和5年3月31日までに満15歳以上になる人などに対して、中学校卒業程度認定試験が次のとおり実施されます。

**【試験日】** 10月20日（木）

**【試験会場】** 愛媛県中予地方局  
（松山市北持田町132番地）

**【願書提出先】** 文部科学省

**【出願締切】** 9月2日（金）（消印有効）

**【問い合わせ先】**

愛媛県教育委員会事務局指導部義務教育課

☎089(912)2941

大洲市教育委員会事務局

教育総務課学校教育係

☎0893(24)1733



文部科学省  
ホームページ

## 放送大学10月入学生の募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。現在、2022年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

**【募集学生の種類】**

▷教養学部

科目履修生（6カ月在学し、希望する科目を履修）

選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）

全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

▷大学院

修士科目生（6カ月在学し、希望する科目を履修）

修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

**【出願期間】**

第1回 6月10日（金）～8月31日（水）

第2回 9月1日（木）～9月13日（火）

（インターネット出願も受け付けています）

※資料請求は無料です。

**【資料請求・問い合わせ先】**

放送大学愛媛学習センター

☎089(923)8544



放送大学  
ホームページ

## 令和4年度地域エンパワーメントカレッジの開催

国の第5次男女共同参画基本計画および第3次愛媛県男女共同参画計画の趣旨に沿い、地域住民に対する男女共同参画の意識啓発を行い、地域の活性化と地域力の強化に繋がる持続可能な地域参画および活躍推進を図るため地域エンパワーメントカレッジを開催します。

**【日時】** 8月31日(水)、9月7日(水)、14日(水) (計3回)

**【場所】** 大洲市総合福祉センター 4階多目的ホール (大洲市東大洲270番地1)

**【募集期間】** 7月20日(水)～8月20日(土)

**【定員】** 30人程度

**【受講料】** 無料



越智 やよいさん



中川 雄一さん(左) 清水 恭美さん(右)  
栗田 百合子さん(中)



愛媛県男女共同  
参画センター  
ホームページ

実施日時	テーマ	内容	講師
8月31日(水) 13:30～ 15:30	気付こう！地域で私たちが できること ～男女共同参画の視点で考 える～	あなたの住む地域では誰もが自分ら しく生きられているでしょうか。年 齢も性別も関係なく誰もがいきいき と暮らせるように地域を見つめ直し、 一人ひとりができることを考えてみ ましょう。	愛媛県男女共同参画 センター館長 越智 やよい
9月7日(水) 13:30～ 15:30	いつまでも元気に歩こう！ ～健康は、足のケアから～	自分に合った靴の選び方や正しい歩 き方など“足の健康”についての知識 を広めながら高齢者の健康増進に取 り組む講師のお話を聞いて、いつま でも元気に歩ける健康的な生活につ いて考えます。	足の健康館 靴工房 NPO足の健康さぽーと 倶楽部 代表 御堂 正江
9月14日(水) 13:30～ 15:30	ひめ 媛の国から始める、人生 100年時代、持続可能な共 生社会を目指して —愛媛県と大洲市の取組み—	愛媛県と大洲市の施策や取組みなど を聞きながら、自分のまちと男女共 同参画がどう関わっているかを考え てみましょう。	愛媛県 男女参画・ 県民協働課 職員 大洲市 企画情報課 職員
	今日も大洲で発信中！ わたしたちのまちの魅力	動画配信やSNSなどを通じて大洲の 魅力と情報を発信しているグループ “生まれも育ちも大洲です。”の皆さん は「大好きな大洲をもっと盛り上げたい！」 という思いをもって日々活動して います。その大洲にかける思いを聞 きながら、あなたの力を地域にどう活 かしていくかを考えてみましょう。	生まれも育ちも 大洲です。 栗田 百合子 清水 恭美 中川 雄一

**【問い合わせ先】** 公益社団法人えひめ女性財団 ☎089(927)5111

## 狩猟免許取得費の一部を助成します

有害鳥獣による農作物被害防止のため、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許（銃器・わな）を令和4年に新規取得する人に対して、免許取得に必要な経費を一部助成します。

### 【対象者】

- ▷大洲喜多猟友会または川上猟友会に入会している人または入会予定者
- ▷大洲市に住所を有する人

### 【対象経費】

項目	受講料
狩猟免許試験予備講習受講料	6,000円（本代込み）
狩猟免許受験料（※1）	5,200円（3,900円※2）

※1 受験料は愛媛県収入証紙を狩猟免許申請書に貼付します。

※2 既に銃・わなのどちらかの免許を取得している人。

### 【講習および試験日程】

#### 狩猟免許試験予備講習

日 時	会 場	講習の種類など
7月10日(日) ①9:30～②13:00～	愛媛県歴史文化博物館（西予市宇和町卯之町4丁目11-2）	わな猟免許 第1種・第2種銃猟免許
7月24日(日) ①9:30～②13:00～	愛媛県生活文化センター（松山市北持田町139-2）	同上
11月27日(日) ①9:30～②13:00～	愛媛県生活文化センター（松山市北持田町139-2）	網猟・わな猟免許 第1種・第2種銃猟免許

#### 狩猟免許試験

		第2回	第3回
受付期間		7月5日(火)～8月29日(月)	11月7日(月)～21日(月)
試験日		9月11日(日) 9:00～	12月4日(日) 9:00～
種類		網猟、わな猟、第一種銃猟、第二種銃猟	
試験会場 【定員】	中予	第2会場 【定員：65人】 中予地方局庁舎（松山市北持田町132番地）	第3会場 【定員：65人】 中予地方局庁舎
	南予	第3会場 【定員：50人】 南予地方局庁舎（宇和島市天神町7番1号）	第5会場 【定員：50人】 南予地方局庁舎
		第4会場 【定員：40人】 南予地方局八幡浜庁舎（八幡浜市北浜一丁目3番37号）	第4会場 【定員：40人】 南予地方局八幡浜庁舎

※1 第1回は8月2日(火)（7月19日(火)受付締切）が試験日となっています。

※2 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、例年と対応が変わっていますので、事前に愛媛県肱川流域林業振興課または県ホームページでご確認ください。

※3 狩猟免許試験予備講習を受講しなくても、狩猟免許試験を受験することは可能です。

### 【狩猟の手続き】

実際に狩猟をするには、次の手続きが改めて必要になります。

- ① 試験合格後、県の狩猟者登録が必要です。
  - ② 銃器の場合は、銃の所持許可を取得するために、警察による講習等の手続きが必要です。
- 手続きについては、以下の猟友会事務局へお問い合わせください。

地 域	事務局	連絡先
大洲、長浜地区	大洲喜多猟友会（藤田銃砲店）	大洲市柚木295 ☎0893(24)2801
肱川、河辺地区	川上猟友会（浜田銃砲火薬店）	大洲市肱川町予子林1825 ☎0893(34)2905

### 【その他】

狩猟免許申請書は、愛媛県肱川流域林業振興課（大洲市田口甲425-1 TEL24-4131）で入手できます。また、県ホームページからもダウンロードできます。

(<https://www.pref.ehime.jp/h15800/choujyu/syuryo.html>)

なお、狩猟免許取得費の助成については、農林水産課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】農林水産課林業振興係 ☎0893(24)1727



市ホームページ



県ホームページ

## 肱川あらし発生初日当てクイズ

「肱川あらし」は、秋から冬にかけて霧を伴った冷気風が肱川上流から伊予灘へ吹き出す世界的にも珍しい自然現象です。

この「肱川あらし」が午前7時から7時30分までの間に長浜大橋地点で確認できる最初の日を「発生初日」と定義して、次のとおり「発生初日当てクイズ」を実施します。

**【応募期間】** 8月1日(月)～9月20日(火)  
※当日消印有効

### 【応募方法】

郵便はがきに、発生予想日「令和4年〇月〇日」と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号および希望賞品（食事券または特産品）をご記入のうえ、右記まで応募してください。

※応募は1人につき1通までです。

※個人情報、抽選・賞品発送以外の用途には使用しません。

### 【当選賞品】

見事的中された人の中から、抽選で10人（当選者）に大洲市長浜で使える5,000円相当の食事券または特産品を贈呈します。

### 【残念賞】

当選者以外の中から、抽選で30人に特産品を贈呈します。

### 【応募・問い合わせ先】

〒799-3401  
大洲市長浜甲480番地の3  
大洲市役所長浜支所内  
肱川あらし実行委員会  
☎0893(52)1111

### 近年の発生初日

- ▷令和3年10月28日
- ▷令和2年11月5日
- ▷令和元年10月10日
- ▷平成30年10月14日
- ▷平成29年11月6日



市ホームページ

げんかん  
「厳寒の朝」  
しずお  
上岩 静雄さん撮影

## 久米川の堤防整備を進めています

～ 愛媛県職員による工事紹介③ ～



大洲土木事務所河川港湾課  
肱川・久米川激甚災害G

やすのり  
松村 康則

平成30年7月豪雨を受け、愛媛県では国土交通省・大洲市と連携し、再度災害防止のため、菅田地区の11工区と支川の久米川で激特事業による堤防整備を進めています。

今回は久米川の堤防整備の紹介です。

久米川では、令和2年度から堤防等の整備に着手しています。今年度は、昨年度から着手している善滝川付近の堤防整備に続き、肱川との合流部付近約600mの堤防整備を行う予定です。

地域のみなさまには、工事車両の通行などでご不便をおかけしますが、今後ともご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

愛媛県南予地方局大洲土木事務所  
河川港湾課 ☎0893(24)5121

### 位置図



つなごう肱川

## 自分でもできる災害への備え

災害による被害をできるだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域や身近にいる人同士が助け合って取り組む「共助」、国や地方公共団体などが取り組む「公助」が重要だと言われています。その中でも基本となるのは「自助」です。自分の命は自分が守る意識を持ち、一人ひとりが災害に対する備えをしておくことが大切になります。

### 【日頃の備え】

- ▷家具は転倒したりしないように、壁に固定するなどの対策をしておく
- ▷事前に飲料水や非常食を備蓄しておく
- ▷日頃から安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合っておく
- ▷ハザードマップを確認し、生活圏のどこに危険があるのか把握しておく
- ▷感染症対策のため、マスクやアルコールスプレーを準備しておく



## 電気器具の安全な取扱への備え

電気は日常生活に必要なものであり、年々需要が増えています。しかし、不適切な維持管理や使い方を誤ると大変危険です。正しく安全に使うためにも電気器具を使う場合は次のことに注意しましょう。

### 【コンセント・プラグ・コード】

- ▷プラグを抜くときは、コード部分を持って引っ張らない
- ▷コードを束ねたり、ねじれた状態で使わない
- ▷コードが家具などの下敷きになったり、押しつけて傷つけない
- ▷コードやコンセントには、使用できる電力量に制限があるため、表示されている電力量を確認して使用する
- ▷コードに不具合が生じた場合は、専門の業者に点検を依頼し、修理してから使用する

### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
長浜支署 ☎0893(52)0119  
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域  
消防事務組合  
ホームページ

## 今日からできる健康づくり ～生活習慣病を予防しましょう～

生活習慣病とは、食事や運動、喫煙、飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の原因となる疾患の総称です。大洲市の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中も生活習慣病に含まれます。また、みなさんが日頃よく耳にする、高血圧や糖尿病、脂質異常症なども上記の病気につながるものであり、生活習慣病に含まれます。これらの生活習慣病は、日頃の生活習慣によって発症する病気である反面、生活習慣を意識して改善することで予防ができます。しかし、自身の生活習慣を見直す機会はなかなかありません。どこを改善すべきなのかも難しい問題だと思います。そこで、みなさんにお聞きします。定期的に健康診査を受けていますか。元気に生活を送れているから必要ないと感じている人もいますか。健康診査は病気を早期に発見することはもちろんのこと、自身の身体が健康な状態かどうか確かめることができる大切な機会であり、現在症状がないからこそ受けるべきです。

大洲市では、保健センターや地区の公民館などで、あらゆる世代を対象とした健診やがん検診を実施しています。自身の健康状態を確認し、生活習慣を見直す良い機会です。また、受診者には健診の結果をもとに保健師や栄養士などがお話しする機会として、健診結果説明会も実施しています。ぜひ健康を守るために健診(検診)を受けましょう。



大洲市保健センター  
保健師 茶家 千尋

### 【問い合わせ先】

大洲市保健センター  
☎0893(23)0310





## お盆期間中は「もやすごみ」の収集をお休みします(全域)

お盆期間中(8月13日(土)～15日(月))の「もやすごみ」の収集はお休みです。

ごみステーションに、もやすごみを出さないようお願いいたします。なお、各地域の収集日については、「ごみ出しカレンダー」でご確認ください。市ホームページ



**問** 環境生活課生活衛生係  
☎0893(57)9966

長浜支所 ☎0893(52)1111  
肱川支所 ☎0893(34)2311  
河辺支所 ☎0893(39)2111

## 大洲市中小企業等応援給付金の申請はお済みでしょうか

市では、新型コロナウイルス感染症の影響の長期化により、事業収入に大きな影響を受けている中小企業者等の経営の安定化および事業活動の継続を図るため、該当の国・県給付金の支給決定を受けた事業者に対し、応援給付金を支給しています。8月31日(水)(当日消印有効)までに申請書を提出してください。

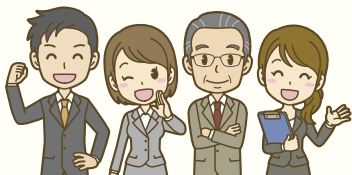
### 【給付額】

法人・個人事業主 10万円  
(1事業者につき1回限り)

※詳細は市ホームページでご確認ください。



**問** 商工産業課 商工振興係  
市ホームページ  
☎0893(24)1722



## 心の輪を広げる体験作文・障害者週間ポスターを募集します

障害者週間(毎年12月3日～9日)に合わせて、「心の輪を広げる体験作文」および「障害者週間のポスター」を募集しています。入賞者には図書カードプレゼント、各部門の最優秀賞者は12月10日(土)に行われる障がい者福祉推進愛媛県大会にて表彰されます。ぜひご応募ください。県ホームページ



**対** 作文：小学生以上  
ポスター：小学生および中学生  
**申** 9月6日(火)まで  
**問** 愛媛県障がい福祉課  
☎089(912)2423

## 大洲肱彩会絵画展を開催します(日本画・洋画などのご案内)

第48回展を開催しますので、ぜひご覧ください。

**日** 8月10日(水)～15日(月)  
10:00～17:00  
※最終日は16:00まで  
**場** アクトピア大洲 6階ホール  
(大洲市中村246-1)  
**問** 大洲肱彩会(加洲与理雄)  
☎0893(25)2941

## 8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多く発生しています。ぬれた手でプラグやスイッチをさわると感電するおそれがあります。電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。

**問** 一般財団法人四国電気保安協会  
八幡浜事業所  
☎0894(24)7360

## ねんりんピック愛顔のえひめ2023のメダルデザインを募集します

令和5年10月に愛媛県で開催する「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の入賞者などに授与するメダルおよび楯のデザインを募集しています。あなたのデザインが選手の宝物になります。入賞者には副賞もありますのでぜひご応募ください。大会公式ホームページ



**申** 9月30日(金)まで  
**問** ねんりんピック愛顔のえひめ2023実行委員会事務局  
(愛媛県ねんりんピック推進課)  
☎089(961)1509

## ひきこもり相談を実施しています

**日** 月曜日～金曜日(祝日除く)  
8:30～17:15  
**対** 原則として18歳以上の本人およびその家族  
**内** ▷電話相談(随時受付)  
▷来所相談(要電話予約)  
**料** 無料  
※精神保健に関する相談も行っていますので、問い合わせ先へご連絡ください。  
**問** 八幡浜保健所精神保健係  
(八幡浜市北浜1丁目3番37号)  
☎0894(22)4111  
内線(287・288)  
大洲市保健センター ☎0893(23)0310  
長浜保健センター ☎0893(52)3055  
肱川保健センター ☎0893(34)2340  
河辺保健センター ☎0893(39)2111



## 「年末調整のしかた」などの一律送付の見直しについて

国税庁では経済社会のデジタル化が一段と進展する中、年末調整に関する情報提供についても、デジタル化を進めるための取組を行っています。このような状況を踏まえ、これまで源泉徴収義務者のみなさまに一律送付していた標記のパンフレットなどに代えて「リーフレット」を一律送付することとしました。

このリーフレットにおいて、年末調整の手順や法定調書の作成のしかたなどを解説した動画やパンフレットなどを掲載した国税庁ホームページ（年末調整がよくわかるページ）を案内するとともに、税制改正に関する情報などをお知らせすることといたしましたので、御理解いただきますようお願い申し上げます。

**問** 大洲税務署  
☎0893(24)3115

## 新居浜産業技術専門校のオープンキャンパスを開催します

高等学校卒業者を対象とした、メカトロニクス科、自動車整備科、メタル技術科のオープンキャンパスが開催されます。

**日** 7月22日(金)、30日(土)  
8月6日(土)、20日(土)、26日(金)  
9月23日(金)  
※全て9:00~11:40

**問** 愛媛県立新居浜産業技術専門校  
(新居浜市大生院 1233-2)  
☎0897(43)4123



新居浜産業技術専門校ホームページ

## えひめのキラリ企業 就職フェア2022を開催します

県内企業20社が参加する合同面接会です。参加企業はすべて応募前に職場見学ができます。(事前申込不要)

**日** 8月20日(土)  
午前の部 10:00~13:00  
午後の部 14:30~17:00

**場** リジェール松山 8階  
クリスタルホール  
(松山市南堀端町2-3)

**対** 2023年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の求職者および一般求職者

**内** 午前の部: コロナ禍に負けない安定している企業10社  
午後: SDGsに取り組む地球に優しい企業10社

※詳細はジョブカフェ愛work ホームページをご確認ください。

**問** ジョブカフェ愛work  
(松山市湊町4丁目8-13)  
☎089(913)8686

## 夏休み企画「<sup>そら</sup> 肱川の宇宙展」を開催します

夜空を彩る無数の星、天体をみなさんはどれだけ知っていますか。肱川の宇宙展では、星のパネルや天体模型を展示していて、星について学べる映像の鑑賞コーナーもあります。

**日** 7月16日(土)~9月4日(日)  
9:00~16:30 (定休日:火曜日)

**場** 風の博物館 1F展示室

**料** 無料

**問** 肱川 風の博物館・歌麿館  
☎0893(34)2181



風の博物館・歌麿館ホームページ

## eラーニング職業訓練（在宅型）が始まります

スマートフォン、インターネットを活用した在宅型公共職業訓練「eラーニング職業訓練（在宅型）」が始まります。自宅にしながら簿記に関する知識（日商簿記3級検定対策まで完備）や健康保険、年金、労災保険、雇用保険などの労務に関する知識を習得し、経理事務や総務事務などの事務職を中心とした職種への再就職を目指します。

**日** 9月21日(水)~12月20日(火)  
**場** 自宅を受講  
※5日間だけ通学有り  
(入校・修了式を含む)

**対** ハローワークに就職申込を行い、職業訓練の受講あっせんを受けた人、eラーニング受講に必要なパソコン（スマホでも可）、インターネット接続環境を準備できる人

**申** 9月5日(月)までにハローワーク大洲へ

※詳細はホームページをご確認ください。

**問** (株)東京リーガルマインド 松山支社  
(松山市三番町7-13-13) (株)東京リーガルマインドホームページ  
☎089(961)1333



### 訂正

広報おおず6月号14ページ後期高齢者歯科口腔健康診査の問い合わせ先に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。  
(誤) 089(991)7739  
(正) 089(911)7739

## 8月の納税など 納期限は8月31日(水)です。

税 別	8月	9月	10月	11月
市 県 民 税	2期		3期	
固 定 資 産 税				
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	2期	3期	4期	5期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

**人の動き(先月比)** 人口 40,797人 (-51)  
男 19,621人 (-15)  
女 21,176人 (-36)  
世帯数 19,717世帯(-6)

**交通事故(昨年同期)** 件数 23件(26件)  
死者 1人(2人)  
負傷者 28人(30人)

(2022年6月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319  
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■ = 8月の休館日

※31日(水)は館内図書整理日のため休館します。

## 8月展示

(一般)「夏に食べたいレシピ」  
 (児童)「激熱! 昆虫大集合!」



## 「りんごの棚」ができました

「りんごの棚」は、だれもが読書の楽しさと喜びを体験できるよう、バリアフリーな資料を集めたコーナーです。

一般的な本では読めない・読むことが難しい人でも、その人にぴったりの方法で、読書を楽しむことができます。

### こんな資料があります

点字の本	点字つき絵本	バリアフリー DVD
大活字本	さわる絵本	朗読CD
LLブック	手話絵本	手話入りDVD

※LLブック…かんたんな言葉やイラスト・写真を使って読みやすくしている本のこと。



1階・階段脇にあります。どなたでもご自由にご覧ください。

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

すべては一度きり

浅生 鴨著 出版：左右社



持て余した土曜日を時給2万で引き取る「悪くない仕事」、階段状の世界を旅する兄弟の運命「上と下のモダン・ダンス」…。奇妙な世界で暮らすフツウの人々。おかしくてこわくてちょっと切ないショートストーリー。

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

## 8月のわくわくサタデー

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

### 事前申し込みのいらぬおはなし会

日時	内容
6日(土) 14:00~14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
20日(土) 14:00~14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)

【場所】大洲市立図書館 1階コミュニティホール  
 【定員】先着18人

### 事前申し込み制のおはなし会

日時	内容
27日(土) ①10:00~10:40 ②14:00~14:40	もっとこわ~いおはなし会 (小学校4年生~大人)

午前と午後に行いますが、内容は同じです。  
 ※参加する人の氏名・年齢・住所・電話番号・参加希望時間をお知らせください。  
 申し込みの様式は大洲市立図書館に設置しているもののほか、図書館ホームページからダウンロードすることができます。  
 申し込みは窓口・電話・FAXで受け付けます。

【場所】大洲市立図書館 1階コミュニティホール  
 【定員】各回、先着20人  
 【申込受付期間】8月6日(土)~8月25日(水)  
 【申し込み先】大洲市立図書館

☎0893(59)4111 FAX0893(59)4123



## 親子の安心できる暮らしをサポートしたい

私はもともと市内の医療機関で作業療法士として勤務していました。そのような中、次女に発達障害があると分かった時は、まだ市内にも療育の事業所は少なく、不安だらけの毎日でした。

娘の障害について学び向き合いながら生活していくうちに、「自分が持つ資格や医療現場での経験を生かしながら、子供達や地域のために何かできないか」という思いが強くなり、療育支援の施設を立ち上げることを決意しました。

医療機関を退職後、事業所開設に向け慣れない書類作成や事務手続きに四苦八苦しながら2021年に「株式会社長浜リハビリテーションサービス」を設立し、2022年には「児童発達支援・放課後等デイサービスほのぼーの」を開設しました。

児童発達支援・放課後等デイサービスほのぼーのは、午前中は就学前、午後は就学後の児童を対象とした学習支援や運動、活動を通して療育をおこなっています。場所は地域の資源である旧白滝小学校の2階を利用し、地域に開けた事業所づくりを心がけています。私を含めスタッフは、身内や親類に障害をもつ人がいる者が多く、職員としてだけでなく、同じ経験者としての立場や感情を共有しながら児童や家族に寄り添うサービスを提供していくことを第一として取り組んでいます。

現在、発達障害の認知度は以前より向上していますが、家庭や保育所、学校などで生活のしづらさや悩みを抱えたまま療育につながっていないケースもあるかと思われます。早期発見と早期療育は、その後の障害の軽減や発達に及ぼす影響が大きく非常に重要とされています。子育ての中でのちょっとした疑問や不安などがあれば気軽に相談してもらえる事業所づくりを心がけていて、また8月5日(金)には理学療法士の先生を招いて講演会も予定していますのでぜひ一度、ほのぼーのへ遊びに来てみてください。

児童発達支援・放課後等デイサービスほのぼーの  
や講演会についての情報はこちら ⇒



# 未来を拓く

～次代へつなぐ～



(株)長浜リハビリテーションサービス

代表取締役

ほのお 治夫 さん

事業所の経営者だけではなく、作業療法士、公認心理士としての顔も持つ  
島根県出身の43歳。

## 大洲の風景



西大洲の田園風景 (6月24日(金)撮影)

## 今月の表紙



大洲カヌー同好会などが所有するカヌーを並べて撮影しました。意外と重たく、2人がかりで運ぶので精一杯でした。改めてさまざま種類があるのだなと思いました。

(6月26日(日)撮影)

## 8月の小児在宅当番医

7日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
11日(木)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
14日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
21日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
28日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## 8月の小児在宅当番薬局

7日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
14日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

# 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

### 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日** 8月19日(金) 13:30～15:00
- 場** 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対** 妊婦、産婦
- 内** 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申** おっぱい相談は8月18日(木)までに要予約
- 持** 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

### 乳幼児の健診・相談

- 日** 4カ月児健診 12:30～13:30  
8月2日(火)(令和4年3月生)
- 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
8月9日(火)(令和3年1月生)
- 3歳児健診 12:30～13:30  
8月23日(火)(令和1年7月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制  
8月17日(水)(令和3年10月生)
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。  
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

### 夏の健康管理

～夏は細菌性食中毒に注意～

食中毒は1年中発生しますが、夏は特に湿度や気温が高くなり、細菌が増えやすくなります。

食中毒を予防するための3原則原因菌を「**つけない**」手をしっかりと洗いましょう。「**増やさない**」低温保存をしましょう。「**やっつける**」よく加熱しましょう。

### 成人集団健(検)診の日程

- ▶**特定健診**(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
- ▶**39歳以下健診**
- ▶**後期高齢者健診**(75歳以上の人)
- ▶**各種がん検診**(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん  
※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▶**肝炎ウイルス検診**(40歳以上で過去に受診したことがない人)

#### 【長浜地域】

- 日** 8月25日(木) 8:30～10:30  
**場** 榊生福祉センター  
**申** 8月4日(木)まで
- 日** 8月26日(金) 8:30～10:30  
**場** 出海公民館  
**申** 8月4日(木)まで
- 日** 9月1日(木) 8:30～10:30  
**場** 白滝公民館  
**申** 8月12日(金)まで  
※婦人がん検診はありません
- 日** 9月2日(金) 8:30～10:30  
**場** 柴体育館  
**申** 8月12日(金)まで
- 日** 9月7日(水) 8:30～11:00  
**場** 大和公民館  
**申** 8月17日(水)まで

- 日** 9月8日(木) 8:30～10:30  
**場** 豊茂体育館  
**申** 8月18日(木)まで

- 日** 9月13日(火)・9月14日(水) 8:30～11:00  
**場** 長浜保健センター  
**申** 8月23日(火)まで

#### 【注意事項】

- ▶乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▶子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- ▶予約制(定員あり)です。希望する健(検)診実施日の申込締切日までに早めに申し込みをしてください。

#### 【申込方法】

##### ●健(検)診予約ダイヤル

**☎0120(489)355**  
受付時間 平日9:00～17:00

##### ●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センターのびのび) ☎0893(23)0310  
 肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科

### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00  
日曜日・祝日 9:00～18:00  
日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 8月18日(木) 14:00～16:30  
場 大洲商工会館  
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 8月4日(木)・25日(木) 10:00～15:30  
場 総合福祉センター  
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域  
日 8月19日(金) 9:00～12:00  
場 市役所3階第2会議室  
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域  
日 8月26日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域  
日 8月5日(金) 13:30～16:30  
場 肱川保健センター  
問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域  
日 8月10日(水) 10:00～12:00  
場 河辺老人福祉センター  
問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 8月17日(水) 10:00～15:00  
場 宅建協会大洲地区連絡協議会  
問 ビアスプランニング(株)  
☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域  
日 8月15日(月) 10:00～12:00  
場 大川公民館  
日 8月19日(金) 10:00～12:00  
場 市役所3階第3会議室

長浜地域  
日 8月19日(金) 13:00～15:00  
場 長浜体育館

河辺地域  
日 8月10日(水) 10:00～12:00  
場 河辺公民館  
問 急ぐときは法務局大洲支局  
☎0570(003)110  
人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談  
日 月～金 8:30～17:15  
場 子育て支援課  
問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談  
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00  
場 大洲子育てサポートそよ風  
大洲市アフタースクールおおず(元大洲幼稚園)  
問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15  
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)  
問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15  
場 青少年センター(教育委員会内)  
問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域  
日 [一般相談] 毎週月・水曜日  
[法律相談]  
▷弁護士 ※要電話予約  
毎月第1・3火曜日  
▷司法書士など  
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日  
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00  
[介護相談] 毎週金曜日  
10:00～12:00・13:00～16:00  
場 総合福祉センター  
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313  
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域  
日 8月26日(金) 13:00～16:00  
場 長浜体育館1階会議室  
問 社会福祉協議会長浜支所  
☎0893(52)1194

肱川地域  
日 8月5日(金) 13:30～16:30  
場 肱川保健センター  
問 社会福祉協議会肱川支所  
☎0893(34)2312

河辺地域  
日 8月10日(水) 9:00～12:00  
場 河辺老人福祉センター  
問 社会福祉協議会河辺支所  
☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 8月25日(木) 13:00～14:00  
場 総合福祉センター1階応接室  
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)  
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。  
火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

## 村上勝也法律事務所

人生のリスタートをサポートします!  
弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)  
借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛講道ビル2階1号  
(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



グリーンコンシューマーおおず(GCO)

代表 **武井 里美** さん

グリーンコンシューマーおおず (GCO) は「美しい地球を子どもたちに」を合言葉に、平成13年に設立しました。加戸弘二医師の遺志を引き継ぎ、現在18人の会員と共に持続可能な社会を目指して活動をしています。団体名である「グリーンコンシューマー」は「環境を重視する消費者」あるいは「環境に優しい市民」という意味を表しています。

今「SDGs」が提唱されていますが、私たちは以前から地球温暖化のことを危惧し、「室内の冷暖房の温度を控えめに！」というポスターを作成し、市内の事業所などに配布したり、小学校に出前学習なども行ってきました。県内で環境保護活動を行っている団体が受賞する「三浦保環境賞 奨励賞」もいただきましたが、今はさらに温暖化が進み、環境問題は深刻化しているので学びや実践を深めています。そして毎年、みなさんに今の環境の様子を知ってもらうために講演会を実施していて、今年も秋に予定しています。

私は保育士でもあり、保育所や保健センターでたくさん子どもたちや母親との嬉しい出会いがありました。今も他のボランティア団体の仲間と共に、「子育て応援広場」や「あったかタイム」などで、子育て中のお母さんたちに寄り添いながらエールを送っています。

さまざまな活動していますが、原点は「子どもたちにとってよき未来となりますように」という願いです。

子どもたちにこの自然豊かな環境の大洲を残していけるよう、ぜひ私たちと共に活動していきませんか。



GCO  
ホームページ

## 編集後記



6月9日(木) 20:30頃  
龍王橋(河辺地区)付近を飛び交うホテルもホテルを見つけたいと思います。

平野地区、柳沢地区、河辺地区などさまざまな場所でホテルが飛び交う姿を撮影しました。

柳沢地区のホテルは西日本豪雨災害の影響で数が激減してしまいましたが、地元住民などの努力があり、今年は多くのホテルを見かけることができました。河辺地区では川のせせらぎを聞きながら心を落ち着かせて、撮影することができたので、来年もホテルを見つけたいと思います。

取材で訪れた大洲少年空手道大会。小さな体から繰り出される突きや蹴りは迫力のあるものでした。

影響を受けやすい私は家に帰るとさっそくハイキックを試してみました。

相手の顔面を捉えたはずの蹴りでしたが、上がった足の高さは自分の腰ぐらい。空手道を極めるために、まずはストレッチから始めてみます。

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**

0120-154-052  
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて  
500ポイントで  
500円分の  
**商品券と交換**

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**

7/8 K18買取 ¥5,660/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

**亀田 質店**

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m