



- ☆第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
夏季水泳競技大会 女子200mバタフライ8位入賞
- ☆第72回四国高等学校選手権水泳競技大会  
女子100m、200mバタフライ 優勝
- ☆全国高等学校総合体育大会水泳競技大会  
第89回日本高等学校選手権水泳競技大会 出場

中岡さんは、7月17日(土)、18日(日)にアクアパレットまつやまで開催された四国高等学校選手権水泳競技大会に出場し、女子100mバタフライ、200mバタフライで優勝、インターハイ(全国高校総体)標準記録を上回り、100m、200mの2種目で8月17日(火)から長野県で開催されたインターハイに出場しました。また、8月26日(木)に大阪府で開催された全国JOCジュニアオリンピックカップに出場し、高校生活のラストレースとなる女子200mバタフライで見事8位に入賞しました。

全国大会で決勝に残ることを目標に掲げていた中岡さんは、決勝に残る目標を達成するとともに自己ベストも更新し、「初めて全国大会で入賞できてうれしかった。三重国体が中止となりJOCが最後の大会になりましたが、大会を楽しむことができました」と大会を振り返っていました。

5歳から水泳を始め、小学5年生から毎日練習を行ってきた中岡さんは、高校3年の夏を終えて一区切り、水泳部の後輩たちに「練習も楽しむことが一番」とエールを送っていました。

八幡浜高等学校 3年  
(大洲北中学校出身)

中岡 <sup>あいか</sup> 亜依香 さん

## HighSchool NOW

Vol.57 長浜高等学校

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

2学期に入り長浜高等学校「器楽」の授業では、ピアノやベース、ドラム、和太鼓など、さまざまな楽器の音が聞こえてきます。

11月6日(土)開催の長高フェスティバル前日に行われる器楽・音楽選択生の発表に向けて、3年生が器楽の授業で練習に取り組んでいます。ほとんどの生徒が今まで演奏したことのない楽器に挑戦しています。音名や指番号で真っ黒になった楽譜とにらめっこしながら個人練習をしたり、グループの仲間と「あーでもない」「こーでもない」と言いながら合わせ

練習をしていると毎回の授業はあっという間に過ぎていきます。ある生徒は、「ピアノを演奏するのは難しいけど、3人でタイミングが合って上手く弾けたときは、とても達成感がある」、また他の生徒は「発表会が成功するように頑張りたい」と感想や抱負を話していました。

新しいことに挑戦しそれぞれの目標に向けて頑張ることで、根気強く努力することの大切さを学んでいます。



一回は帝京第五高等学校からです。

きらめき  
ニュース  
シリーズ  
お知らせ  
情報ひろば  
次代を拓く  
図書館  
保健センター  
相談・救急

叙勲・表彰 おめでとうございます

人権擁護委員  
法務大臣表彰



大洲人権擁護委員協議会会長  
松田 智子 さん  
(大洲市西大洲)

中国・四国地区  
緑化功労者表彰



愛媛県林業研究グループ女性会議会長  
上野 マリエ さん  
(大洲市大洲)

大洲市議会臨時会を開催しました

10月8日(金)、9月に執行された任期満了に伴う大洲市議会議員選挙後、初めての臨時会が開かれました。

本議会では、はじめに正副議長選挙が行われ、議長に大野立志議員、副議長に新山勝久議員が就任し、常任委員会、特別委員会、議会運営委員会の構成が決まりました。

そのほか一般会計補正予算、決算の認定、副市長の選任などの議案が審議され、松田眞副市長の再任が同意されました。



大洲市副市長の松田 眞<sup>まこと</sup>です

現在、我が国では、人口減少が進み、さらに新型コロナウイルス感染症の影響によって、今までに経験したことがないような時代の荒波の中で、大洲市においても地域経済や行財政運営が大変厳しくなっています。

二宮市長を支えながら、住んでよし、訪れてよし、安全で安心して暮らすことができる大洲市づくり、市政の発展のために全力を尽くしてまいります。

よろしくお願い申し上げます。



【プロフィール】

昭和31年3月2日生まれの65歳。若宮出身。愛媛大学工学部卒業。昭和54年4月に大洲市役所に入庁後、財政課長、人事秘書課長、総務部長を歴任。平成29年10月から大洲市副市長。趣味は、釣りと家庭菜園。任期は、10月11日から4年間。



## 地域おこし協力隊へ辞令交付

10月1日(金)、地域おこし協力隊の岡本麻里さん(27歳)に辞令交付を行いました。岡本さんは、愛知県の出身で名城大学農学部生物環境科学科を卒業後、一般企業でWebマーケティングや募集広告などの経験を積まれています。これから地域おこし協力隊として肱川支所地域振興課に所属し、地域食材の利活用やおしどり湖周辺資源の活用などを通じて、地域の魅力PRと交流人口の増加を目指す活動に取り組みます。



## 自然災害からくらしを守る防災教育

10月11日(月)、新谷小学校で大洲市消防団を講師に迎えて防災学習を行いました。現在、市内の小学4年の社会科では、防災の専門家による授業支援を受けて肱川を題材にした防災教育に取り組んでいます。

この日の授業では、住民同士の協力をテーマに風水害からくらしを守るためにどのような取組をしているのかを調べるため、消防団の役割や活動内容を聞き、ポンプ車からの放水体験を実施しました。



## 治水対策事業の加速化を要望

10月13日(水)、四国治水期成同盟連合会(会長:二宮大洲市長)と四国河川協議会(会長:大西高松市長)が四国地方整備局を訪問し、丹羽局長に治水対策事業推進に関する要望書を提出しました。今年も全国各地で豪雨による被害が発生するなど、気候変動による水災害が頻発・激甚化していることから、予防的な治水施設の整備と流域治水対策の強力な推進、大規模災害時の支援体制強化などを要望しました。



## 学校施設の安全点検講習会を実施

10月15日(金)、平野中学校で学校施設の長寿命化と児童生徒の安全確保を図るために、市内小中学校の学校施設管理者及び事務職員を対象にした専門家による安全点検講習会を行いました。

都市空間設計株式会社代表取締役の松岡邦吉さん(一級建築士)を講師に迎え、校舎と屋内運動場の外壁や柱、設備などの具体的な安全点検の実施方法について説明を受けました。

## マイナンバーカードの健康保険証利用

10月20日(水)、マイナンバーカードの健康保険証利用がはじまりました。市立大洲病院では、顔認証付きカードリーダーを設置し、窓口でマイナンバーカードを読み取らせると保険資格の確認ができるようになりました。マイナンバーカードを利用すれば「高齢受給者証」「限度額適用認定証」などが不要になり、就職や転職、引っ越しをしても新しい保険証の発行を待たずに医療機関などを受診できます。



## 戦没者・消防及び公務殉職者合同追悼式

10月22日(金)、市民会館で令和3年度戦没者・消防及び公務殉職者合同追悼式を執り行いました。

本年は、新型コロナウイルス感染症への対策を講じ、規模を縮小しての開催になりましたが、黙とうを捧げた後、二宮市長が「平和の尊さと戦争の悲惨さを風化させることなく未来へと語り継いでいかなければなりません」と式辞を述べ、参列者が献花を行い、平和と繁栄を目指していくことを誓いました。



## 食改ウォーク大会

10月26日(火)、総合体育館で大洲市食生活改善推進協議会の主催による「食改ウォーク大会」が開催されました。

今回の大会では、84人が参加して、五郎大橋から肱川橋梁付近までの堤防、往復3kmを歩き、体育館では、インストラクターの智葉ひとみさんの指導で、ストレッチなどが行われました。同協議会では、栄養と運動、休養を組み合わせた健康づくりに励んでいます。



## 企業版ふるさと納税制度による寄附

10月26日(火)、愛媛信用金庫の八石玉秀<sup>はちごくたまひで</sup>理事長から企業版ふるさと納税制度を利用して『ブランド・魅力を活かした「しごと・ひとの流れ」づくり』のために300万円の寄附をいただきました。愛媛信用金庫では、創立70周年記念事業の一環として、愛媛県および本支店が所在する13市町に総額5,000万円を贈られています。大洲市における企業版ふるさと納税制度による寄附金の受領は、今回が初めてになります。



きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

# 豊後交流



今月は、愛媛・大分の交流事業をご紹介します。

## 「道の駅等連携事業」

大分県と愛媛県の魅力や特色を相互に知ることができるように、両県の交流市町の道の駅などがおススメする地域の特産品を参加市町の道の駅等で相互に販売・紹介をする取組を進めています。この機会に大分が誇る逸品をお楽しみください。  
※ただし、取り扱い状況や商品は、それぞれの道の駅等により異なります。



参加市町の道の駅等の取組状況は、上記QRコードをご覧ください。

【参加市町（大分県側）】 ※令和3年9月現在

大分市、別府市、佐伯市、臼杵市、津久見市、竹田市、豊後大野市

## イチ押し 大分の特産品を紹介します



【別府市】  
別府ざぼんサイダー



【豊後大野市】  
おかずピーマン



【津久見市】  
おうちでひゅうが丼セット



【臼杵市】  
かぼす果汁100%



【佐伯市】  
佐伯ごまだし



【日出町】  
城下かれい



【竹田市】  
手作りトマトケチャップ



【大分市】  
味付くろめ



大分県 日出町  
商工観光課 佐藤さん

日出町は「ハローキティとくらすまち」。サンリオキャラクターパークハーモニーランドがあり、ハローキティがタウンプロモーションプロジェクトリーダーとして町をPRしています。「城下かれい」や「ちりめん」をはじめとした新鮮な海の幸も魅力のひとつ。日出町にぜひ遊びにお越しください。



大分県 由布市  
商工観光課 清家さん

由布市は、大分屈指の温泉地で国民保養温泉地にも認定されています。ゆったりとした時間の中で日々の疲れを癒されてはいかがでしょうか。湯布院IC前の道の駅「ゆふいん」にもぜひお立ち寄りください。

「愛媛・大分専用ホームページ」を開設する予定です。各市町の魅力を余すところなくお伝えしますので、お楽しみに。

【問い合わせ先】大分市役所 企画課 広域連携室 ☎ 097(585)5242

だいこん  
【大根のマヨ和えサラダ】



## 材料（4人分）

|           |            |
|-----------|------------|
| ダイコン      | 4cm (300g) |
| ニンジン      | 1/4本       |
| キュウリ      | 1本         |
| 乾燥カットわかめ  | 10g        |
| ★マヨドレッシング |            |
| マヨネーズ     | 大さじ2       |
| 白みそ       | 大さじ1       |
| はちみつ      | 小さじ1       |
| 酢         | 小さじ1       |
| ごま油       | 小さじ1       |

## 作り方

- ① ダイコンとニンジン<sup>①</sup>は皮をむいて、少し太めの縦せん切りにして分量外（小さじ1程度）の塩を絡める。しんなりして水気が出てきたら水気を絞る。
- ② キュウリは、ダイコンと同じくらいの大きさに切る。
- ③ 乾燥カットわかめは、水で戻しさととゆでしておく。
- ④ ボウルにマヨドレッシングの材料を混ぜ合わせ、①②を和える。
- ⑤ 器に③のわかめを広げ、④の野菜をのせる。

## ダイコンの栄養

ダイコンは、エネルギーと糖質が低く、食物繊維も含まれているので便秘改善効果が期待でき、ダイエット中でも安心して食べることができる食材です。加えてビタミンCの美肌効果やカリウムによるむくみ解消などの効果が期待できます。



【レシピ提供：大洲市保健センター】

私たちにもできる

SDGs



この目標は、「すべての人に質の高い教育を確保して、生涯学習を促進しよう」とするものです。

日本では、小・中学校で9年間の義務教育がありますが、世界には、依然として約5,900万人の子供たちが小学校に通えていない状況もあり、15歳以上で文字の読み書きができない人が約7億7,300万人います。

質の高い教育を受けることができれば、貧困の連鎖を断ち切ることができます。そして教育は、不平等の是正や寛容の心を育むことで平和な社会の実現に貢献し、より健康で持続可能な生活を送る能力にもつながります。

教育は、私たちの未来にとっても大切なものです。さまざまな知識に触れる機会は、学校以外にもたくさんあります。子供たちの野外活動や学習支援などのボランティアに参加したり、生涯にわたって学ぶ機会を増やすことでSDGsを実現するためのアイデアが見つかるかもしれません。

## 文化財



日光山並当社縁起絵巻2巻  
大洲市指定有形文化財（絵画）  
宇都宮神社所有

この絵巻物は、大洲市五郎に所在する宇都宮神社に伝わる2巻の巻物で、大きさは、縦幅が33cm、長さが上巻で16m、下巻で14m75cmあり、挿絵と詞書（絵巻物などの添えられた説明文）で日光山の神々と宇都宮神社の縁起が記されています。

巻末には、寄進者と思われる下野国（栃木県）宇都宮家の当主で、宇都宮神社の神官である宇都宮正綱（1477年没）の署判（自筆の署名と花押を組み合わせたもの）が記されています。

この絵巻物の詞書の部分には、欠字などが多いことから、原本ではなく、のちの時代に写されたものとされていますが、下野宇都宮氏を出自とする伊予宇都宮氏、本市の中世宇都宮氏や、宇都宮神社の歴史を知る上で貴重な資料といえます。

（昭和57年 1月26日指定）