



民生委員・児童委員の委嘱

民生委員・児童委員の退任に伴い、厚生労働大臣から新たに委員が委嘱されました。

(任期：令和4年11月30日まで)

【新任委員名】

▷ 肱川地区：徳本 和子さん

☎0893(34)2437

担当地区：小藪、中野

▷ 河辺地区：藤田 啓子さん

☎0893(39)2520

担当地区：川上（日除を含む）

問 社会福祉課地域福祉係

☎0893(24)1715

傷病手当金支給期間を延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために労務に服することができない場合に支給する傷病手当金の支給期間を3月31日(木)まで延長します。

問 保険年金課 国保係・高齢者医療係 ☎0893(24)1713

えひめ孤独・孤立相談ダイヤル

コロナ禍で孤独・孤立の悩みや不安を抱える人を対象に、24時間体制の電話相談窓口を臨時的に開設しています。

【期間】 3月31日(木)まで

【相談ダイヤル】 (通話料無料)

☎0120(300)239

問 愛媛県県民生活課

☎089(912)2336

県営住宅の空き家待ち入居者を募集

県営住宅に空き家が生じた場合の入居世帯を募集します。

【募集対象住宅】

▷ 神山団地 (S58-59建設、2棟50戸)

▷ 松柏団地 (H1建設、2棟30戸)

▷ 白浜団地 (H12建設、1棟30戸)

▷ 大洲東団地 (H7建設、2棟30戸)

申 2月1日(火)～10日(木)

平日 8:30～17:00

※受付場所：下記問い合わせ先
※入居順位は、3月4日(金)に県職員のみで抽選を行い、後日結果をお知らせします。入居案内は、空き家ができ次第、入居順位に従いご連絡します。

問 南予地方局八幡浜土木事務所管理課建築指導係

(八幡浜市北浜1-3-37)

☎0894(22)4111

冬の省エネキャンペーン

11月から3月までは、エネルギー消費が増加する季節です。

その期間を冬の省エネキャンペーンとして、国、地方公共団体、事業者および国民が一体となった省エネルギーの取組をより一層推進しています。

暖房中の室温の適正化や照明の削減など、ご家庭や事業者においても無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

問 四国経済産業局

エネルギー対策課

☎087(811)8535



四国経済産業局ホームページ

愛媛県森林環境保全基金 公募事業の提案募集

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民自ら企画立案して実行する森林林業に関する事業を募集します。所定様式を1月31日(月)までに必ず郵送にて所管する県地方局森林林業課に提出してください。詳細は県ホームページでご確認ください。



問 愛媛県森の交流センター

☎089(990)7017 県ホームページ

えひめのお酒35蔵 推し酒さがそ！キャンペーン

新型コロナウイルスの感染拡大によって打撃を受けた県内の蔵元を支援し、愛媛のお酒のファンを増やして需要を喚起する販売促進キャンペーンを2月28日(月)まで実施しています。期間中に県内35の蔵元が製造する日本酒・焼酎を2,000円以上購入すると、抽選で毎月800人に愛媛のお酒2本セットが当たります。

【応募方法】 ハガキまたはWEBで対象店舗のレシートを応募

問 キャンペーンサイト事務局

☎089(946)8618

キャンペーンサイト

<https://ehime-oshizake.jp>



こどもの救急 (Webサイト)

夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

対象：生後1ヶ月～6歳

公益社団法人日本小児科学会監修



1月の納税など 納期限は1月31日(火)です。

税 別	1月	2月	3月	4月
市 県 民 税	4期			
固 定 資 産 税		4期		1期
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	7期	8期	9期	

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

人の動き(先月比)

人 口 41,370人 (-43)
男 19,839人 (-29)
女 21,531人 (-14)
世帯数 19,765世帯(+6)

交通事故(昨年同期)

件 数 54件(50件)
死 者 6人(1人)
負 傷 者 55人(59人)

(2021年11月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



■ = 1月の休館日

※30日(日)は館内図書整理日のため休館します。

1月展示 (一般)「若い人に贈る読書のすすめ2022」
(児童)「今年はトラ年」

「おたのしみ袋」貸し出します

新年恒例、図書館職員が選んだ児童向け図書が入った「大洲市立図書館特製おたのしみ袋」を貸し出します。期間は1月4日(火)から9日(日)まで、数量限定。どんな本が入っているかは、開けてからの楽しみ。

1月のわくわくサタデー

事前申し込みは必要ありません。

定員は先着18人程度です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
22日(土) 14:00~ 14:40	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)
29日(土) 14:00~ 14:40	「きたっ子文庫」のビブリオおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

読書感想画展を開催します

読書感想画とは、読書の感動を絵で表現するものです。市内の幼稚園・認定こども園児、小中学生の力作をぜひご覧ください。

大洲市立図書館 (1階コミュニティホール)

開催期間: 1月5日(水)~16日(日)

【最終日は16:00まで】

※休館日(1月10日)を除く。

市内全域の作品を展示します。

長浜分館

開催期間: 1月20日(木)~29日(土)

※休館日(1月24日)を除く。

長浜地域の作品を展示します。

肱川分館

開催期間: 1月20日(木)~2月4日(金)

※休館日(1月24、30、31日)を除く。

肱川地域の作品を展示します。

河辺分館 (河辺公民館ロビー)

開催期間: 1月20日(木)~28日(金)

※土・日は13:00まで。

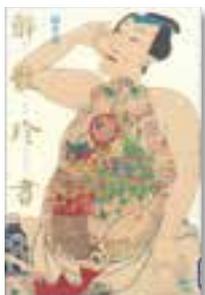
河辺地域の作品を展示します。

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

かいたいちんしょ
解體珍書

福井 栄一編・現代語訳 出版: 工作舎



髪の色を変えられた男、鼻の穴騒動、骸骨が教えてくれたこと、翼が生えた僧…。頭のとっぺんからつま先まで、「人体」にまつわる怪談・奇譚・珍談を、古典文学から集めて現代語訳。語源、覚書、付言、諺・慣用句も付す。

まるで魔法のような本当の話 (児童書)

TERUKO著 出版: くもん出版



透明になる花、いちごミルク色の湖、ひとりで動く石、手でとける金属、動きまわるスライム…。この世のふしぎを、物語と写真・図解で紹介する。まるで魔法のようだけれど本当の30話。

魅力あふれる肱川流域のまちを次世代へ

一般社団法人肱川流域の環境と治水を考える住民ネットワークは、平成14年5月に設立（法人化：平成26年4月）した団体で、肱川流域の環境や治水問題の現状についての理解を深め、魅力あふれる肱川流域のまちを後世に引き継ぐための活動を行っています。その中で、個人と法人あわせた会員72人のうち、若手メンバー16人が青年部会として、水質調査や環境・防災学習、治水に関する勉強会などに取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により令和2年度は、毎月第2木曜日に開催している勉強会や各種イベントを中止せざるを得ない状況にありましたが、肱川流域に住む一人ひとりが水環境を把握し、河川環境意識を高めていくために継続している水質調査、流域外研修として上島町の岩城島建設現場の視察を行いました。

また、青年部会では、特に次世代を担う子供たちが肱川で遊びながら環境や治水について学び、防災意識や河川愛護意識を高めてもらうことができるように、これまでに「元気わくわく川まつり」や浮き輪を使って肱川に浮かんで流れていく「肱川川下り」などのイベントを開催しています。そして平成30年7月豪雨災害の1年後には、「笑顔 元気 大洲の子」をテーマに、子供たちがエネルギーを発しながら災害への備えの大切さを学べる復興イベントを企画・実施しました。

肱川流域の住民は、これまで幾多の水害を経験してきました。今後も温暖化や気候変動の影響を受けて平成30年7月豪雨災害以上の洪水が襲ってくるかもしれません。子供たちの明るい未来のためは、肱川流域のあらゆる関係機関や住民が一体となって困難を乗り越えていくための知恵を出し合い、考え、行動していくことが大切だと考えています。今後も川と触れ合える河川環境をつくりながら、治水や防災対策のモデル都市となれるようなまちづくりに取り組んでいきたいと思ひます。



(一社) 肱川流域の環境と治水を考える住民ネットワーク

青年部会長 **古森 恭平** さん きょうへい

「肱川流域の中でも、子供の頃から遊んでいた臥龍山荘の下や蓬萊山周辺の風景が好きです」と話す48歳。

大洲の風景



臥龍山荘不老庵ほうらいさんと蓬萊山（11月20日(土)撮影）

今月の表紙



今シーズンの肱川あらしを同展望公園から撮影しました。

この日は、気温も下がり、大潮という絶好の条件が重なり、霧が長浜の街なかまで流れている様子が見られました。

（11月19日(金)撮影）

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

1月の小児在宅当番医

1月の小児在宅当番薬局

1日(土)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366
2日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
3日(月)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
9日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
10日(月祝)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
16日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
23日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
30日(日)	守口小児科※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770

1日(土)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688
3日(月)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
10日(月祝)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急(Webサイト)は23ページを参照してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。
新型コロナウイルスなどの感染状況により診療に時間がかかることをご了承ください。

保健センター

日:日時(受付時間) 場:場所 対:対象 内:内容 申:申し込み 持:持参物 料:料金 定:定員

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

こんにちは赤ちゃんクラブ

【日中編】

- 日** 1月14日(金) 13:00～13:20
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦とその家族
- 内** 妊娠中や産後に気をつけることについて、先輩ママとの交流会
- 申** 1月13日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、筆記用具

ママほっと広場

- 日** 1月14日(金) 13:30～14:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内** ママ同士の交流会、子育て相談
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

乳幼児の健診・相談

- 日** 4カ月児健診(令和3年8月生)
1月12日(水) 12:30～13:30
- 1歳6カ月児健診(令和2年6月生)
1月18日(火) 12:30～13:30
- 3歳児健診(平成30年12月生)
1月25日(火) 12:30～13:30
- 10カ月児育児相談(令和3年3月生)
1月19日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
- 持** 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種はお済みですか

肺炎は、日本人の死因の第5位(人口動態統計2020年概数)、大洲市では3位を占め、抵抗力が弱った時にかかりやすく、高齢者にとっては重症化する恐ろしい病気です。

そのうち、細菌による感染で肺が炎症を起こす肺炎球菌感染症は、ワクチンでの予防効果が認められていることから、平成26年度より高齢者を対象とした定期予防接種(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の助成を行っています。

- 日** 3月31日(木)まで
- 対** 令和3年度中に65歳になる人(該当者には令和3年4月に接種券・予診票などを郵送済み) 60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能などに障がい(身体障害者手帳1級程度)
- ※過去に1回でも23価肺炎球菌のワクチンを接種した人は対象外
- ※接種方法は市指定の医療機関での個別接種(実施医療機関は、説明文書に記載しています。)

- 料** 4,000円 ※生活保護世帯は無料
- 持** 令和3年4月に送付した接種券・予診票・記録カード

※対象となる人で接種券などをお持ちでない人は、各保健センターで再発行を行っています。



令和3年度の特定健診は受けられましたか

健診は病院で個別に受診できますので、まだ受けられていない人は、自分の健康状態を把握して早期発見、早期治療を心がけましょう。

- 日** 3月31日(木)まで
- 場** 市指定の個別健診受託医療機関に予約して受診(市外の医療機関でも可能)
- 対** 令和3年度末の年齢40歳以上から健診当日74歳の市国民健康保険加入者
- 内** 身体計測、尿検査、血圧測定、診察、血液検査
- 料** 1,500円 ※かかりつけ医で定期的に受診している人も、特定健康診査を受診することができます。
- 持** 国民健康保険者証、令和3年5月に送付した特定健康診査受診券と質問票
- ※特定健康診査受診券などを無くした人は大洲市保健センターにご連絡ください。

市指定の個別健診受託医療機関

石村病院	井関クリニック
浦岡医院	大久保内科クリニック
大洲記念病院	大洲市国民健康保険河辺診療所
大野内科	かわばた産婦人科
菊原医院	喜多医師会病院
久保内科循環器科	こじま内科
清水医院	市立大洲病院
てらおか内科クリニック	中川脳神経外科クリニック
平田胃腸科肛科	みやうち医院
村上医院	村上内科医院



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 1月20日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 1月20日(木) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 1月6日(木)・20日(木) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域

日 1月20日(木) 9:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 1月28日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 1月17日(月) 10:00～16:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域

日 1月14日(金) 10:00～12:00

場 平公民館

日 1月20日(木) 10:00～12:00

場 市役所5階第2会議室

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)

問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 1月28日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 1月5日(水) 13:30～16:30

場 肱川保健センター

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 1月7日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 1月26日(水) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



大洲市連合婦人会

会長 **玉木 妙子** さん

大洲市連合婦人会は、女性の地位と知性の向上を図り、住みやすい郷土の建設に貢献することを目的に昭和29年に設立、現在は、若宮・大成・南久米婦人会の3団体、134人で活動しています。

主に、社会福祉施設の訪問や子育て支援活動、地域学校協働活動事業などに取り組んでいて、市内の8つの福祉施設を訪問し、イベントへの参加や防災研修などを行っていました。

しかし、コロナ禍で訪問できなくなってしまったため、プランターに植えた花や手作りの小物などを贈る取組をすることで、交流の場をなくさないようにしています。そのほか一人暮らしの高齢者の自宅を訪問して声かけする「愛の一声訪問」を通じた見守り活動も行っています。

自分たちだけの活動では思い込みが発生するので「婦会に声をかけていただいたことには参加する」をモットーにしています。「えひめYOSAKOI祭り」には、踊ることで自分たちも楽しみ、そして見てくれている人にも元気になってほしいという思いで初回からエントリーし、「肱川を美しくするお花はん植栽会」や「肱川流域一斉清掃」なども継続して参加しています。

最近では、入会者数よりも退会者数が多くなり、公民館やPTA、愛護班のみなさんの協力によって活動を続けることができていることに感謝しています。これからも誰かの役に立つ、そして役に立てていることが実感できる活動を続けていきたいです。

編集後記



新長浜大橋から見える朝日

成人式では、新成人のみなさんが久しぶりの再会を喜んでいました。私も4年前の成人式で、「新しい自分になるため、目標を持って人生を歩む」を胸に刻んだことを思い出しました。

先日、数年ぶりにテニスをしました。まだまだ20代、少しは体力があるつもりでしたが、プレーを終えるとすぐに座り込んでしまったので、今年は継続して運動をしたいと思います。④

肱南地区の町家・古民家の活用が進み、町の雰囲気も少しずつ変わり、「NIPPONIA HOTEL大洲 城下町」や「臥龍煉瓦倉庫」など、新しいスポットが誕生しています。寒い時期ですが夜の風景もステキです。

毎年のように「今年こそダイエット」を新年の目標にして10数年が経ちました。今年は、同じ目標に「健康のために」を加えます。⑤

春から上京を考えている男子学生へ
大洲藩由来の東京の男子学生寮

募集中!

公益財団法人 鉄筋2階建 55,000円
こすいしゃ 2食付

※土・日・祝日・長期休暇時の食事提供なし

〒181-0005 東京都三鷹市中原1-13-39
【下車駅】京王線つつじヶ丘駅

初めての一人暮らしも安心!!
募集で検索

03-3309-6323

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

12/9 K18買取 ¥4,860/g ブランド品販売

当社ホームページ

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m