



猫の譲渡会・飼い主募集

保護した猫の命をつなぐため、「おおずねこの会」主催の「猫譲渡会」を開催します。

日 11月28日(日)
12:00～15:00
※11:30から整理券を配布

場 大洲市総合福祉センター
内 飼育可能な住居に住まわっていて、室内飼いや避妊去勢手術をするなど、終生飼育を約束していただける人に譲渡します。希望者が多数の場合は抽選となります。当日の引き渡しは行いません。

問 「おおずねこの会」事務局
☎090(6285)9360(和田)



最低賃金が改正されました

令和3年10月1日(金)から「愛媛県最低賃金」は、1時間821円です。

この改正により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1時間821円以上としなければなりません。

次の点にご留意ください。
▷愛媛県内に派遣されて働く派遣労働者についても適用されます。
▷最低賃金額以上の賃金を支払わない場合は、50万円以下の罰金に処せられることがあります。

問 愛媛労働局賃金室
☎089(935)5205
八幡浜労働基準監督署
☎0894(22)1750



市ホームページ

令和3年からの年末調整は動画配信をご覧ください

新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、社会全体が「新たな日常」に向けて変化している中で、行政においても各種事務手続きのデジタル化を進めています。

このような状況を踏まえ、年末調整に係る情報提供体制についても見直しを図り、これまで税務署主催で実施していた年末調整説明会は、令和3年以降開催しないで、デジタル技術を駆使した情報提供体制(動画配信を中心とした「いつでも」「どこからでも」必要な情報を得られるような体制)にすることとしました。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」をご覧ください。

<https://www.nta.go.jp>

問 大洲税務署
☎0893(24)3115



国税庁
ホームページ

新居浜産業技術専門校 令和4年度入校生募集

【コース】

▷機械・保安・電気技術者10人
▷2級自動車整備士 15人
▷溶接・金属加工技術者 15人
※高卒以上対象、2年課程

申 11月15日(月)～12月10日(金)
料 選考料 2,200円
授業料月額 9,900円など

※詳細は新居浜産業技術専門校ホームページでご確認ください。



問 新居浜産業技術専門校
☎0897(43)4123

就職氷河期世代対象 「合同企業説明会」

就職氷河期世代(おおむね35歳～54歳の人)を対象とした合同企業説明会を開催します。

日 12月2日(木)
13:00～15:00

場 西予市宇和文化会館中ホール
内 ハローワークに就職氷河期世代限定求人もしくは歓迎求人を提出している県内の企業のうち10社が参加予定

料 参加無料

申 11月30日(火)まで

問 就職氷河期世代活躍支援事務局
株式会社東京リーガルマインド
☎089(961)1333
メール mty@lec-jp.com



えひめ就職氷河期
世代応援サイト

自賠責切れていませんか

自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反です。自賠責保険・共済は、すべての車・バイク1台ごとに加入が義務付けられています。加害者の賠償責任を担保することにより、被害者の基本的な賠償を保障する制度で、被害者の救済を目的としています。

一人ひとりが、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金の支払いの仕組みなどを十分に理解、認識しながら安全運転を心掛けましょう。

問 国土交通省四国運輸局
愛媛運輸支局輸送・監査部門
☎089(956)1563



還付金詐欺に注意

管内において還付金詐欺の予兆電話に関する相談が多数寄せられています。

大洲署では、全ての地域住民が、お互いに声を掛け合ったり、最新の防犯情報を共有したりして、地域ぐるみで特殊詐欺被害を防止する「愛媛のおせっかいになろうキャンペーン」を推進しています。

例えば、携帯電話で話しながらATMを操作している人を見かけた場合は、「還付金についての電話ではないですか」などと声を掛け、警察に通報してください。

問 大洲警察署
☎0893(25)1111



大洲警察署
ホームページ



松山-札幌線、松山-仙台線の運航期間延長

7月から運航を開始した松山空港発着の札幌線、仙台線について、札幌線は11月30日(火)まで、仙台線は、令和4年3月26日(土)まで期間を延長し、各路線1日1往復で運航します。(各便定員70人)

問 アイベックスエアライン(株)
☎03(5606)3337

第37回神南山登山参加者募集

神南山登山に挑戦しませんか。

子供から高齢者まで足に自信のある人なら誰でも参加できます。

日 11月23日(火・祝)
9:00~

※荒天時は11月28日(日)に延期

場 新谷公民館集合

対 大洲市内の在住者に限る

申 新谷公民館へ電話で申込み

定 150人(先着順)

持 弁当、水筒、おやつなど

問 新谷公民館

☎0893(25)0024

採用難時代の活躍人材獲得戦略セミナー参加者募集

愛媛県内企業の人材不足の解消を目的としたセミナーを開催します。求人・移住総合情報サイト「あのこの愛媛」の活用方法も紹介します。

日 11月11日(木)
13:00~15:00

場 オンライン(ZOOM使用)
11月12日(金)12:00から12月17日(金)17:00まではオンデマンド配信があります。
※要申込

対 県内の経営者・人事責任者
申 ネットまたはFAXで
11月10日(水)まで

問 愛媛県地域政策課
☎089(912)2261
HRソリューションズ(株)
FAX03(3548)8864

川野和男版画展のご案内

版画の創作活動をはじめ今年で30年になる川野和男さんは、大分県在住の版画家です。風景画を得意とされ、モノトーンで表現された世界をお楽しみください。(入場無料)

日 10月9日(土)~12月26日(日)
9:00~17:00
(受付16:30まで)

場 肱川風の博物館・歌麿館
【関連イベント】

▷川野和男氏ギャラリートーク

日 11月13日(土)
14:00~

定 20人(要申込)

▷木版画教室

日 11月14日(日)
9:00~14:00

定 5人(先着順)

料 1,000円(材料費込み)

対 小学生高学年以上

持 彫刻刀(彫りたい下絵)

問 肱川風の博物館・歌麿館
☎0893(34)2181

労働保険料(第2期分)の納付期限

労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限は、11月1日(月)です。

事業主のみなさんには、10月20日頃に納付書を送付しますので、最寄りの金融機関で納付してください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
☎089(935)5202

11月の納税など 納期限は11月30日(火)です。

税別	11月	12月	1月	2月
市県民税			4期	
固定資産税		3期		4期
軽自動車税				
国民健康保険税	5期	6期	7期	8期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人口	41,470人(-28)	件数 47件(40件)
男	19,891人(-13)	死者 5人(1人)
女	21,579人(-15)	負傷者 49人(46人)
世帯数	19,773世帯(-1)	

(2021年9月末現在)

図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ = 11月の休館日

30日(火)は館内図書整理日のため休館します。

11月展示 (一般)「異世界ファンタジー小説」
(児童)「おみせやさん」

11月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前に申し込みをする必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
6日(土) 14:00~	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
13日(土) 14:00~	「ひいらぎ」のビブリアおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)
20日(土) 14:00~	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
27日(土) 14:00~	こども映画会 (幼児~小学校3年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

“最後の頁を閉じた 違う私がいた”

10月27日(水)から11月9日(火)までは、「第75回秋の読書週間」です。

今回の標語は“最後の頁を閉じた 違う私がいた”です。この秋、みなさんの知識が深まったり視野が広がったりするような、本とのすてきな出会いがありますように。



“心拍数で本を読む。”

「BPM Reading」を楽しんでみませんか。「BPM」とは、医学用語では「1分間の心拍数」のこと。大洲市立図書館では、本との新しい出会い方をご提案します。

読んでいて心がすごく落ち着く本。肩の力を抜いて読める本。ドキドキして少し刺激を感じる本。大興奮で読み始めたらやめられない本。ジャンルや著者ではなく、「読み手の心拍数」によって本を分類して展示します。展示は10月下旬から11月末までを予定しています。

オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

あなたを愛しているつもりで、私は一。

遠宮 にけ 著 出版：宝島社



夕子の娘の七緒が検診で「発達障害の傾向がある」と診断された。娘との関係、夫との関係、ママ友との関係…。“普通”とは違う娘を抱えながら、進む道を見つけていく母親の物語。『小説家になろう』掲載を改稿・改題し書籍化。

ぼさにまる (児童書)

伊藤 クミコ 作、Amy 絵 出版：ポプラ社



おしゃれに悩み、公園のベンチでため息をついていた知花。そこに、ぼさぼさな手とやさいスティックが差し出され…。自由に生きるぼさぼさアニマル「ぼさにまる」が少年少女のもやもやをふきとばす、3つの爽快ストーリー。

大洲を耕す「人」と「農産物」の魅力を伝えたい

大洲市青年農業者協議会は、20代から30代のこれからの農業を担う青年農業者で構成された組織で、米や野菜、柑橘や果物、養豚から養蚕まで、いろいろな作物を扱っている18人の会員で活動しています。

これまで、小学校での食農・教育活動、親子米作り体験、イベントなどでの杵つき餅体験、加工品の開発・商品化、マルシェなどイベントの開催を行ってきましたが、コロナ禍の影響で活動が制限されたことから「野菜を買うときに生産者の顔が浮かぶ状態」を創出したいと思い、昨年「アグルビト」というフリーペーパーを創刊して、SNSでも情報発信に取り組んでいます。「アグルビト」は、アグリカルチャーをする人という意味の造語を作って名付けたものです。「アグルビト」は、愛たい菜や愛媛たいき農協、市役所などに置いています。またホームページからも見られるようにしていますので、ぜひご覧ください。

大洲市は、肱川が育んだ水利と土壌により、四季折々、多種多様な農作物が生産されています。大洲における農業の強みも「多品目」であることが挙げられますが、後継者が少なくなっている現実もあります。そのため、大洲出身の若者が地元に戻って農業をすることや、当会に入って活動をするメリットを目に見える形で享受できるようにしていくことが必要だと考えています。その一つとして会員間で農作業の労力を軽減させる「マッスルスーツ」の試着を行い、新しい技術の可能性を学ぶ取組を始めました。

市内で生産される農産物は、関西圏など大都市に出荷され、一流の品として高く評価されているものがたくさんありますので、大洲産の野菜などのおいしさを地元の人にも味わってほしいと思っています。大洲を耕す「人」と「農産物」の魅力を伝えてほしい、食べる時に「この野菜は、市内では〇〇さんが作っていたよね」と生産者の顔を浮かべてもらえるように、これからも農業の魅力を発信していきたいと思っています。

アグルビト掲載
ホームページ



大洲市青年農業者協議会

会長 **竹岡 勝宏** さん

調理師として働いていましたが、実家の農業を継ぐことを選んだ竹岡さん。好きな大洲の風景は「神南山」と話す菅田町在住の32歳。

大洲の風景



富士山からみた神南山（9月4日(土)撮影）

今月の表紙



観光列車「伊予灘ものがたり」を五郎駅ホームから撮影しました。たぬき駅長さんや子供たち（子だぬきたち）、地域のみなさんがお出迎えをしています。

この車両が見られるのも年内限り、あとわずかです。

11月の小児在宅当番医

3日(休)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
7日(日)	おおむら小児科	内子町城廻	☎0893(44)7117
14日(日)	守口小児科 ※	八幡浜市産業通	☎0894(24)7770
21日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
23日(火)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
28日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

11月の小児在宅当番薬局

21日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
23日(火)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
28日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。
【対象年齢】生後1カ月～6歳
<http://kodomo-aq.jp/>
公益社団法人 日本小児科学会 監修

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00
土曜 13:00～翌日8:00
日・祝 8:00～翌日8:00

保健センター

日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申し込み 持：持参物

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

乳幼児の健診

- 日** 4カ月児健診(令和3年6月生)
11月9日(火) 12:30～13:30
 - 1歳6カ月児健診(令和2年4月生)
11月16日(火) 12:30～13:30
 - 3歳児健診(平成30年10月生)
11月30日(火) 12:30～13:30
 - 3歳児健診
(延期となって個別に連絡している人)
11月2日(火) 12:30～13:30
 - 10カ月児育児相談(令和3年1月生)
11月17日(水) ※予約制
- 場** 大洲市保健センター
持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

ママほっと広場

- 日** 11月10日(水) 13:30～14:00
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 初めて子育てをしている生後2～3カ月の赤ちゃんがいるママ、希望者
- 内** ママ同士の交流会、子育て相談
- 申** 11月9日(火)まで
- 持** 母子健康手帳、バスタオル

こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日中編**
- 日** 11月10日(水) 13:00～13:20
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 妊婦とその家族
- 内** 妊娠中や産後に気をつけることについて、先輩ママとの交流会
- 申** 11月9日(火)まで
- 持** 母子健康手帳、筆記用具

【夜間編】

- 日** 11月19日(金) ①18:50
②19:30
- 場** 大洲市保健センター
- 対** 出産予定が12月～令和4年3月
- 内** 赤ちゃんのお風呂体験
パパの妊婦体験
- 申** 11月18日(木)まで
- 持** 母子健康手帳、エプロン、タオル、カメラ(携帯)



季節性インフルエンザのワクチン接種

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、インフルエンザワクチン接種が勧められています。

高齢者インフルエンザ予防接種以外で接種を希望する人は、全額自己負担になりますが医療機関で接種を受けてください。

今年は新型コロナウイルスワクチンの2回の接種を12歳以上の人に行っています。新型コロナウイルスワクチンと他の予防接種との接種間隔は2週間以上です。予約時に接種間隔に気をつけてください。

歯周病検診

大洲市では、歯の喪失の原因となり、初期には自覚症状がない歯周病の早期発見のため、次の対象者に歯周病検診を実施しています。

生涯にわたり自分の歯でおいしく食べるためにも、年1回は検診を受けましょう。先着100人(定員になり次第終了)です。

- 日** 12月28日(火)まで
- 場** 市指定の歯科医療機関(24か所の指定歯科医療機関から選択できます)
- 対** 今年度(令和4年3月31日まで)中に40歳・50歳・60歳・70歳になる人
- 内** 問診、口腔内検査、ブラッシング指導など
- 料** 自己負担600円(市が3,250円を負担)
- 申** 大洲市保健センターへ電話などで申し込みをしてください。後日受診券・問診票などを送付します。

11月8日は『いい歯の日』

80歳で20本の歯を残す、8020運動の一環として設けられた日です。

大人の歯は親知らずを除いて、上下14本ずつ合計28本です。

20本以上の歯があれば、食生活にほぼ満足することができると言われています。そのため、「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めてこの運動が始まりました。

(日本歯科医師会ホームページより)



【問い合わせ先】大洲市保健センター(子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055 河辺保健センター ☎0893(39)2111



救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



大洲喜多休日夜間急患センター

【診療科目】

内科

【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00
日曜日・祝日 9:00～18:00
日曜日(夜間) 19:00～22:00

【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

日 11月18日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

無料労務相談 ※要電話予約

日 11月18日(木) 14:00～16:30
場 大洲商工会館
問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

年金出張相談 ※要電話予約

日 11月4日(木)・18日(木) 10:00～15:30
場 総合福祉センター
問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
日 11月19日(金) 9:00～12:00
場 市役所3階第2会議室
問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域
日 11月26日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 長浜支所 ☎0893(52)1111

不動産無料相談

日 11月15日(月) 10:00～16:00
場 宅建協会大洲地区連絡協議会
問 ビアスプランニング(株)
☎0893(25)1747

人権相談

大洲地域
日 11月15日(月) 10:00～12:00
場 菅田公民館
日 11月19日(木) 10:00～12:00
場 市役所3階第1会議室

長浜地域
日 11月19日(木) 13:00～15:00
場 長浜体育館

河辺地域
日 11月10日(水) 10:00～12:00
場 河辺公民館
問 急ぐときは法務局大洲支局
☎0570(003)110
人権啓発課 ☎0893(24)1746

子育て相談

家庭児童相談
日 月～金 8:30～17:15
場 子育て支援課
問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談
日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00
場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
問 ☎0893(24)4580

おおずふれあいスクール相談 【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15
場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
問 ☎0893(24)1414

青少年相談

日 月～金 8:30～17:15
場 青少年センター(教育委員会内)
問 ☎0893(24)7830

心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域
日 〔一般相談〕 毎週月・水曜日
〔法律相談〕
▷弁護士 ※要電話予約
毎月第1・3火曜日
▷司法書士など
毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日
※法律相談(弁護士)は10:00～15:00
〔介護相談〕 毎週金曜日
10:00～12:00・13:00～16:00
場 総合福祉センター
問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313
(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域
日 11月26日(金) 13:00～16:00
場 長浜体育館1階会議室
問 社会福祉協議会長浜支所
☎0893(52)1194

肱川地域
日 11月5日(金) 13:30～16:30
場 肱川公民館2階青年室
問 社会福祉協議会肱川支所
☎0893(34)2312

河辺地域
日 11月10日(水) 9:00～12:00
場 河辺老人福祉センター
問 社会福祉協議会河辺支所
☎0893(39)2510

物忘れ相談 ※要電話予約

日 11月25日(木) 13:00～14:00
場 総合福祉センター1階応接室
問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)
☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします！

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください！ ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ！ <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



がんばるひと



大洲地区保護司会

会長 **丸山 芳 昭** さん

大洲地区保護司会は、昭和26年に法律に基づき全国的に保護司会が設立される時期にできた組織で、現在、大洲市と内子町で52人の保護司が活動しています。

保護司の主な活動は、大きく3つあります。1つ目は、心ならずも罪を犯した人が刑務所や少年院から出所した後に、定期的に面接を行い、生活上の助言や就労の手伝いなど、指導や観察、助言を行ういわゆる保護観察を行うことです。2つ目は、出所する前に、身元引受人や住居などの生活環境の調整やスムーズに社会復帰できるように受け入れ態勢を整えています。3つ目は、犯罪や非行が起こらない社会を目指すための犯罪予防活動です。大洲地域では、毎年11月に中学生を対象として社会を明るくする運動の大会を実施しています。中学生の意見発表や県警音楽隊と中学校吹奏楽部との合同演奏などを通じて、罪を犯した人の更生について理解を深めてもらう活動を実施しています。私自身は、保護司の活動を通じて低年齢層の人と話をするなかで、一緒に成長できることがやりがいになっています。

近年は、保護司の確保が難しく、全国統計で3分の1が70歳以上、8割が60歳以上となり高齢化しており、女性の比率が低いという課題があります。若い人や女性を含めて、色々な経験をされた人やさまざまな職種の人が保護司になってもらいたいと思っています。平成30年4月に大洲地区更生保護サポートセンターを開設していますので、更生保護や保護司の活動に興味のある人は、ぜひご連絡ください。

☎0893(57)6577 (平日の9:00~16:00)

編集後記



水泳部の篠崎さん取材するため、母校の大洲高校へ行った際、少し変わったチャイム音が校内に鳴り響くのを聞き、自分の高校生活を思い出しました。

高校時代は自転車で30分ほどかけて通学していましたが、今ではマイカーでの移動が多く、自転車に乗る機会もほとんどなくなってしまいました。健康づくりも兼ねて、週に1回でも自転車通勤を始めたいと思います。

㊦

初めての鉄道写真。撮影ポイントを探そうと喜多灘駅から伊予平野駅まで予讃線沿線を何度も巡りました。いい風景だと思った場所には「撮り鉄」のみなさんが既にスタンバイされていたので、列車が映えるポイントがよく分かりました。

この3カ月は「撮り鉄」でしたが、本当は「呑み鉄」。レールの先にあるうまい酒、うまいものを求めて旅をしたいです。

㊦

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料
 いこうよ 組合に
0120-154-052
<http://www.rengo-ehime.jp/>
 ☒相談:rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp **秘密厳守**

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会
 宇和島市中央町2丁目4番10号
 TEL 0895-28-6679
 FAX 0895-28-6689

イレアール 宇和島労働会館2階
 焼肉 銀
 南予文化会館 岩村万年堂
 牛乳すとりーと

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶 **1kg 2ポイント**

ポイントを貯めて 500ポイントで 500円分の商品券と交換

CCC ☎0893-25-3329
 (有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

10/8 K18買取 ¥4,680/g **ブランド品販売** 当社ホームページ

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田 質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日
大洲店 24-5700 バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m