

広報

おまず

2022

3

No.206

(特集) 迎賓施設として建てられた臥龍山荘 がりゅうさんそう



(特集) 迎賓施設として建てられた臥龍山荘 が りゅうさんそう ～臥龍山荘文化体験実証事業「数寄の宴」～



臥龍山荘は、明治期に木蠟もくろうなどの海外貿易で成功をおさめた新谷出身の豪商・河内寅次郎が明治30年頃、古くから「臥龍」の名で呼ばれた景勝地を購入し、千家十職の名工たちを呼び寄せて完成させた数寄屋の名建築です。

建物は、平成28年に国の重要文化財に指定され、庭園も令和3年に国の名勝に指定されています。

一方で施主の河内寅次郎は、臥龍山荘の完成後、間もなくして亡くなり、どのように使用されていたかについての記録がほとんどありませんでした。

このたび一般社団法人キタ・マネジメントが文化庁委託事業の採択を受け、臥龍山荘本来の使用方法を分析・検証した結果、おもてなしを行う迎賓施設を目的としていた意図が強いことが判明してきました。

今回の特集では、12月2日(木)に実施された河内寅次郎が実現しようとしていた臥龍山荘でのおもてなしを再現する実証事業「数寄の宴」をご紹介します。

当時の主要交通だった川船で肱川から客人をお迎え



お迎え後は、不老庵にて呈茶のおもてなし





本事業は、文化庁「ウィズコロナに対応した文化資源の高付加価値化促進事業※」の採択を受けて、一般社団法人キタ・マネジメントが実施した事業です。

※文化施設や文化資源の高付加価値化により旅行者の地域における滞在・消費の促進を図るとともに、ウィズコロナにおける文化観光推進に係るモデルを創出し、「文化振興・観光振興・地域活性化」の好循環を創出することを目的としています。(文化庁ホームページより抜粋)

不老庵でのおもてなしに続いて臥龍院へご案内



臥龍院「^{いっし}巻是の間」での宴席





臥龍院では、能などの古典芸能を客人とともに、主人も楽しもうとしたと考えられます。今回の実証事業では、観世流能楽師の川口晃平さん、人間国宝で能楽大倉流小鼓方の大倉源次郎さんらをお招きして、壺是の間で初めてとなる能楽が披露されました。



観世流能楽師 川口晃平さん



能楽大倉流小鼓方(人間国宝) 大倉源次郎さん



【臥龍院 壺是の間】

この部屋は能舞台としても設計されていたようで、床下には音響をよくするために備前焼の壺が埋め込まれている。畳を上げると舞台になるとされていたが、改修のときに見ると畳の下は引いたままの板だった。能舞台の床面は、摺り足すりあしによる歩みや舞の演技に適するよう滑らかに削った檜の厚板を用いるものなので、五十六歳で急死するように亡くなった寅次郎が、あとでやろうとそのまましておいたのが、ついに未完成となってしまったのかもしれない。寅次郎亡き後、ここで謎の会は催されたが、能が開催されなかったのはそういう理由だったことも考えられる。それでも鼓や笛の音はさぞかし美しく響いたことだろう。

引用：「水郷の数寄屋 臥龍山荘」（平成24年大洲市発行）39-40ページより



夜の上演では、奏でた鼓や笛の美しい音色が肱川を越えて、富士山をはじめとした周囲の山々に反響し、さらに幻想的な雰囲気醸し出していました。



地域の特性を生かしたまちづくりを考える

～臥龍山荘文化体験シンポジウムより～

臥龍山荘ウェブサイトで →
シンポジウムを視聴できます



臥龍山荘の歴史的背景や文化的価値、瀬戸内や肱川流域の地域性などを生かしたまちづくりの可能性について考えるシンポジウム（主催：一般社団法人キタ・マネジメント）が12月19日(日)に大洲市民会館で開催されました。

陣内秀信さんと隈研吾さんの基調講演に続いて、木村宗慎さんをモデレーターに「地域文化と観光まちづくり」をテーマにしたパネルディスカッションが行われました。登壇者のみなさんから頂いた提言などについてご紹介します。（本文中の敬称略）



きむら そうしん
木村 宗慎さん

茶人・芳心会主宰（愛媛県出身）
茶の湯を軸に執筆活動や展覧会
などの監修も手がける

【木村】 臥龍山荘の実証実験として能楽師に来てもらって上演していただいた。その時に初めて気づく驚きがあった。臥龍山荘単体で見られることが多いが、向かい側の蓬萊山との関係性が本当に大事で、一番驚いたのは、お囃子を奏でたら肱川を越えて向かい側の富士山と反響してこだまのように音が返ってくる。こうしたことまで考えて建てられていたのかということも驚きであり、実際に臥龍院の建物の中だけでなく、蓬萊山の方から演奏することも可能なのではないかなど、使ってみて初めて気づくことが多かった。そうした視点でいろんなものをニュートラルに見ていくことでさまざまな可能性が拓けていくと思う。力づくでものごとを支配して作り替えるのではなく、いろんなものと一緒に生きていくという答えが大洲から発信できるのではないかと考えている。これから大洲の町の文化財を生かしたり、地域の特性を生かしたまちづくりを行う際にどこに注力するべきかについてご意見をいただければと思う。



じん ない ひでのぶ
陣内 秀信さん

法政大学特任教授
専門：イタリア建築史・都市史

【陣内】 町には、子育てするのに良いとか、路上で子供たちが元気に遊んだり、人々が集い交流するシーンが自然な形であちこちで見られたりするような住民の生活の場としての価値が大事である。

ヴェネツィアの人々は、家に住むだけでなく、町に住む感覚を持っている。町に住むのが楽しい、家から出たら人と出会えて、広場に行くとお金を使わなくても長く居られる。カフェやギャラリー、自転車も使えて、人と出会えるドラマが毎日あるのが当たり前の都市の姿があった。

車の時代、個人主義になってバラバラになり、郊外の方に目が向かい、町の総合性や複合性がどんどん薄れていったのが日本である。それを取り戻そうとする復元力が今まで働いてこなかった。コンパクトシティや都心部に店舗を置いたりすることを応援するような制度があるかもしれないが、大洲はそれを目指すべきではないかと思う。大洲には、すてきな都心部がある。

道路標示を見ていたら「Central Ozu（セントラル オオズ：旧市街）」と出ていた。城下町は一つのブランド化した言い方としては良いと思うが、もう少し現代の歴史的な空間や魅力ある生活空間が観光情報・文化発信力でも重要であり、そういった求心力が町をもう一度作り直すことにつながる。保存という言い方をするとちょっと足を引っ張ってしまうようなイメージがあるかもしれないが、イタリアでは保存という言葉を使わない。「リクペロ（甦えらせる）」という言葉を使っている。既存の建物を壊すのではなく、その空間の構成や面白さを十分尊重しながら、そこに新しい機能や意味を加えて人々が良い感じで使う。街路をもう少し歩きやすくしたり、もう少し人が交流できる場を作り出す。そうすることが文化観光と連動してくる。

子供たちや若い人、お年寄りも路上で楽しんでる姿が重要であり、大洲では子供たちが挨拶してくれる、これが良い。みんなが集まる場所ができればと思う。

【隈】 大洲はすでにブランドになれる可能性を持っている感じがした。臥龍山荘というコアがあり、地域のまとまりが歩ける距離にあって良いスケール感がある。川と山とで領域がはっきりしていて、場所自身がブランドになれる要素を持っている。そこからブランドを使って何ができるかと言われたときにネタはいろいろある。例えば、今、木蠟がレストラン業界に注目されている。洋蠟燭は匂いが料理に影響を与えるので、最高級のレストランは木蠟を使うというような話もある。世界的に注目されている可能性を伸ばすこと、その素材も数多くある。そういうものを使って臥龍山荘というコアがあることをうまく使えば世界ブランドになり得ると思う。

【木村】 大洲地域では昔からシルクもすごく良い物がある。大洲で特別な布を作ってディスプレイに使うこともできるのではないかと。

【隈】 それを開発したり作ったりするために若い人が大洲に移住することが起こるのではないかと。NIPPONIA HOTELなどで観光客が来ており、それにプラスして働く人とか、住む人が出てくると思う。大洲をブランドとして世界に売っていくときに人材が必要になってくるので、それに興味を持って引っ越し人がたくさん来る可能性がある。これから観光と一緒に新しい形での製造のようなことをやっていくと良いと感じた。

【矢ヶ崎】 各地域に固有の建築文化があるが、これまでそれを正当に評価してこなかった。評価できる人がいなかった。数寄屋や茶室となると京都の建築をまず思い浮かべて、その人が評価軸になってしまっていた。その時代の人たちが臥龍山荘を見て「これが茶室です」と言われたら「これが茶室なの、全然違う」と言われて終わりだったかもしれない。それを黒川紀章先生がいち早く発見されたのは先見の明があると思う。世界的な視野で見たらいろいろな建築がある中の一つに大洲の臥龍山荘があるという評価軸を我々は持たないといけな。これから臥龍山荘を生かしていくために、まずは地元の人に自信を持っていただきたい。世界に誇れる建築だというお墨付きをいただいている。日本にめったにない数寄屋の建築で、これこそ数寄屋の原点なんだということがはっきり言うことに自信をもって大いに発信していただきたい。

【他力野】 臥龍山荘を保存して地域の宝として残していく、そして地域を表現していくためにどう活用するかを考えていくことは、それ以外の中心となる地区においても何を残して何を考えるのかを考え、この町がずっと必要とされ続けて、時代を超えて人々の暮らしが続いていくためにどうするのかを考えていくことでもある。文化観光を通じて人々が住み続けていける町がどうなっていくのか、大洲が守ってきた今も息づく歴史的資源と向き合いながら、一回無くしてしまうと取り戻せないの、これを残しながら時代に必要とされ続けられるあり方を改めて考えなければならない。

提言いただいたような事例が大洲の中で展開できれば、新たな人、若い人がどんどん集ってくることにつながると思う。若い事業者が入ってきている今の状況が続くように、そして大洲がブランドになる可能性があるという話をいただいたので、その一部を担っている立場としてみなさんと共に大洲がブランドになるべく事業を進めていきたい。

【木村】 実証実験に来た能楽師が次のメッセージをInstagramにあげている。

「昼の部は外光が夢のように心地よく、夜は照明が錦糸を照らし、舞っていても、ものすごい風情を感じました。大洲の町は放置されつつある古民家を再生させ宿泊施設とすることで使いながら景観を守り、シンボルとなる大洲城も伝統工法、しかもすべて国産材で復元したという気合の入りで、僕はこの町に開発しまくり、家を建てまくれば経済が発展して国が富むという現代日本に未だにその足を引っ張る超時代遅れの思想に対して、ついに日本が巻き返しをはじめたその切っ先をみます。」

身の回りにあるものの価値をもう一度信じて、それを大切に再生させてほしいという我々からのメッセージとして受け取ってほしい。



くま けんご
隈 研吾 さん
建築家
東京大学特別教授・名誉教授



やがさき ぜんたろう
矢ヶ崎 善太郎 さん
大阪電気通信大学教授
専門：日本建築史、庭園史



たりきの じゅん
他力野 淳 さん
バリューマネジメント(株)代表取締役
NIPPONIA HOTEL 大洲城下町を運営

後藤^{しんぺい}新平・新渡戸^{にとべいなぞう}稲造記念

全国高校生・留学生作文コンクール2021 入選



長浜高等学校 2年
石本 萌 佳 さん

石本さんは、後藤新平・新渡戸稲造記念第23回全国高校生・留学生作文コンクールに、SDGsとAI（人工知能）をテーマに「子どもたちの未来とAI」と題した作文を応募し、見事入選に輝きました。

石本さんは作文のなかで、SDGsの「質の高い教育をみんなに」という目標を達成するためにAIが活用され始めている「タブレット教育」「子どもの遊び相手をするAI」「赤ちゃんの泣き声をAIが分析するアプリ」の事例を挙げて、AIで子どもが育てられるのかを考察しました。そして将来AIの技術が進み、子どもをAIがすべて育てられる世界になっているかもしれないが、子どもに愛情を注ぐことは人にしかできず、愛情を親から受け取って初めて子どもの心は育っていくので、AIと共存していく必要性とAIを活用して仕事の効率化を向上させることで子どもと過ごす時間を増やす大切さを説いています。

保育士を目指している石本さんは「都会の保育所ではタブレットを使ったり英語を教えたりしているので、地元でタブレットを使って英語もできる保育士になりたい」と将来の目標を話してくれました。

HighSchool NOW

Vol.60 大洲高等学校肱川分校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

みなさんこんにちは。大洲高等学校肱川分校2年の藤岡^{かない}奏伊です。

今年度の開校記念行事として、敷地内の壁に苔^{こけ}アートを作成しました。「HIJIKAWA」の文字の型枠を作り、高圧洗浄機を使って壁の苔を削りました。水圧で水や苔が飛び散るので、傘でみんなを守ったりすることも楽しかったです。みんなと協力して作品を作り上げることができて、楽しい思い出になりました。みなさん、ぜひ見に来てください。



一回は大洲農業高等学校からです。一

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

表彰 おめでとうございます

1月9日(日)、大洲市きらめき大賞と大洲市地域づくり表彰の表彰式を行いました。受賞されたみなさんをご紹介します。

大洲市きらめき大賞【大洲高等学校カヌー部】

大洲高等学校カヌー部は、令和3年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会において、3年生4人のチームで男子カナディアンフォア500m決勝に出場し準優勝となりました。また、男子カナディアンフォア200mでは、見事1位でゴールし優勝に輝きました。インターハイ・カヌー競技での表彰台は、愛媛県勢初の快挙となりました。(写真: 左から木元鉄さん、森俊輔さん、竹岡陽紀さん、源田颯龍さん)



大洲市きらめき大賞【大洲市青年農業者協議会】

大洲市青年農業者協議会は、全国青年農業者会議2020優秀農業青年クラブ表彰において「若い力で大洲の農業を元気に!!～餅を通じた地域おこし～」のプロジェクト発表で最高位の農林水産大臣賞に輝きました。同協議会の食農教育や地元農産物のPR活動、マーケティングに基づいた加工品の開発・商品化、災害からの復旧・支援活動などが評価されたものです。(写真: 左から竹岡勝宏さん、沖野順一さん)



大洲市地域づくり表彰【楠崎 倭子さん】

楠崎さんは、夫の篤夫さんと共に「親子でよい音楽をきく会」を立ち上げ、平成29年度までの約30年にわたり「夏休み親と子のコンサート」を開催し、国際的に活躍されている演奏者の招へいなど、コンサートの運営に尽力されました。また、読書会での読み聞かせや、読書活動研究集会での事例発表を通じて、本や読書の楽しさ、大切さを伝える活動を続けてこられました。



「元気歯つらつコンクール」入賞【80歳以上で自分の歯が20本以上ある人(8020)が対象です】



有友 恒 男 さん



大野 泰 俊 さん



二宮 廣 志 さん



「親と子のよい歯のコンクール」優秀賞

愛媛県と県歯科医師会が主催する令和3年度「親と子のよい歯のコンクール」で中川すみれさん・祭さん親子が優秀賞を受賞しました。

このコンクールは、前年度に3歳児歯科健診を受けた子供とその親が対象で、虫歯の有無など歯と口の状態が健康で優秀な親子を表彰しているものです。中川さんは歯の健康を維持するために「おやつを決めています」と話していました。



第33回全国高等学校駅伝競走大会出場

12月20日(月)、八幡浜高校陸上部の大洲市出身の選手4人が東山教育長を表敬訪問しました。同校陸上部は、11月に行われた県予選で優勝し12月26日(日)に京都市で開催された全国大会への切符を獲得しました。3年生の徳山さんは「3年間やってきたことを全て出し尽くして悔いのない走りをしてきたい」と抱負を語っていました。(写真：左から小野鈴花さん、徳山和さん、石山この葉さん、東美桜さん)



人命救助した郵便局職員へ感謝状贈呈

12月21日(火)、大洲市高齢者見守りネットワーク協力事業者の日本郵便株式会社大洲郵便局と職員の河野孝志さんに人命救助への感謝状を贈呈しました。

河野さんは、令和3年8月に配達先で市内高齢者の異変をいち早く察知して、救急車を呼ぶなど、迅速かつ適切に対応したことで、市民の尊い命を救うことに尽力しました。

(写真：左から河野孝志さん、局長の坂田憲治さん)



JA愛媛たいき女性部とリモート交流会

12月23日(木)、大洲農業高校で食品デザイン科の3年生12人とJA愛媛たいき女性部のみなさんとのリモートによる交流会が行われました。高校生からは、竹炭を使った市松模様クッキーの開発やシイタケ粉とベーコンを使った料理研究などの発表を、女性部からは活動内容を報告しました。意見交換では、女性部から商品開発の工夫点などをアドバイスし、頑張った分だけ成果に現れる農業の魅力を伝えていました。

伊予灘ものがたり初代車両ラストラン

12月27日(月)、JR四国の観光列車「伊予灘ものがたり」の初代車両（キロ47形）がラストランを迎えました。平成26年7月26日に運行を開始してから約7年半で14万人以上の乗客を乗せて伊予灘と肱川沿線を走り抜けました。この日の大洲城では、多くの人々が感謝の気持ちを込めて幟旗を振り、最後の運行を見送りました。今年の春からは、2両から3両編成となった新しい車両（キハ185系）が運行します。



火災予防に向けて年末夜警出発式

12月28日(火)、市役所玄関前で大洲市消防団の年末夜警出発式を行いました。冬の到来により暖房器具など火気使用の増加や、年末の慌ただしさから火気の取り扱いがおろそかになり火災発生の危険性が高まることから、市消防団では、市民のみなさんに安心して新年を迎えていただくために、毎年12月28日～30日の3日間にわたり、市内各地区で夜間の見回りや防火啓発活動などに従事しています。



ワクチンの集団接種協力に感謝状贈呈

1月5日(水)、大洲市における新型コロナウイルスワクチンの集団接種にご協力いただいた事業者に感謝状を贈呈しました。一般社団法人喜多医師会と愛媛県薬剤師会大洲支部は、集団接種に従事する医療関係者の確保をはじめとしたワクチン接種の推進に多岐にわたりご貢献いただき、ダイナム愛媛大洲店は集団接種関係者駐車場として店舗敷地を無償で提供され円滑な接種に寄与されました。



新成人の門出を祝う冬花火

1月9日(日)、肱北河原でサプライズの冬花火が打ち上げられました。コロナ禍の影響により川まつり花火大会冬の陣も観客を集めて開催できない中で、未来を担う新成人のみなさんに困難に負けず希望を持っていただこうと、成人式の式典内のみで告知を行うサプライズ形式で市観光協会などで組織する川まつり花火大会実行委員会が実施したものです。15分間という短い時間でしたが冬の夜空に大輪の花が咲きました。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

大洲市成人式（令和3年度新成人者）

1月9日(日)、大洲市民会館で令和3年度新成人のみなさん（450人）を祝福・激励する成人式を開催しました。式典では、二宮市長が「持続可能で魅力あふれるまちづくりを進めるためには若いみなさんの力が必要です。コロナ禍を一緒に乗り越え、新しい大洲を共に創っていただけることを願っています」と式辞を述べ、新成人を代表して中東茜さんが「私たちは、多くの方々に支えていただき成長することができました。今まで出会えた方々に“ありがとう”を伝えたいです。これからは、私たちがお世話になったたくさんの方々に恩返しをする番です。今の私たちが出来ることを精一杯していきましょう」とお礼の言葉を述べました。



きりめき
ニュース
シリーズ
お知らせ
情報ひろば
図書館
未来を拓く
保健センター
相談・救急

十日ゑびす祭りの大鯛まき

1月10日(月)、大洲神社の十日ゑびす祭りで、新型コロナウイルス感染症の影響で2年ぶりの開催となった大きな鯛がもらえる餅まき「大鯛まき」が行われました。今回、重さ約8キロの天然マダイを獲得したのは、女性の部が松山市の富永球荷さん(写真右)と男性の部が市内の仲岡浩司さん(写真左)です。2人は「ご利益があるようにみんなで分けて食べたい、今年はとでも良い年になりそう」と話していました。



いちご狩り体験会

1月14日(金)、川本観光いちご園の開園に先立ち、菅田こども園の園児19人がいちご狩り体験会に招待されました。同いちご園では、23.5アールに紅ほっぺ、赤い雫、恋みのりなどの品種を栽培し、5月上旬までいちご狩りが楽しめます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により休園となっている場合があります。詳細は川本観光いちご園のホームページをご確認ください。⇒⇒⇒



「大洲のええモン」オンライン商談会

1月18日(火)、市役所で首都圏のバイヤーと大洲ええモンセレクト認定事業者などの食品関連事業者や生産者をオンラインでつないだ商談会を開催しました。高品質なブランド食品を取り扱うクイーンズ伊勢丹や高島屋、全国各地の美味しくて安全安心な商品を販売しているまるごとにつぼん、京北スーパーなどの仕入れ担当者に事前に送付した商品やカタログを見てもらいながら「大洲のええモン」を売り込みました。



がりゅうさんそう 臥龍山荘庭園 国指定名勝記念碑を建立

1月20日(休)、臥龍山荘庭園の国名勝指定を記念した石碑の除幕式を行いました。臥龍山荘庭園は、令和3年10月11日(月)に臥龍山荘と臥龍の淵、蓬萊山ほうらいざんで構成された一帯が鑑賞上の価値、日本庭園史における学術上の価値などが高く評価され、国の名勝(庭園の重要文化財)に指定されました。庭園の魅力を市政広報番組(YouTube)で紹介しています。ぜひご覧ください。市ホームページ⇒



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

豊 交 流

愛媛・大分両県の自治体同士で、互いに地域の魅力を紹介する取組を行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こう側に目を向けてみましょう。

臼杵市 ～豊かな自然と歴史に育まれた食文化のまち～

臼杵市は、去る11月8日に「ユネスコ創造都市ネットワーク」の食文化分野への加盟を果たしました。これは、長年培われてきた、発酵・醸造文化や有機農業の推進などの取組が世界的にも評価されたものと考えています。

また、「田舎暮らしの本」2022年2月号（宝島社）にて掲載された、『2022年版住みたい田舎ベストランキング』では、シニア部門第1位（人口3万から5万人のまち）を獲得しました。

今回は、高く評価されている臼杵市の食文化や居住環境について紹介します。

発酵・醸造と質素儉約、循環型の食文化

臼杵市は、地質と地形に恵まれ、きめ細やかで、まろやかな柔らかい水に恵まれています。

この水が重要となる醸造業が1600年頃から始まり、人々が伝統を守りつつ、改良を加えてきた味噌・醤油・酒造りや、質素儉約の中で知恵を絞って生まれた郷土料理など、多様な食文化が発展してきました。

近年では、こうした市民が大切に培ってきた食文化に加え、有機農業や地産地消も推進しています。例えば、日本で唯一、市が草木などを主原料とした完熟堆肥を生産し、それを畑で使って育てられた「ほんまもん農産物」は市内外でもたいへん人気のブランド商品です。

臼杵市の歴史文化薫る食を、ぜひご賞味ください。



質素儉約の中で生まれた郷土料理



ほんまもん農産物

住み心地一番のまち臼杵

臼杵市は海、山、川など豊かな自然に囲まれたまちでありながら、生活に必要な場所がコンパクトにまとまっているほか、近隣へのアクセスも良く、市外への通勤もしやすい“ほどよさ”が人気です。

臼杵市への移住は、若年・子育て世代はもちろんシニア世代からの人気も高く、空き家バンクを活用して住宅を購入し、家庭菜園をしながら悠々自適な暮らしがしたいという要望をいただくことがあります。空き家バンクの物件を畑とセットで購入し、移住後に有機農業を始めたシニア世代もいます。

また、医療や介護も充実しており、行政と医師会が連携した「うすき石仏ネット」という医療・介護施設・消防署を結ぶ情報ネットワークがあります。これまでの病気や薬の内容、検査結果などを記録して、参加機関の間で共有し、無駄のない質の高い医療・介護サービスを提供しています。救急車を利用する際、消防職員が病気の状態を素早く把握することができ、適切な医療を施すことで、一命をとりとめる例も出てきています。



臼杵市の風景



臼杵石仏ネットのイメージ

【問い合わせ先】 臼杵市役所 秘書・総合政策課 ☎0972(63)1111

【春キャベツたっぷりサンドイッチ】



材料（2人分）

春キャベツ	200g	
食パン	4枚（6枚切り）	
バター	適宜	
ニンジン	50g	
卵（目玉焼き）	2個	
A	マヨネーズ	大さじ3
	ナツメグ	2ふり
	砂糖	1つまみ
	粒マスタード	大さじ1

作り方

- ① 春キャベツは千切りにし、Aを混ぜ合わせて^あ和える。
- ② ニンジン^あはスライサーでできるだけ細かい千切りにする。
- ③ 食パンの片面にバターを薄く塗り、目玉焼きをのせ、①のキャベツをこんもりとのせる。軽く平らにならして②のニンジン^あをのせ、もう片方の食パンをのせる。
- ④ ラップで包み、キュッとプレスして野菜と食パンがなじんだら、半分にカットする。

春キャベツの栄養

この時期にしか食べるのでできない春キャベツは、冬キャベツに比べてビタミンCやカロテンの含有量が多くなっています。しかしキャベツ特有のビタミンUやビタミンCは、水に溶けやすく熱にも弱いため、できるだけ生で食べることをおすすめします。食べ方は、サラダだけでなく、ピクルスや生ジュースなどにしても良いでしょう。また、加熱する場合は、さっと炒めるか煮込み料理などスープごと食べられる料理がおすすめです。



【レシピ提供：大洲市保健センター】

私たちにもできる

SDGs



この目標は、「だれもが安くて、現代的なエネルギーを安定的に利用できるようにして、再生可能エネルギーの割合を増やすとともにエネルギー効率も良くしていこう」とするものです。

電気は、私たちの生活に欠かせないエネルギーですが、世界には未だに約7億8900万人が電力を使えない状況にあります。そして再生可能エネルギーは、太陽光や風力、地熱など、自然の力により生み出されることから、資源がなくなる心配がなく、二酸化炭素を排出しないクリーンなエネルギーです。石油や石炭などを元にしたエネルギーは、二酸化炭素を排出することから地球温暖化や気候変動の原因の一つになると言われています。

日本は、エネルギー資源の多くを輸入に頼っています。エアコンの温度を冬は低め、夏は高めに設定するなど身近な節電に取り組みながら、未来のエネルギーについて考えていきましょう。

文化財

藤縄神楽
愛媛県指定無形民俗文化財
藤縄神楽保存会



ふじなわかぐら
藤縄神楽は、矢落川上流域に位置する柳沢地区で伝承されている神楽で、厄除けの祈願を兼ねて、2月から5月の春祭りにおいて多くの神社で演じられています。

起源については不明ですが、弘化2（1845）年の記録（栗田家文書）によると、神職により神楽が行われていましたが、明治時代以降に神職の手から離れて、現在のような地域の神楽師に受け継がれました。

演目は全18部で構成され、観客と戯れたり曲芸などの見せ場が多いのが特徴で、特に鬼と観客のやりとりなどは人気があります。

伝承の過程で娯楽化が進んだ箇所がみられるなど、県内外の他の神楽とはその発達過程が異なり、地域的特色を示すものとして重要な神楽といえます。（平成22年2月23日指定）

引っ越し（転出・転入）の手続きはお早めに

大洲市外に引っ越しするとき【転出届】

【窓口で必要なもの】

- ▷ 届け出人の身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▷ 印鑑登録証 (登録者のみ)
- ▷ 介護保険被保険者証 (被保険者のみ)
- ▷ 国民健康保険証 (被保険者のみ)
- ▷ 医療受給者証 (子ども医療費などの受給者のみ)
- ▷ 後期高齢者医療被保険者証 (被保険者のみ)
- ▷ 認め印

【郵送による転出届】

市ホームページ掲載の転出証明書交付請求書、本人確認のための身分証明書のコピー、宛先記入し切手を貼付した返信用封筒を同封して市民生活課宛に送付してください。



市ホームページ(転出届)

大洲市内で引っ越しをしたとき【転居届】

【窓口で必要なもの】

- ▷ 届け出人の身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▷ 介護保険被保険者証 (被保険者のみ)
- ▷ 国民健康保険証 (被保険者のみ)
- ▷ 医療受給者証 (子ども医療費などの受給者のみ)
- ▷ 後期高齢者医療被保険者証 (被保険者のみ)
- ▷ 異動者全員のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード (保有者のみ) ※注1 参照
- ▷ 異動者全員の在留カード
特別永住者証明書 (外国籍の人)
- ▷ 認め印



市ホームページ(転居届)

市外から引っ越してきたとき【転入届】

【窓口で必要なもの】

- ▷ 転出証明書 (前住所地で発行されたもの)
- ▷ 届け出人の身分証明書
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ▷ 国民年金手帳 (加入者のみ)
- ▷ 介護保険受給資格証明書 (認定者のみ)
- ▷ 特定同一世帯所属者証明書および旧被扶養者異動連絡票 (該当者のみ)
- ▷ 後期高齢者医療被保険者証 (被保険者のみ)
- ▷ 異動者全員のマイナンバーカードまたは住民基本台帳カード (保有者のみ) ※注1 参照
- ▷ 異動者全員の在留カード
特別永住者証明書 (外国籍の人)
- ▷ 認め印



市ホームページ(転入届)

※転入・転居・転出を本人・同一世帯員以外の代理人が届け出をする場合は、委任状が必要です。

※転居届および転入届は、転居(転入)した日から14日以内に届け出をしてください。郵送での手続きはできません。

※注1：マイナンバーカード・住民基本台帳カードは暗証番号の入力が必要です。本人以外が手続きをする場合は、カード所有者本人に暗証番号を確認しておいてください。同一世帯の人は、直接暗証番号を入力できますが、代理人(別世帯)の場合は、暗証番号を書いた紙を封筒に入れたものを持参してください。職員が代わりに入力します。

マイナンバーカードの住所や氏名に変更があったときは手続きが必要です

引っ越しや婚姻などで住所や氏名に変更があった場合は、カード内部の情報更新と表面の追記欄に変更内容を記載する手続きが必要です。事前に暗証番号を確認のうえ、窓口でマイナンバーカードを持参してください。

なお、暗証番号がわからない場合は再設定が必要となるため、本人以外の場合は同日に手続きを完了できません。

☎ 市民生活課 ☎0893(24)1710

そのほかの手続き

【児童手当】

転出の際に「受給事由消滅届」を提出して、転出予定日の翌日から15日以内に転入先で「認定請求」をしてください。※転入手続きだけでは、手当は支給されません。



☎ 子育て支援課 ☎0893(24)5718 市ホームページ

【障がい福祉関係】

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、転入先の福祉事務所などで住所変更と受給者証などの手続きを行ってください。

☎ 社会福祉課 ☎0893(24)1758

【小・中学校の転校】

住所変更手続きと同時に教育総務課で転校手続きを行ってください。

☎ 教育総務課 ☎0893(24)1733

【上下水道の使用開始・中止】

3～4月は混雑が予想されるため1週間前には水道課で申し込みをしてください。使用中止後の料金の請求は2～3カ月遅れとなります。

☎ 水道課 ☎0893(24)3753

分散引っ越しにご協力を ～愛媛県トラック協会からのお願い～

3月～4月は引っ越しが集中することが例年のパターンから予想されます。

加えて最近の人手不足により、混み合う時期は「希望日にあう事業者が見つからない」など、希望に添えない場合もあります。トラブルのないスムーズな引っ越しのためにも、混雑時期を外した引っ越しをご検討ください。ご協力をお願いします。

【混雑予想カレンダー】

やや混雑	3月1日(火)～3月11日(金)
混雑	3月12日(土)～3月18日(金)
特に混雑	3月19日(土)～4月3日(日)
混雑	4月4日(月)～4月10日(日)
やや混雑	4月11日(月)～4月15日(金)
混雑	4月16日(土)～4月17日(日)
やや混雑	4月18日(月)～4月30日(土)

【問い合わせ先】

(一社)愛媛県トラック協会 ☎089(957)1069

納税と申告はお早めに



【確定申告と納付の期限】

- ▷所得税・復興特別所得税 3月15日(火)
- ▷消費税・地方消費税(個人事業者) 3月31日(木)
- ▷贈与税 3月15日(火)

【振替納税の振替日】

- ▷所得税・復興特別所得税 4月21日(木)
- ▷消費税・地方消費税(個人事業者) 4月26日(火)

【申告書の作成は国税庁ホームページから】

画面の案内に従って金額などを入力すれば、税額などが自動計算され、申告書や青色申告決算書などを作成でき、「e-Tax(電子申告)」を利用して24時間(メンテナンス時間を除く)提出できます。また、給与所得、雑所得、一時所得、特定口座の上場株式等に係る所得などを申告する人は、スマートフォンを利用して申告書を作成することができます。納税は振替納税のご利用をおすすめします。



【問い合わせ先】

大洲税務署 ☎0893(24)3115 作成コーナーはこちら
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

軽自動車や原付バイクなどの変更手続きを忘れていませんか

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点での車両所有者にその年額が課税されます。車両の譲渡や廃車などがある場合や、引っ越しなどにより車両の所在が分からなくなった場合は、早めに下記の手続きを行ってください。

3月末日までに手続きが行われなかった場合は、継続して課税されます。年度途中で廃車などの手続きをしても課税の取り消しはできません。ご注意ください。

なお、軽自動車税(種別割)に月割課税制度はありません。

660cc以下の軽自動車

▷申請窓口：軽自動車検査協会



【問い合わせ先】

軽自動車検査協会愛媛事務所 ☎050(3816)3124
または車両販売店

125cc超の中型・大型バイク、ボートトレーラー

▷申請窓口：運輸支局

【問い合わせ先】

愛媛運輸支局 ☎050(5540)2076

または車両販売店

125cc以下の小型バイク(原動機付自転車など)

小型トラクターや農耕車、フォークリフトなど

▷申請窓口：税務課または各支所

【必要なもの】申請者本人確認書類

- ▷廃棄の場合：ナンバープレート(ない場合は「解体証明書」の添付など)
- ▷紛失・盗難の場合：「遺失・盗難届出証明」の添付または「届出受理番号」の提出など

【問い合わせ先】

税務課収納係 ☎0893(24)1711
長浜支所 ☎0893(52)1111
肱川支所 ☎0893(34)2311
河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

農林水産業などに関する補助事業を活用しませんか

6次産業化等推進

6次産業化等推進事業（市）

市内に住所を有する農林漁業者や中小企業者などが地域農産物などを活用した次の事業に新たに取り組む場合に、その取組にかかる費用のうち要件を満たす費用を補助します。

- ① 6次産業化商品開発事業
- ② 農商工連携商品開発事業
- ③ グリーン・ツーリズム事業
- ④ 地産化推進事業

【補助率】 対象費用の2/3以内

※ただし、①～③は100万円、④は50万円を上限とします。



③グリーン・ツーリズム事業の補助金を活用して恋木にオープンした「農家カフェ雲とエプロン」では、雲海も見られます。

中山間地域等直接支払制度（国・県・市）

耕作放棄地の発生防止や解消を図るため、平地と比べて農業生産条件が不利な中山間地域などにおいて、農用地を維持・管理していくための協定を締結し、農業生産活動などを行う場合に、面積に応じて一定額を交付する制度です。

【対象者】

集落単位で協定を締結し、5年間農業生産活動などを継続する農業者など

【対象農用地】

農振農用地区域内の一団の農地で、1ha以上の面積と一定の傾斜を満たすもの

【10a当たりの交付金額】

田：6,400円～21,000円、畑：2,800円～11,500円

市産材利用促進

森林づくり木造住宅建築促進事業費補助金（市）

南予で生産された木材または製材品を使用した在来工法による木造住宅を建築、または購入する場合に住宅建築（購入）費用の一部を補助します。

【対象者】 市内に自ら居住するために住宅を建築、または購入する人

【補助要件】 南予産材を主要部材の材積の60%以上使用する、延べ床面積が50㎡以上

【補助金額】

材積1㎡当たり1万円を乗じた額（30万円上限）

※市の分譲地を新たに購入し新築する場合は、材積1㎡当たり1万5千円を乗じた額（50万円上限）となります。

このほかにも、鳥獣被害対策（防除・捕獲）、新規就農者・認定農業者などの担い手支援、育成対策への補助制度や、経営体育成支援事業（金融機関の融資を受けて農業用機械などを購入する場合に30%を補助）、担い手への融資支援事業（貸付当初の5年間を実質無利子にする事業）などがあります。

詳細は、農林水産課にお問い合わせください。

【申し込み・問い合わせ先】

農林水産課 ☎0893(24)1727

長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺支所 ☎0893(39)2111



市ホームページ

有害鳥獣を集落に寄せつけないために

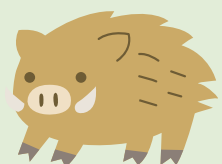
イノシシ、シカなどによる農作物などへの被害を防止・軽減するために、集落で鳥獣を寄せつけない取組を心がけましょう。

【ポイント】

- ▷ 収穫残さを農地内に放置しない。
- ▷ 守るべき耕作物がある範囲は、柵の設置などで侵入を防止する。
- ▷ 冬場にこそエサ場を作らないよう注意する。
- ▷ 潜み場となりやすい耕作放棄地や山際のヤブの刈り払いを定期的に行う。

【問い合わせ先】

農林水産課
☎0893(24)1727



新しい肱川橋の工事が完了 ～3月12日(土)に交通切り替えを実施します～

国土交通省四国地方整備局大洲河川国道事務所において平成21年度より整備を進めている肱川橋橋梁架替事業のうち、新しい肱川橋（5代目）の工事が完了し、う回路（仮橋）から国道本線への交通切り替えを実施します。

今回の切り替え工事に伴い、2月1日(火)から3月12日(土)まで仮橋の下流側（大洲城側）の歩道の通行止めを行っています。上流側（富士山側）の歩道は通行できますので、上流側の歩道にう回をお願いします。

また、肱川橋周辺では交通切り替えを行った後も引き続き事業の完了まで通行規制や夜間工事などを実施します。

ご不便をおかけしますが、みなさんのご協力をお願いします。

【交通切り替え日】 3月12日(土)

※新しい肱川橋の一般通行開始時刻は、詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせします。

【切り替え箇所】 国道56号 大洲市大洲～中村



下流側(左)が5代目となる肱川橋、上流側(右)が仮橋
(2月1日(火)撮影)

【問い合わせ先】
四国地方整備局
大洲河川国道事務所
☎0893(24)5185



大洲河川国道事務所
ホームページ

(一財)自治総合センターの宝くじ助成事業で防災資機材を整備しました

大和地区自主防災組織が令和3年度宝くじ助成により防災資機材整備事業を行いました。大和地区自主防災組織は、住民の防災意識の普及啓発および防災活動能力の向上を図るため、平成18年に結成された組織で、大和川の氾濫による甚大な水害や、近い将来発生すると予想されている南海トラフ巨大地震に備えて各地区で防災訓練を実施し、災害に強いコミュニティづくりを行っています。

また、宝くじ助成事業は、コミュニティ活動に必要な備品の整備、安全な地域づくりと共生のまちづくり、地域文化への支援や地域の国際化の推進および活力ある地域づくりなどに対して助成を行う宝くじの社会貢献広報事業です。地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に貢献することを目的に、宝くじ受託事業収入を財源に実施されています。

今回は、この事業を活用して大規模災害時における初期復旧作業、避難者支援活動などに必要な防災資機材を整備しました。



【問い合わせ先】
復興支援課地域自治推進係
☎0893(57)9989



市ホームページ

住民税非課税世帯などに対する臨時特別給付金を給付します

国の経済対策において、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した人たちが速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、1世帯あたり10万円を給付します。

【給付対象世帯】

①住民税均等割非課税世帯

令和3年12月10日時点で大洲市に住民登録があり、かつ世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和3年1月以降に家計が急変し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯

※ただし、住民税均等割が課税されている人の扶養親族・事業専従者のみで構成される世帯は除きます。

【申請方法】

①住民税均等割非課税世帯

対象になると思われる世帯には、1月下旬に「確認書」などの必要書類を送付しています。必要事項を記入のうえ、社会福祉課までご返送ください。

②家計急変世帯

申請が必要となります。対象になると思われる世帯には、随時申請書を郵送しています。申請書が届かない場合でも、家計が急変した場合には、対象になるか社会福祉課までお問い合わせください。

申請書は本庁・各支所に配置しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

【給付時期】

「確認書」もしくは「申請書」受付後、不備がない場合、20日以内に給付します。

【問い合わせ先】

社会福祉課 ☎0893(57)7870



市ホームページ

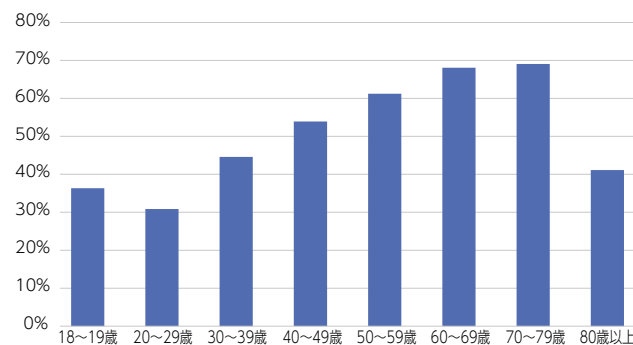
投票に行きましょう

昨年10月に行われた衆議院議員総選挙における小選挙区選出議員選挙の大洲市の投票率は54.9%でした。これは有権者の半数近くの人が投票に行っていないという結果になっています。

さらに年代別の投票率を見ると、18～19歳は36.3%、20～29歳は30.9%、30歳以上から上昇して70～79歳が69.1%と一番高い投票率になっています。49歳以下の年代では、市全体の投票率54.9%を下回っており、若者や働き盛りの年代の投票率が低いという傾向が見られます。

選挙は、民主政治の基盤となるもので、私たち一人ひとりにとって政治に参加する重要な機会です。政治に参加するのをやめると、一部の人の考えだけに基いて政治が行われることになりかねません。今年は、5月に市長選挙、夏には参議院議員通常選挙、秋には愛媛県知事選挙が予定されています。有権者として自分の意見を政治に反映させるためにも、みなさん投票に行きましょう。

大洲市の年代別投票率 R3.10.31執行「衆議院小選挙区選出議員選挙」



大洲市長選挙の選挙期日が決定しました

【選挙期日】 5月15日(日)

【選挙期日の告示の日】 5月8日(日)

【任期満了日】 5月19日(木)

【立候補届出事務説明会】

4月7日(木) 13:30～ 市役所2階大ホール

【問い合わせ先】

大洲市選挙管理委員会

☎0893(24)1760



市ホームページ

令和4年度バランスボール教室の受講生を募集します

体幹を使ったトレーニングやストレッチをリズムに合わせて楽しくエクササイズする教室です。

【日時】令和4年4月～令和5年3月の毎週土曜日
1部13:30～14:30 2部15:00～16:00
※受講時間の指定はできません。

【場所】大洲市総合体育館 格技室

【対象】市内在住の人 【参加費】 無料

【定員】40人程度

【申込方法および期限】

3月18日(金)までに文化スポーツ課に電話またはメール、もしくは総合体育館に申し込みしてください。なお、応募者多数の場合は、抽選により受講生を決定します。



【申し込み・問い合わせ先】

大洲市教育委員会文化スポーツ課
スポーツ推進係 ☎0893(24)1734 市ホームページ
メール: bunkasportska@city.ozu.ehime.jp



林野火災の防止にご協力ください

春先の野山は空気の乾燥や強風、地面に枯れ葉が多くなるため、林野火災が発生し燃え広がりがやすくなっています。林野火災は、落雷や噴火などの自然現象によるものと、たき火、タバコなどの人為的原因で発生するものに分けられますが、過去10年間の出火原因のほとんどは人為的要因です。火が枯れ葉や木々に燃え移り、延焼スピードが速く、消火困難な火災となっています。

【林野火災を予防するために】

- ① 枯れ葉などのある火災の起きやすい場所では、たき火をしない。
- ② 強風時や乾燥時は、たき火や火入れをしない。
- ③ たき火や火入れの場所を離れる際は、完全に消火する。
- ④ 火遊びはしない、させない。
- ⑤ タバコの火はしっかりと消して、吸殻は持ち帰る。

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎0893(24)0119
長浜支署 ☎0893(52)0119
川上支署 ☎0893(34)2851



大洲地区広域
消防事務組合
ホームページ

肱川の堤防整備を進めています

～若手職員による工事紹介④～



大洲河川国道事務所
工務第一課河川工務係
益岡 あゆ

平成30年7月豪雨を受け、国土交通省では、愛媛県・大洲市と連携し、再度災害防止のため、激特事業により全15地区で堤防工事を進めています。今回は大洲市はたきいずし地区を紹介します。
ざんていていぼう かさあ
暫定堤防を約3m嵩上げする工事に着手しています。八多喜・伊州子地区では土の量が約12,500m³

必要で、25mプール約20杯分の土を使用します。

地域のみなさんには、通行などご不便をおかけしてはいますが、今後ともご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

四国地方整備局
肱川緊急治水対策河川事務所
工務課 ☎0893(57)9061



最新の情報はこちら
つなごう肱川Twitter

つなごう肱川

伊州子地区 暫定堤防施工状況



八多喜地区 暫定堤防施工状況



上手なお医者さんのかかり方10箇条

～大洲・喜多地区の救急医療を守るために～

自分の望む医療を選択して治療を受けるために、お医者さんと意思疎通を図って、何を伝えればよいかわからないときに役立つ「10箇条」です。

①伝えたいことはメモして準備

予めメモに書いて話をすれば、伝えたいことをもれなく伝えることができ、医師にもわかり易い。

②対話の始まりはあいさつから

顔を見てあいさつをすると対話もしやすくなる。

③よりよい関係づくりはあなたにも責任が

一方通行ではなく、お互いに協力することが大切。

④自覚症状と病歴はあなたの伝える大切な情報

今までにかかった病気や不安な症状、飲んでいる薬を伝える。(いつから、どこに、どのような症状が診察までにどう変化したのか。現在治療中の病名、服用薬、アレルギー、過去に治療していた病名、医療機関、治療内容、経過など)

⑤これからの見通しを聞きましょう

見通しが見えれば、今、何をすべきかが分かる。

⑥その後の変化も伝える努力を

治療や手術後の変化など「よくなりました」「ひどくなりました」と伝えることが大切。

⑦大事なことはメモをとって確認

医師から聞いた話をメモしておけば、後で確認することができる。

⑧納得できないときは何度でも質問を

わからないときは遠慮せずに質問して、質問するのが難しかったら、理解できたことを言ってみる。

⑨医療にも不確実なことや限界がある

お互いにコミュニケーションをとれば、治療効果を上げることはできる。

⑩治療方法を決めるのはあなたです

治療の効果や危険性もよく相談して、あなたの意志で決めましょう。大切なことは、自分の意志を医師に伝えていく積極性。より良い方向に向かうためにも信頼関係を構築することが重要。

※厚生省「患者から医師への質問内容・方法に関する研究」研究班(1998年)および「新・医者にかかる10箇条」(NPO法人ささえあい医療人権センター COML)より引用・参考にして作成したものです。

【問い合わせ先】

保険年金課地域医療係

☎0893(24)1713



市ホームページ

今日からできる健康づくり ～「糖尿病」ってどんな病気～

「糖尿病」は「インスリン」というホルモンの量が不足したり、働きが悪くなったりして、血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる状態が長く続く病気です。市立大洲病院では毎週金曜日に糖尿病教室(コロナ禍は入院患者のみ)を開催し、予防や自己管理に向けて啓発活動を行っています。

糖尿病は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣の乱れやストレス、遺伝が関係して発症します。自覚が無いからといって高血糖の状態を放置すると、どんどん進行し、心筋梗塞や脳梗塞などの大血管障害に、3大合併症(網膜症、神経障害、腎症)が加わってきます。しかし、早い段階から血糖を良好に保つことで進行を遅らすことができます。糖尿病治療は血糖コントロールを良好に保つことが大切で、その指標はHbA1c6.5未満です。糖尿病治療の基本は食事と運動ですが、血糖コントロールが不十分な場合は薬を組み合わせています。糖尿病の早期発見・治療を行うためには、健診や早期受診が大切です。

食事は、普段からバランスの良い献立を心がけ、1日3回ほぼ同じ量を規則正しく食べることに。

運動は、軽い運動から始めて徐々に増やしていき、1日20～30分以上、1日1万歩が目標です。

体調をみながら無理をせず、日常生活に運動を取り入れる工夫をしてください。

生き生きとした幸せな人生を送るため、続けられる仕事や趣味を持ち、小さなことから目標を見つけて健康管理を行いましょう。

【問い合わせ先】

市立大洲病院

☎0893(24)2151



市立大洲病院
看護師長 平井 サカエ
(日本糖尿病療養指導士)



大洲病院ホームページ



後期高齢者の医療費窓口負担割合を見直します

後期高齢者の医療費窓口負担割合の見直しにより、令和4年10月1日から「2割」負担の枠が新設されます。国では制度改正についての質問を受け付けるコールセンターを開設していますのでご利用ください。なお、同センターは令和4年3月末まで開設予定です。

日 月～土曜日（日・祝は休業）
9：00～18：00

問 後期高齢者
窓口負担割合
コールセンター



☎0120(002)719 市ホームページ

棚田さんかん日 参加者募集

榑谷棚田保存会では、棚田の周知やオーナー制度案内を目的とした棚田さんかん日を開催します。美しい棚田の景観を守る活動に参加してみませんか。

日 3月19日(土)～21日(月)

場 榑谷棚田

料 無料

問 農林水産課農業振興係
☎0893(24)1727



棚田さんかん日PR動画 市ホームページ



宇和島産業技術専門学校施設内訓練生(後期試験)募集

【募集科目】 住まいづくり木工科 14人(総定員は15人)、アパレルビジネス科 10人

【訓練期間】 10カ月

5月11日(水)～令和5年2月28日(火)

【入校選考日】 4月22日(金)

【合格発表日】 4月28日(木)

【試験】 筆記・面接・適性試験

3月14日(月)～4月15日(金)必着
※募集期間内にハローワークへ入校願書を提出

料 入校選考料・入校料・授業料は無料(テキスト代などは自己負担あり)



問 愛媛県立宇和島産業技術専門学校
☎0895(22)3410 県ホームページ

石綿(アスベスト)による疾病の補償・救済制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険に基づく各種労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

中皮腫などで亡くなられた人が過去に石綿業務に従事されていた場合には支給対象となる可能性がありますので、愛媛労働局または最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

問 愛媛労働局
労災補償課
☎089(935)5206



厚生労働省
ホームページ

不審者による被害防止「いかのおすし」を守ろう

不審者から自分の命を守るための標語「いかのおすし」を覚えて実践しましょう。

い 知らない

知らない人について**い**かない
の らない

知らない人の車に**の** らない

お おごえをだす

「助けて」と**お** おごえをだす

す ぐにげる

その場から**す** ぐにげる

し らせる

ちかくの大人に**し** らせる

不審者を見かけた場合は、警察に通報してください。

問 大洲警察署 ☎0893(25)1111

全日本中学生水の作文コンクール愛媛大会の作文募集

県内の中学生を対象に「水」に関する作文を募集しています。応募期間は、5月10日(火)まで。詳しくは県ホームページをご覧ください。



問 愛媛県河川課
☎089(912)2680 県ホームページ

スマートフォン等安全利用啓発オンラインイベント

幼少期から小学4年生までの子供とその保護者を対象にスマートフォンやSNSの使い方を考えるオンラインイベントを開催しています。期間は3月31日(木)まで。

問 愛媛県県民生活課
☎089(912)2336 特設ホームページ



3月の納税など 納期限は3月31日(木)です。

税 別	3月	4月	5月	6月
市 県 民 税				1期
固 定 資 産 税		1期		
軽 自 動 車 税			1期	
国 民 健 康 保 険 税	9期			

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

	人口	男	女	世帯数			
41,221人	(-79)	19,784人	(-28)	21,437人	(-51)	19,708世帯	(-36)

交通事故(昨年同期)

件数	死者	負傷者			
6件	(7件)	0人	(0人)	6人	(7人)

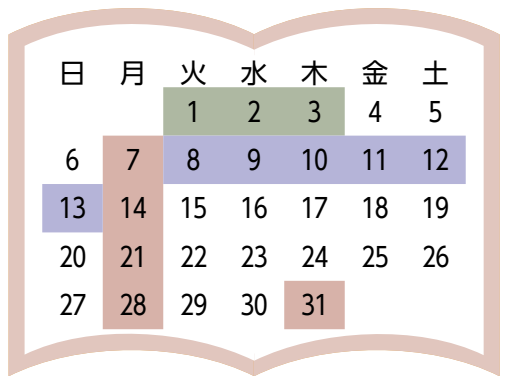
(2022年1月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



■ = 3月の休館日 ■ = 大洲休館 ■ = 河辺休館
※31日(木)は館内図書整理日のため休館します。

3月展示 (一般)「生き物を狩る」
(児童)「どうやってできるの?」

うちどくチャレンジ! コンテスト表彰

家族で同じ本を読んで、その本について話す「うちどく(家読)」。子どもと大人が共に成長し、心の豊かさを育む活動です。

大洲市立図書館では、うちどくで読んだ本の中から、おすすめの本3冊を選んでその感想を応募する「うちどくチャレンジ! コンテスト」を毎年実施しています。

今年度は、418点の応募がありました。その中で、特に本を介して家族間のコミュニケーションが深まっている作品を選出しました。受賞者には、賞状と副賞を贈呈します。

部門	最優秀賞	優秀賞
幼稚園 保育所	家野 莉緒さん (悠園 年長)	一ノ瀬 真碧さん (帝京幼 年中)
小学校 低学年	福住 鈴斗さん (大洲小 1年)	富永 朋花さん (菅田小 1年)
小学校 中学年	藤江 花連さん (喜多小 4年)	富永 寛乃さん (菅田小 3年)
小学校 高学年	岡本 理杏さん (長浜小 5年)	塩井 想真さん (平小 5年)
中学校	上田 理紗子さん (大洲北中 1年)	宮崎 耕太さん (肱川中 3年)

3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、啓発活動が実施されています。

大洲市立図書館でも、大洲市保健センターとの共催で「あなたの心はお元気ですか?」をテーマに、3月15日(火)から4月17日(日)まで、関連図書などの展示を行います。ぜひご覧ください。

特別整理に伴う休館日のお知らせ

特別整理のため、次のとおり休館します。なお、長浜分館、肱川分館は2月に終了しているため、通常開館となります。

<特別整理期間に伴う休館日>

大洲市立図書館 … 3月8日(火)~3月13日(日)

河辺分館 … 3月1日(火)~3月3日(木)

休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。ただし、CD・DVDは、破損防止のため返却ポストには入れずに、特別整理期間終了後にカウンターへ直接お持ちください。(特別整理期間となっていない他の館でも返却できます。)

3月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前に申し込みをする必要はありません。定員は先着18人です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
5日(土) 14:00~ 14:40	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
19日(土) 14:00~ 14:40	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
26日(土) 14:00~ 14:40	「いないいないばあの会」のおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)

【場所】 大洲市立図書館 1階コミュニティホール

それぞれ自分の道を自分の足で歩いて行きます



菊地 ^{いくま} 生馬さん (長浜中出身)
ふるさと大洲に恩返しができる
ように頑張りたい。



作田 ^{こういち} 紘一さん (新谷中出身)
強く生きる。
頼られる人間になる。



城本 ^{りな} 理名さん (大洲北中出身)
たくさんの人を笑顔にできる
看護師になる。



中東 ^{あかね} 茜さん (河辺中出身)
成人になったことをしっかり
自覚して、何事にも一生懸命
取り組みたい。



橋本 ^{なな} 菜々さん (肱川中出身)
だれからも頼りにされる看護師
になる。



藤本 ^{みく} 望鼓さん (大洲南中出身)
責任感の強い大人になる。

大洲の風景



大洲家族旅行村の紅梅 (1月30日(日)撮影)

今月の表紙



臥龍院の^{いっし}壱是の間
は、天井が高く床の間
を広くした格調高い書
院座敷ですが、時には、
「謡い」「舞う」ことが
できる空間として建築
されていたことが、実
際に演能を行うことで
実証されました。
(12月2日(木)撮影)

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

3月の小児在宅当番医

6日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
13日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
20日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
21日(月祝)	守口小児科 ※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
27日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

3月の小児在宅当番薬局

6日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
27日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-aq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

日 3月4日(金) 13:00～13:20

場 大洲市保健センター

対 妊婦とその家族

内 妊娠中や産後に気をつけること
先輩ママとの交流会

申 3月3日(木)まで

持 母子健康手帳、筆記用具

【夜間編】

日 3月11日(金)

①18:50 ②19:30(各回6組)

場 大洲市保健センター

対 出産予定日が4月～7月の人

内 赤ちゃんのお風呂・パパの妊婦体験

申 3月10日(木)まで

持 母子健康手帳、エプロン
タオル、カメラ(携帯)

乳幼児の健診・相談

日 4カ月児健診(令和3年10月生)

3月1日(火) 12:30～13:30

1歳6カ月児健診(令和2年8月生)

3月8日(火) 12:30～13:30

3歳児健診(平成31年2月生)

3月15日(火) 12:30～13:30

10カ月児育児相談(令和3年5月生)

3月2日(水) ※予約制

場 大洲市保健センター

持 母子健康手帳、アンケート、
バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。

※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

ママほっと広場

日 3月4日(金) 13:30～14:00

場 大洲市保健センター

対 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者

内 ママ同士の交流会、子育て相談

申 3月3日(木)まで

持 母子健康手帳、バスタオル

健康アプリ「kencom」登録キャンペーン実施中

愛媛県では、20歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象として、楽しみながら健康づくりに取り組めるスマートフォン用の健康アプリ「kencom(ケンコム)」の利用者を募集しています。「kencom」に登録すると、
①特定健診結果をスマホで確認できる
②歩数や体重を記録できる
③健康情報が届く
④ポイントが貯まる
などの特典があります。

今ならアプリ登録先着5,000人を対象に、2,000円相当のポイントを、特定健診を受診するとさらに1,000円相当のポイントをプレゼントします。ぜひご自身の健康づくりのために「kencom」をご利用ください。

【問い合わせ先】

愛媛県健康増進課

☎089(912)2401

または

DeSCヘルスケア(株) 県ホームページ



DeSCヘルスケア(株)
問い合わせフォーム



kencomアプリの
ダウンロード

3月1日(火)～3月7日(月)は 予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませて病気を未然に防ぎましょう。

小学校入学までに受けておくことが望ましい予防接種

▷ヒブワクチン

時期：2カ月～5歳未満

回数：初回3回・追加1回

▷小児の肺炎球菌ワクチン

時期：2カ月～5歳未満

回数：初回3回・追加1回

▷四種混合ワクチン

時期：3カ月～7歳6カ月未満

回数：初回3回・追加1回

▷BCGワクチン

時期：1歳未満

回数：1回

▷麻しん風しん混合ワクチン

時期：1期：1～2歳未満

2期：小学校入学前1年間

回数：各1回

▷日本脳炎ワクチン1期

時期：6カ月～7歳6カ月未満

回数：初回2回・追加1回

▷ロタウイルスワクチン

時期：1カ月半～1歳3カ月未満

回数：ワクチンの種類により2～3回

▷B型肝炎ワクチン

時期：1歳未満

回数：初回2回・追加1回

▷水痘ワクチン

時期：1～2歳

回数：2回



【問い合わせ先】大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055 河辺保健センター ☎0893(39)2111



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 3月17日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 3月17日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 3月3日(木)・17日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域

日 3月22日(火) 9:00～12:00

場 市役所3階第1会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 3月25日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 3月15日(火) 10:00～16:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

人権相談

脇川地域

日 3月15日(火) 10:00～12:00

場 脇川保健センター

大洲地域

日 3月18日(金) 10:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)

問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 3月25日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

脇川地域

日 3月7日(月) 13:30～16:30

場 脇川保健センター

問 社会福祉協議会脇川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 3月10日(木) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 3月24日(木) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



がんばるひと



大洲市母子寡婦福祉連合会

会長 細川 ^{しずえ} 静枝 さん

大洲市母子寡婦福祉連合会（昭和29年設立）は、母子家庭と寡婦家庭の福祉の増進を図るために活動している組織です。戦時中から戦後にかけて、戦争によって配偶者を失った女性たちが中心となって、お互いに助け合うためにつくられた会が前身となっています。

現在、大洲・菅田・八多喜・長浜・肱川の5支部の会員72人で母子家庭や寡婦のみなさんの支援や生活相談、各種研修や交流事業を行っています。

コロナ禍で総会や事業の中止が続いてきましたが、徐々に再開をしていきたいと、今年度は10月に足摺での交流事業を実施しました。また、市社会福祉協議会と一緒にオズメッセと愛たい菜で赤い羽根共同募金活動を行いました。

感染対策を行いながら手探りで活動している状況ですが、例年であれば、全国や中四国、県の研修大会に参加したり、イチゴ狩り交流会、三世代交流事業なども行っています。

会員の高齢化が進むなかで、若い人にも入っていただくために「パソコン教室」など、就労支援・スキルアップのための事業も実施していますが、会員を増やしていくことや継続していただくことが課題となっています。

行事がマンネリ化してきていることを踏まえながら、新しい思考で活動していくことが求められる時代になってきていると感じています。一方で「母子会ってなに？」という声を聞くと悲しくなってしまいます。そのような声を無くしていくためにも、ひとり親家庭など同じ立場の皆さんが集まって子育てや生活支援に関する情報交換を行い、お互いに手をつなぎながら啓発活動をしていくことが大切だと考えています。事務局は、市役所子育て支援課内にありますので、興味のある人はお気軽にご連絡ください。

編集後記



臥龍山荘不老庵にある水鉢

タブレット端末などを使ったりリモートでの交流会や商談会などの取材も多くなりました。最近、コンピュータネットワーク中に構築された現実世界と異なる仮想空間や、そのサービスを指す「メタバース」という言葉を聞きます。映画のようにアバター（分身）を作って仮想空間の世界でイベントに参加したり、交流できるようになるそうなので、興味深く感じています。

㊦

国の名勝に指定されたこともあり、臥龍山荘に行く機会が増えました。若手職員の頃、人力車の車夫としてお客様を案内していた時には、知ってもらいたい気持ち先走り、建物の造りなどをずっと説明していましたが、施主の河内寅次郎は、説明は抜きにして、静かに座って庭園を心ゆくまでのんびり眺めてほしいと思っていたかもしれないと考えようになりました。

㊦

愛される喜び 思いやりの心
 こころすくすく

小規模保育事業所
こころ保育園

●開園場所：大洲市若宮483
 ●開所時間：7:30～18:30
 ●開所日：月～土曜日（日曜・祝日休園）
 ●保育料：大洲市が定める利用料

お問い合わせ先
こころ保育園
 ☎0893-23-9258

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg
 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
 500円分の
商品券と交換

CCC

☎0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

2/8 K18買取 ¥5,010/g **ブランド品販売**

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00～20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m