



後期高齢者の医療費窓口負担割合を見直します

後期高齢者の医療費窓口負担割合の見直しにより、令和4年10月1日から「2割」負担の枠が新設されます。国では制度改正についての質問を受け付けるコールセンターを開設していますのでご利用ください。なお、同センターは令和4年3月末まで開設予定です。

日 月～土曜日（日・祝は休業）
9：00～18：00

問 後期高齢者
窓口負担割合
コールセンター
☎0120(002)719 市ホームページ



棚田さんかん日 参加者募集

榎谷棚田保存会では、棚田の周知やオーナー制度案内を目的とした棚田さんかん日を開催します。美しい棚田の景観を守る活動に参加してみませんか。

日 3月19日(土)～21日(月)

場 榎谷棚田

料 無料

問 農林水産課農業振興係
☎0893(24)1727



棚田さんかん日PR動画 市ホームページ



宇和島産業技術専門学校施設内訓練生(後期試験)募集

【募集科目】 住まいづくり木工科 14人(総定員は15人)、アパレルビジネス科 10人

【訓練期間】 10カ月

5月11日(水)～令和5年2月28日(火)

【入校選考日】 4月22日(金)

【合格発表日】 4月28日(木)

【試験】 筆記・面接・適性試験

3月14日(月)～4月15日(金)必着
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

料 入校選考料・入校料・授業料は無料(テキスト代などは自己負担あり)

問 愛媛県立宇和島産業技術専門学校
☎0895(22)3410 県ホームページ



石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には支給対象となる可能性がありますので、愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

問 愛媛労働局
労災補償課
☎089(935)5206



厚生労働省
ホームページ

不審者による被害防止「いかのおすし」を守ろう

不審者から自分の命を守るための標語「いかのおすし」を覚えて実践しましょう。

い 知らない

知らない人について**い**かない
の らない

知らない人の車に**の** らない

お おごえをだす

「助けて」と**お** おごえをだす

す ぐにげる

その場から**す** ぐにげる

し らせる

ちかくの大人に**し** らせる

不審者を見かけた場合は、警察に通報してください。

問 大洲警察署 ☎0893(25)1111

全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会の作文募集

県内の中学生を対象に「水」に関する作文を募集しています。応募期間は、5月10日(火)まで。詳しくは県ホームページをご覧ください。

問 愛媛県河川課
☎089(912)2680 県ホームページ



スマートフォン等安全利用啓発オンラインイベント

幼少期から小学4年生までの子供とその保護者を対象にスマートフォンやSNSの使い方を考えるオンラインイベントを開催しています。期間は3月31日(木)まで。

問 愛媛県県民生活課
☎089(912)2336 特設ホームページ



3月の納税など 納期限は3月31日(木)です。

税 別	3月	4月	5月	6月
市 県 民 税				1期
固 定 資 産 税		1期		
軽 自 動 車 税			1期	
国 民 健 康 保 険 税	9期			

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	41,221人 (-79)	件 数 6件(7件)
男	19,784人 (-28)	死 者 0人(0人)
女	21,437人 (-51)	負 傷 者 6人(7人)
世帯数	19,708世帯(-36)	

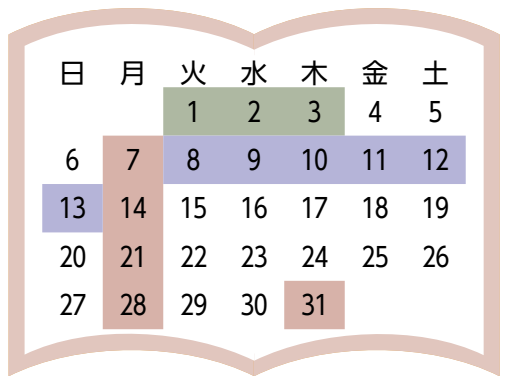
(2022年1月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
 長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



■ = 3月の休館日 ■ = 大洲休館 ■ = 河辺休館
 ※31日(木)は館内図書整理日のため休館します。

3月展示 (一般)「生き物を狩る」
 (児童)「どうやってできるの?」

うちどくチャレンジ! コンテスト表彰

家族で同じ本を読んで、その本について話す「うちどく(家読)」。子どもと大人が共に成長し、心の豊かさを育む活動です。

大洲市立図書館では、うちどくで読んだ本の中から、おすすめの本3冊を選んでその感想を応募する「うちどくチャレンジ! コンテスト」を毎年実施しています。

今年度は、418点の応募がありました。その中で、特に本を介して家族間のコミュニケーションが深まっている作品を選出しました。受賞者には、賞状と副賞を贈呈します。

部門	最優秀賞	優秀賞
幼稚園 保育所	家野 莉緒さん (悠園 年長)	一ノ瀬 真碧さん (帝京幼 年中)
小学校 低学年	福住 鈴斗さん (大洲小 1年)	富永 朋花さん (菅田小 1年)
小学校 中学年	藤江 花連さん (喜多小 4年)	富永 寛乃さん (菅田小 3年)
小学校 高学年	岡本 理杏さん (長浜小 5年)	塩井 想真さん (平小 5年)
中学校	上田 理紗子さん (大洲北中 1年)	宮崎 耕太さん (肱川中 3年)

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で「あなたの心はお元気ですか?」をテーマに、3月15日(火)から4月17日(日)まで、関連図書などの展示を行います。ぜひご覧ください。

特別整理に伴う休館日のお知らせ

特別整理のため、次のとおり休館します。なお、長浜分館、肱川分館は2月に終了しているため、通常開館となります。

<特別整理期間に伴う休館日>

大洲市立図書館 … 3月8日(火)~3月13日(日)

河辺分館 … 3月1日(火)~3月3日(木)

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDは、破損防止のため返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。(特別整理期間となっていない他の館でも返却できます。)

3月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前に申し込みをする必要はありません。定員は先着18人です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
5日(土) 14:00~ 14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
19日(土) 14:00~ 14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
26日(土) 14:00~ 14:40	「いないいないばあ」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

それぞれ自分の道を自分の足で歩いて行きます



菊地 ^{いくま} 生馬さん (長浜中出身)
ふるさと大洲に恩返しができるように頑張りたい。



作田 ^{こういち} 紘一さん (新谷中出身)
強く生きる。
頼られる人間になる。



城本 ^{りな} 理名さん (大洲北中出身)
たくさんの人を笑顔にできる
看護師になる。



中東 ^{あかね} 茜さん (河辺中出身)
成人になったことをしっかり
自覚して、何事にも一生懸命
取り組みたい。



橋本 ^{なな} 菜々さん (肱川中出身)
だれからも頼りにされる看護師
になる。



藤本 ^{みく} 望鼓さん (大洲南中出身)
責任感の強い大人になる。

大洲の風景



大洲家族旅行村の紅梅 (1月30日(日)撮影)

今月の表紙



臥龍院の^{いっし}壱是の間は、天井が高く床の間を広くした格調高い書院座敷ですが、時には、「謡い」「舞う」ことができる空間として建築されていたことが、実際に演能を行うことで実証されました。(12月2日(木)撮影)

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

3月の小児在宅当番医

6日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
13日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
21日(月祝)	守口小児科 ※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
27日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

3月の小児在宅当番薬局

6日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
27日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-aq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

- 日 3月4日(金) 13:00～13:20
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 妊娠中や産後に気をつけること 先輩ママとの交流会
- 申 3月3日(木)まで
- 持 母子健康手帳、筆記用具

【夜間編】

- 日 3月11日(金)
- ①18:50 ②19:30(各回6組)
- 場 大洲市保健センター
- 対 出産予定日が4月～7月の人
- 内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験
- 申 3月10日(木)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン タオル、カメラ(携帯)

乳幼児の健診・相談

- 日 4カ月児健診(令和3年10月生) 3月1日(火) 12:30～13:30
 - 1歳6カ月児健診(令和2年8月生) 3月8日(火) 12:30～13:30
 - 3歳児健診(平成31年2月生) 3月15日(火) 12:30～13:30
 - 10カ月児育児相談(令和3年5月生) 3月2日(水) ※予約制
 - 場 大洲市保健センター
 - 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

ママほっと広場

- 日 3月4日(金) 13:30～14:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内 ママ同士の交流会、子育て相談
- 申 3月3日(木)まで
- 持 母子健康手帳、バスタオル

健康アプリ「kencom」登録キャンペーン実施中

愛媛県では、20歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象として、楽しみながら健康づくりに取り組めるスマートフォン用の健康アプリ「kencom(ケンコム)」の利用者を募集しています。「kencom」に登録すると、

- ①特定健診結果をスマホで確認できる
- ②歩数や体重を記録できる
- ③健康情報が届く
- ④ポイントが貯まる

などの特典があります。

今ならアプリ登録先着5,000人を対象に、2,000円相当のポイントを、特定健診を受診するとさらに1,000円相当のポイントをプレゼントします。ぜひご自身の健康づくりのために「kencom」をご利用ください。

【問い合わせ先】

愛媛県健康増進課
☎089(912)2401
または
DeSCヘルスケア(株) 県ホームページ



DeSCヘルスケア(株) kencomアプリの
問い合わせフォーム ダウンロード

3月1日(火)～3月7日(月)は 予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

小学校入学までに受けておくことが望ましい予防接種

- ▷ヒブワクチン
時期：2カ月～5歳未満
回数：初回3回・追加1回
- ▷小児の肺炎球菌ワクチン
時期：2カ月～5歳未満
回数：初回3回・追加1回
- ▷四種混合ワクチン
時期：3カ月～7歳6カ月未満
回数：初回3回・追加1回
- ▷BCGワクチン
時期：1歳未満
回数：1回
- ▷麻しん風しん混合ワクチン
時期：1期：1～2歳未満
2期：小学校入学前1年間
回数：各1回
- ▷日本脳炎ワクチン1期
時期：6カ月～7歳6カ月未満
回数：初回2回・追加1回
- ▷ロタウイルスワクチン
時期：1カ半月～1歳3カ月未満
回数：ワクチンの種類により2～3回
- ▷B型肝炎ワクチン
時期：1歳未満
回数：初回2回・追加1回
- ▷水痘ワクチン
時期：1～2歳
回数：2回



【問い合わせ先】 大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310
 肱川保健センター ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055 河辺保健センター ☎0893(39)2111



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 3月17日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 3月17日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 3月3日(木)・17日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域

日 3月22日(火) 9:00～12:00

場 市役所3階第1会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 3月25日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 3月15日(火) 10:00～16:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

人権相談

脇川地域

日 3月15日(火) 10:00～12:00

場 脇川保健センター

大洲地域

日 3月18日(金) 10:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)

問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 3月25日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

脇川地域

日 3月7日(月) 13:30～16:30

場 脇川保健センター

問 社会福祉協議会脇川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 3月10日(木) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 3月24日(木) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



大洲市母子寡婦福祉連合会

会長 細川 ^{しずえ} 静枝 さん

大洲市母子寡婦福祉連合会（昭和29年設立）は、母子家庭と寡婦家庭の福祉の増進を図るために活動している組織です。戦時中から戦後にかけて、戦争によって配偶者を失った女性たちが中心となって、お互いに助け合うためにつくられた会が前身となっています。

現在、大洲・菅田・八多喜・長浜・肱川の5支部の会員72人で母子家庭や寡婦のみなさんの支援や生活相談、各種研修や交流事業を行っています。

コロナ禍で総会や事業の中止が続いてきましたが、徐々に再開をしていきたいと、今年度は10月に足摺での交流事業を実施しました。また、市社会福祉協議会と一緒にオズメッセと愛たい菜で赤い羽根共同募金活動を行いました。

感染対策を行いながら手探りで活動している状況ですが、例年であれば、全国や中四国、県の研修大会に参加したり、イチゴ狩り交流会、三世代交流事業なども行っています。

会員の高齢化が進むなかで、若い人にも入っていただくために「パソコン教室」など、就労支援・スキルアップのための事業も実施していますが、会員を増やしていくことや継続していただくことが課題となっています。

行事がマンネリ化してきていることを踏まえながら、新しい思考で活動していくことが求められる時代になってきていると感じています。一方で「母子会ってなに？」という声を聞くと悲しくなってしまいます。そのような声を無くしていくためにも、ひとり親家庭など同じ立場の皆さんが集まって子育てや生活支援に関する情報交換を行い、お互いに手をつなぎながら啓発活動をしていくことが大切だと考えています。事務局は、市役所子育て支援課内にありますので、興味のある人はお気軽にご連絡ください。

編集後記



臥龍山荘不老庵にある水鉢

タブレット端末などを使ったりリモートでの交流会や商談会などの取材も多くなりました。最近、コンピュータネットワーク中に構築された現実世界と異なる仮想空間や、そのサービスを指す「メタバース」という言葉を聞きます。映画のようにアバター（分身）を作って仮想空間の世界でイベントに参加したり、交流できるようになるそうなので、興味深く感じています。

㊦

国の名勝に指定されたこともあり、臥龍山荘に行く機会が増えました。若手職員の頃、人力車の車夫としてお客様を案内していた時には、知ってもらいたい気持ち先走り、建物の造りなどをずっと説明していましたが、施主の河内寅次郎は、説明は抜きにして、静かに座って庭園を心ゆくまでのんびり眺めてほしいと思っていたかもしれないと考えようになりました。

㊦

愛される喜び 思いやりの心
ココロすくすく
 小規模保育事業所
ココロ保育園
 ●開園場所：大洲市若宮483
 ●開所時間：7:30～18:30
 ●開所日：月～土曜日（日曜・祝日休園）
 ●保育料：大洲市が定める利用料
 お問い合わせ先
ココロ保育園
 ☎0893-23-9258

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶
 1kg 2ポイント
ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換
CCC
 ☎0893-25-3329
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田
 2/8 K18買取 ¥5,010/g ブランド品販売
 貴金属・商品券 高価買取 質預りも
亀田質店
 【営業時間】 9:00～20:00 【定休日】 水曜日・7日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m