



☆愛媛県学校農業クラブ連盟
 フラワーデザイン競技県大会 最優秀賞・優秀賞
 ☆第31回全国産業教育フェア埼玉大会
 第20回全国高校生フラワーアレンジメントコンテスト
 出場

大森さんと岡本さんは、6月18日(金)、IYO夢みらい館で開催されたフラワーデザイン競技県大会に出場し、大森さんが最優秀賞、岡本さんが優秀賞を受賞し、全国大会への出場権を獲得しました。また、10月30日(土)にオンラインで開催された全国高校生フラワーアレンジメントコンテストで大森さんが見事銅賞に輝きました。

フラワーアレンジメントは、決められた花材を使ってデザインを決めることが難しいため、大森さんと岡本さんは講師と一緒にデザインが頭に入るように反復練習に取り組み、「練習の成果を発揮でき、結果が出せて嬉しかった。リモートだったので緊張はしなかったが、良い経験ができた」と全国大会を振り返りました。

そして高校に入ってから始めたフラワーアレンジメントの魅力について「自分の作品を気に入ってもらえる人がいるのがやりがいになった」と話す2人は、「高校を卒業しても練習で努力したことを仕事でも大事にしていきたい。いつか自分の子供や家族と一緒に花に関わっていきたい」と次の目標を語ってくれました。

大洲農業高等学校 生産科学科 3年

大森 ^{こうしろう} 康士朗さん (右)

好きな花：ガーベラ

岡本 ^{たくみ} 匠さん (左)

好きな花：バラ

HighSchool NOW

Vol.58 帝京第五高等学校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～



帝京第五高等学校野球部3年、田中^{れいり}怜利ハモンドです。

私は、福岡ソフトバンクホークスに入団することが決まりました。ドラフト会議で名前が呼ばれた時は本当に嬉しかったです。そのうえホークスは、憧れの球団だったのでさらに嬉しかったです。

1月から新人合同練習が始まりますが、ホークスのエースである千賀投手のような選手になれるように頑張ります。そのためには、体重を増やして体幹トレーニングや走り込みを徹底的に行い、しっかりとした体を作ることが重要だと考えています。そしていつかホークスのエースになり、チームの優勝に貢献したいと考えています。

私は、今まで家族をはじめ多くの人たちに支えられてきました。今後も感謝の気持ちを忘れることなく、活躍することで支えていただいたみなさんに恩返しをしたいと思っています。今後も応援よろしくお願いします。



一回は大洲高等学校からです。一

きらめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

叙勲・褒章・表彰 おめでとうございます

秋の叙勲

旭日双光章



愛媛県連合婦人会会長
三好 康子 さん
(大洲市北只)

秋の叙勲

瑞宝双光章



元学校医
亀井 勲 さん
(大洲市若宮)

秋の褒章

緑綬褒章



社会福祉施設等奉仕者
竹田 恭子 さん
(大洲市中村)

高齢者叙勲

瑞宝双光章



元大洲市立新谷小学校長
田口 実 さん
(大洲市阿蔵)

令和3年度栄養関係功労者
厚生労働大臣表彰



食生活改善事業功労者
富永 裕代 さん
(大洲市菅田町)

平野地区子ども・地域交流広場が完成しました

平野地区子ども・地域交流広場は、子どもたちが安心して学び、遊び、そして地域交流ができる環境の改善を目的として、令和2年度から事業を進めていたものです。

広場の面積は約1,303㎡、公園灯や防災ベンチ、水道施設のほか20台分の駐車場を整備しました。

地域活動や交流だけでなく、スクールバスの乗降場所、水害や地震時の緊急避難場所など、地域コミュニティ活動や防災の拠点施設として活用し、平野自治会が維持管理を行います。





近隣市町の消防団で合同訓練

10月24日(日)、近年多発する大規模山林火災に対応するため、大洲市、八幡浜市、内子町、伊方町の消防団と県消防防災航空隊、消防署、生コン業者などによる山林火災防衛訓練を行いました。

訓練は、八幡浜市田浪地区果樹園で火災が発生、強風にあおられ山林へ延焼拡大中との想定のもと中継送水により消火活動を実施し、各機関が連携しながら指揮統制や情報伝達の確認などを行いました。



心豊かな子供の成長を願い絵本を寄贈

10月29日(金)、国際ソロプチミスト大洲から新谷保育所に絵本が贈られました。国際ソロプチミスト大洲では、子供たちに読書の楽しさを知ってもらおうと絵本の寄附活動を行っていて、今回が25回目となり、今年は大洲市と内子町の5施設に120冊を贈りました。会長の久保田和子^{かずこ}さんは「幼少期より本に慣れ親しむことで、心豊かな子供たちの成長につながることを願っています」と話していました。



獅子舞の奉納（中村青年団）

11月3日(水)、中村青年団が総社大明神社で獅子舞の奉納を行いました。中村青年団は、例年、大洲まつりにあわせて肱北地区を巡回し、獅子舞の太鼓の音と獅子連中の元気な声を届けていますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年からは、神社での奉納のみ執り行っています。団長の三好龍一^{りゅういち}さんは「コロナ禍でも出来ることをやって、地域の伝統を絶やさないようにしていきたい」と話していました。



大洲ええモンオンラインツアー

11月6日(土)、オンライン会議システムを利用したオンラインツアーを開催しました。大洲市を盛り上げたいと企画段階から参加した尾崎美海^{みゆみ}さん、二宮美羽^{みう}さん、菅野晟太^{すがのあたら}さんの3人が案内役となって、肱南地区の町並みや新たなスポット、いもたきや和菓子、日本酒などを紹介しました。参加者が旅行気分を味わえるように、実際にまち歩きをしながら、20代の視点で感じる大洲市の観光や食の魅力を発信しました。

エバーグリーンの森づくり

11月6日(土)、阿蔵・高山にある伊予銀行エバーグリーンの森で森林づくり活動が行われました。

この活動は、2008年に「森林づくり活動協定」を締結して以来、二酸化炭素の抑制に大きな働きをしている「森」を元気にするために毎年実施されているもので、この日は、54人の伊予銀行職員のみなさんが、鎌や鋸を手にして雑木の除去やつる切り、下草刈り作業のほか、キクラゲの植菌を行いました。



愛媛国際映画祭2021

11月13日(土)、マリエール大洲で愛媛国際映画祭2021が開催されました。この映画祭は、県内11市町で実施されたもので、大洲会場では、「ゴダイゴ」のボーカル、タケカワユキヒデさんによるトーク&ライブと大洲市にゆかりのある松本零士さん原作「銀河鉄道999」の上映が行われました。ライブでは、「ガンダーラ」「モンキー・マジック」「銀河鉄道999」などのヒット曲が披露されました。



肱川流域一斉清掃

11月13日(土)、市内4カ所で肱川流域一斉清掃を実施しました。この活動は、「肱川流域をもっときれいに」を合言葉に、河川の浄化と河川環境の保全を推進するために、国・県・流域5市町で構成する肱川流域清流保全推進協議会が取り組んでいるもので、大洲会場の柚木地区では、不法投棄された粗大ごみやタイヤ、空き缶やペットボトル、家庭ごみなど、2トトラックと軽トラック各3台分のごみを拾い集めました。



神南山アドベンチャー ヒルクライム hillclimb 2021

11月14日(日)、愛媛サイクリングの日に合わせて、大洲市サイクリング協会主催による「神南山アドベンチャー hillclimb2021」が開催されました。

市内外から大会に参加した27人は、マウンテンバイクで新谷公民館をスタートして、途中、稲荷山公園の紅葉を眺め、約14.5km(最大標高差638m、獲得標高656m)の未舗装区間もある険しい山道のコースを駆け抜けました。





大洲城をブルーライトアップ

11月14日(日)、世界糖尿病デーに合わせて大洲市糖尿病チーム会のみなさんが大洲城をブルーライトアップしました。今年は、新型コロナウイルス感染症に最前線に対応する医療従事者のみなさんへエールや感謝の気持ちも込めてブルーの灯を夜空に照らしました。

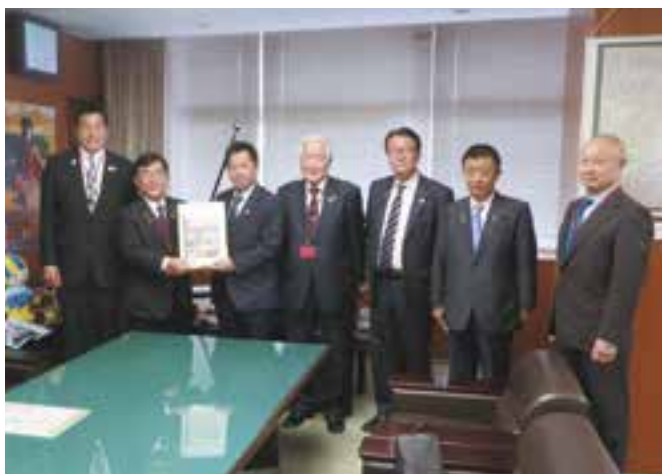
医療従事者へのブルーライトアップの取組はイギリスで始まったもので、イギリス国営医療サービスのシンボルカラーがブルーであることに^{ちな}因んでいます。



福祉と健康づくり市民のつどい

11月15日(月)、総合福祉センターで市民のつどい(大洲市社会福祉大会)を開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を考慮して、例年実施しているバザーや展示・体験コーナーなどを中止、規模を縮小して式典のみを執り行い、人権擁護委員や民生委員・児童委員、社会福祉事業、ボランティア活動などに尽力された87の個人や団体のみなさんを表彰しました。



松山道4車線化など道路整備推進を要望

11月16日(火)、道路整備促進期成同盟会愛媛地方協議会(会長:二宮大洲市長)など県内の道路関係8団体が、国土交通省で渡辺^{たけゆき}猛之副大臣をはじめ、幹部職員と面会し、松山自動車道の暫定2車線区間の4車線化や大洲・八幡浜自動車道の整備促進などを要望しました。二宮市長は、救急医療や災害時に安定的な人流、物流を支える基盤となる高速道路など、愛媛県の道路整備の着実な推進を求めました。



食育講演会「アス飯おうちごはん」

11月20日(土)、総合福祉センターで料理研究家の山瀬^{えりこ}恵理子さんを講師に迎えて食育講演会を開催しました。講演では、「アス飯おうちごはん」をテーマに試合前後に取りたい食事、免疫力の向上や疲労回復、持久力につながる食事、体調を整える栄養素やオススメ食材(ゴマ、スパイス、緑茶、ブロッコリー、納豆、シラス、小松菜、ニンニク、ショウガなど)について、レシピを交えながら説明していただきました。

大洲市成人式(令和2年度新成人者)

11月21日(日)、大洲市民会館で令和2年度に成人を迎えたみなさん(473人)を祝福・激励する成人式を開催しました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、令和3年1月に予定されていた式典が延期となり、約10カ月遅れの実施となりました。

式典では、二宮市長が「新型コロナウイルスという目に見えない脅威の中で私たちの日常は大きく様変わりしました。このような状況を生きている皆さんだからこそ、どのような環境の中にあっても悲観することなく対応できる力を身に付け、困難にも負けないたくましい大人になれると信じています。チャレンジ精神と笑顔を忘れずに自らの目標に向かって人生を切り拓いていくことを期待しています」と式辞を述べました。

また、新成人を代表して中川^{いのり}祈さんが「感謝の気持ちを忘れず、大洲市で生まれ育った誇りと成人としての決意を胸に、それぞれが自分の道を進んで行くことを誓います」とお礼の言葉を述べました。



【成人式を迎えての決意】



どんな壁でも
乗り越えていきます

大下 ^{かつき} 嘉月 さん (大洲南中出身)



たくさんの人たちの
役に立てる大人になります

岡本 ^{かな} 佳奈 さん (河辺中出身)



自分にとって大事なことを
貫ける芯のある人間になります

中川 ^{いのり} 祈 さん (大洲北中出身)



夢の実現に向けて
がんばります

松田 ^{かずき} 和樹 さん (肱川中出身)



胸を張って生きられる
人生を歩みます

村上 ^{やまと} 大和 さん (大洲南中出身)



何事にも負けない
強い男になります

^{そういちろう} 渡邊壮一郎 さん (長浜中出身)

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

豊予交流

愛媛・大分両県の自治体同士で、互いに地域の魅力を紹介する取組を行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こう側に目を向けてみましょう。

別府市のイベントを紹介します！

※次回の開催は未定です。

例年 4月開催

別府八湯温泉まつり 湯ぶっかけまつり

まつりを締めくくるイベント。駅前通りを舞台に老いも若きも温泉を掛け合っぴしょ濡れに！

※2020年、2021年は中止。



例年 12月開催

べっぷくクリスマス ファンタジア

ステージイベントのほか、音楽とともに別府湾に打ち上げられる花火が夜を彩ります。

※2020年は内容を変更して開催。



食材を温泉の噴気で蒸す
地獄蒸し料理

さらに別府では温泉も食もお楽しみいただけます♪

開放的なビーチで潮の香りに包まれ
温かい砂をかけられる 別府海浜砂湯



名物とり天



別府温泉のシンボリック的存在
竹瓦温泉



そのほか詳しい情報などは、下記へアクセス
またはLINEお友達登録をお願いします♪

別府市観光情報サイト
極楽地獄別府

別府市観光
LINE登録



【問い合わせ先】 別府市政策企画課 ☎0977(21)1122

きりめき
ニュース
シリーズ
お知らせ
情報ひろば
図書館
未来を拓く
保健センター
相談・救急

【レンコンとちくわの磯辺焼き】



材料（4人分）

レンコン	150g
ちくわ	2本
長芋	250g
青のり	4g
片栗粉	大さじ1杯
塩	小さじ1/4
油	適宜
ポン酢	適宜
練がらし	適宜

作り方

- ① レンコンは皮をむいて3mm厚さのいちょう切りに、ちくわは縦半分になり、5mm厚さに切ります。長芋は皮をむいてすりおろします。
- ② ①の材料を混ぜ合わせ、青のりと片栗粉、塩を加え、全体にいきわたるように混ぜます。
- ③ フライパンに多めの油入れて熱し、②をスプーンですくって入れ、中火で約2分間焼きます。焼き目がついたら返して、少し火を弱めて2～3分両面を焼き、レンコンと長芋に火を通します。
- ④ キッチンペーパーの上に置いて油をきり、盛り付けて完成。
- ⑤ ポン酢と練がらしをつけていただきます。

レンコンの栄養

レンコンはハスの地下茎が肥大化した部分のことを言います。シャキシャキとした独特の触感と輪切りにするとたくさんの穴が並んでいるのが特徴的です。レンコンに含まれる栄養素で特に注目したいのは、ビタミンCです。100g当たりの含有量は48mgで、レモン果汁100g当たりのビタミンC含有量が50mgであることから比較しても、引けを取らないことがわかります。ビタミンCは加熱すると壊れやすい性質がありますが、レンコンのビタミンCはでんぷんに包まれているため、加熱しても壊れにくいのが特徴です。その他にも食物繊維、糖質、カリウムが含まれています。



【レシピ提供：大洲市保健センター】

私たちにもできる

SDGs



「ジェンダー平等」とは、性別に関わらず、平等に責任や権利、機会を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決めていくことを意味しています。

この目標では、すべての女性に対するあらゆる差別や暴力をなくす、家庭内の子育て、介護や家事などはお金が支払われる仕事と同じく大切な「仕事」であることを公共のサービスや制度、家庭内の役割分担を通じて認めるようにする、政治・経済・社会の中で何かを決める場に女性と男性が同じように参加したり、リーダーになったりできるようにすることなどを目指しています。

ジェンダー平等の程度を100点満点で評価したとき、日本は66点で、世界156カ国中で120位（2021年）となっています。

これまでの生活の中で「女の子だから」「男の子だから」と言われたことはありませんか。知らないうちに性別のイメージが固定観念にとらわれず、無意識のうちに偏ったモノの見方をしていないか考えてみましょう。



文化財

笹の森城跡
大洲市指定史跡
個人所有



笹の森城跡は中世の山城で、肱川町中居谷地区の西部にあり、京の森（標高548m）から伸びる尾根の先端部に位置しています。谷を挟んだ東側には、同じく山城の橘城跡（市史跡）があります。城の規模は約80m×40mで、曲輪（山を削平した平坦面）は3面あります。最上部の曲輪には土塁（防御壁）が盛られ、尾根筋を切り取って敵の侵入を防いだ堀切も設けられています。

江戸時代に編さんされた『大洲日記』によれば、「城の背後にある高い山から射下ろされる矢を防げない」という弱点があったため、城主の富永氏が19代目のときに橘城へ移ったと記されています。



永治年間（1141-1142年）に築城されたとも伝わり、市内では最も古い城といわれています。（昭和49年4月6日指定）