

広報

# おんす

2022

6

No.209



(特集) 地域おこし協力隊の素顔



# 旧市町村広報誌の デジタルアーカイブ化が完了しました

この度、合併前の旧4市町村（旧大洲市、旧長浜町、旧肱川町、旧河辺村）の広報デジタルアーカイブ化事業が完了しました。

古いものは昭和29年から可能な限りデジタル化を行い、大洲市ホームページ上に公開しています。（一部欠号があります）

昭和、平成、そして令和と、広報を開けば市政のあゆみをご覧いただけるとともに、みなさんの懐かしい姿を見つけることができるかもしれません。

※デジタルアーカイブ：大切な書類などの情報を電子データ化して保存すること



## 広報誌を探しています

今回のアーカイブ化事業では見つかることができず欠号となっているものや、アーカイブされているものより保存状態が良い広報をお持ちでしたら、ぜひ企画情報課広報広聴係までご連絡ください。

企画情報課広報広聴係

☎0893(24)1728

市ホームページ





# (特集) 地域おこし協力隊の素顔



「地域おこし協力隊」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。大洲市ではいま、3人の若者が自身の持つ知識や技術を活かして活動しています。今回は、この地域おこし協力隊の隊員それぞれが、どのような思いを持って活動をしているのかを紹介します。

## 地域おこし協力隊とは

地方の自治体が都市からの人材を受け入れ、その地域で移住・交流活動の支援や特産品の開発などの地域活動に従事してもらいながら、定住・定着を図る制度です。任期は1～3年間で、地域としては外からの視点で地域に刺激を与えられ活性化がもたらされること、隊員自身は自分の培ってきた能力を活かす場が提供されることが期待されます。平成21年度の制度開始から10年以上が経過した現在、6,000人を超える隊員が全国で活動しています。





「協力隊として応募する候補地はたくさんあった。他の地域は『これを作ってくれ』『これだけをしてくれ』と活動が限定されているところが多かったが、大洲市は見学時に、自分に合ったプランで臨機応変に対応してくれた。歴史的な町並みや文化、豊かで変化に富んだ地形、そして温かい人たちに触れ、そこに自分が活かせる可能性を感じて、ここで頑張ろうと決めた」と話す中村隊員。

好奇心旺盛という彼は数多くの資格をもち、大洲市に来てからも狩猟免許を取得しました。

「今は鵜飼<sup>うい</sup>い舟の船頭にも興味があり、研修中」と持ち前の明るい笑顔で話します。

そして、農業の副収入になるような盆栽や、庭師の仕事にも取り組みつつ、就農を目指して活動しています。

## 大洲に新しい風を吹かせて人を笑顔にしたい 中村<sup>こういち</sup>光一隊員（農林水産課所属）



イチジク栽培を学ぶ



農家研修



鵜飼い船の船頭に挑戦



盆栽にも取り組む

現在は資源としての「竹」に注目し、活用方法を研究しています。「大洲市は県内でも竹林の多い地域。例えば新たに農業を始めようとする人にとってはビニールハウスなどの初期投資が大きな壁となる。それを骨組みに竹を使うことで費用を減らし、参入しやすくできないかを考えている」と、今年1月には実際に竹ハウスを作成しました。

「次は竹でキウイフルーツ栽培用の棚を計画している。鉄の価格が高騰しているので、この活用方法が農家の助けになれば」と日夜新しいアイデアに取り組んでいます。



竹ハウスづくり





大洲に来た理由「自然があるからです」  
岡本<sup>まり</sup>麻里隊員（肱川支所所属）

令和3年10月に着任した岡本隊員は、愛知県出身の女性隊員。

一見おとなしそうな彼女ですが、周りを田畑で囲まれた地域で育ち、自らの幼少時代を「野生児だった」と振り返ります。

大学の農学部を卒業後、一般企業で働きながら、大好きな自然を相手にしながら、人の役に立つ仕事を模索していたところ、協力隊の募集を目にしました。現地視察では「大洲市には仕事に<sup>しんし</sup>真摯に打ち込むかっこいい人がたくさんいた。そして大好きな自然があった」と着任を決意。

そんな彼女は今まで学んだ知識を基に、野草を食材として活用できないかと考え、さまざまな種類の野草を収集するため、肱川地区を中心に野山を駆けまわる日々を送りながら、現在は市内のレストランと協力し、季節ごとの一品となるようなレシピを考案中です。



野山が彼女の職場

カラムシ、ウバユリ、キュウリグサなど、野草の採取に同行すると耳慣れない名前が次々と出てきます。

名前だけでなく摂取できる栄養素など、野草について語りだすと止まらなくなる岡本隊員。就任当初は一人で見知らぬ土地に移住したため、何をやっていこうか迷った時期もあったそうですが、「大学時代にインターンシップとしてフィリピンで1年間働いたが楽しかった。自分自身で楽しくすればいいと思っているので」と言い切る強さがありました。

新たな大洲の味として、岡本隊員が開発した野草料理を、みなさんが口にする日もそう遠くないかもしれません。



道端も調査対象



採取した萱草(カンゾウ)はバター炒めに



時間がある日は道の駅「清流の里ひじかわ」へ



中居谷からの眺めがお気に入り





## 肱川の魅力をもっともっと引き出したい

杉井<sup>たいち</sup>太一隊員（都市整備課所属）

4月に着任したばかりの杉井隊員。実は大洲市出身で、故郷に戻ってきたUターン隊員です。

中学時代から肱川でカヌーを始め、高校時代はえひめ国体に出場し、男子カヤックフォア（200m）の部で5位に入賞した実力者。

大学時代も帰郷中はカヤックの指導などを通して川に触れていましたが、このような経験を地域と行政が一体となって進めている「肱川かわまちづくり」に活かしたいと語ります。

「せっかく『肱川』という素晴らしい川がありながら、そこで楽しんでいる人はまだまだ少ないと思う。カヌーやサップなどをもっと気楽に楽しめるように敷居を下げていきたい。現在は『フリースタイルカヤック』という新しいカヤックの競技にも挑戦中で、その魅力もこの肱川から情報発信していきたい。」と意気込みます。



肱川の魅力を語る杉井隊員



えひめ国体リハーサル大会出場時



リハーサル大会優勝の瞬間



ホームグラウンドは肱川

芸術大学で写真を学び、こちらでもコンテストで賞を取るほどの腕前です。これからは大洲市のSNSなど情報発信の場で彼が撮影した写真を目にするのが多くなりそうです。



大学生時代



卒業制作品「ZAIMOKUZA」





隊員としての夢を語り合う3人

今回、地域おこし協力隊を取材するにあたって、3人に集まってもらい、それぞれの話を聞きました。

中村隊員から竹の話が出れば、杉井隊員から「竹の造形物をアートとして肱川に浮かべることができないか」などの新しいアイデアや、岡本隊員からは「文章を書くことが好きなので、この野草採集の経験を何か形にできないか考えている」など、今後の構想があふれ出てきます。短時間の取材でしたが、隊員のみなさんがそれぞれの思いを語るうちに、個々ではなく連携した活動の話も出てきて盛り上がりしました。

プライベートでも、宿泊施設に盆栽を展示したり、キャッスルステイでの城主入場の太鼓を叩いたり、積極的に地域活動に参加し、大洲市の活性化のために頑張ってくれている隊員たち。

隊員には最長で3年の任期があり、そのあいだに定住するための手段を確立することも必要な課題です。

「隊員と一緒にこんなことをやってみたい」

「協力隊の活動に興味があった」など協力隊をバックアップしてくれる企画や情報をどんどん提供して欲しいという3人。今後、活躍の場を広げることができれば、いろいろな場でみなさんにお会いするかもしれません。その時は、ぜひ気軽に声を掛けてみてください。

地域おこし協力隊の活動は、下記のSNSでもご覧いただけます。



盆栽士の資格を持つ中村隊員の作品



キャッスルステイでの岡本隊員



杉井隊員のフリースタイルカヤック





石村 <sup>し おん</sup> 思穩さん(左)(大会時:大洲北中学校2年生)  
出場種目 400m 自由形  
京森 <sup>わ か</sup> 和花さん(右)(大会時:新谷中学校2年生)  
出場種目 50m自由形

石村さんと京森さんは、3月27日(日)から30日(水)の間に東京都で開催されたJOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会に出場しました。石村さんは1月開催のJSCA新年フェスティバル大会、京森さんは2月開催のJOCジュニアオリンピックカップ県予選会でそれぞれ標準記録を突破し、大会への出場を決めました。

練習で意識していることを聞くと、「自分で筋肉の弱い部分を把握しながらトレーニングのメニューを考えている」(石村さん)「毎日何本も泳ぐが、特に一本目を大事にしている」(京森さん)とのこと。

大会で顔を合わすうちに仲良くなったという二人に今後の目標を聞くと「去年の四国総体では残念ながら3位に終わってしまった。今年は優勝しか考えていない」(石村さん)「今回の大会では緊張で思うような記録が出せなかった。この悔しさをバネに夏のJOCジュニアオリンピックカップでは必ずリベンジする」(京森さん)と意気込みを語りました。

## HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

### Vol.63 帝京第五高等学校

みなさんこんにちは。帝京第五高等学校3年の森平 <sup>はると</sup> 大翔です。

本校では、学習も部活動も全力で取り組める環境があり、さまざまな力を身につけることができます。

部活動(サッカー部・野球部・剣道部・女子バレーボール部)では、数多くの実績を残しています。

昨年度、剣道部は県大会で男女個人、団体全て優勝。今年3月に開かれた全国大会にも出場、女子バレーボール部は、県大会新人戦で第4位と好成績を残しました。

また、看護科(5年一貫教育)では、最短で国家試験の受験資格を取得することができ、普通科では、国公立大学・有名私立大学への合格をめざす「特進富士コース」があります。

2022年度から「BEAMS SCHOOL product by KANKO」ブランドの制服に変わり、3月には新学生寮「新荘英寮」が完成しました。

文武両道を目指し、生徒の夢を実現させるために、先生たちが全力でサポートしてくれることが、帝京第五高等学校の魅力です。私は、この学校で楽しく過ごせることに感謝の気持ちを忘れずに、日々生活しています。





## リモート商談会を開催

3月23日(水)、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた事業者に対しての外商支援対策として「リモート商談会」が開催され、大洲ええモンセレクトの認定を受けた6事業者が参加しました。商談会では首都圏の飲食店関係者に対し、オンラインで大洲の魅力ある食材のPRと商談を行い、商談相手は事前に届けられた商品を実際に飲食しながら、感想や提案を事業者に伝えていました。



## 新しい野菜への取組

大洲市青年農業者協議会の会員である若手農家などによる新規作物（イタリア野菜）の定植作業が3月24日(木)におこなわれました。

今回、栽培に取り組むのは「ラディッキオ（トレビス）」という北イタリアでよく食べられている赤色の野菜で、抗酸化作用があり、サラダの彩りとして用いられることが多い品目です。この日定植されたものは5月下旬頃に収穫され、市内の産直市やスーパーなどに向けての出荷が予定されているとのことです。



## 明治安田生命保険相互会社と包括連携協定

3月25日(金)、市民の健康増進や市民サービスの向上を図ることを目的に、明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結しました。この協定の締結により、健康づくりおよび健康寿命延伸、高齢者支援、地域の安全・安心、地域の活性化や市民サービスの向上などに関する4項目で、企業が持つノウハウを活用しながら、地域のさまざまな課題に官民協働で取り組んでいきます。写真：岸本正宏松山支社長（左）



## つなぐ棚田遺産認定式

農林水産省が実施する、棚田を活用した地域活性化などの優良な取り組みを評価する「つなぐ棚田遺産〜ふるさとの誇りを未来へ〜」に榎谷地区（大洲市戒川）の棚田が選ばれ、3月25日(金)に認定式がおこなわれました。榎谷地区では棚田保存会によって棚田オーナー制度や棚田イベントを実施し、広く地域外から人を呼び込み、交流人口の増加や棚田のPRに努めていることが評価され、今回の認定となりました。







## 「<sup>が りゅう</sup>臥龍の渡し」が運航中

3月31日(休)、4月から開始されている「臥龍の渡し」の、運航開始セレモニーが如法寺河原で開催されました。観光協会関係者が乗り込んだ屋形船は、臥龍山荘の風情などを楽しみながら肱川の流に揺られていました。この渡し船は、臥龍山荘から如法寺河原の約300mをコースとして、4月から5月の日曜・祝日、10時から15時の間で運航される予定です。

料金：大人500円 小人（小学生以下）200円



## 地域活性化起業人が着任

4月1日(金)、総務省が推進する「地域活性化起業人（企業人材派遣制度）」の活用により、株式会社ジャルセールスから小泉仁樹<sup>ひろき</sup>さんが地域活性化起業人として大洲市に着任しました。

小泉さんは今後、観光まちづくり課に所属し、観光分野の専門知識や経験を活かした観光関連組織との連携によるインバウンド（外国人の観光・旅行）対策などに取り組んでいきます。



ATU棟

## NIPPONIA HOTEL大洲 城下町 内覧会

城下町に残る町家や古民家などの歴史的な資源を宿泊施設などに改修して活用する「歴史的資源活用事業」の第3期工事が3月に完了し、4月11日(月)、16日(土)に内覧会が行われました。今回、改修により整備されたのは肱南地区（比地町・中町）の5棟8室の宿泊施設および店舗スペースで、「NIPPONIA HOTEL大洲 城下町」として4月21日(木)にオープンしました。これにより分散型ホテルとして22棟28室が整備されました。

T A K E 棟

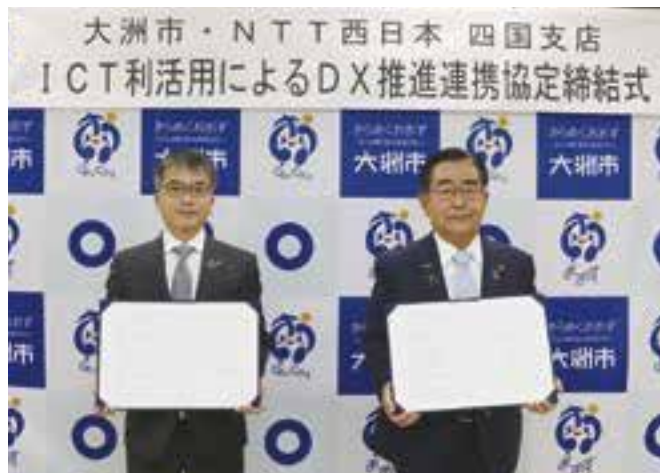


YUKI棟



## DX推進連携協定を締結

4月13日(水)、大洲市が3月に策定した「DX(デジタル・トランスフォーメーション)推進計画」をより効果的に推進するため、西日本電信電話(株)四国支店とICT(情報通信技術)利活用によるDX推進連携協定を締結しました。この協定により、大洲市の進める施策に、西日本電信電話(株)の持つICTの知見や資源を活用し、「デジタルでみんなきらめく幸せ・安心・誇りあるふるさと大洲」の実現に向け、連携・協力していくこととなります。写真：立石篤志<sup>あつし</sup>四国支店長(左)



## 肱川で稚鮎の放流が行われました

6月の鮎漁解禁を前に、稚鮎の放流が4月15日(金)に如法寺河原で行われました。

この日は5cmほどの稚鮎、約1万7千匹が用意され、肱川漁業協同組合や観光協会の関係者たちは「とにかく元気に大きく育て欲しい」と願いながら次々と川へ放ちました。

稚鮎は4月末まで数回に分けて、肱川をはじめ、河辺川や小田川などへ約33万5千匹が放流されました。



## 沖浦観音ご開帳

4月17日(日)、瑞龍寺<sup>ずいりょうじ</sup>(長浜町沖浦)で国指定重要文化財である「木造十一面観音立像」のご開帳が行われました。新型コロナウイルスの影響により、福まきなどのイベントは昨年に引き続き中止となりましたが、春の穏やかな陽気の中、法要には多くの人が訪れ、手を合わせていました。副住職の木之本義道<sup>よしみち</sup>さんによると、この時期には県外からも多くの人が参拝にくるとのことでした。



## 新たなALT(外国語指導助手)が着任

4月18日(月)、ALT(Assistant Language Teacher)として来日したCook Jonathan Dewi(クック・ジョナサン・デヴィ)さん(右)とMosquera Yuliena(モスケラ・ユリエナ)さん(左)が着任の挨拶に市役所を訪れました。デヴィさんは、イギリス出身で大洲北中学校をベース校として、ユリエナさんはアメリカ合衆国出身で肱東中学校をベース校として、市内の小中学校で英語教育に携わっていきます。





## 【キュウリとミニトマトのマリネ】



## 材料（2人分）

|       |        |
|-------|--------|
| キュウリ  | 1本     |
| ミニトマト | 6個     |
| 玉ネギ   | 30g    |
| タコ    | 70g    |
| 酢     | 大さじ2   |
| オリーブ油 | 大さじ2   |
| 塩     | 小さじ1/4 |
| コショウ  | 適量     |

A

## 作り方

- ① キュウリは、乱切りにし、軽く塩をまぶした後、水分をとる。
- ② ミニトマトはへたを取り、1/4にカットする。
- ③ 玉ネギは薄くスライスにして、水にさらす。
- ④ タコは茹でて、一口大にカットする。
- ⑤ ①～④をAで混ぜ合わせる

## キュウリの栄養

夏野菜の代表で暑い季節に体をひんやり冷やしてくれます。カリウムを多く含んで利尿作用があり、むくみの解消が期待できます。体内から余分なナトリウムを排出し、高血圧予防に効果的です。



## キュウリの保存「知っておくと得」

水分が多いので、乾燥しないようにラップにくるんだり、ポリ袋に入れたりするのが保存のコツです。低温になり過ぎないように冷蔵庫の野菜室で保存しましょう。

【レシピ提供：健康増進課】

## 私たちにもできる

SDGs



この目標は、「人と人、国と国との格差や不平等をなくそう」というものです。豊かな人とそうでない人との格差が急激に拡大し、豊かな人はますます豊かに、貧しい人は貧しいままという「格差の固定化」が進んでいるといわれています。

その格差が次の世代に受け継がれないようにするためには、人びとに平等な機会を得られるような法律や政策といった国や自治体レベルの取組だけでなく、私たち自身の行動も必要になってきます。

たとえば、国、人種、性別などそれぞれの違いを互いが理解することも不平等解消への大切な一歩です。

日本は豊かな国ではありますが、男女の性別の違いにより生じる格差を示す数値の一つである「ジェンダーギャップ指数」は世界的にみても低い順位のままとなっています。

まずは「お互いを認め合う」ことから始めて、一人ひとりがこの問題に取り組んでいきましょう。



## 文化財

安楽寺のモッコク  
大洲市指定天然記念物  
安楽寺所有



この木は、肱川町中居谷地区に所在し、栗太郎川左岸側の安楽寺境内にあります。樹高は約8.5m、樹齢は約600年と推定されています。枝張りは約10mで、四方にバランスよく枝がのび、こんもりとした樹冠が特徴で、モッコクの典型例ともいえる美しい樹形です。

安楽寺は、応永12（1405）年に溪壽寺（菅田町宇津）から照海千周和尚を開山に迎えたとされており、推定樹齢を考慮すると、この木は開山当初から根づいていた可能性もあります。

市内のモッコクとしては最長寿とみられ、また、樹形も美しく整っていることから、貴重な樹木といえます。

（昭和42年7月24日指定）



## 令和5年度採用の大洲市職員を募集します

### 大洲市職員（事務職など）

【受付期間】 5月20日(金)～6月21日(火)

【採用予定日】 令和5年4月1日

詳細は市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】 総務課職員係 ☎0893(24)1723



市ホームページ



| 採用予定職種              | 人数    | 受験資格                                                                                                                             |
|---------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事務職（大学卒）            | 12人程度 | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人                                                                                   |
| 技術職・土木<br>【総合適性検査枠】 | 2人程度  | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学において土木工学に関する学科を学修し卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人<br>※ 一次試験（筆記試験）は、民間企業などで実施している基礎的能力を測る試験のため、公務員試験対策を必要としない内容です。 |
| 技術職・建築<br>【総合適性検査枠】 | 2人程度  | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、大学において建築工学に関する学科を学修し卒業した人または令和5年3月末までに卒業見込みの人<br>※ 同上、公務員試験対策を必要としない内容です。                                     |
| 保育士・幼稚園教諭           | 3人程度  | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和5年3月末までに資格取得見込みの人                                                                   |
| 保健師                 | 2人程度  | 平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する人または令和5年3月末までに免許取得見込みの人                                                                              |

### 市立大洲病院職員

【受付期間】 6月1日(水)～6月27日(月)

【採用予定日】 令和5年4月1日

詳細は市立大洲病院ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】 市立大洲病院事務課庶務係 ☎0893(24)2151



市立大洲病院  
ホームページ



| 採用予定職種     | 人数    | 受験資格                                          |
|------------|-------|-----------------------------------------------|
| 薬剤師        | 若干名   | 薬剤師の免許を有する人（※免許取得見込の人）                        |
| 診療放射線技師    | 若干名   | 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、診療放射線技師の免許を有する人（※免許取得見込の人） |
| 臨床検査技師     | 若干名   | 昭和52年4月2日以降に生まれた人で、臨床検査技師の免許を有する人（※免許取得見込の人）  |
| 診療情報管理士    | 若干名   | 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、診療情報管理士の資格を有する人（※資格取得見込の人） |
| 医療事務職（大学卒） | 若干名   | 平成4年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人又は令和5年3月末までに卒業見込みの人 |
| 看護師        | 10人程度 | 昭和62年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人（※免許取得見込の人）     |

※令和5年に実施される国家試験または資格試験に合格し、免許（資格）取得見込みの人でも受験できます。



## 後期高齢者歯科口腔健康診査を受診しましょう

愛媛県後期高齢者医療広域連合では、歯科口腔健診を無料で実施します。お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろん、全身の健康にもつながりますので、この機会に歯科口腔健康診査を受診しましょう。

【受診期間】 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

### 【場所】

後期高齢者の歯科口腔健診を実施する登録歯科医院  
※申込者にはクーポン券と一緒に登録歯科医院一覧表を送付します。また、愛媛県後期高齢者医療広域連合と愛媛県歯科医師会ホームページにも掲載しています。

【対象者】 愛媛県後期高齢者医療の被保険者（被保険者とは75歳以上または65歳から74歳で一定の障がいがあり、愛媛県後期高齢者医療広域連合に認められた人）

※ただし、病院または診療所に6カ月以上継続して入院している人、障害者支援施設、のぞみの園の設置する施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、介護保険施設へ入所・入居している人は対象外です。

### 【受診方法】

クーポン券などが届いたら、歯科口腔健診を実施する歯科医院に予約してから受診してください。

### 【申込方法】

愛媛県後期高齢者医療広域連合に直接申し込んでください。申込者には、クーポン券、受診票などを送付します。

### 【その他注意事項】

歯科口腔健診は、期間中に1回のみです。重複受診が判明した場合は、費用を請求いたしますので、ご注意ください。歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となります。

### 【申し込み・問い合わせ先】

愛媛県後期高齢者医療広域連合  
事業課保健事業係

☎089(911)7739 FAX089(911)7735

メール：info@ehime-kouiki.jp

## 歯と口の健康を守りましょう ～いただきます 人生100年 歯と共に～

毎年6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。厚生労働省と日本歯科医師会は「80歳になっても20本以上自分の歯を保ち健やかで楽しい生活をすごそう」という<sup>はちまるにいます</sup>8020運動を推進しています。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができるといわれています。生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わうためにも、歯を大切にする習慣をつけることが大切です。この機会に、歯と口のチェックをしてみましょう。

### 大洲市歯周病検診を受けましょう

歯周病は、歯を失う原因となり、初期は自覚症状が乏しいため、検診による早期発見が大切です。ぜひ、検診を受けましょう。

※定員100人になり次第締め切り

【受診期間】 6月1日(水)～12月28日(水)の診療日

【場所】 市指定の歯科医療機関

### 【対象者】

今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人

### 「元気歯つらつコンクール」参加者を募集します

愛媛県と愛媛県歯科医師会主催で開催される、「元気歯つらつコンクール」に参加する人を募集します。

【対象者】 次の全ての項目に該当する人

- ▷ 令和4年4月1日現在、満80歳以上の人
- ▷ しっかりかめる自分の歯が20本以上ある人
- ▷ 「元気歯つらつコンクール」の受賞経験のない人
- ▷ 表彰式に参加できる健康状態である人



### 【問い合わせ先】

大洲市保健センター ☎0893(23)0310 市ホームページ





## 国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の異動届けは、社会保険などに加入または脱退した日から14日以内に提出が必要です。社会保険の異動と連動して自動的に国保の加入・脱退はできませんので、市役所または支所の窓口で必ず手続きをしてください。なお、届け出が遅れることで国保税と社会保険料の二重請求や、資格取得日にさかのぼって保険税が課される場合があります。

**【問い合わせ先】**

市民課国保係 ☎0893(24)1713



市ホームページ

| 国民健康保険を脱退する時                    |                                                    |
|---------------------------------|----------------------------------------------------|
| できごと                            | 届け出に必要なもの                                          |
| ほかの市区町村に転出する時                   | 保険証                                                |
| 国民健康保険以外の健康保険などに加入した時、被扶養者になった時 | 国民健康保険と新しく加入した健康保険の両方の保険証（後者が未交付の場合は加入したことを証明するもの） |
| 国民健康保険の被保険者が死亡した時               | 保険証                                                |
| 生活保護を受けるようになった時                 | 保険証、保護開始決定通知書                                      |
| 外国籍の人の出国（転出）時                   | 保険証、在留カードなど                                        |

| 国民健康保険に加入する時               |               |
|----------------------------|---------------|
| できごと                       | 届け出に必要なもの     |
| ほかの市区町村から転入してきた時           | 転出証明書         |
| 国民健康保険以外の健康保険などを脱退した時      | 健康保険等の資格喪失証明書 |
| 国民健康保険以外の健康保険などの被扶養者から外れた時 | 被扶養者でなくなった証明書 |
| 子どもが生まれた時                  | 保険証、母子健康手帳    |
| 生活保護を受けなくなった時              | 保護廃止決定通知書     |
| 外国籍の人の入国（転入）時              | 在留カードなど       |
| その他                        |               |
| 市内で住所や世帯主、氏名が変わった時         | 保険証           |
| 世帯を分けたり、一緒になる時             |               |
| 修学のため、別に住所を定める時            | 保険証、在学証明書     |
| 保険証をなくした時あるいは汚れて使えなくなった時   | 使えなくなった保険証    |

※別世帯の人が国民健康保険の加入の届け出を行う場合には、委任状が必要です。

※すでに国民健康保険の保険証が交付されている場合は、必ず持参してください。

※届け出には、マイナンバーカード・運転免許証など顔写真付の公的証明書が必要です。

## 医療機器設備を更新整備しました

市立大洲病院では、愛媛県原子力発電施設等立地地域基盤整備支援事業交付金を活用して医療機器の更新を行っています。

住民のみなさんの生命と健康を守るため救急医療に対応した医療機器や、災害時においても中止することのできない人工透析設備等を更新整備することにより、一般の救急医療体制のみならず災害時の拠点施設として医療機能の確保充実を図っています。

### 令和3年度市立大洲病院医療機器整備事業の概要

**【事業費】** 4,455万円

**【交付金充当額】** 2,000万円

#### 【事業内容】

- ▷ X線TVシステム 1式
- ▷ 回診用X線撮影装置 2台
- ▷ 患者監視装置 4台
- ▷ 多用途透析用監視装置 4台

**【問い合わせ先】**

市立大洲病院事務課用度係 ☎0893(24)2151



X線TVシステム



回診用X線撮影装置



## 令和3年度個人情報保護制度の運用状況

個人情報保護制度は、市が保有するすべての個人情報の収集、保管、利用などについての基本的なルールを定めるとともに、「自己の情報をコントロールする権利」を保障する制度です。

大洲市における個人情報取扱事務の届出件数は、1,461件です。また、令和3年度の個人情報の開示などの請求については、10件の開示請求がありました。その処理状況は、次のとおりです。

個人情報の請求件数と処理状況

| 実施機関    | 請求区分 | 請求件数 | 開示  |     |     |     | 審査請求 |
|---------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|
|         |      |      | 開示  | 不開示 | 取下げ | その他 |      |
| 市長      | 開示   | 1件   | 1件  | 0件  | 0件  | 0件  | 0件   |
| 病院事業管理者 | 開示   | 9件   | 9件  | 0件  | 0件  | 0件  | 0件   |
| 合 計     |      | 10件  | 10件 | 0件  | 0件  | 0件  | 0件   |

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

## 令和3年度情報公開制度の運用状況

市政は、市民のみなさんの信託のもと常に市民に開かれたものとして運営されなければなりません。大洲市情報公開条例は、「市民の市政に対する理解と信頼を深め、市民参加による公正で民主的な開かれた市政を推進する」ために制定されたものです。令和3年度の制度運用状況は、次のとおりです。

情報公開の請求件数と処理状況

|               |       |    |
|---------------|-------|----|
| 公文書公開請求       |       | 9件 |
| 公文書公開請求に対する処分 | 公開決定  | 7件 |
|               | 全部公開  | 0件 |
|               | 部分公開  | 7件 |
|               | 非公開決定 | 0件 |
| その他(却下)       |       | 2件 |
| 審査請求          |       | 0件 |

(令和3年4月1日～令和4年3月31日)

### 【問い合わせ先】

企画情報課情報統計係 ☎0893(24)1738

企画情報課地域情報係 ☎0893(24)1738 市ホームページ



## 令和4年度うるおいの里づくり事業を募集します

緑豊かな自然と伝統・文化を生かしながら、歴史的・文化的なものと現代社会とをうまく調和させ、住みよい快適なうるおいの里づくり事業を実施する自治会や伝統芸能保存会などに対し、その経費の一部を補助します。

### 【補助対象種目】

▷ふれあい広場整備(ミニ公園)

(例) 広場、花壇など

▷観光交流資源整備

(例) 観光地、景勝地など

▷伝統芸能・文化の保存育成

(例) 太鼓、獅子舞など



市ホームページ

### 【補助対象団体】

自治会、協議会、保存会などで組織が明確な団体

### 【補助率および補助限度額】

補助対象経費の2分の1以内(50万円限度)

### 【申請方法】

事業計画書などの関係書類を復興支援課へ提出してください。用紙は復興支援課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。



牛鬼整備事業(中野牛鬼会)



花壇・イルミネーション整備事業(肱川愛あい会)

### 【問い合わせ先】

復興支援課地域自治推進係 ☎0893(57)9989



## 情報通信機器の購入費用の一部を補助します

令和4年2月末で市内全域に光回線が整備されました。しかしながら、技術的な問題で整備ができなかった地域があります。そこで、対象地域のみなさまが購入した情報通信機器の費用の一部を補助します。

### 【対象者】

次の①から④のすべてに当てはまる人

- ① 大洲市の住民基本台帳に登録されている人または大洲市内に事務所がある法人
- ② 光回線が整備できなかった地域に住んでいる人または事務所がある法人（柳沢地区の一部及び青島地区）
- ③ 申請する人（法人）自らが使用する機器であること
- ④ 申請者の世帯全員に市税などの滞納がないこと

### 【対象機器】

ホームルーター（パソコンやタブレット端末などWi-Fiに対応している端末をインターネットに接続できる据え置き型の電子機器）

### 【補助金額】

ホームルーターの購入価格（消費税含む）の1/2（1,000円未満の端数は切り捨て）で、2万円を限度とします。

※補助の対象は1世帯または1事務所に付き1基とします。

### 【申請方法】

申請書や機器を購入した際の領収書などの関係書類を企画情報課へ提出してください。申請書は、企画情報課に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。



### 【問い合わせ先】

企画情報課デジタル化推進係  
☎0893(24)1738



市ホームページ

## 猫の不妊去勢手術費用の一部を補助します

令和4年度から猫の不必要な繁殖および周囲に対する迷惑の未然防止を図るため、手術費用の一部を補助する「猫の不妊去勢手術補助金制度」を実施しています。

### 【補助対象】

大洲市内に住所を有する個人が、飼い猫または飼い主のいない猫に愛媛県内の動物病院で手術を受けさせたものに限りです。

※大洲市に住民登録がない人や市税などを滞納している人は対象となりません。

### 【補助金額】

下記の補助額又は手術料金のいずれか低い額

- ① 飼い主のいない猫…オス4,000円・メス8,000円
- ② 飼い猫…オス2,000円・メス4,000円

※飼い猫は、年度内で1世帯1頭に限りです。

※今年度の予算に達した時点で終了します。

### 【申請方法】

手術後、申請書に必要事項を記入し、問い合わせ先へ持参ください。

▷手術費用の領収書（写）を提出してください。

▷飼い主のいない猫は、市内の区域内で保護された猫で識別のための耳カットの分かる写真を提出してください。

※申請に関する手引きや申請書は、環境生活課及び各支所に用意しています。また、市ホームページからもダウンロードすることができます。

### 【お願い】

猫を捨てる、虐待した場合、100万円以下の罰金又は1年以下の懲役に処せられます。大切な命です。どうしても飼えなくなったら里親を探するなど、最後まで責任を持って飼いましょう。



### 【問い合わせ先】

環境生活課生活衛生係 ☎0893(57)9966  
長浜支所 ☎0893(52)1111  
肱川支所 ☎0893(34)2311  
河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ



## 第64回水道週間(6月1日(水)～7日(火)) ～大切な 水と一緒に 暮らす日々～

水道は、私たちの生活に不可欠なもので、水の安定的な供給を目指して水道整備を行っています。市の水道事業は、簡易水道を上水道に統合し、より効率的な経営に取り組んでいますが、施設の老朽化の急速な進行や人口減少に伴う料金収入の減少等の課題に直面しています。このような水道を取り巻く時代の変化に対応し、将来にわたり持続可能な水道とするためには、早急に水道基盤の強化に取り組んでいかなければなりません。

また、近年の大規模災害などを教訓として、災害に強い水道づくりや災害対策、危機管理面の強化も必要となっています。

こうした状況も踏まえ、水道についての理解と関心を高め、水道事業のさらなる発展のため、「水道週間」を設け、全国の自治体や関係団体が連携して広報活動を重点的に実施しています。

この機会に、改めて水の大切さを見直してみませんか。

### 【期間中の取組】

ポスターや啓発冊子などの展示、懸垂幕設置、広報車による巡回、水源地など施設清掃、高齢者世帯の家庭給水装置訪問相談、水道施設見学会（随時）を行います。

### 【水道工事を行うときは】

水道の新設・改造・修理・撤去などの工事を行うときは、必ず指定工事業者に依頼してください。指定工事業者は、市ホームページでも確認できます。



### 【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)3753

### 市内の指定給水装置工事業業者

※市外局番は「0893」です

| 地域 | 工事店名         | 地区  | 電話番号          |
|----|--------------|-----|---------------|
| 大洲 | (有)三原設備      | 大洲  | (24) 3783     |
|    | 芳我水道設備       |     | 080(5742)2161 |
|    | (有)オクダ設備     | 柚木  | (24) 3674     |
|    | 中央建設(株)      |     | (24) 3556     |
|    | (株)矢野金物店     | 中村  | (24) 3043     |
|    | (有)南予水道住設    | 若宮  | (23) 2352     |
|    | 村上工業(株)      |     | (24) 3141     |
|    | 廣澤設備工業       |     | (24) 1104     |
|    | (有)菊地浄化槽センター | 五郎  | (24) 0013     |
|    | (有)いの水道設備    | 田口  | (24) 2216     |
|    | 峯建設工業(株)     |     | (24) 5911     |
|    | (有)丸電工業      | 東大洲 | (24) 5351     |
|    | (株)土居鉄工所     |     | (24) 4519     |
|    | J A 愛媛たいき    |     | (24) 4181     |
|    | (有)曽根プロパン販売所 |     | (24) 3522     |
|    | マスダ水道設備      | 市木  | (25) 4178     |
|    | (有)内田電気水道設備  | 徳森  | (25) 2858     |
|    | (株)城戸電業社     |     | (25) 2944     |
|    | (株)西田興産      |     | (25) 0211     |
|    | (有)アサノ設備大洲支店 | 北只  | (24) 0783     |
|    | (株)四電工大洲営業所  |     | (24) 4595     |
|    | (有)長田産業      |     | (23) 5713     |
|    | タマル家電サービス    | 松尾  | (24) 0518     |
|    | 谷本建設工業(株)    | 平野  | (24) 5161     |
|    | 神南設備         | 菅田  | (25) 4684     |
|    | (有)大和開発      |     | (25) 3776     |

| 地域 | 工事店名      | 地区  | 電話番号      |
|----|-----------|-----|-----------|
| 大洲 | 松浦建設(株)   | 菅田  | (25) 5335 |
|    | 城戸設備工業    |     | (25) 1175 |
|    | 久保建設(株)   | 蔵川  | (27) 0757 |
|    | (株)宮元建設   | 新谷  | (25) 0242 |
|    | 向成建設(株)   |     | (25) 3150 |
|    | (有)佐々木鉄工  | 春賀  | (26) 0875 |
|    | 樹設備       | 多田  | (26) 1255 |
|    | (有)星加水道設備 | 八多喜 | (26) 0020 |
|    | 久保鉄工所     |     | (26) 0537 |
|    | 好崎鉄工      | 米津  | (26) 0720 |
|    | 笹田水道      | 長浜  | (52) 2891 |
|    | (有)池内石油店  |     | (52) 0448 |
| 長浜 | (有)鈴木ガス商会 |     | (52) 0358 |
|    | (有)満野大商店  |     | (52) 0013 |
|    | ダイワ設備工業   | 下須戒 | (52) 1289 |
|    | 河内設備商会    |     | (52) 0503 |
|    | (有)住吉産業   | 上老松 | (52) 1531 |
|    | 矢野ガス(株)   |     | (52) 0420 |
|    | (株)佐々木組   | 豊茂  | (57) 0122 |
| 肱川 | 鹿野川ガス販売所  | 山鳥坂 | (34) 2701 |
|    | (株)ひじ建    |     | (34) 2111 |
|    | 川上建設(有)   | 名荷谷 | (34) 2101 |
|    | 上田建設(株)   | 宇和川 | (34) 2011 |
|    | 三瀬建設(株)   | 予子林 | (34) 2911 |
| 河辺 | 富永建設(株)   | 植松  | (39) 2011 |
|    | 北川商店      |     | (39) 2303 |

## きれいな水の大切さ

家庭の雑排水をそのまま水路などに流すと、悪臭の原因になるだけでなく、水路や河川、海にすむ生き物に悪影響を及ぼします。

そのような状況が続けば、生態系のバランスが崩れ、やがて私たちも健康的な生活が困難になります。

雑排水は生活するうえでどうしても出ますので、適正な方法で排出するようにしましょう。

### 【適正な排出】

公共下水道や農業集落排水施設が整備されている地域については施設への接続を行い、またその他の地域については、合併処理浄化槽を設置し、雑排水を水路などに直接垂れ流さないようにしましょう。

### 【公共下水道などのしくみ】

公共下水道の終末処理場や農業集落排水施設、合併処理浄化槽は、微生物などの力を借りて、汚水をきれいな水にしています。

そのため、微生物が処理できない調理くずや天ぷら油などの油脂類は排水口に流さないようにしましょう。

### 【後世のために】

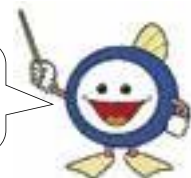
私たちが使った水は、川や海などにすむ生き物が利用しますので、生き物にとってすみやすい環境を維持することが必要です。かけがえのない自然を後世に残すため、公共下水道などに早めに接続しましょう。

(浴槽 1 杯：300Lとして)

| 汚れのもと          |       | 必要な水量 |
|----------------|-------|-------|
| 天ぷら油(使用済み)     | 20mL  | 20杯   |
| マヨネーズ(大さじ 1 杯) | 15mL  | 13杯   |
| 牛乳(コップ 1 杯)    | 200mL | 11杯   |
| 米のとぎ汁(1 回目)    | 500mL | 4 杯   |
| 台所用洗剤(1 回分)    | 4.5mL | 0.67杯 |

出典：環境省「生活排水読本」より抜粋

汚れた水を、魚がすめる水質にするには、これだけの水の量が必要だよ



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

### 【問い合わせ先】

上下水道課管理係 ☎0893(24)1720

## 6月1日は人権擁護委員の日です

人権擁護委員法が施行された日を記念し、6月1日を人権擁護委員の日と定め特設人権相談所の開設や啓発活動を行っています。

差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの人はお近くの人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

特設人権相談所は、市役所や公民館などで毎月開催しています。日時などについては、人権啓発課までお問い合わせください。

### 【人権相談専用ダイヤル】

▷子どもの人権に関する相談 ☎0120(007)110

▷女性の人権に関する相談 ☎0570(070)810  
平日8:30~17:15

▷日本語を自由に話すことができない外国人向け  
相談ダイヤル ☎0570(090)911  
平日9:00~17:00

▷それ以外の人権に関する相談 ☎0570(003)110  
平日8:30~17:15

※0570への発信は有料です。



### 【問い合わせ先】

人権啓発課人権啓発係☎0893(24)1746 市ホームページ

### 【地域の人権擁護委員（敬称略）】

|                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| 松田 <small>ともこ</small> 智子 (西大洲)  | 信尾 <small>みちたか</small> 道孝 (八多喜)       |
| 井上 <small>かずよし</small> 和義 (東大洲) | 大本 <small>あきひろ</small> 昭裕 (豊 茂)       |
| 山内 <small>いくお</small> 郁夫 (市 木)  | 清水 <small>やすのり</small> 康則 (長浜町衛生)     |
| 山本 <small>たけし</small> 武 (平 野)   | 笹木 <small>まりこ</small> 真理子 (鮎川町山鳥坂)    |
| 玉木 <small>たえこ</small> 妙子 (北 只)  | 源田 <small>まさゆき</small> 政幸 (鮎川町大谷)     |
| 中野 <small>しんいち</small> 伸一 (菅 田) | じゅの <small>きみひで</small> 壽野 公英 (河辺町河都) |
| 大石 あい (新 谷)                     |                                       |





## うかいシーズンがスタートします

今年も6月1日(水)より、肱川を舞台に大洲のうかがいが始まります。ワンランク上の屋形船「臥龍1号」で楽しむ格別なうかいや、日中の涼しい川風を感じて川下りが楽しめる「ひじかわ遊覧」など、各種乗船メニューを用意しました。

肱川でしか味わえない夏の風物詩を楽しんでみませんか。

【期間】 6月1日(水)～9月20日(火)

※期間については、中止や変更となる場合がありますので、事前に問い合わせ先などでご確認ください。

【乗船場所】 うかいレストプラザほか

※プランによって異なります。問い合わせの際にご確認ください。

【貸切船料金(税込み)】 下表のとおり

屋形船を貸し切ってお楽しみいただけます。

▷うかい(夜)

|               |         |
|---------------|---------|
| 小 型 船 (定員10人) | 26,000円 |
| 大 型 船 (定員18人) | 45,000円 |
| 臥龍1号 (定員10人)  | 45,000円 |

▷ひじかわ遊覧(昼)

|               |         |
|---------------|---------|
| 小 型 船 (定員10人) | 20,000円 |
| 大 型 船 (定員18人) | 35,000円 |

※上記料金は税込みです。

※料理・飲み物代が別途必要です。

※料理などについては下記事業者までご相談ください。

※料理などの持込はできません。

※料理プランの詳細については、二次元コードからご確認ください。



【貸切船・料理申込】

|                |               |
|----------------|---------------|
| うめたこ本店         | ☎0893(25)0826 |
| 鹿野川荘           | ☎0893(34)2000 |
| 料苑 たる井         | ☎0893(24)4585 |
| ホテルにし川         | ☎0893(24)4046 |
| NIPPONIA HOTEL | ☎0120(210)289 |
| 大石フーズ          | ☎0893(25)5620 |
| 古酒 オールディーズ     | ☎0893(24)3510 |
| むらや            | ☎0893(24)4637 |
| よねざわ           | ☎0893(24)2639 |

「うかい市民サービスデー」を開催します

市民のみなさんに気軽にうかいをご利用いただくため、「うかい市民サービスデー」を開催します。

お得な貸切船料金でお楽しみいただけますので、ぜひご利用ください。

【期間】

うかいシーズン期間中の毎週水曜日

※ただし、6月1日(水)および8月3日(水)を除く。

【貸切船料金(税込み)】

|               |         |
|---------------|---------|
| 小 型 船 (定員10人) | 17,000円 |
| 大 型 船 (定員18人) | 27,500円 |
| 臥龍1号 (定員10人)  | 31,500円 |

【利用条件】

大洲市に住所を有する人

【貸切船申込(税込み)】

左下の事業者へ直接ご連絡ください。



▷乗合船を希望する人

|           | 食事なし   | 食事付き   |
|-----------|--------|--------|
| 大人(中学生以上) | 4,000円 | 8,000円 |
| 小人(4才以上)  | 3,000円 | 5,000円 |

※料金は税込みです。

※食事の内容は選択できません。

※二次元コードから乗合船の申込ができます。



【申し込み・問い合わせ先】

大洲観光総合案内所 ☎0893(57)6655



大洲市観光  
協会ホーム  
ページ

## 森林を伐採するときは届け出が必要です

森林法の規定により、地域森林計画の対象となっている森林を伐採するときには、針葉樹・広葉樹にかかわらず伐採の届け出が必要です。

また、伐採が完了したとき、伐採後の造林が完了したときには、それぞれ森林の状況を報告することが必要です。

なお、保安林や森林経営計画による伐採の場合には、届出先などが異なりますので、農林水産課林業振興係にお問い合わせください。

### 【届け出の時期】

- (1) 伐採及び伐採後の造林届出  
伐採開始日の90日前から30日前まで
- (2) 伐採に係る森林の状況報告書  
伐採の完了日から30日以内
- (3) 伐採後の造林に係る森林の状況報告書  
造林完了日から30日以内



### 【問い合わせ先】

農林水産課林業振興係 ☎0893(24)1727 市ホームページ

## 6月から児童手当の制度が変更になります

1. 特例給付の支給に係わる所得上限額が創設され、前年の受給者所得が所得上限額を超えた場合は、児童手当や特例給付は支給されません。
2. 毎年6月に提出を求めていた「児童手当・特例給付現況届」が不要になります。  
※一部受給者は、今までどおり現況届の提出が必要です。6月上旬に送付しますので、必要事項を記入し、期限内に提出してください。
3. 受給者や配偶者、児童の住所・氏名が変わったときや受給者が婚姻・離婚したとき、受給者が加入する年金の種別が変更になったときに変更届の提出が必要です。



### 【問い合わせ先】

子育て支援課こども相談係  
☎0893(24)5718



市ホームページ

## 肱川の堤防整備を進めています

### ～ 愛媛県職員による工事紹介① ～



大洲土木事務所河川港湾課  
肱川・久米川激甚災害G

宇都宮 雄治

平成30年7月豪雨を受け、愛媛県では国土交通省・大洲市と連携し、再度災害防止のため、先月まで紹介のあった国工事区間の上流にある11工区と、支川の久米川で激特事業による堤防工事を進めています。今回は菅田・村島工区の紹介です。

菅田・村島工区では、高さ約5mの堤防を整備しています。また、堤防整備にともない、逆ナゲ橋<sup>さか</sup>を付け替えています。

堤防整備には大量の土砂が必要となり、地域のみならず、工事車両の通行などご不便をおかけしておりますが、今後ともご協力をお願いします。

### 【問い合わせ先】

愛媛県南予地方局大洲土木事務所  
河川港湾課 ☎0893(24)5121

位置図



(現地状況 4月時点)

つなごう肱川



## 熱中症を予防しましょう

熱中症は症状が重くなると生命に危険が及びますが、正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。バランスのとれた食事、適度な運動、十分な睡眠をとり、自分のいる環境と自分の体を知り、体調に敏感になることが大切です。熱中症に対する正しい知識を身につけて、暑い季節も安全に過ごしましょう。

### 【予防方法】

- ▷こまめに水分補給をする。
- ▷暑さを避ける。(エアコンなどで温度調節をする)
- ▷無理をせず適度に休憩をとる。
- ▷体をしめつけない涼しい服装にする。

### 【熱中症になってしまったら】

- ▷涼しい場所へ移動する。
- ▷衣服を脱がしたりゆるめたりして体を冷やし、体温を下げる。
- ▷水分、塩分を補給する。
- ▷意識がない(おかしい)、自力で水分摂取できない時には救急車を要請する。



## 6月12日(日)～18日(土)は危険物安全週間です

危険物安全週間は、平成2年に消防庁により制定され、以来毎年6月の第2週(日曜日から土曜日までの1週間)に実施されています。今年は、「一連の確かな所作で 無災害」をスローガンに、国民の危険物に対する意識の高揚と啓発を図るため、危険物安全週間が開催されます。

危険物とは消防法で定められたもので、一般的には次のような危険性を持った物品です。

- ▷火災発生・拡大の危険性が大きい
- ▷消火の困難性が高い

※ガソリン・軽油・灯油・油性塗料などがあります。

石油類などの危険物は、私たちの生活に欠かせない存在となっています。しかし、取り扱いを誤ると大きな事故に繋がってしまう危険性があり、安全に取り組むことが重要です。

### 【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119  
長浜支署 ☎0893(52)0119  
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域  
消防事務組合  
ホームページ

## 今日からできる健康づくり ～6月は食育月間～

6月は食育月間です。これは、家庭、学校、地域、職場など社会全体で国民的な広がりをもって、食育を推進していく強化月間です。

「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と、バランスのよい「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

大洲市でも、「第3次大洲市食育推進計画」を策定し、食育に総合的かつ計画的に取り組んでいます。生活習慣病予防や健康寿命延伸、健康な心と体づくりのために、「食」を見直す機会として、日頃の食事を振り返り、できることから始めてみましょう。また、大洲には新鮮な野菜が豊富にあります。野菜を多く食べることは、食物繊維を効果的に摂取することができ、さまざまな生活習慣病を予防することにつながります。1日350gの野菜を摂取することを目標に、毎日の食事で野菜をしっかり食べましょう。身体を構成する細胞は、私たちが食べた物から作られます。そのひと口ひ

### 食事の際に気を付けること

1. 1日3食きちんと食べる。
2. うす味を心がけて、減塩に気を付ける。
3. ゆっくり、よく噛んで食べる。
4. 毎日の食事に野菜料理を一皿プラスする。
5. 地元で収穫できる食材に興味を持つ。
6. 料理を作ったり、食事の手伝いをする。
7. 感謝の気持ちを込めて、食事のあいさつをする。
8. 家族や友人と楽しく食卓を囲む。
9. 食品ロス削減を意識する。

と口の積み重ねが、私たちの体を作りあげていきます。1日3回の食事を大切にしていきたいと思います。



### 【問い合わせ先】

健康増進課食生活改善係  
☎0893(23)9117

健康増進課  
食生活改善係長 菊池 ともみ



## 大洲に泊まろうキャンペーン 宿泊地域振興券取扱店舗を募集

新型コロナウイルス感染拡大の影響により落ち込んだ観光需要の喚起を目的に、市内対象宿泊施設にご宿泊いただいた先着8,000人に、市内の飲食店をはじめ、観光施設などで利用できる3,000円分の「宿泊地域振興券」を配布するキャンペーンを実施します。ついては、下記によりこの宿泊地域振興券の取扱店舗を広く募集します。

### 【キャンペーン期間】

第1弾 6月1日(水)～9月30日(金)  
第2弾 11月1日(火)～

令和5年2月28日(火)

**申** インターネットまたはFAXで6月30日(木)までに申し込みしてください。インターネットは下記二次元コードから、FAXでの申込は問い合わせ先までご連絡ください。詳細は観光情報サイトVisit Ozuをご確認ください。



取扱店舗募集の  
お知らせ



Visit Ozu  
ホームページ

**問** (一社) キタ・マネジメント  
☎0893(24)7060  
FAX0893(24)7086

## 新畑の前橋(五郎 赤橋)が 通行止めになります

橋梁の上部塗装に伴い、足場を設置するため、通行止めとなります。通行止めの期間・制限内容は、下記のとおりです。

### 【全面通行止め期間】

▷6月1日(水)8:30～7月1日(金)8:30

▷11月1日(火)8:30～12月1日(木)8:30

### 【片側交互通行期間】

▷7月1日(金)8:30～11月1日(火)8:30

※歩行者、自転車、車両、すべてが対象です。

※夜間も含めての制限となります。



市ホームページ



**問** 建設課工務係 ☎0893(24)1716

## 6月23日(木)～29日(水)は 男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには 政府や地方公共団体だけでなく、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

**問** 企画情報課男女共同参画係  
☎0893(24)1728

## 令和4年度土砂災害防止に関する作品(絵画・作文)を募集

6月は「土砂災害防止月間」です。土砂災害防止に関する理解と関心を深めるため、小中学生を対象にポスターおよび作文を募集しています。詳細は県ホームページをご確認ください。

**日** 6月1日(水)～9月15日(木)

**対** 県内の小学校・中学校に在学する児童・生徒

**問** 愛媛県砂防課  
☎089(912)2437



県ホームページ

## 不妊専門相談の案内

不妊の検査や治療について知りたい、現在行っている治療に不安があるなどの不妊の悩みに医師や看護師、助産師が相談に応じます。電話のほか、メールや面接でも相談可能です。相談費用は無料です。詳細は県ホームページをご確認ください。

### 【愛媛大学医学部附属病院】

**日** 毎週水曜日 13:30～16:30  
(年末年始・祝日を除く)

### 【専門相談ダイヤル】

☎080(7028)9836

### 【(一社)愛媛助産師会】

**日** 毎週土曜日 13:00～17:00  
(年末年始・お盆休みを除く)

### 【専門相談ダイヤル】

☎080(4359)8187

**問** 愛媛県健康増進課



県ホームページ

## 6月の納税など

納期限は6月30日(木)です。

| 税 別           | 6月  | 7月  | 8月  | 9月  |
|---------------|-----|-----|-----|-----|
| 市 県 民 税       | 1 期 |     | 2 期 |     |
| 固 定 資 産 税     |     | 2 期 |     |     |
| 軽 自 動 車 税     |     |     |     |     |
| 国 民 健 康 保 険 税 |     | 1 期 | 2 期 | 3 期 |

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

### 人の動き(先月比)

人 口 40,925人 (－23)  
男 19,655人 (+4)  
女 21,270人 (－27)  
世帯数 19,722世帯(+49)

### 交通事故(昨年同期)

件 数 21件(23件)  
死 者 1人(1人)  
負傷者 22人(26人)

(2022年4月末現在)



# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 脇川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30～18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



## 6月展示

(一般)「心理学ってどんなもの」  
(児童)「歯のはなし」

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |    |

■ = 6月の休館日

※30日(休)は館内図書整理日のため休館します。

## 大活字本をご活用ください

D914.6

アア

背表紙のラベル

文字の大きさ

あ

あ

(一般的な本) (大活字本)

図書館の本で、背表紙に貼ってあるラベルの分類記号が「D」から始まっている本があることをご存じですか。この「D」は「大活字本」を意味します。文字通り、一般的な本よりも大きな活字で印刷された本です。

視力が低く、文字が読みづらい人のために作られた本で、通常の本よりも文字の大きさ、行間、コントラストなどを考慮してつくられています。

大洲市立図書館では、1階に700冊ほど用意しています。小説やエッセイ、教養書、辞典など、さまざまなジャンルのものがあります。普通の本では文字が小さく感じる人は、「大活字本」を試してみてください。

他にも、老眼鏡やルーペ、拡大読書器（テレビ画面に文字などを大きく映し出す機器）も用意しています。お気軽にカウンターまでお申し出ください。

## 毎週土曜の午後はわくわくサタデー

大洲市立図書館では、毎週土曜日の午後2時から、子ども向けのイベントを開催しています。会場は1階のコミュニティホールです。

事前申し込みの必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人としています。



通常は以下の通り実施しますが、行事などの都合により変更になる月もあります。毎月のお知らせをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や内容変更となる場合があります。

- 第1土曜…「プラタナスの会」のみなさんによるおはなし会（幼児～小学校2年生向け）
- 第2土曜…「ビブリオおはなし会」（幼児～小学校4年生向け）
- 第3土曜…「おはなし玉手箱」のみなさんによるおはなし会（幼児～小学校2年生向け）
- 第4土曜…「こども映画会」（幼児～小学校3年生向け）

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 戦をせんとや生まれけむ

若木 未生著 出版：祥伝社



鎌倉一の洞察力に優れた武士・梶原景時が見つめた、峻烈の人・頼朝と戦の申し子・義経。これまで義経を譏言した悪役とされてきた景時に光を当て、頼朝と義経の新たな姿を描く歴史小説。

### コンビニてんちょう ネコイチさん (絵本)

ヤスダユミ作、むとうゆういち作、まつもとまや絵 出版：PHP研究所



どうぶつが暮らしているところに、ねこのネコイチさんが店長をしているコンビニがあります。どうぶつたちの欲しいものがなんでもあるのが自慢です。ところがある夜、おなかの痛くなるクスリがほしいという子犬くんがきて…。

## 大洲のニッチな情報発信を続けていきたい

「生まれも育ちも大洲です。」(略称：生大)<sup>なまだい</sup>は平成28年に開催された「えひめいやしの南予博2016」で大洲市のPR活動を市から依頼され、結成しました。開催中は、観光ポータルサイトの作成などをおこない、南予博終了後は、SNSやYouTubeを軸として大洲市の情報発信を行っています。

飲食店や観光に関しての情報だけではなく、大洲の偉人についてのラジオ放送や、農家でのライブ配信などいろいろな企画を持ち寄り、最近では大洲銘菓であるしぐれを販売している事業者さんに声を掛け、しぐれの食べ比べセットを販売しました。(期間限定)

また、平成30年の豪雨災害時には被災者向けの情報、新型コロナウイルスの影響により飲食業が大変な時には、テイクアウト情報の発信にも取り組みました。

YouTubeの配信に関しては、私たちの番組を視聴してくれる人の数がなかなか増えず、悩んだ時期もありましたが、地元の私たちが大洲を楽しんでいないと大洲の良さは伝わらないと思い、無理せず「ゆるく」遊んでいる感じを大事にしています。

今後は、自分のお店をもっと知ってもらいたいと悩んでいる人に、私たちをPRに使ってもらったり、市内の会社を訪問して、中学生や高校生の若者に、大洲ではどんな企業がどんな仕事をしているのかを知ってもらえるような動画も配信できればと考えています。

日本人ならではの照れもあるのかもしれませんが、大洲の人が自分の地域について話すとき「大洲は何も無いところだから」という言葉を耳にすることが多くありますし、若い頃は自分達もそう思っていました。ですが、実際に目を向けてみると、大洲にはまだまだいいものはたくさんある。そういったものを見つけ出し、取り上げることで「大洲といえば〇〇です」「大洲には〇〇があります」と言える人が一人でも増えていって欲しいと思っています。

生まれも育ちも大洲です。のYouTubeチャンネルはこちら⇒



# 未来を拓く

～次代へつなぐ～



生まれも育ちも大洲です。

中川 <sup>ゆういち</sup>雄一 さん (左)

栗田 <sup>ゆりこ</sup>百合子 さん (中央)

清水 <sup>きょうみ</sup>恭美 さん (右)

「できるものを、できるときに、できるように」をモットーに活動が続けたいと話す、名前のとおり大洲出身・大洲育ちのメンバー3人。

## 大洲の風景



フラワーパークおおず (4月8日(金)撮影)

## 今月の表紙



地域おこし協力隊の3人を城山公園で撮影しました。今回の特集では3人の隊員の紹介をしています。それぞれの個性を活かした地域おこしが期待されています。

(4月8日(金)撮影)



## 6月の小児在宅当番医

|        |               |         |               |
|--------|---------------|---------|---------------|
| 5日(日)  | みかんこどもクリニック※  | 八幡浜市白浜通 | ☎0894(20)8800 |
| 12日(日) | 一次救急休日・夜間診療所※ | 八幡浜市大平  | ☎0894(24)1199 |
| 19日(日) | おおくぼこどもクリニック  | 大洲市徳森   | ☎0893(57)9366 |
| 26日(日) | 一次救急休日・夜間診療所※ | 八幡浜市大平  | ☎0894(24)1199 |

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

## 6月の小児在宅当番薬局

|        |        |        |               |
|--------|--------|--------|---------------|
| 5日(日)  | しらはま薬局 | 八幡浜市白浜 | ☎0894(35)7031 |
| 19日(日) | すずね薬局  | 大洲市徳森  | ☎0893(57)9688 |

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

### こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-qq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

### 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

## 保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

### 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 6月13日(月) 13:30～15:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 妊婦、産婦
- 内 妊娠中・産後の健康と授乳などについて
- 申 おっぱい相談は6月10日(金)までに要予約
- 持 母子健康手帳、バスタオル(産婦のみ)、ハンドタオル

### こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日 6月22日(水) 9:40～10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 マタニティクッキング調理実習、妊産婦の食生活の話
- 料 100円
- 申 6月15日(水)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾、調理の残りを入れる容器

### 乳幼児の健診

- 日 4カ月児健診 12:30～13:30  
6月7日(火) (令和4年1月生)
- 1歳6カ月児健診 12:30～13:30  
6月21日(火) (令和2年11月生)
- 3歳児健診 12:30～13:30  
6月28日(火) (令和1年5月生)
- 10カ月児育児相談 ※予約制  
6月1日(水) (令和3年8月生)
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
- ※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

### 子育て応援広場

- 日 6月29日(水) 9:30～10:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 乳幼児とその家族
- 内 乳幼児のママやご家族の交流タイム、子育て相談など
- 申 6月28日(火)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

### 成人集団健(検)診の日程

- 特定健診(40～74歳の国保加入者及び社会保険被扶養者)
- 39歳以下健診
- 後期高齢者健診(75歳以上の人)
- 各種がん検診(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
- ※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)

### 【大洲地域】

- 日 6月16日(水) 8:30～11:00
- 場 久米公民館
- 申 6月2日(水)まで
- 日 6月22日(火) 8:30～10:30
- 場 南久米公民館
- 申 6月8日(水)まで
- 日 6月24日(金) 8:30～11:00
- 場 平野公民館
- 申 6月9日(木)まで

- 日 6月30日(木) 8:30～10:30
- 場 三善公民館
- 申 6月16日(水)まで

- 日 7月5日(火) 8:30～11:00
- 場 平公民館
- 申 6月16日(水)まで

大洲市保健センター

- 日 7月19日(火)・20日(水) 8:30～11:00
- 申 6月28日(火)まで
- \*7/19のみ乳房超音波検査を実施します。対象は20～39歳。

### 【注意事項】

- ▶希望する健(検)診実施日の申し込み締切日までに申し込みをしてください。
- ▶乳がん検診は13:00～13:30もあり
- ▶子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

### 【申込方法】

#### ●健(検)診予約ダイヤル

☎0120(489)355  
受付時間 平日9:00～17:00

#### ●Web予約

下記の二次元コードを読み取るとインターネットでの申し込みページにアクセスできます。



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センターのびのび) ☎0893(23)0310  
 肱川保健センター(肱川・河辺エリア) ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055



## 救急当番病院

| 曜 日 | 昼間帯【8:30～17:30】                    | 夜間帯【17:30～8:30】                |
|-----|------------------------------------|--------------------------------|
| 月・火 | 市立大洲病院 (西大洲) ☎0893(24)2151         |                                |
| 水   | 加戸病院 (内子町) ☎0893(44)5500           | 喜多医師会病院 (東大洲) ☎0893(25)0535    |
| 木   | 大洲記念病院 (徳森) ☎0893(25)2022          | 市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211 |
| 金・土 | 大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551         |                                |
| 日   | 大洲中央病院 (東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00) | 市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211 |

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科

### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場 所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

## 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 6月16日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 6月2日(木)・16日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談 (総務省)

大洲地域

日 6月20日(月) 9:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 6月24日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 6月6日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 6月10日(金) 10:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 6月15日(水) 10:00～16:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域

日 6月15日(水) 10:00～12:00

場 上須戒公民館

日 6月1日(水) 10:00～12:00

場 市役所3階第3会議室

肱川地域

日 6月15日(水) 13:00～15:00

場 肱川保健センター

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風

大洲市アフタースクール大洲(元大洲幼稚園)

問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 〔一般相談〕毎週月・水曜日

〔法律相談〕

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

〔介護相談〕毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 6月24日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 6月6日(月) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 6月10日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 6月21日(火) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



| 診療時間           | 月 | 火 | 水 | 木  | 金 | 土日    | 祝  |
|----------------|---|---|---|----|---|-------|----|
| 午前 10:00～13:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | ●     | 休診 |
| 午後 14:30～20:00 | ● | ▲ | ● | 休診 | ● | 18:00 | 休診 |

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽に電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号

(JR大洲駅から徒歩1分・徒歩2分)

LINE@始めました





おおずの元気

# がんばるひと



(一社)愛媛県なわとび協会 代表理事  
大洲なわとびクラブ 代表

岡本 和也 さん

一般社団法人愛媛県なわとび協会（平成27年設立）は、なわとびを通して楽しい仲間づくり、そして技術の向上を目指してさまざまな行事や大会などを開催しています。コロナ禍でも活動が続けるために、今年3月にはオンライン大会を初めて開催し、多くの選手に参加していただきました。事前に撮影した映像を応募してもらうことで、市外などの参加しづらい状況にある人にも参加してもらうことができました。

定期的に指導をしている大洲なわとびクラブでは小学生から高校生の約30人の選手が練習に励んでいます。なわとびも他のスポーツと同じように、全国大会、世界大会があり、制限時間内に何回跳ぶことができたかを競うスピード種目や音楽にあわせてさまざまな技を組み合わせで行うフリースタイルなどがあります。昨年開催された国際ジャンプロープ連合世界選手権（なわとび世界大会）では日本代表選手として当クラブの選手コースに所属する8人が出場し、団体戦ジュニア部門女子シングルロープ・スピードリレーで第1位に輝くなど上位入賞を果たすことができました。

1人でも大人数でも楽しむことができ、持久力やリズム感、チームワークなどを身に付けられることがなわとびの魅力だと考えています。当クラブでは「なわとびを楽しむこと」を第一に考えた初心者向けの通常コースも行っていますので、興味のある人は、ぜひ体験に来てください。

【問い合わせ先】 ozu.jump.rope.club@gmail.com

## 編集後記



4月10日(日)15:00頃  
丸山公園のシャクナゲ

新年度になり、フラワーパークのチューリップや肱川町のシャクナゲ、祇園公園のヤエザクラなどさまざまな写真を撮影しました。ウォーキングをしていると意外なところにサクラなどが咲いていることがあり、見かけると休憩ついでに眺めています。

シャクナゲなどの写真は大洲市公式Instagramに随時投稿しています。



大洲市公式  
Instagram

いままで手にしたことのない大きさのカメラを持って、何度聞いても覚えられない操作方法に四苦八苦しながら撮影しています。

電源をオンにしてファインダーをのぞき込むと真っ暗。故障か!?と慌てるも、単にレンズのキャップを外し忘れたということがはや5回。

ちゃんと扱えるようになるまでにはまだまだ時間がかかりそうです。

南予地域で働く皆さんの味方です。  
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052

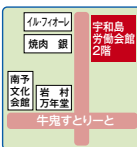
http://www.rengo-ehime.jp/

相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp

秘密厳守

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689



古新聞・古雑誌・ダンボール・  
アルミ缶・スチール缶

1kg  
2ポイント

ポイントを貯めて  
500ポイントで

500円分の  
商品券と交換

CCC 0893-25-3329  
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

5/9 K18買取 ¥5,880/g ブランド品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00

【定休日】 水曜日・日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只  
交差点)より旧56号線へ150m



当社ホームページ