

保存版

子どもの救急ガイドブック

休日や夜間の急病時！こんな時どうしたらいいの？

急病の時はあわてますので、
普段から 目をおしておきましょう



このパンフレットは生後1ヶ月～8歳未満のお子さんを対象に、休日・夜間の急病やけがのときを想定して作成しています。

はじめに

はじめに

子どもは、いつ病気にかかるかわかりません。
特に、日曜日・祝日・夜間など、診療所や病院がお休みの時に
急に具合が悪くなったらどうすればよいのか不安になってしまいます。

この冊子は

『すぐに 救急医療機関 へ行くべきか？
明日、 かかりつけ医 へ行くべきか？』

『救急医療機関へは 救急車 を呼ぶべきか？
自家用車 か タクシー で行くべきか？』

の疑問について症状に応じたガイドを作成しましたので、参考
にしてください。

日頃から、このガイドブックを身近に置いて読むようにし
て、いざという時にあわてず行動できるようご活用ください。

なお、このガイドブックでは、生後1ヶ月～8歳未満まで
のお子さんを対象にしています。

もくじ

かかりつけ医メモほか	1
お役立ち情報	2

第1部 救急利用時のてびき

普段の心構え	3
救急医療の現状と体制	4
南予地方の救急医療体制	5
救急医療の上手な受診方法	6
救急車の呼び方	7

第2部 ケガ・急病時の対応

せきが止まらない！息苦しい！	8
発熱	9
便の色が変	10
下痢	11~12
吐く	13
腹痛	14
ひきつけ・けいれん	15
発疹1~3	16~18
頭をぶつけた	19
ハチに刺された	20
動物にかまれた	21
やけど	22
異物を飲み込んだとき	23

第3部 応急処置

のどにつまらせた（窒息）	24
意識がないとき（心肺蘇生法）	25~26
小児救急医療電話相談事業（#8000）	27

かかりつけ医メモ

医療機関名 電話番号 診療時間 メモ
医療機関名 電話番号 診療時間 メモ

大切な情報

アレルギー歴（有・無） ●食べ物・他	副作用歴（有・無） ●お薬の名前
---	---

主な既往歴（有・無）

※詳細は医師、歯科医師、薬剤師に記入してもらってください。

連絡先			
住所	市・町	丁目	番 号
(マンション等)			
氏名	電話番号		

お役立ち情報

●愛媛県小児救急電話相談

#8000 を押してください



ダイヤル回線、IP電話の場合 089-913-2777

利用時間 毎日19:00～翌朝8:00



相談料は無料ですが、通話料はご負担いただきます。
休日・夜間にお子さんの急な病気やケガなどで、緊急に
受診すべきかどうか心配なときに、相談できるサービスです。

※ 夜間・休日の救急病院・在宅当番医を知りたい場合は、P7の「夜間・休日の医療機関
問い合わせ先」をご覧ください。

●えひめ医療情報ネット

<http://www.qq.pref.ehime.jp/qqscripts/qq/qq38.asp>



県内の救急医療機関等の宿日直医の情報などがわかります。

●小児救急関連ホームページ

○こどもの救急

<http://kodomo-qq.jp/>

○子育てインフォ（クリニック）

<http://www.shimajiro.co.jp/kosodate/clinic/>



急な症状について、病院を受診すべきか、家で様子をみてもよいか分かるホームページです。また、受診時に必要な準備などがわかります。

中毒情報 (財)日本中毒情報センター

●中毒110番(情報提供 無料)

大 阪：072-727-2499 (365日 24時間)

つくば：029-852-9999 (365日 9時～21時)

●たばこ専用電話

(情報提供料無料、テープによる情報提供)

大 阪：072-726-9922 (365日 24時間)



第1部

救急利用時のてびき



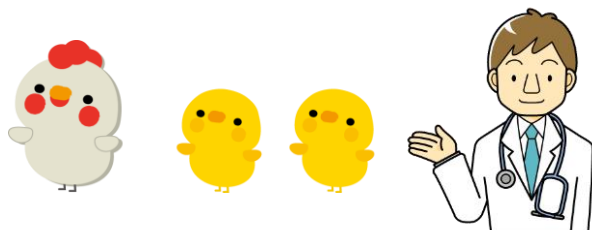
普段の心構え

なぜ

かかりつけ医をもち平日の診療時間内に受診することを勧められるのか？。

かかりつけ医を持つとお子さまの成長に沿って、今までかかった病気や事故などご家族にしか分からない情報を医師も共有しており、診療内容を相談しやすくなります。

お子さんの体調の変化を見逃さず日頃から何でも相談できるかかりつけ医を持ち、平日の診療時間内の受診を心がけましょう。



○平熱は何度かな？

[_____ °C]

○ごはんの量は？

[_____]

○おしっこや便の回数は何回くらい？便の性状は？ [_____ 回]

[_____]

○機嫌のよいとき？悪いとき？

[_____]

○いつもどんな遊びを喜ぶかな？

[_____]

★「熱はあるけど元気そうだから、明日かかりつけ医を受診すればいいな」、
「熱があり顔色も悪いから救急外来を受診しよう」などご家族自身でお子さんを見守ってあげてください。

救急医療の現状

救急医療の現状

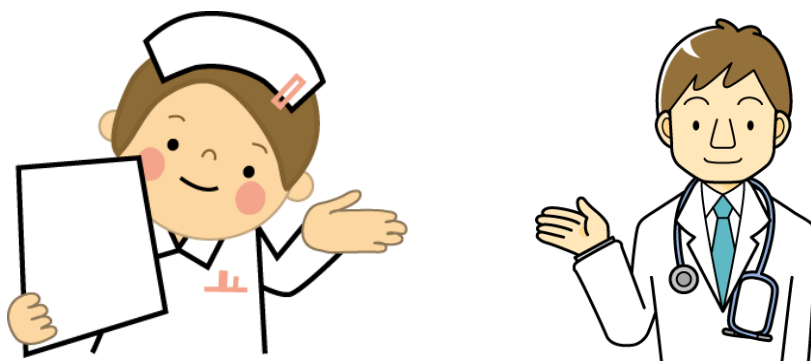
全国的に医師不足が社会問題となっていますが、愛媛県でも例外ではありません。今や、へき地の診療所だけでなく、地域の中核病院でも勤務医不足が深刻な問題となっています。

一方で、休日や夜間に二次救急や三次救急を担う病院の救急外来に患者さんが集中し、その病院に勤務する医師からは、もう限界との声も聞こえてきます。

医療機関や救急車を適正に利用するという住民一人ひとりの心がけと協力が必要です。

ぜひ、このガイドブックを参考に、本当に「今」救急医療にかかるべきかをご判断ください。

受診の際には、健康保険証、乳幼児医療受給者証が必要です。
忘れずに持参してください。母子健康手帳、服用している薬がある場合はその薬（または薬の名前がわかるもの）も持参しましょう。



南予地方の救急医療体制

1. 初期救急医療体制

比較的症状の軽い患者さんを担当します。
 救急患者の医療については、各医師会の協力により実施されており、休日は在宅当番医制の運用により対応しています。**在宅当番医は「えひめ救急医療ネット」、休日の新聞、市町の広報誌に掲載されます。**

2. 二次救急医療体制

入院治療を必要とする重症救急患者の医療を担当します。

3. 三次救急医療体制

重篤救急患者に対し、高度な医療を提供します。



○ 夜間・休日の医療機関問い合わせ先

夜間・休日の救急病院・在宅当番医を知りたい場合は、こちらにお問合せください。
 現在受診可能な救急病院・在宅当番医が紹介されます。

紹介があった病院・診療所へは**必ず電話をしてから**行きましょう。

地区	問い合わせ先	電話番号
八西地区	八幡浜地区施設事務組合休日・夜間急患センター	(TEL 0894-24-1199)
大洲喜多地区	大洲地区広域消防事務組合消防本部救急病院案内 (喜多医師会による休日在宅当番医制度)	(TEL 0893-24-7000)
西予地区	西予市日曜・休日当番医案内 (西予市医師会による休日在宅当番医制度)	(TEL 0894-62-0119)
宇和島地区	宇和島地区広域事務組合消防本部夜間・休日問い合わせ (宇和島医師会による休日在宅当番医制度)	(TEL 0895-23-0111)
愛南地区	南宇和郡医師会休日当番医案内 (南宇和郡医師会による休日在宅当番医制)	(TEL 0895-72-1234)

救急医療の上手な受診方法

子どもの様子が分かる人が一緒に行くか
行けない場合はメモを渡す。

<受診前に家庭で気をつけておくポイント>

- 気になる症状は何か、それはいつもとどう違うか
- その症状はいつ頃からあるのか



※ 17時頃 じゃなく → 17時15分 と正確に

- 家庭などで薬を飲むなど、何か対処をしたか

※ 飲ませた **薬の処方箋** など内容が分かるもの持参

- 今までに大きな病気にかかったことがあるか

※ **病名 症状 体質** などを伝える

- 発疹の有無、発熱等、家族に同じような症状の人はいるか



救急車の呼び方

緊急を要する重症の場合は、次の要領で救急車をよびます。

あわてないで、はっきりと状況を伝えてください。

① **119番にダイヤルする。**

なるべく一般電話で通報する。携帯電話の場合は、隣接の消防署につながることがあります。

② **「火事ですか、救急ですか」と尋ねられるので、「救急です。」と伝える。**

③ **救急車に来てもらう場所を伝える。**

- 住所（市区町村名から番地まで）、氏名、電話番号（携帯電話でも可）
- マンション等の場合は、マンションの名前、号棟、階、号室まで伝える。
- 場所がわからない場合は、目印となる建物や道路名などを伝える。

④ **お子さんの年齢、症状などを伝える。**

⑤ **救急車を待っている間に、次のものを用意する。**

- 健康保険証、母子健康手帳
- 乳幼児医療受給者証
- お金、かかりつけ医の診察券
- 薬を服用している場合は、その薬（または薬の名前がわかるメモなど）

⑥ **救急車のサイレンが聞こえたら、可能なら場所を案内する人を出し、誘導する。**

⑦ **救急隊員が到着したら、次のことを伝える。**

- 救急車が到着するまでの容態変化
- 応急手当をした場合は、その内容
- 持病がある場合は、その病名、かかりつけ医

⑧ **救急車で病院に行く時**

- 救急隊員の指示に従う
- 家を出る前に火元を確認する
- 戸締りを忘れずに！

第2部

ケガ・急病時の対応

日曜日・祝日・夜間にお子さんの具合が悪くなったとき、その症状に合わせた対応のしかたをまとめています。



せきが止まらない！息苦しい！

症状は？



次の症状が1つ以上みられますか？

- ① 顔色や唇の色が青い。(チアノーゼ)
- ② 喉を強く痛がり、唾液を飲み込めない。
- ③ 息苦しさが良ならないのに、ゼーゼー、ヒューヒューが聞こえなくなった。

はい

いいえ

ぜんそくと診断され、
手持ちの薬がある。
(内服・テープ剤・吸入など)

いいえ

はい

薬を使用し、
水分を飲ませる。

症状が改善しないなら・・・

自家用車か
タクシーで

救急車を
呼び



救急医療機関を受診してください。

次の症状が1つ以上みられますか？

- ① 犬の遠吠えのようなせきをする。
- ② ゼーゼー・ヒューヒューいう。
- ③ 息苦しそうである。
- ④ 呼吸が早い。
- ⑤ 肩で息をしている。
- ⑥ 元気がなく、ウトウトしている。
- ⑦ ゼーゼーする直前、
口に物をくわえていた。
- ⑧ じんましんが出ている。
横になって眠れない。

いいえ

経過を観察する

はい

様子
が
変化したら
症状を
再評価



明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

ご家庭でできること

- ・ お子さんをクッションに寄り掛からせるなど、楽な姿勢を保つ。
- ・ 部屋を乾燥しないように加湿する。
- ・ たんを出しやすくするため、背中をさすったり水分を少しずつ飲ませる。
- ・ お子さん本人に処方された気管支拡張剤があれば、それを飲ませて30分～1時間様子をみる。

発熱

38度以上の発熱がある



生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

38℃以上の発熱があれば注意して観察し、いつもと様子が違うようであれば、救急医療機関を受診してください。発熱のみで元気があっても翌朝には必ずかかりつけ医を受診して下さい。

- ①活気がなく表情が乏しい。
- ②水分がとれず、おしっこが長時間でていない。
- ③呼びかけにも反応せず眠ったままである。

自家用車か
タクシーで
行く。

救急医療機関を受診してください。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

☆こまめに様子を見てみましょう。☆

- 熱の出始めは温かめにしておきましょう。熱が治まれば涼しく！
- 少量ずつでもいいので、水分補給をこまめにしましょう。
- 汗をかいたら、着替えをこまめにしてあげましょう。
- 気持ちよさそうなら顔や足の付け根、脇をひやしてあげましょう。
- 熱があっても元気そうなら、解熱剤を使うのは控えましょう。

便の色が変



便の色がいつもとちがう

- ①いちごジャムみたいなウンチをして、機嫌が悪い。おなかも痛そうだ。
- ②真っ赤な血液がウンチの中まで混ざっている血便。あるいは、血液そのもの。

自家用車か
タクシーで
行く。



1つでもあてはまる

あてはまらない

- ①白っぽいウンチで、皮膚や白目が黄色っぽい（黄疸）。
- ②クリーム色のげり便。
- ③のりの佃煮のような黒くて粘っこいウンチ。
- ④コーヒー豆をすりつぶしたカスのようなかたまりが、ウンチに混ざっている。
- ⑤抗生物質を飲んだあとのげりで、ウンチが赤っぽい（特に粉ミルクを飲んでいるとき）
- ⑥ウンチの周りに血液がついている。トイレットペーパーにも糸を引いたような血液がつく。
- ⑦肛門を痛がる。
- ⑧ウンチをした後に、便器に血液がついている。

救急医療機関を受診
してください。

1つでもあてはまる

あてはまらない

- ①ウンチ自体が赤っぽく、おしっこも赤い。
（赤い色料の入った食品を食べた。）
- ②黒いウンチをするが、元気である。
（鉄剤を飲んだ。）
- ③げり止めを飲んだ。
- ④ほうれん草のような緑野菜をたくさん食べた。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

受診の必要はありません。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

げり（下痢）

げりをした

生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

- ①元気がなく、ぐったりしている。
- ②3時間以上、おしっこがでない。
- ③吐いている。
- ④水分がとれていない。
- ⑤くちびるや口の中が乾燥している。

あてはまらない

1つでもあてはまる

- ①元気がなく、ぐったりしている。
- ②おしっこがでない、少量の色の濃いおしっこをする。
- ③活気がなく、だるそうにしている。
- ④目がくぼんでいる。
- ⑤くちびるや口の中が乾燥している。

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください



自家用車か
タクシーで行く。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

☆下痢の時の対処方法☆

●水分・ミネラルの補給

- ・下痢のときは、体から水分が失われるので、水分補給することが大事。こどもは脱水症になりやすいので特に気をつけましょう。
- ・ミネラルの補給も忘れずに！（乳幼児用のイオン飲料は、水分、ミネラルを補給できます。）
- ・離乳食は水分の多いものを与えましょう。
- ・食事はおかゆなど消化の良いものにしましょう。
- ・りんご以外の果汁、乳製品、肉や魚介類は控えましょう。
- ・下痢に加え、吐き気があるときは、余計に水分補給が必要なため、こまめに少量ずつ与えましょう。

☆下痢の時にすすめる食品・避けた方がよい食品☆



下痢の時には、繊維の多いもの・消化の悪いもの・生もの等は避けましょう。

	すすめる食品	避けた方がよい食品
穀類	おかゆ、うどん、食パン	すし、中華めん
いも類	じゃがいも、里いも	さつまいも、こんにゃく
まめ類	豆腐、高野豆腐、きな粉	大豆、あずき、油揚げ、がんもどき
野菜・海藻類	やわらかく煮た野菜（大根、かぼちゃ、ほうれん草）	繊維の多い野菜、たけのこ、ごぼう、れんこん、きのこ類、わかめ、こんぶ、ひじき
果実類	りんご、バナナ、白桃	柑橘類、梨、いちご、パイナップル、スイカ、干した果実
魚介類	脂肪の少ない魚（しらす、たい、かれい、たら）	脂肪の多い魚（いわし、さんま、さば）干物、貝類、かまぼこ
卵類	半熟卵、卵とじ、茶碗蒸し	生卵、固ゆでたまご
肉類	脂肪の少ないもの（ささみ）	脂肪の多い部位、加工品、バラ肉、ロース、ハム、ベーコン、ソーセージ
菓子類	プリン、たまごボーロ、ウエハース	ケーキ類、せんべい、ナッツ類

●おしりのケア

- ・下痢ではおしりは湿った状態になります。また、何度もおしりをふくと、ただれてしまうこともあります。うんちのたびにシャワーや洗面器にお湯をいれて下半身だけ入浴させ、よく乾かしてからベビーオイルをつけ、オムツを当てるなどしておしりのケアをしてあげましょう。

☆下痢に関する注意事項☆

- 家族や友人に感染することがありますので、排泄物の処理をしたあとは手洗いをしっかりしましょう。
- いつもと変わった便は、診断に役立ちますので受診の際にはビニールで包んで持参しましょう。

吐く

ひんぱんに吐く



生後3ヶ月未満ですか？

はい

いいえ

- ①元気がなく、ぐったりしている。
- ②3時間以上、おしっこがでない。
- ③水分がとれていない。
- ④くちびるや口の中が乾燥している。

- ①おなかがはっている。
- ②おなかがひどく痛そうだ。
- ③血液や胆汁（緑色の液体）を吐く。
- ④コーヒーの残りカスのようなものを吐く。
- ⑤元気がなく、いつもと様子が違う。
- ⑥12時間以上、何回も下痢が続いている。
- ⑦おしっこが出ない。
- ⑧くちびるが乾いている。
- ⑨頭痛・発熱がある。
- ⑩ウトウトしていたり、ちょっとした刺激に敏感に反応する。

あてはまらない

1つでもあてはまる

1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

※吐いた物を始末したら、吐物による感染を防ぐため、よく手を洗いましょう。

腹痛

おなかが痛い！
次のうちどちらの症状がみられますか？



- ①うんちに血が混ざっている。
- ②陰のう、股のつけねを痛がる。
- ③おなかを激しくぶつけた。
- ④おなかがパンパンにふくらんでいる。
- ⑤コーヒーの残りかすのような黒いものを吐いた。
- ⑥おなかを押すと痛がる。

- ①腹痛が2、3日続いている。
- ②おなかにくる風邪が周りで流行っている。
- ③数日便がでていない。
- ④おへその周りを痛がる。
- ⑤うんちをしたら痛みがやわらいだ。

1つでもあてはまる

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

1つでもあてはまる

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

ひきつけ・けいれん

けいれんがおきた



けいれんが5分以上続く。

はい

いいえ

①けいれんが止まっても、意識がもどらない。
②くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い。

1つでもあてはまる

あてはまらない



すでに診断がついており、今までにも何度か起こったことがあるけいれん発作（てんかん）。



①生まれて初めてのけいれんである。
②けいれんが起きた時、体温が38℃以下であった。
③けいれんに左半身、右半身で差がある。
④繰り返し吐く。
⑤最近頭を激しくぶつけた。
⑥何度も、繰り返してけいれんが起こる。

1つでもあてはまる

あてはまらない



救急医療機関を受診してください。

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

※ 子どものけいれんでは「熱性けいれん」が多くみられます。「熱性けいれん」は、6ヶ月～5歳頃のお子さんが発熱時(しばしば38度以上)にけいれんする病気です。けいれん発作時には、左右の手足が同じように力が入ったり、動いたりしますが、5分程度で自然にとまります。それ以外の年齢で発熱時にけいれんする場合には、救急医療機関への受診が望めます。

発疹 1

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

じんましの疑い症状のうち「息苦しく、声がかすれてきた。」などの症状があれば、**救急医療機関**を受診してください。

次のような症状の場合は、明日の朝など、**かかりつけ医**を受診してください。

薬を飲んだ後に発疹がでてきた。
かゆみ、発熱がある。
(熱が出ない場合もある)

もりあがったリング状の輪っかが、たくさん出てきた。
かゆみ、発熱がある。
(熱は出ない場合もある。)

薬疹
の疑いがあります。

顔やくちびるが、はれぼたくなった。
息苦しく、声がかすれてきた。
かゆみ、発熱がある。

機嫌が悪く、目が赤い。くちびるも赤く、舌にイチゴのようなブツブツがある。
↓
発熱がある。

じんましん
の疑いがあります。

川崎病
の疑いがあります。

紫色の小さな点々が、膝から下にでている。
鼻血がでたり関節を痛がったりする。(発熱は、ある場合、ない場合がある。)



原因不明の高熱が5日以上続く
目が充血する
唇が赤くなり、いちご舌になる。
首のリンパ節が腫れる。

紫斑病・血液疾患
の疑いがあります。

※受診のポイント※

- 感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
- 発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

発疹 2

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

次のような症状の場合は、明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

ブツブツに、膿（うみ）や汁（しる）がある。かゆみ、発熱がある。



小さな水ぶくれがポチポチと出てきた。かゆみ、発熱がある。（熱は出ない場合もある）

とびひ
の疑いがあります。

溶連菌感染症
の疑いがあります。

みずぼうそう
の疑いがあります。

小さな赤いブツブツが、いっぱい出ていて、舌にイチゴのようなブツブツがある。かゆみ、発熱がある。

リンゴのような、赤いほっぺになった。発熱がある。腕や太ももに発疹がでる。



ほっぺたが赤く盛り上がりまだらな発疹がでる。

伝染性紅斑
の疑いがあります。

はしか（麻疹）
の疑いがあります。

※受診のポイント※

- 感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
- 発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

発疹 3

皮膚のブツブツ

どんな症状がありますか？

次のような症状の場合は、明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

小さな赤い発疹が、顔、体、手足にでる。耳の後ろのリンパ節が腫れて痛む。目の充血、のどの腫れと痛みがでることもある。



小さな赤い発疹が全身にぱらぱらと出る。

風疹
の疑いがあります。

手のひら、足の裏、手足の指の間、口の中などの柔らかい皮膚に発疹や水ぶくれができる。



口の中、手の平、足のウラを中心に白い水泡性の発疹がでる。

手足口病
の疑いがあります。

突然の高熱（38℃～40℃）が3～4日続き、熱がさがり始める頃に赤い発疹が顔、首、お腹に広がる。



全身に大小不規則な赤い発疹がでる。

突発性発疹
の疑いがあります。

※受診のポイント※

- 感染を防ぐため公共の乗り物での受診は控えましょう。
- 発疹は診断がつくまでは原因が分からず、ほかの子どもにうつす可能性があるため、受診の際には受付で発疹が出ていることを伝えましょう。

頭をぶつけた

頭をぶつけてしまった！

救急車を
呼び！

- ①出血が止まらない。
- ②意識がない。
- ③けいれんしている。



1つでもあてはまる



あてはまらない

- ①打った部分がへこんでいる。
- ②何度も吐く。
- ③ふだんと様子がちがう。

自家用車か
タクシーで行く！



1つでもあてはまる

あてはまらない

救急医療機関を受診してください。

すぐに大声で泣いた、しばらくして泣きやみ、機嫌もよく、食欲もある。



それほど心配はありません。あとで意識障害が起こることもあるので、当日は静かに過ごして入浴も避け、2～3日は様子を見ます。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

ハチに刺された



ハチに刺された！



刺されて10数分以内に全身にじんましんがでたり、顔色が悪くなったりした。さらに呼吸がしづらく息苦しい状態になり、声が出にくくなった。
(アナフィラキシーショックの疑いがあります。)

あてはまらない

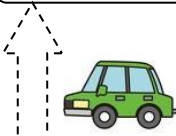
大量に刺された。
(10か所以上)

あてはまる



はい

救急医療機関を受診してください。



自家用車か
タクシーで行く！

いいえ

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら救急医療機関を受診してください。

- ※ハチに刺されたときのポイント※
- ①まず流水で患部をよく洗います。
 - ②針が残っている場合は、毒のうに注意して針をそっと抜きます。ハチの針には毒のうがあり、それを押さえると毒が注入されるので、つかむ部分に気をつけましょう。
 - ③毒を絞り出すように、刺された部位を周囲から圧迫して洗い流してください。
 - ④殺菌消毒薬で刺されたところを消毒しましょう。
- ※アンモニアは効果がありません。

動物にかまれた

何にかまれたの？
症状は？

まむし



ヘビ・野犬



ネコ・ねずみ・
ハムスター・飼い犬

息苦しくなったり
ゼーゼーする。

はい

いいえ

処置方法

1. 安静にする
2. かまれた傷口より心臓側を布などでしぼる
3. 傷口から血を絞り出すようにして毒を体外に出す
4. 傷口を冷やしてはれや毒の回りを遅らせる



救急医療機関を受診してください。

下記の
乾燥まむし抗毒素保管医療機関を
受診してください。

市立大洲病院（2本）
市立八幡浜総合病院（2本）
市立宇和病院（1本）
市立宇和島病院（2本）
県立南宇和病院（2本）

※（）内は各病院の保管本数

明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。

時間とともに具合が悪くなったら、救急医療機関を受診してください。

観察のポイント

- 呼吸の状態→息苦しくなったり、ゼーゼーしだしたら、救急車を呼ぶか、救急医療機関を受診してください。
- かまれたところが大きく腫れた→化膿した可能性があります。明日の朝など、かかりつけ医を受診するか、時間とともに具合が悪くなるようであれば、救急医療機関を受診してください。

処置方法（まむし以外）

1. かまれたところを流水でよく洗いましょう
2. 家庭にある殺菌消毒薬で、かまれたところを十分に消毒しましょう。



やけど

やけどをした

症状は？

- ①皮膚が黒く焦げていたり、白くなっている。
- ②やけどの範囲が大人の手のひらより大きい。



はい

いいえ

救急車を
呼び



- ①水ぶくれができています。
- ②やけどの範囲が子どもの手のひらより大きい。

※水ぶくれはつぶさないように、水の勢いを弱めて冷やしましょう。
※つぶれると、そこから雑菌が入る恐れがあるので消毒しましょう。

救急車を待っている間も
冷やし続けましょう。

はい

いいえ

自家用車か
タクシーで
行く

どんなに軽く見えても救急医療機
関を受診してください。

- ①水ぶくれになっていない。
- ②やけどの範囲が子どもの手の
ひらより小さい。



じゅうぶんに冷やして
明日の朝など、かかりつけ医を
受診してください。

処置方法：

冷たい水などで、すぐに冷やす。（市販の冷却シートはダメ。）

冷やす温度は、10～15℃くらい。冷やす時間は、10～20分くらい。

服を着たままのやけどの場合は、服は脱がせず、そのまま水をかけるな
どして冷やす。

【やけどの部位別冷やし方】

手足のやけどの応急処置：水道水を出しっぱなしにして冷やす。

顔や頭のやけどの応急処置：シャワーなどで水をかけ続ける。

顔で流水がかけられない部分は、氷水で冷やしたタオルを当てる。

目や耳のやけどの応急処置：保冷剤や氷を包んだ冷たいタオルをこまめに替えて冷やす。

全身または広範囲のやけどの応急処置：水をためた浴槽の中につけたり、

水に浸したタオルなどで身体を包むようにして冷ます。

異物を飲み込んだとき

症状は？

意識がない
けいれんを起こしている
呼吸が苦しい

いずれかにあてはまる

救急車を呼ぶ



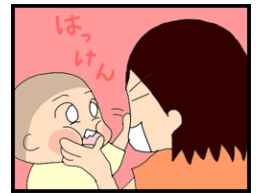
何を飲み込んだ？

いずれにもあてはまらない

たばこ
ホウ酸団子
ナフタリン
大量の薬
など

不明
ボタン電池
除光液
洗浄液
灯油
ベンジン
漂白剤
マニキュア
樟脳
など

化粧品
シャンプー
石けん
入浴剤
芳香剤
シリカゲル
くれよん
絵の具
粘土
保冷剤
植物活性剤
マッチ
硬貨
など



かかりつけ医か「中毒110番」(2ページ)に連絡する。

救急医療機関を受診してください。

【受診時の注意】
病院を受診する時は、飲みこんだものは何か、(飲みこんだものの容器があれば持って行ってください)どれくらい飲んだのかなど、お医者さんに説明してください！

経過を観察する

症状が悪くなったら

症状が変わらなければ

【応急処置】異物の吐かせ方
お尻が高くなるように抱いて、指にハンカチ等を巻いて、のどに指を入れ吐かせてください。

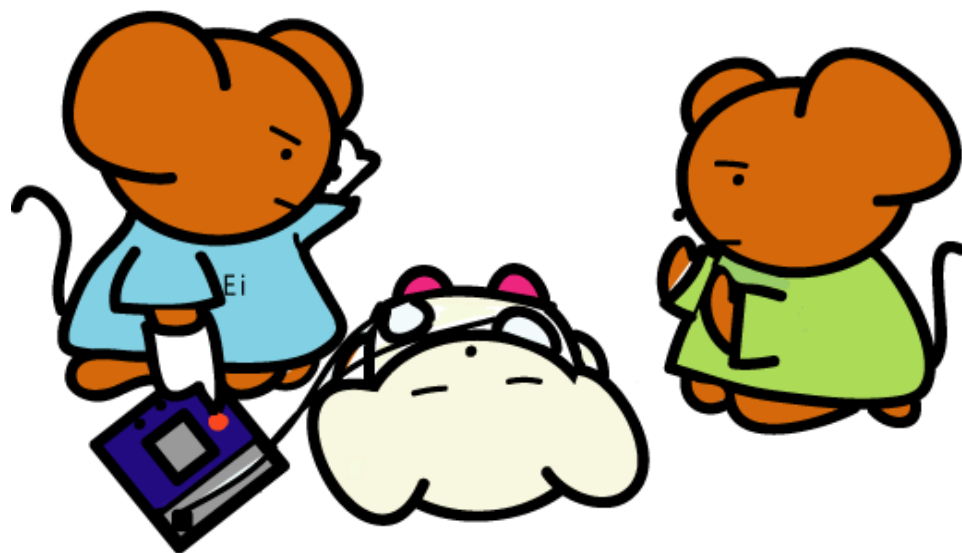
明日の朝など、かかりつけ医を受診してください。



第3部

応急処置

異物が詰まったときや、救急車を待つ間にできることをまとめています。

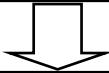


のどにつまらせた

注意：ピーナッツ、豆類などはかえって呼吸停止の恐れがあるため、これらの応急処置を行わないでください。

症状は？

激しい咳き込み、ゼーゼー、目を白黒させる



口の中に指をつっこんで取り出そうとすると、中に入ってしまうことがあります。かえって危険！！
背部叩打法かハイムリッヒ法を！！

背部叩打法

背中を平手で強く4～5回たたく。
【乳児の場合】 【幼児の場合】



ハイムリッヒ法 (1歳以上の子どもの場合)

こぶしをお腹の胃あたりに当て、上後ろ方向へすばやく強く引き上げる。



いずれの方法も力を加減して行わないと、腹部臓器を損傷する可能性があります。

どうしても異物がとれない！呼吸困難が強くなってきた

心肺蘇生法を行いながら、至急救急車で受診してください。



参考：
おもちゃ（小さなボールなど）風船、ビニール袋、キャンディ、餅などの異物が気道（咽頭）に詰まると、激しい咳き込みや呼吸困難（特に息を吸う時）が見られます。

意識がないとき（心肺蘇生法）

意識がないとき

乳児
(1歳未満)

呼びかけをするとともに
呼吸の確認

反応がない

①助けを呼ぶ（119番通報）
119番通報をする

③気道の確保
片手をおでこに当て、片手で下あごを持ち上げる



④呼吸の確認
・胸やおなかは動いているか
・呼吸音が聞こえるか
・息を顔に感じるか
5秒以上10秒以内で確認する

呼吸がある

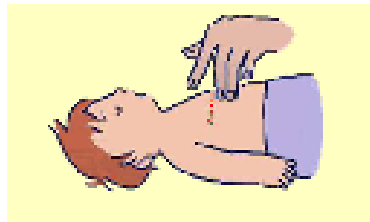
そのまま安静にして
様子を見る

呼吸がない

⑤人工呼吸2回
口と鼻を一緒におおい
軽く胸がふくらむ程度
1～1.5秒かけて
息を吹き込む
2回続けて行う



⑥心臓マッサージ30回と
人工呼吸2回を繰り返す
心臓マッサージの圧迫部位と方法
乳首を結んだ線の中央から少し足側を
2本の指で胸の厚さの1/3程度
くぼむまで圧迫する。
1分間に100回のペースで押す。
※心臓が動き出し、自分で呼吸する
ようになるか、救急隊が到着するまで
繰り返し行う。



新生児の場合

(生後4ヶ月未満の場合)
1分間に120回のペースで、
心臓マッサージ3回、
人工呼吸1回の割合で行う

意識がないとき

小児
(1歳以上8歳未満)

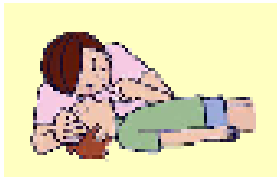
呼びかけをするとともに
呼吸の確認

反応がない

①助けを呼ぶ(119番通報)
119番通報をする

②AEDの依頼
近くにあればAEDを取りに行く

③気道の確保
片手をおでこに当て、片手で下あごを持ち上げる



④呼吸の確認
・胸やおなかには動いているか
・呼吸音が聞こえるか
・息を顔に感じるか
5秒以上10秒以内で確認する

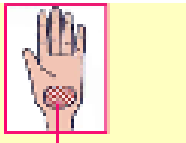
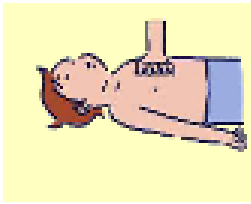
呼吸がある

そのまま安静にして
様子を見る

⑤人工呼吸2回
口と鼻を一緒におおい
軽く胸がふくらむ程度
1~1.5秒かけて
息を吹き込む
2回続けて行う



⑥心臓マッサージ30回と
人工呼吸2回を繰り返す
心臓マッサージの圧迫部位と方法
乳首を結んだ線の中央から少し足側を
2本の指で胸の厚さの1/3程度
くぼむまで圧迫する。
1分間に100回のペースで押す。
※心臓が動き出し、自分で呼吸する
ようになるか、救急隊が到着するまで
繰り返し行う。



手掌基部

しゅしゅうきぶ

AEDの使用 ※1歳未満の乳児には使用不可
AEDが到着したら、電源を入れ、電源パッドを装着します。
AEDの音声ガイダンスにしたがって操作してください。
AED(自動体外式除細動器)とは…
突然の心停止から命を救うための救命機器(けいれんを起こした状態の心臓に
電気ショックを与え、正常な状態に戻す機器)です。操作は音声ガイダンスに
より指示され、電気ショックが必要かどうかAEDが判断しますので、救急
現場に居合わせた一般の方でも安心して操作することができます。



あい きゅう いち よん さん うん どう
愛 救 1 4 3 運 動

小児救急医療電話相談

子どもの具合が悪い。
様子を見てもよいか、
病院に行こうか…

迷ったらご相談ください

夜間に突然、子どもさんの身体の具合が悪くなった時、
小児救急医療電話相談（#8000）をご利用ください。
看護師や医師などが家庭での応急対処の方法など
についてアドバイスします。



毎日 19:00～翌朝 8:00



短縮ダイヤル

（固定電話プッシュ回線・携帯電話）



#8000

をプッシュしてください。

ダイヤル回線などはこちらをご利用ください。

089-913-2777

ご利用にあたっての注意事項

- ①電話による限られた情報に基づく相談であり、直接、子どもの状態を診て行う診断・治療ではありません。あくまでも相談される方の判断の参考としていただくためのものです。
- ②医療機関を紹介された場合は、必ず電話をかけてから受診するようにしてください。
- ③話し中の場合は、しばらく時間をおいて、改めてかけ直してください。
- ④相談は無料ですが、県内通話料金をご負担いただきます。

救急医療は、夜間などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。本当に救急医療が必要な患者さんのために、次のことを守りましょう。

- 昼間に起こった症状は、その日の診療時間内に、かかりつけ医に診てもらいましょう。
- 翌日まで待てそうな軽い症状の時は、翌日、かかりつけ医を受診しましょう。



※参考：「こどもの救急」
(<http://www.kodomo-qc.jp>)

〈医療相談以外の事業に関するお問い合わせ先〉

愛媛県保健福祉部社会福祉医療局医療対策課 TEL 089-912-2449

監 修 南予小児救急適正受診啓発用パンフレット作成検討会

発行者 大洲市保健センター

連絡先 〒795-0064

大洲市東大洲270-1

電話 (0893)-23-0310

FAX (0893)-23-0311

発行日 平成29年3月