



## 傷病手当金支給期間を延長

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入し給与の支払いを受けている人が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のために労務に服することができない場合に支給する傷病手当金の支給期間を、令和3年12月31日(金)まで延長します。

**問** 保険年金課国保係・高齢者医療係 ☎0893(24)1713

## 不動産に関する無料相談会

10月1日(金)の「土地の日」にあわせて、不動産鑑定士による不動産に関する無料相談会を開催します。(予約不要)

**日** 10月1日(金)  
10:00~16:00

**場** 大洲市総合福祉センター  
1階会議室

**内** 価格・賃料・売買・賃貸借など、不動産に関するあらゆること

**問** 公益社団法人愛媛県不動産鑑定士協会事務局  
☎089(941)8827  
FAX089(945)1301

※新型コロナウイルス感染症の影響で日程などを変更することがあります。

## 行政書士会の無料相談所

愛媛県行政書士会による無料相談所を開設します。

**日** 10月16日(土)  
10:00~14:00

**場** 大洲市総合福祉センター  
4階小会議室

**内** 相続、遺言、農地転用届け出や許可申請、建設業許可申請、車庫証明、内容証明、空き家対策など

**問** 愛媛県行政書士会  
☎089(946)1443

## 社会保険労務士会による無料相談会

10月は「社会保険労務士制度推進月間」です。

愛媛県社会保険労務士会では、労働問題や年金などの無料相談会を開催します。

**日** 10月31日(日)  
11:00~17:00

**場** フジグラン北浜  
2階イベント広場  
(八幡浜市北浜一丁目4-33)

**内** 公的年金、健康保険(疾病手当金、出産手当金、高額医療費など)、労働保険(雇用保険、労災保険、各種給付)、労働条件(賃金、退職金、労働時間、休日、年次有給休暇)、解雇・退職・セクハラ・パワハラなど、労使関係(個別労働紛争)、各種助成金

**問** 愛媛県社会保険労務士会  
☎089(907)4864

## ポリテクセンター愛媛 1月期生募集

再就職を希望する人を対象に、新たな技能・技術および専門知識を身につけるための職業訓練を実施しています。

**対** 雇用保険受給資格者などの求職者の人でハローワークの受講指示・推薦を受けられる人

**内** 機械CAD/NC科、溶接ものづくり科、電気設備技術科、住宅・福祉リフォーム科、住環境コーディネーター科

**申** 10月25日(月)~11月24日(水)  
**料** 無料(教科書、作業服などの自己負担あり)

**問** ポリテクセンター愛媛訓練課  
松山市西垣生町2184  
☎089(972)0329

## 第26回男女共同参画社会づくり推進県民大会

第26回男女共同参画社会づくり推進県民大会の参加者を募集します。

**日** 10月12日(火)  
13:00~15:15

**場** 愛媛県県民文化会館 サブホール(松山市道後町2-5-1)

### 【基調講演】

持続可能な地域づくりと男女共同参画~ジェンダーの視点から考える「自分らしく生きる」とは~



**講師:** 治部 れんげさん  
(東京工業大学リベラルアーツ研究院准教授) ※オンライン出演  
**【パネルトーク】**

男女共同参画の視点に立った意識の改革~無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)って?

**料** 無料

**申** 電話、はがき、ファックス、メールで10月11日(月)まで  
※託児(6カ月~就学前)申込は10月4日(月)まで

**問** 愛媛県 男女参画・県民協働課 男女参画グループ  
☎089(912)2332  
FAX089(912)2444  
メール danjokyodo@pref.ehime.lg.jp

## 地雷撤去のために、書損じハガキを集めています

カンボジアの地雷被害を無くすため書損じハガキなどを集めて換金し地雷撤去団体へ寄付しています。ハガキ2~3枚で1㎡の地雷撤去費用になります。

**日** 令和4年3月31日着まで受け付けしています。

**対** 書損じ・未使用ハガキ、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど

**問** 送付先  
〒814-0002 福岡県福岡市早良区西新1-7-10-702  
(一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛  
☎092(833)7575



## 高速道路料金所見学会

料金所スタッフとパトロール隊員による楽しい見学会(無料)を開催します。



**日** 11月18日(木)  
10:00~11:40

**場** 大洲松尾料金所  
(大洲市松尾1197-1)

**内** 料金所施設の見学、パトロール車両の展示

**定** 先着25人

**問** ネクスコサービス四国  
愛媛支店

☎089(907)0524



## 職業訓練生募集 (障がいのある人)

国立県営福岡障害者職業訓練開発校(北九州市)では、令和4年度訓練生を募集しています。

**【募集科目及び人数】**

①機械CAD科(20人)、②プログラム設計科(20人)、③商業デザイン科(20人)、④OA事務科(20人)、⑤流通ビジネス科(25人)、音声パソコンコース(5人)、⑥総合実務科(20人)

**【訓練期間】**

1年間(②のみ2年間)

**【入校日】** 令和4年4月8日(金)

**申** 10月29日(金)まで

**問** 福岡障害者職業能力開発校、またはハローワーク

☎093(741)5431

FAX093(741)1340

<http://www.fukuoka-kunren.ac.jp>



## 知っていますか、建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

▷加入できる事業主

建設業を営む人

▷対象となる労働者

建設業の現場で働く人

▷掛金

令和3年10月から月額320円

**【特徴】**

▷国の制度なので安全、確実、申し込み制度は簡単

▷経営事項審査で加点評価の対象

▷掛金の一部を国が助成

▷掛金は事業主負担ですが、法人は損金、個人は必要経費となり全額非課税

▷掛金は電子申請でも納付可能

▷事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



**問** 独立行政法人勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 愛媛支部

☎089(943)5406

## 2021年新市町村振興宝くじ



※この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

## 10月の納税など 納期限は11月1日(月)です。

税 別	10月	11月	12月	1月
市 県 民 税	3期			4期
固 定 資 産 税			3期	
軽 自 動 車 税				
国 民 健 康 保 険 税	4期	5期	6期	7期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

## 現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	41,498人 (+18)	件 数 46件(35件)
男	19,904人 (+12)	死 者 5人(1人)
女	21,594人 (+6)	負 傷 者 48人(40人)
世帯数	19,774世帯(+26)	

(2021年8月末現在)

# 図書館だより

大洲市立図書館 ☎0893(59)4111 | 肱川分館 ☎0893(34)2319  
長浜分館 ☎0893(52)1121 | 河辺分館 ☎0893(39)2551

開館時間 9:30~18:00

河辺分館のみ平日は17:00まで、土日祝日は13:00まで



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■ = 10月の休館日

※31日(日)は館内図書整理日のため休館します。

10月展示 (一般)「マンガでわかる○○」  
(児童)「いっぱい食べよう」

## 10月のわくわくサタデー

大洲市立図書館では毎週土曜日に子ども向けのイベントを開催しています。事前に申し込みをする必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容変更となる場合があります。

日時	内容
2日(土) 14:00~	「プラタナスの会」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)
9日(土) 14:00~	「ドリームバスケット」のビブリアおはなし会 (幼児~小学校4年生向け)
16日(土) 14:00~	「おはなし玉手箱」のおはなし会 (幼児~小学校2年生向け)

【場所】大洲市立図書館1階コミュニティホール

※10月23日(土)と30日(土)の「わくわくサタデー」はありません。

## リサイクル資料を提供します

不用になった図書や雑誌を市内の公共施設や団体、市民のみなさんに提供します。詳細は、希望する図書館へお問い合わせください。提供時間は、各館の開館時間内です。大洲市立図書館では、新型コロナウイルス感染症対策として、一度に入場できる人数の制限を行う予定です。マスク着用などの感染対策をお願いします。

場所	期間	リサイクル資料	
		図書	雑誌
市立図書館 (1階コミュニティホール)	10月23日(土)~30日(土)	500冊	一般 739冊 児童 57冊
長浜分館 (閲覧室)	11月2日(火)~14日(日)	500冊	一般 65冊 児童 1冊
肱川分館	11月2日(火)~16日(火)		一般 65冊
河辺分館 (河辺公民館 ロビー)	10月26日(火)~ 11月9日(火)	500冊	一般 48冊

## オススメ新着図書

(本文紹介TRCマークより)

### 変な家

雨穴 著 出版：飛鳥新社



謎の空間、二重の扉、窓のない子供部屋、この家、何かがおかしい。知人が購入を検討している都内の中古一軒家には「謎の空間」が存在していた。不可解な間取りの真相とは…。YouTubeで人気の不動産ミステリー。

### しらすどん (絵本)

最勝寺 朋子 作・絵 出版：岩崎書店



遊んでいたいのに、ご飯の時間になりました。いやいやながらしらすどんを食べたりよう君が席を立つと、「まだあるよ」とどんぶりに呼び止められました。「だいたい食べたんだからいいじゃない」と、むこうへ行こうとすると…。

自らの地域は自らでつくる

大洲青年会議所は、1955年の創立から66年目を迎えました。現在、26人の会員で「修練」「奉仕」「友情」の3信条のもとで活動しています。

今年の主な活動は、6月に県内8つの青年会議所（JC）が集まり「第51回愛媛ブロック大会in大洲」を実施しました。2018年の西日本豪雨では、発災の3日後に県内のJCから人的、物的支援を受けたこともあり、この経験を忘れないようにするために、今回のブロック大会では「愛媛防災フェスティバル」を開催しました。また、7月には、小学5年生以上の親子を対象にカヌーをしながら肱川の自然や城下町の風景に親しみを感じてもらおう1泊2日の「ノーマライゼーションキャンプin肱川」を開催、8月には、東京2020オリンピック種目になった「空手」の体験セミナーを行うことで、私たちが地域コミュニティのなかで育ててもらった経験を次代につなげられるよう会員自らの指導力向上を目指す活動を行いました。

コロナ禍の影響で大人数が集まることや、懇親会ができなくて寂しいこともあります。このような時こそ「チャンス」だと思っています。メンバーの会議もWebで行うことで、家に居ながら参加できるようになり、活動がしやすくなった一面もあります。当たり前だと思っていたことができなくて、強制的にチャレンジしなくてはならない状況が、変化を起こすチャンスになりました。

これからの大洲は、誰もが挑戦できる環境、やりたいことができる、チャンスを得ることができる社会であってほしいと思っています。そのためには、3信条の「修練」が大切であり、自分たちがチャレンジしたことが、次の世代につながっていくものと考えています。JCの活動や仕事を通じて地域に必要とされる人間になれるよう、メンバーで共に知恵を出し合い、色々な団体とも連携していきたいです。

11月3日の「おまつり村」は、毎年、大洲青年会議所が担っています。コロナの影響で開催の見通しが立っていませんが、早く「おまつり村」をみんなで楽しめる状況になることを願っています。



大洲青年会議所

理事長 **はまだ たかまさ**  
**濱田 崇正** さん

高校卒業後は東京へ、10年前に大洲に戻った濱田さん。好きな大洲の風景を聞くと「肱川から見る町並みが魅力的です」と話す39歳。

大洲の風景



渡場のナゲと肱南地区の町並み（8月7日(土)撮影）

今月の表紙



8月2日(月)、新谷公民館で開催された百歳体操の様子を撮影しました。

この日は、竹箆に七夕の飾りつけを行った後、約2時間の日程で体と頭の体操を行いました。

コロナ禍でもマスク着用で健康づくりに取り組んでいます。

きりめき

ニュース

シリーズ

お知らせ

情報ひろば

図書館

未来を拓く

保健センター

相談・救急

# 10月の小児在宅当番医

3日(日)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
10日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
17日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
24日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800
31日(日)	おおくぼこどもクリニック	大洲市徳森	☎0893(57)9366

(診療時間：9:00～12:00、14:00～17:00 ※は18:00まで)  
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

# 10月の小児在宅当番薬局

3日(日)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
24日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031
31日(日)	すずね薬局	大洲市徳森	☎0893(57)9688

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

## こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。  
【対象年齢】生後1カ月～6歳  
<http://kodomo-aq.jp/>  
公益社団法人 日本小児科学会 監修

## 子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 19:00～翌日8:00  
土曜 13:00～翌日8:00  
日・祝 8:00～翌日8:00

# 保健センター

日：日時(受付時間) 場：場所 対：対象 内：内容 申：申し込み 持：持参物

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程などを変更する場合があります。

## こんにちは赤ちゃんクラブ

- 日 10月20日(水) 9:40～10:00
- 場 大洲市保健センター
- 対 妊婦とその家族
- 内 マタニティクッキング  
調理実習・妊産婦の食生活の話
- 申 10月13日(水)まで
- 持 母子健康手帳、エプロン、タオル、三角巾、調理の残りを入れる容器、参加費100円

## 妊産婦相談・おっぱい相談

- 日 10月21日(木) 13:30～15:00
- 場 子育て世代包括支援センターのびのび(大洲市保健センター内)
- 対 妊婦、産婦
- 内 妊娠中・産後の健康と授乳など
- 申 「おっぱい相談」のみ要予約
- 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンドタオル

## 乳幼児の健診・相談

- 日 4カ月児健診(令和3年4・5月生)  
10月5日(火) 12:30～13:30
- 1歳6カ月児健診(令和2年1月生)  
10月13日(水) 12:30～13:30
- 1歳6カ月児健診(令和2年3月生)  
10月19日(火) 12:30～13:30
- 3歳児健診(平成30年9月生)  
10月26日(火) 12:30～13:30
- 10カ月児育児相談(令和2年12月生)  
10月6日(水) ※予約制
- 場 大洲市保健センター
- 持 母子健康手帳、アンケート、バスタオル
- ※10カ月児育児相談は、ハンドタオルも持参してください。
- ※3歳児健診は、チャイルドノートに記載してある、目と耳の検査をしてから来てください。

## 成人集団健(検)診の日程

- ▷ 特定健診(40～74歳の国保加入者)
- ▷ 39歳以下健診
- ▷ 後期高齢者健診(75歳以上の人)
- ▷ 各種がん検診(40歳以上の人)  
胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸がん
- ※子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上の人
- ▷ 肝炎ウイルス検診(40歳以上で過去に受診したことがない人)

### 【長浜地域】

- 日 10月26日(火) 8:30～11:00
- 場 長浜保健センター
- 申 10月8日(金)まで

### 【大洲地域】

- 日 11月4日(木)、5日(金)  
8:30～11:00
- 場 大洲市保健センター
- 申 10月18日(月)まで

※11月4・5日のみ肺がんCT検診を実施します。同年度内に胸部X線検査とCT検査のどちらかの選択となります。  
※乳がん検診は13:00～13:30もあり  
※子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ

### 【乳房超音波検査と乳・子宮頸がん検診】

- 日 10月27日(水)  
9:00～11:00、13:00～13:30
- ※子宮頸がん検診は13:00～13:30のみ
- 場 大洲市保健センター
- 対 乳房超音波検査 20～39歳以下  
乳がん検診 40歳以上  
子宮頸がん検診 20歳以上
- 申 10月8日(金)まで

## 健(検)診の申し込み方法

- ▷ WEB予約  
右記二次元コードから申し込みができます。



- ▷ 健(検)診予約ダイヤル(無料)  
☎0120(489)355  
(平日9:00～17:00)

※特定健診の該当者(40～74歳の国保加入者)には、5月中旬頃に受診券などを送付しています。

※問診票などは、健(検)診日の4～5日前に届きます。締め切り日までに申し込みをしてください。

※健(検)診日には、本人確認のための保険証と送付された問診票などを持ってきてください。

※11月の健(検)診が今年度最後の集団健(検)診です。

## 秋の健康管理

季節の変わり目になる秋は、気温差や夏の疲れなどが原因で、風邪をひきやすくなったり、体調不良を感じやすくなったりします。

体を温める食材(ネギ、ショウガなど)を取り入れ、ゆっくりと湯船に浸かってリラックスして、体を冷やさないようにしましょう。

また、日中と夜の気温差に備えて上着を持ち歩くことで体温調節がしやすくなります。

【問い合わせ先】 大洲市保健センター (子育て世代包括支援センター のびのび) ☎0893(23)0310

肱川保健センター ☎0893(34)2340 長浜保健センター ☎0893(52)3055 河辺保健センター ☎0893(39)2111



## 救急当番病院

曜日	昼間帯【8:30～17:30】	夜間帯【17:30～8:30】
月・火	市立大洲病院(西大洲) ☎0893(24)2151	
水	加戸病院(内子町) ☎0893(44)5500	喜多医師会病院(東大洲) ☎0893(25)0535
木	大洲記念病院(徳森) ☎0893(25)2022	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551	
日	大洲中央病院(東大洲) ☎0893(24)4551(～18:00)	市立八幡浜総合病院(八幡浜市) ☎0894(22)3211

※曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。



## 大洲喜多休日夜間急患センター

### 【診療科目】

内科

### 【診療日時】

平日・土曜日 19:00～22:00

日曜日・祝日 9:00～18:00

日曜日(夜間) 19:00～22:00

### 【場所】

大洲市東大洲 ☎0893(23)1156

※休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

# 各種相談ガイド

日:日時 場:場所 問:問い合わせ先

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

### 無料法律相談 ※要電話予約

日 10月21日(休) 14:00～16:30

場 大洲商工会館

問 大洲商工会議所 ☎0893(24)4111

### 年金出張相談 ※要電話予約

日 10月7日(休)・21日(休) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

### 行政相談(総務省)

大洲地域

日 10月20日(休) 9:00～12:00

場 市役所3階第2会議室

問 総務課行政係 ☎0893(24)1724

長浜地域

日 10月22日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 長浜支所 ☎0893(52)1111

肱川地域

日 10月5日(火) 13:30～16:30

場 肱川公民館2階青年室

問 肱川支所 ☎0893(34)2311

河辺地域

日 10月8日(金) 10:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 河辺支所 ☎0893(39)2111

### 不動産無料相談

日 10月15日(金) 10:00～16:00

場 宅建協会大洲地区連絡協議会

問 ビアスプランニング(株)

☎0893(25)1747

### 人権相談

大洲地域

日 10月15日(金) 10:00～12:00

場 久米公民館

日 10月20日(休) 10:00～12:00

場 市役所3階第1会議室

問 急ぐときは法務局大洲支局

☎0570(003)110

人権啓発課 ☎0893(24)1746

### 子育て相談

家庭児童相談

日 月～金 8:30～17:15

場 子育て支援課

問 ☎0893(24)5718

家庭教育・子育て相談

日 月・火・木・金曜日 9:00～16:00

場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)

問 ☎0893(24)4580

### おおずふれあいスクール相談

【不登校・ひきこもりなど】

日 月～金 8:30～17:15

場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)

問 ☎0893(24)1414

### 青少年相談

日 月～金 8:30～17:15

場 青少年センター(教育委員会内)

問 ☎0893(24)7830

### 心配ごと相談 ※要電話予約

大洲地域

日 【一般相談】毎週月・水曜日

【法律相談】

▷弁護士 ※要電話予約

毎月第1・3火曜日

▷司法書士など

毎月第2・4・5火曜日と毎週木曜日

※法律相談(弁護士)は10:00～15:00

【介護相談】毎週金曜日

10:00～12:00・13:00～16:00

場 総合福祉センター

問 社会福祉協議会 ☎0893(23)0313

(相談室直通) ☎0893(23)5629

長浜地域

日 10月22日(金) 13:00～16:00

場 長浜体育館1階会議室

問 社会福祉協議会長浜支所

☎0893(52)1194

肱川地域

日 10月5日(火) 13:30～16:30

場 肱川公民館2階青年室

問 社会福祉協議会肱川支所

☎0893(34)2312

河辺地域

日 10月8日(金) 9:00～12:00

場 河辺老人福祉センター

問 社会福祉協議会河辺支所

☎0893(39)2510

### 物忘れ相談 ※要電話予約

日 10月27日(休) 13:30～14:30

場 総合福祉センター1階応接室

問 地域包括支援センター(高齢福祉課内)

☎0893(24)1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

## ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。

火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

## 村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也(愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は 5000円(税別)

事業者のご相談は 1万円(税別)

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号  
(JR大洲駅から走って1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

# がんばるひと



大洲喜多更生保護女性会  
会長 **野崎 志げ子** さん

大洲喜多更生保護女性会は、昭和40年に設立、現在は、大洲市と内子町に12支部、会員256人、賛助会員337人で活動しています。

私たちの団体は、非行や犯罪に陥った人たちが社会の一員として立ち直ることを支えるとともに、子供たちの非行防止・健全育成、地域の子育て支援を通じて心豊かに生きられる明るい社会を目指しています。簡単に言うと「おせっかいおばちゃん」の集まりです。「早く帰りよ。カバン置いてから遊びなさい」など子供たちに声をかける見守り活動や、地域の問題を相談しながら解決策を検討しています。更生保護で関わった子供が、成人となり、独立して子育てをしている姿を見ると「おせっかいおばちゃんも少しは役に立ったのかな」と嬉しく思うこともあり、やりがいにつながっています。

携帯電話、スマートフォンが普及する社会でも人と人との関わりを大切に、顔を見て話すことが大切です。文明の利器は道具であって、友達ではありません。これからも勉強より大切な人との関わりについて伝えていきたいと思えます。見て見ぬふりする時代のなかで、おせっかいおばちゃんも少なくなっていますが、一人ひとりが役割を担い、社会の一員として尊重される明るい社会を目指して、これからも地域の見守り活動に取り組んでいきます。



## ～このような活動をしています～

- ▷ ミニ集会
- ▷ 社会参加活動への協力
- ▷ 子育て支援
- ▷ 更生保護施設をサポート
- ▷ 刑務所や少年院での協力

## 編集後記



私の健康づくりは週3回程度のウォーキングとフラフープを使った運動、趣味のツーリングでストレス発散、祖父母の畑で獲れた野菜を食べることです。平均寿命まで、まだ50年程度あるので日頃から栄養バランスの取れた食事を心がけたいです。

先日の健康診断で「血圧が少し高め」と分かったので塩分を控えるなど改善できるよう努めます。

④

10月号 (No.201) から横書き・左綴じ・左開きの冊子で編集しました。綴じ方が逆になったことで違和感があったかもしれませんが、引き続き、読みやすい広報誌を追求していきます。

公民館の体操教室などを取材して、いきいきと活動されているみなさんを拝見し、私も少しは運動を…と思いましたが、まずは食べすぎに注意します。

⑤

南予地域で働く皆さんの味方です。  
**なんでも労働相談ダイヤル・無料**  
0120-154-052  
http://www.rengo-ehime.jp/  
相談: rengo-ehime-nanyo@coral.plala.or.jp **秘密厳守**

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで  
**連合愛媛南予地域協議会**  
宇和島市中央町2丁目4番10号  
TEL 0895-28-6679  
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶  
1kg 2ポイント  
ポイントを貯めて  
500ポイントで  
500円分の  
**商品券と交換**  
CCC  
0893-25-3329  
(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

**ユーズドショップ亀田**  
9/6 K18買取 ¥4,780/g **ブランド品販売**  
貴金属・商品券 高価買取 質預りも  
**亀田 質店**  
【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日  
大洲店 **24-5700** バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m