

広報

おまず

2021

8

No.199

が りゅうさんそうていえん
「臥龍山荘庭園」が国指定の名勝になります

(特集) 国指定名勝へ
臥龍山荘庭園の魅力に迫る



肱川河畔では、四季折々の美しい風景を眺めることができます。その中でも随一の景勝地と称えられているのが「臥龍山荘、臥龍の淵、蓬莱山」で構成される「臥龍」の景観です。

今回は、6月18日(金)に国の文化審議会が文部科学大臣に名勝指定の答申を行い、芸術および鑑賞上の価値、日本庭園史における学術上の価値も高く評価されている「臥龍山荘庭園」の魅力を紹介します。



この庭園は、新谷出身の貿易商河内寅次郎氏が明治後期に造営したものです。建物と庭園のある崖の上の平場は南北に長細く、北側に臥龍院、南側に懸け造りの不老庵などの建物(平成28年重要文化財に指定)が造られています。

臥龍院から不老庵までは、飛び石や延段の園路が続いています。不老庵の座敷からは、肱川が大きく方向を変えて淵をなし、眼下を流れゆく様子が見えます。蛇行する肱川の向こうには、富士山、梁瀬山、亀山などが取り囲むように裾を重ねた景観が広がっています。





飛び石や延段には、輝緑岩や緑色片岩、げんだ石を中心に伽藍石（社寺の柱の礎石）や石臼を転用したもの、自然の摂理で模様に入った「てまり石」などが用いられ、庭園の奥へと誘っています。



----- 藤雲橋が架けられていた所



臥龍山荘と蓬萊山との間に「藤雲橋」と呼ばれる橋が架けられていました。現存する臥龍山荘側の親柱には、ワイヤーの残骸が確認されています。また、古写真でも架線状のものが写っているものが確認でき、ある時期に臥龍山荘と蓬萊山が架線状のものでつながっていたようです。昔の絵葉書や古写真では、樹々でつながっているように見えるものもあり、文字通り藤葛の絡む橋であった可能性が高いようです。



蓬萊山

ほうらいさん

蓬萊山は、切り立った岩が龍の背びれのよう
で龍が臥せた形状に見えることから「臥龍」の謂れと伝わっています。

山頂手前には藤雲橋の石製親柱があり、臥龍の淵に面して山燈籠や比地神社の石室があります。また「大洲新四国遍路」札所の地藏菩薩が2体ずつ、4カ所に祀られています。

島の東側は、中央部がくぼんだ形状で幕末の絵図にも入り江に寄せる舟が描かれていて、船着場だったと考えられます。



64歳以下のみなさんへ

新型コロナ ワクチン接種が始まります

7月上旬に64歳以下のみなさんに接種券などが入った封筒を送付しています。予約は、基礎疾患のある人、60歳～64歳、高齢者施設等の従事者から受け付けを開始します。

また、予約受付時の混雑を避けるため、年齢区分に応じた受付開始日を設定していますので、郵送された文書を見て、自分の予約開始時期を確認してください。

なお、12歳～18歳の接種については、接種の体制が整いましたら改めてお知らせします。

1 予約方法

24時間対応のWeb予約がお勧めです

予約サイトのQRコードを読み取って必要事項を入力してください。市公式ホームページからも予約サイトにアクセスできます。

ワクチンは、2回の接種が必要です。1回目と2回目の予約は、同時に受け付けします。

Web予約ができない人は、コールセンターに電話で予約してください。

【コールセンター（予約や接種に関する相談）】

☎0570 (66) 6058

午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

※7月22日(木)、23日(金)の祝日は、受け付けします。

※ガイダンス中を除いて通話料がかかります。

※電話は、混み合うことが予想されます。つながらないときは、時間を置いてかけ直してください。

Web予約の方法

スマートフォンやパソコンから予約サイトにアクセスしてください。

<https://www.cvportal.jp/ehimecv/ozu/2021/>

予約サイト
QRコード



1人の予約に1つのメールアドレスが必要です。同じメールアドレスで複数の予約を取ることはできません。

1回目を予約した後に必ず2回目の予約を登録してください。2回目の予約に進むと3週間後（ただし、モデルナ社ワクチンの場合は4週間後）の同じ曜日と会場が表示されます。1回目と同じ曜日・時間、同じ会場で予約してください。

予約の変更や取消もできますので、設定したパスワードを忘れないでください。

※メンテナンスのため午後6時から午後8時の間に受付を一時中止することがあります。ご了承ください。

2 接種会場

3つの会場で集団接種を行います

接種会場	曜日	時間
アクトピア大洲 リジェール大洲	水・木・土曜日	午後1時～午後5時
	日曜日	午前9時～午後5時
河辺診療所	火曜日	午前9時～午後4時30分

※河辺診療所は、河辺地域にお住まいの人とかかりつけ医が河辺診療所の人に限りです。

3 接種の流れ

①接種日を予約（Webまたは電話で）

②予診票を記入（ボールペンで記入）

基礎疾患の治療を受けている人や接種に不安がある人は、郵送された予診票を持参して事前に主治医に相談し、接種を受けてよいか確認してください。

③予約した日時に会場へ

予約時間の15分前を目安に来てください。接種券、記入した予診票、本人確認ができる書類（保険証や免許証など）とお薬手帳（ある人）を持参してください。

④予診票の確認、診察

保健師が予診票を確認してから医師が接種してよいか問診をします。お薬手帳がある人は、保健師に見せてください。

⑤ワクチンを接種

上腕の筋肉に注射するので肩を出しやすい服装で来てください。

接種終了後に接種済証を発行します。

⑥15分間の経過観察

過去にアレルギー症状を起こしたことのある人などは、30分間の経過観察を行います。

感染回避行動と感染予防対策を徹底しましょう
体調不良時は外出を避ける・マスクを正しく着用する・手指消毒を徹底する



NEXT きらめき

小川 舞子 さん (長浜小学校 2年)

「2020みんなの夢・アイデアコンテスト」
小学生の部 最優秀賞、試作賞

昨年度開催された「みんなの夢・アイデアコンテスト」(主催：呉自社商品開発協議会)で小川さんが提案した「ハッピーハンドウォッシュ」が最優秀賞を受賞し、このたび株式会社豊國(広島県呉市)が小川さんのアイデアを実現させる試作品を製作しました。

小川さんのアイデアは、新型コロナウイルス感染症の予防対策として手洗いの大切さに注目し、ポンプが「おかえり手洗いしようね。今日は〇月〇日だよ」としゃべりハッピーバースデーの歌が2回流れるもので、2回くらい歌う時間をかけて手洗いをするとうれいと聞いたことをヒントにしています。「毎日誰かの誕生日なので、その人を思いながら手洗いをするとうれいになれる」との思いも込めています。

試作品は、水栓に取り付けるもので、手を洗う動作中にハッピーバースデーの曲などが流れるとともに、手洗いを進めるとばい菌に見立てたLEDが消えていく仕組みで、手洗いを楽しめる工夫が盛り込まれています。

今年も「みんなの夢・アイデアコンテスト」募集が始まりました。未来を豊かにする便利な製品、すてきなアイデアを考えて応募してください。



大洲の風景



7月1日(水)、例年より1カ月遅れて夏の風物詩、脘川のうかがいが始まりました。屋形船と鶯船が並走して一緒に川を下っていく合わせうかいは、大洲ならではの風景です。

今月の表紙



庭園の重要文化財といわれる国の名勝に指定されることになった「臥龍山荘庭園」は、四季折々の美しさがあります。

今は緑が映える季節ですが、秋の紅葉や雪景色も違った趣きがあります。建物の濡縁からゆっくりと眺めるのがオススメです。

8月の納税など 納期限は8月31日(火)です。

税 別	8月	9月	10月	11月
市 県 民 税	2期		3期	
固 定 資 産 税				
軽 自 動 車 税				
国民健康保険税	2期	3期	4期	5期

市税などの納付は、便利で安心な「口座振替」をご利用ください。

現在の大洲

	人の動き(先月比)	交通事故(昨年同期)
人 口	41,533人 (- 37)	件 数 26件(20件)
男	19,906人 (- 22)	死 者 2人(1人)
女	21,627人 (- 15)	負傷者 30人(24人)
世帯数	19,772世帯(- 2)	

(2021年6月末現在)

愛媛防災フェスティバルin大洲が開催されました

6月12日(土)、国立大洲青少年交

流の家で公益社団法人日本青年会議所四国地区愛媛ブロック協議会の主催(一般社団法人大洲青年会議所主管)による愛媛防災フェスティバルが開催されました。会場では、土石流3D体感シアターや降雨体験装置、煙体験、防災グッズ体験、災害パネル展示コーナーなどが設けられ、来場者は、豪雨や地震による災害の危険性や災害への備えについて学んでいました。また、「平成30年西日本豪雨を体験し、これからの大洲市に望むこと」をテーマとした作文コンクールの表彰も行われました。

入賞されたみなさん

【愛媛ブロック会長賞】

西山 和花さん(新谷小)

【大洲市長賞】

橋本 莉菜さん(肱川中)

【大洲市教育委員会教育長賞】

實藤 稟さん(大洲小)

【入選】

岩田莉子さん(菅田小)、上田祐

稀さん(肱川小)、永木亜美さん(平

小)、三好澄真さん(喜多小)、大

山陽向さん(新谷中)、酒井花音

さん(大洲南中)、塩井留華さん(大

洲北中)



【愛媛ブロック会長賞】

災害を経験して気がついたこと



新谷小学校5年

西山 和花

私が平成30年7月の豪雨災害を経験して実感したことは、本当に避難の必要がある人は、現実には避難するのが難しいということだ。

私と祖母の家は、山のそばに建っているので土砂崩れの危険地区になっている。災害があったあの日、朝方に私たちの地区に避難指示の放送が流れた。父と母に起こされて、準備していた物を持って出来るだけ急いで家を出たのに、もう既に避難する予定だった新谷小へ行く道は水でふさがれていた。そこで、新谷公民館に避難した。避難所では、みんなが暗い顔をして静かに広い部屋の端っこによって座っていた。ずっと降っている大雨の音だけが暗い部屋の中に響いていて怖かったのを覚えている。私は、後で来ると約束をした祖母をずっと待っていた。しかし、祖母が避難所に来ることはなかった。

帰宅後、私は祖母に「どうして避難しなかったの」と聞いた。祖母は、「ひいばあちゃんには、車椅子だし、行ってもトイレやいつもやっていることができない、しんどいからだよ」と言っていた。私は、4年生で防災の勉強をした時に、あの時の祖母の言葉を思い出して、障がいがある人が避難できる所を調べた。そこで福祉避難所があると知った。

しかし、福祉避難所は、すぐに使えるものではなく、災害が起こってすぐは、みんなと同じ場所に避難しなければならぬそう。だから祖母たちは、避難しないという選択をしたのだと思った。

そこにいる人みんな被災者だから、自分の心配や不安で他の人のことを考えてあげるのは難しいかもしれないけれど、障がいがある人もない人も安心して避難し、命を守る選択ができるような避難所づくりと優しい気持ちが必要だと思う。そして、私たち小学生でもできる手伝いを学べる機会を増やしてほしい。私も困っている人の力になりたい。

【大洲市長賞】
改めて感じたこと



大洲市長賞
橋本 莉菜
大洲中学校3年

平成30年7月7日。愛媛県大洲市に西日本豪雨は甚大な被害をもたらし、あつという間に今までの生活、景色、人の命までも奪っていきました。

私が豪雨後、初めて見た大洲の町は、想像を絶する光景でした。たくさん物の物がなぎ倒され、「本当にここは大洲町なのか」と目を疑うようでした。西日本豪雨が起きた当時、私は小学6年生でした。実際に私が通っていた小学校も被災し、私の祖母の家も被害にあいました。それから復興の日々が始まり、毎日掃除や片付け、物の移動など被災した方々も下を向いている暇がなく、大洲の人たち一致団結で行う毎日でした。そんな中、いろいろな所からの救援物資が届き、ボランティアの方々に来ていただくなど、人と人の繋がりを深く感じることも

とできました。

豪雨災害が起こった年は、様々な行事が中止、延期された年でもありました。残念な気持ちもありましたが、それ以上に大洲町全体が案を出し合い、イベントもたくさん考えて、実施していただきました。私たちがこんな状況でも楽しめるようにと考えてくださる大洲町の人たちは、とても優しい人たちだと改めて思いました。そして、自分たちも同じ状況に置かれてい

る中、そんなことも関係なしに行動していただき、強い人たちだと感じることもできました。私は今回、改めて西日本豪雨について深く考えることができました。そうした中で、大洲町の絆の強さや人の温かさ、協力することの大切さを改めて感じることができました。西日本豪雨は、決して私たちの代だけで風化させてはならない、これからも伝えていかなければならないと思います。そしてそのために、私たちも忘れてはならない出来事だと思えます。まだまだこれから、大洲市をより良い市にしていきたいと思えます。

【大洲市教育委員会教育長賞】
笑顔から未来へ



大洲市長賞
實藤 凜
大洲小学校5年

私が住んでいる大洲で西日本豪雨のため、とても大きな災害が起こりました。その日は降り続く雨に何度も流れる市の放送などもありとても心配でした。知り合いの人から「こっちももう浸水しそう」や「もう浸かってしまった」と連絡があったり大変なことが起きていることは

分かりました。亡くなった方もいたり、家を失ってしまった方もいたりとても悲しいことがたくさんありました。でも、そんな中でもみんな

でも、そんな中でもみんなで一日も早く復興していこうという取組があり、多くの方が協力し合い一致団結していました。私の知り合いや友人も家や店が浸水してしまったので私も何か手助けしたいと思い、片付けを手伝ったり物資を集めて持っていったりしました。みんなが助け合い、必死に復興に向け動

いて、その時のみんなの表情はどこかキラキラしているように私には見えました。

私のおじの店も浸水してしまったのですが、おじは自分の店も浸水しているのに自分の所より大変な知り合いがいるからと手伝いに行ったりして、その姿を見てすごいなと思いました。災害後、「がんばろう！大洲」の言葉をよく聞かれましたが、私も同じ気持ちになりました。そうやってみんなが助け合いながら頑張ってきてくれたお陰で今の大洲があるんだと思います。あんなひどい災害はもう起こってほしくないし、あの光景も忘れることはないけれど、大洲がこれからもっと良くなって、明るくみんなが笑顔で幸せいっぱい町になってほしいです。

また、大洲にはたくさん良い所があって、大洲で作られた美味しいものもたくさんあるので、大洲産のものを積極的に食べたいと思います。そして私も誰かのために行動できるような人になって、周りの人を笑顔にしたいです。

※掲載した作文は、読みやすいように原文のひらがな表記を漢字に変換し、一部句読点を加えています。



カナディアンシングル (左側 木元 鉄選手)



カナディアンペア (左から大洲高校の木元 鉄選手と森 俊輔^{しゅんすけ}選手のペア
右奥は、竹岡 陽紀^{はるき}選手と源田 颯龍^{そうたつ}選手のペア)



カナディアンフォア (上段: 左から木元 鉄選手、森 俊輔選手、
竹岡 陽紀選手、源田 颯龍選手)

6月20日(日)、おしどり湖(鹿野川湖)で開催された第17回四国高等学校カヌー選手権大会で大洲高等学校の木元鉄選手が男子カナディアンシングル、ペア、フォアの3種目で優勝しました。
木元選手を始め、大洲高等学校カヌー部17名は、8月に福井県で開催されるインターハイへの出場が決定して全国大会での活躍が期待されています。

木元 鉄^{てつ}選手 3冠

四国高等学校カヌー選手権大会



四国4県から12校、76人の選手がおしどり湖で熱い戦いを繰り広げていました。



大洲観光総合案内 ☎ 076655

【申し込み・問い合わせ先】

【準備物】着替え、タオルなど
※増水などによる河川の状況で実施できない場合があります。

【場所】大洲城下流域
※予約制です。

▽小学生以上 3千円
▽小学4〜6年生 2千円

▽小学3年生以下 無料(ただし大人同伴)

【料金】
▽午後の部 午後1時〜3時

【時間】
▽午前の部 午前10時〜正午

【期間】9月20日(月)までの土・日・祝日

大洲城下の肱川において、カヌーやスタンドアップパドルボード(SUP)をリバーガイドのサポートで子どもから大人まで安全に楽しむことができます。肱川の水面から見上げる大洲城は、ここだけの眺めです。ゆったりとした流れの中で「肱川散歩」をしてみませんか。

ホリデーインカヌー開催中

平地区避難所開設・避難訓練

6月20日(日)、たいら自治会自主防災部会が、避難所開設・避難訓練を実施しました。大雨洪水警報が発表され、「高齢者等避難」が発令されたことを想定し、平公民館や平小学校、福祉避難所、各集会所において、避難所の開設と運営の手順を確認しました。

コロナ禍での避難を行うために、施設内での間仕切りテントの設営・撤去や発熱者の動線や部屋を分けることなどの訓練も実施しました。たいら自治会では、役員が中心となって役割分担を行い、安全・安心で適切な避難行動が実践できるよう取り組んでいます。



ぬくもり市が開催されました

6月20日(日)、大洲家族旅行村オートキャンプ場で「ぬくもり市」が開催されました。このイベントは、保護ネコや保護イヌが一匹でもすてきな家族と出会って欲しいと県内で保護活動をしている団体の支援につなげるために同キャンプ場と大洲まちづくりフリー茶論実行委員会が共催で開催したものです。当日は、「保護ネコ&イヌ譲渡会」をはじめ、本たちとの新しい出会いがある「本の市」、雑貨やカフェなども出店していました。

次回は、11月頃に開催予定です。



DX推進計画を策定します

アフターコロナの「新たな日常」の原動力として、制度や組織の在り方などをデジタル化に合わせて変革していく、社会全体のDX(デジタル・トランスフォーメーション)「デジタル変革」が求められています。市では、今年度、デジタル技術も活用して市民生活をより良いものにするためにDX推進計画の策定に取り組んでいます。

6月3日(木)、委託業務のスタートに当たり、受託者である株式会社Public dots & Company(パブリックドッツアンドカンパニー)とオンライン会議を実施しました。会議の中で二宮市長は、DXを推進するなかで「市民生活がストレスなく、幸せを感じられる環境づくり」、「ふるさと大洲で自信をもって安心して生活できるように、大洲でこれから求められる姿のマイนด์づくり」、「大洲市出身と若者が胸を張って言えるようなオンラインワンのまちづくり」を実現していきたいと述べました。

【問い合わせ先】
企画情報課
デジタル化推進係
☎ 24 1738



豊予交流

愛媛・大分両県の自治体同士でお互いの地域の魅力を紹介し合う取組を行っています。豊予海峡を挟んだ海の向こうに目を向けてみましょう。

大分県臼杵市



◀臼杵市公式マスコットキャラクター「ほっとさん」



臼杵市は大分県東南部に位置し、豊後水道に面した東部から南西部に楕円状に伸びた地形で、人口約35,000人の自然に囲まれたまちです。平成17年1月の市町村合併により、造船業や醸造業が盛んな旧臼杵市と農業を基幹産業とする旧野津町が一緒になり、産業バランスの取れたまちになりました。

また、「田舎暮らしの本」2021年2月号（宝島社）にて掲載された、『2021年版住みたい田舎ベストランキング』では、総合部門第3位（人口10万人未満の小さなまち部門）を獲得するなど、高い評価をいただいています。

■文化財や行事の紹介

瀬戸内海と太平洋が結節する位置にある臼杵市は、古くから海上交通の要衝として栄えました。約900年前に造られた国宝・特別史跡臼杵磨崖仏（臼杵石仏）や、国史跡下藤キリシタン墓地・市指定有形文化財寺小路磨崖クルスなど、全国を代表する仏教文化財とキリスト教文化財が存在していることからわかるように、臼杵はさまざまな外来文化を受け入れ、育ててきた土地でもあります。キリシタンであった大友宗麟のころに形成が始まり、江戸時代は東九州随一の商業地として栄えた臼杵城下町の名残をとどめる『二王座歴史の道』辺りにその風情が漂っています。

また、臼杵城跡を満開の桜が彩る『臼杵城址桜まつり』、旧城下町では勇壮に山車が駆け巡る江戸時代の形態をいまに残す「臼杵祇園まつり」、3万本の「竹ぼんぼり」が町並みを幻想的で優しく照らし出す『うすき竹宵』の三つの行事は、この町の優雅な歴史を今に見せます。このほか、とんちの名人として名高い「吉四六さん」の名を冠した『吉四六まつり』、江戸時代の虫送り行事に始まる『うすき石仏火祭り』など、臼杵の歴史に根差した行事が四季折々に催されます。



▲国宝・特別史跡臼杵磨崖仏（臼杵石仏）



▲寺小路磨崖クルス



◀臼杵祇園まつり



うすき竹宵▶



■食の紹介



きらすまめし



黄飯・かやく



フグ料理

およそ2,500haもの農耕地でサツマイモやタマネギ、ピーマンなど多くの農産物が作られており、近年は「土づくりセンター」で作られた完熟堆肥の「うすき夢堆肥」を使った有機農業にも力を入れています。また、おからと新鮮な魚の切り身で作られた「きらすまめし」やクチナシの実で炊いた「黄飯」、魚肉や豆腐、野菜などを煮込んだ「かやく」などの伝統的な郷土料理があります。このほかにも臼杵を代表する特産品「かぼす」や臼杵のフグも全国的に広く知られています。

ぜひ、歴史と文化の薫る臼杵市にお越しください。

臼杵市
ホームページ▶



Facebook▶



LINE▶



問合せ先 大分県臼杵市 秘書・総合政策課

Tel.0972 (63) 1111 (代表)

【やみつき 無限ゴーヤ】



作り方

- ① ゴーヤはヘタを切り落とし、スプーンでワタを取り除いて薄切りにする。
- ② ①をボウルに入れ、塩を加えて10分程置いてから、その後、流水で洗い水気を絞る。
- ③ 別のボウルに②、水気を切ったツナ缶、☆を入れて混ぜ合わせる。
- ④ 味がなじんだら、器に盛りつけて出来上がり。

材料 (2人分)

ゴーヤ	1本 (160g)
塩	小さじ1
ツナ水煮缶	1缶
☆ゴマ油	大さじ1
☆ボン酢	大さじ1

ゴーヤの栄養

ゴーヤは、6月から8月が旬の夏野菜です。鮮やかな緑色をしていますが、緑黄色野菜ではなく「その他の野菜」に分類されます。ゴーヤの栄養素の特徴は、ビタミンCが豊富なことです。強い日差しでダメージを受けた肌の修復に役立ちます。

ゴーヤの保存に困ったときは、ワタを取り除いて薄切りにして、冷凍ゴーヤや干しゴーヤにしてはいかかでしょうか。凍らせたり、干すことで苦味が和らぎます。ゴーヤがたくさんある時は、試してみてください。

【レシピ提供：大洲市保健センター】

私たちにもできる

SDGs



最近、テレビや新聞などで『SDGs』という言葉をよく見聞きしませんか。SDGsは、「エス・ディー・ジーズ」と発音し、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。



2015年9月に国連で「貧困をなくそう」、「安全な水とトイレを世界中に」、「気候変動に具体的な対策を」、「海の豊かさを守ろう」など、17の目標（ゴール）が定められました。これらは、途上国だけの問題ではありません。世界を変えるための大きな目標であっても、私たち一人ひとりが一緒になって実践し、将来の世代が安心して暮らせる持続可能な社会を実現していくことが大切になります。

日常生活においても簡単に取り入れられる行動もたくさんあります。次号からSDGsの具体的な17の目標と私たちにもできることについて紹介していきます。

文化財

大川鍾乳洞
大洲市指定天然記念物
個人所有



鍾乳洞とは、石灰岩が水によって浸食されてできた洞窟のことです。この大川鍾乳洞は、森山地区の南部、椽元川中流域の右岸側に位置し、古生代石炭紀後半（約3億2,300万～2億9,900万年前）から中生代三畳紀（約2億5,190万～2億130万年前）に形成された石灰岩地帯にあります。石灰岩地帯は、市内ではごくわずかな範囲にしか存在しないため、めずらしい地質といえます。

この鍾乳洞は、約20×30mの規模で広がり、出入口は3カ所あります。内部は山の斜面に沿うようにして傾斜がつき、鍾乳洞に特徴的なフローストーン（流れ石）などを観察することができます。

鍾乳洞としては小規模なものですが、市内では唯一のものであり、学術的に価値が高く貴重です。

(昭和31年9月30日指定)

9月5日(日)は「大洲市議会議員選挙」の投票日です

投票できる人

〔年齢〕

令和3年9月5日現在で満18歳以上の人(平成15年9月6日以前に生まれた人)

〔住所〕

令和3年5月28日までに大洲市に転入の届け出をし、引き続き住所を有する人で、大洲市選挙人名簿に登録されている人

投票日

令和3年9月5日(日)

午前7時～午後8時

※閉鎖時刻の繰り上げあり(別表のとおり)

〔期日前投票〕

選挙期日当日に仕事や旅行などの理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

〔期日前投票の期間〕

8月30日(月)～9月4日(土)
午前8時30分～午後8時

〔期日前投票の場所〕

大洲市役所2階大ホール

長浜体育館1階会議室

肱川支所3階会議室

河辺支所2階会議室

※青島にお住まいの人は、8月30日(月)の午前9時30分から午後3時まで青島コミュニティセンター1で投票できます。

(悪天候時は、翌日に順延)

立候補の届出

〔日時〕

8月29日(日)

午前8時30分～午後5時

〔場所〕

大洲市役所2階大ホール

〔問い合わせ先〕

大洲市選挙管理委員会事務局
☎②4 1760



(別表)

投票区	投票所	閉鎖時刻
大洲地域	大洲 第1 大洲小学校屋内運動場	午後8時
	大洲 第2 久米公民館	
	大洲 第3 肱北公民館	
	大洲 第4 喜多小学校多目的ホール	
	大洲 第5 肱北公民館五郎分館	
	大洲 第6 平公民館	
	大洲 第7 肱北公民館田口分館	
	平野 第1 平野連絡所	午後7時
	平野 第2 平野公民館平地上分館	
	平野 第3 明日香集会所	
	南久米 第1 南久米連絡所	午後8時
	南久米 第2 南久米体育館	
	菅田 第1 菅田連絡所	午後8時
	菅田 第2 宇津集会所	
	菅田 第3 父集会所	
	大川 第1 大川連絡所	午後7時
	大川 第2 基幹集落センター	
	柳沢 第1 柳沢体育館	
	柳沢 第2 農村活性化センター	
新谷 第1 農村環境改善センター	午後8時	
新谷 第2 新谷公民館喜多山分館		
三善 三善小学校屋内運動場	午後8時	
粟津 八多喜連絡所		
上須戒 上須戒連絡所		
長浜地域	長浜 第1 長浜体育館	午後7時
	長浜 第2 長浜ふれあい会館	
	長浜 第3 長浜しおさい館	
	長浜 第4 晴海集会所	
	長浜 第5 櫛生福祉センター	
	長浜 第6 小浦団地集会所	
	長浜 第7 沖浦公民館	
	長浜 第8 出海公民館	
	長浜 第9 大和公民館	
	長浜 第10 豊茂公民館	
	長浜 第11 白滝公民館	
	長浜 第12 戒川体育館	
	長浜 第13 柴体育館	
肱川地域	肱川 第1 肱川基幹集落センター	午後7時
	肱川 第2 正山体育館	
	肱川 第3 大谷自治センター	
	肱川 第4 岩谷自治センター	
	肱川 第5 予子林自治センター	
河辺地域	河辺 第1 河辺老人福祉センター	午後7時
	河辺 第2 河辺農業構造改善センター	
	河辺 第3 河辺ふるさと生活館	
	河辺 第4 河辺地域活性化センター	

※投票開始時刻は、全投票所午前7時からです。

高額な医療費がかかる場合は、手続きが必要ですよ (国民健康保険加入者)

限度額適用認定証などの更新

医療費が高額になりそうな場合に交付している「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、医療機関などでの窓口負担を年齢や所得に応じた自己負担限度額に抑えるための証です。現在交付している認定証の有効期限は、7月31日(土)です。

過去1年間に認定証を交付した人には、7月中旬に申請書を送付します。引き続き利用される場合は、更新手続きをしてください。

【必要なもの】

- ▽申請書
- ▽認め印
- ▽保険証
- ▽過去1年間の入院日数が90日を越えている場合は、入院日数がわかる保険医療機関の証明書・領収書
- ▽個人番号カード(または通知書)

【受付開始日】

8月2日(月) (8月中の申請で、8月1日(日)から適用となります。)

【注意事項】

各証の交付区分は、令和2年中の所得に基づいて判定します。70歳以上75歳未満の人のうち、所得要件により認定証を交付できない人には更新案内を送付しません。また、国民健康保険税を滞納して

いると、認定証を交付できない場合があります。

高額療養費の申請

高額な医療費を支払った場合には、高額療養費制度があります。ひと月に支払った医療費が自己負担限度額を超えたときに申請すると超えた分が支給される制度です。

該当する人には、診療月の2か月以降に「高額療養費支給申請書」を送付しますので申請手続きをしてください。

【必要なもの】

- ▽申請書
- ▽医療機関の領収書
- ▽認め印
- ▽振込口座(原則として世帯主)のわかるもの
- ▽個人番号カード(または通知書)

【注意事項】

限度額適用認定証を使用しても、高額療養費の対象になる場合がありますので、領収書は一定期間保管してください。

【申請・問い合わせ先】

- 保険年金課国保係 ☎24 17113
- 長浜支所 ☎52 11113
- 脇川支所 ☎34 23111
- 河辺支所 ☎39 21111

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)を支給します。

【対象者】

次の①②の両方に当てはまる人(ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除きます。)

- 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいのある児童の場合20歳未満)を養育する人
- 令和3年度住民税均等割が非課税の人、または新型コロナウイルス感染症の影響により令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

【支給額】

児童1人当たり一律5万円

【受給手続き】

I令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の人は、申請不要です。

II高校生のみを養育している人や収入が急変した人(I以外の人)は申請が必要です。

【問い合わせ先】

- 子育て支援課子ども相談係
- ☎24 5718
 - 長浜支所 ☎52 1114
 - 脇川支所 ☎34 2311
 - 河辺支所 ☎39 2111

マイナンバーカード 休日窓口開設日の変更

マイナンバーカードの申請や受け取りをしやすくするため、毎月第2土曜日と第4日曜日に開設している休日窓口をシステムメンテナンスのため8月は第2土曜日と第5日曜日に変更します。

【8月の開設日時】

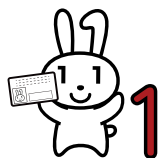
- 8月14日(土)
- 8月29日(日)
- 午前9時～午後1時

【開設場所】

市役所1階市民生活課

【問い合わせ先】

- 市民生活課
- マイナンバーカード係
- ☎24 1710



飼い主のいない猫について知って欲しいマナー

猫が庭に入つてふんや尿をして困る、敷地内で子猫が生まれた、鳴き声がうるさいなど、飼い主がいない猫（野良猫）に関する相談が寄せられています。

猫には、犬のように放し飼いを規制する法制度がなく、飼い猫と野良猫の区別もできないため、猫の駆除や捕獲はできません。

また、動物の愛護及び管理に関する法律に基づきケガや疾病などによりやむを得ず保護の必要がある場合以外は、市での捕獲や引き取りは行っていません。

※用具などを使って駆除を目的に猫に苦痛を与える方法で捕獲を行った場合、法律違反（動物虐待）で罰せられる場合があります。

そのため猫のふんや尿などによる被害を軽減させるためには、猫よけ対策をするしか方法がありません。進入口をふさいだり、忌避剤を使用するなど、猫にとって快適な場所から嫌いな場所に変える効果があります。

野良猫が増える原因は、人間の勝手な都合で捨てたり、かわいそうだからと思って置きエサをすることです。



6月20日(日)開催の「ぬくもり市（保護ネコ&イヌ譲渡会）」で撮影

このような行為は、反対に不幸な猫を増やしてしまうことにつながり、周辺の生活環境にも悪影響を及ぼしますので、無責任なエサやりは絶対にしないでください。

また、飼い主が屋内飼育や不妊・去勢手術をすることも不幸な猫を増やさないとつながります。そして、ペットは大切な家族の一員です。愛情をもって終生飼うようにしましょう。

※愛護動物を遺棄した場合も罰せられます。

【問い合わせ先】

- 市民生活課生活衛生係
- 長浜支所 ☎24 1710
- 長川支所 ☎52 1113
- 河辺支所 ☎34 2311
- ☎39 2111

ごみの適正な分別と削減にご協力ください

ごみの分別が出来ていないものや、指定日以外にごみを出す人が見受けられます。

ごみの分別表とごみ出しカレンダーを確認して、次のことを守ってごみの排出をしてください。

【ごみを出す前にもう一度確認を】

- ▽大洲市指定のごみ袋を使用する
- ▽ごみ袋の口をしつかり結ぶ
- ▽収集日当日の朝に出す

（午前8時までに）

▽生ごみの水分を切る

生ごみは80%が水分です。水分が少ないほど、燃やすためのエネルギーが少量で済み、経費削減につながります。

▽資源ごみを分別する

食品トレイのうち発泡トレイでないもの、食用油ボトルやシヤンプーボトルなどは「もやすごみ」です。

新聞・雑誌などの紙類は、「もやすごみ」ではありません。分別して「資源ごみ」として出してください。



【3Rでごみを減らそう】
「3R」とはごみ減量のための、3つの「R」ではじまる取組のことです。

Reduce (リデュース) 【ごみを減らす】
無駄なごみの量を少なくしましょう。

Reuse (リユース) 【くり返し使う】
物をごみとしないで大切に使いましょう。

Recycle (リサイクル) 【再資源化する】
分別して資源として排出すれば、新たな製品に生まれ変わります。

食材は必要な量だけを買って、買った食材は使い切るように心掛け、食品ロス削減に努めましょう。また、買い物をする際には、マイバックを持参しましょう。

【問い合わせ先】

- 市民生活課生活衛生係
- ☎24 1710

きれいな川と海を守るために

(必要な水量＝浴槽1杯：300Lで換算)

汚れのもと		必要な水量
天ぷら油(使用済み)	20mL	20杯
マヨネーズ(大さじ1杯)	15mL	13杯
牛乳(コップ1杯)	200mL	11杯
米のとぎ汁(1回目)	500mL	4杯
台所用洗剤(1回分)	4.5mL	0.67杯

出典：環境省「生活排水読本」より抜粋

汚れた水を、魚がすめる水質にするには、これだけの水の量が必要だよ



下水道マスコットキャラクター「スイスイ」

家庭の雑排水をそのまま水路などに流すと、悪臭の原因になるだけでなく、水路や河川、海にすみ生き物に悪影響を及ぼします。そのような状態が続けば、生態系のバランスが崩れ、やがて私たちも健康的な生活を送ることが困難になります。雑排水は生活するうえでどうしても出てきますので、適正な方法で排出するようにしましょう。

【適正な排出方法】

公共下水道や農業集落排水施設への接続、合併処理浄化槽を設置することで、雑排水を水路などに直接垂れ流さないようにすることができます。

【公共下水道などのしくみ】

公共下水道の終末処理場や農業集落排水施設、合併処理浄化槽は、微生物などの力を借りて、汚水をきれいな水にしています。

微生物が処理できない調理くずや天ぷら油などの油脂類は、排水口に流さないでください。

【後世のために】

人間は自分たちの力だけでは生きていくことができません。自然の力を回復させ、生き物にとって住みやすい環境を維持することが必要です。

掛け替えのない美しい自然を後世に残すため、公共下水道などに早めに接続しましょう。

【問い合わせ先】

下水道課管理係 ☎241720



肱川あらし発生初日当てクイズ

「肱川あらし」は、秋から冬にかけて霧を伴った冷気風が肱川上流から伊予灘へ吹き出す世界的にも珍しい自然現象です。

この「肱川あらし」が午前7時から7時30分までの間に長浜大橋地点で確認できる最初の日を「発生初日」と定義して、次のとおり「発生初日当てクイズ」を実施します。

【応募期間】

8月1日(日)～9月20日(月・祝)

※当日消印有効

【応募方法】

郵便はがきに、発生予想日「令和3年〇月〇日」と郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号および希望賞品(食事券または特産品)を記入して、下記実行委員会へ応募してください。

※応募は1人につき1通まで

※個人情報、抽選・賞品発送以外の用途には使用しません。

【当選賞品】

見事の中された人の中から、抽選で10人(当選者)に大洲市長浜で使える5千円相当の食事券または特産品を贈呈します。

【残念賞】

当選者以外の中から、抽選で3人に特産品を贈呈します。

【応募・問い合わせ先】

〒799-1340
大洲市長浜甲480番地の3
大洲市役所長浜支所内
肱川あらし実行委員会
☎021111



「黄金の朝」 撮影：笹田雅代さん

近年の発生初日

- ▽令和2年11月5日
- ▽令和元年10月10日
- ▽平成30年10月14日
- ▽平成29年11月6日
- ▽平成28年11月4日

狩猟免許取得費の一部を助成します

有害鳥獣による農作物被害防止のため、有害鳥獣の捕獲に必要な狩猟免許（銃器・わな）を令和3年に新規取得する人に免許取得に必要な経費の一部を助成します。

【対象者】

- ▽大洲市に住所を有する人
- ▽大洲喜多獵友会または川上獵友会に入会している人（入会予定者を含む）

【対象経費】

- ▽狩猟免許初心者講習受講料 6千円（本代込み）
 - ▽狩猟免許受験料 5千200円（既に銃・わなのどちらかの免許を取得している人は、3千900円）
- ※受験料は、愛媛県収入証紙を狩猟免許申請書に貼付します。

【狩猟免許初心者講習の日程】

- ▽7月25日(日)
 - ①午前9時30分 わな猟のみ
 - ②午後1時 銃猟ほか
- ▽11月28日(日)
 - ①午前9時30分 網猟・わな猟のみ
 - ②午後1時 銃猟ほか
- ②午後1時 銃猟ほか

▽講習会場

松山市北持田町139-12
愛媛県生活文化センター

【狩猟免許試験の日程】

- ▽第2回 9月5日(日) 午前9時 受付期間 7月6日(火)～8月23日(月)
- ▽第3回 12月5日(日) 午前9時 受付期間 11月5日(金)～11月22日(月)
- ▽試験会場
 - ①松山市北持田町132番地 中予地方局庁舎（定員65人）
 - ②宇和島市天神町7番1号 南予地方局庁舎（定員50人）
 - ③八幡浜市北浜一丁目3番37号 南予地方局八幡浜支局庁舎（定員40人）※八幡浜支局は、9月5日(日)のみ試験会場になります。

※第1回は8月3日(火)（7月20日(火)締め切り）が試験日です。
※新型コロナウイルス感染症防止対策のため、例年と対応が変わっています。事前に愛媛県脇川流域林業振興課（旧大洲森林林業振興班）または県ホームページでご確認ください。

※狩猟免許初心者講習を受講しなくても、狩猟免許試験を受験することは可能です。

【狩猟の手続き】

実際に狩猟をするには、次の手続きが改めて必要になります。
▽試験合格後、県の狩猟者登録をする必要があります。
▽銃器の場合は、銃の所持許可を取得するために、警察による初心者講習など、警察での手続きが必要になります。
手続きについては、左記の獵友会事務局へお問い合わせください。

【獵友会事務局の連絡先】

- ▽大洲、長浜地区の人
大洲喜多獵友会（藤田鉄砲店）
大洲市柚木295
☎242801
- ▽脇川、河辺地区の人
川上獵友会（浜田鉄砲火薬店）
脇川町予子林1825
☎242905

【その他】

狩猟免許申請書は、県脇川流域林業振興課（旧大洲森林林業振興班）で入手できます。

また、県ホームページからもダウンロードできます。

(<https://www.pref.ehime.jp/h1580/choujyu/syuryo.html>)



県ホームページ

なお、狩猟免許取得費の助成については、大洲市農林水産課にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

- 愛媛県脇川流域林業振興課
☎244131
- 大洲市農林水産課林業振興係
☎241727



いよぎん八幡浜・大洲・西予・伊方みらい起業塾 創業セミナーを開催します

大洲市と伊予銀行、八幡浜市、西予市、伊方町が共同で、創業を目指す人や創業後間もない人などを対象に創業セミナーを開催します。この機会にぜひご参加ください。（参加費は無料です。）

【開催日時】

9月1日(水)、9月8日(水)、9月15日(水)、9月22日(水)、全4回
午後6時30分～午後8時30分
※全4回のうち参加できる日だけの受講も可能です。

【会場】

▽9月1日(水)、9月22日(水)
大洲市総合福祉センター
4階多目的ホール

▽9月8日(水)、9月15日(水)は、オンライン (Zoom) で開催
※オンライン環境がない人のために、大洲市役所にオンライン受講のための会場を設置します。
※新型コロナウイルス感染症の感染状況によって、全回オンラインで開催する場合があります。

【対象者】

創業を目指す人、創業に興味のある人、創業後間もない人（大洲市、八幡浜市、西予市、伊方町以外に在住の人の受講も可能です。）

外に在住の人の受講も可能です。）

【講座内容】

創業者の経験談、創業準備・事業開始における前提条件、販路開拓・マーケティングなど

【申込方法】

受講を希望する人は、申込フォーム、または左記まで電話で申し込んでください。

【問い合わせ先】

伊予銀行地域創生部
☎089(907)1074
商工産業課商工振興係
☎241722



伊予銀行
創業セミナー
申込フォーム



自筆証書遺言書保管制度のご案内 あなたの大切な遺言書を法務局(遺言書保管所)が守ります

Q…自筆証書遺言書保管制度とは、どのような制度ですか。

A…遺言者が作成した自筆証書遺言書を遺言者の住所地や本籍地、遺言者が所有する不動産の所在地のいずれかを管轄する遺言書保管所(愛媛県内では、松山地方法務局および各支局)で保管する制度です。

Q…なぜこの制度が必要ですか。

A…遺言は、相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段です。そして、自筆証書遺言は、自筆であれば遺言者本人のみ作成することができ手軽で自由度が高いものです。しかし、遺言者本人の死亡後、相続人に発見されなかったり、一部の相続人などに改ざんされるおそれが指摘されています。これらの問題を解消するための方策として、本制度が創設されました。

Q…自筆証書遺言書の保管の申請手数料はいくらですか。

A…自筆証書遺言書1通につき、3千900円です。

Q…自筆証書遺言書の書き方を教えてください。

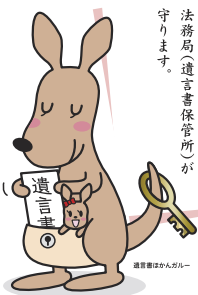
A…自筆証書遺言書の作成に関するご相談は一切応じられませんので、ご自身で作成することになります。様式は、法務省ホームページに掲載していますので参考にしてください。

Q…自筆証書遺言書保管のための申請書は、どこでもらえますか。

A…申請書は、法務省ホームページからダウンロードできます。遺言書保管所(法務局本局・支局)の窓口でも入手可能です。

【問い合わせ先】

〒790-8505
松山市宮田町188番地6
松山地方法務局 供託課
☎089(932)0888



あなたの大切な遺言書を
法務局(遺言書保管所)が
守ります。

コロナ禍でも命を守る健康診断を受けましょう

健(検)診は、日本人がかかりやすい(死亡原因上位の)病気を早期発見・早期治療するためのものです。学校や職場などでは、年に一回の健康診断を実施しています。

保健センターでも、毎年、市民のみなさんを対象とした健康診断を実施しています。ご自身の命を守り、心豊かに健康に暮らしていくためにも、年に一回は、必ず健康診断を受けるようにしましょう。



今年保健師になった山田千晴(ちほる)です。私が健康診断の一部を紹介します。



まず、体温チェック



血液検査

血液検査では、高脂血症、肝臓や腎臓の異常、糖尿病などの病気が分かります。



腹囲測定



診察



乳がん検診(マンモグラフィ検査)

当日は、保険証や送られた問診票などを忘れずに持ってきてください。
※健診は申し込み制です。

【申し込み先】

健診予約ダイヤル ☎0120(489)355

【問い合わせ先】

大洲市保健センター ☎23-0310



大洲市健診
予約システム

第30回大洲市カヌーツーリング 駅伝大会 参加者募集

3年ぶりに大洲市カヌーツーリング駅伝大会を開催します。大洲城や肱川河畔の風景を見ながら肱川でのカヌーを楽しんでみませんか。

【日時】 8月22日(日) 午前9時30分～

【コース】 緑地公園下から肱南ピクニックランド下河川敷の周回コース1.4km(5区間)

【参加者】 中学生以上(市内在住または市内に通勤・通学する人)

【チーム】 監督、選手5人(補欠2人まで)

【クラス】 一般クラス、中学生クラス

【参加料】 1チーム3,200円(保険料含む)

※中学生、高校生チームは、無料

【申し込み期限】

8月10日(火)

※先着20チーム程度

【問い合わせ先】

市カヌーツーリング駅伝大会実行委員会事務局
文化スポーツ課スポーツ推進係 ☎24-1734



第33回わらじで歩こう坂本龍馬 脱藩の道 参加者募集

昨年と同様に募集定員を100人減らし、規模を縮小して「第33回わらじで歩こう坂本龍馬脱藩の道」を開催します。

幕末の志士坂本龍馬が脱藩した折に通った河川の山道(いしすえ)を歩きながら、近代日本の礎となった龍馬の足跡をしのびませんか。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前夜祭は中止します。

【日時】 9月26日(日) 午前8時30分～

【場所】 河辺ふるさと公園集合

【コース】 Aコース 脱藩の道オンリーコース

Bコース 浪漫八橋と脱藩の道コース

【定員】 200人 **【参加費】** 2,000円

(弁当、記念品、保険などを含む)

【主催】 大洲市・河辺坂本龍馬脱藩の道保存会

【申し込み締切日】

8月31日(火)

【問い合わせ先】

河辺支所
☎39-2111



令和3年度自衛官などを募集します

募集種目		資格	受付期間	試験期日(1次試験)	
高等学校・専門学校・一般	航空学生 ※1	高卒(見込みを含む)で (空)21歳未満 (海)23歳未満の人	9月9日(木)まで	9月20日(月)	
	一般曹候補生 ※1	18歳以上33歳未満の人	9月6日(月)まで	9月18日(土)	
	自衛官候補生 ※1		年間を通じて受け付け	受付時にお知らせします※2	
	防衛大学校学生 ※1	推薦(学校長)	高卒(見込みを含む)で 21歳未満の人	9月5日(日)~10日(金)	9月25日(土)・26日(日)
		総合選抜			9月25日(土)
	一般	10月27日(水)まで		11月6日(金)・7日(土)	
防衛医科大学校医学科学生 ※1	10月13日(水)まで	10月23日(土)			
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生) ※1		10月6日(水)まで	10月16日(土)		
中学生など	陸上自衛隊 高等工学校生徒 ※1	推薦(学校長)	11月1日(月)~12月3日(金)	令和4年1月8日(土)~11日(火) ※いずれか1日を指定	
		一般	11月1日(月) ~令和4年1月14日(金)	令和4年1月22日(土)	

注意) 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業者および高専3年次修了者を含みます。
また、応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの採用要項で確認してください。
※1 令和3年度の採用人員は、決定次第、自衛官募集ホームページなどでお知らせします。
※2 令和4年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、原則として9月16日(木)以降に行います。

【問い合わせ先】

自衛隊愛媛地方協力本部 大洲地域事務所 ☎24-4123 大洲市大洲678-1 (大洲小学校前)
自衛官募集ホームページ <https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>



自衛官募集
ホームページ

「eラーニング職業訓練(在宅型)」の開始

スマートフォン、インターネットを活用した在宅型公共職業訓練「eラーニング職業訓練(在宅型)」が始まります。自宅にいながら簿記に関する知識(日商簿記3級検定対策まで完備)と健康保険や年金、労災保険、雇用保険などの労務に関する知識を習得し、経理事務や総務事務などの事務職を中心とした職種への「再就職」を目指します。

【期間】 9月22日(水)~12月21日(火)の3カ月間

【場所】 自宅で受講

※ただし5日間だけ通学有り(入校・修了式を含む)
(株)東京リーガルマインド松山支社(松山市三番町7-13-13)

【対象】 ハローワークに求職申し込みを行い、職業訓練の受講あっせんを受けた人でeラーニング受講に必要なパソコン(スマートフォンでも可)、インターネット接続環境を準備できる人
詳細は、次のホームページをご覧ください。(申し込みは9月6日(月)までにハローワーク大洲へ)

【問い合わせ先】

(株)東京リーガルマインド松山支社

☎089(961)1333

(<https://www.lec-jp.com/school/matsuyama/other/004155.html>)



(株)東京リーガルマインド
松山支社ホームページ

放送大学10月入学生の募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。現在、2021年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、気軽にお問い合わせください。

【募集学生の種類】

▽教養学部

科目履修生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)

▽大学院

修士科目生(6カ月在学し、希望する科目を履修)

修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

【出願期間】

第1回 6月10日(木)~8月31日(火)

第2回 9月1日(水)~9月14日(火)

(インターネット出願も受け付けています。)

※資料請求は無料です。

【資料請求・問い合わせ先】

〒790-0826 放送大学愛媛学習センター

☎089(923)8544

放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>



放送大学
ホームページ

情報ひろば



国民年金付加年金制度

付加年金制度は、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めると、将来受け取る老齢基礎年金に年間「200円×付加保険料納付月数」が毎年上乘せされる制度です。

【加入できる人】

▽国民年金第1号被保険者（ただし、保険料免除・納付猶予・学生納付特例を受けている人、国民年金基金に加入している人は

加入できません。）

▽国民年金任意加入者（65歳以上の人を除く）

【手続き】

年金手帳を持って、保険年金課または各支所に来てください。申し出た月から納付となります。

【問い合わせ先】

保険年金課年金係 ☎24 17 13
長浜支所 ☎52 11 14
肱川支所 ☎34 23 11
河辺支所 ☎39 21 11

原爆死没者の慰霊および平和祈念、戦没者追悼の黙禱

原爆被爆76周年を迎えるに当たり、広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福と世界恒久平和の実現を祈念して、原爆が投下された左記の時刻に1分間の黙禱が捧げられます。

また、8月15日(日)の全国戦没者追悼式に合わせ、正午にサイレンを吹鳴します。

家庭、職場などにおいて、1分間の黙禱を捧げてください。

▽広島市

8月6日(金) 午前8時15分

▽長崎市

8月9日(月) 午前11時2分

▽戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(日) 正午

（8月15日(日)は、事業所などで半旗の掲揚をお願いします。）

【問い合わせ先】

高齢福祉課地域支援係
☎24 17 14

電気器具の安全な取り扱い

お使いの家電製品に不具合はありませんか。ご家庭で正しく使っていますか。便利な家電製品も使い方を誤れば思わぬ事故や火災につながる恐れがあります。電気器具を使用する場合は次のことに注意しましょう。

【全般的な注意点】

- ▽安易に分解や修理をしない
- ▽不安定な場所や熱に弱い敷物の上で使用しない
- ▽製品に異常な音、振動、臭い、発熱などの不具合を見つけたらすぐに使用を中止してメーカーや販売店に相談する
- ▽使用する前には取扱説明書をよく読んでから使用する
- ▽電源コード・電源プラグの注意点
- ▽濡れた手でプラグやコンセントを触らない
- ▽コードを束ねたり、ねじれた状態で使用しない
- ▽製品を使用した後は、電源を切りコンセントから抜くようにする

8月は「電気使用安全月間」です

夏は水を多く使う機会が多いうえに、暑さで汗をかきやすくなるため感電事故が多発しています。おそれがあります。電気製品を扱う時は、忙しい時でも、手をよくふいてから取り扱う習慣をつけましょう。



電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。
四国電気保安協会 愛媛支部大洲事業所 ☎23-5012

【問い合わせ先】

大洲消防署本署 ☎24 01 19
長浜支署 ☎52 01 19
川上支署 ☎34 28 51

- ▽コンセントに埃やごみが溜まらないよう、こまめに掃除する
- ▽コンセントからプラグを抜くときは、コード部分を持って引っ張らない
- ▽コードを家具などの下敷きや、押し付けなどにより傷つけないようにする
- ▽許容量を超えたタコ足配線をしていない
- ▽身の回りの電気器具の使用方法や状態を見直してみましょう。もしかすると危険が潜んでいるかもしれません。

広域停電時の連絡先

自然災害などにより広範囲が停電した場合の停電に関する情報は、停電専用ダイヤルまたは四国電力送配電ホームページで確認できますのでご利用ください。

【停電専用ダイヤル】

☎0120(459)272

インターネットでは「四電停電」

または「よんでん停電」で検索してください。



四国電力送配電ホームページ

※四電送配電LINE公式ア

カウンターの友だちになれば登録された地域の停電情報をお知らせします。

【問い合わせ先】

四国電力送配電(株)大洲事業所
☎0120(410)772

合同就職面接会「ピツタリ求人面接会」を開催します

県内企業20社（午前10社、午後10社）が参加する合同面接会を開催します。参加企業はすべて応募前に職場見学ができます。事前申し込みは不要で料金は無料です。

【日時】

9月4日(土)
午前10時30分～午後1時
午後2時30分～午後5時

【場所】

松山市総合コミュニティセンター
3階大会議室

【対象】

令和4年3月卒業予定の学生、既卒3年以内の求職者、一般求職者

【問い合わせ先】

ジョブカフェ愛work
松山市湊町4丁目8-13
☎089(913)8686
FAX089(913)8685



ジョブカフェ愛workホームページ

ふるさとCM大賞えひめ参加団体募集

今年も「ふるさとCM大賞えひめ」の参加団体の受け付けが始まりました。エントリーシートの提出締め切りは、9月30日(木)です。応募要項は、愛媛朝日テレビのホームページでご確認ください。

【問い合わせ先】

企画情報課
広報広聴係
☎241728



愛媛朝日テレビホームページ

簡易裁判所での民事トラブル解決手続き

貸したお金を返してくれない、バイト代を払ってもらえない、交通事故に遭ったけれども過失割合の点で折り合いがつかない、マンションでの騒音がひどくて眠れないなど、簡易裁判所では、民事上のトラブルについて、裁判所での手続き（通常訴訟・少額訴訟・民事調停・支払督促）を利用して解決したい人への手続案内を行っています。

身近な問題でお困りの場合に最寄りの簡易裁判所で手続きについて聞くことができます。

【時間】月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く）の午前9時から11時30分まで、午後1時から4時30分までの間で20分程度
【申し込み方法】予約制ではありません。時間内に最寄りの簡易裁判所に来てください。

【問い合わせ先】

大洲簡易裁判所 ☎242038

東京2020パラリンピック聖火フェスティバル

愛媛県では、8月12日(木)から15日(日)にかけて、東京2020パラリンピック聖火フェスティバルが

実施されます。

8月12日(木)に県内3カ所で採火式が行われた後、大洲市では、次の日程で東京2020パラリンピックの聖火ランタンを展示します。

【日時】

8月15日(日) 午前11時～午後1時

【場所】

オズメッセ21

文化スポーツ課スポーツ推進係

☎241734

夏休み特別企画 レトロなおもちゃ展

誰もが子供の頃に夢中になって遊んだおもちゃ。昭和の懐かしいおもちゃを中心に、江戸時代の双六をはじめ昭和のプラモデルから近年のおもちゃまで幅広く展示し、ラジコンやパッチンなど触れて遊べる体験コーナーもあります。おもちゃの魅力をぜひご覧ください。（入場無料）

【期間】7月18日(日)～9月12日(日)

【会場および問い合わせ先】

脇川風の博物館・歌麿館

☎342181





安心しておいしい梨を食べてもらいたい

私は、家業の観光なし園を継ぐため、アメリカでの研修を経て、約4年前に大洲市に戻り、今は両親と共に梨作りに携わっています。

子供の頃から何度も園地に足を運び、両親が働く姿を見る中で、以前からこの仕事をやってみたいと考えていました。

梨が収穫できるまでには長い月日が必要で、冬には堆肥や肥料を与えるなど1年かけて土作りを行うことが重要です。そして安心して食べてもらえる梨になるように袋がけをします。



袋がけには、農薬がかからないようにする、葉で梨が傷つくことを防ぐ、害虫から守るなどの効果があります。一つひとつ袋がけをするには手間がかかりますが、消費者にとって安心できる梨を届けて、おいしい梨を食べてもらえるように丁寧な作業を心掛けています。

最近は、そのままの梨の味だけでなく、加工した味も楽しめるように梨のジャムやシロップ漬けの販売も始めました。また、梨だけでなく、桃やキウイフルーツなど、ほかの種類の果物も栽培しています。今後は、園地を拡大して、より多くの果物を栽培できる環境づくりをすることが目標の一つです。

梨は、例年8月上旬頃に収穫できる大きさに成長します。私たちが育てた自慢の梨をぜひ味わってみてください。



幸野観光なし園 (大洲市松尾2171)

☎0120-37-7483

このまさひろ
幸野 将大 さん

「梨園の面積を増やしてほかの果物の栽培にも挑戦したい」と話す26歳。

HighSchool NOW

～市内5校の高校生によるリレーエッセイ～

Vol.53 帝京第五高等学校



みなさんこんにちは。

帝京第五高等学校3年、サッカー部キャプテンの長谷川大珠^{たいじゅ}です。

令和3年6月、私たち3年生にとって最後の県総体が開催されました。

本校サッカー部は、総体の前に開催された新人戦において悲願の初優勝を果たし、今年の県総体は新人戦王者という肩書を背負って

挑む大会となりました。

多くの人に注目していただき、これまでにないプレッシャーを感じていましたが、その重圧に打ち勝ち最高のパフォーマンスが発揮できるよう、新人戦が終了してから県総体までの約4カ月間、高い意識のもと練習に励みました。

新型コロナウイルス感染症の影響で練習試合やリーグ戦が中止となり、実践的な練習が出来ないまま本番を迎えることになりましたが、不安のある中でもチーム一丸となり、準決勝まで進むことが出来ました。最後は相手にペースを握られ負けてしまいましたが、この悔しさを糧^{かて}に選手権ではリベンジして優勝できるよう頑張ります。



一回は大洲高等学校からです。

図書館



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間
 午前 9 時30分～午後 6 時
 河辺分館のみ
 平日は午後 5 時まで
 土日祝日は午後 1 時まで

■ = 8月の休館日
 ※31日(火)は館内図書整理日のため休館します。

8月の子ども向けイベント

事前申し込みの必要はありませんが、間隔を空けて座れるよう、定員を先着18人程度とします。

○「もっとこわ～いおはなし会」
 図書館職員による恒例の夏のおはなし会を開催します。身の毛がよだつようなこわ～いお話を用意しています。怖いお話が平気な人や好きな人は、気軽に足を運んでください。
【日時】 8月28日(土) 午後 2 時～2 時40分
【場所】 大洲市立図書館 1 階コミュニティホール
【対象】 小学 4 年生くらい～大人

○そのほかのイベント
 ▽日時：毎週土曜日 午後 2 時～
 ▽場所：大洲市立図書館1階コミュニティホール
 8月7日(土)は、「プラタナスの会」のみなさんによるおはなし会（幼児～小学校低学年向け）です。
 8月21日(土)は、「おはなし玉手箱」のみなさんによるおはなし会（幼児～小学校低学年向け）です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・内容変更となる場合があります。
 ※8月14日はイベントをお休みします。

8月展示 (一般)「涼しく」 (児童)「怖い話」

おすすめ新着図書

絵本作家の森のいえ便り
 accototo 著 出版：幻冬舎
 都会から森のいえに引っ越して10年。四季の変化、動物たちとの交流、育っていく子どもたち…。彩り豊かで目まぐるしい日々を絵本作家accototoが綴る。写真も掲載。くまのaccototoさんちの絵本コーナー付き。

幻想と異世界への扉 産業遺産
 黒沢 永紀著、前畑 洋平著 出版：昭文社
 碓氷峠の煉瓦遺産、横浜正金銀行本店本館、八幡製鉄所、夕張炭田…。幕末から第2次世界大戦前までの、日本の近代化に大きな役割を果たした産業遺産のなかから、見に行きたくなる遺産を美しい写真とともに紹介する。

かんじるえ (絵本)
 大谷 陽一郎作 出版：福音館書店
 砂浜で貝がらを見つけた男の子。池の中の亀や鯉や蛙、夜空に打ち上げられた色とりどり花火…。「絵」がすべて「漢字」だけで描かれた、字だけの絵本。

(本文紹介TRCマークより)

※図書館のホームページで図書の検索や予約ができます。

小児在宅当番医

1日(日)	大洲ななほクリニック	大洲市東若宮	☎0893(25)7710
8日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
9日(月祝)	山下小児科	宇和町伊賀上	☎0894(62)6801
15日(日)	ごとう小児科	大洲市東大洲	☎0893(23)0510
22日(日)	一次救急休日・夜間診療所※	八幡浜市大平	☎0894(24)1199
29日(日)	みかんこどもクリニック※	八幡浜市白浜通	☎0894(20)8800

(診療時間：午前9時～12時、午後2時～午後5時 ※は午後6時まで)
小児在宅当番での外科治療は対応困難なため、けがの場合は、当日の救急病院をご利用ください。

こどもの救急 (Webサイト)



夜間や休日などに病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

【対象年齢】 生後1カ月～6歳

<http://kodomo-qq.jp/> 公益社団法人 日本小児科学会 監修

小児在宅当番薬局

1日(日)	よつば薬局東若宮店	大洲市東若宮	☎0893(25)1010
9日(月祝)	みどり台調剤薬局	宇和町伊賀上	☎0894(62)6020
15日(日)	くれよん薬局	大洲市東大洲	☎0893(59)0320
29日(日)	しらはま薬局	八幡浜市白浜	☎0894(35)7031

※記載のない休日は当番医療機関が院内で薬を処方します。お薬手帳を持参してください。

子ども医療電話相談 #8000

急に子どもの体調が悪くなった際、医師や看護師などが家庭での応急対処の方法など、電話でアドバイスします。

【利用時間】 平日 午後7時～翌日午前8時
土曜 午後1時～翌日午前8時
日・祝 午前8時～翌日午前8時

保健センター

大洲市保健センター ☎23-0310 肱川保健センター ☎34-2340
長浜保健センター ☎52-3055 河辺保健センター ☎39-2111

8月の各種健(検)診など ●不明な点がございましたら、各保健センターまで問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、日程などを変更することがあります。その際は、対象者および申込者へお知らせします。

妊産婦関係 (妊産婦相談・おっぱい相談)

実施日	受付時間	場所	対象者および内容	持参品
8月19日(木)	午後1時30分～3時	子育て世代包括支援センター のびのび (大洲市保健センター内)	【対象者】 妊婦・産婦 ▽妊娠中・産後の健康、授乳などについて *おっぱい相談のみ要予約	▽母子健康手帳 ▽バスタオル ▽ハンドタオル

乳幼児関係

実施日	受付時間	場所	対象者	持参品
8月3日(火)	午後0時30分～1時30分	大洲市保健センター	4カ月児健診 (令和3年3月生)	▽母子健康手帳 ▽アンケート ▽バスタオル ★10カ月児育児相談のみ ハンドタオルも必要です
8月17日(火)			1歳6カ月児健診 (令和2年1月生)	
8月24日(火)			3歳児健診 (平成30年7月生)	
8月4日(水)	予約制	10カ月児育児相談 (令和2年10月生)		

3歳児健診を受ける際は、事前にご家庭でチャイルドノートに掲載してある、目と耳の検査をしてお越してください。

成人関係

問診票などは、健(検)診日の4～5日前に届きますので、締切日までに申し込みください。

健(検)診当日は、本人確認のため保険証と送られた問診票などを持参してください。

▽特定・後期高齢者・39歳以下健診、がん(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)検診

実施日	申込締切日	場所/受付時間	実施日	申込締切日	場所/受付時間
8月18日(水)	8月2日(月)	新谷公民館 午前8時30分～11時	9月2日(木)	8月17日(火)	柴体育館 午前8時30分～10時30分
8月19日(木)	8月3日(火)	長浜しおさい館 午前8時30分～10時30分	9月7日(火)	8月20日(金)	大和公民館 午前8時30分～11時
8月25日(水)※ ¹	8月6日(金)	櫛生福祉センター 午前8時30分～10時30分	9月8日(水)	8月23日(月)	豊茂体育館 午前8時30分～10時30分
8月26日(木)	8月10日(火)	出海公民館 午前8時30分～10時30分	9月14日(火)	8月27日(金)	長浜保健センター 午前8時30分～11時
8月27日(金)	8月10日(火)	白滝公民館 午前8時30分～10時30分	9月15日(水)	8月30日(月)	
9月1日(水)※ ²	8月16日(月)				

【婦人がん検診受付時間】

▽乳がん検診 午後1時～1時30分もあります。

▽子宮頸がん検診 午後1時～1時30分のみです。

※¹ 8月25日(水)：子宮頸がん検診は実施しません。乳がん検診は午前のみの実施です。

※² 9月1日(水)：婦人がん検診は実施しません。

【対象者】

▽特定健診 40～74歳の国保加入者(該当者には5月中旬頃に特定健康診査受診券などを送付しています。)

▽後期高齢者健診 75歳以上の人

▽各種がん検診 40歳以上の人(但し、子宮頸がん検診は20歳以上、前立腺がん検診は50歳以上)

▽肝炎ウイルス検診 40歳以上で過去にこの検診を受けたことがない人

●健(検)診の申し込み方法については、広報おおず4月号、「令和3年度 健康チェックカレンダー」、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください。

救急当番病院

曜日	昼間帯【午前8時30分～午後5時30分】	夜間帯【午後5時30分～翌午前8時30分】
月・火	市立大洲病院 (西大洲) ☎24-2151	
水	加戸病院 (内子町) ☎44-5500	喜多医師会病院 (東大洲) ☎25-0535
木	大洲記念病院 (徳森) ☎25-2022	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211
金・土	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551	
日	大洲中央病院 (東大洲) ☎24-4551(～午後6時)	市立八幡浜総合病院 (八幡浜市) ☎0894(22)3211

曜日によって救急当番病院は変わります。昼間・夜間の救急などのご相談は、その日の救急当番病院にご連絡ください。

大洲喜多休日夜間急患センター

【場所】大洲市東大洲
 【電話】0893(23)1156
 【診療科目】内科
 【診療日時】平日・土曜日 午後7時～午後10時
 日曜日・祝日 午前9時～午後6時
 日曜日(夜間) 午後7時～午後10時

*休日や夜間に急に具合が悪くなった人の診察を行います。一般の夜間診療所ではありません。

各種相談ガイド

(曜日指定の相談は、祝日・年末年始を除きます)

無料法律相談 ※要電話予約

時 8月19日(木) 午後2時～4時30分
 場 大洲商工会館
 問 大洲商工会議所 ☎24-4111

年金出張相談 ※要電話予約

時 8月5日(木)・19日(木)
 午前10時～午後3時30分
 場 総合福祉センター
 問 松山西年金事務所 ☎089(925)5105

行政相談(総務省)

大洲地域
 時 8月20日(金) 午前9時～正午
 場 市役所3階第2会議室
 問 総務課行政係 ☎24-1724

長浜地域
 時 8月27日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 長浜支所 ☎52-1111

肱川地域
 時 8月5日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 肱川公民館2階青年室
 問 肱川支所 ☎34-2311

河辺地域
 時 8月10日(火) 午前10時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 河辺支所 ☎39-2111

不動産無料相談

時 8月17日(火) 午前10時～午後4時
 場 宅建協会大洲地区連絡協議会
 問 ビアスプランニング(株) ☎25-1747

人権相談

大洲地域
 時 8月17日(火) 午前10時～正午
 場 大川公民館
 時 8月20日(金) 午前10時～正午
 場 市役所3階第1会議室

長浜地域
 時 8月20日(金) 午後1時～3時
 場 長浜体育館

河辺地域
 時 8月10日(火) 午前10時～正午
 場 河辺公民館
 問 急ぐときは法務局大洲支局 ☎0570(003)110
 人権啓発課 ☎24-1746

子育て相談

家庭児童相談
 時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 子育て支援課
 問 ☎24-5718

家庭教育・子育て相談
 時 月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時
 場 大洲子育てサポートそよ風(喜多小学校内)
 問 ☎24-4580

おおすふれあいスクール相談【不登校・ひきこもりなど】

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 国立大洲青少年交流の家(自然環境館3階)
 問 ☎24-1414

青少年相談

時 月～金 午前8時30分～午後5時15分
 場 青少年センター(教育委員会内)
 問 ☎24-7830

心配ごと相談

大洲地域
 時 [一般相談] 毎週月・水曜日
 [法律相談]
 弁護士 ※要電話予約
 毎月第1・3火曜日
 司法書士など
 毎月第2・4・5火曜日・毎週木曜日
 ※法律相談(弁護士)は午前10時～午後3時
 [介護相談] 毎週金曜日
 午前10時～正午・午後1時～4時

場 総合福祉センター
 問 社会福祉協議会窓口 ☎23-0313
 (相談室直通) ☎23-5629

長浜地域
 時 8月27日(金) 午後1時～4時
 場 長浜体育館1階会議室
 問 社会福祉協議会長浜支所 ☎52-1194

肱川地域
 時 8月5日(木) 午後1時30分～4時30分
 場 肱川公民館2階青年室
 問 社会福祉協議会肱川支所 ☎34-2312

河辺地域
 時 8月10日(火) 午前9時～正午
 場 河辺老人福祉センター
 問 社会福祉協議会河辺支所 ☎39-2510

物忘れ相談 ※要電話予約

時 8月26日(木) 午後1時～2時
 場 総合福祉センター1階応接室
 問 地域包括支援センター(高齢福祉課内) ☎24-1714

一般歯科・矯正歯科・小児歯科

ハロー歯科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土日	祝
午前 10:00～13:00	●	▲	●	休診	●	●	休診
午後 14:30～20:00	●	▲	●	休診	●	18:00	休診

土・日も診察しております。
 火曜日は訪問診療のため、一般外来は休診

大洲市東大洲1649-1 ☎0893-25-1184

人生のリスタートをサポートします!

村上勝也法律事務所

弁護士 村上勝也 (愛媛弁護士会所属)

借金、夫婦・男女問題、交通事故、相続、成年後見などご相談ください。

相談料は(1時間ごと)

個人的なご相談は **5000円(税別)** 事業者のご相談は **1万円(税別)**

一定の資力以下の方には無料法律相談もあります。また弁護士費用の分割払い制度もあります。

まずはお気軽にお電話ください! ☎0893-57-6266

そして詳細はウェブサイトへ! <http://www.murakami-law.net>

大洲市中村231 愛媛舗道ビル2階1号
 (JR大洲駅から歩いて1分・徒歩2分)

LINE@始めました



おおずの元気

がんばるひと



伝統派空手道教室 糸東会社風館

山下 翔太 さん



伝統派空手道教室は、地域の子供たちや保護者のみなさんから「空手を習いたい」という声を受けて、平成30年1月から肱川公民館で空手の指導を行っています。平成30年7月豪雨で公民館が被災し、昨年からコロナ禍の影響で稽古できない時期がありましたが、現在、指導者3人と小学1年生から中学1年生までの15人で毎週月曜日と木曜日の午後6時30分から元気に稽古に励んでいます。指導者の三瀬裕貴さんと水野恭輔さんは、幼い頃に同じ教室で空手を習っていた仲間です。

空手の魅力は、心・技・体、集中力が鍛えられることです。また、空手を通して礼節の大切さを知ってもらうことを目標に掲げています。内気でおとなしかった子供が、大きな声で挨拶できるようになったり、子供たちの成長を見られるのも楽しみになっています。

伝統派空手は、演武を行う「形」と、突きや蹴りなどを寸止めして点数を競う「組手」の競技があり、東京2020オリンピックでは正式種目になったことで注目度が高まっています。今後、競技人口が増えて、この教室で稽古した子供たちが、将来肱川町に戻ってきて、次の世代でも空手教室が引き継がれるようになったらいいなと思っています。

私たちの教室は、子供だけでなく、大人も参加できますので、興味のある人は、ぜひ空手教室に見学に来てください。

【問い合わせ先】 肱川公民館 ☎34-2307

CONTENTS 目次

- 2 ページ～ (特集)臥龍山荘庭園の魅力に迫る
- 6 ページ 新型コロナワクチン接種情報
- 7 ページ NEXTきらめき
- 8 ページ～ おおずニュース
- 12ページ～ シリーズ(豊予交流・健やかレシピ)
- 14ページ～ おしらせピックアップ
- 22ページ～ 情報ひろば
- 24ページ～ 集まれO級若モン・図書館
- 26ページ～ 保健センター・各種相談ガイド
- 28ページ がんばるひと

編集後記

今回取材した幸野観光なし園の「^{ほうげつなし}豊月梨のジャム」を愛たい葉で購入して、焼いたパンケーキに乗せて食べました。さわやかな甘さと少し酸味のきいたジャムは、パンケーキと相性抜群、夏の暑さをしばし忘れさせてくれました。㊦

臥龍山荘庭園は、^{ちゅうずばち}手水鉢、^{とうろう}燈籠、^{つるべ}袖屋根付釣瓶、^{しち}鯨瓦、^{かえる}蛙石、^{せんりゅうどう}石造狸置物、^{こけ}潜龍洞(氷室)、飾り井戸、石碑などが随所に配置され、みずみずしい苔やソテツなど明治期に流行した植栽も見どころの一つです。魅惑の庭園を建物と一緒にゆっくり鑑賞してください。㊦

南予地域で働く皆さんの味方です。
なんでも労働相談ダイヤル・無料

0120-154-052
http://www.rengo-ehime.jp/

相談:rengo-ehime-nanyo@coral.plaia.or.jp

労働問題等でお困りの方は連合愛媛まで
連合愛媛南予地域協議会

宇和島市中央町2丁目4番10号
TEL 0895-28-6679
FAX 0895-28-6689

古新聞・古雑誌・ダンボール・アルミ缶・スチール缶

1kg 2ポイント

ポイントを貯めて
500ポイントで
500円分の
商品券と交換

CCC

0893-25-3329

(有)クリーンセンター 大洲市菅田町菅田甲3051-1

ユーズドショップ亀田

7/8 K18買取 ¥4,710/g プラント品販売

貴金属・商品券 高価買取 質預りも

亀田質店

【営業時間】 9:00~20:00 【定休日】 水曜日・7日

大洲店 24-5700

バイパス大洲南出入口(北只交差点)より旧56号線へ150m