

2 避難に備えて

(1) 家族で避難の準備を確認しましょう

家族で避難する避難所を確認しておきましょう。また、避難所まで安全に通行できるかを確認しておきましょう。

確認する際の注意点

- ・避難経路に危険な箇所がないか確認しましょう。
- ・津波の時に避難する高台を確認しましょう。
- ・実際に高台や避難所まで歩いてみましょう。



家族の危機管理対策

いざというときあわてないために、月に1度は、家族全員で地震の時どうするかを話し合っておきましょう。

1

家族一人ひとりの役割を決めましょう。



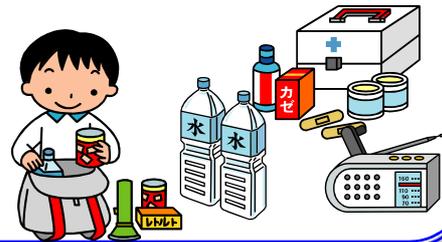
2

家の内、外、家具の危険箇所をチェックしましょう。



3

非常持ち出し品の準備とチェックをしましょう。



4

災害発生時の連絡方法を決めておきましょう。



5

避難所の確認をしましょう。

