

児玉康比古 議員

(一問一答方式)

- ①高齢者の健康推進
- ②民生児童委員のあり方



高齢者の健康推進について

問 市民の健康づくりの環境整備と健康推進をどのように行うのか。

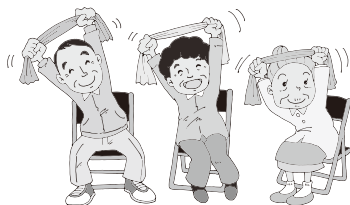
答 健康が生活の質を高めるために不可欠であることを認識し、全世代を通じて継続的に推進すること、さらに関係者がそれぞれの役割を担い、協力して地域全体で推進することを基本理念とし、健康づくり及び健康寿命の延伸に関する施策を包括的に推進していくため、健康基本条例の制定と健康都市宣言をしました。

また、宣言に込めた思いを実現し、条例に定めた施策を実施していくため、健康づくりと健康寿命延伸に関するアクションプランを作成し、計画期間に重点的に検討、推進する取組として6つの項目を掲げています。

インセンティブを高める取組として、オンラインによるランニングやウォーキングのイベントを通じて、自発的に体を動かす動機づけを提供し、年間を通じた基礎体力づくりによる健康増進等を図るため、オンラインイベントの開催や情報発信を行う経費を予算計上しています。

組織横断的な事業の推進として、高齢者一人一人に対し、運動、口腔、栄養、社会参加の観点から、フレイル等の心身の多様な課題に対応したきめ細かな保健事業を行うため、高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施事業を進めています。

公民館では、新たな活動も取り入れながら食事や心と体の健康づくりなどに関する講座を開催し、地域のつながりを深め、仲間づくりの場を提供します。



問 老人福祉センターの健康増進室は、土、日曜日及び祝日は閉館しているが、半日でもいいので毎日の居場所づくりを推進すべきと思うがいかがか。

答 老人福祉センターの健康増進室は、全身マッサージ器や電気治療器などの機器を設置し、60歳以上の市民の方ならどなたでも無料で利用できる施設です。機器を安全に使用できるよう、看護師を1名配置し、血圧測定や健康相談にも対応しており、老人クラブの集まりなどのときにも気軽に活用いただいています。

土、日曜日及び祝日の利用は、医療従事者の配置等の課題もありますが、今後利用者からのニーズの調査を行った上で検討したいと考えています。



老人福祉センター健康増進室

民生児童委員のあり方について

問 民生委員推薦準備会について、自治会ごとの準備会とすべきであり、地域を一番理解している自治会長、区長会長などは最低でも加えたものにしてはどうかと思うが、準備会のあり方についてどのように考えるか。

答 民生委員推薦準備会は、市民生委員推薦会の補助機関として、候補者の推薦を円滑に行うことを目的に、17地区の民生児童委員協議会ごとに設置しています。

ご提案の民生児童委員協議会の区域を分割して、自治会ごとに推薦準備会を設置することについては、民生児童委員の円滑な推薦が図られるのであれば、検討すべきと考えますが、推薦準備会の委員数の増員などもありますので、課題解決に向け、関係者にご意見を伺いながら検討を進めたいと考えています。